

最新暑期社会实践报告汇编9篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/174940.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来看看吧。

暑期社会实践报告汇编篇一

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。在为期一个月的暑期社会实践活动中，我学到了很多学校里学不到的理论知识和实践经验，同时也提高了自身的专业素质和实践能力，最所学的知识有了更形象的认识，对自己的能力深浅也有了较为准确的把握。在实践中，学过的知识得到实际运用，我认真了解、学习并争取参与到实习单位的日常业务，在各部门的实践活动中发现自己知识和能力的欠缺与不足，在今后的学习中，亦可以此为鉴，督促自己努力学习，提高理论修养，从而争取在实践能力上取得进步。

通过实践，所学的专业理论知识得到了巩固和提高。参加实践的过程，就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平的过程。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。我们所要学会的，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动的潜力，坚持理论学习与实践应用相结合，把纸上得来的浅薄知识转化为创造社会价值的巨大生产力！作为一名大学生，同时是一位成年人，我必须为以后自己的人生做打算，要把眼光放长远，为自己的将来负责。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

对于实践，也是一个艰辛的过程，我觉得我们不能被这点苦难所吓倒。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了连云港屹磊石材公司。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

工作第一天：早上我早早的起床，虽然说8点上班，时间很充分，但我还是很早就起床准备了。因为兴奋，也睡不着的。第一天上班，首先不能迟到，早去点没什么的。我穿好了衣服等待着公司的通勤车。睡眼朦胧，但我要坚持！一会车来了，随车来到了工作地点开始了一天的工作，我主要负责管理、指挥运货车辆的通行、开具发票、核对账单，工作很辛苦，但的确很充实。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使人自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的的生产业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

希望在接下来的时间内，我们能在学校内实现自己的理想，我要为梦想而拼搏为梦想而努力！让我的梦想 单单是一个梦，一定要让它成真！

暑期社会实践报告汇编篇二

20xx年x月x日—2x日期间，新长城华南师范大学自强社的23位成员组成了一支“自强之花”的下乡队伍，在河源市连平县上坪中学进行了20xx年的三下乡活动。下乡期间我们开展了：支教(重点)、调研、宣传、心理咨询和其它特色文娱等板块活动。我们的基本理念是“培养健康心理，彩绘美丽人生”，给当地人们、学生带去知识，更重要的是培养学生自信自强的健康心理。虽然只是短短的几天时间，但我们力求做到最好，展现当代大学生的风采。

关键词：上坪中学，三下乡，开幕式，支教，闭幕式

20xx年x月x日，我们自强社的23位队员带着一腔热情踏上了下乡之旅。目的地是河源市连平县上坪中学。x日，载着收获的喜悦和无限的不舍，我们沿着熟悉的路回来了。2天的车程，天的活动报名，7天的正式活动，还有天的武当山之旅。经历了短短的天，我们的下乡之旅终于画上了一个圆满的句号。这段时间，我们23位队员付出了很多，也收获了很多。此时此刻，我满怀兴奋，内心汹涌澎湃，回忆很多，想说的话很多，现在就让我再细细回味一下。

来到上坪，这里并不是我们想象中的那么差，它是一个被九连山围绕的小镇，是水蜜桃之乡，山清水秀，空气清新，街道也很热闹。我们的宿舍是新建的，配有小阳台、厕所。有水龙头，但没有水，只好到饭堂提水。有灯，但只在晚上开一小时。没有风扇，大热天没风扇晚上怎么睡得着呢？但我们没必要担心这个，因为晚上睡觉还要盖被子呢，风扇对我们来说是多余的，没被子只好把衣服也盖上。这里什么都不多，就是蚊子特别多，每到晚上，他们就会成群结队向我们进攻，连我们带的蚊怕水、风油精都不管用了。一到晚上，我们的手、脚都在忙，进行灭蚊行动。这些蚊子可不能小看它们，它们的嘴巴又尖又长，哪怕是隔着衣服，也会照样一口咬过来，可能是它们太饿了。

而在伙食方面，我们每天在饭堂就餐，午餐和晚餐都很丰富，四菜一汤，把我们养得胖胖的。每到吃饭的时候，每一桌的人都会一边吃一边聊天，特别是说到课堂上的事情、某个学生或学生的日记，大家都说的格外兴奋，常常会哄堂大笑，这段时间的朝夕相处，我们越来越像一家人了。

来这里之前，我们还一直充当着学生的角色，到了这里，我们就是一位老师了。做了几天的老师，我终于深深地体会到作为一名老师应有的爱与责任。我不知道自己做的够不够多，但我知道我们已经做到了。从9号开始，我们23位队员就开始了忙碌的工作。当天早上忙着学生的报名工作，还有课室的卫生清洁。我们的原计划是招收50名初三学生，因为学生太多的话难于管理。但来报名的学生源源不断，很快名额就满了。开始我们声明停止报名，但看到孩子们的一腔热情，有的是千里迢迢赶来报名的，我们是在不忍心拒绝，于是把名额放宽到70多名。下午各个班主任把学生名单分成了5个班。

前期工作都搞好了，20xx年的大学生活转眼间在欢声笑语中结束，大学的生活是很惬意的，当跨进大学的第一步，心里幻想着自己心目中的大学。但半个学年的大学生活又没有想象中那么舒适，反而让自己有了紧张感，为毕业后干什么而紧张，我意识到不能享受那种无虑的生活。暑假即将而至。

经过几天的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张。

大学只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己的暑假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。

因为还没有大学毕业，我拿了高中毕业证去市场找份临时工打工。当我来到人才市场时，人已经挤的满满的了，我由于在排队不时会听听前面的人是怎么面试的，当我听到一个本科学生会无情的被拒绝时，我感到了从未有过的自卑，我悄悄的离开了，我心里明白，我已经输在起跑线上了。我心里打退堂鼓，我回到家，失落的躺在沙发上，从未有感觉内心是多么疲惫。心想：“难道

就这样算了?”和我出发前的自信大打折扣。爸看到我这样，问我原因，我把事情告诉他，他表现很自然，并没有我想象的同情我一番，爸给我说他单位的经历，我深感到受教育。爸说：“要有一颗不服输的心。”这句话使我充满了动力，再次去市场找工作，带着不服输的自信。

终于经过屡次失败后，在一家饭店当服务员，工作期间，我接触到各种各样的人，有的人真的很耐烦，抵触心理底线，但忍了下去。就这样，我学会了处事人际关系，这比我在学校的受益颇多，同时我也看清社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要能力和自信。

领到第一份工资，我并没有欣喜，而是沉默……

我在想，社会是残酷是现实的，竞争是不能回避地，怎样在社会中学会生存，不是在大学过着“最好的职业”而是通过自身地不断努力来自创业机会。生活由时间来争取，以勤奋而充实。

暑假生活给我了一个教训，不能懒!更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

暑期社会实践报告汇编篇三

时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的大学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。

作为一名大学生，我们目前所学的都是些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

大一的这个暑假，我仅抱着锻炼自己和赚钱的念头去进行的。所以并没能考虑到找工作中会遇到的种种。在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会太大的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并未为自己赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的大学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的只有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和“有经验者优先”的。因为做这项工作的需要接触各种不同的人，需要有良好的应变能力，懂得如何与特殊人群周旋的能力，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自己心里还真有些不好意思。可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自己变得胆大了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我知道了寻工的不易，开始学着去思考生

活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。无奈，却没有办法。在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情况，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西，加强了与人沟通的能力。就这样，这次暑假在平淡中度过了。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学

校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

暑期社会实践报告汇编篇四

在暑假里，为了更深刻的了解会计的工作，熟悉一些常见的会计业务，学会将书本知识运用到实际中，我来到了xx经贸易总公司实践。xx经贸易总公司于20xx年10月23日在xx注册成立，主要经营各种食品加工和销售等业务，同时进行一些对外贸易，在xx的外贸出口中占有较大的业务比例。

在公司实践的时间里，我主要接触了一些商品的核算方法和学习如何编制记账凭证。在实践过程中，我了解到商品的核算方法主要有批发商品采用数量进价金额核算法和零售商品核算采用售价金额核算法两种方法，并且采用科目汇总表核算形式进行会计核算。

在学习记账的过程中，我学习到记账需要记账凭证，而记账凭证采用通用的记账凭证，根据经济业务，填制或取得原始凭证经审核后，方可序时编制记账凭证，并将原始凭证附在记账凭证后面。

实践是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实践又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

通过实践，我熟悉并掌握了会计流程的各个步骤及其具体操作--包括了解账户的内容和基本结构，了解借贷账户法的记账规则，掌握开设和登记账户以及编制会计分录的操作、原始凭证填制和审核的操作以及根据原始凭证填制记账凭证的方法，使自己对会计有了更深的理性认识并掌握会计基本操作技能。

我知道了会计的连通性、逻辑性和规范性很强。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证——登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。这不禁让我想到做人也是一样，不论在干什么，都必须为人正直，做事细心谨慎，不能有半点马虎虚假。

以前，我总以为会计很容易，就是很多业务数据的加加减减，只要学好基础知识就可以以不变应万变，而经过这次实践，我知道了自己的眼高手低，对会计这项工作有了全新的认识。会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。书本上似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。但这次实践，有各位业务人员的耐心指导

，我也一步步的熟手起来，尽管途中也有错误发生，但我能及时纠正过来。

在实践期间，我自我感觉还没有对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出，愈错愈烦，愈烦愈错，导致“雪上加霜”，但孰能无错？总会难免因自己的不细心，把数据登记错开或者抄错。我没有心浮气躁，马虎了事，而是静下心来，根据会计更正方法或者重新来过，用心地去做，反而越做越觉乐趣，越做越起劲。

实践结束，想象做任何事都是一样，都需要有恒心、细心和毅力，只有这样，我们才能有更好的未来！

暑期社会实践报告汇编篇五

在暑假未到之际，我便对暑假做好了计划，四处留意打工的机会，希望把自己的假期安排的实在、丰富，于是联系了之前认识的一家牛排店，在上学的时候便与老板谈好去做暑期工，于是一放假就马不停蹄的去店里报道了，开始了我大学第二个暑期社会实践。

刚开始上班的时候很紧张，觉得时间过的特别漫长，也特别累，有时候甚至不知道该做什么，总之每天上班都很忐忑，怕做错事。这样的情况持续了有一个星期，在老板和同事的帮助下，我慢慢入了门道，能跟上工作节奏。一些老员工会传授我她的“秘籍”问。对，就一个字问在不知道该做什么的时候，不知道怎么做的时候，总之有任何工作上的问题都可以问，不管是问员工还是老板，他们都会细心和你解释，他们并不怕一遍一遍的教你，只怕你不愿问他们。

一个星期后，我开始也以一个人独立开店，负责早晨的打扫工作，算是进入正常的工作状态了。可能第一天的时候还是会手忙脚乱，但总算是按时完成了。有一次被派到老店去帮忙，因为听说老店是出了名的忙不过来，我在前一晚竟然失眠了。可是第二天忙下来，我发现我竟然也可以应付过来。渐渐地，上班就算要站九个小时我也不觉得累了，做事也可以做到井井有条，我更能适应这份工作了。

后来店里有些人员变更，吧台的服务员只剩2个了，刚开始真的有点应付不过来，忙的时候甚至会出现漏单、没空招呼客人的情况。遇到这种情况的时候我就慌了，但是看到老板还是很镇定自如的，面对客人还是满脸微笑，她会有许多应急方法，比如招待客人餐后水果，结账的时候给客人打折，耐心的和客人解释店里很忙等等，在看到老板这么有能力，我也慢慢学起来，遇到突发状况不会不知所措，不是先到处埋怨而是思考解决方案，大多数时候我也可以独立完成顾客的需求。到8月中旬的时候，又有一位同事请了长假，吧台就只剩我一个人，老板也会系上围裙来帮忙。在一个周末，忙地腿都要断了，看着二楼坐的满满当当的客人的时候我惊觉到我竟然有一天可以独立应付所有的客人，当时内心那满满的成就感与自信心真的激励了我。

一次开会我们讨论了关于吧台分工的问题，我对于这个问题提了一下自己的看法，老板觉得很有想法，于是让我拟一个详细的条例给她。在这个问题上我借鉴了管理学里面学到的东西，配合店里的实际情况，把店里的人员分成两批，互相监督，还有人统筹管理。这是真正的让我运用自己所学的知识到现实生活中。这是一次非常好的经验。

在餐饮业中服务态度是非常重要的，只要我们系上了围裙，我们就不能有个人情绪，凡以顾客为先，团队合作。老板一再强调，态度是做任何事的前提，只有态度正确才能提供更好的服务。同样也很重要的一项是品质，在这方面所有的员工都有被老板臭骂过，不是因为产品没有按标准做，就是出产品的时间太慢。我们需要十万分的细心与严谨的工作态度以及最短的时间。我也从中

锻炼了自己的速度与细心。在回老店帮忙的时候认识了老店的店长一个20岁的女生。我很惊讶于她的年龄，这么年轻就当上了店长，但她已经在这里工作了两年，她说她刚来的时候只是一个什么都不懂的打工妹，有的只是对这个工作热情与自己的努力。于是经过两年时间，她从一个不谙世事的打工妹蜕变成了管理老店的店长。与她一起工作的时候，确实感受到她对于店里一切情况游刃有余、处变不惊。最重要的是我在她身上看到一个领导者最需要的东西积极的态度，不管是说生意不好还是同事状态不好，首先想到的不是抱怨不是责备，而是说积极地去想解决的办法，或是首先去关心同事。这都让我受益匪浅。

经过这两个月的磨练，让我对自己未来求职的问题也有些不同的想法。我看到有许多求职者来店里应聘，他们几乎都没有完成试用期就离开了，一个是因为店里工作很辛苦，不能立即适应这样的工作强度，一个是因为刚进来的工资比较低，不能接受。我认为，没有哪一行工作是真正所谓轻松的，所有工作都有自己的适应期和倦怠期，同样没有刚开始做哪一行就能给你高薪水的，加薪也是取决于时间和工作表现，选择工作薪水是一方面，更重要的是这个公司的前景以及他的企业文化。我想深入接触过这家店的人都会愿意一直留在这个店的，一是这个店一定会有很大的发展空间，以后会发展成连锁店，拥有自己的公司，甚至是上市。二是老板她本身就是一个很有能力、很有个人魅力的一个人，在这样的环境中工作不仅会有好的前途也可以培养个人处事能力。

这段日子深入了解后发觉在服务业中会说话时一个很关键的要素，一些基本的礼貌用语，没有不可以、不能够这种字眼，说话要简单有重点不能罗嗦，话语里要有弹性没有绝对的否定，总之是一门很深奥的学问。这些不是课堂里能学到的，而是需要社会经验的累积，我们需要对客人说一些善意的谎言，适度的和客人交流或者是开玩笑，有时还要懂得怎样把问题抛回给客人。这些都需要靠临场反应，没有练习没有标准答案。在很忙的情况下，店员和店员之间说话可能会很冲，老板也会给大家压力或是不停地责备某一员工，这些情况都是常常发生的，这就在于员工之间的交流、沟通，首先是不能把这样的“气话”放在心上，影响自己的工作情绪，也不能就此跟同事吵起来，因为大家的出发点都好的，其次是在事后要对同事进行解释或是道歉，最后我认为要加强心理建设，尽量控制自己的情绪，避免这种情况发生是最好的。

两个月的时间可以很短，随便玩玩也就一晃而过了，两个月也只是占了我大学四年的1/24；两个月也可以很长，每天上班九个小时，清洁、点单、传菜、做饮料、洗碗这些都是我的任务，两个月也可以学到4年在学校生活里都学不到的认知，甚至这些认知在以后工作生活中都会起到很大作用。所以我这两个月是去打工了也是去上课了，的确受益匪浅。

暑期社会实践报告汇编篇六

应学校号召，这个假期我对本县的农业发展做了各方面的调查走访。主要是从基层群众当中了解我县农业近几年的发展变化、发展趋势、惠农政策以及农民对于现阶段农业发展的看法。后又从县政府农业发展相关部门了解了县农业最近几年实施的政策，进行的效果以及未来几年的发展规划。

首先，我从县政府以及相关部门了解到：汶上县位于山东省西南部，总面积877平方公里，辖14处乡镇、1处省级经济开发区，493个村居，总人口78万。其中农业种植面积达502平方公里，占总面积的一半以上。四季分明，气候温和，光照充足，热量丰富，雨热同季，适宜多种农作物生长发育，主要作物有小麦、玉米、地瓜、大豆、高粱、谷子、水稻、棉花、花生、烤烟、麻类、蔬菜、水果、茶叶、药材、牧草、蚕桑等。“十二五”以来，加快转变农业发展方式，以开放思维、工业化理念、经营性方式、提高农业综合生产能力，促进农业发展壮大。特别是2010年，围绕“林、果、菜、畜”四大重点，着力建设“特色经济林、无公害蔬菜、规模养殖”三大基地，

市财政补贴580万元，建设温室大棚350亩、大葱5000亩、其它蔬菜7000亩;新栽植优质核桃5000亩;大力发展了汶上县特色农畜品牌“汶上芦花鸡”。新兴的规模养殖基地不断涌现，全市共发展各类养殖场73个，全年农产品加工龙头企业销售收入达到3000万元，成功引进杭州祥源农业发展有限公司，投资10亿元建设食品产业园项目，为农民持续增收提供有力支撑。

谈及汶上县今年内的农业发展状况时，汶上县农业部负责人韩军说到，汶上县农业龙头企业已发展到155家，其中规模以上农业龙头企业78家，涉及粮食、棉花、油料、畜牧、板材、时令新鲜果蔬等10多个产业，形成了一批市级重点龙头企业为骨干的龙头企业集群，有效促进了农产品加工增值，优化了农业和农村经济结构，实现了农业的集约化、规模化、产业化发展。坚持统筹城乡发展，积极推动资源要素向农村配置，全力支持新农村建设，完成了杨家庄水库除险加固、杜壁垣中低产田改造和大张、李曹等6个动物防疫中心站建设，对全市农田水利设施进行了维修改造、有效改善了农业生产条件;重点实施了张望垣、李曹滩优质小麦园区建设，加快推进“畜牧双十”工程，全面完成79个示范村和重点推进村“四化、四改、六通、六个一”建设任务，建成了覆盖12个乡镇、街道办22个村的农村现代流通网络体系，农村安全饮水、村村通水泥(油)路、村村通广播电视、中小学校舍安全、村级卫生室覆盖等。“五个全覆盖”工程全部按计划完工。同时，以西张村为试点，全力推进农村清洁工程，以点带面，逐步推开，改善村居环境，建设宜居村庄。

随后我来到了山东省济宁市汶上县杨店乡王海村村民王建民家中，在其吃过午饭后对其进行了采访。王大叔是村里的种粮大户，个人承包了村里二十余亩地，所以在种植方面有很多的经验。在采访的过程中，王建民大叔详细的介绍了汶上县近几年的惠农政策调整以及政策实施情况。总体来讲，近几年的政策调整还是很符合民意的，在减免农民负担的同时，给广大农民创造了很大的利润空间。农业的发展范围也从过去的单一种植变成了集创收、深加工、销售一条龙服务。大大加大了农作物的利用量，同时为广大农民带来了福利。其中，作为农民来讲最为关心的还是农作物及相关副产品的价格、肥料的价格、农副产品的销路等问题。不过随着近几年农业的发展，这几个问题都得到了很大的利益保障，农产品的价格基本保持稳定的、农民可以接受的范围内，关于农副产品的销路问题，政府也做了很大努力，首先是对于农业大片产区进行道路修整，使大的机动车辆能够轻易进出农业产区;其次，政府加大招商引资，将众多农副产品加工厂引入我县，既提高了农产品加工效率，还为农作物的销路提供了保障。一定程度上也解决了部分就业问题，可谓是一举多得的好举措。

当然采访中的王大叔依然道出了近几年我县农业发展过程当中存在的诸多问题，比如：农业发展速度过快，忽视了县周边的环境保护问题，部分地方还存在少量焚烧秸秆的现象。又如：偏远地段的农业种植面积过于分散无法集中，导致大型农业机械无法进入，必须采用人工作业的方式，进而造成农业机械化发展进程缓慢等问题。对于此，王大叔也表示政府正在努力的解决好这些问题，村民们也在想法设法的出主意。相信不久的将来能够一一解决。

还有一个问题是王大叔和县农业部门负责人共同提到的。那就是现阶段农村劳动力短缺的问题。随着经济的高速发展，许多农村青壮年都选择了外出打工，甚至许多农村妇女也外出挣钱，导致农村留守儿童增多。从事劳务工作的也大都还是些年龄稍高的老人。一定程度上减缓了农业的发展进程，尤其是部分地区在秋收麦收季节，更是出现严重的劳动力不足现象。对于此，农业部负责人也表示，现阶段农村农业产业链还不是很成熟，距离真正的产业一体化还有很大的差距。所以现阶段农业发展首要方向还是要将农业发展产业化、自动化、模式化，以此吸引更多的青壮年来从事大规模农业生产的工作。

由于村民的科普知识相对来讲还很薄弱，所以在科学种植;科技兴农方面了解的还不是很很好，许

多农民对于生产出售的农产品中农药的使用情况是不太关心或者是不知国家限用的农药种类，对于自己出售农产品质量安全还是比较关心的。许多农民认为影响农产品质量安全的第一因素是合理有效使用化肥，而且提高农业规模经营效益最需要获得市场信息的服务，而且农业科技水平的提高，关键措施在于提高农民科技素质和职业技能。对于李八村的村民来说，所在农民专业合作社拥有使用农产品质量认证的是他们生产的绿色食品。他们认为为了促进农业专业技术合作经济组织更好发展，当地政府应该给予项目资金扶持。而且许多农民希望政府对于作物优质高产技术、农业防灾减灾技术、现代农业装备技术以及农村水处理、环境整治、医疗卫生等民生工程给予足够的重视。如今生物育种技术、农产品和食品加工技术、粮食丰产工程、新农村建设都随着时代的发展以及科技水平的提高显得极为重要，然而对于没有多少知识的众多农民来说，这些技术支持只能依赖于政府的帮助。许多农业新品种信息、农业实用技术信息、供求信息、农产品市场动态信息，农民可以依靠报纸、电视等媒体获取，更多的要靠村里能人的传播。

对于科技兴农，韩军部长表示，机械化的农业发展是科技的最好体现。所以县政府也特别注意农用机械的规范化、安全化操作及管理。农机部门以深入开展农机安全“基层基础工作年”活动为抓手，精心组织“打非、治违、抓责任”、农机“三率”整治和“平安农机”示范创建活动，继续扎实推进“三项行动”，着力加强“三项建设”，抓基层、打基础，抓重点、求突破，抓责任、促落实，实现了上半年农机安全零事故，继续保持了安全生产的良好形势。上半年，全县出动农机安全检查车750余辆次，开展农机安全检查6293人次，很好的保障了农忙时节机械的安全化生产。

现如今农民的生活水平逐渐提高，农民的科技意识亦逐渐提升，随着机械化、现代化的进程加快，农民从事劳动生产时的劳累程度势必然也随着降低。相信在党中央的正确领导下，我国农业发展一定会朝着正确的方向很好的发展。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少，见到了很多平时见不到的东西，学到了很多，也经历了很多。我深深地感到我们当代大学生应该多进行这样的活动，只有在实践中才能真正了解当代需求，让我们有更明确的目标奋斗，在实践中学习，在实践中寻求真理！

暑期社会实践报告汇编篇七

x月x日，满满当当的汽车塞着我们和行李来到这里，车里满满的，可是我们的心却是空空的，只因我们期待着支教生活将快乐注入我们心中。

陌生的眼神，手足无措的尴尬，是我第一天与我的小朋友们相识的感觉。他们眼神游离地坐在我的旁边，听我絮絮叨叨地说着我的生活，偶尔问上几个问题，我的小朋友也只是以单音节回答。我的困窘让我很难过，我暗想：我为我的小朋友带来的不是快乐，而是压力。

欢快的课堂，侃侃而谈的老师，是我第二天与我的小朋友相交的快乐。我站在讲台上，他们的眼睛亮晶晶地瞅着我，似天上繁星，这一刻，我的心里满是感动，他们正用一颗好奇的心期待着我的课，当他们的笑声毫不吝啬地穿透耳膜，荡漾进我心里的时候，我有些鼻头发酸。这群可爱的小精灵，你们可知道，你们嘴边上扬的角度是对我最大的肯定，而你们的点头示意又是对我最大的鼓励。因为有了你们，才有了那个讲台上随心所欲说课的我啊！

我的小朋友们总会无时无刻给予我新的精彩。我们的小品队，我与小朋友们用了两天时间排好的

小品《白雪公主和三个小矮人》。我总担心着上演的时候观众们失望的表情，我也害怕看到你们伤心难过，特别是在我们牺牲了午睡时间，顶着烈日排练，而我却一次次地因为你们的动作不到位、台词记不好，这些原因对你们发脾气。我的小朋友，当我们最后一次彩排后，你们想尽办法躲着我，偷偷到篮球场打球的时候，我是那么生气。然而，球场上你们快乐的笑脸又是让我那么自责，我为什么要一味地苛责你们呢，在这些苛责中，我竟然忘记了我们排这个小品的最终目的让你们快乐！我怎么可以为了去探寻未知的快乐而扼杀了你们现在的快乐呢。我暂时放下我的生气，和你们一块打打球，再用力地用袖子擦擦汗，醒醒鼻子，互相大声地嘲笑对方投球技术好烂，然后又在彼此鄙视的眼神中更大声的笑歪了嘴。幸好，我又找回了我最想要看到的你们。

最终，我们的努力换来了巨大的成功。我惊讶于你们的出色表现，因为演出前，你们鼻孔朝天的对我说一点也不紧张。演出后，我羞于对你们说一句谢谢，因为我平时总凶巴巴地对你们吼。但，我的小朋友们，感谢的话我在心里说了无数遍，谢谢你们为了大家快乐的笑容，放开你们这个年纪的羞涩与腼腆。谢谢我的小朋友们，真的感谢！

临走，你们对我说，一定要记住你们的笑脸。我答应了，即使我清楚地知道，时间的河流永远奔流不停息。我答应了，就真的不会忘了你们天真的笑脸，淘气的鬼脸，还有临别时的哭脸。唉，我的小朋友们，即使我们这些大朋友忘记了你们的笑脸，我们也永远忘不了你们带给我们的感动和快乐。x月x日的别离，红眼睛和红鼻子理所当然地出现了，我与你们一个个拥抱，你们有的大方地回应我，有的却又开始了脸红与手足无措。我始终忍着没哭，因为我除了我的笑容留给你们以外，我不想再留下其他的什么了。

从相识到相交，再到相知相惜，五天，仅仅五天时间，这短暂吗？也许与人生这条漫漫长路相比，这确是微不足道的。但回忆的长度却远远超出了我们的想象，当我们一坐上离开的汽车时，大家都情不自禁地才唱起小朋友们唱过的歌。快乐的儿歌，悲伤的我们，满载着快乐的回忆与思念在汽车的轰轰声中远去。

远去的只是我们的匆匆脚步，但我们的那些快乐，永永远远不会远去……

暑期社会实践报告汇编篇八

标题：可以是公文式标题，即《关于……的实践报告》；也可以是观点式标题，例如《社会是大课堂，实践长真知识》。

前言：写出社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用“现将此次实践运动的有关情况报告于下从而过渡到正文。

正文：写实践者根据学校请求应当和自己想要报告的内容，例如：运动内容，经验领会，理性思考，问题和建议。作为学生应当着重写自己的认识，特别要写出自己的领会，思考后的理性认识，对组织社会实践运动评价。

结语：可以写出作者对此次运动的意见、批评或者建议。

落款：署名和报告时间。写上参加实践者的个人或群体（如班、组），报告完成的时间。

应当注意的是，写作时可以按以上几部分构思，但行文时不要写上“前言”、“正文”、“结语”、“落款”等字，而要写标题，如“基础情况”、“重要领会”、“几点思考”、“问题和建议”。

议”

系部名称：专业：_____

年级_____班级：_____姓名：_____学号：_____

实践单位：xxxx有限公司

实践时间：20xx年——月——日至20xx年——月——日共——天

一、实践目标：介绍实践的目标，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践请求等内容。这部分内容通常以前言或引言情势，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包含时间，内容，地点等，然后按照安排次序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技巧在实践过程中的利用。以记叙或白描伎俩为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践成果：缭绕实践目标请求，重点介绍对实践中创造的题目的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有根据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包含所提出的对策建议，是反响或评价实习报告程度的重要根据。

四、实践总结或领会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获领会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或领会的最后部分，应针对实践中创造的自身不足之处，简要地提出今后学习，锤炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右。

落款：署名和报告时间。写上参加实践者的个人或群体（如班、组），报告完成的时间。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

人际关系

管理者的管理

自强自立

认识来源于实践

一栋平房，两间教室，三个老师，旧旧的木质课桌上已布满岁月的痕迹，学生上课时坐的是简陋的小板凳，阴雨天教室就会因没有电灯而显得昏暗，没钱买教科书的学生上课时全凭看老师的板书，炎炎盛夏，教室俨然成了一个大蒸笼，教室前的场地上空空荡荡，表面凹凸不平，走起路来十分危险，至于体育器材、多媒体设备、图书馆这些城里学校基本的设备更是严重缺乏。

山里蚊子多，上个厕所就会被咬五六个包，洗澡的地方更是在猪圈旁，半夜起来上厕所手电筒一照.....啊!有蜘蛛!有蜈蚣!就是在这样条件艰苦的条件下，我们却收获了满满的爱与感动。孩子们可爱纯洁的笑脸，孩子家长给我们的自家种的豆角和玉米，村民们热心肠地在我们忙不过来的时候搭把手.....

有一次放学时，有个孩子家长来接得比较晚，等了一会儿后仍不见家长身影，这时孩子扬起了稚嫩的小脸：“老师，没人来接可以自己回去吗？”

“你家里没有人来接你吗？”

“妈妈在.....在广州”

“爸爸在福建开出租车”

“.....那爷爷或奶奶能来吗？”

“.....”

四顾无言，心中一丝苦涩和辛酸荡漾开来，我竟不知该如何安慰他.....也许我们能做的事情只是给他们更多的关爱。

梦想课上，孩子们尽情舒展天性，说出了他们的小小愿望：

“长大想当美食家，去吃各种好吃的东西。”

“我要当科学家!因为爸爸说我很聪明。”

“我要当一个医生，因为医生可以救人。”

这是一堂梦想课，一堂最梦幻的课，也是一堂最真实的课。说到自己的梦想和愿望，孩子们的脸上写满微笑、真诚和勇气。

尽管上学要走的山路很远很长，尽管校舍简陋，物资匮乏，尽管生活的重担早早地压在了他们肩上.....但这并不影响这些身处偏远深山的孩子们乐观、微笑地畅谈自己的梦想，自己的未来。生活的艰辛没有把他们束缚在大山里，梦想和勇气为他们装上翱翔的翅膀，他们说出自己梦想时那明亮的双眸和无畏的心引发了我们的反思，也让我们感到羞愧。还记得我们自己儿时的梦想吗?是遗忘了?还是已经实现了?我们为之努力过吗?我在扪心自问.....

走在上学的小路上，远望朝阳薄雾，山峦层叠，青树翠木，近看是绿油油的农田，田野间勤劳的耕牛，路边小花上的朝露.....孩子们和我们一起去上学，一路上聊的是天上的白云和地上的爬虫，远离那些心心念念和琐琐碎碎，感谢能在湘西当一名单纯的老师，和天真无邪的孩子们一起度过了这段最美的时光。

暑期社会实践报告汇编篇十

在这个暑假里，我参加了大学生生活中的第一次社会实践，在这为期十几天的时间里，我和一些高中同学参加了xx市环保局组织的“宣传环境保护，提高环保意识”的活动，为环保做出了一点贡献，同时也收获了不少宝贵的经验。

人们多有这样的经历：一大盒礼品，拆开一看，大部分是用泡沫塑料填充的；去商店买一支牙膏或一盒玩具，售货

员会用一个小塑料袋包装；去快餐店吃快餐，服务员会递给你一份用塑料盒装的饭菜；去农贸市场，可以收集到一大堆塑料袋，蔬菜、水果、肉类、米面无一不用塑料袋装给你，甚至买一头蒜，也会用一只小塑料袋装起来。塑料制品给我们的生活带来的许多方便，而且价钱也便宜。但是，你可曾想过，它在为人们提供方便的同时，也给人们带来了一场“白色灾难”。

在一个垃圾箱口统计了一下，半小时扔大大小小的包装袋、快餐盒与塑料制品的次数：早上总共扔了210次；中午扔了105次；而晚上则扔了95次，这仅仅是一个垃圾箱，一天之内废弃的塑料如此多，不难想象全国乃至整个地球上废弃的塑料，将是一个天文数字。

在一家小快餐店里打听到：“他们一天中能卖掉快餐250份左右，每份快餐至少需要塑料快餐盒2个，也就是一天至少用掉塑料快餐盒500个。”

我们去了新华书店，市图书馆查阅资料，但关于“白色污染”这方面的资料非常少，为了摆脱困难，在网上我们找到了一片广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更为深刻的认识。这对我们撰写论文起到了很大的帮助。

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯（pe）、聚氯乙烯（pv）、聚丙烯（pp）、聚苯乙烯树脂（ps）。在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

- 1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收的不回收利用。
- 2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。
- 3、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。
- 4、尽管在创建省级文明卫生城镇的口号下，我们的县城变得整洁得多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

（一）视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物对破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾的一次性发泡塑料餐具和超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

（二）潜在危害：

- 1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。
- 2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。
- 3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。如果将它们填埋，会占用大量土地，而且，在很长一段时间内难以分解。
- 4、部分的塑料含有毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。
- 5、使臭氧层变薄。白色污染经过太阳的发照射而把塑料中大量的毒物排入大气层，大气层上面是臭氧层，这样使臭氧层的气体逐渐变薄，这将会是地球巨大的危机。

通过这次调查活动，我们了解到：随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起时，空中就弥漫着黄色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋。解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。虽然每天都有很多环卫工人日日夜夜与“白色污染”作着斗争。但是，改变这种状况，光靠环卫工人的努力是远远不够的，还必须提高我们大家的环保意识。环境的污染和破坏不是一个人造成的，所以保护环境应该是全社会的行为。我们每个人

都有保护环境的义务。

同时，我们也懂得了：我们就是社会的主人，改善地球环境，是我们这代人义不容辞的责任和义务。我们应该努力增强环保意识，节约资源。如果全球人人破坏，天天破坏，地球就会变成垃圾场；如果全球人人环保，天天环保，就能创造一个美好的世界。让我们携起手行动起来，共同努力保护好地球我们共同的家园。

为此，我们建议从我们自己做起，从一点一滴小事做起，要做到：

- 1、不乱扔垃圾及废弃物，将垃圾放到指定的垃圾箱内。
- 2、我们学校早已经设置了“垃圾分类存放处”，我们就要积极参与和宣传。
- 3、不要浪费，包括不浪费一张纸、一滴水、一分钱。
- 4、尽量不用、少用塑料袋，要积极使用可再生利用的用品，减少白色污染。
- 5、发现身边有破坏环境的行为时，要加以劝止。

经过这次的实践，我们深刻的认识到了环境保护的重要性。并且认识到杜绝塑料袋从根源上消除白色垃圾蔓延在我国是一项艰巨而长远的任务，我国国民已经非常习惯于使用塑料袋，积习难返，使用塑料袋的人占绝大多数。究其原因，是因为塑料袋确实给人们的生活带来了非常巨大的方便，因此在短期内杜绝塑料袋是不可能的。这就迫使我们必须加强科技创新，尽快研制出比塑料袋更方便更环保的购物工具。这样才能使白色垃圾不再蔓延。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发