

## 励志的心灵鸡汤语录9篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/172006.html>

### ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

#### 励志的心灵鸡汤语录篇一

- 2、滥用青春，胜于虚度青春。——法国乔治·库特林
- 3、青春一去不复返，事业一纵永无成。——英国勃朗宁
- 4、青春之所以幸福，就因为它有前途。——俄国果戈理
- 5、青春是美妙的；挥霍青春就是犯罪。——英国萧伯纳
- 6、只要人心中有了春气，秋风是不会引人愁思的。——现代冰心
- 7、百金买一马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？——清严复
- 8、青春是诗歌丰收的季节，而老年则更适宜哲学上的收获。——德国叔本华
- 9、青春的实质是充实；青春的诗意是浪漫；青春的证明是无悔。——现代张群
- 10、假如青春是一种缺陷的话，那也是我们太快就会失去的缺陷。——英国罗威尔
- 11、青春的幻想既狂热又可爱。——约肖特豪斯
- 12、青春时光转眼即逝。——贺拉斯
- 13、没有人会感觉到，青春正在消逝，但任何人都会感觉到，青春已经消逝。——小塞涅卡
- 14、如果说青春也有缺点，那就是它消逝得太快。——拉·洛威尔有些人到了老年才第一次体验自己的青春。
- 15、青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失得无影无踪了。

16、要紧的事情是别浪费你的青春和元气。——契诃夫

17、小时候的人有的只是一半完美，另一半是愚蠢，年轻的唯一美中不足之处，就是成长得太快了。青春，当我们有它的时候，一定要每天使用它，否则它很快就会消失。——佚名

18、记住：浪费了今生今世，人就再也得不到什么来生来世。

19、人生最大的感叹是：年轻的激情是从未实现；年老的追忆是从没发生。勇气是青年人漂亮的装饰。假若人生下来就是中年，然后再渐渐年轻起来，那样，他就会珍惜一切时光，决不会再无谓的事情上消耗自己。风华正茂夜晚给老年人带来平静，给青年人带来希望。——萧伯纳

20、一个人除非自己有信心，否则无法带给别人信心。

## 励志的心灵鸡汤语录篇二

1、良辰美景奈何天，为谁辛苦为谁甜，这年华青涩逝去，明白了时间。——王菲《致青春》

2、你的确要学得有心计，但是记住，永远记住，在社会上要胜利的唯一的方法永远只是一个，那就是实力，永远不用怀疑。

3、你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

4、浅望幸福，不写忧伤，红尘三千，不道惆怅，不问花开几许，只问浅笑安然。

5、取本份之财，戒无名之酒；怀克己之心，闭是非之口。

6、人常常会绝处逢生，再多的艰难困苦，在它面前似乎都只是“摆设”，能以很轻松的心态绕过前行。可能吗？不可能吗？一切都在于你自己是否想去争取，是否想去拥有。

7、感情这东西很难处理的，不能往冰箱里一搁，就以为它可以保存若干时日，不会变质了。

8、不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。

9、别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里。不管你做的多好，你都只是个配角而已。

10、一个人对待爱情的最高境界是：有它，日子一定更好；暂时没有它，日子也不能被搞得一团糟。对，就是要进化出这样通吃的能力。

11、也许要越过青春，才能知道青春是多么自恋的一段时期。有时候想，爱情之所以要兜那么大圈子，付出惨烈代价，是因为他生不逢时。拥有它的时候我们缺乏智慧，等我们有智慧的时候，已经没有精力去谈一场纯粹的恋爱。

12、想要有意义的人生，本身就是很累。成天无所事事，那和死了有什么区别？死亡才是永久的休息，那才是真正的一劳永逸。我们得像那热水里的青蛙，在水中折腾翻滚，保持对生命的热忱。这本是生命本该有的状态。

- 13、我们应该感到惭愧，我们都爱自己胜过爱爱情。对于过分爱自己的人，青春不是终将逝去，而是从来不曾出现过。
- 14、人生就像杯中酒，会喝的人是享受，不会喝的人是受罪，喝的人不同，各种滋味亦不同。
- 15、人心如同秋日的广场，总是会落些叶子和浮尘。人要时刻备着一把扫帚，为自己扫出一片澄明的境地。智慧的人无论经历了多少岁月与变故，依然会保持一颗童心，依然会相信种。种美好，依然会爱做黄粱大梦。
- 16、如果有人能够理解你，那么即便与你待在房间里，也会如同在通往世界的道路上旅行。
- 17、生活，每天都需要清晰的方向和前行的速度。同时，不要忘记去获得宁静的惬意与悠然的怀想。
- 18、生活不是等待暴风雨过去，而是要学会在雨中跳舞。
- 19、时间是世界上一切成就的土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。
- 20、人生就是要和对的人，以大家都舒服的方式，一起度过。

### 励志的心灵鸡汤语录篇三

- 1、人生，永远不可复制，我们不肯探索自己本身的价值，我们过分看重他人在自己生命里的参与。于是，孤独不再美好，失去了他人，我们惶惑不安。管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。没有什么能敌得过时光。许多事，当我们真正意识到它有多么珍贵和重要时，大多已经不可逆转的失去。
- 2、人，一辈子就是一本书，人的外表，是封面。人的内心，是内容。有的人，封面与内容同样高雅；有的人，封面与内容同等粗俗。有的人，封面很不起眼，内容却精彩无比；有的人，外表包装的如金似玉，内容却不堪入目。
- 3、今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事；今生再大的事，到了来世就是传说。人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨世界，不如改变自己。
- 4、静不是心静，是心境。人能常清静，天地熟皆归！宁静如同一面镜子，如同一盏灯，映照出我们真实的面目，照亮我们昏昧的意识，使我们清醒；在宁静中，我们真正与自己面对面，真正与自己相处，真正与自己交流；在宁静中，真实的声音才会心理流出来，透过喧嚣与躁动，透过应酬与虚伪，找到真实的自我。
- 5、人生的境界，说到底，是心灵的境界。若心乱神迷，无论你走多远，你皆捕捉不到人生的本象，领略不到有韵致的风景。唯有心灵的安静，方能铸就人性的优雅。这种安静，是得失后的平和，是诱惑前的恬淡，是困苦中的从容，是笑对这个混浊的世界，慢慢地去看清、看透、看穿、看淡的一个漫长且难捱的过程。

6、幸福如人饮水，冷暖自知。不回避，不退缩，未来终将到来。人生中要走很多路：有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能忘记，就是回家的路。信心满满的走好脚下的每条路，你生命中的每一天都会很精彩。

7、人生就是选择，而放弃正是一门选择的艺术，是人生的必修课。没有果敢的放弃，就没有辉煌的收获。放弃是一种心灵的觉醒、一种智慧的显现。当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。放得下才能走得远；有所放弃，才能有所追求。

8、人生最大的幸福不是占有，而是追求的过程。心痛了，梦醒了，曾经的伤只是人生的一次经历。人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。生命之美，无需绚烂，生活是一个漏斗，得到了，失去了；情谊是一桌宴席，热了，冷了；迷惘是一种态度，放纵了，收敛了；生命是一种坦然，也哭了，也笑了。

9、太阳不会因你的失意，明天不再升起；月亮不会因你的抱怨，今晚不再降落。蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己。只有不快的斧，没有劈不开的柴；只有想不到的人，没有做不到的事。想干总会有办法，不想干总会有理由。

10、人的能力并非与生俱来的，需要我们在学习中凿光，在实践中锤炼，在困苦中磨砺，在挫败中成长。练就一腔抱负，心系苍宇之事；练就一双慧眼，洞察世间万物；练就一身本领，捭阖人生境界。胸怀能包容多少，我们就能承载多少；目光能望多远，我们就能走多远；素质的高度，决定着人生的高度。

11、出生规定起点，选择决定方向，心态左右生活；不怕起点低，就怕没追求；不怕走得慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己，肤浅的羡慕，无聊的攀比，笨拙的效仿，只会让自己整天活在他人的影子里面，盲目的攀比，不会带来快乐，只会带来烦恼。

12、人生观决定人生，幸福观决定幸福。待人以诚恳为贵，处世以谦让为贵；生活中最大的幸福是：我们需要生活，并且生活也需要我们，我们要活的简单，但不是简单地活着。

13、人活着就是一种心态，当你自己心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。如此这般，即使失意，也会无所谓得与失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

14、其实，痛的人也知道，应该放下，但还是放不下。只因不想放，不能放，放不了。生命中，总有些人，安然而来，静静守候，不离不弃；也有些人，浓烈如酒，疯狂似醉，却是醒来无处觅，来去都如风，梦过无痕。

15、人生需要沉淀，宁静才能致远。人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。向前看是梦想和目标。向后看是检验和修正。不艾，不怨，心坦然。生活，有苦乐。人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。快乐，不是拥有的多，而是计较的少。乐观，不是没烦恼，而是懂得知足。

16、人生的一切不是算来的，而是善来的。不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的

格局，能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开，想得透，拿得起，放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适，人的天地才会壮阔辽远。

## 励志的心灵鸡汤语录篇四

- 1、害怕时，把心思放在必须做的事情上，如果曾经彻底准备，便不会害怕。人生就像「碰钉子」，碰一回钉子，长一分见识，增一分阅历；天塌下来，还有大汉撑着，体验一次吧。人的整个生命其实就是一场体验。
- 2、你们常听人说，工作是祸殃，劳力是不幸。我却对你们说，你们工作的时候，你们完成了大地的深远的梦之一部，他指示你那梦是何时开头。而在你劳力不怠的时候，你确在爱了生命，从工作里爱了生命，就是通彻了生命最深的秘密。
- 3、所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独的像条狗。
- 4、不要欺骗对方，也不要被对方骗，因为两个人在一起信任是最重要的，骗人是最伤人的！
- 5、不可能的事，别想，不可能的人，别看，明知道不会有任何结果，还泥足深陷，就是你活该！
- 6、我努力练习微笑，以为那样就会变成不哭的人。
- 7、一个平庸、原地踏步的人，他相信他没有什么本领，所以活的成就也少；他相信他成不了大事，所以他也就没成什么大事；他相信他不重要，所以他扮演的始终是可有可无的小角色。深信自己有移山的本领。
- 8、当你真心爱一个人时，那人除了有非凡的才能外，还有些可爱的弱点。
- 9、勤劳的人从肥料里看到累累硕果，懒惰的人只闻到肥料里散发出来的臭气。
- 10、琴弦需要调理，感情需要调节。
- 11、为你的难过而快乐的是敌人，为你快乐而难过的人是小人。为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的就是那些该放进心底的人。
- 12、生活需要不断的刷新，只要你微笑地面对生活，生活就会给你一个灿烂的微笑。
- 13、我不太懂我们的关系，有时候我们是朋友，有时候会超出发人的关系，而有时候我对你来说，只是一个生疏人。
- 14、挥别的是手臂，更近的是心灵。偶已心有所属，纵是孤栖独宿，亦不随波逐流，有负公子美意，再见还是朋友。
- 15、这是一个多么让人遗憾的世界：所有完美，总会残缺；所有绽放，总会凋零；所有拥有，总会失去；所有相遇，总会离别。这又是一个多么让人留恋的世界：一生的隐忍，只为刹那的完美

；一生的守候，只为此刻的绽放；一生的追求，只为曾经的拥有；一生的流连，只为人世的相遇。不曾执着过的人，永远谈不上放下。

16、周公恐惧流言日，王莽谦恭下土时。假使当年身便死，一生真伪有谁知？

17、不喜欢勾心斗角，不喜欢被算计，不喜欢假假的友情。我喜欢简单的人，简单的事，整天笨笨呆呆嘻嘻哈哈的过着，这样就够了。

18、我们这一路奋战不是为了改变世界，而是为了不让世界改变我们！

19、如果你的日子已处于低谷，那就大胆走。由于你怎样走都是在向上。

20、佛说，没有理解的爱不是真爱。我们不理解的人，我们是不可能爱的；如果不理解却爱上了一个人，那它就不是真正的爱。我们要明白、理解自己所爱的人的需要、渴望及痛苦。想要理解和真正爱一个人，就应把自己放到"她的立场"与她成为一体，许多因不理解而生出的矛盾也就容易释然了。

21、时间的绝情之处是，它让你熬到真相，却不给你任何补偿，不可能到回。人生没有如果，只有结果与后果，一切都是自己承受。

22、年轻时，我们都认为理解在别处、与陌生人相处更舒服。其实，那些处处宽容你的人，不见得都是为你好，只是礼貌上，他不能苛责你。过年回家，亲情或多或少会让你感受到一些压力。父母总把爱重重地压在我们身上，那是怕儿女走得太急、离他们越来越远。

23、世界是美好的，为了家人，想开点，去寻找世界美好的地方的。

24、我生来坚强，只要不死就能笑的很猖狂。

25、我的愿望是，现在当个快乐的女孩，中年时当个快乐的阿姨。老年时当个快乐的老太婆。总之拥有快乐的一生，早安！

26、我不知道未来会发生什么，所以我格外珍惜现在。

27、你的胆怯搞错了对象，这种怯懦毫无意义，你本该恐惧软弱的自己。

28、真爱是稀有的，抓住它。愤怒是有害的，放下它。回忆是甜美的，珍惜它。

29、一个人应该有理想，甚至应该有幻想，但千万不能抛开现实生活，去盲目追求世界上不能得到的东西。

30、友情，爱情。其实感情就是留得住就留，留不住就放手。又何必为难了别人，还勉强了自己。有的时候，你必须要去明白，人活一世，有些人能留在你的心里，但不能留在你生活里。

31、别人总会夸大你的成就，然后便觉得依附于你天经地义。

32、相互沟通是维系团队的一个关键要素。有什么话不要憋在肚子里，多多与人交流，也让人家

多了解自己，这样可以避免许多无谓的误会和矛盾。

33、人生是一场永不落幕的演出，我们每一个人都是演员，都是自己人生电影中的主角。

34、伽蓝尊者听了，失望极了，原来人性的贪婪之欲，愈来愈令人惊惧担忧，怅然地收回金块，飘然离去。

35、北欧：父母百分之百一定和小孩吃早餐，情非得已的话，也会有一个人陪孩子。

36、书上说，人都想要追求自己的幸福，这是本能，无可厚非，那被丢下的人又算什么。

37、如果努力了，有所成效，也算欣慰，很多的你付出了没有收获，你能不累，幸福就是劳累。

38、宽容是互赠的礼品——你能宽容别人，别人也不会难为你；苛求是对刺的尖刀——你苛求别人，别人也不会饶了你。在宽大平和之中，认识这世界的可爱和可赞之处，才不辜负我们这难得的一生。

39、一曲天荒地老，一阙红尘相许，谁是谁今生最美的守望？谁人的深情，唤醒了谁心底的一帘幽梦？

40、直到突然有一天西西发了一个微博：今天开始我要努力了。附带着bec考试必备书籍的全套照片。

41、现在，应该很满足了，有一个很爱我的人，爸爸妈妈也很喜欢。看他们为我担心半辈子了，有点不忍，结婚吧。把婚期定在春节之后，春暖花开的时候，可以穿漂亮衣服的时候。毕竟是结婚。除了这些，还有什么追求？

42、女人，别整天舍不得吃舍不得穿，要知道真正属于你自己的，只有那副身体！女人，要懂得爱护自己，要知道你受的苦，你受的罪，你受的委屈，没人能够替下你...

43、人间故事总平凡，岁岁平安百姓家，流失的是岁月，留下的是记忆，不管岁月怎么转换，要保留下自己犹如这古墙颜色一样的朴素。

44、感情这种事，别问为什么，心甘情愿就是最好的答案；缘分这东西，别想怎么样，风雨来袭就是最好的检验。

45、别跟年轻人吵了，你不可能赢的。因为等到有一天，他知道你赢了，那表示他也不年轻了。所以，你不可能吵赢真正的年轻人。

46、在不同的城市边缘游弋久了，渐渐发现其实一座城只有一个旋律，一个曲调，似懂非懂，明明存在却又遥不可及。只有在黑夜里，你才能聆听的到。

47、假如太在意别人怎么评价你，你永远也不能做真正的本身。

励志的心灵鸡汤语录篇五

在平时的学习、工作或生活中，大家都对那些经典语录很是熟悉吧，语录具有引起共鸣的、发人深省的教育意义。还苦于找不到优秀的语录？下面是小编为大家收集的励志心灵鸡汤经典语录（精选220句），仅供参考，大家一起来看看吧。

- 1、让你的心渐渐变冷变硬的，往往是那个曾和你最亲密的人。
- 2、成长就是从前我难过的时候，油盐不进茶饭不思，现在能一边流泪一边去厨房给自己下碗面，还不忘加俩荷包蛋。
- 3、生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。
- 4、失望和生气是不一样的，生气只不过是想要被人哄哄，而失望就是你说什么我都听不进去，开始理性思考，不抱有希望。
- 5、认识一个人靠缘分，了解一个人靠耐心，征服一个人靠智慧，和睦相处靠包容。
- 6、心灵鸡汤：好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂寥寥无几，趣味相投也好，臭味相投也罢，能遇到个能随时陪自己去“疯”的人，那就一定是三生有幸。
- 7、只有碰到喜欢的人才会变成话唠，碰到不喜欢的人一句话也不想多说。
- 8、太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺的伤害你。事实上你所遇见的人，多数都是被你的“好”给惯出来的。
- 9、不要占朋友的便宜，关系再怎么亲密，一旦没有界限，就没有底线了。
- 10、按自己希望的方式生活不叫自私，要求别人按照自己希望的方式生活才叫自私。
- 11、我讨厌某种人很长一段时间都忽略我，然后又突然开始和我说话，好像什么事情也没有发生过一样。
- 12、已经不记得说过多少次“再也不理他了”“再也不因为他委屈自己了”“真的发誓再也不喜欢他了”，可是只要他稍稍一勾手，我还是跟着走。
- 13、爱情里最棒的心态就是：我的一切付出都是心甘情愿，我对此绝口不提。你若投桃报李，我会十分感激。你若无动于衷，我也不灰心丧气。直到有一天我不愿再这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。
- 14、心灵鸡汤温暖语录：不要随便遇到一个人就对ta掏心掏肺的，在你看来是朋友，在ta看来，你是傻子。
- 15、唠叨，是女人最高阶的爱；沉默，是女人最可怕的冷酷。当一个女人变得安静，那就意味着她在逼着自己放下。
- 16、倾其所有和掏心掏肺，要么得到一个值得托付一生的人，要么得到一个值得铭记一生的教训

。

17、年少时，你扬言要喝遍天下千种烈酒；年老时，你慨叹白开水原来最长情。后来才懂得，心动只是激情之爱，心定才是恒久的爱。

18、感情是一个人的事情，和任何人无关；爱，或者不爱，只能自行了断。

19、爱一个人最好的方式，是经营好自己，给对方一个优质的爱人。俗世的感情难免有现实的一面：你有价值，你的付出才有人重视。

20、世上最好的缘，便是有个聊得来的伴，永远不嫌你的话多，不厌其烦且久处不厌，永远会陪在身边，念你冷暖，且懂你悲欢。

21、遇见对你好的人比较容易，可始终待你如初的人很难。相遇在天，相守在人。好的感情，不是一下子就把你感动晕，而是细水长流的把你宠坏。

22、嘴上说“我爱你”，却没有实际行动的人，就像一个从不浇花的人说自己爱花。爱是动词，行动才是爱最好的说明书。

23、有心在一起的人，再大的吵闹也会各自找台阶，速度重归于好；离心的人，再小的一次别扭，也会乘机找借口溜掉。愿你有一份让你心安的爱情。

24、如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的担当；分开了，不去打搅让对方安然生活，这才是最后的温柔。

25、看一个女人是否真的爱你，要看你在饥寒交迫的时候，她是不是愿意与你相伴相随；看一个男人是否真的爱你，要看他在春风得意的时候，他还是不是还对你呵护备至。

26、有些事情是要说出来的，不要等对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能伤心和失望，尤其是感情。

27、这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

28、嫁的人是谁，很重要，因为他决定着你一辈子的生活状态。娶的人是谁，更重要，她很有可能决定着你一生的层次和高度。不要将就的嫁，也别违心的娶。

29、如果你爱一个人，一定要告诉他，不是为了要他报答，而是让他在以后黑暗的日子里，否定自己的时候，想起世界上还有人这么爱他，他并非一无是处。

30、生命无法用来证明爱情，就像我们无法证明自己可以不再相信爱情。在这个城市里，诚如劳力士是物质的奢侈品，爱情则是精神上的奢侈品。可是生命脆弱无比，根本没办法承受那么多的奢侈。

31、最合适的两个人，不是在一开始就一拍即合，而是愿意在未来漫长的岁月里，为了彼此而变成更好的两个人。世界上原本就不存在天造地设得一双，只有努力适合彼此的对方。

32、每个人都会犯错，你若深爱一个人，无论他如何对你，无论犯什么错，你都会原谅，甚至为他找理由。你若不爱一个人，可能对方只说错一句话，就立刻翻脸分手。所以，原谅这种事，只和爱的深浅有关。有多少爱，就有多少原谅。

33、时间，会沉淀最真的情感；风雨，会考验最暖的陪伴。走远的，只是过眼云烟；留下的，才是值得珍惜的情缘。来得热烈，未必守得长久；爱得平淡，未必无情无义。

34、我们都想要牵了手就能结婚的爱情，却活在一个上了床也没有结果的年代。对一个男人来说，最无能为力的事儿，就是在最没有物质能力的年纪，碰见了最想照顾一生的姑娘，对一个女人来说，最遗憾的莫过于：在最好的年纪遇到了等不起的人。

35、我们常常会因为拥有而快乐，为失去而悲伤，有时候，不知足的人拥有一切却享受不到。知福的人看似一无所有，却是样样都有。舍与得全在一念之间转换。其实，人生的实相，往往隐藏在追求和拥有底下，是某个让人有所寄托，让人身心安顿的东西。

36、想要有意义的人生，本身就是很累。成天无所事事，那和死了有什么区别？死亡才是永久的休息，那才是真正的一劳永逸。我们得像那热水里的青蛙，在水中折腾翻滚，保持对生命的热忱。这本是生命本该有的状态。

37、世界之所以运动，就是因为还不完美。以求完美的心态，活在这个不完美的世界，是人一生最大的错误。心如止水的人，对任何人事都失去了兴趣，而是了悟了残缺是人生的常态，从而学会了宽容一切不完美。

38、你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

39、人的心只容得下一定程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。

40、良辰美景奈何天，为谁辛苦为谁甜，这年华青涩逝去，明白了时间。——王菲《致青春》

41、浅望幸福，不写忧伤，红尘三千，不道惆怅，不问花开几许，只问浅笑安然。

42、你的确要学得有心计，但是记住，永远记住，在社会上要胜利的唯一的方法永远只是一个，那就是实力，永远不用怀疑。

43、最美的爱情不是天荒也不是地老，只是在一起而已。

44、我们应该感到惭愧，我们都爱胜过爱爱情。对于过分爱自己的人，青春不是终将逝去，而是从来不曾出现过。

45、人心如同秋日的广场，总是会落些叶子和浮尘。人要时刻备着一把扫帚，为自己扫出一片澄明的境地。智慧的人无论经历了多少岁月与变故，依然会保持一颗童心，依然会相信种种美好，依然会爱做黄粱大梦。

46、一个人对待爱情的最高境界是：有它，日子一定更好；暂时没有它，日子也不能被搞得一团

糟。对，就是要进化出这样通吃的能力。

47、时间是世界上一切成就的土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。

48、生活，每天都需要清晰的方向和前行的速度。同时，不要忘记去获得宁静的惬意与悠然的怀想。

49、患难与困苦是磨练人格的最高学府。

50、简单的快乐有两种人：一种是孩子，一种是彻悟人生的智者。物质可以买到快乐，但持续的快乐来自于内心深处的精神快乐。之所以生活得比较愉快，是因为你学会了放大美好。

51、如果有人能够理解你，那么即便与你待在房间里，也会如同在通往世界的道路上旅行。

52、书不是胭脂，却会使女人心颜常驻。书不是棍棒，却会使女人铿锵有力。书不是羽毛，却会使女人飞翔。书不是万能的，却会使女人千变万化。

53、往事若能下酒，回忆便是一场宿醉。

54、人生就是要和对的人，以大家都舒服的方式，一起度过。

55、取本份之财，戒无名之酒；怀克己之心，闭是非之口。

56、也许要越过青春，才能知道青春是多么自恋的一段时期。有时候想，爱情之所以要兜那么大圈子，付出惨烈代价，是因为他生不逢时。拥有它的时候我们缺乏智慧，等我们有智慧的时候，已经没有精力去谈一场纯粹的恋爱。

57、说爱你的人不一定等得起你，但等你的人一定很爱你。

58、人常常会绝处逢生，再多的艰难困苦，在它面前似乎都只是“摆设”，能以很轻松的心态绕过前行。可能吗？不可能吗？一切都在于你自己是否想去争取，是否想去拥有。

59、别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里。不管你做的多好，你都只是个配角而已。

60、一直期望你变得更美好，但当你真的如此时，我们的距离也就跟着变远了。有时真想说：好害怕失去你。

61、有些人，才遇见一下子，就好像认识了很久似的，什么事都想和他说。

62、不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。

63、感情这东西很难处理的，不能往冰箱里一搁，就以为它可以保存若干时日，不会变质了。

64、终日看天不举头，桃花烂漫始抬眸。饶君更有遮天网，透得牢关即便休。

65、快跑者未必能赢，力战者未必能胜，智慧者未必得粮食，明智者未必得财富，灵巧者未必得

喜悦，他们所得的只是时间和机遇。

66、人生就像杯中酒，会喝的人是享受，不会喝的人是受罪，喝的人不同，各种滋味亦不同。

67、生活不是等待暴风雨过去，而是要学会在雨中跳舞。

68、原谅我的贪心，总是想留住身边每个对我好的人。最后才发现，有些人，无论怎样也留不住。

69、一个人幸福快乐的根源在于他愿意成为他自己。不要去做若当初做了另一种选择这种无意义的假设。你手里握着的，你所厌倦或者习以为常的或许正是他人渴求的。所以要快乐，要感恩，要安静的享受现在拥有的一切。

70、有些时候，幸福只是换了个模样来找你。它还认得你，只不过分别，让你不再认识它，甚至，狠心地推开它。

71、总有一次流泪让我们瞬间长大。没有丢过东西的人，永远不会了解失去的感觉。

72、多数的错失，是因为不坚持，不努力，不挽留，然后催眠自己说一切都是命运。

73、当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

74、只要认为是对的就去做，坚持去做，不要在乎别人的看法，哪怕是错，至少你有去做过，证明曾经你努力过，努力做个更好一点的人。

75、相信自己拥有无限的潜力，只要你有一刻渴望成长，它就会支撑着你开花结果。

76、一切都会好起来的，人生的路无需苛求。只要你迈步，路就在你的脚下延伸。只要你扬帆，便会有八面来风。启程了，人的生命才真正开始。启程了，人的智慧才得以发挥。

77、积极人生看到的世界是一片阳光，消极人生看到的世界是一片黑暗；积极人生感受到的生活是无比快乐，消极人生心里感觉到的仅是一丝丝悲凉。

78、你不能放弃梦想，但是可以改变方向，因为你不知道在人生的拐角处会遇到什么。

79、你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。期待，是所有心痛的根源，心不动则不痛。

80、用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

81、人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。

82、什么事都要先在自身找原因，不要总是苟求他人。鞋子脏了，是因为你走的路不干净。

83、记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。

- 84、要看书，要坚持看好书，不要去碰那些垃圾的书。但是不要看那些励志类的书，愤青不适合你，这个年纪需要的是平静。
- 85、有本事任性的人，也要有本事坚强。
- 86、女孩子正确的生活方式别懂事太早，别涉世太深，别爱的太满，别睡得太晚，别吃的太饱，别对人太好，别信的太多。
- 87、只要你清楚自己在寻求什么，那就尽管按自己的意愿去生活。
- 88、不嫉妒别人，不封闭自己，人才会大气。人大气了，天地才会变得宽广。
- 89、不要为它的结束而哭，应当为它的开始而笑。
- 90、人生的每一笔经历，都在书写你的简历。原本你以为微不足道的事情，回头看的时候，都有着无法细数的刻度。自己拼出来的东西，和别人送到嘴边的东西，意义和珍惜的程度都大为不同。
- 91、相信自己能力的人，任何事情都能够做到。
- 92、其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。
- 93、要想拥有成功，就需要赋予人生足够的速度。这是成功者的姿态，也是胜利者的姿态。
- 94、让我恐惧的不仅仅是未知，大部分源于自己的无知。
- 95、你就是这样，酷到要死，倔强到要死，敏感到要死，遇到事只会死撑，眼泪里容不下一粒沙子，所以没有人爱你，也没有人在乎你的感受。
- 96、自己选择的路，跪着也要走完。
- 97、生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。
- 98、只要你勇敢的说出再见，生活一定会给你一个的开始！
- 99、别人看到的是鞋，自己感受到的是脚，切莫贪图了鞋的华贵，而委屈了自己的脚。
- 100、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。
- 101、无论何事，只要对它有无限的热情你就能取得成功。
- 102、一味的崇拜别人，倒不如，停下来高傲的欣赏自己。
- 103、生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

- 104、有的路，你必须一个人走，这不是孤独而是选。
- 105、志在千里，壮心不已。
- 106、一个人承受孤独的能力有多大，他的能力就有多大。
- 107、勤劳的人会有各种幸运，懒惰的人则只有一种不幸。
- 108、成功的秘诀是勤奋的结果，失败的原因与懒惰有关。
- 109、永远不要逃避问题，因为时间不会给弱者任何回报。
- 110、总是需要一些温暖，哪怕是一点点自以为是的纪念。
- 111、弱者和强者之间唯一的差别，只在信念是否坚定。
- 112、真心的对别人产生点爱好，是倾销员最重要的品格。
- 113、不需要你看到别人没有用，要让别人看到你有用。
- 114、有益者不为，无益者为之，所以苦其劳而不见成功。
- 115、侮辱那些无法要你道歉的人，本身就是怯懦的表现。
- 116、做人要像竹子一样每前进一步，都要做一次小结。
- 117、或许总要彻彻底底的绝望一次，才能重新再活一次。
- 118、路是自己选的，不论前方如何，只有自己去走完它。
- 119、我们应该放下对金钱与权力的执著，而不是其本身。
- 120、青春须早为，岂能长少年。
- 121、人才难得又难知，就要爱惜人才，就要用人不疑。
- 122、无法兑现的诺言，一定要提前向有关人员解释清楚。
- 123、一个人如同一只钟表，是以他的行动来确定其价值。
- 124、不管现在有多么艰辛，我们也要做个生活的舞者。
- 125、前方坎坷途，千难万般阻。
- 126、没有实力的愤怒，毫无意义。

- 127、你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。
- 128、现在你需要踏踏实实，实实在在跟你一起干的人。
- 129、只要不放弃努力，小草也有点缀春天的价值。
- 130、星星只能白了青年人的发，不能灰了青年人的心。
- 131、你的父母仍在为你打拼，这就是你必须坚强的理由。
- 132、一个人想要自己活的幸福，首先得给自己一个梦想。
- 133、失去灯火之后不必慌乱，你还可以看见满天的繁星。
- 134、随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事听天命。
- 135、一分耕耘，一分收获；要收获的好，必须耕耘的好。
- 136、人有两耳双目，只有一舌，因此应多听多看少说。
- 137、你要不逼自己，就会发现身边的朋友已高攀不起。
- 138、别说你最爱的是谁，人生还很长，无法预知明天。
- 139、自古圣贤成大业，未有不由学而成者。
- 140、我们唯一拥有的就是今天，唯一能把握的也是今天。
- 141、人生就像u盘，拷贝自己需要的，删除自己不需要的。
- 142、他日若遂凌云志，敢笑黄巢不丈夫。
- 143、一个人除非自己有信心，否则无法带给别人信心。
- 144、细节可以打败天资与勤奋，注重细节才是取胜之道。
- 145、细节决定成败，态度决定一切。
- 146、奉献青春坚持扎根基层，挥洒汗水带领农民创富。
- 147、笑一笑没有什么事情过不了！明天又是新的开始！
- 148、人最强大的精神支柱，不是意志或信仰，而是习惯。
- 149、勤奋者遇到大事也容易，懒惰者碰到小事也艰难。

- 150、生活就是让弱者感觉无奈，让强者感觉无聊的游戏。
- 151、有时候，能被一个爱的人欺负自己一辈子，也很幸福。
- 152、默默的放弃，悄悄的离开，寻找属于自己的天空。
- 153、失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。
- 154、天下大事，必作于细；天下难事，必作于易。
- 155、任何艰难险阻，都只是一场跋涉。
- 156、不管你做什么事，一定要快乐！一定要享受其过程！
- 157、世界上那些最轻易的事情中，拖延时间最不费力。
- 158、作了好事受到职责而坚持下去，这才是奋斗的本色。
- 159、只要做自己，心依温暖，生活就是一张多彩的篇章。
- 160、与积极的人在一起，可以让我们心情高昂。
- 161、拒绝严峻的冶炼，矿石并不比被发掘前更有价值。
- 162、幽默是一种润肤膏，它使我避免了许多摩擦和痛苦。
- 163、只有不息的奋进，才能证明生命的存在。
- 164、爱比杀人重罪更难隐藏；爱情的黑夜有中午的阳光。
- 165、人生最大的失败，就是放弃。
- 166、我们的人生随我们花费多少努力而具有多少价值。
- 167、失败的人只有一种，就是在抵达成功之前放弃的人。
- 168、你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。
- 169、失败之前无所谓高手，在失败的面前，谁都是凡人。
- 170、天道酬勤，宁静致远。
- 171、遇到爱你的人，学会感恩。遇到你爱的人，学会付出；遇到你恨的人，学会原谅。遇到恨你的人，学会道歉；遇到欣赏你的人，学会笑纳。遇到你欣赏的人，学会赞美；遇到嫉妒你的人，学会低调。遇到你嫉妒的人，学会宽容；遇到不懂你的人，学会沟通。遇到你不懂的人，学会好奇。

172、时光匆匆，当我伸手去拦时，它却如悄悄地从指边溜掉了。我的大学生活就如这流水般缓缓而又匆匆地流淌着到了她的尽头，留给我的，是无尽的感慨收获和即将入海的宽广无限。

173、人生真是有点不可思议，许多事情在之后回想起来总是那么神奇，大学的生活即将结束，无论你今后身在何处，海职永远是你们最好的家。千言万语只用一句话“常回海职看看”。

174、没有结果的感情，总要消逝；无法拥有的人，总会遗忘。人生没有永远的痛，没有过不去的坎，没有忘不掉的情殇。不要急，不要哭，不要怕，相信时间，相信你自己，相信上天会善待每一段生命。你一定要等，总有一天，会有一双手温柔地牵着你，带你走出回忆。

175、生活是不能等别人来安排的，它要自己去争取和奋斗。一辈子有耐心去做一件事，这个世界诱惑太多，这也想做那也想做，多路出击，最后一事无成。能沉下心来耐住寂寞做好一件事，这么简单的道理，也是很多人不懂的。人脉要远些，人际要近些，所有利益驱使的并非深交，心神相映的方是至友。

176、时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。看的淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。人生中哪能事事如愿，我们需要的不是表面的应付和虚伪的承诺，关键在于正直善良。用平静的心态面对过程，转变别人的认识，最终得到理解和信任。

177、缘，如流水一样自然，似花开一般不可勉强。随缘，并非坐等万事休，而是尽力之后的随遇而安。人生在世，想做而可做的尽力去做，心有余而力不足的不勉强。有些事物或人的离开，是必然的，不会因为努力或舍不得而创造奇迹。

178、以为我需要的爱情，只是一个拥抱；以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行。最后我才发现，爱一个人是贪心的，我要的不仅仅是一个拥抱，而是一颗爱我的心。

179、不要随意发脾气，人生在世，一个人不可能和所有认识的人都成为朋友。真正的朋友是强求不了的，老天也没规定谁必须和谁成为朋友，凡事都是要随缘的，生活中什么事都可以勉强，惟有“情”勉强不得，友情也是一样的道理。

180、人若坚强，就是最好的朋友。坚强的个性，才是你怯懦时的打气筒，摔倒时的拐杖，冲锋时的号角。自己的伤痛自己清楚，自己的哀怨自己明白，自己的快乐自己感受。也许自己眼中的地狱，却是别人眼中的天堂；也许自己眼中的天堂，却是别人眼中的地狱。生活就是这般的滑稽。

181、生活从来都是波澜起伏的，有些东西失去了，就不能再回来；有些感情错过了，就无法再遇见。每一个对你好的人，他们本可以不这么做，因为没这义务；每一个装在心上的人，不是对谁都如此重视，因为谁都有忙碌。

182、感动不过人疼人；温暖不过人帮人；热闹不过人看人；着急不过人等人；难受不过人想人；残酷不过人害人，阴险不过人算人，发财不过人骗人，给力不过人推人，郁闷不过人气人，为难不过人求人，生气不过人比人，和谐不过人让人，幸福不过人爱人，人生不过人啊人！

183、一分钟一秒钟自满，那么在这一分一秒间也就是停止了自己吸收的生命和排泄的生命。只有吸收他人的意见。我才能添加精神上新的滋养品。我们如果经历的是风雨，那是因为你正在长

大；如果经历的是痛苦，那就是因为你正在积淀；如果经历的是失去，那是因为更多的拥有。

184、青春里，总有些事情要努力去做，人活的就是一种心态。一个人的行为，决定一个人的心态。一个人的言语举止，决定一个人的修养。一个人的素质，决定一个人的品味。一个人的行动，决定一个人的未来。

185、爱拼才会赢，这是一种自信。别人可以替你做事，但不能替你感受。天助自助者，成功者自救。很多时候，我们的命运，在前世就已经注定，没有办法改变，比如我们的性格，我们今生遇见的人，伤害你的，就是上辈子你欠了他的，被你伤害的，上辈子欠了你的。谁爱谁，谁欠谁。

186、生活的真谛在于理解；生活的诀窍在于理智；生活的理想在于远大；生活的艺术在于和谐；生活的步履在于踏实；生活的乐趣在于追求；生活的安乐在于平淡；生活的烦恼在于心态；生活的质量在于养身；生活的价值在于细节；生活的意义在于美好；生活的追求在于完美；生活的全部在于今天。

187、在成长的路上，我们跌跌撞撞，哭哭笑笑，忙忙碌碌看人生匆匆，我们留下了什么又得到了什么？也许，在某一天，我们会让生活折磨的麻木不仁，但当我们走过了欢笑，泪水，孤独和彷徨之后，便会发现：还有这样一份永恒的感情，叫我们明白——有爱，就有幸福！

188、选择春天吧，放开长长的春絮，牵着萌动的心灵，让心儿飞向湛蓝的天空。选择夏日吧，捧起灼热的阳光，烘烤悲伤的心灵，让心灵从被冷的绝望中渐渐回暖。选择秋天吧，拾起满地的黄叶，让心儿穿上御寒的衣裳。选择冬天吧，堆一个善良的雪人，把心儿放进去，让心儿能够遇到爱她的人。

189、岁月是贼，总是不经意地偷去许多，人生注定没有十全十美，太完美就会有缺陷，有时，我们追求的，我们渴望的，也许很难实现，有时，你发现不去刻意去追求的，却可轻易取得。人生还是随遇而安，让自己的心情归于平静，心灵的一米阳光会照射你心中的每一处角落。

190、为了更好的生活，为了自己的梦想，或者为了追求一个很好的自己。不是快乐的人就没有悲伤的，就像翠竹总要开花，凋折，而四季也总有萌蘖和落叶的时节。一个人若是到了没有任何东西可以依赖的时候，往往会变得坚强起来。心复杂，世界就是迷宫。事情看得太明白，往往就失了做事的勇气。

191、青春是一座城，圈养着一群会奔跑的幸福，我们迈开了流浪的步子去追逐，在一个离开了故乡的地方做了一场孩子的梦，时间陈旧了，一个人长大，青春退去颜色，城，燃了一支罩着微笑的霓虹灯，装点一场说开始的华丽。

192、爱情就像攥在手里的沙子，攥的越紧，流失的越快。过去的，别再遗憾；未来的，无须忧虑；现在的，加倍珍惜。有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。上天不给我的，无论我十指怎样紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎么失手，都会拥有。。。。。

193、若能一切随他去，便是世间自在人。遇事退一步，为人让一步；心气别太高，火气别太盛，人外有人，处处皆有暗峭。智者：多看多听，箴言。愚人：居多自以为是哈。谁都不是圣人，尽情舒展才华，勤能补拙，笑看繁华起落，开心快乐就好！

194、内穿薄蝉翼的霞影纱玫瑰香胸衣，腰束葱绿撒花软烟罗裙，外罩一件逶迤拖地的白色梅花蝉翼纱。腰若细柳，肩若削成，巧一身蓝色的翠烟衫，散花水雾绿草百褶裙，身披淡蓝色的翠水薄烟纱，肩若削成腰若约素，肌若凝脂气若幽兰。折纤腰以微步，呈皓腕于轻纱。眸含春水清波流盼，头上倭堕髻斜插一根镂空金簪，缀着点点紫玉，流苏洒在青丝上。

195、那些真正的快乐，必须来源于自己。多一点点微笑，多一点点美好，生命。本是一次旅行，走过的风景，行走的岁月，爬满褶皱的脸，终将散去的灵魂，终将消逝在安与寂里。静默于心，安然无语，原来，人生一世，也只是饮就了一杯掺了世味的茶，或浓，或淡，或轻，或浅，也只是在饮完的那一刻安然离去，如此吧。

196、有些失去是注定的，有些缘分是没有结果的。爱一个人不一定会拥有，拥有一个人就要好好去爱。时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。如果你哭，你只能一个人哭，没有人在意你的懦弱，只有慢慢地选择坚强。

197、男人可以心痛，但无需沉沦；男人可以霸气，但无需霸道；男人可以柔情，但无需缠绵。有霸气，有柔情，有平淡，有辉煌，这才是男人的世界，在缘分的天空下，自由翱翔。艺术是一种表达。艺术家们在思考如何让时间停留的创作。正常人过日子的办法是：面对它，解决它，放下它。

198、初恋——世界上最美丽的事情；暗恋——世界上最隐蔽的事情；热恋——世界上最糊涂的事情；痴恋——世界上最麻痹的事情；苦恋——世界上最遥远的事情。失恋——世界上最痛苦的事情。爱情就是一种轮回，一种从美丽走向痛苦，然后从痛苦中解脱，最后走向永恒的东西。

199、真正高尚的事物就像恒星，它们固定在苍穹之上，散发着一种永恒的光芒。而时尚的东西就像流星，流星是不会自己发光的，它们只能借助与大气的摩擦发出短暂而耀眼的光亮，然后又很快坠入一片黑暗。尽管这样，人们似乎还是比较偏爱流星，这也许是因为流星与我们的生命更加相似的缘故吧。

200、用你的笑容去改变这个世界，别让这个世界改变了你的笑容。望着这座城市灯火通明的地方，听着微风掠过的街道，只徒留下淡淡的忧伤，细数着过往的一切，都如烟花一般盛开在孤寂的夜空，独舞于剪剪风尘中，难以寻觅，最后冷却在寂寞的瞬间，惹了青丝，乱了流年。

201、当你抓住一件东西不放手时，或许你永远只会拥有这件东西，如果肯放手，便获得了其它选择机会。人要拿得起，也要放得下。拿得起是生存，放得下是生活；拿得起是能力，放得下是智慧。拿不起，就会庸庸碌碌；放不下，就会疲惫不堪。人生有许多东西需要放下，只有放下那些无谓的负担，我们才能一路潇洒前行。

202、苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。有些人，有些事，是可遇不可求的，强求不来。既然这样，就放宽心态，顺其自然。物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。无论何时何地，都要拥有一颗安闲自在的心，保持豁达的心态，不让自己活得太累。

203、美好的时光，都会浓缩为历史；再遥远的等待，只要你去坚持，那么总是会到来。很多事情，当经历过，自己知道就好。有一种境界叫超然，有一种达观叫了然，有一种天真叫自然，有一种态度叫悠然，有一种成就叫斐然，有一种繁盛叫蔚然，有一种愉悦叫欣然，有一种释怀叫惠然，而我要的那种幸福，是淡然。

204、人生如茶，开始浓酽，然后渐喝渐淡，淡得没了滋味。茶讲注水八分，水满则溢；人生亦然，十分的爱恨容易迷失自己。抛却恩怨得失，舍弃名利追逐，沉浸在和悦而安祥的生活氛围，心灵才会变得广阔而开朗。徐志摩曾言：“得之，我幸；不得，我命，如此而已……”学会放下，懂得取舍，也许可以活得更单纯，也更快乐一些。

205、啊……好漂亮好温柔的男生……这就是所谓的王子殿下吗？一阵微风吹过，他那头亚麻色的发丝在风中随意飘舞，白皙的肌肤就像刚刚剥皮的鸡蛋，像黑水晶一样闪烁着的深邃双眸，低垂着的长长的睫毛……

206、快乐活在当下，尽心就是完美。爱只能遇见，无法预见。我们总是习惯带着记忆，走现在的路，然后在不经意的某个瞬间，想起过去的点点滴滴，突然泪流满面，原来过去的路，再回不去了……花随风落，雨伴云晴，过客匆匆，相逢终有期，路过的风景，经历过的往事，放在心间就好。

207、一个人成熟的标志之一，就是要明白每天发生在自己身上百分之九十九的事情，对别人而言没有任何意义，好坏要自己扛着，自己必须做到都能够拿得起，而且还能放得下。

208、生命不在于长度，而在于宽度。意指生命重在质量。我们可以看到，老年的人生是可悲的，幼年少年的人生则是糊里糊涂的，这是人力无法改变的，所以人要提高生命质量，关键还在于青中年。过好二十岁到五十岁这三十年就可以了，即使五六十岁就死了，也可以瞑目了。

209、生活中没有什么可怕的东西，只有需要理解的东西。青春太好，好到你无论怎么过都觉浪费，回头一看，都要生悔。曾经哭过笑过，曾经爱过恨过，曾经拥有过失去过，但只是曾经，与现在的日子无关。那些激情的日子被磨砺成空白的平淡，无爱无恨无悲无喜无性情无追求，生活颓唐或者那些自。

210、每做一事，最好只追求一个最在乎的目标，其余都可让步，这样达成目标的机会才高。比方：做这事，最在乎是学经验，那就别计较钱；做那事，最要紧是钱，那就别计较面子。以此类推。若做一事，又想学经验，又要赚得多，又要有面子。如此美事，有得等啊。

211、有首老歌，叫“甘心情愿”；有句诗篇，叫“沧海桑田”；有种色彩，叫“暮色渐蓝”；有句话语，叫“海枯石烂”。这时光斑离的日子，距离拉深了思念，爱，是一种“罪过”，也是一种幸福的温暖。

212、记忆是一首歌曲，忘了词却又能哼得出它的旋律。不要说我变了，我只不过学会了，别人怎样对我，我就该怎样去对别人。失去了缘分的人，即使在同一个城市里也不太容易碰到；一次转身就意味着一辈子。

213、接受自己的失败，总比接受别人的失败轻易。自己的失败总是有理由的，譬如，时不我与，对手太阴险等。别人的失败却是活该。接受自己的成功比接受别人的成功轻易。接受自己的软弱比接受别人的软弱轻易。自己软弱，是由于很多人需要自己照顾，所以不能随便逞强。

214、有些人喜欢物质，因为有时候它能安慰人，就像抚摸，虽然空洞，却带来坚实的填补，暂时让人忘记生命的缺乏，在爱情与金钱面前，她们往往选择后者，就像喜宝说得，想有很多很多的爱，如果没有，就想有许多许多的钱，不是不想为一个爱的人，陪着他同甘共苦，只是没有那个人。

215、家是什么？是一束温暖的阳光，可以融化掉心上的冰雪寒霜；是一盏明灯，可以照亮夜行人晚归的路程；是一个温馨的港湾，可以遮挡人生中不可避免的风风雨雨；是一潭清澈的溪水，能够洗涤掉繁杂的世事回归安静的心灵；是一阵清风，可以拂去烦恼和忧伤；更是那一缕情丝，穿透着人生的每一个角落...

216、打开你的手机，收到我的祝福，忘掉所有烦恼，你会幸福每秒，对着镜子笑笑，从此开心到老，想想明天美好，相信自己最好。

217、快乐是最好的天气。使人成熟的是经历，而不是岁月。让我们感谢过去吧，它会带给我们一个更好的未来。生活从来都是波澜起伏的，命运从来都是峰回路转的，因为有了曲折和故事，我们的生命才会精彩。有时候，哭泣，不是屈服；后退，不是认输；放手，不是放弃；沉默，不是无话可说。

218、雨一直下个不停，水聚集在一起形成了一种轰鸣；这是一种力量，聚集的力量，莫以细小而不为。雨小了，天阴的不那么黑了，常听老人讲：梅雨季节来了，每年这时到处散发着霉味，那阴霾的痕迹时时涤荡着你的心境，心情总会时不时的有些烦；但雨过天晴后的爽，会给人一种透亮的感觉，再沉闷的心情也会折射出彩虹的美。

219、没有压力的生活就会空虚；没有压力的青春就会枯萎；没有压力的生命就会黯淡。

220、相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

### 励志的心灵鸡汤语录篇六

- 1、这世界上，从来不会无路可走。努力的人，披荆斩棘，伤痕累累也会艰难地走过去。
- 2、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。
- 3、淡薄功利，轻装前进；不计付出，坚韧不拔；不达目的，誓不罢休。
- 4、成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。
- 5、一定要振作起来啊，因为，明天还有更糟糕的等着我呢。
- 6、事实证明，感情经得起风雨，却经不起平淡；友情经得起平淡，却经不起风雨。
- 7、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。
- 8、请你别悄悄松开你的梦想，迟早有一天它会在你手里发光。
- 9、人们声称的最美好的岁月其实都是最痛苦的，只是事后回忆起来的时候才那么幸福。
- 10、此后我们亦会变得坚强，所以好姑娘，迎着光，不要着急，不要慌。
- 11、最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊。

- 12、勇于接受别人的告诫，可以更好调整自己的缺点，你要感谢告诉你缺点的人。
- 13、一个女人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。
- 14、我没有所谓的避风港湾，即使风再大，雨再狂，我都得自己走下去。
- 15、就算遍体鳞伤，也要撑起坚强，其实一生也并不长，既然来了，就要活得漂亮！
- 16、让我坚持下去的，不是什么宏大的理想，而是赚好多好多钱，然后买买买。
- 17、不要因为一段感情，就彻底的对爱情失去占有欲，步入黑暗的角落。
- 18、幸运之神的降临，往往只是因为你多看了一眼，多想了一下，多走了一步。
- 19、在这个世上不要过分依赖任何人，因为即使是你的影子都会在某些时候离开你。
- 20、最强大的人是那些在内心扛住千斤重，表面却很淡然的人。
- 21、不要忘了去想象，不要忘了去做梦，不要忘了去相信人有无限的可能。
- 22、自己不努力，谁也帮不了你；你得有足够的实力，你的原则和底线才会被人尊重。
- 23、只有强者才懂得斗争；弱者甚至失败都不够资格，而是生来就是被征服的。
- 24、失败只是暂时停止成功，假如我不能，我就一定要；假如我要，我就一定能！
- 25、就算很害怕，很迷茫，也不要放弃希望，未来的你是幸福的你，永远坚信这个。
- 26、有时候，坚持了你最不想干的事情之后，便可得到你最想要的东西。
- 27、志向要远些，目标要近些，与其躺在原地做梦，不如逐步靠近梦想。
- 28、你可以允许自己堕落一阵，但是不可以从此沉沦，你还有梦明天还是要继续。
- 29、别拿尊严，去追求一个不爱你的人；别拿时间，去苦等一份不属于你的情。
- 30、在找到合适的人之前，唯一需要做的，就是让自己足够的优秀。
- 31、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子，就算跌倒，也要豪迈的笑。
- 32、拥有一个让你耗尽此生也不觉得疲惫的梦想，是生活赐予你最好的礼物。
- 33、不大可能的事也许今天实现，根本不可能的事也许明天会实现。
- 34、懒惰象生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。

- 35、在未来的日子里，你要做的只有一件事，把自己变得优秀。
- 36、只要一个人还有追求，他就没有老。直到后悔取代了梦想，一个人才算老。
- 37、坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。
- 38、对坚持最大的鼓励，不是“你可以”，而是多年后说一句“还好你没放弃”。
- 39、无论怎样地表示愤怒，都不要做出任何无法挽回的事来。
- 40、如果人生是一个圆，那么总会有一个人是你最终的切线。
- 41、做事不需人人都理解，只需尽心尽力，做人不需人人都喜欢，只需坦坦荡荡。
- 42、今日的事情，尽心、尽意、尽力去做了，无论成绩如何，都应该高高兴兴地上床恬睡。
- 43、懂得珍惜的人，运气会越来越好；怀抱感恩的心，生活会越来越幸福。
- 44、没有什么事情有象热忱这般具有传染性，它能感动顽石，它是真诚的精髓。
- 45、对自己好，就是对生活认真。时间不多，你要尽力而为。时间很久，你会水到渠成。

### 励志的心灵鸡汤语录篇七

- 1、阿呆：股市爆跌，我的睡眠质量严重下降！阿瓜：我还行，像婴儿般睡眠！阿呆：真羡慕你！阿瓜：是睡一小时就醒，然后哭一小时，然后再睡一小时...
- 2、春天的事业是温暖的，夏天的事业是芬芳的，秋天的事业是沉甸甸的，冬天的事业是平静的。祝你事业有成，张扬生命的精彩！
- 3、职场女性礼仪形象三大忌：一忌穿着不当。穿着得体是保证女人成功的重要因素。二忌娃娃音。三忌女性抽烟。
- 4、闹钟在吵，电话在闹，领导周末不让睡早觉；虽然事琐碎，尽管有点累，相信对你无所谓；加油干，多表现，多涨薪水早提干；不叫苦，不喊累，下班回来早点睡。
- 5、初入职场，对工作要留有细心，对同事要保有关心，对机遇要存有细心，对前途要持有信心，对克服困难有决心，愿你开心工作，一帆风顺。
- 6、步入职场真言劝，新手恭耳细细听，日日做事头脑清，为人处世要谦逊，争先做事积极行，待人和善心意诚，不懂多问不失面，有错即改不辩驳，职场辛勤多收获，受人重用取成功。
- 7、来到职场，就得虚心，时时发问，不断进步；就得耐心，耐住枯燥，不断提高；就得细心，孜孜以求，不断进取；就得专心，全心投入，义无反顾；就得用心，努力付出，展现自我。祝你笑傲职场，缔造精彩！

- 8、初入职场要坚持一个中心：以认真工作为中心，两个基本点：办事细心点，脑瓜灵活点，三项基本原则：低调做事，虚心请教，待人和善。愿你工作顺利，前途无量。
- 9、古来跳槽无难事，只怕职场有心人，不能全怪朋友狠，只怪工资不争气，哥们还是有情义，要不然不能保守商业秘密！
- 10、毕业了，好不容易上了岗，结果是富士康管的；好不容易参加了培训，结果是山木办的；好不容易学会了在扯皮中干事，结果在干事中被领导扯皮了。朋友，工作不容易，职场需谨慎！
- 11、萨达姆，爱事业，为了事业受绞刑；事实证明，工作不能太实在，多多偷懒才自在！
- 12、工作有闲有忙，有甜有苦。清闲时，如同闺中怨妇，郁闷，无聊，空虚，发呆。忙碌时，如同战场的小卒，无奈，疯狂，劳累，拼命。
- 13、老板最不喜欢的十种人：乱嚼舌根者、公私不分者、夸夸其谈者、一心二用者、三心二意者、爱找借口者、爱挑事端者、心胸狭窄者、不懂感恩者、心存抱怨者。
- 14、节日发个祝福，给领导惊喜，平时多猜心意，多多填其乐趣。琐事需要助手，赶紧伸出双手，记录规矩临头，带头组织遵守，帮他搞搞关系，让他工作顺利。咱就不信，还有那个领导能不喜欢你。
- 15、官大官小总有烦恼，越升越高没有终了；钱多钱少没法比较，越多越好没完没了；吃好吃赖都是饭菜，占多占少知足就好，放弃计较快乐就到！
- 16、老板说的就是真理，老板骂你那叫在理。工资不涨那叫真理，迟到扣薪那叫在理。到底这是有没有有理，世人自有世人道理。——zl
- 17、职场箴言：同事关系保持好，莫要为了一点小事而争吵；跟领导关系要搞好，对领导要时刻尊重莫忘掉；本职工作要做好，升职加薪跑不了。
- 18、莫要只想着领导，一天能有几次瞧，员工同事也重要，遇到事情他们靠。平时多多把情埋，临头麻烦可开怀。开心快乐谁分享，朋友和你倾心肠。
- 19、职场生活不容易，各种方法记仔细，拉帮结派莫学习，本职工作是第一。尊重领导莫忘记，有事没事多学习，成功之路没问题。
- 20、切记别学电视上的情节，因为电视上的跟现实绝对是存在反差的，boss的意见不能加以评论、boss的命令立马实行，做到boss人不在公司心却在身边的工作状态
- 21、我把公司当成了家，把办公桌当成了床，醒了去趟厕所，饿了就去个食堂。莫要说我无理可讲，其实俺这叫工作狂！哈哈！
- 22、我们不需要那么多的猜测，我们需要的是理解和和宽容，共同努力为了自己更是为了生活。奋进，坚强不息。我希望能成为你们的一份子和大家共同打造完美新天地！
- 23、新人新工作，要有新气象：工作要认真，遇事莫要慌，见人懂礼貌，微笑挂脸上，心态要

摆正，前辈是榜样，听从领导话，虚心又自强，注意讲卫生，衣着要端庄。祝你早日适应工作，成为国家栋梁。

24、职场处处危机，忙着追名逐利，上司都有脾气，同事暗中算计，客户天天服侍，呼吸紧张空气，坚持不懈努力，学会姿态放低，不求样样第一，只愿时刻顺利！

25、怀揣梦想来到社会，一腔热血想要腾飞，苦苦挣扎忙碌疲惫，前途渺茫两眼模黑，安居乐业纸上谈兵，振作还是沉迷颓废？努力！加油！不要气馁！

26、职场法则，晋升渠道：直面上司领导，主动推销自己，积极脱颖而出，建立人脉通道，全力以赴助上司。生活有度，职场有道，认真学习，提升自己。

27、办公室之道：不该看的要视若无睹，不该听的要充耳不闻，不该想的别想入非非，不该做的别画蛇添足，不该说的要沉默是金，做人做事适可而止，恰到好处。

28、四字真言助你纵横职场：劣：平时少出力，肯定差一级；否：真正反对你的不表现在嘴上；令：今天多干点，明天才有权；捧：奉承同事或上司，都要有一手。

### 励志的心灵鸡汤语录篇八

1、很多时候，当下那个我们以为迈不过去的槛，一段时间之后回过头看其实早就轻松跳过；当下那个我们以为撑不过去的时刻，其实忍着熬着也就自然而然地过去了。所有没能打败你的东西。

2、努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。

3、在这本书的影响下，你会遇到一个更好的自己，更自信，更从容地应对人生的起伏。

4、生活是公平的，哪怕吃了很多人苦，只要你坚持下去，一定会有收获，即使最后失败了，你也获得了别人不具备的经历。

5、做人就要敢想敢做，趁有精力去奋斗，去想的地方，买喜欢的东西，做最好的自己！

6、一滴水，只要坚持不懈往下滴，终有一天会穿透顽石。一阵风，只要长年累月往前吹，终有一天会搬走沙山。一粒种，只要生生息息往上长，终有一天会长成参天大树。

7、别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有；自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。

8、我迷茫，但我从不逃避现实；我冷漠，可是只要遇见对的人，我会燃烧；我怯弱，但必要时我会拿出足够的勇气；我没有宏伟的理想，但每一天我都在默默的努力；我也许渺小，但是我值得我自己的骄傲。

9、这一辈子没什么野心，只想自己过得好，有爱我的人，有去拼的勇气，有要做的自己。就这样全力以赴，会很酷。

10、学习要专心致志，聚精会神。即使拥有高智商和好老师，但是如果学习三心二意，也是一无所获。

11、人向前走的过程，应该是慢慢学会做减法的过程。贪念越多，心里装的包袱越多，人越是寸步难行。学会放下，才能走更快更远。

12、生命的常态，远不只是泛着涟漪的池水，更有涌动的暗流。潜在的礁石。正是这些，才构成了完整而丰富的人生，也正是在崎岖道路上的砥砺前行，每个人的精神生命才能不断成长。面对困难，迎难而上，风雨之后你会迎来美丽的天空。

13、成长的路上，除了努力，还要坚持，借鉴别人的经验，走出属于自己的道路，成为更好的自己。

14、在人生的道路上，即便一切都失去了，只要一息尚存，你就没有丝毫理由绝望。因为失去的一切，又将会在新的层次上复得。

15、生活中每个人都有自己的主见和意识，没有人总会依照别人的想法去做事，一个人的生存也不是为了只满足于他人，这就需要对他人有一个理解和过度，尽量减少对他人的挑剔，多给一点理解和宽容。自私的人容易犯一个低级的错误，就是自己做什么都是对的，而别人做什么都是错的，这种低级的想法，会把自己逼向另一个极端。

16、生活的路，是一首苦乐交织的歌，有时旋律优美，有时低转回旋，起起落落的旅程中，保持一颗恬淡安然的心，在花开时静赏满园怒放，在风起时让心依风而舞，在雨落时为心撑开一把避雨小伞。

17、在这个世界，没有谁离开谁不能活，也没有谁一定要为谁付出。既然真心不能被珍惜，何必让它任人糟蹋。

18、一条路，人烟稀少，孤独难行。却不得不坚持前行。因为它的尽头，“种着”梦想。

19、只有对过去既往不咎，才能甩掉沉重的包袱；只有能够看清自己，才能做到轻装上阵。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮！

20、青春，是一封没有递出去的情书，是一地空空如也的酒瓶，是一段为了梦想奋不顾身的岁月，更是敢跟整个世界叫板的勇气。

21、很多事情，但凡与青春联系到一起，那不算什么，一离开青春，原来什么也不是。

22、人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。放弃，是每个人面对人生问题的一种态度。勇于放弃是一种大气，是追求另一种幸福的豁达。

23、一朵花的凋零，荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生，想开些，路还长，还得闯。

24、你以为人生最糟的事情是失去最爱的人，其实最糟糕的事情是，你因为太爱一个人而失去了

自己。

25、付出就要赢得回报，这是永恒的真理，自古以来很少有人能突破它。然而，如果有人能够超越它的限制，付出而不求回报，那么他一定会得到更多。

26、如果穷，请穷的开心点，如果想富，请再努力点。如果想幸福，请再付出多一点。每个人都应该有自己的选择！

27、奋斗不一定全是为了钱，还有骨子里那份自信。淡定。从容！买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，能承担起该承担的责任，花自己的钱，过有质量的生活！做一个无可替代的自己！

28、没有人会为了你的未来买单，你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖里，这就是生活。

29、心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪都有快乐。得意时要看淡，失意时要看开。

30、学做一个向日葵，用心收集阳光，抛去一切杂念，不计较，不比较，努力生长。既然改变不了过去，那么就努力改变未来！

31、我总相信夜晚的太阳也在放出光芒，只不过是照射于地球另一方。人的心也一样，人的情也一样，有时不是我们冷漠，而是我们的疏忽，是生活的无奈使我们忘记亮丽起心中的彩虹。

32、发生地在你身上的一切都不是偶然。你从生活里得到什么，源于你给予了什么。

33、你已经坚持走了这么远，就不要再轻易放弃。想要生活得漂亮，就要付出极大忍耐。忘掉那些“不可能”的借口，去坚持一个“可能”的理由。

34、没有谁的幸运，凭空而来。只有当你足够努力，你才会足够幸运，这世界不会辜负每一份努力和坚持。

35、每一个清晨，记得鼓励自己。没有奇迹，只有我们努力的轨迹；没有运气，只有我们坚持的勇气！每一份坚持都是成功的累积，只要相信自己，总会遇到惊喜。

36、我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的最渺小的人，而不愿做一个最伟大的无梦想。无愿望的人。

37、假如你还没有实现你的梦想，还没有过上你想要的生活，那么你要做的不是埋怨，只是如今就开始行动。以积极的姿态迎接每天，做好当下的每一件事，全新启程的你定会品尝到生活的有滋有味！

## 励志的心灵鸡汤语录篇九

1、不无谓的沉迷过去，也不狂热的期待未来，顺生而行，且行且珍惜，如此最好。

- 2、懒惰，那就像是生锈一样，这是比操劳更能消耗身体，经常用的钥匙就总是亮闪闪的。
- 3、用行动开启完美，用智慧点亮人生，用信心激励自我，用勇气点燃激情，用执着守候成功，用发奋打造精彩，用奋斗创造辉煌，用拼搏开拓未来！
- 4、不是每个人，都可以在我心里兴风作浪。
- 5、拥有和舍弃都很痛苦，既然无论怎样都会痛苦的话，我宁可选择守护它而痛苦。
- 6、虽然我们都在各自的世界里打拼，但你永远不是孤独的，总有一天我们都会遇见那个人，穿越人海拥抱你。
- 7、每次出门，你都必须戴上耳机，然后不停地打开和关闭手机，让自己看起来像有人和你在一起。
- 8、每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。人生如茶，刚开始总是苦的，但我们别无选择，只能逼迫自己喝下去。茶只会苦一阵子，久之便苦中回香；我们也不会苦一辈子，总有让自己怦然心动的幸福与快乐。
- 9、你必须非常努力，才能看起来毫不费力。
- 10、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！
- 11、你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在。
- 12、当我们遇到合适的人，彼此可以融合生活，不管简单也好，复杂也好，就不要犹豫，犹豫之间，他或她就有可能成为她或他的人
- 13、青春是没有并且也是不需要导师的。你的思想就如同水，我的朋友，当水波摇曳时，很难看清，不过当它平静下来，答案就清澈见底了、
- 14、人的眼睛是由黑白两部分所组成的，可是神为什么要让人只能通过黑的部分去看东西？因为人生必须透过黑暗，才能看到光明。
- 15、当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了！
- 16、如果你悲伤，试着抬头看看天空，当你看着它的时候忘记它。它太大了，肯定能容纳你所有的不满。
- 17、不好对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，务必经受的准备工作。
- 18、心若计较，处处都是怨言；心若放宽，时时都是春天。
- 19、逆境磨练人、逆境是老师、逆境之苦可变甜。

- 20、最常见的勇气就是在日常生活中做到诚实和正直，能够抵制诱惑，敢于讲真话，表现自我真实的一面，而不好虚伪造作。
- 21、可进可出，若即若离，可爱可怨，可聚而不会散，才是最天长地久的一种好朋友。
- 22、昨天是一张作废的支票，明天是一张期票，只有今天才是你唯一拥有的现金。
- 23、如果你想要去攀登高峰，那么你切是莫把彩虹当作梯子。
- 24、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。
- 25、失败与挫折并不可怕，可怕的是丧失了自信，丧失了激发我们积极向上的内在动力。让我们重拾信心，始终坚信：人生航船由我们自己掌舵，只要鼓起自信的风帆，就能战胜风浪，抵达美好彼岸。
- 26、寂寞是漫撒人生的清辉，是滴进情感的夜露。人生在世，路，还要自己走。
- 27、不要想方设法与整个世界相处，不要企图所有人都喜欢你，更不要相信你是铁打的，不怕委屈，不怕伤害，愿意不会安慰别人，愿你多懂心疼自己。

### 鼓励自己的励志心灵鸡汤经典语录(三、

- 27、生命就像是一个疗伤的过程，我们受伤，痊愈，再受伤，再痊愈。每一次的痊愈，好像都是为了迎接下一次的受伤。然后在不断的受伤与愈合中，我们学会了成长。
- 28、正是礁石的阻挡，才使浪花显得美丽。
- 29、你若不语，四海升平。活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。多一分快怡，少一分忧伤；多一分真实，少一分虚伪；多一分悠闲，少一分忙乱。我不是为了生气才活着的！命运的深层次意义，就是要学会放弃和等待，放弃一切喧嚣浮华，等待灵魂慢慢地安静。
- 30、障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。
- 31、无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，人生是一场醒悟，不要昨天，不要明天，只要今天。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，心静自然天地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生。
- 32、失败并不意味着你浪费了时间和生命，失败表明你有理由重新开始。
- 33、所谓的人间烟火，就是这样-  
一个可以时而温暖时而冷漠的词语，所谓的人间，就是这样时而光明时而黑暗的时刻。
- 34、任何事情，你想做就有方法，不想做就有借口，你有选择的自由，也有承担后果的义务。
- 35、凡事多为别人着想，不必抱怨人情太薄，人情本来就是一件季节性外套。

- 36、你是不是也和我一样有一段时间，不为什么，就是想自己一个人独处。
- 37、是我的，终归是我的；不是我的，再去争取也会灰飞烟灭，何必呢？还是默默在角落做好一个旁观者，顺其自然，随遇而安，好好过自己的生活。
- 38、我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。
- 39、我们人脑和电脑的唯一共同点是：都不能进水。
- 40、风丝袅，水浸碧天清晓。一镜湿云清未了，雨晴春草草。梦里轻螺谁扫。帘外落花红小。独睡起来情悄悄，寄愁何处好？金人捧露盘净业寺观莲，有怀荪友藕风轻，莲露冷，断虹收，正红窗初上帘钩。田田翠盖，趁斜阳鱼浪香浮。此时画阁垂杨岸，睡起梳头。旧游踪，招提路，重到处，满离忧。想芙蓉湖上悠悠。红衣狼籍，卧看桃叶送兰舟。午风吹断江南梦，梦里菱讴。
- 41、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感人生所有的欢乐是创造的欢乐：爱情天才行动全靠创造这一团烈火进射出来的。
- 42、小编推荐：给高三学生的励志寄语
- 43、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！
- 44、a：物是人非是什么意思？b：就是你把留言板从后往前翻，那些说一直会陪你的人都已经不再联系了。
- 45、在逆境中是要去看生活的美，在希望中也是别忘记不断奋斗。
- 46、朋友不分距离，天涯同好，交得其道；朋友不分男女，真知灼同，同日而语；一首音乐，轻松和谐；一个问候，关怀体贴；一条短信，温馨弥漫。
- 47、朋友是常常想起，是把关怀放在心里，把关注盛在眼底；朋友是相伴走过一段又一段的人生，携手共度一个又一个黄昏；朋友是想起时平添喜悦，忆及时更多温柔。
- 48、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。
- 49、一个人的知识，通过学习可以得到；一个人的成长，就必须通过磨练。
- 50、向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会自我证明，找到你想要的尊严和荣誉。
- 51、伟大的事业不是靠力气、速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格、意志和知识的力量完成的。
- 52、只要还有明天，今天就永远是起跑线。
- 53、这个世界不会因为你有多惨，就一下子对你有多好。人们在困境中最期待的就是瞬间逆转，需要天来之物解决燃眉之急，而些许时间后即使真有什么喜从天降，我们也不会有那种庆幸和感激，我们说不定早已忘记当年的悲惨。

- 54、让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。
- 55、生活不会变得更容易，但会变得更强大。生活没有极限，鞭策自己，没有无法实现的美丽！
- 56、自弃者扶不起，自强者击不倒。
- 57、当你又瘦又好看，钱包里都是自己努力赚来的钱的时候，你就会恍然大悟，哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人，你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排。
- 58、成功之花，人们往往惊羡它现时的明艳，然而当初，它的芽儿却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。
- 59、恐惧自我受苦的人，已经正因自我的恐惧在受苦。
- 60、要修炼平淡的心境，既拿得起，又放得下，如此便能举重若轻，超然物外；要追求平和的心态，得之不大喜，失之不狂悲，世界还是世界，你还是你；要培养平静的心情，挫前不慌，败后不馁，所有的错，都是你登高的梯。人生的风景，其实都是心灵的风景，什么都可以错过，就是不能错失一颗属于自己的心
- 61、选择可能难，能坚持自我的选择更需要自持力。
- 62、踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。
- 63、凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。
- 64、好好努力，时光欠你的，会在往后的日子慢慢归还。
- 65、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。
- 66、心有猛虎，细嗅蔷薇。盛宴之后，泪流满面。
- 66、善学者，假人之长以补其短。——吕不韦
- 67、人生能有几回搏？此刻不搏更待何时？珍惜机遇吧，让金色的年华碰撞出更加灿烂的火花！
- 68、这个世界本就邈远，所以没有什么可怕。每个人都有无法发泄的苦涩，都有无力排解的抑郁，而生活在这里的我们，哪一个不是拼尽全力，甚至不择手段地活着。
- 69、在偌大城市里，最容易失落孤单。其实我们缺少的不是热烈的拥抱，而是安安静静的陪伴。
- 70、绳锯木断，水滴石穿。
- 71、人生就像战场，不是你死便是我活。社会不断发展，跟不上节奏的都将被淘汰，只有不断地汲取教训，不断改变自我去适应社会，才能被社会所录用。
- 72、一颗随缘心，你会更洒脱；有一颗平常心，你会更从容；有一颗慈悲心，你会更积善；有一颗感恩心，你会更幸福；有一颗因果心，你会更明理；有一颗忍让心，你会更快乐；有一颗超脱

心，你会更淡然；有一颗修行心，你会更智慧；有一颗质朴心，你会更纯粹；有一颗自知心，你会更清醒。

73、痛苦对每个人而言，只是一个过客，一种磨练，一番考验。

74、我们必须先学会承受，再学会参与。承受是需要阅历和沉实的，参与也有需要勇气和激情。生活就是在热情与平淡中慢慢的磨合的。

75、得意时要看淡，失意时要看开。得意时，不忘形，宜淡然；失意时，不变形，宜泰然。成功时，不轻狂，宜超越；失败时，不灰心，宜立志。不论得意失意，切莫大意；做人要有担当，要能拿得起，否则就会庸庸碌碌，浑浑噩噩；但什么都拿着也不行，还得学会放下。

76、如果岁月平静而美好，那就照顾好你的身心。如果时间是黑暗的，那么体验更多。

77、我一辈子都喜欢跟着让我有感觉有兴趣的人，因为在我心目中，真正的人都是疯疯癫癫的，他们热爱生活，爱聊天，不露锋芒，希望拥有一切，他们从不疲倦，从不讲些平凡的东西，而是像奇妙的黄色罗马烟火那样，不停地喷发火花。

78、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

79、对于最有能力的领航人风浪总是格外的汹涌。

80、先做人，再做事。教书很难——又要做戏，又要做人。风不吹，人生智慧，云不动，敌一动，我先动。做人；要少点许诺，多点实践，别嘴上一套，背面一套。妥协是路径，变通是智慧，满足彼此需求的变通，是一种平衡的智慧。

81、青春就像一只容器，装满了不安躁动青涩与偶尔的疯狂。

82、当你无法从一楼蹦到三楼时，不要忘记走楼梯。要记住伟大的成功往往不是一蹴而就的，务必学习并领悟分解你的目标，逐步实施。

83、有些人是有很多机会相见的，却总找借口推脱，想见的时候已经没机会了。

84、无论你多么追求心灵的自由，你的一生中总有些时候做些事情是要做给别人看的。

85、把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

86、人有个好的心态，才能享受人生。花开一季，人活一世，乐天随缘一些，就会轻松自在一些。冲动来自激情平静来自修炼，别让外界浮躁了自己。外境好坏并不是苦乐的根源，真正的始作俑者是我们的心。

87、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

88、回忆，回不去的记忆。放下一点点执着，你便会有一点点自在；放下多一点执着，你会有多一点的自在；在完全放下时，你便会体验到完完全全的欢喜自在。

- 89、这个世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。
- 90、喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。
- 91、生命最有趣的部分，正是它没有剧本、没有彩排、不能重来。
- 92、只有经过地狱般的磨练，才能拥有创造天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。
- 93、别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。
- 94、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。
- 95、凡事不论成败，只要经历。这一生，本就是为了不输给自己而已。
- 96、人生没有彩排，每一天都是现场直播。偶尔会想，如果人生真如一场电子游戏，玩坏了可以选择重来，生活会变成什么样子？正因为时光流逝一去不复返，每一天都不可追回，所以更要珍惜每一寸光阴，孝敬父母疼爱孩子体贴爱人善待朋友！
- 97、不同的人，有着不同的人生态度。生活总是这样，不能叫人处处都满意。
- 98、就算全世界都否定你，你也要相信你自己，不要去想别人的看法，别人的话不过是阳光里的尘埃，下一秒就被风吹走。
- 99、生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。
- 100、最难抑制的情感那就是骄傲，尽管你设法掩饰，竭力的去与之斗争，它仍然是存在的。
- 101、要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！
- 102、故事的开头都很美，？适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是说一句再见，却再也没见过。
- 103、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。
- 104、人生大概就是在不停的莫名自信和自卑中摆动，直至寻求到平衡点。后来发现最好的状态是对世界保持谦卑，对自己保持独立，然后充分地认识到自己到底是个什么样的人。有时候承认自己其实很软弱，比假装自己很坚强有用得多。
- 105、使我们不快乐的，都是一些芝麻小事，我们可以躲闪一头大象，却躲不开一只苍蝇。
- 106、当走过了曾经隐忍的年月再回首时，我才发现，曾经觉得难以启齿的往事，都不过是沧海

一粟，生命给予我的，不是那些艰难，而是成长，是学会举重若轻，是将曾经无法释怀的那些过往，统统放下。

107、没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。

108、自我打败自我是最可悲的失败，自我战胜自我是最可贵的胜利。

109、一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

110、朋友是生命的丛林，是心灵歇脚的驿站，是收藏心事的寓所，是储蓄感情的行囊，不管人生路上几多风雨，朋友如伞，伴你一路晴空！愿你的天空更蓝人生最美。

111、事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。所以，只要用点心，其余只是接受。要做到不去在意他人。

112、生命的美，不在它的绚烂，而在它的平和；生命的动人，不在它的激情，而在它的平静。惟平和，才见生命的广大；惟平静，才见生命的深远。

113、不好问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

114、昨天再好，也走不回去。明天再难，也要抬脚继续。

115、我们最重要的不是去计较真与伪，得与失，名与利，贵与贱，富与贫，而是如何好好地快乐度日，并从中发现生活的诗意。

116、有人说要做一道光，有人说要面对光，但我却想做一个背光的人。自己如果发光，会照亮他人，但也会不小心迷失自己，如果面光而行，会灿烂光明，但也会因为耀眼看不清前方的道路。只有背对着光，才能够看清这个世界，才能把得失成败看透，才能看懂自己真正想要的是什么。

117、趁着年轻，你需要多受一些苦，然后才会真正谦恭；不然，你那自以为是的聪明和藐视一切的优越感迟早要毁了你。

118、这个世界上没有什么事是放不下的，等到真正的痛了，你自然也就是会放下了。

119、我握彩虹划天际，欲留水墨云飘，透亮氤氲于眼里！

120、如果，和你在一起要舍弃世界，那我愿意，因为有你，那才叫世界。

121、人和书的缘分，有时候只有那么多，在约定的时间里你看不完，就再也看不完了。而你不知道，约定的时间，是多久。《鲤与书私奔》

122、只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

123、海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。

124、咱们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！

125、事实上，我一直相信，我根本不需要去想任何事情，因为我从来没有忘记过。

126、傻瓜的心在嘴里，聪明人的嘴在心里，骄傲者曾是憎恨他人的骄傲。

127、面具戴久了，就成了皮肤。

128、这个世界上肯定有另一个我，做着我不敢做的事，过着我想过的生活。

129、让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

130、不想认命，就去拼命。我始终相信，付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力。有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始。

131、当走过了曾经隐忍的年月再回首时，我才发现，曾经觉得难以启齿的往事，都不过是沧海一粟，生命给予我的，不是那些艰难，而是成长，是学会举重若轻，是将曾经无法释怀的那些过往，统统放下。

132、人生也是如此，同样是进退留转，对心态好的人来说是一种职责，是一股动力；而对心态差的人来说，把握不好，则会给心理身体家庭和事业带来负面影响。

133、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

134、行动那才是最重要的，而每个行动都有其代价和欢乐之处，人生的旅行过程给我快乐，而不是那目的地。

135、高考励志誓词

136、每天给自己一个希望，不要担心明天，不要为昨天叹息，只有今天才会更好！生活中没有对错。选择之后坚持，而不是后悔，然后继续，这才是正确的。走着走着，花儿会绽放。

137、每个人都不是你所看到的那个样子，他们都是一边是长着翅膀纯洁善良的天使，一边是拿着夜叉面目狰狞的恶魔。他们心中的脆弱和胆小，他们不想承认的虚荣和懦弱，都躲在了那些光鲜之下。他们也有潦倒的时候，他们也看过人间的疾苦，他们也会在选择前犹豫，他们也曾愚蠢地放弃机会，他们也在对自己的下属横眉冷对时，突然想起曾经也有人这样对待过自己。

137、这个世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。

138、当人们知道自己的工作成绩是会有人检查的时候就会加倍的努力。

139、在等待的日子里，努力学习，谦虚，有深厚的根基。只有在未来，枝叶才能茂盛。

140、成功者不是从不失败，而是从不放弃。

- 141、蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。
- 142、路灯经过一夜的努力，才是无愧地去领受那第一缕晨光的抚慰。
- 143、没有伞的孩子，必须努力奔跑！
- 144、这个世界，什么都可以安排，唯独你的心。这个世界失去谁都不可怕不要紧，唯独失去了你自己。以后还有很漫长很漫长的道路，都要一个人走完，都是靠自己，凭借自己的能力去完成。这条道路，故事是昨天的瞬间，沿着长长的路，恍然如梦，到永远。
- 145、与其逃避现实，不如笑对人生。不管多远的路，也能走到尽头；保持一颗平和的心态，怀揣一个梦想，不畏惧风雨，不害怕失败，敢于行动，去追寻那个渐行渐远快要消失的自我。
- 146、别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。
- 147、说出来会被嘲笑梦想，才有实践的价值。即使跌倒了，姿势也会非常豪迈。
- 148、梦想遥不可及，路途艰难险阻，想要的永远得不到，但是那又怎样呢？我们都有万念俱灰的时刻，然而我们依然活着这就是最大的资本和意义，继续奔往明日征程。
- 149、用行动祈祷比用言语更能够使上帝了解。
- 150、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
- 151、把所有的脾气和坏情绪暴露给你是坚信你不会离开
- 152、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。
- 153、孤单寂寞与被遗弃感是最可怕的贫穷。
- 鼓励自己的励志心灵鸡汤经典语录
- 154、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。
- 155、生命是需要奋斗的，奋斗与不奋斗，造就的结果截然不同。生无所息，保持奋斗的姿态，让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自己的平庸，只有欣赏到山峰的险峻，才有机会欣赏自己。
- 156、只要我们能梦想的，我们就能实现。
- 157、宁可装傻也不要自作聪明，宁可装穷也不要显耀财富。
- 158、友情如水，淡而长远；友情如茶，香而清纯；友情如酒，烈而沁心；友情如雨，细而连绵；友情如雪，松而亮洁。人生短暂，珍惜友情。

159、不要在意别人在背后怎么说你，这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。

心灵鸡汤经典励志语录送给自己(二、

159、你不快乐的原因是你不能忍受当前的状况，也不能改变它。

160、生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

161、你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。刘墉《方向》

162、人生脚步匆匆，求索漫漫，时光不再，要活在当下，不被名利缠身，享受生命的过程，笑对生活才是明智之举。然而，欲望之尘，纷落在人间，让每个人都不可避免地承受生命之重。

163、生活之路，难也好易也罢，总要体会许多，或甜或苦，留下的才能证明就是自己的。

164、放弃一个很爱你的人并不痛苦；放弃一个你爱的人，那才痛苦。

165、世界上没有一样东西可取代毅力。才干也不可以，怀才不遇者比比皆是，一事无成的天才很普遍；教育也不可以，世界上充满了学而无用的人。只有毅力和决心无往不利。洛克菲勒

166、即使在平坦的道路也会有荆棘坎坷，人的命运也一样。

鼓励自己的励志心灵鸡汤经典语录(二、

166、不要试图控制别人，不要要求别人理解你。

167、生命之舟将面对险滩，面对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择面对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中进出不衰的光芒。

168、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

169、人生总是有得有失的，岂能尽善尽美，这世界，美丽易碎，不必慌乱，只要静然于心，就会海阔天空；这人生，痛并快乐，无需埋怨，只有心存感激，就会精彩无限；这脚步，轻松沉重，不必匆忙，只要心中有一座城，有一片森林，有一种信仰，就要一直走下去。

170、要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。

171、我知道有些人自以为很聪明很有才气，看不起那些认真学习刻苦努力的同学，总觉得人家是笨鸟先飞是先天不足。可是我想说，你只是懦弱！你是不敢尝试，因为你怕自己努力了刻苦了也比不上他们。你不敢去尝试，只是因为失败的风险，而你甚至连这一点风险都承担不起，因为，在你心底，你根本就没有把握，你只是懦弱.....

172、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

173、不是因为生活太现实，而对生活失望；而是知道生活太现实，所以更要用心地活下去。给自己一个拥抱。

174、既然没有一下子的奇迹，那就打破你自己的记录，不断刷新自己与苦难交锋次数，只要尚有一口气，就要抗争到底。其实后来你会发现正因为自己的一点点坚持，成就了自我，局势就会另有不同。

175、对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。没有人可以拯救自己，到最后拯救你的只有你自己。绝处逢生的喜悦，大难不死的庆幸，都不是你所想象的人品守恒。在这个世界面前，生活是无比具体而烦琐的藤蔓，你只有从中体会到酸甜苦辣才知道它最后的余香。

176、当你的才华还是撑不起你的野心时，那时你就知道你应该静下心来去学习。

177、你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

178、不要心平气和，不要容你自己昏睡！趁你还年轻，强壮、灵活，要永不疲倦地做好事。

179、流年似水一般，静静流淌着我们拥有的所有光阴。今生来到世界，谁人亦本都一无所有，为了一段生活，无数次历练。成功的喜悦，永远是给予坚强和奋斗者的，只为他们所付出和努力，之所以得到。

180、要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。

181、生活，是实实在在的一种生存。不甘寂寞也好，甘于寂寞也罢，生活，只要适合自己，就是幸福。

182、收获是怎样的？收获是美好的，是辛勤的，是愉快的，是自尊心的维护。但，成功是要付出代价的。每一个人都希望自己成功，自己能收获，但在这条路上要洒许多辛勤的汗水。

183、障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

184、平安是幸，知足是福，清心是禄，寡欲是寿。

185、收起你的懦弱，摆出你的霸气，在你跌倒的时候没人扶你，多得是看你笑话的畜生！

186、很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。

187、这些励志语句，正能量的句子肯定会让您收获满满，这些正能量的句子，非常适宜发发朋友圈，动动手指多帮助身边人吧，多读读“心灵鸡汤高考励志语录”的句子，让人生更加从容而自信。

188、时间几乎会愈合所有伤。请给时间一点时间。回忆是一种很奇妙的东西，它生活在过去，存在于现在，却能影响未来。

189、做一个勇敢的人学着去承受命运给你的每一个耳光。

190、行动是战胜焦虑的最好方法。当你不知道该做什么时，把手头的每一件小事都做好。当你不知道如何开始的时候，把离你最近的事情做好！

191、你不太聪明还没别人起得早，你起得晚还睡午觉，你睡午觉还久睡不起，睡着你还惦记着今天好好玩明天开始努力。有时候最怕的不是你在路上都慢别人几拍，而是你连奋起直追的心都没有。既然你知道路远，那从明天开始你就要早点出发。

192、要成功，就要长期等待而不焦躁，态度从容却保持敏锐，不怕挫折且充满希望。

193、扯一片云轻盈过往，寻一抹阳光储存力量，有一种情怀叫人淡如菊，有一种人生叫随缘随喜。梳理沾染风尘的心情，安抚疲惫的心灵，于流年的平平仄仄中展望，船过水更幽，云过天更蓝，风景通幽处，仍能觅得满树花开的嫣然。

194、越长大你就会越发现，在乎的圈子越来越小，并不是坏事，你只要守护好该守护的人就可以了。就是这一小撮人，在你以为会孤立无援的时候，他们早挺身而出站在你面前了。

195、踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。

196、如果你向上帝求助，你相信上帝的力量。如果上帝不帮助你，上帝相信你的能力。

197、一个人除非自我有信心，否则无法带给别人信心。

198、金钱损失了还能挽回，一旦失去信誉就很难挽回。

199、闲时常行于云水山林间，放空尘俗的烦扰、抛却情愁离绪，简单通透，把玩春花秋月。看山是山，看云是云，看水亦是水。物从眼入方能轮到心定。心若淡雅宽敞，万物才能简单透明，才能看透物的本质，看穿物的精髓。

200、对另一个人来说，每个人都像珍宝，但我是个例外。

201、人最好的状态是，脸上看起来比实际年龄年轻三五岁心理比实际年龄成熟三五岁。而越是看起来极简单的人，越是内心极丰盛的人。内心空白，才要装出一脸世故。

202、请好好珍惜，因为今天是你往后日子里最年轻的一天。

203、生活并不容易，你不需要渴望别人的理解和认可，安静地过你自己的生活，如果心不动，风会怎么做？如果你不受伤，岁月会好起来的。

204、嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是用心的力量。

205、当爱一个人，却无法拥有他时，自己面对着一个选择：放弃还是继续。包括你在内的很多人都说：放弃吧，不要再浪费青春。但是，自己却明白，自己真的放不下。如果能放下，早都已经放下了，根本不会到现在的地步。所以，当黑夜来临的时候，我只能孤独的思念一个人。

206、当你真正完全投入到当下的事情中去时，不管这个事情多么简单卑微，你都能感受到无穷的乐趣。任何一个瑜伽教练都会告诉你，即使认真地投入你的呼吸这个每天你做过无数次的东西都能感受到无数的乐趣。

207、只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

208、我曾经认为用一个声音和勇气去爱一个人并不太坏，但是直到后来我才意识到我只是被自己的努力所感动。

209、不见面也有不见面的好，你永远是我记忆中的样子。

210、信念就是，当你还未开始的时候就已经知道可能会输，可你依然会去做，而且无论如何都要把它坚持到底。

211、构成我们学习最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。

212、生活很累，如果你现在不累，以后会更累，生活很苦，如果你现在不受苦，将来你会受苦更多，只有累了，才有闲，只有苦的，甜的。

213、不管过去如何，过去的已经过去，最好的总在未来等着你。

214、没有行动，懒惰就会生根发芽！没有梦想，堕落就会生根发芽！时间越长，根就越深！到时候想站起来是件很困难的事！所以，为了很好的站着，就不要停下你的脚步！

215、向日葵看不到太阳也是会开放的，在生活里面看不到希望那么也要坚持。

216、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。当你的经济还撑不起你的梦想时，那你就应该踏实的去工作！

217、胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功。

心灵鸡汤经典励志语录送给自己

217、对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，还是，接纳一个人的从此不见。

218、不管脚步有多慢都不要紧，只要你在走，总会看到进步。

219、瀑布只有在跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观，人生亦是如此。

220、苦想没盼头，苦干有奔头。

221、如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。

222、坚信就是强大，怀疑只会抑制潜质，而信仰就是力量。

- 223、在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。
- 224、没有钱没有经验没有阅历没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，可以通过实践操作去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点一点去编织。但是，没有梦想没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！
- 225、一年一本书都没看，一个月一件事都没去完成，你觉得生活真累，是因为你从来都没有认真去为自己的人生做好铺垫。
- 226、只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。
- 227、目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。
- 228、世上有两种人，一种人一经打击就心灰意冷，从此消沉下去；一种人在和挫败挣扎一番之后，他总会找到一条更平坦更光明的路，使自己更坚强，无论是在精神上或在事实上，他都有机会以胜利者的姿态再度活跃起来。
- 229、花些时间，总是看得很清楚。有了一些东西，你总是能清楚地看到一些人。
- 230、在自己面前，应该一直留有一个地方，独自留在那里。然后去爱。不知道是什么，不知道是谁，不知道如何去爱，也不知道可以爱多久。只是等待一次爱情，也许永远都没有人。可是，这种等待，就是爱情本身。
- 231、人往往是有惯性的，习惯做自己熟悉的事，处熟悉的人，说熟悉的话。
- 232、多宽容与理解别人，凡事都要设身处地考虑，并且要多多理解和宽容别人。退一步海阔天空，宽容能够驱散怨恨。理解能沟通心灵，理解使人们打消猜疑。宽容能带来仁义，博得赞美，宽容创造轻松和谐的氛围。人生本来不易，生活本来艰辛，得饶人处且饶人。宽容是人际关系的润滑剂，何必斤斤计较。
- 233、当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。
- 234、谁知道转角处的路口，我们遇到的下一个人，会不会歪打正着地进入我们的生命里。
- 235、什么是真实，什么又是虚幻，这是我的现实，不代表就不是你的梦……
- 236、十几年的奋斗，给了我崭新的生活；十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一起跨入梦想的殿堂。
- 237、当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。
- 238、如果不去遍历世界，我们就不知道什么是我们精神和情感的寄托，但我们一旦遍历了世界

，却发现我们再也无法回到那美好的地方去了。当我们开始寻求，我们就已经失去，而我们不开始寻求，我们根本无法知道自己身边的一切是如此可贵。圣爱克苏贝里《小王子》

239、在沟通过程中，最重要的地方是去倾听对方所没有说出的部分。

240、我不敢休息，因为我没有存款；我不敢说累，因为我没有成就；我不敢偷懒，因为我还要生活；我能放弃选择，但是我不能选择放弃。所以坚强，拼搏是我唯一的选择。

241、你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难能可贵的财富。至少在曾经某个时刻，你明白了生活，你懂得了自己。

242、我们要面对的苦难和挫折不会因为我们遭遇够多而减少，上天不会因为你的悲惨而怜悯你，它只会安排一道又一道难关来磨炼你的意志。就像唐僧西天取经一样，想要取得真经，就不要有返途的念想，你除了继续死磕到底，根本没有其他退路。

243、信仰是指路明灯，信心是前进动力。打跨自己的，不是别人，而是你自己。不要把一次的失败看成是人生的终审，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。

244、自我打败自我是最可悲的失败，自我战胜自我是最可贵的胜利。

245、做什么事、说什么话，都太在乎别人的感受，那就等于为别人活着。只要把自己做好，别自私、别自大就可以，不要把自己神话了。其实，你是照顾不了所有人的感受的，你只会让自己不好受。

246、生命需要保持一种激情，这激情能让别人感到你是不可阻挡的时候，就会为你的成功让路！一个人内心不可屈服的气质是可以感动人的，并且能够改变很多东西。

247、不吃饭则饥，不读书则愚。

248、与其听再多别人励志的故事，不如让自己奋斗成为别人口中的故事。

249、有时候我们以为放弃的是一段感情，其实我们放弃的是一种人生。我不希望重逢时你不好，或者我希望你事业好、爱情不好，这样你才会怀念我吧。可是我们的感情也不好，不然你怎么舍得放弃。吴念真《这些人那些事》

250、幸福：一是睡在家的床上。二是吃父母做的饭菜。三是听爱人给你说情话。四是跟孩子做游戏。

251、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

252、坚持自己的梦想，即使没有翅膀也能飞翔。

253、1、说出来的不是苦，说不出的才叫苦。

2、世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

3、每一棵大树的成长都要接受阳光，也包容风雨。 4、一帆风顺的人，往往经受不住挫折。

5、以克人之心克己，以容己之心容人。 6、快乐，不是因为拥有的多，而是因为计较的少。

254、成功是命，一半拼命一半宿命，我会时刻的拼命，去迎接自己宿命的到来。

255、努力地工作，就像不苛求回报一样；真诚地去爱，就像从来没有受过伤害一样；投入地跳舞，就像没有人在一旁看着你一样。这样的生活，肯定可以给你带来快乐。

256、无聊是非常有必要的，一个人在空白时间所做的事，决定了这个人和其他人根本的不同。  
宁远《远远的村庄》

257、人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

258、生命本没有意义，你要能给它什么意义，它就有什么意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此生做点有意义的事。

259、在真实的性命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

260、就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。

261、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。

262、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

263、就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了！

264、也许你想成为太阳，可你却只是一颗星辰；也许你想成为大树，可你却是一棵小草。于是，你有些自卑。其实，你和别人一样，也是一片风景：做不了太阳，就做星辰，在自己的星座发光发热；做不了大树，就做小草，以自己的绿色装点希望

265、人生要走很多路，有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就是回家的路；信心满满的走好脚下的每条路，祝你生命中的每一天都很精彩。

266、没有一个人真正知道自己对生命的狂爱的极限，极限不是由我们决定的，都是由生活的经验中不断的试探中提取得来的认识。

267、要有把路走绝的精神，激流勇退是一种境界，把路走绝是一种精神。坚持到底，不会错的；坚持到底，就是成功！

268、成功者和其他人最大的区别就是，他们真正动手去做了。

269、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

270、你不能左右天气，但你能转变你的心情。

271、人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

272、如果不能成为别人生命中的礼物，就不要走进别人的生活。《与神对话》

273、人生是一种心境，活着是一种修行。感恩生命，生命就会变得更长久；感恩生活，日子才会更加快乐。或许，你拥有多少金钱并不能说明你有多快乐，你拥有多高的社会地位与权势并不能证明你比他人更快乐。然而，只要你能够珍惜每一天，怀着一颗感恩的心，那每一天都是快乐的。

274、是非天天有，不听自然无。

275、幸福，就是当激情退去容颜衰老，牵你的还是那双不怨悔的手；就是当财富散尽一无所有，陪你的还是那颗不回头的心；就是当灾难降临众生远离，暖你的还是那份不冷却的情。

276、任何事物都不如习惯那样强有力。

277、人生一世，是否快乐，往往并不是取决于你拥有多少。所以，不要计较付出与获，不要总是让自己处于自寻烦恼的不快乐之中。自寻烦恼大概是人生最大的自我冤枉。又何必要冤枉自己呢？不要这样，也不要总觉得自己总缺什么，只要快乐，你就什么都不缺。

278、当爱情缺席的时候，学著过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。

279、命运不是放弃，而是努力。命运不是运气，而是选择。命运不是等待，而是把握。命运不是名词，而是动词。要改变命运，先改变观念。决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；决定明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定。

280、每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

281、我们要面对的苦难和挫折不会因为我们遭遇够多而减少，上天不会因为你的悲惨而怜悯你，它只会安排一道又一道难关来磨炼你的意志。就像唐僧西天取经一样，想要取得真经，就不要有返途的念想，你除了继续死磕到底，根本没有其他退路。

282、善恶终有报，天道好轮回，不信抬头看，苍天饶过谁！

283、勇士面前无险路。

284、人生的经历就像是铅笔一样，开始很尖，经历的多了也就变得圆滑了，如果承受不了就会断了。

285、心情，是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。

286、总有一人会改变自己，放下底线来纵容你，不是天生好脾气，只是怕失去你，才宁愿把你越宠越坏，困在怀里。所谓性格不合，只是不爱的借口。

287、生活的所有烦恼冲突，不是加重谁的悲情人生，而是提醒每个人的内心力量，去支撑生命的重量，化解那些烦恼对生活的干扰和改变，能够把那些消极的故事化解成对生活积极向前的因素，统统运用在生活，就像我们吃不完的蔬菜，能够腌成咸菜、酱菜，活出生活的浅显、积极的状态。

288、既然下定决心走这条路哪怕为了理想付出生命我也在所不惜。

心灵鸡汤经典励志语录送给自己(三、

288、无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤，因为今天是你往后日子里最年轻的一天了。

289、在功利主义的世界里，阅读维系着超脱，而超脱有利于我们的思考。读书毫无用处。正因为这个，读书才是一件大事。我们在阅读一本书，因为它毫无用处。夏尔丹齐格《为什么读书》

290、不管你现在多大年纪，生活其实有无限可能！选择自己要过的生活，是人生最重要的事。

291、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

292、善于去走自己的路，才是可望走那别人没走过的路。

293、当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了！

294、人生在世，应该这样，在芬芳别人的同时美丽自己。

295、可能有一天，你会觉得，岁月像是一个手法高超的贼，总是不经意地偷去许多东西——美好的容颜，真实的情感，幸福的生活。实际上，毕竟谁都拥有过花好月圆的时光，那时候，就要做好迟早有一天被洗劫一空的准备。

296、青春的美好，在于永远都不会来不及。你可以犯错，可以反悔，可以跌倒，可以重新出发，但是，千万不要放弃。相信自己，你所拥有的能量，足以把这个世界变得更美好。努力，加油！

297、其实伤痛那也是一种美，伤透了就是会清醒，给自己一个清新的自己。

298、人生，就要闯出条路来！

299、没有什么能够阻挡，你对自由的向往，少年当自强！高考我们创一个辉煌。

300、一个你在路上偶然遇到的人是别人希望在梦中见到的人。

301、莫找借口失败，只找理由成功。（不为失败找理由，要为成功找方法）

- 302、你想是怎样的人，你就是怎样的人；你想成为怎样的人，你就会离这个目标不会太远。
- 303、生命的点滴，在细碎的流年光影中，被不动声色的记录。
- 304、没有任何的动物是比蚂蚁更勤奋，然而它却是最沉默寡言的。
- 305、同伴，不一定非要走到最后，某一段路上，对方给自己带来的朗朗笑声，那就已经足够。
- 306、心若计较，处处都是怨言；心若放宽，时时都是春天。
- 307、咱们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！
- 308、嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是用心的力量。
- 309、如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。
- 310、不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。
- 311、人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。
- 312、有时候，我甚至相信：只有破碎的东西才是美丽的。
- 313、绊脚石乃是进身之阶。
- 314、不要根据你看到的来判断别人。因为你看到的是他们希望你看到的。
- 315、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。
- 316、这个世界，什么都可以安排，唯独你的心。这个世界失去谁都不可怕不要紧，唯独失去了你自己。以后还有很漫长很漫长的道路，都要一个人走完，都是靠自己，凭借自己的能力去完成。这条道路，故事是昨天的瞬间，沿着长长的路，恍然如梦，到永远。
- 317、一生中能有几次这样的机会，和许多朝气蓬勃的年轻人一起拼搏，对未来充满希望；和熟悉的同学公平竞争，互相敦促，不断进步。加油吧，少年，拼一次，无怨无悔。
- 318、目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。
- 319、一个人永远不像他所想象的那样不幸，也不会像他所希望的那样幸福。
- 320、如果你生气了，请在面对爱人之前先面对镜子。看看自己，你喜欢现在这张脸吗？
- 321、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。

- 322、想快乐不是很难的事，人活着，最重要的是心态。也许此时有些无法理解，没关系，时间和生活会教会我们的。
- 323、我对这个世界绝望过，但从未对自己绝望过。
- 324、不怕路长，只怕志短。
- 325、回忆过去，满满的相思忘不了。朋友一生一起走，那些日子不再有，一句话，一辈子，一生情，一杯酒。有过伤，还有痛，还有你，还有我。
- 326、没有热忱，世间便无进步。
- 327、世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。
- 328、没有人见过洛杉矶早上四点钟的样子，我见过。——科比·布莱恩特
- 329、其实我们远没有想象中坚强只是我们爱逞强。
- 330、以前就爱较真，总是喜欢把每件事情的前因后果细想一遍、推算一下所有认为可能会出现的结果。最后弄得生活再无有意外，更难再有惊喜了。一直以来还觉得自己活得很明白，现在终于知道：我们总是太过理智，所以过得并不开心。
- 331、所谓的人间烟火，就是这样个可以时而温暖时而冷漠的词语，所谓的人间，就是这样时而光明时而黑暗的时刻。
- 332、谁不是一边受伤，一边学会坚强。
- 333、梦想这个东西，放在心中越重，离现实越远。不要等着天上掉馅饼，也不要奢望上天对你的同情。唯一去努力，才有可能看见一片新的天空。我们不妨这么想，有结果的努力是锻炼，没有结果的努力是磨练，不管怎样，每一种际遇都是你生命中不可或缺的元素。
- 334、不大可能的事也许这天实现，根本不可能的事也许明天会实现。
- 335、恐惧自我受苦的人，已经正因自我的恐惧在受苦。
- 336、令人难忘的历史事件，只是人类思想无形的变化造成的有形的后果而已。
- 337、我不喜欢说话却每天说最多的话，我不喜欢笑却总笑个不停，身边的每个人都说我的生活好快乐。可是为什么我会在一大群朋友中突然地就沉默，为什么在人群中看到个相似的背影就难过，看见秋天树木疯狂地掉叶子我就忘记了说话，看见天色渐晚路上暖黄色的灯火就忘记了自己原来的方向。
- 338、不要试图去解释这个世界上任何的误解和扭曲，存在的都是真理，任何人的成功，都不是虚头，他们一定付出了你没有想到的努力和代价，才华机遇运气努力外貌，甚至是不光彩的事情，都是存在，没什么值得怀疑。

339、把握好情绪：人开心的时候，体内就会发生奇妙的变化，从而获得阵阵新的动力和力量。但是，不要总想在自身之外寻开心。令你开心的事不在别处，就在你身上。因此，找出自身的情绪高涨期用来不断激励自己。

340、独自生活的难处，在于不管弄出什么样的烂摊子，都不得不自己清理。不，独自生活的真正难处在于没人在乎你是否心烦意乱。《岛上书店》

341、岁月的转角处，总会上演着悲欢离合；流年的光阴里，总是温习着一场场错过，众里寻她千百度，那人已不在灯火阑珊处。

342、你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。

343、我们常常不去想自己拥有的东西，却对得不到的东西恋恋不忘。

344、自信就如一副眼镜，帮助近视的人打开光明之路；自信就如一台电脑帮助无知的人们开阔视野；自信就如一台学习机，帮助学习差的同学提高成绩；

345、同伴，不一定非要走到最后，某一段路上，对方给自己带来的朗朗笑声，那就已经足够。

346、在世界的历史中，每一伟大而高贵的时刻都是某种热忱的胜利。

347、没有谁能击垮你，除非你自甘堕落。不拼一把，你怎么知道自己是人物还是废物！比你差的人没放弃，比你好的人仍在努力，你有什么资格说你无能为力！

鼓励自己的励志心灵鸡汤经典语录(四、

347、生活如水，人生似茶，再好的茶放到水中一泡，时间久了，也就淡了。也许是棱角平了，或许是成熟稳重了，脚步越来越踏实，日子越来越平淡。人生步入另外一种境界，淡然。得与失，成和败，聚或散，虽然一样渴望一切都好，但也能安然地接受一切不好。淡然，是人生的一种成长。

348、掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。

349、世界太大，生命这样短。要把它过得尽量像自己想要的那个样子。

350、人生只有一次，我们既然来到这个世界，就要努力创造条件去认真地对待他，保护他。用真爱去延续自己的生命，用真情去创造自己的人生价值，因为只有他才是真正属于自己的那一份货真价实的东西。

351、没有不进步的人生，只有不进取的人！

352、你一天的爱心可能带来别人生命的感谢。

353、受得了多大的委屈，做得了多大的事；受得了多大诋毁，就能承得住多大赞美；耐得住寂寞，才能守得住繁华。

- 354、没有人富有得能够不好别人的帮忙，也没有人穷得不能在某方面给他人帮忙。
- 355、偶尔还真是会有那种白痴，一旦定下了目标不到战死誓不罢休的家伙。就算在全身装入数百的武器，可能也抵不过那破釜沉舟的一支枪。
- 356、青春就像一只容器，装满了不安躁动青涩与偶尔的疯狂。
- 357、人心其实很脆弱，所以我们要经常哄哄它，经常把手放在心脏旁，对自己说：平安无事，平安无事，平安无事。
- 358、每天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。
- 359、注意你的思想，它会变成你的言语；注意你的言语，它会变成你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格；注意你的性格，它会变成你的命运。
- 360、如果想走出阴影，那就让你的脸面向阳光；如果你想告别懦弱，那就让心在历练中慢慢坚强；如果你想摆脱平凡的生活，那就努力让自己高傲的飞翔。多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心不如少根筋。
- 361、每个人都不是你所看到的那个样子，他们都是一边是长着翅膀纯洁善良的天使，一边是拿着夜叉面目狰狞的恶魔。他们心中的脆弱和胆小，他们不想承认的虚荣和懦弱，都躲在了那些光鲜之下。他们也有潦倒的时候，他们也看过人间的疾苦，他们也会在选择前犹豫，他们也曾愚蠢地放弃机会，他们也在对自己的下属横眉冷对时，突然想起曾经也有人这样对待过自己。
- 362、人生最难控制的，不是别人，而是自己。改变是痛苦的，改变也是必须的。
- 363、每一种烦恼都是提高智慧的良师益友，每一处伤痕都会使我们变得更加聪明。
- 364、为成功找方法，不为失败找借口。
- 365、我宁愿跑着被摔无数次，也不愿一辈子都直走。即使你跌倒了，你也应该勇敢地微笑。
- 366、如果你惧怕前面跌宕的山岩，生命也就永远只能是那死水一潭。
- 367、只有在你开始就明确了人生的界限，最终就不会作出超越界限的事来。
- 368、我渐渐明白，世间最可厌恶的事莫如一张生气的脸；世间最下流的事莫如把生气的脸摆给旁人看。这比打骂还难受。
- 369、只要路是对的，就不怕路远。
- 370、在生活中，有人帮忙是幸运的，但没有人帮忙是命运的安排，我们应该学会在运气好的时候心存感激，在命运磨练我们的时候学会坚强。
- 371、性命太过短暂，这天放下了明天不必须能得到。

372、如果失去了顽强的意志，困难就会给你戴上枷锁。

373、生活给予的羁绊与悲伤，让我变得坚强。

374、生活会给你糖果，也会给你伤疤，到后来那些伤口褪去软弱，一定会成为你身上最百毒不侵的地方。

375、成长不是学会迎合别人，而是顺应自己，不用那么累啦，就开心地做自己，那就是最好的你了。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发