

最新暑假社会实践心得体会800三篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/168155.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

暑假社会实践心得体会800篇一

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有几天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

我没有去爸爸妈妈的单位，而是选择了一个我们平时接触很多的地方，我认为那会轻松很多。先来介绍一下我的工作环境——惠万家超市。它是一家大型的超市，主要服务于周边居民的日常生活需求。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反！每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水。

在那工作的几天中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照！但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始——对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印象可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈等等。不管是谁，随喊随到。

在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

通过这次实地的社会实践，让我受益匪浅。既加强了我的社会实践能力，又丰富了我的社会实践经验，既培养了我关心社会热点问题的兴趣，又提高了我今后融入社会的能力。同时也要特别的感谢我的同学们，他们帮助我分析调查问卷的数据。也是通过这次的社会调研，我从中了解到了作为一名通信专业的大学生法律知识了解还是很少的，法律意识也很淡薄。所以我以后的努力方向就是不仅要学好我的专业知识，还要更多地去了解法律知识，并将其运用到实际生活中去。通过这次关于我国城乡居民法律意识和法律知识状况调研，也让我深刻认识到提高城乡居民法律意识以及普及法律知识的重要性和紧迫性，但我坚信，通过各方的共同努力，法律之花一定会在广大农村结出累累硕果的。

暑假社会实践心得体会800篇二

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使

我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

高中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

社会实践报告 | 社会调查报告 | 社会实践总结 | 社会实践自我鉴定 | 社会实践心得体会

暑假社会实践心得体会800篇三

在校高中生积极加入社会实践活动，发挥自身优势，投身文明传播，参加社会建设，增广见识，拓宽视野，积累经验，为今后人生发展及更好地奉献社会打下坚实基础，成为我们义不容辞的责任。

如今，围绕居民幸福指数所展开的一系列问题备受社会各界的关注。近年来，人们对社会问题的关心也更倾向于与民生有关的领域，可以说，幸福感成为整个社会发展状况的指向标。在这一背景下，外来务工人员的幸福感问题也逐渐成为热点话题并走入我的视野。作为一个庞大的社会群体，他们的幸福指数在很大程度上决定着当前中国人民的总体水平，因此，秉承党的十八大精神，我们走入社区，开展了一系列活动。

在前期与xx的交谈中，我们了解到该社区管辖范围内有部分居民楼属于无物业管理，且大多为外来人口租赁户。平时没有专门的保洁员与保安进行管理及清洁工作。因此，居住环境脏、乱、差。在我们的提议下，社区工作人员答应带领我们前往那片居民楼进行卫生整治工作。

刚来到小区包干区的时候，这里是一片狼藉。楼前走道及空地上遍地铺满的垃圾、漂浮物事，楼房之间的绿地面部全非，废弃的砖块下堆积着腐烂的瓜果残骸，繁茂粗壮的树根被白色垃圾层层包裹，小区绿地种着各种葱蒜蔬菜，四周堆积着湿软黏稠、斑驳杂乱的泥淖遍地的塑料瓶、易拉罐、废电池、脏纸巾不计其数。

看到眼前的景象，在场所有的同学默默的套上手套，迅速行动起来，用铲子向下铲，可以铲出一层厚厚的垃圾，枯枝败叶，瓜核果皮，连同塑料瓶，快餐盒一同倒入垃圾袋，巴掌大的地方至少要铲三到五下，才能将彻底铲除干净，见到泥土。我们弯着腰的、蹲着的、或用铲子、或用夹子、或直接用手捡，把垃圾铲除、捡拾、分类、倾倒，整整干了三个多小时，我们竭尽全力，终于完成了大部分的清扫工作。

然而今天做完了，明天怎能保证没有人会向这里扔垃圾？就算我们每个星期都来做，还是没有办法彻底改变这里居民的生活环境，又怎么提高居民的幸福指数呢？每个人都在思考，幸福感究竟从何而来。

为此，我们入户调查，了解他们的幸福观，以及是否需要物业和更多的帮助；宣传政府号召，激发环保观念与主人翁意识，将社会的关怀与温暖带给他们；更重要的是，走进他们的生活，尽我们所能帮助他们解决困难。在我们的努力下，小区环境日益改善，生态建设迈开步伐，更重要的是，居民们拥有了节约资源保护环境意识，共同为建设资源节约型环境友好型社会献出微薄之力。

通过本次活动，我们认识到，每个人都渴望与向往干净、整洁、舒适的居住环境，只是有时缺少行动的意识与观念，幸福感不仅来自于政府的有效政策，社会各层的关注与支持，更来自于自身，想要获得幸福，就必须先向生活的银行中投入储蓄，建设与构造出文明、卫生、友爱的框架，才能在未来，收获属于自己的幸福。

同时，我们懂得了社会实践活动的重要性与学校为我们构建实践平台的良苦用心。高中生走进社区，离走进社会就越来越近了。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可整天呆在校园里的学子们社会经验又会拥有多少呢？于是，不少人竞选班委、学生会职务以提高自己的能力，增加团队工作经验。有了这些经验就能够解决社会实际问题了吗？答案是不够的。校园

与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们走进社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。在实践中我们还可以检验自己学习的成效、检测自己的所缺，以便我们日后学习有个侧重点。另外，校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会拥有立足之地。

在学校，每天有作息时间表约束我们。课程表会告诉我们，今天该干什么，明天又有什么事情要做。在社会中接触各种各样的人、事，这一切都需要我们有经验去处理。我们需要不断学习别人优秀的地方，不断用经验去调整自己的工作方式。而这些经验需要日积月累，而不可速成。有些事实中存在的情况是我们沉浸于学习中时不曾思考过甚至没有机会遇到的，因此更加不能忽略了社会实践的重要性。众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，或许工作中运用到的只是很简单的问题，但要将它完成得好、完成的效率高，甚至想到别人不曾想、做到别人不愿做的，却是极其困难的，这个过程必须要求一定的时间与实践来磨练、来领悟。有时候我想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？是所谓当今教育脱离社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们提高了学习能力，理解能力和逻辑思维能力。更在书本中学会如何做最好的自己，换句话说，我们正在挖掘越来越多的能够让我们的智慧与力量更好的发挥出来以回报社会的价值。课堂教会我们树立远大而切合实际的理想，确立以及坚定我们的信念。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为有用的社会人才还需要我们扎实掌握专业知识以及社会实践能力、经验。作为高中生，我们离走向社会工作越来越近，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。我们要带着实实在在的能力走入大学、走入社会，为社会服务。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发