

2024年端午节活动主题方案6篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/173042.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

端午节活动方案篇一

活动时间：

一、活动背景：

端午节是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，各地也有着不尽相同的习俗。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，帖午叶符，悬挂菖蒲、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、菖蒲酒，吃咸蛋、粽子和时令鲜果等，为了弘扬民族传统节日，根据我们的特殊情况，制定适合的活动方案。

二、活动目的：

在这个传统的节日里，开展适合我院服务对象参加的游艺活动，让传统节日在游艺中体现。根据服务对象的能力、精力、动力、活力的不一致，将我院的服务对象分为"长寿组"与"活力组"针对不同年龄层次人群对传统节日的不同需求，设计既符合传统理念又体现时代特色的游艺方案，使我院的服务对象在游艺过程中增进对中国传统文化的了解和兴趣，使民族精神得以弘扬、锻炼大家的动手能力、参与能力，同时也能达到联络感情、促进友谊、活跃身心的作用。通过活动，使人们既能增加对中国传统文化的认识，更加珍惜今天的美好生活。

三、活动对象

1、

2、

四、活动地点

1、

2、

五、游艺详细内容

赛龙舟是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。

准备材料：彩色折纸、大水盆(长形)、10把扇子、桌子数张。

中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，而包粽子主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，统称粽叶。百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

准备材料：布料、带子、米、绿豆、仿真水果(小)、桌子数张。

3、制香囊方法：10人一组，给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，绿豆或花生代替香料。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝制在香囊外。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。裁判员根据完成作品的质量发放"领奖卷"。

新意之处：

佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

准备材料：彩色丝布、细带子、笔、绿豆或花生、针(十盒)、白线、穿针器、彩色卡纸、桌子数张。

4、唱童谣

品童趣(一)五月五，是端阳;插艾叶，挂香囊;五彩线，手腕绑;吃粽子，沾白糖;龙舟下水喜洋洋。

(二)端午花，红又红;摘朵鲜花送金龙;端阳端阳，粽子粽;拿个粽子塞龙洞;龙戴鲜花吃粽子;吃饱粽子回龙洞。

不要伤害屈原老公公。

(三)桃儿红，杏儿黄;五月五，是端阳;粽叶香，裹五粮;剥个粽子沾上糖;幸福生活万年长。

(四)五月五，是端阳;龙船双双闹长江;两边坐着划船手;中间坐着打鼓郎;咚咚锵;咚咚锵;咚咚咚锵。

(五)粽叶香，香厨房，艾叶香，香满堂，桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄，这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

五月五，是端午，背个竹篓进山谷，溪边百草香，最香是菖蒲。

(六)端午临中夏，时清日复长。

盐梅已佐鼎，曲蘖且传觞。

事古人留迹，年深缕积长。

当轩知槿茂，向水觉芦香。

亿兆同归寿，群公共保昌。

忠贞如不替，贻厥后昆芳。

你是否还记得这些伴随自己成长的童谣?听着这些曾经熟悉的曲调，是否会令你回味儿时的童趣?传统童谣，是民间文学遗产的一部分。因其文字简单、朗朗上口而在民间传唱。我区12个民族都有自己的童谣，尤以壮、汉两族童谣为多。童谣也称儿歌，是流传于儿童之间的歌谣，它以说为主，也有连说带唱的，还有一唱到底的。之所以代代流传，除了浅显生动、韵律响亮、诙谐风趣，还能够将事物清晰表达，您是否又会想起属于我们地方特色的童谣"月亮粑粑，兜里坐个嗲嗲，嗲嗲出克买菜，兜里坐个奶奶"……"!

准备材料：彩色卡纸、写好童谣、准备抽签号、一张桌子5、吹乒乓球方法：将一只乒乓球放入盛满水的第一只杯子中，用嘴将球在30秒内连续吹入至第五个杯子中的为胜。分四组同时进行，如果超时或吹的过程中球掉落，则淘汰出局。取2组优胜，2组参与。

新意之处：

锻炼肺活量、激发参与者的主动性，让参与者有信心参与活动。

锻炼参与者的眼、手、脑、回忆童年快乐时光，在游戏中找回自信。

准备材料：四个小沙包、一张桌子。

六、工作分配

- 1、前期准备宣传：
- 2、游艺活动材料准备：
- 3、"长寿组"活动场地准备：
- 4、"活力组"活动场地准备：

6、颁奖组：4名

7、打印稿件(童谣)各活动细则：

8、彩色卡纸裁剪准备：

9、奖品采购：长沙通爱心社或爱心单位捐赠10、音乐播放：康复科(长寿组)、社工部(活力组)(烘托活动气氛)

七、活动流程

1、9:00集合在老年科一楼大厅，各参赛组队排列站好。

2、各裁判员各就各位。

3、党总支书记：做重要讲话并宣布游艺活动开始。

4、各部门的参赛选手可自由选择参赛项目(注明：保持秩序、文明参与，各部门对服务对象做好安全防范)5、活动的结束后与社工部打好招呼，带领服务对象，安全回病房。

八、经费预算：2400元

1、彩色卡纸 50元

2、扇子10把_= 40元

3、仿真水果30个_= 120元

4、丝布 40元

5、针线 20元

6、彩色带子 30元

7、宣传 3008媒体费用：500元9粽子：300元

8、奖品采购5(元)_00(人)=1000元

端午节活动方案篇二

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。为给公司各部门、各管理处之间提供一个共同交流和欢聚的机会。特此举办以端午情，粽香信基一家亲为主题的包粽子比赛等活动。通过活动使我们的员工充分感受到传统节日公司对员工的牵挂，以此来增进公司各级员工之间的凝聚力和向心力，让员工感受到公司以人为本的企业文化。

二、活动时间：20__年6月9日(周四)晚上：18：30

三、活动地点：_____

四、参加对象：公司员工(除值班人员外)

五、活动内容：(具体情况与时间安排参看活动流程时间表)

1：包粽子比赛

2：团队游戏

3：关于信基及端午节有奖知识问答

六、活动的前期准备工作：

(一)参加方式：公司安排车辆到各管理处接送(具体情况见附表1)

(二)工作人员安排表：(具体情况见附表2)

(三)活动所需物品及预算表：(具体情况见附表3)

(四)活动流程时间表:(具体情况见附表4)

(五)主持人台词：

端午节活动方案篇三

初入六月，端午将至，为响应我校“我们的节日”系列主题活动，做好当代大学生思想道德素养的提升工作，推进社会主义核心价值体系建设，创建精神文明校园，切实加强中华优秀传统文化教育，增强传统节日活动的文化气息和群众性、广泛性和吸引力、感染力，深化“讲文明，树新风”的活动主题，我院结合自身教育教学的实际情况，深入挖掘端午特色文化，特举办了弘扬中华传统节日文化的“我的端午节，我的中国梦”系列主题活动。

二、活动目的

- 1、初步了解端午节的名称、起源及节日风俗习惯。
- 2、通过了解家乡过端午节的风俗习惯，激发学生热爱家乡、热爱祖国的情感，体会家庭欢乐、生活甜美的幸福。
- 3、通过对节日的了解使学生感受中国文化的特点。
- 4、培养学生搜集，整理，比较，分析和运用资料的能力以及语言概括和表达能力。

四、活动准备

- 1、将学生分为4组，分课题收集世界各地端午节的节日和风俗习惯，以及端午的相关资料。

五、活动过程

第一阶段：活动准备

- 1、搜集有关端午节的名称、由来、端午节的传说故事等等。
- 2、调查访问身边的长辈，了解家乡过端午节的风俗习惯。
- 3、端午节故事演讲。

第二阶段：以班会形式进入活动

- 1、情境导入
- 2、进入活动主题，交流感悟

第一主题：话说端午

端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说;纪念伍子胥说;纪念曹娥说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

- 2、端午节的传说与民间故事
- 3、端午诗词佳句知多少

第二主题：端午实践活动

粽子、香袋

- 1、感受粽子的香甜和香袋的美。
- 2、学习用折纸做的五彩粽。
- 3、体验劳动和分享的乐趣。
- 4、设计别致、精美的粽子。队员们每年是怎样过端午的呢?(队员讲出各种贺端午的民俗活动)

引出——赛龙舟，端午食粽。

- 5、举办食粽宴

师：端午节，为什么要和家人一起粽子?往年你和谁一起吃?

师：你吃的粽子是买的呢，还是别人送的?谁送的?(是买的，也有送的;是妈妈送给奶奶的，也有小姨送姥姥的.....)

师：为什么要送粽子?

a、师给队员送粽子并送上祝福的话;粽子该是投入大海的，因为你的胸怀像大海一样的宽广，别忘了给自己投一个粽子!祝端午节快乐!

b、队员相互送粽子;

c、鼓励那些不愿意把自己的粽子送给同学的队员，将自己的爱心和祝福送给队员。

吃粽子(大家一起吃粽子，体验班级大家庭的温暖和团圆，一边听辅导员讲故事)

师：端午节在我们中国人眼里，可是非常重要的佳节。

六、小结

队员们了解了那么多关于端午节的知识，又为过今年的端午节出了那么多好主意，虽然大家采用各种各样的形式来庆祝这个传统佳节，但每个人心中有个共同的最美好、最传统的愿望，那就是：粽子香，香厨房;艾叶香，香满堂;桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄;这儿端阳，那儿端阳，处处端阳处处祥。祝福亲爱的朋友端午节快乐!

老师感到好开心!最后，我提前祝大家端午快乐!

第三阶段：拓展，延伸。

(分4个活动小组)

- 1、端午的风俗习惯。
- 2、端午的传说和故事。
- 3、关于端午的诗词。
- 4、关于端午的食品。

七、实施策略

这次活动的实施分为三个阶段。第一阶段，活动准备，搜集有关端午节的名称、由来、端午节的传说故事;调查访问身边的长辈，了解家乡过端午节的风俗习惯;活动的节目，端午故事演讲等等。第二阶段，以班会形式进行“五月五，是端午。吃粽子，看龙舟。齐欢聚，贺佳节”的班会活动。第三阶段，拓展，延伸，进一步研究端午的风俗习惯，传说故事等，在此基础上扩大研究范围，可研究关于，端午的诗词，端午的食品等，使学生理解中国传统节日中所蕴涵的文化内核，

真正了解节日，了解中国传统文化，帮助学生增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化，让节日真正给队员带来快乐与幸福。

八、评价方式

活动评价方式可以多多样，准备阶段的评价主要由家长来评，目的是督促学生做好资料的收集，可用优、良、及等级制。活动阶段的评价以队员为主，可以队员互评，小组评，表现较好的发给奖卡。活动结束后进行一次总结性评价，结合争章给予评价。

端午节活动方案篇四

地点：3号报告厅

主办单位：_数学与应用数学班

活动主题：“粽”爱端午

活动特点：活动生动有趣，可以调动大家的积极性，溶爱国情、师生情、友情于一体。表达对我传统节日的热爱与支持，祝愿大家节日快乐。

活动形式及内容：

一、办一期有关端午节的展板，普及宣传端午知识。

二、举办包粽子比赛，做香袋比赛，学生可自愿参加。

三、举办欢庆端午的晚会，演出节目由学生报名参加，经筛选登记录用后方可上演，形式不限。晚会主要是文艺节目，可以使用各种活跃气氛道具和横幅，也可以有互动节目。晚会中可以拍照和录象，来记录这一时刻，晚会结束后，相关文艺内容可以编辑成册，在系刊上发表。

创意阐述：

1、特色统一性：端午活动积极有趣，包粽子、做香袋比赛源于端午节吃粽子，佩香袋的习俗，遵循中国传统节日的特色和特点。晚会节目形式不限，歌曲，舞蹈，朗诵，相声小品，乐器演奏等均纳为主题，内容清新向上。服装、饰品、鞋等任何一方面都可以展现我国传统节日的节日气氛。

2、加强互动性：包粽子，做香袋活动具有节日意义，由学生自愿参加，主动动手，活动互动性强。晚会以节目单为主，先报上固定的节目和表演者，晚会上穿插几个互动性节目，如端午小知识有奖问答，端午故事奇缘话等。

3、扩大参与性：邀请一些知名人士参加，比如：老师、学生会干部、班组长、友人，也就是特邀嘉宾。

4、丰富欣赏性：所有节目的筛选将本着“自愿、公平、公正”的原则进行，参与比赛的同学可自愿上台，调动活动气氛。参与节目者和节目单要经过严密的审核，固定节目数量控制在20个左

右。一些有自己节目才能的学生，都可以有一个专门展示自己才华的机会。个人表演、组合表演都可以。

活动流程：

- 1、宣传委员组织部分学生在活动开始前创办一期生动的主题展板，带领大家了解端午习俗。
- 2、在晚会开始前举办包粽子、做香袋比赛。使学生们在比赛的过程中进一步对中华民族传统文化产生兴趣，体验劳动和分享的乐趣。

准备粽叶、糯米、蜜枣等组织同学进行十五分钟包粽子大赛。由主持人计时，选出在规定时间内包的最多粽子的学生颁发活动小礼品。

准备碎布、棉花、香料粉、丝线(或中国结细线)以及剪刀、针、缝衣线，并挑选8名学生在十五分钟内进行做香袋比赛，由主持人和其他学生选出最巧香袋并颁发小礼品。参加比赛的学生可以将所做香袋带走作为本次活动的纪念品。

班长为晚会致词并宣布晚会开始

晚会正式开始(具体内容略)

主持人宣布整场晚会结束

邀请嘉宾对本次活动的举办作评价

活动组织机构：

- 1、活动总策划、总负责人：
- 2、管理帐目：
- 3、节目组：
- 4：后勤保障组：
- 5、宣传组：
- 6、保安礼仪组：

各任务组主要工作安排：

1、活动总策划、总负责人：负责确定活动邀请的嘉宾并且及时送出请柬。负责活动负责人的会议安排，负责邀请嘉宾代表对晚会的举办给予评价，负责把所有嘉宾安排在前两排就座，成为活动的主角色。

2、管理账目：负责所购物品的登记和账目管理。

3、活动组：所有活动将本着“新颖、有趣、多样”的原则，在题材、内容，质量上下功夫，以确保各活动之间的衔接自然流畅，并使整个活动受到观者的欢迎与好评。

负责活动的节目组织与保障。规定节目数量并安排演出顺序，督促和指导各节目编排。

活动时间预测。每个节目需要多长时间，每个板块需要多长时间，整个活动需要多长时间。

负责活动的节目彩排、正式演出的统筹规划与实施。

负责中场互动节目的策划安排。

4、后勤保障组：本着勤俭节约的原则，高水平、高质量，圆满地做好活动的后勤保障工作。

负责收齐班费，购买活动所需物品，购买物品时要索要发票，回来登记报账。

负责准备好活动当日会场服务物品(水杯、茶叶等)，并接待好特邀嘉宾。准备好垃圾袋(箱)，监督维护场内卫生，庆祝结束后，负责清扫全场。

5、宣传组：利用各种方式做好活动的内外宣传工作。

负责相关文件和节目单的制作与分发。

负责书写主题文字和横幅、标语、展板的制作。

负责安排班内媒体照相与录像等留念工作。负责活动全纪录。

6、保安礼仪组：

负责活动的保安及突发事件的处理工作，维护全场秩序。

负责安排礼仪队人员工作，做好活动的服务工作。

负责活动前后组织同学和观众进出。

端午节活动方案篇五

活动一：“粽”情端午 好礼三重送

促销活动通常会有三个关键词，那就是“送!送!送!”，在端午节的促销期间，设置三重好礼，让顾客礼品拿到手软。

一重好礼：“粽”享清凉

夏季是防晒、补水类等产品的销售旺季，要实现“淡季旺销”，就得从这些夏季畅销品种上下功夫。端午节当天，防晒霜、面膜、花露水、爽身粉等商品，可以买三送一，双倍积分，给予顾客实实在在的优惠。

二重好礼：“粽”情“粽”意

端午节当天，进店购物的前20名顾客，每人赠送“粽情大礼包”一个(如粽子1个，艾叶荷包1个，面膜1片)。数量有限，送完即止。

凡端午节当天来门店购物的顾客，单张小票满_元(门店根据顾客的客单价来设置)，即可参加抽奖活动(凭借小票参与抽奖1次，多买多抽，100%中奖)

三重好礼：“粽”享钜惠

端午节当天防晒类产品，整点抢购，10点、12点、14点、16点、18点，每个整点放出50件商品，享受3折钜惠。

同时开展满就送活动(如顾客消费满38元送驱蚊花露水1瓶;满68元送面膜一张;满88元20元现金券一张等等)

活动二：会员一起过端午

利用端午节进行会员顾客的维护，也是绝佳的契机，有条件的门店可以在门店门口搭设活动遮阳伞，准备做粽子的食材，让会员来体验制作粽子，还可以开设产品体验区，让更多的顾客到现场来参与活动体验。

也可以组织类似于“江上赛龙舟”等与端午相关的会员活动，并请会员在微信朋友圈上晒出活动照片，让更多的人了解门店对会员的服务是非常多样化的。

门店可通过微信、微博等新媒体，开展“别样端午”的主题活动。如顾客端午节期间在店里购买产品并获得“粽情大礼包”后，只要将“粽情大礼包”拍摄照片并发送至朋友圈，可立即领取相应小礼品。

小结

其实，只要我们都本着一颗全心全意为顾客服务的心，并掌握促销活动的组织方法，都可以获得很好的效果。

另外，促销活动的效果除活动本身要有创意外，还要宣传到位。预祝大家端午促销顾客盈门、业绩火爆!

端午节活动方案篇六

一、追忆历史

端午有奖问答我们在场地周围悬挂长绳,绳上按顺序粘上有关端午节风俗,歌谣等的问答题目.同学们若知道题目答案的可将题目拿下,到对奖处回答,答对者发放奖品。

二、夹弹珠游戏

每组5名参赛者,各1双筷子,1个水杯.工作人员宣布开始后,计时1分钟,选手开始夹弹珠,时间到,工作人员宣布结束并检查各杯中弹珠数目,数目多者获胜,发放奖品。

三、镖王争霸

端午有射箭的风俗.由于条件限制,我们以飞镖代替射箭.男生射镖距离为2.5米,以3镖总数超过24环者为胜。女生射镖距离为1.5米,以3镖总数超过150环者为胜。(男女镖牌有区别)。

四、观看与端午有关的电影

此项活动由电影协会主办,首先我们在网上下载有关端午习俗的电影,如划龙舟和各地在端午节的习俗,让大家增长见识,最后播放有关纪念屈原的电影,活动在电影中结束。

活动二

一、五月五品粽味

各班在教室开展“寻根溯源,粽叶飘香”——端午品粽会。同学们可以介绍自己带来的粽子,了解粽子有许多种类:从外形上,粽子有枕头粽、三角粽等;从内容上,粽子有红枣粽、肉粽、蛋黄粽、红豆粽等;老师讲述了端午节的由来和端午节的一些习俗活动;大家一起品尝了香喷喷的粽子,教室里充满快乐端午的节日气氛。

二、五月五唱歌谣

中国的端午节有着_多年的悠久历史,期间不同民族、不同地区产生了许多有关端午节的民谣。例:“粽子香,香厨房。艾叶香,香满堂。桃枝插在大门上,出门一望麦儿黄。这儿端阳,那儿端阳,处处都端阳。”“五月五,是端阳,门插艾,香满堂。吃粽子,撒白糖,赛龙舟,喜洋洋。”等。

三、五月五是端午

- 中国传统的民族节日除了端午节之外还有那些?(清明节、中秋节、重阳节、元宵节)
- 你知道近_年端午节是几月几日吗?
- 端午节的别称有哪些?(如:午日节、重五节,五月节、浴兰节、女儿节,天中节、地腊、诗人节、龙日等等。)
- 端午节的由来?(如:纪念屈原说;纪念伍子胥说;纪念曹娥说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说,吴月民族图腾祭说等等。)
- 端午节有哪些习俗呢?(同学们交流从各种渠道了解的有关于端午节的各种习俗。)

如:吃粽子、喝雄黄、挂艾草、菖蒲、悬钟馗像、赛龙舟竞赛等。

四、五月五忆屈原

屈原的爱国精神和感人诗辞已广为流传，老百姓把端午节吃粽子与屈原联系在一起。队员们讲述屈原的故事。

五、五月五佩香袋

佩香袋是端午节的习俗之一，端午节小孩佩香囊，有避邪驱瘟之意。香袋形状不同，结成一串，形形色色，玲珑夺目。队员动手做一做香袋，看谁做的香袋最漂亮。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发