

# 最新大学暑假社会实践心得体会300字3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/167936.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

### 大学暑假社会实践心得体会300字篇一

xx年x月x日，带着一份期待，我来到了xx县xx镇。一下火车，就看到我原来的学生早已在火车站恭候我多时，心中含有的只是感动。来到我们设的教学地点开始整理好行李以及吃住的地方，然后好好地休息一下准备以后的宣传工作，“启航暑期文化辅导中心”字样的横幅挂的街道的各个地方，并安排好工作人员摆好了桌子各招生点招生报名。招生工作并不是想象的那么简单，开始的一段时间招生的老师很少，天气状况也不是很好，时常天气好热，时常下大雨而且每天到好晚才要睡觉。而且宣传不只是简简单单地发发宣传单而已，而是要尽力的说服家长和学生报名，这才是最重要的。我们不仅要坐在一个地方蹲点发宣传单，而且要跟家长介绍我们的辅导班，尽所能让家长满意放心地送孩子到我们的辅导班学习。在交流中要掌握一些技巧，比如要抓住家长的心理特征，跟他们具体的聊聊孩子的一些学习和心理状况等。同时还要面临一些家长对我们的收费标准问题的刁难。总之要做好这个工作并不是那么简单。不仅要应对这些问题，还要同另外一个辅导班竞争。他们也是大学生组织的暑期辅导班，也跟我们一样租在一个幼儿园里，距离相差还不到五十米。因为有一家辅导班同我们竞争，我们的招生面临严峻的挑战。

开始的时候，一天下来我们找到的学生并不多。面对这样的形势，我们大家都很着急，这对于我们来说真的是一个考验也是一个巨大的挑战。尽管大家工作了一天都很辛苦，我们晚上还是照常召开集体会议，商量对策来如何面对这一严峻的形势以及更好的解决好这个问题。我们各抒己见，最后达成了方案。一方面通过增设宣传点加大宣传力度，另一面派部分工作人员到学生家里进行家访。第二天，我们按照商讨的计划进行。果然，我们的招生情况有了很大的好转。可是我们的工作人员在家访中还是遇到了一些问题，比如家长对我们辅导班的老师的教学质量和教学水平存在怀疑；面对这样的怀疑和担忧，我们可以理解。可怜天下父母心，父母挣钱确实很辛苦，这个投资值不值他们肯定要深思熟虑一番。对此我们采取了公开试讲的形式，家长和学生免费来听老师讲课一天，再来选择是否来我们的辅导班上课。

这一举确实很实用。因为这里的老师都很优秀，他们讲课的方式别具一格；因为我们这些老师有良好的专业知识，使我们的课堂生动有趣。因为我们是大学生与孩子的年龄差距不大，有效的助于同孩子的沟通交流。这一切都为我们的讲课赢得家长和学生好评奠定了基础。虽然我们都很有实力，但是对于我们来说在那么多人面前讲课，所以充足的准备是很有必要的。尽管晚上开会开到十一点多，我们还是认真的备课并用电脑做好精致的课件。因为大家知道打好这一仗是非常关

键，而且机遇总是青睐有准备的头脑，相信真诚的付出会有回报。是啊，大家的努力没有白费，我们取得了很好的招生效果。这一切成绩的获得都离不开大家团结的力量，更离不开每个人兢兢业业的工作精神。虽然工作很辛苦，但是我们每天都能有收获，一点都不觉得累，大家都露出了美滋滋的表情，再苦再累我们也值得。

经过十多天的招生工作，我们招到了70多名学生，在这个过程中我学到了很多。在跟家长和学生的交流中。我懂得了怎么样跟陌生人更好的交流，要学会察言观色，要学会跟别人打心理仗；有时要脸皮厚点；有时要不怕碰钉子；有时更要有不服输越战越勇的毅力。在一个团队中要学会团结、合作、分工，互助。正是因为我们相互团结，才让我们更有快的解决了一些问题；正是因为我们分工合作，才让我们办事效率大大提高；正是因为我们相互关心、相互帮助，我们才感到有家的温馨，一点也不觉得孤独寂寞。

x月x日，我们开始正式上课，辅导班的一切都进入严格化管理。我主要负责小学数学和初中特训班。每天有六节课，上下午分别三节课。拿着粉笔，站在三尺讲台上，面对底下的十多名学生，他们的知识参差不齐，怎样把握好学习的难度十分关键，事先调查好他们的学习状况，并做了相应的考试来进行授课。课堂上看着他们一张张可爱的脸，望着他们渴望求知的眼神，我激情地跟他们上起了第一堂课。这堂课不是谈如何学习数理化，而是教他们如何树立对数理化学习的信心。信心是成功的第一步，只有拥有信心才会有学下去的勇气和动力。要求同学上台来大胆的介绍自己，在介绍完后我跟他们做简要的点评，并且要求其他同学用掌声鼓励每位上台的同学。果然，这堂课的效果非常好，每位同学都很配合。我的课堂理念是让学生在快乐轻松的氛围下学习，尽量给他们上台表现自我的机会，从而培养孩子的学习兴趣和信心。这种教学方式很受学生的欢迎，看到他们努力学习的尽头，我真的很欣慰。但是作为一个老师，我想光做到这一点还不够，还得对学生尽心尽责。我不仅要准备好知识传授给他们，给他们布置相关的练习并认真的批改作业，在批改作业的过程中帮他们指出问题，同时在下节课课前要求他们对所学的知识过关。并且给他们做一些心理辅导，在跟他们交流中，增强他们对自己的信心。时常会用一句话来激励他们：“若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”。而且每周都会进行一定得学习成果测试，以更好的教导他们。

在生活上，我们是自己动手，丰衣足食。每天分配人买好菜，大家一下完课就下来弄饭。有的人煮饭，有的人洗菜，有的人切菜，有的人炒菜.....反正没有一个人是空闲着，大家都忙得不亦乐乎。大家抄的菜都挺好吃的，每一餐都会有五六个菜，使大家能够拥有家的气氛，就这样在享受中度过忙碌又充实的一个月。

也许世间难获一份真情，也许人生难得一个挚友，但我始终珍惜生命中那些令人回味的难忘和感动。感谢缘份，让我在八都认识了那么多的学生、朋友；感谢启航，让我体味到了珍贵的师生情、朋友情.....太多太多的难忘与感动已定格成永恒的记忆，那份真挚的情谊沉淀于心！或许在若干年以后当我在重拾那份美好的回忆时，它又会触动我的弦，就像大浪敲击着礁石，一浪接着一浪，久久不能平复。

离开了，真的很不舍得，不舍得那些可爱的学生们，不舍得那些关心我的朋友们。一幕幕清晰的画面浮现在眼前，好像这一切就在昨天一样。因为身上的责任，我耐心细心的教导我的学生们，尽管他们有时也很调皮，但是看到他们努力学习的尽头，我十分欣慰，也许这就是一位老师最大的快乐所在吧！因为真诚，我认识、了解一些朋友，他们为人友善正直，有上进心、责任心，又能吃苦耐劳，在跟他们的交流中我收获很多。

时光飞逝，相处在一起的日子总是那么短暂。尽管很留恋，但是告诉自己要拿得起放得下！我们

感觉才刚刚启航，又要开始远航了~~~再见了八都，再见了学生们，再见了朋友们~~~只能默默地祝愿所有学生和朋友们一路顺风！

## 大学暑假社会实践心得体会300字篇二

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？

也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

经历了暑假的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

社会实践报告 | 社会调查报告 | 社会实践总结 | 社会实践自我鉴定 | 社会实践心得体会

### 大学暑假社会实践心得体会300字篇三

成长，是一种经历；经历，是一种人生的体验。人生的意义不在于我们拥有了什么，而在于从中我们体悟了什么。在生命的短暂与存在的永恒之间锻造了自我，拥有真正的价值和真实的幸福。暑假社会实践活动给了我们一个锻炼自我的平台，让我们有所体会、有所启迪、有所感悟，让我们更好地成长！

暑期社会实践，使我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参

加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知

识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发