

2024年大学感恩教育心得体会四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/168453.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助大家。

大学感恩教育心得体会篇一

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰？他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累。又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

步入大学的我，再一个奇妙的点上，暂时没有脱离学校，但是却又即将面临社会，开始明白生活的艰辛，开始觉得自己需要感谢的人太多了。更觉得自己需要会有一颗感恩的心。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐。放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

朋友，让我们都拥有一颗感恩的心……

大学感恩教育心得体会篇二

红叶随风飘零，一丝丝凉意如父母的双手抚摸你，那么温柔，那么舒服。我便知道这就是感恩的季节——秋天。

童年时总感觉父母就像童话般，永远不会容颜衰退，永远会陪伴在自己的左右。时间久了，父母的精心照顾成了我依赖的支柱，总以为再难的事情，都有父母为自己解决，便会觉得父母为自己做的事情是理所当然的，从而忘却了如何感恩。

直到自己慢慢成长，有了自己独特的思想后，上了大学之后，更是如此。从课本中，黑字白字地写了有关于爱父母、感恩父母的短文，诗歌中，懂得了如何去感恩父母，但课文是死的，人是活得，知道了但不知道应该怎么去做。自从步入青春阶段，拥有了自己独特的思想后，自己的思想跟父母的思想从此有了很难跨越的代沟，而现在快步入高中，心理也逐渐成熟，开始有意识的不知不觉地去体谅父母，照顾父母，这时感恩便是从这开始。

秋天的夜里显得特别凉，天空下起了如珠帘般的微微细雨，仿佛正在为人们进行神圣的洗礼。看着空无一人小港中，路灯昏暗地照在地面，我竖起了肩膀打了一个冷颤，我害怕地加快步伐回到家中。

回到家里，妈妈早已经睡下了，而我回到自己的房间里继续研究自己在学校里没有解决的高数难题，随着时间一秒秒地过去，楼上的邻居家里古老的钟已经敲起了x点的钟声，我却依然埋头研究，这时我的房门悄悄地打开了一丝丝的缝裂，妈妈走了进来，端着一杯热腾腾的牛奶，我看了妈妈，并没有理会她，妈妈用手拉了拉我的练习册，摆了一副要教我的样子，我知道妈妈只读了x年级就没读了，我不耐烦地说；‘你又不会，你出去啦！别烦着我’妈妈把牛奶放在我的面前说；‘别做了，都差不多x点了，赶紧休息吧！’

我放下手中的笔，端起牛奶喝了几口说；‘知道了’妈妈催了催我说；‘全部喝完’我看了看妈妈，灯光下的妈妈，头发上白发反射着白光，我感叹着随着时间的流逝，妈妈早已是两鬓白发了，妈妈看到我呆呆地望着她，轻轻地拍了拍我的肩膀，端起牛奶说；‘孩子，赶紧喝了，不然凉了，就不好喝了’我接过牛奶，一口气地喝完了，把杯子递给了妈妈，妈妈接过杯子说；‘快睡觉，快点’我叹了口气说；‘唉！我知道了，你不烦，我都嫌烦了’当时妈妈的脸都跨了，我知道我说的话伤害了妈妈，然后妈妈跨着脸把我房间里的灯关了，而我也不得不放下我刚有眉目的高数练习册，上床睡觉。

在清晨，人本来是精神饱满的，而我永远都是带着国宝级的两个大眼袋，看起来一点精神都没有，憔悴的样子连小孩看到我都闪的远远的，早上妈妈给我准备了很丰富的早餐，我打着哈欠随便吃了一点就拿着风油精就走了。在学校里，上课的时候我拼命的用风油精抹在手里，然后涂在眼睛的下面，这时我独创的提神法。然而在最后一节课高数，我因为睡眠不足，把考试考砸了，回到家里老是板一张脸，好像全世界欠我似得。

妈妈知道成绩的分数对我来说很重要，看着我板着一张脸，晚饭的时候特意给我做了我喜欢吃得菜，吃饭时，我看了看妈妈的白发，却没有昨晚灯光下得白发那么耀眼了，我用筷子夹了一块鸡腿给妈妈，然后又给自己夹了菜，妈妈惊讶地看我，我看了看妈妈说；‘顺便的’妈妈笑了笑，我像似当小偷被抓到似得，脸红了起来，低下头吃饭，看着妈妈的白发，我才发现，原来每天晚上我熬夜时，还有一个人在陪我熬夜，时间在妈妈的头上，脸上，留下了时间的痕迹。

过了几天后，夜里我并不曾像往常一样熬夜，而是每次从学校的晚自习回来后，就直接睡了。而成绩出来后，而我依然没有走出来失败的阴影下，妈妈摸了摸我的头说；‘你这孩子就是太喜欢转牛角尖了’我瞪了瞪妈妈，妈妈拉了拉我坐下说；‘孩子，你知道吗？看到你这么拼命，妈妈很高兴，但是妈妈的伤心比高兴还要多更多’我疑惑地说；‘不是每个家长都希望自己的孩子很拼命读书的嘛？’

妈妈摇了摇头说；‘天下的父母都一样，只希望自己的孩子能快乐地成长，因为孩子的快乐，我们做母亲的才会快乐’我默默地不作声，妈妈笑了笑说；‘你这孩子跟你爸爸一样那么倔强，妈妈告诉你，妈妈只希望你做你喜欢的事情’我脸红地点了点头。

美国著名诗人惠特曼曾说过；‘全世界的母亲多么的相象！他们的心始终一样。每一个母亲都有一顆极为纯真的赤子之心’有些话，我不敢面对面的对你们大声地说出来，但是我很感恩你们让我来到这个多彩的世界，不辞辛劳地抚养我成长，在我遇到挫折时，鼓舞我，激励我；一声声叮咛

一个不懂得感恩的人，就如折断翅膀的鸟儿，永远也飞不上蔚蓝的天空。所以我们要学会感恩，感恩父母。

大学感恩教育心得体会篇三

“感恩”一词在现代汉语词典里解释为“对别人所给的帮助表示感激”，感恩是人类生活的重要情感行为，这种情感和行爲包含着尊敬师长、关爱他人、回报祖国、珍爱生命、追求和谐等伦理价值。一颗颗感恩的心，组合成社会的良心、善心与爱心。加强感恩教育，就是要加强和改进学生思想政治教育，为社会培养出健康和高尚的人。

在学校操场上风轻轻地吹，拂过了我的心房。感恩中国，感恩学校，感恩老师，更要感恩父母！听有声音了，那便是“感恩我们在行动”开始了！是我们x主任首先讲了观会的要求，并介绍了此次演讲的人。让我们怀着一颗感恩的心，静静的倾听。告诉我们，在她第一次上台演讲时，心里想的不是别的，是大家都需要“我”。

伴随着美妙的音乐，xx老师深情讲起了感恩。首先我们要感谢的是父母：懂得去孝敬父母，因为他们不仅赐予我们生命，更把我们养育成人，感激父母是最起码的要求，是做人的道德底线，如果一个人连自己的父母都不爱，又怎么可能爱同学、爱社会。其次是感谢老师：懂得去尊敬师长，因为老师不仅赐予了知识，更是教会了学生如何做人。正是老师们春风化雨式的教育解开了学生成长路上的心结。

教师职业需要付出太多的爱心，这份工作不是能用金钱来衡量的，选择教师职业就是选择了奉献！谁的记忆里会没有老师呢？再次，感谢关心、帮助过我们的同学和他人，因为他们不仅在我们的人生旅途中陪伴着自己度过了多少个春夏秋冬，更与我们在生活和学习中相互鼓励、相互支持、相互安慰、在交流中获得欢乐和充实。

俗话说：“谁言寸草心，报的三春晖、”“滴水之恩，当以涌泉相报”知恩图报是中华民族的传统美德。我们是有责任把“感恩”这个传统美德传递下去。让我们把“感恩之心”化为行动吧。

让我们回报父母：多回家看看年迈的父母，帮他们捶捶背，揉揉肩，聊聊天，主动做一些家务；让我们回报社会：做好自己应该做的事，为文明社会尽一份力，让我们知恩、感恩、报恩吧；拥

有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。拥有一颗感恩的心。我们就会勤奋学习，真爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐的拥有幸福。

人际和谐应从学会感恩开始，将感恩理念大胆引入学校德育，开展感恩教育和活动，让学生常感父母养育之恩；感师长教导之恩，感同学帮助之恩；感党和国家关怀之恩；常怀报效党和国家之心，报效父母之心，报效师长和同学之心。有利于学生的思想转化，有利于调动学生的学习积极性，有利于健康心理、人格的形成，有利于集体主义精神的培养，有利于和谐班级和谐校园的建设。

试想，一个怀着感恩理念的学生，感受到父母节衣缩食，含辛茹苦供养自己读书学技术，为的是让他成为有用的人过上幸福生活时，他能不努力学习，以优异的成绩报效父母吗？一个怀有感恩理念的学生，一旦感受到老师呕心沥血教育他成长时，能不刻苦钻研，力求以最好的成绩回报老师吗？所以我们懂得感恩，我们拥有幸福。

记得有一首小诗写得很好：“感激伤害你的人，因为他磨练了你的心态；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他塑造了你的自尊；感谢遗弃你的人，因为他教会了你独立，凡事感激，学会感激，感激一切是你成长的人。”

在这次活动中，让我们明白了许多，知恩者，幸福！感恩者，快乐！报恩者，成功！在生活中，我们要学会感恩于心，报恩于行，让感恩的种子在每一颗心中扎根，让我们的世界充满爱的旋律吧！

大学感恩教育心得体会篇四

x月x日晚上，xx系x级x班及x班全体同学在x楼x室开展了主题为“大学生感恩教育”的班会活动。此次活动目的是通过开展以“大学生感恩教育”为主题的安全知识教育班会，增强学生们的感恩意识，全力营造“感恩”文化，进一步拓展大学生思想教育、传统美德教育、文明礼仪等教育的内涵和外延、积极构建文明校园、亲情校园、和谐校园。

进一步增强大学生的社会责任意识，树立报效祖国思想；让大学生学会“知恩、感恩、报恩、施恩”，深刻理解孝敬父母、尊敬师长、关爱他人；保护环境、勤奋学习、回报社会；珍惜幸福、健康成长的重要意义。班会就大学生的日常生活有关感恩的问题进行了深入的讨论。

此次主题班会采用了（宣传活动的意义，举行感恩活动，以“感恩”为主题布置宣传板，悬挂条幅，创设校园感恩氛围，班级制订感恩活动方案以及召开感恩主题班会等新颖的方式。

主要针对大学生的如下现状：如今大部分人都是独生子女，对家长的关怀以为是理所当然的事情，很多时候表现得比较自私。因此，我们可以看到开展“大学生感恩教育”主题班会的重要性。

感恩，是发自内心的一种情感。肯定是感有心生，表现于外。很多人不懂得感恩，是因为他没有对比，没有感受，没有苦与甜的比照。我们进行相关的教育，开展相应的活动，进行有效的宣传和灌输，需要营造一个相对的环境。

大家注意否，在先进人物事迹报告会上，很多人感动的热泪盈眶，听过报告后往往表态，要学习

那些先进人物，而且这样的感动能够维持一段时间。另外的例子，从教堂做完了弥撒或者观礼，人们往往心境平和，面带笑容和感动，为什么呢？因为刚刚经历了一次心灵的洗礼和感动，人们都能够得到一些精神的升华。

大学生开展感恩教育，主要是通过是组织活动，让学生们在社会活动中感受别人的辛苦付出，感受生活的艰辛与丰富，逐步发现自己的一份努力，换来心灵的净化，在灵魂的升华上可以得到更多的精神享受。这样这种感恩教育才能够发乎情，止乎礼。恰到好处地完成精神文明建设的重要步骤。

生命只有在感恩中才能永葆活力，幸福只有在感恩中才能永具魅力。感恩构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过此次主题班会活动，我再一次深刻的体会到：懂得感恩是一种美德。体会感恩是一种幸福。学会感恩是一种文明。懂得感恩，才会懂得付出。

通过感恩教育，使学生感悟到了：父母养育了我们，老师教育了我们，同学朋友关心我们，他们在某一瞬间给了我们感动，让我们感受到了世界的美好；通过感恩教育，使学生感悟到了：思想和心灵受到了一次洗礼。

许多学生学会了发现爱、感受爱、懂得爱、播种爱、传播爱；通过感恩教育，学生体谅父母的多了，浪费的少了；学习的热情高了，逃课的少了；遵纪意识强了，违纪的少了；同学关系更融洽了，矛盾冲突少了；师生关系更和谐了，相互不理解的事少了；通过感恩教育，达到了培养人、教育人、提高学生综合素质的目的。

然而感恩教育不能流于表面，给父母洗脚固然一个重要的活动，但能不能从内心感激父母的辛劳和奉献，自觉主动地寻机回报，那才是感恩教育有了成效。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”，这样的诗词俗语传承着中华民族的感恩情结。然而，处在社会转型期，一些人的感恩意识在逐渐淡化，金钱和利益代替了人与人之间的真情相助和亲情关爱。因此，开展感恩教育是当代大学生思想教育和身心健康成长不可或缺的一课。

开展感恩活动，使我们大学生体会到：拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母、去尊敬师长、去关心帮助他人、去勤奋学习，去学会包容；开展感恩活动，对大学生起到了提示、启发、引导、教育的作用。

他是思想教育新的载体、切入点和着力点；开展感恩活动，对于今天的大学生来说，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的培养；开展感恩活动，使大学生懂得了这个道理，在这个世界上，没有人必须为我们做什么，我们的收获并不都是自己的成就；开展感恩活动，在重要的纪念日、节日进行的效果更好，我们注意了活动的多样性、参与性和实效性。

由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的感恩意识。让感恩系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿感恩永远着伴随我们大家！

感恩活动，我们在继续……

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发