

# 2024年大学生寒假社会实践心得体会感悟与收获4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/167628.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

### 大学生寒假社会实践心得体会感悟与收获篇一

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获。有付出就一定有收获。在此次社会实践中我学到了书本上学不到的知识，比如：如何招待顾客，如何介绍自己的产品，如何回答并解决顾客所提的问题，等等。这使我更好的处理同学与室友之间的关系，不仅如此，这还让我开阔了视野，了解了社会，深入了生活。其实社会实践这一过程本身就是一笔财富。

社会实践是一种动力。今年，我在家乡的一家电子厂作焊接工(锡焊)。一方面可能是焊接本身技术含量不高，另一方面是农村劳动力富余，导致价值尤其的低，一件只有xx，有xx根，要做xx分钟。在自己工作的过程中，自己亲自体验的过程中，使我深沉的理解了父母为什么屡次叮嘱我要好好学习，为什么每次看到父母他们都是那样的憔悴、那样的疲劳。这不仅不会让我变得悲观，反而只会让我更加自信、更加努力的学习并要学好。

社会实践是体味人生的“百味筒”。它我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸。我再次应聘上xxx，虽然通过了，但这次应聘并不像第一次那样的顺利，而是在面临诸次考验中才晋级“决赛”的。第一次我和几位校友顺利通过。是骡子是马，溜溜就知道。在xx前的周末就挑了几个去实践实践。打电话叫我去，我因有事没去。结果这些导购们不够格，重新再来。我和xx学院的一位同学处于待定人选，后来与新增的几十号人为三个买场的七个名额竞争。

当时我很是害怕，准备选择退出竞争，因为希望太渺茫，但我对自己说再坚持一下，在结果没出来之前决不能退缩。正如《亮剑》中所说的——狭路相逢勇者胜。最终以敢于表现且表现出色顺利通过。应聘路上的坎坎坷坷，为我以后步入社会将面临的现实作好心理准备，是自己到时候不再彷徨、不再迷茫的小案例。

社会实践是验证实力的“试金石”，是走出校门融入社会的大舞台。我才真正体验到自身知识的欠缺、能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。在社会实践中，我清楚的看到我所需要学的东西还很多，我要虚心向前辈、同行请教，不断的充实自己、壮大自己。

过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致生活和工作找不到自我的平

衡点，错失不少成功机遇。经过这几次社会实践，让我深刻认识到这一点的确没错。每一次人际的交往事实上都是为我们自己积累人生阅历，可以说没有好的沟通能力，再好的才华也会被埋在沉寂的阴影下。对工作的热情，对任务的投入态度都决定了我们在前辈眼中被信任的程度。

总之，在这些社会实践中我学会了很多东西，给予了很多启发，但社会实践也只是一个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大贡献。

## 大学生寒假社会实践心得体会感悟与收获篇二

从小学一年级至今，我的每一次假期都是悠闲自在，一觉睡到自然醒。然而这次寒假却和以往过的都有所不同，我利用这次寒假进行了一次为期3星期的社会实践，这是我人生第一次社会实践。在这短短的三周里我过的很充实，学习到了许多书本上没有的知识、也积累了些许经验。

每年年底，总是会计事务所最忙碌的时候。这时候去帮忙，总能学到许多书本上没有的知识和实际操作的技能。记得，我刚到会计所时，他们正忙着..各个公司07年的账本，有总帐、明细帐、现金日记帐和银行日记帐。于是我的第一个工作任务就是帮着一起订帐本，打印页码，公司名称等。其实这些事情做起来都很简单，没学过会计专业的人只要看一遍也能上手，但要一遍一遍重复着做，就显得枯燥乏味。然而就是这些我认为“简单、容易”的工作，我也时常犯错。例如：我把帐页撕破了;页码顺序颠倒了等等。错误犯多了，自己也觉得不好意思，便深刻、仔细的反省了一下。我觉得越是简单、容易的事，越是不引起注意，就以马马虎虎、漫不经心的态度对待，才导致了工作上出现差错。所以，越简单的事，越要认真对待。

随后几天，会计所里的那些老会计让我试着做了一些简单的会计凭证。我凭着对书本上所学知识的印象开始做了起来，在做的时候，我常常不确定什么情况的下该用什么会计科目。这才觉得自己对有些基础理论知识已经忘记了，有些则是没有完全掌握好，也意识到回家后，在工作中所运用的知识是课本上最基本，不管实际情况的发生怎样变化，抓住了最基本知识点的就能以不变应万变。所以，我决定回家后要好好温习一下书本上的知识。

怎样做会计凭证可以通过书本学习，但是对于一些银行帐单，支票，汇票，发票联等等，则不是光看书就知道怎么填的，是需要实际操作的。在实践的过程中，我也试着填写了这些帐单类的东西，有好几次不是日期填错，就是数字写错，总要重新填写几次才能完全正确。

在会计所里是实行会计电算化的，虽然我已经考出了会计电算化的资格证书，但由于平日里根本就不操作。因此，对于怎样运用电脑操作会计程序已经有点模糊了，需要别人时不时的提醒或教我下步该怎么做。这才使我明白，自己所学的知识是要经常运用，复习的。

我在会计所里没有固定的职位，哪有我能做，需要我帮忙的，我就去哪，属任听人差遣。但是当别人都在忙碌的时候，在我没有事情可做的时候，我该怎么办呢?总不能坐在沙发上休息吧?

起先几次，我实在想不出我能做些什么事，就一个人在那儿东张西望，又想想我到那儿的目的是学习、积累实际经验，应该自己找事情做，不能把时间浪费在发呆上。因此，我趁此空闲之即查阅了以前的凭证，学习一些书本上没有讲到的情况的发生时，该怎么做凭证;也翻阅了一些帐本，看看格式等等，多学习些东西，对我将来工作非常有用。

在工作的过程中，我不时会犯些大大小小的错误。这些错误往往会影响接下去的工作，影响别人

的工作。可既然知道错了，就应该及时承认，及时改正。虽然常常遇到困难，但与此同时，我也更好的学会如何解决困难。

这次实践，的确让我学到了许多东西，让我觉得自己成长了不少，但是相对我今后真正踏入社会所需要的则是少之又少。例如：怎样网上报税，怎样做会计报表，还有出纳之类的工作等等，有许多都是我这次还没有学习到的，希望在下次实践活动中，我能学到更多有用的知识、道。此外，这次实践也使我明白自己已经不再是个孩子，而是个要勇于脱离父母保护、对自己、对别人都有着一份责任的大人了。

### 大学生寒假社会实践心得体会感悟与收获篇三

随着假期的到来，我又要再次离开大学的校园了!但在这个假期里，我却并不想就这么按部就班的回到家中去享受安逸的假期生活。

为能在大学阶段更进一步的磨砺自己，我利用这次假期前的空闲，积极的筹划了这次的假期实践计划!并与2021年寒假期间对自己进行了学习和锻炼!现在，我将自己的心得体会做提下记录：

毕竟这是我在大学阶段第一次在社会中实践，不仅环境并不是那么的熟悉，连工作的内容和方向都没有确定的话，就非常容易出现问题。但在开始真正的计划这个假期的时候，我才发现自己自己的情况是多么的“无助”。

我先是找到了一大批的岗位需求，看着眼前琳琅满目的岗位，我每一个都仔细的看了一遍，而且每一个都希望去尝试一番。但很可惜在，大部分的工作都需要有经验和能力才有机会任职，这让还在学习中的我深刻认识到了尽早累积社会经验对自己有多么大的帮助!也更加坚定了我假期工作的决心!

在之后的计划准备中，我也认识到自己想法中的很多漏洞，虽然这也进一步说明了我在思想生和经验上的不足，但好在，在向老师和前辈请教后，这些不足的经验都得到了弥补。

假期后，我来到了应聘的岗位上，并且在接下来几周的时间里都在这个岗位上积极努力的进行着自己的工作任务!

作为一名工作的新人，其实我在工作中负责的都是一些简单的事情。即使是我这个没有经验的xx专业的大学生也能较好的完成。但虽然工作是很简单，但想要在公司中真正做好一份职责和岗位却不容易!

在这短短的几周里，我不仅适应了公司的环境，了解了工作中各种知识和要求，还进一步的认识了xx行业中的许多细节。

当然，不得不提的是，我在这份工作中，还认识了许多同事、前辈。与他们的交流和谈话中，我不仅更进一步的了解了自己的岗位，甚至还学习到了好些相关的经验知识，大大提升了我在xx专业和工作上的能力。

在经历了这次的实践后，我感到自己变的更加稳重了一些。面对生活和学习上的烦恼，也有了更多的思想和解决方式。

此次的实践让我更好的完善了自己，但想要真正的适应社会的正式工作，我还需要更多的学习和体验!在下次假期的时候，我还会来参加社会实践，但到那时，我一定会有更大的成长!

## 大学生寒假社会实践心得体会感悟与收获篇四

寒假社会实践是一件快乐的事情，既能学以致用，又能拓展知识面。带着这样一种莫名的使命感，我很努力的坚持!毕竟这是我们社会实践的第一步。万事开头难。第一天，又累又开心。

走进大学大门，然后从里面走出来。过了几个月，感觉自己成熟了很多!大学第一个寒假，希望和高中初中不一样，改变学习之外的规律生活。我们辅导员建议寒假出去走走，多接触外面的社会，不要让老师窝在家里，寒假给我们一个社会实践的任务。练习是一种训练。对学生来说，我们学的是理论知识，真正应用的不多。理论加实践是最科学的学习方法。

基本情况和工作经验：实习时间是寒假春节前10天。实践的主题是体验生活，感受社会。主要数据是xx食品生产厂生产车间的食品包装、称重等简单工作。经过表哥介绍，我找到了这个工作机会，和很多正式员工一起去工厂做临时工。

我第一天上班就觉得精神焕发。因为是食品包装，所以要求很严格!进车间前收拾好自己!穿白大褂，戴白口罩，戴帽子，穿靴子。把自己裹紧!这样做有两个用途。第一，食物的卫生要求很高。第二，我们做的是过量吸入粉状产品会对身体造成必要的伤害。

第一天是试工，我在努力学习。虽然我有点累，总是机械地坐在那里干活，但我很有闯劲，每一步都很投入，因为那是人吃的饭，不能马虎!带着这样一种莫名的使命感，我很努力的坚持!毕竟这是我们社会实践的第一步。万事开头难。第一天，又累又开心。

工作情况：每天工作时间从早上7：30到下午3：30，中午休息一小时后吃午饭，每天两班倒，一共八个小时。打卡上班的形式。报到第一天，有人给了我们一张工作证，人事部的大姐小心翼翼的告诉我们打卡的时间，要求我们注意不要迟到。公司里的规章制度并不严格，但在迟到处罚方面，绝对宽容!

厂长也上前给我们这些刚进来开个短会的临时工，告诉我们工厂的一些基本制度，还有公司有哪些重要部门负责，是什么部门，有什么需要告诉部门里的人，做个登记。有反复强调，要做好卫生工作，一定不要看工作马虎!衣服、帽子、手套，所有进入车间的衣服都要定期清洗消毒，必要时更换!

厂长打完大电话后，我们开始工作。我被分配到第四车间。工厂只有四个车间。听说四车间是最小的一个，但是产量是有的!我很高兴能来第四车间!

车间六个人，分成两组，在两台机器下工作。一个是把机器已经发好的粉装在包装袋里，一个是用电子秤称重，另一个负责最后的封口工作。三个人组成一条流水线，不可能工作效率低。我在那里，做所有不熟练的工作，我会在人不够的地方帮忙。

工作并不繁重，也不费力，但是真的很无聊!过几天，我开始累了。还好每次上班总有时间出来休息，喝口水，和几个人聊第二天，挺宽松的，就是时间不能太长，工作不能耽误。我觉得，这个车间在产量上一一直排第一，因为大家都知道劳逸结合。



前两天睡觉感觉腰酸腿疼，但是慢慢就习惯了。车间的同事都很和蔼，几个大妈也很健谈。他们总是和我聊天，什么都没有。从问父母谁是最严肃的问题到问八卦的问题，我在里面工作并不觉得奇怪，也不觉得不舒服!并在这个过程中获得了宝贵的社会经验。原来我是幸运的，因为它给了我一个独立锻炼的机会。

实践感受和体验：利用假期参加这次有意义的社会实践，接触和了解社会，从社会实践中提升自我审视。这种社会实践收获很大。这里有一个例子：

首先，我们应该在工作中不断丰富我们的知识。知识就像人的血液。如果一个人缺乏血液，他的身体就会虚弱，如果他缺乏知识，他的头脑就会枯竭。要善于学习，要勤于学习，要处处学习，不能只在课堂上!

第二，持之以恒，成就未来。坚持和坚持是成功的重要法则!人在失意的时候总想放弃，能不能坚持到底，是任务成功完成的关键!

第三，在社会上，要克服自我胆怯的心态。自我感觉有很多困难，缺乏社会经验等原因，往往让我觉得自己很渺小。我开始工作的时候总是踮着脚，害怕犯错，所以我要努力克服内心的恐惧。

就像有人说的，“在社会上，你要学会厚脸皮，不怕别人态度不好，也容易打交道，和人大胆交谈。工作时间长了你自然不怕。”

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发