

# 2024年军训心得高中生3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/170449.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

### 军训心得高中生篇一

坐公交车到达目的地后，我们都换上了迷彩服，看起来都像小战士。教官又给我们安排了宿舍。我被分配到911房间，成了宿舍长。有13个人在睡觉。

中午，我们亲自做饭，切菜，生火。大家都很忙。但是因为缺乏经验，炒的很慢。更可笑的是，我的一个同学倒了一整瓶油（连同瓶子）。大约十五分钟后，蔬菜被油炸，有西红柿和炒鸡蛋，吃着自己油炸的蔬菜

，大家心里甜滋滋的。

在下午的训练中，教官教了我们一些队列训练，稍息、立正、跨立、向左转、向右转、向后转。在训练中，我们大声呐喊，喊得口干唇烈，个个都想喝口水，但我们还是忍了下来。教官说：“只要你们表现好，我可以让你们早点休息，要是表现不好，就一直训练，再表现不好，全部给我趴下去！”我们一听，吓坏了！我们马上老老实实地站好了，因为我们没人愿挨教官手上的虎尾皮带，更不愿意去品尝那几百个俯卧撑的滋味。

一直练到下午3点多，我们举行了“闪电报数”的活动，不过因为比赛时太紧张，以至于名落孙山。

现在我来讲讲这么多项活动中，我认为最有意义的活动是领导力与责任心的活动。首先由教官选出两名“领导”，台上的长官喊口令下面的人做动作，只要有一人做错一个，首领（刚刚选的“领导”）就得绕大队伍外围跑一圈，一圈足有150米，第一次就有好几个人错了，他们错了只说“对不起，我错了”六个字，而首领则要为大家的错误而跑一圈，前后就有30多个同学做错，首领得跑30多圈，我心里暗暗地数了一下， $30 \times 150 = 4500$ 米！我看着看着，眼睛一不争气，泪竟如瀑布般流下，没想到我这“铁石心肠”，看了再多感人电影、事例都不会哭的竟哭了……

军训，总有苦。生活，总有挫折。但风雨过后必定是彩虹。

### 军训心得高中生篇二

两周的军训眼看着就要结束了。在这短短的十多天里，让我学到了很多的东西，也有很多很深的感受。

可能只有我，由于整个中学时代都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

俗话说得好“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不同的是，她每天也只发条短信，告诉我一些生活上该照顾自己的话，我知道她希望我从此能慢慢独立，成高中生蜕变为真正的大学生，每次收到爸妈用心良苦的短信，总是觉得心里暖暖的，甜甜的……

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙蹦发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀……

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶

在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给了我清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

操练是我们这两周军训生活的最重要最基础的环节，我们学会了一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到……”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们……

生活，就好似一条清澈的小溪，静静地流淌着，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。

生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

中学时期，常常听人提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，等到自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种不一样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

### 军训心得高中生篇三

军训时，让学生写了军训心得的，做为班头，我觉得我也很有必要记录下这几天的历程……

其实我们班的军训位置是个风水宝地，因为早上的时候没有晒到太阳，每天就下午晒两个小时，三点半到五点半，只是每天站得很累很累的，回宿舍的时候就事特别的想睡觉，昨天灿鑫同学帮我送来会操用的校服时我不知道我到底打了多少哈欠，就是特别困，但一到班级，一到操场还是特别精神，只是一放松下来就很累……

军训期间其实我是挺不满意的，特别是刚开始的时候，就像那拉歌的歌词：扭扭捏捏不像样，像

什么？大姑娘．．．在霍教官和同学们的努力下，总算是让我看到希望，有点朝气。我把细节反复的强调，定军姿的时候手要贴紧，昂首挺胸，齐步与立定的时候手要摆起来，与裤子有摩擦声，注意表齐，视线是四十五度角方向，停止间转法时手不能晃，要贴紧，跨立时要仰首挺胸的．．．

这期间，让我看到了很多同学的进步，我们班的孩子还是都很乖的，也许是新生的原因，但是我还是每天摆着一张脸，并不经常对他们笑，曾经教过的一个学生在我现在的班级，他和以前的同学说，我都变了一个人了，现在特别凶，呵呵，那还是得看场合看对象的不是吗？

有一天晚上，我教学生唱军中绿花，他们说老师唱歌很好听，我们把军中绿花送给霍教官，他很感动，他今天和我说，他那时特别想家了，也挺开心的，他向我们班同学敬了很标准的军礼

每天跟着学生在操场训练，虽然也骂他们，但其实也觉得他们都在进步，带队的营长说我很认真，其实我只是跟在左右

宿舍内务评比的时候，我和学生一样为那个分数而反复的修正宿舍的摆设，就像事自己的宿舍一样，为那个成绩紧张，兴奋．．．

今天会操，我听到他们开始唱革命歌曲的时候，我知道他们都很认真，声音不会骗人的，会操我们班是二等奖，还是挺开心的，不过已成过去了，未来的成绩我们还要共同的努力和奋斗．．．

青娜我很喜欢她，特帅的一个女孩子，很像大学的学妹韦瑜，那天我教他们唱歌的时候是军训的第三天，她说了句话，我挺感动，她说：老师，我永远挺你

豪杰是寄读生，但是他站的军姿笔直得特别帅，我们的头排兵

幼霞身体挺弱的，一般训练一节就不大行了，但她总坚持着来训练

丽娟她妈妈说她是个叛逆的孩子，但是现在还好吧，关键是看以后怎么用她，军训我对她还是比较满意的

龙飞和袁艺特别像双胞胎，同个学校毕业，一样的身高，经常穿同个颜色的衣服，只是不同的姓氏，真的很像双胞胎，袁艺军训表现特别突出，龙飞本来是很散漫的，不过也理了头发了，通过让袁艺教他也进步了很多

还有雅君，心娜和静如，为了我们班的会操，牺牲了几天的午休，借到一个班级的校服

还有煜琪，脚扭到了，但是还是坚持训练

我们班还有六个同学被选入国旗班

还有沙妮，第一天到班级就跟我撒娇的小个子女生，很可爱

鑫淼，很小孩子气，很乖

辉煌，我点错名，他却没有澄清，被惩罚完才和我说我罚错人，我很内疚，跟他说：对不起  
还有好多好多事和人 . . . .

以上是我的军训心得，有点长，呵呵，感受多了，第一次带班，有点 . . . . .

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发