

2024年就业指导课心得体会1000字3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/167635.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

就业指导课心得体会1000字篇一

目前，每年的高校毕业生人数都在逐渐增多，而每年新增的就业岗位数比不上每年的高校毕业生人数，再加上往届没有实现就业的求职者，竞争者的数量可想而知。当今高新技术飞速发展，使与高新技术有关专业的毕业生需求量大增加。各地各行各业目前都在积极吸引高新技术人才，但是所需要的都是那些掌握高新技术的人才，要求比较高。目前我国中小企事业单位技术极其缺少管理人才，严重制约了发展。许多单位基层机构臃肿，但高层次人才奇缺，科技创新能力不强，企业竞争力低下。因此，为了生存，社会对人才重视程度提高。此外，毕业生的能力与用人单位的要求存在较大差距，用人单位对毕业生的敬业精神、职业道德、思想道德觉悟和能力素质水平都提出了很高的要求，看重毕业生的人品和能力，对专业反而看得不重。所以，那些综合素质好、动手能力强、敬业精神好以及有各种特长的毕业生越来越受欢迎。

提起就业问题，很多人都说大学生就业确实很难，这与大学生的就业心态没有摆端正有很大的关系。许多大学生对就业选择比较苛刻，对就业很盲目，面临就业选择的时候，首先提出的就是工资待遇、工作地点和工作环境等问题，这很大程度上导致了就业情况不乐观的情况。其次，由于过多地考虑待遇等问题，大学生并没有认真思考自己是否能够从事这份工作，到了正式上岗时处处碰壁，最后一事无成。作为刚毕业的大学生就业，我们应该走先就业后择业的道路。只有这样，我们才能够通过自己的实际工作积累经验，有了一定工作经验的支撑，我们才能在择业的时候更有信心，成功率也往往因此提高不少。与此同时，在择业前，我们要从事的工作需要具备哪些方面的专业知识，我目前拥有的知识和技能能否允许我从事这些相关工作，社会需要什么样的人才，自己是否在属行列等等这些问题都是我们应该充分认识的。再者，我们毕业后就业的选择范围应该适当放大，只要不超出我们的专业范围，与我们所学的专业相关我们都可以就业。很多同学顾虑较多，总想着自己要找一份与自己的专业一样的工作。事实上，这种想法在实际就业中很难实现。有的工作可能与所学的专业有一定的差距，但是如果我们已经具备从事那种工作的能力，同样可以去选择从业。许多社会工作，在招聘过程中学历和成绩只作为参考，关键还是看自己的办事能力和工作经验。

为了能够更好地就业，使自己在众多竞争者中脱颖而出，我们必须有意识地学习和丰富自己的阅历，掌握更多的专业知识和经验之外，还要注意培养自己的表达能力、合作能力等综合能力。要提高自己的竞争力，必须做好以下几点：

（一）培养自身的基本素质

大学生在具备强硬的专业素质的同时，也应具备最基本的个人修养。其包括思想道德修养、文明礼貌、心理素质、职业道德等许多方面，从某种角度上来说，这些都是我们求职成功的关键。专业素质在求职和任职的过程中无疑是非常重要的但专业素质是要以基本素质作支撑的。良好的基本素质可以保证专业素质的充分发挥。因此，在大学期间不仅仅只学习知识，还要学会如何做人。在日常生活中，我们都要注意对自己的综合素质进行培养，努力提高自己的综合素质。全面提高自己的综合素质，尤其是在专业素质和个人修养两方面，两者必须兼顾的，两者是相辅相成的。

（二）朝多方位发展

现在的社会需要的是复合型人才，用人单位对应届毕业生的要求越来越倾向于“一专多能的通才”，因此，将自己的知识面框定在专业技能上是完全不够的。我们要跟上时代的步伐，拓宽自己的知识面，对本专业以外的知识领域也要广泛涉猎，努力把自己培养成为复合型人才。

（三）培养敬业精神，养成良好的工作态度。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。敬业爱岗，是工作单位对每一位员工的基本要求。敬业精神是人类最伟大的精神之一，大学生要想在企业立足和发展，就一定要具备敬业精神。

一个工作认真、热情、尽责、高效、进取的大学生才会受到用人单位的青睐。

（四）准备充分，将自己成功推销出去

在求职前，要做好充分的准备。首先要谈的就是简历，简历就是推销自己的广告，是打开职场大门的敲门砖，一份全面的简历内容会大大提高求职的成功率，因此，我们要意识到简历的重要性，做好有针对性的简历，着重突出自己的成就、能力和资质。此外，面试技巧也是不可忽视的内容，很多求职者在面试过程中因为礼仪方面的失误，导致自己的面试得分减少，最终错失了工作机会。所以在求职过程我们要掌握有关的面试技巧，举止大方，谈吐得体，给面试官一个好的形象。最后，虽然就业指导课已经结束了，但是我的真正行动才仅仅刚开始。这门课程让我们增长了见识，开阔了眼界，也加深了我们对于就业的理性思考，将来，我一定会将这些理论知识运用到实践中去，以满腔的热情去实现自己的梦想。

就业指导课心得体会1000字篇二

时光飞逝，眨眼间x年的大学生活就过去了，接下来要面临的是紧张的就业了。作为一名应届毕业生，我无疑是还没准备好，甚至是迷茫的。学校考虑到我们的这种心情，以及缺乏经验的状况，特地为我们开了“职业生涯规划与就业指导”这门课程。以便于我们更早的了解近几年的就业形势和相关的知识、信息和端正我们的就业心态。

在这不长的时间里我学到了许多书本上没有的知识，也对就业形势和择业等各方面有了一定的了解。下面是我学习完这门课程的一些心得与体会。

第一，作为一名大学生，毕业后想就业的话，首先，必须正确的认识自我，客观、全面、综合的

评价自己，主动的去适应社会，正确对待社会上的竞争压力。在选择职业时，既要考虑个人需要，还要考虑社会需要、市场需要，不能只凭自己的主观判断和意愿。多从“我是谁”、“我想干什么，我会干什么”、“环境支持或允许我干什么”、“我的职业生涯规划是什么”方面去考虑。针对自己的实际情况，比如：过硬的专业知识和技能、特长、爱好等，给自己一个正确的评价。深入了解自我，清楚自己的优劣势，尽量发挥自己的优势，避开自己的不足，这样，才能成功。眼光过高，择业期望过高，反而会错失很多机会。

第二，要根据自己的专业、技能、用人单位的要求，确定自己的职业方向。在投简历之前，要先上网了解该公司的基本情况，是否真的有这家公司，认真收集、分析聘用信息，辨别信息的真伪，以免上当受骗。假如自己和用人单位彼此都很满意，应该做出理性的选择，及时签订协议。且要有主见，不要人云亦云，别人觉得这家公司不好或者很好，你也这样觉得，患得患失，心里一片茫然，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，处处碰壁。这就要求我们有良好的心理承受能力和端正心态，勇敢地迎接未来的种种挑战。更为重要的是要接受并适应自己从“学生”向“社会人”的转变，了解校园与职场的不同。不迷恋大城市，大企业，只要有真才实学，脚踏实地，一样有一番新天地。

第四，礼仪是帮助我们获得成功的“通行证”。所以在面试时我们要特别注意礼仪，言行举止得当的话不仅会为我们加分，还会加深面试官的印象。当然了，我们的综合素质、专业知识等一定要过硬才能事半功倍。然后就是面对聘用方说话时，能够心不慌，脸不红，说话流利，语言表达能力好，知道哪些该说、哪些详说、哪些简说，给人以诚实、谦虚的感觉。尽量在面试官面前展示自我。

第五，自荐信的书写和简历的制作。自荐信要扬长避短，重点突出，简明扼要，用词准确，能够引起聘用方的注意。简历除了基本的内容外还要写的简洁精练，措辞得体，浓缩大学生活的精华。站在聘用方的角度制作简历，使他们看到自己的价值，了解自己能为他们做什么。简历的格式篇幅要恰当适宜，不能太长。再经过精心编排打印的简历一定会令聘用方眼前一亮。不过，最重要的是要本着诚实的态度去制作简历，不能弄虚作假。

第六，我们在工作时，要遵守岗位的职业道德，不要为了一点点利益就违反公司规定和职业道德。作为一个劳动者在自己的岗位上连必须遵守的职业道德都做不到，还谈什么做好工作呢。

第七，俗话说：活到老，学到老。在以后的工作生涯中，我们要继续保持着学习的心态，与社会接轨，不断学习新事物。继续努力完善自己，提高自身的素质以及职业能力。

最后，最为一名大学生，初入社会工作，要多听，多看，多做，少说，尽量积累多点经验。不要好高骛远，眼光高，也不要自我期望过高和物质要求高，那样的话会得不偿失的。谁不想有份好的工作呢，但重点是自己要有那个能力。能力是靠我们自己在社会工作中长期积累的，不是一朝一夕就可以形成的。相信自己，从基层做起，从零开始，我们会找到自己的位置，活的很精彩。

就业指导课心得体会1000字篇三

作为一名大学生，如果毕业后想要直接就业的话，首先，必须要正确面对社会上的竞争压力，正确认识自我，客观地评价自己，学会主动去适应社会。不少人考虑“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”，往往从主观因素去了解社会，而很少了解社会需求，很少能用“我能干什么

”的眼光全面地审视一下自己，最终导致自己陷入择业期望值过高的误区，从而错过一些机会。在选择职业时，不能完全凭主观意志和愿望行事。如果个人的择业脱离了社会和市场需要，他将很难被社会接纳。只有把社会需要与个人的理想、抱负和志趣结合起来，才有成功的希望！

因此，我们应当给自己做出一个正确的评价，自我评价要全面、客观，既要看到长处的一面，又要看到短处的一面；既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价，又要对其他各方面进行综合评价；既要考虑全面的整体因素，又要考虑到其中占主导地位的重点因素。

第一，我们要针对自己的实际情况，做好自己的职业定位，具有针对性和方向性，深入了解自我，清楚自己的优劣势，规划自己的职业生涯；要抓住自己的特点，发挥自己的优势，尽量避开自己的不足，这样，就有可能使你在择业竞争中占据主动。

第二，要根据自己的专业、技能、综合能力和社会用人单位的要求，确定自己的职业定位；另外，我们还要排除各种外界干扰，如果自己和用人单位彼此都很满意，就应该早做决断。尽快签订就业协议；少数人在择业中往往很没主见，人云亦云，别人觉得这个单位很好，他亦认为不错，别人说那个单位很差，他亦认为不行，患得患失，手忙脚乱，心里一片茫然，不知何去何从，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，这就要求我们努力培养良好的心理承受能力，勇敢地迎接选择未来生活的种种挑战。信心是成功的第一要诀。要相信自己的能力，相信自己能够胜任工作，要发挥自己的优势，扬长避短，要给人感觉到，我是热爱生活、热爱事业的。

其次，大学生要与社会接轨。现代社会发展需要很多人才，社会需要决定着求职的环境。然而，现在，大学生就业难的问题已经是一个不争的现象，尤其是在金融危机的爆发下，且有可能越来越难的趋势。面对日益增长的就业人数，大学生的就业问题成为公众关注的热点。如何提高学生就业竞争力，提高学生的综合素质成为社会关注的焦点。社会方面就业人数激增与就业市场达到超饱和状态的矛盾，高等学校专业调整滞后与市场需求不相适应，毕业生择业期望与用人单位实际需求的矛盾等直接影响到大学生的就业。

第一，虽然如此，但许多用人单位依旧招不到满意的大学生，这说明了“只有社会需要、市场需要，才是就业选择的方向。”职业的前途是与社会需要息息相关的，只有准确把握社会需要，紧跟时代发展步伐，选择的职业才有发展潜力，个人在职业方面的努力和投入才会增值，个人才能获得比较大的发展空间，自我发展才会有可靠的保障。

第二，职业选择本身还是一种双向选择的过程，个人选择单位，单位选择个人。一个人在做职业选择时，还要考虑用人单位的需求，知道自己的优势在哪，这样才能跟单位配对成功。用人单位招聘时往往只是通过简历、面试等一些简单的方式来了解大学生，这时候，我们大学生就要充分做好准备，毕竟“机会总是垂青于有准备的人”，我们要向用人单位展示自己的特色，让他们了解“我就是你们的最好选择！”往往这些，可能从你的简历，你的面试，你的为人处事等方面表现出来。

第三，职业选择还要符合自己的实际。每个人的性格不同，每个人都有自己的兴趣爱好，因此每个人要根据自己的实际和需求来选择职业。毕竟性格有时候会真正影响到你未来的职业道路，影响到你的工作热情与激情。

综上所述，我个人想，只要我们把个人选择与社会需要相结合，用理性的眼光来看待问题，在拥有实力的同时加倍努力，不断学习新事物，做到思路清晰，行动一致，找到一个理想的工作还是没有多大困难的。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发