

# 最新大学生暑假三下乡心得体会字三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/168158.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

### 大学生暑假三下乡心得体会字篇一

第一天出发的时候天还下起蒙蒙细雨，尽管风声雨声再大，也无法掩盖我们的兴奋之情，激扬我们青春的声音，很快我们就到了梅州的刁坊镇，大家都有一点疲惫的意思，在吃完在学校的第一天的饭盒后，我们紧张地开了会议，准备明天的工作。

第二天学校的校长来了，为小朋友们举行了升旗仪式，三下乡正式开始，我们教小朋友的已经开始了，做社会调研的也开始了，而我的后勤职务也从此开始了，第一次煮这么多人的饭量，可能这两天都会出现水多，水少的情况，但在后来的饭菜中，我们已经适量做好了，比前几天的好了很多，在这种情况下，我发现我们要实际一点，我们不能做出适合大家的饭菜，但是我们尽力而为，也不能说每个口味都适合大家，但我们后勤组的就尽自己最大的力量的做好每一个菜。尽自己最大的一份力，做大家都喜欢的胃口。

很快又到了第三天，小朋友写的愿望都是很天真，很童真，他们的愿望真的很小很小，一个小小的书包，一个小小的文具，一个小小的玩具，一间没有漏雨的房间，都是他们很微弱的梦想，我们要放飞他们的梦想，让感恩的心与你们同在，为了我们的梦想，大家努力奋斗吧。

在第四天的时候，我第一次煲了这么多人分量的凉茶，我喝出了家里的味道，原先以为在乡村里面开一个小小的凉茶摊。让大家可以喝到清热祛湿的凉茶，但是由于关系到他们的身体问题和后患的问题，所以老师就取消了这个活动，只在自己的队伍中煲了凉茶，看见大家喝了自己煲的凉茶，看见他们喝了之后，那种凉茶，还是对他们有用，虽然煲的时候，那个煤气灶那个玻璃裂开了，当时心都碎了，为了大家的身体健康，煲一次大家喝的凉茶，都会遇到这种囧事，我容易吗，还要让老师重新买一个，我心里真的很过意不去，为什么？我会那么心痛，那么心伤。

时间过得很快，在三下乡的第五天，义教结束了，我们全部人进入到了晚会的排练和合唱大排练，在吃完饭的时候，我们在大合唱排练，那种心情，那种感触，那种同一首歌的感恩的心，给了我们热情如火的心，那种激情，那种热情，感触到我们的心里，我们手拉手，心连心，一起摇摆，一起唱歌，一起跳舞，一起欢乐，在我们的歌声里，唱出了梦想，唱出了未来，唱出了希望。

在三下乡的第六天，我们加紧排练我们的节目，在我们积极的参与晚会节目中，我们在欢乐中排

练，尽管天气时好时坏，我们也在加紧排练，那种紧张感，随着我们欢快中度过，雨水与汗水渗透在我们的身上，收获了喜悦与成就感。伴随着月光的洗礼，我期待明晚的节目，期待我们的梦想飞翔。

终于到了三下乡的第七天，晚上下着大雨，眼看演出就快没了，我们急中生智，在一间祠堂里面举行了我们的晚会，我们冒着大汗如雨般准备着布置会场，节目越发精彩，在我表演小品的时候，赢来了小朋友的欢笑，迎来了小朋友的爱戴，表演结束后，我们感动万分地和老师相拥在一起，这是我们的泪水与汗水的结晶，最后我们来了大合照，也跟表演的阿姨叔叔村民一起照相，欢乐尽在此刻。

经过这次的三下乡社会实践活动，我获益良多，让我学习到团队合作的精神和勇于拼搏的精神，也有为艺术献身的精神。跟大家团队合作，集体生活的日子里，我学会了友爱互助，包容，关怀。跟大家一起的日子里真的很开心很幸福，真希望下一次的三下乡也可以继续，期待下一次的三下乡活动。

## 大学生暑假三下乡心得体会字篇二

怀着一颗热情与好奇的心，我们将年轻的热血洒在了湛江七月的炎夏天气中。顶着骄阳，冒着高温的打击，我们当仁不让的选择了“三下乡”的社会实践。短短的十几天的实践生活中，我们体会了为采访而被拒之门外的苦涩；我们体会了为获得有效问卷而“厚着脸皮”请别人填写的居心；我们体会了为设计出一份问卷而频频的加班加点的费力。为了调研，我们奔波于官渡的大街小巷中；为了调研，我们奔忙于各辆公交车上；为了调研，我们居心去记录这一切的一切。回味着十几天的阅历，我从中学到了许多，懂得了许多，明白了许多，十几天的“三下乡”生活，让我感慨万千...

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我觉得从这次调研中体会最为深刻的一点。由于组长从我们每个人的长处出发结合我们个人的特点为我们每个人每天定下了不合的任务，以使得我们每天都十分的明确本身应该干些什么，该怎样去干。“凡事有所预”包管了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在往后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事先“预”。是的，出发之前，一切永远都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚决目标，带上目标上路，人生才会发出本身的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因幸运而抱残守缺，不因恶运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到暗影，从窘境中找到光亮，时时刻刻校准并坚决本身前进的目标”。

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度抉择一切。”

第一次参加“三下乡”，我们都没有任何的经验。当设计问卷、采访等问题一一涌现在我们面前时，我们重要的心中更是多了一份坚决，我们始终坚信“态度抉择一切”，于是，在我们共持的这份坚决地心态下，一切的艰苦将不再是艰苦。问卷设计的欠好，我们就再加上班加点的重新设计，一次采访不胜利，我们就加倍勤快的穿梭于市当局、街道做事处等地。于是乎，正是由于我们这份优越的心态，我们更坚决了完成“三下乡”的信念。人生就像一趟旅途，沿途中有数不尽的坎坷，但也有观不完的春花秋月，若我们的一颗心总是被灰暗的风尘所笼罩，干涸了心泉，黯淡了月光，失去了生机，丢失了斗志，人生岂能美好？忍不住想起美国胜利学学者拿破仑·希尔曾说过：“人与人之间只有很小的差异，然则这种很小的差异之间却造就了宏大差异。这很小的差异便是所具备的心态是积极的照样悲看的，宏大的差异则是胜利和失败。”

汪中求老师有言：“细节不是“细枝末节”，而是居心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深刻地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，十分艰苦的定下了最后问卷的。可偏偏我们疏忽了一个小细节，没有区分单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的分歧格，我们又不得不加班加点的重新设计。由此可见，细节抉择成败这一点儿也不假。

### 大学生暑假三下乡心得体会字篇三

向日葵顶着炎炎酷暑。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践正在热火朝天的举行……高校办学的根本目标是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。达到和实现这一目标的途径和方法是教育与生产劳动相结合。因此，我们学校纷纷开展大学生暑期社会实践，以期望通过开展此项活动达到在提高大学生社会适应能力的同时，服务社会的目的。在亲身经历了大一结束后暑期社会实践，我不由的对大学生暑期社会实践发表下自己的看法和体会！

三下乡已经结束了几天了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。

参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。短短的十几天，支教、法律宣传、感恩活动、爱国教育、文娱汇演这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上讨论的情景，我满腔热情；当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

此次“三下乡”一路走来，我收获了很多：

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二、团队意识。来自不同个体的三十几个人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第三、沟通交流。每个人不断地都会有些新的想法与体会，也许是喜悦，也许是忧伤，经常与队员们谈心，听听大家的心声，了解大家的感想，可以促进理解，也可以集思广益，或是彼此分享喜悦的心情。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，用我们所学的去回馈给予我们更多的社会。一步一脚印，希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落，让希望在乡村中蔓延。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发