

2024年寒假社会实践报告500字4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/167629.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

寒假社会实践报告500字篇一

院系班级：建设工程学部土x班

所属团队：“xx学子母校行”赴xx中学实践团队

团队类型：普通团队

联系电话：xx

平凡的x月不平凡的体验，平凡的我们不平凡的收获。20xx年的这个冬季是一个丰收的季节，20xx年的这个寒假孕育着我们走向社会的火种。这些天的辛辛苦苦，忙忙碌碌。这些天的风雪无阻，兢兢业业教会了我们很多很多。如今坐在电脑前回忆起这不同寻常的日子，让我既激动又感到些许的欣慰。我将用这一笔一墨记录我的感受与收获，重温其中的感动和艰辛。

20xx年寒假，学校开展“xx学子母校行”寒假社会实践活动。为积极响应校团委号召，我们组建实践团队。为了保证活动的顺利进行，我们通过召开小组会议，队友们各抒己见，讨论后，我们初步制定了活动计划。

我们本着“服务母校、宣传大工”的宗旨，希望通过我们的实际行动，搭建起xx与xx中学联系的纽带和桥梁，竭诚为母校的发展贡献力量。我们积极与老师同学沟通交流，了解他们希望了解的有关与大学的东西，为下一步经验交流会做了充分准备。

第一站我们开赴xx中学，在宣讲会上我们与老师同学倾心交流、介绍专业信息、介绍了xx理工大学的优良学风、展示丰富多彩的大学生活以及如画的xx美景并且结合xx中学学生的学习水平介绍了一些个人的学习经验。让同学们在紧张忙碌的高三生活之余得以放松，也收获了许多宝贵的知识。

第二站—xx中学，我带领xx、xx两名同学去xx中学进行宣讲活动，由于我们精彩激昂的演讲，我们在xx中学连续做了两场宣讲会，博得了同学们及老师的一致好评，在学生家长中也产生了良好

的反响。达到了良好的宣传xx、服务母校的效果。

重回母校，看着熟悉的一草一木;望着熟悉的教学楼、公寓楼;摸着熟悉的桌椅;凝视着老师慈祥的脸庞;注视着学弟、学妹们努力学习的身影;回想着自己曾在这里的点点滴滴。我曾以母校为荣，现在我希望母校以我为荣。做完这次宣讲活动后，看到老师欣慰的脸庞，听到同学们激烈的掌声，还有晚上宣讲活动的邀约。我身为大工人的自豪感油然而生，也为自己和队友们一番辛苦没有白费而欣喜不已，更为母校的学弟、学妹们贡献到自己的一份力量而雀跃。

寒假社会实践报告500字篇二

通过社会实践活动，了解社会就业形势，体会社会就业压力，增强自己的社会就业能力，为二年之后走出校园更好的就业，更好的服务于社会，更好的实现自己的人生理想做准备。

这次的寒假工是我在学校的xx网站上找到的，当时有些犹豫，不太敢相信。没经验?怕被骗?可最后还是说服了自己，什么事都有第一次，只有敢于想，敢于做才是真人才，都大二了，还畏畏缩缩的算什么回事，在学校没几年待得了，早点去社会溜溜肯定没错的。在这样的心理下，我背上行李来到了东莞的明安国际器材有限公司做起了厂里最低等的作业员。

当然我是有跟中介公司签合同的，我不认识你，而我做完工你不发工资给我跑了怎么办?在外面人生地不熟的，得保护好自己。可我还低估了人性的贪婪和高估了厂对工作者财产的保护力度，当然还有我自己的疏忽。第一天工作我就手机被盗(公司不准带手机入厂)，柜子和锁都被打烂了。一千多的手机刚买不久啊!我这一个月等于白做了，肉疼。

当时和我一起手机被偷的两个其他学校的学生当天就辞工回家了，当时我很阿q得拼命地对自己说在这里吃得太辣能让我提早得适应外面的饮食习惯，每天不动得站xx个半钟是一种军训式的锻炼，还有，钱财乃身外之物，破财挡灾，破财挡灾。最终我坚持了下来，虽然因为是第一次在外打工，有点吃不消，但我还是从中学到了很多在书本里面学不到的知识，也深深地体验到了在底层劳动者的艰辛与无奈，但最让我高兴的是认识了很多心的很好的工友，他们给予了我很多的帮助，在外过年对我来说是一件觉得心很堵的事情，但吃到他们亲手做的香喷喷的年夜饭，那一晚我睡得很香。

下面，我这就像念流水账一样把我在厂里一天要做的事一一道来，早上七点起床，洗刷吃早餐后，刷卡入厂，x钟后打上班卡然后开早会，八点正式上班。我们那个厂房是给x司笔记本电脑做电子加工的，我属于叠层区，我们三人一组，第一人负责叠第一层然后交给第二人，第二人接着按磁铁，第三人然后在在第二人的基础上叠第二层，磁铁被叠在里面了。厂里规定是一组要两个小时出x产品，一组里一人慢就一组慢，人人不得偷懒，做完自己的就帮别人，否则，如果慢了全组都得挨骂。xx点下班，打下班卡吃饭然后在xx点xx到xx分钟之间打上班卡，一点上班，如果迟到打卡了，一分钟扣x块钱。接着上x个小时然后下班休息xx分钟，再加两个半小时的班。差不多每天都是这样子过来的。一眨眼，一个月的寒假生活就这样过去了。

经过一个多月时间的社会实践，通过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作上我都学到了很多，以下是我的几点心得体会：

1)我懂得如何去适应从学校到社会的环境变化，身边接触的人完全换了角色，相处之道也完全不同;

2)其次，我在就业心态上有了很大的改变，以前总想着找一份适合自己爱好的、专业对口的工作，可现在知道找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。所以我现在不能再像以前那样等待机会的到来，应该尽快丢掉对学校等的依赖心理，学会在社会上独立，敢于与社会竞争，敢于承受社会压力；

3)我认识到团队精神、共同合作在工作中的重要性，每个人对每件事的看法不会完全相同，但随着相互的了解、包容合作分歧会减少，开展工作也会越来越顺利；

4)要善于与人交流，正确处理各方面的关系；遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人；工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

5)没达到上级的目标，被上级教训是很正常的，要学会忍耐，尽量不要和上级发生冲突，否则就呆不下去了。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

寒假社会实践报告500字篇三

作为20xx级的大学生，我迎来了大学生涯里第一个寒假。在这个寒假里我试着去工作，带着自己的好奇心投入短暂的工作中。

在寒假的一个月时间里，我在一家超市工作，我带着自己的美梦踏上短暂的工作岗位上。在经历一个月后，我发现我变了，从这次工作中我学到很多，不是课堂上学到的。感受工作的辛苦，感受了挣钱的不易，更感受到时代的要求。

在上班前，我的一位长辈就对我说：上班要多做事，少说话，说对话。当时我不以为然，感觉我是大学生知道该干什么，可还是点头说好的。一件事改变了我的想法：我刚开始两天总是看自己的货架，不管其他的，直到我的货架来货了，我自己弄不完，才知道完了。可是旁边的货架在大家帮忙下很快弄好了。我怯懦的说，大家好，麻烦你们帮帮我，可以不？很快大家投入了帮我的潮流中。这次经历，我深深的印在脑海里，让我一直反思。

在春节期间，超市里客流量很多，工作相对我来说异常辛苦。我慢慢的度过了这难忘而有意义的日子。当我结束工作时，回顾过往，我内心十分充实，感觉这次经历让我改变了很多，学到很多东西，而不是课堂上的理论。我深深的体会到实践是检验理论的法宝，更能让人很快提升。

在一个地方，要想做好一件事很容易，但是一直做好事难。也应了那句俗语：做坏人简单，做好人难啊！一个人的形象很快就被树立，所以我想在超市做好，就遵守超市的规定，学会如何待人，怎样处事，改善自我，让自己处于良好的状态。

在这一次工作中，我深深的体会到实践的意义，为了以后总结了以下几点：

俗话说：无规矩不成方圆。当你在工作岗位时，不串岗，不闲谈瞎逛，努力工作，更能面对工作中的各种问题，更能维护工作的利益。尽自己的绵薄之力为公司的业绩做贡献。

你在一个公司拿着它发给你的工资，假如你整天无所事事，谁还会用你呢。我在超市看看自己的货架，没货了就补货，台面不整洁了就用抹布擦擦。这样给顾客带来干净整齐的形象，有利于顾客更顺利的买到自己所需的商品。

在超市里，顾客有时候找不到自己所需要的商品，如果问我们时，我们微笑的告诉他们。他们也会很高兴，下次光临的机会更大。当在其它工作中，我们只有真心的对待别人的问题，耐心的告知，微笑的说话，给人留下很好的形象。礼貌待人更让自己接近成功，让人看到你的素养。

社会实践也是大学生的必修课，只有不断的加强自身锻炼，不断的完善自我，才能培养自我教育、自我管理和自我发展的能力，才能锻炼适应能力和社交能力;从而积累社会阅历和工作经验，不断的提高，开创属于自己的美好事业，为国家和社会作出应有的贡献。但是要从实际出发，脚踏实地的迈出每一步，让自己更好锻炼和提升。

在社会实践活动中，更多的是觉悟和体会。只有真正的做到自己所体会的，才有所意义。事无大小，恭者必细，用心为之，能善取矣。大学生是未来的标兵，要有清廉公正的思想作风和行为习惯，学会为人民服务，掌握现代化建设所需的丰富知识和扎实的本领。修身养性，增强参与意识。在实践中，大学生受到不同教育，长才干，做实事，感受实践的内涵，重在参与。

希望今后能更好的实践，积累更多自己的经验，让自己有所蜕变，展望未来，奋力博取，不留遗憾。

寒假社会实践报告500字篇四

寒假到了，新年快要到了。我们终究可以快乐过一个美好的假期了。可是，我们怎样才能过一个健康快乐的寒假呢?在重视素质教育的今天，假期社会实践作为增进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和进步学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才华的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好情势。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，宏扬中华传统美德，不断进步自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而出色，因此，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最有感慨的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有以下心得体会与感悟。

寒假社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势;是培养锻炼才华的好渠道;是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

通过在店内以零工的情势锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

通过在店内工作的将近一个月时间，不但通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛劳，收获了很多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

1.挣钱的辛劳。天天辛辛苦苦重复一样的工作，小心翼翼的进行平常工作，才可以得到工资，这次的体验确切让我真逼真切感遭到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛苦工作，挣钱确切是个很艰巨的进程，需要全心全意的付出。

2.人际关系。在这次实践中，让我很有感慨的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解，才能有深入的感受，大家为了工作走到一起，每个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要很多技能，就看你怎样掌控了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。假如还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中把握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手渐渐揣摩，不断学习不断积累。碰到不懂的地方，自己先千方百计解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人早晚要被企业和社会所淘汰。

3.具有随机应变的能力。要具有随机应变的能力是由于在销售的进程中，总会碰到各种千奇百怪的人和事，假如没有随机应变的能力，只晓得拘泥于一般的原则而不晓得变通，有可能会致使交易失败乃至给自己带来没必要要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

4.微笑面对每位顾客。对人友善，肯定会取得回报。而表示友善的方法就是微笑。由于微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人应当养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种轻易亲近而友善的感觉。而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何本钱，也无需努力，但它令人感到舒适，乐于接受你。相对面无表情乃至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

5、熟悉来源于实践。一切熟悉都来源于实践，实践是熟悉的来源说明了亲身实践的必要性 and 重要性，但是其实不排挤学习间接经验的必要性。实践的发展不断增进人类熟悉能力的发展。实践的不断f展，不断提出新的题目，促令人们往解决这些题目。而随着这些题目的不断解决，与此同步，人的熟悉能力也就不断地改善和进步!马克思主义哲学夸大实践对熟悉的决定作用，熟悉对实践具有巨大的反作用。熟悉对实践的反作用主要表现在熟悉和理论对实践具有指导作用。熟悉在实践的基础上产生，但是熟悉一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，应用到客观实际中往，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那末所学的就即是零。理论应当与实践相结合。另外一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在这次为期较短的寒假社会实践中，获益匪浅，深切感受到社会实践的重要性，也感受到人生需要奋斗，我们都需要从现在就开把握一定的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生出色而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在大学里学不到的知识。我想，这个应当是我这次做社会实践的收获。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发