

# 2024年大学女生节活动策划方案11篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/173477.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

### 大学女生节活动策划方案篇一

每个院系派出4名女生参赛，十五个院系经抽签划分为a，b，c三组，每组五个院系，再按照a，b，c三组顺序依次进行淘汰赛。

每组前两名进入决赛，决赛取冠亚季军三名。

#### 活动二：踢毽子

每个院系派出2名女生参赛，十五个院系经抽签划分为a，b，c三组，每组五个院系，a，b，c三组依次进行比赛。

每队比赛总时间为5分钟，比赛时参赛选手左右脚都可以踢毽，也可换脚踢，脚踢到毽子次数记为有效，若毽子落地，则为失误。一名参赛队员失误，不得继续，再由另一参赛队员接替踢毽，如此轮流。将5分钟内各院系参赛人员踢毽子个数累加，根据踢毽子总数依次取前三名。

#### 活动三：拔河比赛

每个院系派出12名队员参赛(10名上场2名替补)，十五个院系经抽签决定对手队，经第一轮比赛后胜出七个代表队，加上未比赛的一个代表队队，总共八个代表队，再抽签决定对手队，经第二轮比赛后胜出四个代表队，再抽签决定对手队，进行第三轮，胜出的两队进行冠亚军决赛，其余两队并列第三，比赛最终决定第一，二以及两个并列第三。

双方运动员在规定的场地内手持一根拔河绳，中央系根红绳。在听到发令声后双方运动员用力向后拉，哪队将中间的红绳拉过规定的限制线，哪队为胜。

### 大学女生节活动策划方案篇二

#### 1、励志电影

3月xx日晚7：00—9：00于教一栋学术报告厅

## 2、水果拼盘大赛

3月xx日下午3：00于东区篮球场进行比赛。

各院系派出一支代表队参加，每队2名女生。

## 3、趣味活动比赛

3月xx日下午2：30在西区新篮球场进行比赛。

各院系派出代表队参加。

## 4、手工艺大赛

2月20日—3月13日征收作品。以院系为单位将作品上交于校学生会办公室(同时受理个人上交作品)。

## 5、心理讲座

另行通知

## 大学女生节活动策划方案篇三

### (一)活动对象

广东科学技术职业学院全体学生

### (二)活动形式：

xx级、xx级、xx级均可参加。参赛个人或团体自定活动主题并围绕主题书写活动策划书。

由经管院女生节活动策划小组依据所提供的评分标准对成果的肯定程度评出策划书

### (四)参与方式

活动策划书按正规形式书写，以手抄版，打印版，电子版上交均可，

电子版寄到邮箱：

手抄版与打印版上交则联系：xxx xxxxxxxx

活动策划书形式请登录经管院女生部博客查看：

活动负责人:xxx

注：邮件注明“经管院女生节活动策划”

(五)公示比赛结果：把本次比赛的最终结果在学院各宿舍宣传栏上和经管院女生部博客网页上公布。并联系获奖者以及颁发奖状奖品。

## 大学女生节活动策划方案篇四

活动名称：公主殿堂

活动时间：20xx-03-xx

活动地点：逸夫楼s307

活动主题：为了营造一个温馨和谐的女生生活环境给我院女生更多贴心关怀，我院党、团工作支部共同发起女生节的系列活动，旨在于通过这一系列的女生关爱活动，使女生在个人形象以及气质塑造和修养提上对女生进行指导。

活动内容：

1前期准备：联系相关专业指导老师

落实活动场地

准备赠品

活动人员报名：首先各班报到班长处，然后由班长统一报到女生部负责人处。

2活动过程：a由主持人介绍讲师，以及活动目的。

b活动开始，由老师先对于化妆做简要介绍，然后对各类化妆品进行的使用方法作一些说明，并介绍一些挑选化妆品的方法等一些相关基础知识。

c活动进行到中间时刻，由现场同学与主持人互动，主持人就刚刚老师讲的内容进行提问，同学抢答，对回答问题的同学进行奖励。

d老师讲完相关知识后，由同学向老师进行咨询。(7——10人)

e 由老师现场抽出几名特征不同的同学进行化妆演示，从而说明不同人的不同的化妆方式。

f 主持人宣布活动结束。

活动总结：为丰富同学们的课余生活，增进同学之间的友谊，让女生们快乐的度过一个属于自己的节日。我系女生部于20xx-03-xx开展了以“关爱女生”为主题的女生系列活动。本次活动在“公主殿堂”区域，我们不仅将女生健康知识和气质修养进行了专业讲师指导，还组织进行了有奖竞答。广大女生在欢乐的氛围获得了健康知识以及塑造自身气质和修养的方式、方法。

这次活动对于我们女生以及整个学校有很重大的意义。首先，它反映了我们学校的积极向上的精神面貌。其次，它反映了我们和谐的校园风貌。

本次女生节活动已在我系同学的共同努力下取得了圆满的成功。通过这次活动，充分体现了我系学生参与活动的积极热情，展示了当代大学生“自信、健康、优雅、友爱”的风采。作为女生部成员的我们，从幕前幕后的工作中深有体会，受益匪浅。虽然本次活动取得了小小的成功，但我们的工作思路还不够宽阔，广度还有待提高，细节问题还要仔细考虑。也正是这些因素的存在，才能促使我们不断进步，我们相信每次成绩的取得必然是一次成熟的过程。

展望未来我们会不断努力，共同进步，更好的去配合和推进团委学生会工作的顺利发展，并使我系的学生活动越办越精彩。

特别感谢我系团总支学生会各部门的支持于帮助。

文学院女生部

## 大学女生节活动策划方案篇五

### “他眼中的她”——美丽女生画展方案

为了调动广大男生参与女生节，对女生节的支持，丰富校园文化生活。同时也为我校男生在女生节中展示自我才能提供一个舞台。具体细则如下：

一.参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校本、专科男生。

二.投稿时间、地点：2月28日晚7点;第四届“女生节”组委会办公室(校学生会办公室)。

三.作品要求：

(1)作品主题要求新颖、丰富、有内涵

(2)作品内容要健康，不得涉及色情、暴力、宗教等内容，不得与国家相关规定及国家法律法规相抵触。

(3)参赛作品必须为原作，不得抄袭他人作品，。

(4)本次活动不接受复印件和电脑制作品。

(5)作品一律要求男生完成。

(6)每学院至少要有3篇参赛

四、奖项设置：最佳艺术奖，最佳美工奖，最佳创意奖，最佳命名作品奖，最受欢迎奖各一名;鼓励奖若干名。

五、比赛细则：

1.各学院学生会分会选送作品3件以上，与2月28日晚送至学生会进行初赛;

2.将初评的优秀作品在八教大厅展出(包括作品名称，内容简介，但不许在下注名院系);

3.依次列出奖项名称，制成参与卡，发给参观同学(根据投票情况评奖);

## 大学女生节活动策划方案篇六

### “温馨卡片传递真情”送祝福方案

为了给全校的女生最直接、最真诚的祝福，让全校的女生感受到女生节的到来，特举办此项活动，具体细则如下：

一、活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、活动时间：2006年3月4——8日

三、活动内容：

1.制作女生节祝福语卡片。

2.在女生节前一天发给各学院并由各学院将祝福卡片贴在宿舍门上。

3.活动对象只限女生。

## 大学女生节活动策划方案篇七

### 水果拼盘设计大赛方案

水果是人们都喜欢的一种食物，不仅给我们人体补充许多营养，而且还能起到美容效果。通过组合搭配制作出精美的水果拼盘使人们得到美的享受，同时展示了同学们心灵手巧的才艺。

为丰富我校女生的文化生活，激发同学的动手、动脑能力，培养女生的审美意识，加强学生之间的交流，活跃校园气氛，合理科学的食用各种水果，校学生会决定举办水果拼盘设计大赛。

具体如下：

一、参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、比赛时间及地点：

初赛：2006年2月28日下午4：00学生会会议室；

复赛：3月3日八教广场；

三、作品要求：

1.具有可观赏性、艺术性和营养性。

2.水果要求新鲜，颜色纯正，拼盘用保鲜膜封好。

3.作品要有名称，依据作品列出所用水果名称，附上作品简介(优秀作品将于开幕式之日在八教前展出)。

4.各学生分会女生部选送至少4份水果拼盘设计

四、奖项设置：营养丰富奖，最佳创意奖，最佳命名作品奖，最受欢迎奖各一名;鼓励奖若干名。

五、比赛细则：

1.各学院学生分会选送作品4件以上，与2月28日下午送至学生会进行初赛；

2.将初评的优秀作品在八教前展出(包括作品名称，所用材料、简介，但不许在下注名院系)；

3.依次列出奖项名称，制成参与卡，发给参观同学(根据投票情况评奖)；

## 大学女生节活动策划方案篇八

### “幸运颜色，幸运女生”方案

女生节是我们女生快乐的日子，在快乐的日子为了给我们幸运的女生带来点点惊喜是举办女生节的重要目的。特举办此项活动，具体细则如下：

一、活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、活动时间：200\*年3月6-9日

### 三、活动内容：

- 1.由校团委老师在活动的前一天抽出幸运颜色。
- 2.指定路段与时间在第二天由校会工作的、人员将鲜花和卡片送给穿幸运颜色的女生并祝福幸运女生女生节快乐。
- 3.活动对象只限女生。

## 大学女生节活动策划方案篇九

### “美丽从心开始”征文全方案

#### 一、作品征集方式

- 1.以通知形式下达各学院女生部，由其组织至少5篇优秀征文交上。

#### 通知内容如下：

为响应校团委对于精神文明建设的要求，丰富学生课余生活，积极发挥女生部服务女生的职能，增加“女生节”的文化氛围，满足不同同学个性发展的空间要求，特委托各院女生部协助向本学院全日制在校女生征文，围绕“美丽从心开始”这一主题，对女生群体进行热情讴歌，可以是你心目中、生活中的青春、美丽、善良、自信的女生。征文力求内容充实，格调年轻飞扬，展现新世纪大学生的风采。文体以散文、诗歌、小说为限，字数视各种立意需要而定。书写时以16k稿纸誊写，以学生常用纸笔书写，字迹工整，自留底稿，征文恕不退还(各学院将交上来的作品其作者姓名、学院、联系方式进行统计);征文严禁抄袭，或刻意模仿，一经发现即列出姓名及学院名称通报批评。

- 2.张贴海报，分别贴至8教9教楼下、南大门、大学生公寓宣传栏，海报内容另拟。

- 3.在《\*\*\*\*\*》、校报、校广播台上发出通知

#### 二、整理及后期工作

评选一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优秀奖十五名。评选结束后，取优秀征文向各大报刊，杂志，电台推荐，一、二、三等奖名单及部分作品将发表在《安农青年》上，余下征文由办公室存档保管，以备同学前来查询以后工作。

#### 三、颁奖

在闭幕颁奖仪式中，由领导向获奖同学颁发证书、奖品，向获优秀组织奖的学院女生部颁发证书。

#### 五、评分总则

##### 1.评分标准

- 1)文章力求立意新颖，格调明快，内容健康，唯美抒情，明确主题;
- 2)文章总体为10分制，每4个错别字扣除0.5分，文章不能围绕主题，明显跑题，不符合征文要求，需酌情扣2-3分;
- 3)内容空乏无物或不健康，明显包含性别攻击倾向，取消评比资格;
- 4)不符合书写要求，用除黑色、纯蓝、蓝黑以外的颜色或用草稿纸誊写，需酌情扣1-2分，字迹模糊，难以辨认视为放弃;

##### 2.评分人

请《\*\*\*\*\*》编辑、记者4-6名，请语文教研组老师1-2名(具体人数视征文数而定)，进行编组后在统一评分标准下对

征文进行打分;

### 3.评分过程

评委分组后,分别对征文进行打分,每篇征文除去两端分数之后,取平均分,由记录者记下,评分全部出炉之后,统计出前21名;优秀组织奖的女生部由所推荐文章入围前21名确定。

## 大学女生节活动策划方案篇十

### 拔河比赛活动方案

#### 一、活动目的：

为发扬振兴民族体育精神、丰富我校女生的文化生活，增强我校女生的体质，特举办此项活动。

#### 二、参赛对象：

凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

#### 三、参赛时间及地点：

3月6日-----3月7日下午3:40集合，4:00开始比赛;中心操场。(注：若遇特殊情况需要时间地点更换,则另行通知)

#### 四、参赛要求：

- 1.由各院组队报名参赛,每队限报18名女生参赛，其中3名为候补选手;
- 2.参赛队伍应在比赛前20分钟进入规定场地,迟到作弃权处理;
- 3.进入场地，请各院代表找到其所在位置排队站好。(场地上会有用粉笔写上学院名称作为各学院站队标记)
- 4.各队带上院旗、自备统一服装,不得穿皮鞋;
- 5.各院学生会派两人到场维持秩序;
- 6.各院组织拉拉队到场加油助威;
- 7.一场比赛三局两胜,一场比赛中间不准换人。
- 8.未参加完比赛擅自离开固定位置的学院取消参赛资格。(如遇雨天，则比赛延至次日)设置;冠亚季军各一队，最佳组织奖一名。

## 大学女生节活动策划方案篇十一

### “拥抱健康，关爱生命”(健康心理讲座)活动方案

#### 一、活动时间：20xx年3月8日19：00

#### 二、活动地点：林学楼报告厅

三、活动目的：通过举办健康心理讲座，引导同学们正确认识健康，关爱生命，提高广大女生的自尊、自爱、自立、自强的自我意识。从而使得广大女生能够更好的面对学习、工作、感情和生活。

#### 四、讲座内容：

1规律科学的作息有利于健康，如何为自己量身定做合适的作息时间。

2饮食影响健康、影响美丽。在校女大学生在饮食方面应注意的问题。

3心态影响心情、工作和健康。如何调节心态，发泄压抑的情绪。

4注重女生生理健康以及如何防御生理疾病、保持生理健康。

5全面认识艾滋病以及如何加强对艾滋病的预防。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发