

# 2024年春季校园运动会活动策划方案4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/172839.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

### 春季校园运动会活动策划方案篇一

：幼儿园操场。

：第x届亲子运动会。

：幼儿、教师及家长。

：

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣和规则意识和协作精神。

2、能力目标：在与父母的游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力。

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作。

4、亲子目标：催促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

：体操表演、亲子体能大赛。

：

1、安全第一、在本园操场上举行，必须保证每个孩子的安全。

2、家长与孩子齐参与：让每位家长和孩子都参与到我们的活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪、自豪的爸爸妈妈。

3、公平、博爱原则：活动中体现公平竞争、公平比赛原则，让孩子建立良好的比赛风格，体验成功的快乐，同时给个别成绩优秀的孩子预备一份奖品，嘉奖孩子和家长们的全心投入。

:

- 1、主席台布置。
- 2、条幅的预备。
- 3、音响：(入场音乐、幼儿体操音乐、特点班舞蹈音乐、比赛进行中音乐及颁奖音乐)。
- 4、照相机、录相机
- 5、饮水机、领奖处。
- 6、活跃气氛的小喇叭、哨子。
- 7、各班方队的班级牌和手持物。
- 8、游戏道具、号码牌。
- 9、奖品(冠军奖状、小奖品、团体组奖状)

:

1、活动预备：每个班级提早一周在班级召开家长动员会，先容活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，家长和孩子可以提早练习。

2、活动程序：

- (1)主持开幕——xx幼儿园第x届亲子运动会开幕。
- (2)在持半拍引领员的带领下各班集成方队高喊自己班级的口号入场。
- (3)园长致开幕词：大中小班运动会代表致词。
- (4)运动员体操展现：运动员退场及家上进场。
- (5)特点班开场舞展现。
- (6)按比赛项目顺次进行比赛。
- (7)幼儿组：  
大班：加减法赛跑。  
中班：推小车。  
小班：看谁跳得远。

(8)亲子组：

大班：亲身接力。

中班：两人三足。

小班：按提示猜东西。

(9)团体组：拔河比赛。

(10)颁奖、致闭幕词、结束。

## 春季校园运动会活动策划方案篇二

2022年x月x—x日在xx体育场进行。

学生以班级为单位组队参加，教师以教研组为单位参赛。

1)一、二年级：70米、800米、20×200米接力、立定跳远、垒球、家庭亲子接力、家庭亲子跳绳。

2)三一五年级：70米、200米、400米、800米、1500米、20×200米接力、跳高、跳远、垒球、4×100米接力(四、五年级)。

3)团体项目：一、二年级：1分钟跳短绳、仰卧起坐。

三一五年级：1分钟跳短绳、多人跳绳、多人绕8字跳绳、单人双绕、双人跳绳、踢毽子。

4)教职工项目：4×100米接力(以级部为单位)。

青年组：跳远、跳高、垒球。

中年组(40周岁以上)：打保龄球、钓鱼跑、托球跑。

1、凡本校学生均可参加

2、竞技类项目：一一五年级男女各x人。三一五年级每班各组每项限报x人，每人限报x项(不包括接力项目)，一、二年级每班每项限报x人(不包括接力项目)，20×200米接力可为本班任意学生，三一五年级4×100米接力必须在本班竞技类项目运动员中产生。一、二年级亲子项目每项每班限报x组，不可与其他项目兼报。

3、团体项目：

(1)跳绳：一、二年级各班级限报x人(不限男女)，三一五年级每班男女各x人，其中多人跳绳、多人绕8字跳绳两项参加人数均为xx人，其中x人摇绳(学生，性别不限)，x人跳绳。单人单摇跳绳参加人数xx人(男、女各x人)。单人双摇跳绳、双人跳绳项目的运动员从以上项目人员中产生，

每项每班限报x人(男女不限)

(2)踢毽子：三一五年级踢毽子每班限报x人(不限男女)。

(3)仰卧起坐：一二年级每班限报x人(不限男女)。

4、竞技类项目(除20 × 200米接力)和团体项目不可兼报。各团体项目不得兼报。

5、各班按照规程要求报名参赛，不许任何形式的弄虚作假现象，一经查出，取消该运动员的比赛资格，并在该运动员所在班级团体总分扣x分。

1、按照国家体委审定的最新竞赛规则执行。

2、跳绳(绳具自备)

(1)多人跳长绳：比赛时间为1分钟。比赛开始前，x人摇绳且原地做好绕绳准备，x人全部上绳，发令后进行齐跳，x人同时齐跳，成功方计数1次，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少者名次列前，再相同则成绩并列。比赛中途绳子停止摇动时，可继续比赛，x人未能同时齐跳成功，不计数。

(2)多人绕8字跳绳：x人摇绳，x人依次按8字线路从绳子的一边跳过绳子到另一边，绳子必须过脚，比赛时间为3分钟，以3分钟内跳过绳子的累计总人数计成绩，人数多者名次列前，人数相同以失误人数少者名次列前，再相同则成绩并列。中途绳子停止摇动时，可继续比赛，跳绳者通过绳子，不计数。摇绳者须在听到摇绳信号后，方能摇绳，比赛中途摇绳者不能更换，但可换手。

(3)双人单摇跳绳：比赛时间为1分钟，采用一带一单摇跳形式。一名队员双手摇绳，另一名队员跟跳，性别不限，两人采用双脚同步跳或双脚交替轮换单摇跳的方法，计算跳过绳的次数。本队x对运动员所跳次数相加，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少者名次列前，再相同则成绩并列。比赛中途绳子停止摇动时，可继续比赛，然后接着计数。

(4)单人双摇跳绳：比赛时间为30秒，队员两侧手摇绳，双脚同步跳同时摇绳迅速绕身体2周，计跳1次，本队x名运动员所跳次数相加，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少的队名次列前，再相同则成绩并列。比赛时绳子未完成2周，不计数。比赛中途绳子停止摇动时，可继续比赛，然后接着计数。

(5)双脚跳：比赛时间为1分钟，采用单摇跳形式。用双脚同步跳或双脚交替轮换单摇跳的等方法，计算跳过绳的次数。班级10名运动员所跳次数相加，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少的队名次列前，再相同则成绩并列。比赛中途绳子停止摇动时，可继续比赛，然后接着计数。

3、踢毽子

(1)比赛用毽子自备(大花毽，高21厘米—23厘米。质量20克—22克)，比赛场地为长5米、宽5米的平整地面。

(2)男子、女子单人踢毽：比赛时间为1分钟，取有效踢毽子的累加次数作为运动员本人的成绩，本队10名运动员所踢次数相加，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少队名次列前，再相同

则成绩并列。比赛中途毬子落地，可继续比赛，然后接着计数。在有效比赛场地内，运动员用膝盖(包括膝盖)以下部位击毬子。同一个部位不能连续击毬，可重复击毬，但必须在其它两个及以上部位轮流击毬后方可再击毬。毬子踢起的高度超过毬子本身的高度为一次有效次数，否则将算作失误，但仍可继续踢。

4、仰卧起坐：比赛时间为1分钟，比赛开始学生平躺在垫子上，膝盖微屈，双手手指交叉抱头，身体抬起90度以上为有效个数，取有效仰卧起坐的个数为参赛者的成绩，每班x名运动员所做个数相加，次数多者名次列前，次数相同以动作标准者名次列前，再相同则成绩并列。

5、家庭亲子接力：比赛距离为200米场地一圈，爸爸第一帮棒，妈妈第二棒，孩子第三棒，比赛过程中不准乱道。

6、家庭亲子跳绳：比赛时间为1分钟，比赛开始前，其中一位家长跟孩子面对面站立，哨声响起家长绕绳子与孩子齐跳，取有效跳绳的个数为参赛者的成绩，个数多者名次列前。

5、竞赛各项目根据报名人数设置比赛赛次，200米(包括200米)以下项目取前x名参加决赛。

6、教职工比赛：接力项目的报名表需在半个比赛日之前报名。

### 春季校园运动会活动策划方案篇三

促进各班了解，增进同学友谊。倡导“我运动，我健康”的运动精神。

新学期刚刚开始，为调动广大同学参与体育运动的积极性，进一步推动我院学生体育竞技水平的提高，促进班级广大同学相互了解、增进友谊，营造一种积极拼搏，团结向上的竞争氛围，充分展现我院学生热情奔放的青春气息，增强同学们的集体荣誉感，从而使广大同学在德、智、体各方面全面发展，更好的推动我院各项事业发展。

#### 1、活动目的：

通过本次运动会比赛，加强各班级各同学之间的交流和感情培养，并促进各位同学的体育锻炼，并为即将到来的学校运动会做准备。

#### 2、活动内容：

田径，跳远趣味活动。

#### 3、活动对象：

xx大学基础医学院xx级全体学生。

#### 4、活动地点：

xx大学xx校区田径场。

#### 5、活动时间：

2022年x月x日。

- 1、院宣传部须将此次我院举行各项比赛公告于众，x张海报。
- 2、院宣传与新闻部须派出人员参与对于比赛进程、结果等的报道。
- 3、记分员所用的椅子桌子由生活部负责借用。共计x张桌子xx个椅子。
- 4、运动会开幕式及闭幕式的主持人由文娱部负责，至少x人，全程跟踪比赛进程，并负责主持词宣誓词及比赛进程的通知。
- 5、青协协助运动会的开展，负责计分检录和秩序的维持等。
- 6、条幅及某些必备物品的购买与体育器材的借用由外联部负责。
- 7、场上裁判，检录人员，积分人员，由院里请专业人员进行培训后担任。
- 8、各单位选出两志愿者，参与赛场纪律及后勤的保证工作。
- 9、以班级为单位，各队尽量准备统一的队服，队员有各自的号码。队员的服装前后必须有明显的号码标志，可以用记号笔写在纸上在贴在衣服上。
- 10、由各班组织拉拉队，为赛场健儿呐喊助威，个班负责个班运动员的后勤工作。

本次各项比赛的宣传工作由院学生会新闻部与宣传部组织。院新闻部应及时的对比赛的进程及结果进行报道。并在条件范围之内限度的展现我院学生的精神面貌。并在校内网站上予以发表。

#### 春季校园运动会活动策划方案篇四

- 1、培养幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯，增强幼儿身体素质，促进幼儿全面发展。
  - 2、让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。
  - 3、加强家园联系，增加教育透明度。
- 1、确定参与工作人员名单、场地、时间、方案。
  - 2、运动包、轮胎等相关器械到位，音响设备、游戏音乐准备到位。
- 1、主持人宣布活动开始。
  - 2、各班幼儿及家长进场，升国旗。
  - 3、园长、家长代表、幼儿代表讲话。

#### 4、团体操展示。

团体操展示可参考我们之前发过的幼儿园团体操现场视频，幼儿园团体操。

#### 5、大班亲子游戏展示。

##### (一)幼儿展示：体能大循环

玩法：老师通过钻爬筒、单元砖、体能棒、单元桥、单元筒、体能环等材料，设置关卡，让孩子进行闯关游戏。

##### (二)家长游戏：袋鼠跳

玩法：将家长按班级分组。游戏开始时，起跑线上每组第一名家长双脚套入运动包的跳袋，手拎袋口的把手向前跳跃，直到环绕由单元筒和体能棒组合而成的障碍物一圈后，折返回终点，换第二位家长套上跳袋继续游戏，先跳完的一组为胜。

##### (三)幼儿游戏：粘球衣大战

玩法：将幼儿分为a、b两组，并安排两组幼儿都穿上粘球衣，在两组幼儿固定位置后，首先由a组队员手持软球向b组队员身上的软球衣进行投掷，b组队员在行动范围内闪躲软球。第二轮a、b组交替进行，对方队员粘球衣上的软球多者为胜。

##### (四)家长游戏：环环相扣

玩法：家长牵手站成一个圆圈，传递身上的体能环，注意传递过程中，家长的手都不可以松开，先传完的班级为胜。

##### (五)幼儿游戏：踩高鞋

玩法：将幼儿按班级分组。游戏开始时，起点上第一名幼儿穿上平衡石，跨过教师用饮料瓶、体能条搭建的障碍，到达终点后，脱下平衡石，拿在手中跑回起点，将平衡石交给下一位队友。比赛以哪组最后一位队员完成全程为胜。

##### (六)亲子游戏：钻山洞

玩法：将幼儿按班级分组。父母用自己的身体组成一个又一个的山洞，让每组孩子依次通过。

##### (七)亲子游戏：运小猪

玩法：将家长按班级分组，站成几列，将孩子从第一名家长手中传递给下一位家长，直至传递完成。

伴着音乐节拍，老师带着家长和幼儿一起跳放松舞蹈。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发