

2024年大一军训心得体会200三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/171110.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大一军训心得体会200篇一

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训真的是一个“苦其心志，劳其筋骨”的好机会。

每天早晨，五点多就要起床，这对于平时有赖床习惯的我们来说是有点困难，可是大家还是准时起床来到训练场，大家对于军训的态度还是很严肃很端正的。xx的太阳，晒在皮肤上是干干的甚至有痛的感觉，晒着眼睛都睁不开，这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战，太阳毒，比太阳更厉害的是我们不服输的精神。

站军姿时，即使前脚掌已经很痛，没有教官的命令，我们丝毫都不动。定姿势时，胳膊很酸，不自主的颤抖，但是当教官说“后摆高一点”时，我们还是尽力将颤抖的胳膊向上抬起。坚定的毅力就是这样一点一点培养起来的。我相信经过这次军训的磨砺，我们将一改以往懒散的作风，真正像早上八到九点钟的太阳一样朝气蓬勃，活力四射。

在军训时，我们和xx的同学下同甘共苦。教官对我们的每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，军训以来，脚一直是痛的。站完军姿，腿都抬不起来，这时我们才体会到一分钟到底有多长，平时上课时走神远不止一分钟。现在想来当时的行为是多么的不对！我深刻认识到以后的日子里我要更加珍惜时间，光阴似箭，不会回头，有效的利用时间势在必行。

其实军训的安排还是很人性化的，避过了太阳光烈的时间。中午的午睡时间也很充足。这让我们疲倦的身体得到了一定的缓解。除此之外，训练中途还有拉歌和学唱歌活动，能让我们放松心情。可以说是苦中有乐。嘹亮的军歌也是训练场上吸引人的一道风景。《xx连队呱呱叫的兵》、《xx的来临》等，无一不体现出了战士们昂扬的精神风貌。

我相信在唱这些歌时每个人的心里都会有一种激情，一种作为炎黄子孙的自豪。我们的教官是个好同志。他很有耐心，待人和蔼，宽容，深得大家的喜爱。在训练时，他对我们严格要求，同时又很有耐心，不会对我们发火。而且他善于发现我们训练时做得好的地方，让我们对训练更有信

心。休息时，他组织我们拉歌，或者聊天，训练场不时响起我们的欢笑声。教官差不多和我们一般大，所以我们之间可以很好的交流沟通。对我们说他并不只是一个教官。

在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常陪伴并荡漾在我们的中心，只要我们用心去体会，去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如看电影，听讲座等。这些活动，既磨练了们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质。

大一军训心得体会200篇二

暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

来到学校便开始了我们大一新生的军训生涯。不我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚。自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说到军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。保持同一姿势超过半小时以上是件非常痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息，听到一个教官在说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。

其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《xx》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但我们的收获也是不少的。军训让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记军训的磨砺，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

大一军训心得体会200篇三

那天，我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。

从穿上军装的那一刻起，我被赋予了一名军人的使命，我已不再是以前那个没时间观念，不严于律己的我了；从穿上军装的那一刻起我无形中便浑身充满了朝气；从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

恍惚间，我看到易水河畔的荆轲，我看到乌江畔带领二十八骑冲锋的项羽，我看到那有“钢铁之师”之称的“叶挺独立团”正在北伐途中和军阀战斗，我看到红军正在长征路上艰难的行军，我看到志愿军在、曾跑步跨国鸭绿江……

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋油然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发