

秋季趣味运动会策划书4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/170701.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

秋季趣味运动会策划书篇一

为了加强班级间的联系，增强班级的凝聚力，增强学生之间的相互了解，丰富同学们的课余生活，增进同学之间的友谊。同时，在寒冷的冬日也为校园增添一抹青春的活力。

- 1、四人五足迎面接力。
- 2、“下饺子”。（跳大绳）

操场

第x周星期x的第7—8节课

xx班全体同学

- 1、四人五组——10组迎面接力

比赛规则：每班各出10组，每组4人，共40人，左右各5组迎面交叉接力，往返距离为10米，10组均跑完，用时最少的班级获胜。

场地准备——由xx负责。

- 2、“下饺子”（跳大绳）

比赛规则：每班两人抡大绳，3分钟时间，每班选10人，在3分钟内各班所跳的次的最多即可获胜。

大绳——由负责从体育部器材室借。

- 3、50米短跑。

每班选出2男1女，6人一组，共3组，计时获胜。

由每班的文体委员组成裁判组，届时将负责比赛的裁判事宜。由每班的宣传委员组成督导组，对裁判的工作进行监督。

- 1、安全第一，友谊至上。
- 2、请同学们事先做好充足的准备活动，以免受伤。
- 3、四人五足需要的绑绳各班自行负责。
- 4、照相——由xx负责，新闻报道——由xx负责。
- 5、总负责人：xx。

秋季趣味运动会策划书篇二

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，激发幼儿的运动潜能，体验运动的快乐。
 - 2、提高幼儿的规则意识及克服困难的勇气，树立自信心，体验胜利的喜悦。
 - 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，增强集体荣誉感，体现团结协作的集体风貌。
- 1、安全第一，必须保证每一个孩子参与活动时的安全。
 - 2、重在参与，让每一个孩子都有机会展现自己。
 - 3、利用家长资源，发动家长自愿报名参加"志愿者"，协助老师维护活动现场秩序

2020年x月x日（星期五）

xx、xx负责管理班级幼儿，xx、xx负责计分。

1、单人项目：

游戏名称：《跳绳》。

游戏准备：跳绳。

游戏方法：每组4人参加，在1分钟规定时间内谁跳的多为胜者。

2、小组项目：

游戏名称：《小小坦克兵》。

游戏准备：轮胎4个，脚踏车4个，皮球若干

游戏方法：幼儿两人一组从起点在相应的轨道里滚轮胎行驶，前进到第一个标志后放下轮胎骑脚踏车行驶，到达终点两人夹球原路返回，先到达起点者为胜。

说明事项：

- 1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

秋季趣味运动会策划书篇三

xx工学院青年志愿者协会迎来了一批新的志愿者，他们健康，积极，向上，趣味运动会策划书。在这个充满活力与光明的时代，新时代大学生志愿者们的蓬勃朝气和竞技热情亟待展现。xx工学院青年志愿者协会是个充满温情的社团，是个人性化的社团，注重大学生志愿者们各种才能的挖掘、培养与展示，故积极开展融合了体育与趣味等元素的趣味运动会。

xx工学院青年志愿者协会通过开展以“趣味运动，志愿同行”为主题的趣味运动会，丰富青年志愿者们的课余时间，培养积极参与的热情和团队合作意识；活跃校青年志愿者协会内部的氛围，融洽各部门之间的关系；增进各部门之间交流，为今后工作中的友好合作打下基础；与此同时，也彰显了校青年志愿者们的蓬勃朝气。

趣味运动，志愿风采。

主办单位：xx工学院青年志愿者协会。

2020年x月x日。

xx工学院xx校区篮球场。

xx工学院青年志愿者协会全体成员。

1、活动前期准备

- (1) 项目策划部撰写趣味运动会策划书，送交理事会审核通过并告知各部门。
- (2) 活动负责人联系活动场地，制作抽签纸（1号签1号场地、1号签2号场地、2号签1号场地、2号签2号场地、3号签1号场地、3号签2号场地），计分表，安排统计每场竞技的裁判人员和后勤工作人员。
- (3) 宣传部安排活动拍摄人员。
- (4) 赛会服务部负责借10个篮球，2个乒乓球和4个乒乓球拍，姓名牌12张，呼啦圈10个，秒表4个，眼罩6个，皮尺，准备口哨15个，布条若干，24张奖状。

2、活动实施阶段

- (1) 14:00所有人在篮球场集合，进行签到。
- (2) 各部长抽签决定比赛顺序，抽到同号签的组互进行比拼。
- (3) 根据天气情况和实到人数，进行定点投篮，接力球，寻找小伙伴，稳操胜券，绑腿跑，奔跑吧！志愿者，一圈到底等竞技游戏（竞技规则详见附件一）。
- (4) 16:00开始进行3对3篮球赛。
- (5) 每项竞技比赛项目取前3名，并发放奖状。

3、活动后期总结

- (1) 办公室负责写活动总结 and 新闻稿，并将资料归档。
- (2) 宣传部将活动照片等信息发布到人人，微博等多媒体平台上。
- (1) 后勤工作人员要维持好活动秩序，避免混乱。
- (2) 借用的篮球，乒乓球等物品要及时归还。
- (3) 活动经费及时开正规发票报销。
- (4) 活动中注意安全，避免事故发生。
- (5) 注意天气变化情况，如天气状况不好，要及时通知变更时间。
- (6) 活动项目根据风力情况，时间等不确定因素及时变更竞技游戏顺序。
- (7) 注意现场评分，务必做到公平、公正、公开。
- (8) 竞技实行参与即有奖方式，注意及时发放奖状。

- 1、横幅：5元*6米=30元。
- 2、口哨：0.4元*15个=6元。
- 3、姓名牌：1元*12张=12元。
- 4、奖状：3名*8个项目*0.5元=12元。

秋季趣味运动会策划书篇四

活跃校园文化生活，宣传贯彻xx的号召，给更多的同学提供娱乐交流，增进友谊的机会，我班决

定举办此次班级趣味运动会。

- 1、丰富同学们的课余活动。
- 2、借此次机会，为本班同学提供一个学习交流的平台。
- 3、在比赛中培养同学们团队协作的精神，作出自己的贡献并更好地感受到集体的力量。
- 4、让全班的同学在一起开开心心的玩一次（这样的机会并不多）。

此次活动名称为班级总动员。活动共有五个项目：

- 1、双龙戏珠。
- 2、送鸡毛信。
- 3、托球跑。
- 4、绑腿跑接力。
- 5、爱心速递。

赛前将本班49人分为4大组（按学号划分），每队每人参加一次。按比赛成绩，每一个参赛选手都会取得相应的得分，总得分一组每人都有小小奖励。

活动时间：20xx-x-x。

活动地点：网球场。（如有变动另行通知）

活动受众：xx级中医五x班全体同学。

按照双龙戏珠、送鸡毛信、托球跑、绑腿跑接力、爱心速递的顺序，各项规则分别为：

（1）双龙戏珠

比赛方法：开赛前，各对选手分别面对面的侧向（侧对前进方向）站立于各自赛道的起点线后，并分别将排球顶夹对齐于彼此的前额之间，顶夹稳妥后，双臂放于体后互挽。令发后，以球为媒并连为一体的两位选手应采用相应的走、跑动作同步向前侧行（跑），绕过前方设置的障碍物后可以将“珠”取下重新调整后用袋鼠跳形式返回，直至抵达终点。终止计时以两人顶夹对齐之球的前沿触及终点线内沿垂直面时为准，用时少者获胜。

规则要求：行进过程中，应始终将球顶夹对齐于两人前额和头面部之间，球滑落于头部以下、以手托球或相互把扶对方均应视为违例，不予计取成绩。行进过程中若球滑脱落地，捡球后跑回起点重新开始。两运动员及所顶之球在通过终点线的瞬间，必须做到人球合一，若出现所顶之球滑脱出对顶有效部位之外或脱落在地等现象，则均属违例，成绩无效。必须始终在各自的赛道内前行，步入他道或影响他道选手的行进，均应视为违例，成绩无效。

评分方法：以计时成绩排名次，依次用时最短的获胜。

(2) 送鸡毛信

比赛方法：五十米跑道，听到比赛开始的信号后，记熟由场务发放的十位数字，记熟数字后进行手持水杯跑，回到终点后背出自己对应的数字，准确无误之后停表。背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行百米往返跑，中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

规则要求：比赛中不得半途折回，有作弊者罚跑四百米。

评分方法：以计时成绩排名次，依次用时最短的获胜。

(3) 托球跑每队选两人参赛，用球拍托着乒乓球来回跑50米，期间六次穿越“障碍”。计每组两人用的总时间。按用时多少分别得5分，3分，2分。

(4) 绑腿跑接力参加人数2人

比赛方法：每组出四人，两两任意组合，比赛开始前，两名参赛队员相邻脚的内侧用绳子绑在一起站于起跑线后。裁判员发令后开始计时，队员通过协调配合在跑道上共同行进，绕过前方设置的障碍物后返回。当两名队员越过终点线后同组另两名队员出发（规则同前）。当各参赛队中的最后1名队员身体完全越过终点线时，计时停止，用时少者获胜。

规则要求：必须始终在各自的赛道内前行，步入他道或影响他道选手的行进，均应视为违例，成绩无效。

(5) 爱心速递

具体程序：每个队十二名队员依次排开排成一列，肩并肩站立；第一名队员双手用纸托着乒乓球，其余队员依次将手中纸并在一起搭建爱心高速公路，当听到裁判发令后，第一队员将球传给第二名队员，依次类推，当第五名队员接到球后，第一位同学跑到队尾继续搭桥依次传球，依次类推下去，当第一名队员再次成为排头时视为比赛结束（比赛过程中，第一名队员是不跑动的）。

规则要求：在传球过程中，球落地后须重新开始。

评分方法：以计时成绩排名次，依次用时最短的获胜。

6、每队选一人参赛，记下一分钟每人的次数。如果中途出现失误，可继续。按次数多少分别得5分，3分，2分。

比赛过程中安排同学拍照，记录。赛后出宣传板，写新闻稿。

此次活动内容比较简单，不过在活动中大家要处处小心，特别是不要扭伤脚。安全第一！

班委要事先组织好，若有人发生意外，由个别班委及时送往校医院，其他继续主持此次活动。

视情况而定。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发