2024年大学生实习报告12篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/173698.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

大学生实习报告篇一

我教的是高一理科实验(1)班的数学，经过向老师了解和几天的答疑情况，我发现这个班的数学基础还不错，但由于初高中知识的跨度相当大，大部分学生对前段时间的数学学习存在较大的困难。课下聊天时，都纷纷向我诉苦：“ 老师，数学好难啊! ”我一边以坚定的语气鼓励他们：“ 不怕，万事开头难，高中知识相对初中知识可以说在难度上是一个质的飞跃，但只要你们咬牙坚持，不断地在平时学习的碰壁中摸索高中的学习规律，找到适合自己的学习方法，就会慢慢地找到学数学的感觉了。 ”给他们学好数学的信心，一边在心里苦苦思索着如何去帮助他们尽快地把学习方式从初中转变到高中来，适应难度较大的高中数学学习。

我主要通过培养他们的数学思维能力和解题能力来提高他们的数学学习能力。体现在平时上课和答疑时对他们的思路引导和方法总结上，基于初中知识与高中知识脱节较严重的状况，给他们那进行了相关知识的补充，如十字相乘法、二次函数最值问题求解、二次不等式的求解等内容。同时，注意培养学生学习数学的兴趣，上课时注意学生情绪的调动，利用学生的好强心理激发学生的学习动力。

为了尽量给学生更多的课后辅导，每天两节晚自修，我都会到班上进行答疑。同学们学习数学的热情都较高，课上听不懂的地方、作业、练习册遇到的问题都纷纷举手提问。经常在一个班一答疑就是一节课，根本抽不了空到另一个班去。为了公平，只能一节课去一个班。从学生的问题中，我发现他们的课堂效率很低，课堂上重复了好几次的题型，还是不会做相同类型的作业，如二次函数最值问题，至今仍有好一部分学生是不懂的。学习方式也存在较大问题，没有养成课后及时复习的习惯，该记的公式、定理、知识点还没记好就做作业。“ 巧妇难为无米之炊 ”，导致作业无从下手或乱造公式。一节课甚至整个晚自修就做几道数学作业题，学习效率非常低。针对这个问题，答疑时，我会让这种类型的学生先复习书上的相关知识再做作业，若还是不懂，再给他们讲解，避免让他们太过依赖老师，培养他们独立思考的习惯。

在批改作业和批改试卷的工作中，及时了解学生的学习情况，存在的突出问题，并做好记录。对学生做法不大肯定时，虚心地向老师请教后再批改。同时，在评卷中，学会了如何酌情给分。此外还参与了一次大型的月考和期中考试的评卷、统卷工作，学会了如何使用excle软件进行统计、排名。

上课阶段，学校给我们安排的课不是很多，共四节，而且给我们安排的课时间间隔较长，这使我有充分的时间细心琢磨教材，与队友组成的数学备课组一起讨论教法、例题、习题设计等内容，进行集体备课，详细写教案，做课件，每一样都是紧紧结合教学目标和学生的学习情况改了有改，尽量让学生在课堂上都能听懂，很好地吸收相关知识，让课堂效率达到最高。然后才交给知道老师审批，在指导老师地批改和建议下再做修改，并且在上课前进行试讲。

我的每节课指导老师都会非常负责地坚持去听，做出全面细致地评价，细心地指出我上课过程中所存在的缺点与不足及有效的实际教学建议，并且肯定了我的亮点，鼓励我形成具有自己个人特色的教学风格。在老师的悉心指导下，我的教态、语言、板书、提问技巧、与学生互动、对学生的思路引导各方面都有了明显的提高。我认为自己也还存在不少缺陷，如课堂时间掌控得不是很好，语速稍快，有时希望多给学生讲点，忽略了给学生思考得时间。

上课之余，我还积极去听学校其他老师的课，如本实习队所有数学指导老师，还有一中最为有名气的阮贵荣老师和巩福德老师的课都一有空就争取去听，做好听课记录，和老师交流，学习老师们的长处和丰富的教学经验。

大学生实习报告篇二

20xx年3月，我在海得威汽车销售服务有限公司进行维修实习活动。在这几个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

海得威汽车销售服务有限公司是一个拥有上海大众定点、配套、直接提供的一流维修设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有先进的进口检测仪器：1552电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户休息室为客户提供舒适的环境，宽敞的维修车间，设置24个标准工位充分满足维修作业的需要。规格齐全，优质纯正的配件是上海大众系列车辆运行的安全保证。海得威汽车汽车贵州销售服务有限公司是一个大型的四s店，销售服务的车型有、桑塔纳3000、途安、帕萨特、高尔、波罗等许多车型。

1、通过实行加深学生对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发学习热情。

2、切身了解聊城汽车服务市场现状。

3、熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

4、通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

5、维修实习是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗……

等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

拥有完善的维修服务流程，流程如下：

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准;轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转时间”来计算的。(自估平均时速：公里/小时)x(100小时/矿物油-200小时/合成油)=换油公里数。

(1)正确选用润滑油的质量级别和粘度级别。

(2)选用正规厂家生产的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量问题造成的油路阻塞、压力不足或过滤效果差而影响润滑效果。

(3)换油时要在发动机出于正常工作温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用专用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便彻底清洗掉发动机内的油泥和胶质。

(4)更换新滤芯时要检查滤芯密封圈是否完好，如发现有变形、破损等要及时更换。装配滤芯时应将滤芯内灌满干净润滑油，并将密封圈上涂抹润滑油，以防止在安装时造成损坏。

(5)机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按要求往发动机曲轴箱内加注一定量的新润滑油，油尺、油面应在上下刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，启动发动机快速转动几分钟，检查油压是否正常、有无漏油现象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成润滑油消耗过快，发动机运转阻力增加，燃油消耗增加。过少会造成油压太低、润滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控控部件是否正常。查看发动机机油液位，发动机冷冻液液位，自动变速器润滑油液位，(手动变速器润滑油，由于结构不同不需查看)刹车油油位，动力转向润滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，容易发生爆胎，十分危险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一

定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液(气)阀的损坏。

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到autozone或autoparts等汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

大学生实习报告篇三

1.通过实践学习，同时进一步加深对理论知识的理解，是理论和实践知识有所提高。

2.通过此次实习，为毕业后找工作做更好的准备。

部门：

时间过的真快，一眨眼时间我在公司为期个多月的实习生活就要结束了，回顾这段在公司的工作生活，我感到很庆幸和满足，我收获了很多。庆幸的是我在软件公司工作的经历，这使我毕业后能够更好更快地适应软件公司的工作生活和节奏。满意的是公司为我提供了良好的工作学习环境，我刚到公司不久公司就为我提供了工作桌和相应的座位，当我在学习软件测试过程中遇到不懂问题的时候，主管，同事都会毫不吝啬的为我讲解，让我感受到公司团结向上的氛围，软件公司最重要的也就是这种团队合作的精神。

在此次实习过程中，我把自己当成是公司一员，我们每天坚持按时上下班，甚至有时还会早到或者加班，合理的安排自己的工作时间，在指导老师的安排下劲量做到劳逸结合，随后便尽快让大脑做到高速运转，我对自己技术上的特点作一个概括。熟练的编写详细设计和测试设计文档;努力学习，重点学习复习了平台开发语言为c#;熟练掌握sqlserver20，复习并掌握了简单的sql语句。

在这段时间中，我学习了软件测试各方面的知识，在这里我接触了cmm，测试管理工具，自动化工具，qc。这让我真正看到了在测试中使用的工具。

实习完后，我总结了几点经验：

学会利用网络

有一次项目经理分配任务，觉得依靠手中的秘籍加上自己的“ 聪明才智 ”很快会完成，不料短短的时间，所有的一切变成了马奇诺防线。解决问题很慢，思路不清晰，最后经过旁边的一位研发

同事，告诉我用网上资源，在网上查找自己需要的资源。自己的知识永远没有技术本身的变化快，掌握了这招，这让我解决了很多疑问，屡试不爽。

思考自己所做的

刚刚进入公司时，我一点都不会，只是用项目经理给我们的一些测试完的文档看，让我们先模仿测试。这些其实是照着别人的路来走，丝毫没有自己的一点思想和想法，几天我就开始自己写测试要点了，记得第一次写的被当天负责人说我写的过于简单了。但只有是思考的过程，才是进步学习的过程。第三招学会利用论坛资源。其实测试新兵和测试高手之间的区别，往往是不会利用现有资源。在论坛中我们会看到很多新手不断的提问，但是有很多问题其实都是已经别人提过了，或者已经有解决方案的。所以经常会看到“测试高手”的身影，并且不提问题，而且还能“锄强扶弱”，是测试新丁的救命稻草。我经常进出是csdn网站，这里是中国软件开发者的乐园。

在这里我也经常向研发部的同事请教和交流。我复习了曾经学过的编程语言c#，让我对c#在认识的基础上，又具备了用c#开发windows应用程序和web应用程序的能力。现在我再去理解和c#，就会发现是个强大的新平台，而c#则是该平台下的开发语言。公司选择作为开发平台，c#为开发语言很有眼光，我很欣赏公司领导的决策。的确我感觉将是现在和未来基于windows开发的平台，不管开发windows应用程序还是web应用程序，还有web服务。而且微软也将其未来的发展重点放在上，以后还将不限平台，包括其它操作系统下都会推出，相信凭借微软的技术力量和实力，的未来会更美好。开发中用到了oracle数据库，我对oracle数据库也有了新的认识。

我在此次实习过程中的收获主要有四个方面：一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了此次实习的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习过程中我加入了一个小团队，彼此之间互相沟通，互相帮助，为了我们的目标而努力，让我看到了大家对于工作的热情，还有每个人的工作能力。四是为毕业论文积累了素材和资料。

大学生实习报告篇四

时间稍纵即逝，转眼已是四月，我们护理实习快接近尾声了。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到湖北省人民医院(武汉大学医学院附属第一医院)，心中怀揣着满满的激情;不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的实习生活做一个总结。

第一，医疗工作方面。

在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了13个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的实习是一个医学生走向医务工作最重要的过渡。

实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的。面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢?该药品的使用指证又是什么呢?

有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的实习岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。

我的临床教授曾这样对我说过，“内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶‘。”这无疑揭露了一位内科医生的工作实质。所以说，内科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶。医学路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来。

第二，思想品德及医德医风方面。

在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要。

在心血管内科实习中，我亲眼看到黎教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊;考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的条件下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。在呼吸内科的实习中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里。

这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

第三，临床教学方面。

在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲

课，真是难啊!

可这时，黎教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了。刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。

看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸!就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢!

实习即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进。

大学生实习报告篇五

实习是一次通往社会的旅行，也是一次对自己的历练和蜕变。起初知道实习这件事情的时候，我就已经开始在慌张和害怕，担心自己笨手笨脚不能适应社会的工作。但真正当我走进社会的时候才发现，真正的工作之中我们更本没有时间去担心这些。

此次实习，我来到了x大酒店，并成为了一名服务员的顶岗实习生。所谓困难的工作也要从简单做起。这次的服务员实习不仅没让我虚度了着x个月的时间，反而让我充分认识到了自己在专业知识以及工作和社会中的实际不足。现将自身的实习经历做报告如下：

此次实习，我与一些同学一起来到了x大酒店。在这x个月的实习期间，我们从最基础的打扫到工作的管理都进行了深刻实际的学习。

通过实习，我们不仅将学校中所掌握的知识通过实践融入了自身的工作，也在实际的情况中学到了很多课本上无法讲述的情况，并深深的将这些经验知识烙印进了自己的脑海!

作为新人，我们最开始的任务就是严格的培训，并完成一些简单的任务来适应酒店的环境。作为服务员，我曾以为我们不过是最基础的人员，而且作为实习生，要求不会太过严格。

但事实与我的想法恰恰想法，作为以服务作为主要目标的酒店，最常见的服务员反而是最为重要的关键!而且因为是学生，为防止我们松懈，在培训中反而更加的严格!

而在后来正式开始工作的时候，我由x领导负责带教，在工作方面，我严格的按照领导的要求和教导去完成，但仍然还是出现了不少的错误!因为作为服务员，面对不同的客人，许多事情都要学会随机应变!这也让我不得不付出更多的努力去适应，去学会面对不同的情况。

此次实习，我最大的体会就是——苦!工作辛苦，生活也很辛苦。在这个陌生的环境下，我得到了太多的教训，也受到了很多的委屈。这都让我这个刚刚离校的人感到非常的辛苦。但是，也正是因为这些辛苦，我在社会的环境和工作中急速的成长着，因为这份辛苦，我了解了社会，明白了工作中的苦，更能品尝出努力之后的甜!

这次的实习后，我了解到自己还有许多的不足，仅仅是服务员的工作就能让人这么多的体会，想要真正在社会做出一番事业，就还需要好几倍的努力!

为此，我会在这次的实习结束后更加严格的要求自己，让自己能紧抓青春的机会，积极的发展自身的能力!

大学生实习报告篇六

齿轮车间实习一个多月的时间让我学习了很多知识，齿轮车间主要分为车床，滚齿机，热处理，外圆磨，磨齿。

1、齿轮轴的主要加工表面有长轴面和长轴端面、短轴面和短轴端面、齿轮基圆表面、齿轮两侧面，长短轴包括齿轮轴的基准孔、切齿加工时的安装端面，以及齿顶圆柱面。车床车齿轮轴，夹具为三抓卡、鸡心夹、顶尖。加工齿轮轴主要通过主轴头上安装的卡盘拨动鸡心夹转动，由于鸡心夹紧紧地夹在工件上，工件自然随着工件转动，它限制了轴的回转自由度。
然后进行车外圆、车端面、钻中心孔、倒角。

2、齿轮的材料和毛坯

常用的齿轮材料为锻造20crmnti，因为本齿轮速度高、受力大、精度高和适合渗碳热处理等。

齿轮的毛坯决定于齿轮的材料、结构形状、尺寸规格、使用条件及生产批量等因素，故适合选用锻造毛坯，毛坯选择采用锻造毛坯以改善材料的力学性能。

1、齿轮精度和齿侧间隙

齿轮及齿轮副规定了12个精度等级。其中，1～2级为超精密等级；3—5级为高精度等级；6～8级为中等精度等级；9～12级为低精度等级。本齿轮采用的是中等精度等级。用滚齿机工艺方法加工。长短轴和轴承，连接轴配合有同轴度、圆跳动度要求，采用的的是粗车—半精车—粗磨—半精磨—精磨来达到要求。

2、齿轮基准表面的精度

齿轮基准表面的尺寸误差和形状位置误差直接影响齿轮与齿轮副的精度。对于精度等级为6～8级的齿轮，带孔齿轮基准孔的尺寸公差和形状公差为it6—it7。

3、表面粗糙度

齿轮齿面及齿坯基准面的表面粗糙度，对齿轮的寿命、传动中的噪声有一定的影响。6～8级精度的齿轮，齿面表面粗糙度ra值一般为0.8μm，基准轴颈为0.4—1.6μm，基准端面为3.2μm，齿顶圆柱面为3.2μm。

4、定位基准

齿轮加工定位基准车外圆、滚齿、外圆磨、都采用同一个定位基准，以保持基准统一。 带孔齿轮或装配式齿轮的齿圈，常使用专用心轴，以齿轮轴两端中心孔作定位基准。这种方法定位精度

高，生产率也高，适用于成批生产。磨齿时采用的是短轴外圆和长轴端面中心孔，因这种方法要求外圆对孔的径向圆跳动要小。

5、齿坯加工

齿坯加工主要包括齿轮的孔和端面以及外圆

（1）用三爪卡盘加紧轴的一段，保证伸出长度。

（2）按照工艺卡片的加工要求和工艺内容进行粗车和半精车加工。选用外圆车刀粗车外圆预留2个量备半精车。

（3）端面倒角，选用45倒角车刀，钻中心孔。

（4）掉头，用三爪卡盘加紧，粗车外圆和齿轮端面，预留两个量备半精车。

（5）端面倒角，钻中心孔。

（6）掉头用鸡心夹加紧短轴一端，用顶尖顶着轴两端中心孔，半精车轴的外圆，齿轮端面和齿轮外圆保证长轴长和齿轮长度。

（7）掉头用鸡心夹加紧长轴一端，用顶尖顶着轴两端中心孔，半精车外圆，齿轮端面。

6、滚齿机齿形加工

滚切齿轮属于展成法，可将看作无啮合间隙的齿轮与齿条传动。当滚齿旋转一周时，相当于齿条在法向移动一个刀齿，滚刀的连续传动，犹如一根无限长的齿条在连续移动。当滚刀与滚齿坯间严格按照齿轮于齿条的传动比强制啮合传动时，滚刀刀齿在一系列位置上的包络线就形成了工件的渐开线齿形。随着滚刀的垂直进给，即可滚切出所需的渐开线齿廓。滚齿夹具为鸡心夹和顶尖，用中心孔位定位基准。

主运动 滚刀的旋转运动称为主运动，用转速n刀（r/min）表示。分齿运动强制齿轮坯与滚刀保持与齿条的啮合运动关系的运动称为分齿运动。垂直进给运动为了在整个齿宽上切出齿形，滚刀须沿被切齿轮轴向向下移动，即为垂直进给运动

齿轮切削方法的选择主要取决于齿轮的精度等级、生产批量、生产条件和热处理要求。7～8级精度不淬硬的齿轮可用滚齿或插齿达到要求；6～7级精度不淬硬的齿轮可用滚齿一剃齿达到要求；6—7级精度淬硬的齿轮在生产批量较小时可采用滚齿一（或插齿）一齿面热处理—磨齿的加工方案，生产批量大时可采用滚齿一剃齿一齿面热处理一珩齿的加工方案。本齿轮精度为7级不淬硬的齿轮选用滚齿机，一次进给加工达到要求。一边的滚齿机进给量用0。65x齿轮模数来定。同时也要根据齿轮的材料和齿轮的大小来综合衡量进行加工。

7、齿轮热处理

毛坯制造一车床半径加工一滚齿机滚齿一齿轮热处理（正火）一研修中心孔（插齿）一。渗碳淬火抛丸一外圆精磨一齿面精加工一抛光。

（1）单液淬火

其特点是工件经加热后，置于某一种淬火介质中如油或者水中冷却，但因为工件表面与中心的温差较大，这会造成较大的热应力和组织应力从而易引起变形和开裂，但是这种方法简便、经济、易于掌握，故广泛用于形状简单的工件淬火。淬火介质常用的有水、盐水或碱水、油。

水作为淬火介质的主要缺点是：冷却能力对于水温的变化敏感，水温升高，冷却能力急剧下降，并使对应于最大冷速的温度移向低温，故使用温度一般为20—40°C最奥不许超过60°C；在马氏体转变区的冷速太大，易使得工件严重变形甚至开裂；不容或微溶杂质会显著降低其冷却能力；易造成工件淬火之后产生软点。

盐水或者碱水：为了提高水的冷却能力往往在水中添加5—10%的盐或碱其在高温区域是水的冷却能力的10倍，是的钢淬火之后硬度较高且均匀。

用油淬火的主要优点是：有的沸点高，有利于减少工件的变形。缺点为高温冷却能力小，只能适用于合金钢或者小尺寸碳钢工件的淬火。我们的工件材质为20crmnti，所以易于使用油淬火。

合金钢正火主要用于改善冶金及热加工过程中造成的某些组织上的缺陷，并作为最终热处理之前的预备热处理，正火温度应比渗碳温度高些以减少在渗碳时的变形，并可以改善切削交加工性。正火温度炉温升温到920°C保温保温6小时，然后空冷。

齿轮的渗碳淬火：齿轮常用渗碳温度为920°C—930°C，对渗碳层要求较浅的齿轮，为了减小变形，有时也采用较低的渗碳温度，我们的齿轮渗碳深度为1。2，花键部位为0。4mm，涂抹防渗剂来达到要求，不然会引起脆硬性。齿轮随炉升温至920°C，保温5小时，并用甲醇排气。然后再降温870°C进行扩散渗碳，保温6小时。淬火渗碳连续进行，淬火用油淬。工件入油池上下搅动不少于5次，搅动时间不少于5分钟。淬火表面硬度hrc58~62。渗碳表面高硬度和高强度可以提高工件的耐磨性和抵抗接触疲劳强度和弯曲疲劳的能力。渗碳件心部有较高的屈服强度和韧性。有较高的心部强度可以使得工件表面在受较大的接触应力或者弯曲负荷时，渗碳层过渡区不至因产生塑性变形而导致渗碳层早起破坏。为此，渗碳件应具有一定的心部碳含量和足够的渗透性。

回火渗碳过后渗碳件加热到200°C进行回火，其目的为消除淬火产生残余应力，提高材料的塑性和韧性；获得良好的机械性能；稳定零件尺寸，使钢的组织在使用的过程中不会发生变化。

喷丸处理是工厂广泛采用的一种表面强化工艺，其设备简单、成本低廉，不受工件形状和位置限制，操作方便。喷丸广泛用于提高零件机械强度以及耐磨性、抗疲劳和耐腐蚀性等。还可用于表面消光、去氧化皮和消除铸、锻、焊件的残余应力等。

8、齿轮外圆磨

外圆磨削 主要在外圆磨床上进行，用以磨削轴类工件的外圆柱、外圆锥和轴肩端面。热处理完了之后因为会发生变形，所以要进行中心孔的研修，夹具选用鸡心夹和顶尖。外圆磨工艺过程只要有：粗磨齿轮轴—粗磨齿顶圆—半精磨齿轮轴—精磨齿轮轴—精磨齿顶圆。粗磨预留20~30丝，半精磨预留2~3丝。因工件材料的强度、硬度、韧性和导热性对加工表面质量有直接影响。应根据工件材料机械性能的不同选用不同硬度的磨料和粒度的砂轮。磨削硬质合金时可选用较软的砂轮，以保持砂轮的自锐性。成型磨削时，为便砂轮轮廓耐用性好，应选用粒度较细和硬度较高的砂轮。磨削加工精度要求较高的工件时，应选用硬度较高的砂轮；粗磨时因磨削量大，应选择

粒度较粗的砂轮，可提高磨削效率；精磨时选用粒度细的砂轮，以保证工件表面质量；磨削连续表面时，砂轮硬度要高一些，以减小砂轮的磨损量，保证工件几何精度。此外，选择砂轮时还要考虑结合剂的种类和性能。

9、磨齿

按展成法用砂轮作为刀具来磨削已经加工出的齿轮齿面，用以提高齿轮精度和表面光洁度，这种加工方法称为“ 磨齿 ”。适用于精加工淬火后硬度较高的钢料齿轮。是一种齿轮精加工用的金属切削机床。普通磨齿机磨齿精度能达到6级，磨齿分粗磨和精磨连续一次装夹连续加工，粗磨和精磨根据砂轮转速和一次切削量来达到不同的磨削。数控磨床可以达到精度8级以上但是加工效率太低。

10、抛光，齿轮加工的最后一道工序，提高齿轮的表面光洁度。

齿轮加工工艺过程大致要经过如下几个阶段：毛坯锻造、齿坯加工、齿形加工、齿面热处理、齿端加工、精基准修正及齿形精加工等。

加工的第一阶段是齿坯最初进入机械加工的阶段。

由于齿轮的传动精度主要决定于齿形精度和齿距分布均匀性，而这与切齿时采用的定位基准（孔和端面）的精度有着直接的关系，所以，这个阶段主要是为下一阶段加工齿形准备精基准，使齿的内孔和端面的精度基本达到规定的技术要求。在这个阶段中除了加工出基准外，对于齿形以外的次要表面的加工，在这一阶段的后期加以完成。

第二阶段是齿形的加工。

对于需要淬硬的齿轮，必须在这个阶段中加工出能满足齿形的最后精加工所要求的齿形精度，所以这个阶段的加工是保证齿轮加工精度的关键阶段。应予以特别注意。

第三阶段是热处理阶段。

在这个阶段中主要对齿面的淬火处理，使齿面达到规定的硬度要求。加工的最后阶段是齿形的精加工阶段。这个阶段的目的，在于修正齿轮经过淬火后所引起的齿形变形，进一步提高齿形精度和降低表面粗糙度，使之达到最终的精度要求。在这个阶段中首先应对定位基准面（孔和端面）进行修整，因淬火以后齿轮的内孔和端面均会产生变形，如果在淬火后直接采用这样的孔和端面作为基准进行齿形精加工，是很难达到齿轮精度的要求的。以修整过的基准面定位进行齿形精加工，可以使定位准确可靠，余量分布也比较均匀，以便达到精加工的目的。

齿端加工必须安排在齿轮淬火之前，因为淬火后工件硬度加大给加工带来难度。
齿轮淬火后基准孔产生变形，为保证齿形精加工质量，对基准孔必须给予修正。

大学生实习报告篇七

大家都期盼着它的到来，期盼在学习，偷懒去享受一下工厂生活。难而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的一个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意

志品质上得到了锻炼。

时光匆匆，岁月流梭！

转眼为期一周的金工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐！因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。

我们实习的

了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

通过碟片的演示和老师的讲解。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的！”

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己

的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

切断工件一般要注意的是：

1）工件一般装夹于卡盘上，切断处尽量靠近卡盘

2）安装时，刀尖与工件轴心线等高，经免切断处剩有凸台，切断刀伸出刀架的长度应该尽量的短，

3）尽量减小滑板各活动部分间隙，提高刀架刚性，使工件的变形和振动减小。

4）手动进给要缓慢均匀，切削速度要低。

一个星期的金工实习结束了。虽然很累，但我却学到了很多：

1. 了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

2. 金工实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对金工实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

3. 我们同时也学到老师的敬业、严谨精神。有的老师会一次又一次地给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。实习过程中我们也发扬了团结互助的精神男同学帮助女同学、动手能力强的同学帮助动手能力弱的同学，大家相互帮助相互学习，既学会了如何合作又增强了同学间的友谊。

大学生实习报告篇八

实习时间：20xx年xx月xx日-20xx年xx月xx日。

实习单位：xx有限公司。

实习单位简介:xx有限公司成立于19xx年，是一家以品牌管理咨询、企业文化咨询为主的综合性文化传媒机构。服务内容涵盖品牌形象推广、企业文化咨询、媒体整合、公关推广活动、平面影视广告创作、产品包装设计制作、展示环境艺术设计制作、网站建设等。公司位于xx中心，办公空间近700平方米。

这次实习是在学习了三年多的电子商务专业后进行的一次全面的实践实践。其目的是加深对电子商务基础理论和基础知识的理解，将课堂知识与实践工作相结合，达到理论与实践相结合的目的，希望通过个人体验社会实践进一步了解社会，在实践中增加知识，锻炼能力，培养韧性，更重要的是检验他们所学的东西是否可以被社会使用，找出自己的缺点，以便更好地互相学习，提高个人素质，准备和适应必要的热身。

对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本的品质。虽然寒风凛冽，但我毅然踏上了社会实践的道路。20xx从xx培训结束后，我立即投入工作，即参与公司的网络规划和推广。李先生说，网站上有一些问题需要我来解决，所以我在各大网站上搜索、比较，参考其他网站的优势，看看自己的缺点。然后拿出解决办法。我去找xx聊了一个下午，最后确定了解决方案。我也从xx的谈话中意识到，一切都不能急于求成。把问题的来龙理清楚之后，找准时机行动是非常重要的。我们不能提前或推迟。我们必须做好工作。

然后，我被安排成为公司品牌宣传册的文本部分。得知领导的意图主要是展示公司的业务范围和竞争优势，努力简化和吸引人，我们开始工作，花了两天时间制作公司的宣传册。

接下来，我开始了公司的网站维护工作。网站维护是我擅长的技能。虽然电子商务专业关于网站的课程很少，但由于我对网站感兴趣，我读了很多关于网站设计的专业书籍。大三大四的时候，我在老师的指导下做了一个小网站，学到了一些简单的ftp软件维护工作，所以我对网站维护有一定的基础。但是在具体的网站维护中，我遇到了很多问题，因为公司的正式网站在性质和内容

上与自己的网站有很大的不同。幸运的是，在李主任的指导下，我很快克服了一个问题，因为我对网站维护有着浓厚的兴趣和技巧。

经过这些工作，我做到了李主任所说的很好地掌握了理论知识与实际情况、实践工作之间的差距，更好地将理论知识与实际情况、实践工作紧密结合，基本适应和满足了工作场所的条件和要求，基本完成了从学生到专业人士的转变。

完成这些工作后，接下来的任务是参与公司的其他宣传工作。这些工作进行得很顺利，我已经能够顺利完成任务了。

近xx个月的实习让我真正体会到了工作的乐趣。在这不到两个月的时间里，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，参加各种会议组织和实施，都感受到了工作的氛围。在大学里，只有学习的氛围，每个学生都在努力取得更高的成绩。这是一个工作的地方。每个人都会努力工作，以获得成就感和更多的报酬。学习和工作都有竞争。在竞争中，我们应该不断学习别人的先进场所，也应该不断学习别人如何做人，以提高自己的能力。我记得老师曾经说过，大学是一个小社会，但我总觉得校园里总是有纯洁、真诚和学生身份。走进工作单位，接触各种同事、老板等，关系复杂，但我要面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我深深地感受到，公司学到了很多理论，几乎涵盖了一切；在实际工作中，我可能会遇到书本上没有学到的东西，也可能根本不需要书本上的知识。但我也要感谢老师的不懈教导。我比一些人有更高的起点，有更多的知识来处理各种工作问题。

这次实习也让我深刻认识到，在工作中与同事保持良好的关系是非常重要的。做事首先要学会做人，明白做人的道理，如何与人相处，这是现代社会做人最基本的问题。对于大学生来说，面对踏入社会的人来说，还有很多东西需要学习。他们是老师，俗话说三人行，一定有我的老师。我的实习让我真正从课本走向现实，从抽象理论走向丰富多彩的现实生活，是一种成功的社会实践。

大学生实习报告篇九

经过了大学四年xx专业的理论进修，使我们xx专业的基础知识有了根本掌握。我们即将离开大学校园，作为大学毕业生，心中想得更多的是如何去做好自己专业发展、如何更好的去完成以后工作中每一个任务。

本次实习的目的及任务要求。

1、实习目的

①为了将自己所学xx专业知识运用在社会实践中，在实践中巩固自己的理论知识，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用的目的。通过工程造价的专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力。

②通过xx专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强自身对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

③通过实习，了解工程造价专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己的沟通能力和其他社交能力。培养更好的职业道德，树立好正确的职业道德观。

2、实习任务要求

①在xx岗位实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，做好实习笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题。

②在实习过程，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处。

③每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，做好工作反思，并按照学校毕业实习要求及时撰写毕业实习日记。

1、实习单位简介

xx有限公司成立于20xx年，是一家专注于xx产品和xx产品研究、开发、生产及销售的高科技企业，总部及研发基地设立于xx，并在全国各地设有分支机构。公司技术和研发实力雄厚，是国家xx项目的参与者，并被政府认定为“ xx ”。

xx有限公司自成立以来，始终坚持以人才为本、诚信立业的经营原则，荟萃业界精英，将国外先进的信息技术、管理方法及企业经验与国内企业的具体实际相结合，为企业提供全方位的解决方案，帮助企业提高管理水平和生产能力，使企业在激烈的市场竞争中始终保持竞争力，实现企业快速、稳定地发展。

2、实习岗位简介(概况)

a、参与xx岗位的日常工作，参与组织制定单位xx岗位发展规划和年度工作计划(包括年度经费使用计划，仪器设备申购计划等)，并协助同事组织实施和检查执行情况。

b、协助主管领导科学管理，贯彻、实施有关规章制度。确定自己在xx专业岗位的工作职责与任务，定期进修和业务相关的知识，不断提高业务水平和工作能力。

c、在工作过程，跟同事一起通过与客户的洽谈，现场勘察，尽可能多地了解客户从事的职业、喜好、业主要求的使用功能和追求的风格等。努力提高客户建立良好关系能力，给客户量身打造设计方案。

1、举行计算科学与技术专业岗位上岗培训

我很荣幸进入xx有限公司开展毕业实习。为了更好地适应从学生到一个具备完善职业技能的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发xx专业岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老同事对岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

2、适应xx专业岗位工作

为期xx个多月的毕业实习是我人生的一个重要转折点。校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。我在工程造价专业岗位慢慢的熟悉工作环境和工作同事后，逐渐进入工作状态，每天按照分配的任务按时按量的完成。在逐渐适应岗位工作的过程中，我理解了工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

3、学习岗位所需的知识

在实习过程中，我深深体会到“活到老，学到老”的深刻内涵。在xx专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们xx专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有太多是抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我们必须思考的问题。”的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求知，敢于去探索钻研，特别是需要与时俱进的工程造价专业。因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨炼自己，挑战自己，造就自己。

在实习过程，实习单位安排的了技术指导xx老师，xx老师傅是个和蔼亲切的人，他先带领我们熟悉工作环境和xx专业岗位的相关业务，之后他亲切的和我们交谈关于本部门的工作性质，目前的主要工作任务、本部门的主要工作同事以及我们的未来的工作安排，同时带领我们认识本部门的工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在工程造价专业工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

如果大学比作象牙塔，那么社会就竞技场，而毕业实习便是大学生从象牙塔走进竞技场的预热阶段，通过这次毕业实习让我认识到了真正的职场，带给我很多难得的社会经验。通过这次毕业实习提供的社会实践锻炼大舞台，上演学生向职场人士的转换的舞台剧，在这场舞台剧中我学会了如何转变角色、如何为人处事，而我学到的这些经验，相信会让我终生受益，并使我在大学毕业后更好更快的融进新的社会环境做好了强有力铺垫。

大学生实习报告篇十

1、实习目的

时间飞逝，三年的大学时光就将结束，心中有很多的留恋，但是既然走到了这个路口，就要义无返顾的往前走，可停留，莫回头。站在我们面前的就是那个向往已久的工作社会，站在路口，我的心有所向往，我已经做好了心里准备进入到这个社会。我带着好奇和兴奋来的，因为我最后能够在这个巨大的舞台上展现自我，实现自己价值，我和社会之间需要彼此的了解。学校给予我们这个毕业前的社会实践，为我们毕业后进入到这个巨大的舞台做了铺垫。

在出校门的那刻起，我就已经想好要做什么，对房地产销售很感兴趣，所以我来到__有限公司进行实习工作。我期望从事房子买卖、能够接触到各色各样的人群，学到许多在课堂上没有的知识，在实践中了解了社会，打开视野、增长见识，提高自己的口才和应变潜力，为我即将走向社会打下坚实的基础。

2、实习时间

__

3、实习单位

__

4、实习资料

前期主要是熟盘，然后再收客推销商铺的租售并带客户去看房、回访客户、接电话等。

__公司是一家全国性的房屋流通综合服务商，综合实力位居国内前列，华南地区首位。20__年正式进入房地产二手中介行业，致力打造效率的房屋流通网络，为全中国各地市民带给水平的中介服务。__扎根__，辐射全国，发展至今，在全国范围内拥有超过400家门店，逾7000名员工。仅__省内的经营网络就覆盖了__、__，成为华南地区势、最有影响力的房地产中介品牌。20__年__强势进军__，迈出全国战略的第一步，并在当地迅速建立__专业优质的品牌形象。目前，__在__、__等地均位列市场占有率前三位。

透过房地产实习，了解房地产行业和售楼的流程和操作，在这个基础上把所学的营销专业理论知识与实践紧密结合起来，培养实际工作潜力与分析潜力，以到达学以致用的目的。锻炼自己的交际潜力，提炼自己的语言表达潜力。具体实习过程及资料如下：

我实习工作分为两个阶段，前一个阶段是熟悉各个楼盘和路段，自己call课和网上放盘寻找客户，给客户讲商铺的地理位置和价格等，如果客户有意就和约谈判。后一阶段就是在售房部做置业顾问，工作的主要资料是接待客户，给顾客介绍楼盘的信息，并帮忙客户计算房屋的总价。帮忙他们更好的了解整个楼盘的状况。同时给顾客提出一些我们自己的见解。下面是我画出的两个工作的业务流程图和楼盘销售基本流程图。户外商铺招商的业务流程：行西——熟盘——谈判——放网经——收客——介绍贴合条件的楼盘。房地产销售的业务流程：寻找顾客——现场接待——谈判——客户追踪——签约——入住——售后服务。

透过近几个月的实习，基本上掌握了公司的工作流程，并且能够独立的完成工作。并能独立的计算房屋总价、签定商品房买卖合同，了解到在一个公司上班工作态度是十分重要的。与同事的相处也是十分重要，因为一个公司就是一个团队，一个项目的完成是需要一个好的团队共同完成的，如果没有一个和睦、团结的团队，项目是不能顺利完成的。

对工作的环境了解后，开始有些紧张的心慢慢平静下来，工作的期间每一天按时到公司上班，透过几天的观察和揣摩，此刻call客，基本上是没有问题了，的问题就是：房源地址还不是那么清楚，有一次客户需要一间80方以下的单位，因为对盘源还不了解，找了好半天才找到，客人跟别人走了。所以，我们还是要多去熟悉房源，熟悉地址。

我曾觉得销售这一行不适合我，我也曾感到畏惧过，不敢接触，但是慢慢觉得只要你用心地做，反而又会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。

在实习中，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧。学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我深刻的感受到社会工作中的

艰苦性。

透过实习，让我在社会中磨练了一下自己，也锻炼了自己的意志力，训练了自己的交际潜力，提升了自己的实践潜力。积累了社会工作经验，为自己以后的工作奠定了基础。社会实践的帷幕渐渐落下了。回想起从开始到此刻，这一路走来我的感受就是自己成熟多了。不仅仅丰富了我的人生阅历，还让我品尝到了工作的辛苦，成长的快乐。

我确确实实的学到了很多在学校及书本上不曾有过的东西，尽管以前也有很多的社会实践经历，但是这次感觉与前几次有很大的不同以前都是去做促销，而且感觉比以前收获更多。比如在人际交往方面，书本上只是很简单的告诉你要如何做，而社会上人际交往十分复杂。社会上有各种人群，每一个人都有自己的思想和自己的个性，要跟他她们处理好关系还真得需要许多技巧。而这种技巧通常是来自社会阅历与经验的。

实习是每一个大学毕业生都会拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。

大学生实习报告篇十一

xx年7月11日——xx年8月21日

我市司法局

通过暑假在司法局实习，巩固自己的专业知识，把理论知识和实践技能相结合，积累丰富的工作经验，检验自己多年所学的专业知识，提高专业能力和素养，为将来踏上社会奠定坚实的基础。

市司法局属于行政机关，有办公室、公证科、政治处、法制宣传科、法律援助办公室、律师科、局长办公室以及副局长办公室等部门。我实习的司法局主要工作就是接发文件，接听其它部门的电话，并主动上报给领导。

暑假我在司法局实习的第一个月主要就是从事文书、材料的整理工作以及通知各部门领导下发的通知等，在实习中要求对司法局电脑系统能够熟练的操作和应用，这对我刚刚开始实习的大学生来说还不算特别难。我要把文件用文本的方式输入电脑，存在档案夹里，方便领导的查阅，政府文件相对不对，内容也比较简单比较少，我打字速度也算快，所以做起来并不感觉到有什么压力，当然我也不敢有一丝的马虎，都是怀着严谨的工作态度和认真负责的精神状态完成的。实习期间我还参加了一些司法局的活动，帮忙打下手，在实习期间的表现得到了司法局领导和同事的一致认可。

大学生实习报告篇十二

在今年寒假期间，我到四川省峨眉山风景区内的一家四星级酒店——峨眉山温泉饭店，进行了短暂的实习。通过这段时间在酒店的实习，我得到了全面的锻炼，提高了自己的独立能力，加深了对酒店管理这个专业的认识以及对酒店服务业的了解。在实习期间，我分别到酒店的餐饮部和客服部这两个部门进行了实习，使我受益匪浅。

（一）实习单位介绍

单位名称：峨眉山温泉饭店

单位简介：峨眉山温泉饭店坐落在世界自然与文化遗产——峨眉山山麓，与天下名刹“报国寺”相距不足200米。峨眉山温泉饭店系峨眉山旅游股份有限公司直属的四星级旅游酒店。饭店系园林式建筑，格调清新，设计典雅。

（二）实习部门：前厅部、餐饮部

（三）实习内容：前台接待、问询、收银；餐饮服务、宴会服务

（四）实习时间：xx年1月17日至xx年1月31日

经过了暑期实习以及一个学期对酒店管理理论知识的学习，让我对这次寒假的酒店实习充满了期待，回到家后，我便动身前往峨眉山风景区内的温泉饭店。这家温泉饭店的前身是峨眉山大饭店，经过xx年的改建和装修后，改名峨眉山温泉饭店，是一家按五星级标准打造的四星级饭店，在当地有很高的知名度。它不同于暑假我所接触的红珠山国宾馆，因此我也是抱着想体验不同酒店的管理文化而选择了这家酒店。来到温泉饭店的人事部后，我向经理作了自我介绍并把寒假学校的实习要求作了简短的说明，人事部宋经理问了我几个有关专业及英语能力方面的问题，我也充分表达了对此次实习认真的态度和学习的心态。通过这个简短的“面试”，宋经理给了我这个实习的机会，并询问我关于岗位的要求。于是，我得到了在温泉饭店前厅部及餐饮部实习半个月的机会。关于这半个月的酒店实习，我对酒店业有了新的认识与想法，并让我更坚定了对做好酒店业的信心。

在这半个月的时间里我主要是在前台学习，实习的后半阶段又到餐饮部的宴会服务帮忙与学习，在这个过程中，对前台的感悟颇深，在这里主要记录在前台的实习体会。

前台作为酒店的第一接待部门，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从这里开始的。前台的工作主要分成接待及客房销售，登记入住，退房及费用结算，客人答疑及服务要求处理，电话转接等。另外前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选择他们最先接触的部门——前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中心进行工作，这一点，在温泉饭店尤为的体现出来。客人的要求基本都差不多，少个吹风机、缺块毛巾、要个衣架什么的，通常都是琐碎的小事，我们都会耐心地一一帮助解决。

温泉饭店的前台的前台分为早班、中班和晚班三个班，轮换工作，并一周一休。除晚班为一人外，早班和中班都各有三人担当。其中一人为专职收银，另外两人按照实际工作量情况分配剩余工作。这样的安排比较宽松，既可以在工作量大的情况下分配为一人收银，一人登记推销，另一人负责其他服务和联系工作。而且还可以缓解收银的压力，让收银可以做到头脑清明，不出错。最重要的是，这样的工作方式，可以很快让新人获得经验，在工作量小的时候由带班同事指导，工作量大的时候又可以更多的吸收经验，这样很快就能上手。

但这种情况，工作基本处于没有精细管理的状态下，因此，个人的责任很不清楚，责任不清直接导致的就是权力不明，出现了问题的时候自然会互相推诿，这个问题不是通过教育培训能解决的。互相推诿，本来就是人的天性。所以，必须解决这样的问题，一人一岗位，这样的管理方法在很多世界知名酒店早很多年已经开始应用了，传到国内也有一段时间了。从各地的经验来看，这样是可以有效的提高前台接待和其他工作的效率，并且可以给客人以整齐，有秩序的感觉。根据

消费心理学的相关内容，我们知道，有秩序的环境，会给人以质量的提高感，有优越感，自然会加深对经营单位的好感，这个时候再配合以优质的客房服务，酒店在客人眼中的地位会迅速提升。但在酒店固有的经验管理的操作下，想要在管理决策上做出改变还是有困难的，当我在实习过程中遇到这样的问题是，也没有办法说服酒店的管理层，感觉到了一些挫败感。

虽然在温泉饭店前台实习的时间不长，但我也发现了一些问题。温泉饭店已经拥有了比较合适的房态显示和处理系统，但是并没有得到充分的应用。现在的操作流程是：客人退房——房间查酒水——房态置ok房——准备新客入住。在很多情况下，客人的选择是具有集中性的，这主要是由于客人的选择具有趋同性，因此有些客房的入住率和新客更新率非常之高，这个现象是由客人习惯、房价、季节等很多条件共同决定的。

在我们现有的操作流程中，没有给客房服务员预留时间做房，经常出现房间没有做完就通知楼层开房，然后客房服务员经常会有怨言。这样的情况很不利于客房服务质量的提高。我认为，一定要把现有的电子房态显示监控系统良好的有效的利用起来。重新规划从客人退房到置ok房的流程，尽量吸取客房和前台两方面服务员的实际经验，做出最有效率的操作流程和责任分工。

另外，由于前台员工很长时间都是应用纸笔记录的方式进行房态管理，因此加强对电脑的使用可能需要比较多的培训和规定。这种转换可能会有一些难度。但是，相信只要管理层肯这样做，员工又可以提高工作效率，自然是会收到不错的效果的。

1、实习不是体验生活

实习占用了我们寒假的时间，但是这和我以往的兼职经历不同，在工作过程中，我不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。

实习过程中，我不会因为还是实习生而受到特别的礼遇，和其他新员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

2、实习是一个接触社会的过程

通过这次社会实践实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

3、实习期与温泉饭店的关系

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护温泉饭店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。

实习是一个很好的平台，让我们对社会有了新的领悟和认识，只有在现实中经历过，才会明白这个社会是如此的复杂，远没有我们想象的美好。在酒店实习期间，曾有一段时间，我发现自己的想法和观点是如此的幼稚，不过后来我就慢慢放开了。在大学里，我们只是一张白纸，只有通过实习才能体味社会和人生，在前台这个不起眼的岗位，我能够感受到社会上的人情事理，我在一点点的积累社会经验和学习处世之道，了解人际关系的复杂，这是整个实习过程中最宝贵的一部

分。整个实习历程，我不仅看到自己好的一面，也将我在各方面的缺点与不足毫无保留的放大出来，从而让我关注到自己从不曾注意的东西。

显而易见，前台的工作量是很大的，而且，当酒店接待重要的客人时，通常是经理会千叮咛万嘱咐甚至亲自处理，丝毫不允许疏忽。不得不说，耐心和细心是酒店每个员工都必须具备的东西。虽说酒店里的工作每天都是千篇一律、周而复始的，但是，由于接待的客人大多都是从全国各地甚至全世界前来观光旅游的，因而，可以感受不同的地域有着不同的文化气息。

也许，在外人看来，前台的工作很简单，事实上，这工作的程序复杂繁多，在这短短的半个月里，我发现要做好一项工作，心态必须调整好，无论工作是繁重还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是去抱怨;当你犯错的时候，要想尽一切办法去弥补你的过失，而不是逃避。要说的是，现在酒店的前台的薪水一般都是底薪加提成的，也就是说，入住的客人多，自己的工资也高，这算是鼓励大家埋头苦干，加班加点也愿意坚持的动力所在。

作为一个初出茅庐的新人，我在工作中难免会有犯错的时候，好在经理和同事也没有很责怪，反而给我安慰和鼓励，这让我非常感动，遇到这样开明的上司和同事，可是不容易的啊。感谢一位年长的同事告诉我，不管在哪种环境，都要要记住三点：一、勤快，二、忍，三、不耻下问，我会一直牢记在心的。

实习现在已经结束了，这是一段令人难忘的日子，有欣喜、有汗水、有苦涩，很难用一言两语说清楚。这半个月的时间是短暂的，但过程却是漫长的，我要好好地总结归纳一下，将自己的不足之处进行加强，重新整理自己的信心，迎接新的开端。通过这次实习，我真的学到了很多实际的东西，而这些恰恰是在课堂上所学不到的。

以后的两年，我还将继续在学校中学习，因为下一阶段的学习也跟这份实习工作相关，所以，也为我日后的学习奠定了一定的基础。最后，感谢酒店的所有的同事和经理，谢谢你们对我这两个月的实习期间的关心和照顾，从你们身上，我学到了很多。也要感谢学校老师的教育和引导。希望这是我从事酒店业的良好开端。

更多 范文大全 请访问 https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发