

最新教师趣味运动会策划书4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/171196.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

教师趣味运动会策划书篇一

为了丰富广大教师的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教师间的凝聚力和合作意识，使教师们的身心得到健康发展。学校工会准备在新年来临之际，举办在职教职工趣味运动会。

初步定于20xx年x月26日，本校南区

全体在职教职工（遵照自愿原则）

（一）《托球赛跑》

器械：乒乓球拍、乒乓球若干。

参加人数：自愿报名的教职工。

比赛规则：

- 1、比赛距离：起点和终点之间距离30米。
- 2、参赛人员单手持乒乓球拍托着乒乓球，从起点出发前行，到终点结束。
- 3、按规则要求最短时间完成比赛的人员获第一名，按完成时间依次排名次。
- 4、在跑动的过程中，参赛人员一旦出现掉球，视为比赛结束。

（二）《跳绳比赛》

器械：单人跳绳若干。

参赛人数：自愿报名的教职工。

比赛规则：

- 1、比赛时间：限时1分钟。
- 2、按规则要求最短时间完成比赛的人员获第一名，按完成时间依次排名次。
- 3、在比赛当中如中断，在限定时间内可以继续跳，跳的个数连续计算。

（三）《袋鼠跳比赛》

器械：跳带若干。

参赛人数：自愿报名的教职工。

比赛规则：

- 1、比赛距离要求：起点和终点之间距离10米。
- 2、参赛人员从起点出发前行，跳到起点。
- 3、比赛开始，参赛人员站在起跑线上，手提跳袋，双脚放在跳带里向前跳出，跳到终点。
- 4、参赛人员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。
- 5、跳动过程中，如双脚均不能离开跳袋，否则犯规终止比赛。
- 6、按规则要求最短时间完成比赛的人员获第一名，按完成时间依次排名次。

（四）《趣味神投手比赛》

器材：篮球（或排球）、塑料篓。

参赛人数：自愿报名的教职工，2人/组。

比赛规则：

- 1、比赛距离要求：投球距离女子组为5或6米，每2人为一组；投球距离男子组为6或7米，每2人为一组。
- 2、比赛时，参赛组2队员分别站在规定区域两端，队员1手端着装有10个篮球（或排球）的盒子，将球投入另一队员的塑料篓内；队员2手捧着塑料篓接球，记录投入篓内球的个数。
- 3、投球、接球时双脚都不能超越规定比赛区域，否则违例，投入球不计入总数。

- 4、出现平局的队，各队再次进行决赛确定名次，再平再决，决出为止。
- 5、以投球入篓总个数最多的队获第一名，其他按投球入篓总个数依次排名次。

(五) 《步调一致》(两人三足)

器械：绑布袋若干个。

参赛人数：自愿报名的教职工。

比赛规则：

- 1、两人组成一组(分男女组)，赛前各单位两位运动员各一条腿用两条带子捆在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。
- 2、站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，到达终点。
- 3、按规则要求最短时间完成比赛的人员获第一名，按完成时间依次排名次。

(六) 《踢毽子比赛》

器材：毽子若干个。

参赛人数：自愿报名的教职工。

比赛规则：

- 1.比赛时间限时1分钟。
- 2.比赛中，在规定时间内踢毽，以毽子碰脚的次数计踢毽个数。
- 3.比赛当中掉毽中断，在限定时间内可以继续踢，踢的个数连续计算。
- 4.在限定时间内所踢个数最多的获第一名，按完成的个数依次排名次。

(七) 《心心相印》

器材：篮球(或排球)若干。

参赛人数：2人/组。

比赛规则：

- 1、比赛距离：起点和终点之间距离30米。
- 2、参赛人员站在起点线，听到预备信号时，两人背对背用躯干夹抵住一球侧身向前，听到开始

信号后，两人像螃蟹行走状侧身前行到终点，比赛结束。

3、比赛要求：

- (1) 夹球准备，听到开始信号后方可离开起跑线；在规定跑道内完成比赛。
- (2) 中途球落地，视为比赛结束。

4、以最短时间完成的组获第一名，其他组按完成时间依次排名次。

(八) 《赶篮球接力跑》

器材：篮球（或排球）若干个。

参赛人数：自愿报名的教职工。

比赛规则：

- 1、比赛距离：起点和终点之间距离30米。
- 2、参赛人员手持木棒，从起点赶篮球沿跑道前进15米至终点。
- 3、比赛过程中，不得用身体任何部位触球，球出界则算犯规，视为比赛结束。
- 4、以最短时间完成的人员获第一名，其他按完成时间依次排名次。

(九) 《双腿夹球跳比赛》

器材：篮球（或排球）若干个。

参赛人数：自愿报名的教职工。

比赛规则：

- 1、比赛距离：起点和终点之间距离10米。
- 2、将球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，跳到对面终点。
- 3、如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- 4、双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- 5、以最短时间完成的人员获第一名，其他按完成时间依次排名次。

(十) 《摸石过河比赛》

器材：砖头若干个。

参赛人数：自愿报名的教职工。

比赛规则：

1、比赛开始前，参赛队员站于起跑线后的第1、2块河石上，手拿第3块河石。

2、当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方（距离自定），右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，视为犯规，比赛终止。

教师趣味运动会策划书篇二

为丰富全校教职工课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”理念，推进我校“健康幸福工程”的深入开展，增强教职工的身体素质和凝聚力，学校工会将举办教职工趣味运动会，现将活动方案如下：

学校塑胶操场。

a组（一年级段）b组（二年级段）。

全校教职工。

1、单项：一分钟跳绳、一分钟定点投篮、二分钟摇呼啦圈、一分钟踢毽子2、集体项目：袋鼠跳、无敌风火轮、十人九足、开火车。

2.获得单项比赛项目优胜的队记一分，采用三局两胜制，优胜队获得一等奖，另外一对获得二等奖。

1、以小组为单位参加比赛，每位教职工至少参加单项项目中的一个项目，集体项目除外。

2、a组负责人xx副校长负责比赛人员安排及报名工作，b组xx校长负责。

3、每位队员在比赛前，在所有单项项目中以临时抽签决定至少选择一个项目，并且是，参加比赛。

2、日前请各位教职工到组长处报名，以便各组安排人员。如个别老师确有特殊情况不能参加活动的，请提前向工会组长请假。

1.心心相应（两人拥抱夹气球）每队4名队员，2人以合作组。比赛开始，第一合作组，两人面对共同拥抱一只气球，边跑边向前行进，绕过终点，返回起点两人用力将气球夹爆。接着有第二合作组继续比赛，第二合作组最先返回起点，并最先夹爆气球的队获胜。

规则：气球掉地上，继续向前跑着不计分；第一合作组气球未夹爆气球第二合作组就出发者不计

分

2.赶篮球接力跑（xxx）

第一人手持木棒，赶篮球前进15米至另一端，绕过标志后赶篮球返回；第二人接棒后重复前过程，如此循环，用时少的队名次列前。比赛过程中，不得用身体任何部位触球，球出界则算犯规，另一队直接获胜

无敌风火轮：12-15人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

十人九足：以系别为单位，共七个队伍。每队十人，五男五女叉排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点，用时最短的胜出。分成三组进行比赛，抽签决定比赛次序。

袋鼠跳：布袋若干。每组所用布袋均为同一规格，用明显的标记划出各队的起跑线和跑道线。a，b两队起跑线间距离30米，每条跑道宽1.2米。

规则：

每组比赛四队参加，每队10人，全部由男生组成。每支队伍平均分为2个小队记为a，b，相向各排成一纵队。比赛开始前，每组a队的第一名队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后向b队前进，中途布袋不得脱离双腿，至b队时脱去布袋，由b队队员套上布袋向a队前进，如上述循环直至最后一名队员。

比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。从开始脱下布袋交接，至下一名队员的布袋完全套好前，整个交接过程必须在跑道端线以外进行，不能越线。所有队的比赛结束后，以用时较短的次序排出前三支队伍。

开火车：参加游戏者6人一组，后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名同学也要单脚跳步前进，不能双脚着地。场地上划好起跑线和终点线，其距离为30米（以一篮球场宽为准，来回），游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，绕过障碍物回到起点，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

规则：（1）游戏过程中队员必须跳步前进，不允许松手（一直保持抬起前边的人的左腿），以防止出现断裂现象，队伍断裂必须重新组织好，从起点重新开始游戏。如果不重新组织，继续前进，则成绩视为无效，记为0分；（2）以各队最后一名同学通过终点线为准；（3）比赛过程中，参赛队必须在规定的赛道进行比赛，不许乱道，犯规一次扣时2秒，依次累加。

珠行千里：整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，将球连续传动（滚动）到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的目的地为止。

1.个人参赛方法：由组委会统一制定发放参赛券，每位教职员工凭两张参赛券在规定时间内可任意游玩两项指定个人比赛项目。

2.团体参赛方法：由组委会统一发报名表模板给各学部部门，各学部相关负责人将本部门教职工

都通知到后进行报名，将组别分清认真填写并校对，一旦交给组委会不得增加和修改，在比赛过程中如有将组别写错被查到，将取消比赛成绩，不得补赛。

1.个人项目按成绩先后录取分别颁发一、二、三等奖，每组别一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。

2.团体比赛取前三名发一、二、三等奖，名单由各学部负责人提供。

3.凡报名参赛者获等级奖的，可重复领取；未获等级奖的，均发纪念奖一份。

1.所有教职工必须在指定时间和地点比赛，迟到作弃权处理。

2.参赛券转让给他人或代赛者取消个人成绩，只发纪念奖。

3.所有的裁判员由组委会统一安排执行，裁判员要本着公平、公正、公开的态度去工作，让教职工在愉悦、和谐的氛围中参与比赛。

4.本竞赛规程最终解释权归大会组委会。

教师趣味运动会策划书篇三

为活跃身心、增进友谊、凝聚合力，丰富全校教职工的业余生活，强化"我运动、我快乐、我健康"的意识，学校工会决定于第七届体育节之际组织开展教职工趣味活动。为保证此次活动顺利、有序实施，特制定本方案。

主任：.....

成员：.....

20xx年x月x日x日。

校田径运动场。

本次活动设推轮胎障碍跑、套圈争分、250米接力

.....

1、此次活动由全体教职工共同参加，涉及内容较多，活动覆盖面较广，要求全体教职工发扬团队协作精神，通力协作，服从年段安排，认真参加比赛。

2、各组委会成员和相关负责人要认真组织好此次活动，在不耽误学校工作正常进行的前提下，完成好活动组织、准备和实施工作，严格控制无故缺席和请假。

3、比赛时，参赛人员必须服从组织的统一指挥，服从裁判的统一裁决。如有异议，由年段长提出，上交组委会统一裁决。

1.推轮胎障碍跑：参赛者推着轮胎站在起跑线后。比赛开始，在推轮胎的过程中，轮胎不得超出自己的跑道；如果轮胎在半路上倒了还可以扶起继续向前推进，但不能影响他人；否则判该生成绩无效。规则：（1）不得抢跑。（2）队员若摔倒必须在原地起来，继续再跑。人数：每年段13人（男8、女5人）。

2.套圈：每人每次发五个环，以年段为单位套中目标的数量来确定名次。人数：每年段12人（男、女各6人）

3.250米接力：每个参赛队员跑完250米，男女交替跑，先跑女的或男的并不限制，接棒规则与100米相同，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。必须在接棒区内完成交接棒。“接棒区内”的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。任何参赛者在传接棒完毕后故意越出跑道以妨碍其他参赛队伍，其队伍可以被取消资格。人数：每年段6人（男4、女2人）

4.以上项目每教职工必须参加1项。

1、年段长为本次活动具体组织、安排者。

2、本次活动以年段为单位组织参加，单项按20、15、10分计入年段团体总分，然后以年段团体总分高低分设一、二、三等奖。

十、活动未尽事宜由组委会另行通知

教师趣味运动会策划书篇四

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，我校将举行“庆xx”教师趣味运动会。

时间：x月x日（xx假前天，半天时间。天雨另行通知。）

1、抽签分为4队abcd，各队小队长也在抽签中产生，负责各队的组织练习和报名工作。

2、体育老师为各队的技术指导。

3、参赛教师名单及项目请各队小队长于x月15日周五下午前上报工会（电子表格）。

1、“8”字跳长绳

每队8人。2人摇绳，6人跳“8”字长绳。3分钟时间，次数多为胜。abcd队按顺序依次进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛时间：13点整。

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长计数，体育老师计时。

赛后休息10分钟

2、搬运球接力。

比赛方法：每队6人，男女不限，成纵队站立起点线后。比赛开始，排头以最大限度拿起多个球，依次跨过两个小栏架，跑到终点，放下球后跑回，拍第二人的肩膀，第二人抱球跑出，游戏依次进行。3分钟时间，球的个数多为胜。abcd队按顺序依次进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛要求：1、球掉地上不算个数。

2、按排队顺序依次搬球接力，否则犯规取消该项目分数。

3、拍到肩膀后才能跑出，否则犯规取消该项目分数。

比赛时间：13点40分。

比赛地点：二号篮球场横线距离。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长检查人数，体育老师发令和计时。

3、你投我接。

参赛队员6人，2人一组。相距2.5米，一人投乒乓球，一人用纸篓接。30秒时间，一队3组人乒乓球总个数多为胜。abcd队每队3组同时进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点10分。

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长数球的个数，站终点接球处。体育老师计时站起点投球处。

赛后休息10分钟过

4、拔河

每队11人，男女不限。

比赛方法和比赛顺序：比赛采用三局两胜制。首先a队和b比赛，然后c队和d队比赛。ab队赢的再和cd队赢的比出第一、二名，ab队输的和cd队输的再比出第三、四名。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点40分。

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长和体育老师。

集体总分评出一、二、三、四名。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发