

# 2024年驾驶员安全驾驶心得体会4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/167447.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 驾驶员安全驾驶心得体会篇一

因此，找一个专业的，责任心强的陪驾陪练尤其重要。人在长期的实践中积累了丰富的实际经验。以正确的理念、科学的驾驶技巧、灵活多变的教练模式，为你提供热情周到、耐心细致的服务，使你的驾驶技能在短时间内有一个质的变化。

熄火是新手驾车过程中经常遇到的问题，在红灯变绿灯时起步熄火，在跟车时起步熄火，换挡不及时拖挡熄火，制动幅度过大熄火以及转向角度过大时熄火等情况，相信很多人都遇到过。虽然出现熄火的情况多种多样，但是分析其原因，主要是由于离合器、油门、制动以及挡位配合不当等原因造成的，这就要求新手尽快熟悉自己所驾驶的车辆，掌握油门踏板的轻重，离合器自由行程的长短，如果踏板位置不合适可以进行调整。

总是害怕交-警过来要扣分、罚款，这样一紧张就容易出问题。在十字路口看到交-警，本来是绿灯也不敢大胆开过去，有时甚至出现因为紧张而在交-警眼皮底下违反交通规则的情况。实际上，在车水马龙之中，你的车在交-警眼中也许很快就没了影子，并不见得像新手想象的那样总是会引起交-警的高度注意。交-警作为道路交通法规的执法者，只有在你违反交规的时候他对你才具有一定的约束力，如果你没有闯红灯，没有越道行驶，老老实实地遵章行车，那么交-警所拥有的处罚权对你来说没有半点作用。即使交-警对车辆进行严查，那也只不过是对于那些存在侥幸心理违章驾驶的驾驶员有一定的威慑力。无论交-警在与不在，都保持正常心态，就不会遇到交-警上来找麻烦的问题。

由于有较强的路灯系统照明，因此驾驶员可以凭借路灯和车灯联合使用来观察路面景物，相对前两种情况对路面及周边的物体就能有一个更加清晰的了解，以便在行车时做出更为及时准确的判断和处理。虽然有路灯和车灯共同照亮，但总的来说，夜间的能见度比较白天还是差得多。

除了掌握正确的灯光使用，中速行驶，谨慎行车外，还要注意路口的信号灯情况，并严格遵照信号灯指示行车（此事说起来比较容易，但长年真正时时处处都认真遵守就不是件容易的事，说起来俺同事里有那么小心谨慎且老实巴交的人都曾自称偶尔也闯过红灯）。同时，得时常注意行人和非机动车，有时行人或自行车突然抢行会让人措手不及的，俺在长安街上就曾碰到过（俺发现在复兴门以东一点即百盛附近总有人夜间翻越护栏），有人翻越护栏，若不是对面来车灯一晃看

到人影采取措施早，后果就会不堪设想。另外，遇到那急脾气的老在后边用灯晃的，也别斗气，让他过去不就结了，退一步海阔天空嘛。毕竟咱在路上走要的第一是安全，第二才是快捷呀

写有“注意，别吻我”、“向所有老驾驶员致敬”等诙谐的语句，以示后车关照。这在很大程度上可以保证在车辆影响到其他车辆的驾驶时，可以得到他人的宽容与理解。但有时在熄火、起步太慢或行驶不畅的情况下，遇到性急的人，也会在后方不停地鸣笛。如果一听车后有喇叭响就心急发慌，常会出现油离配合不好、换挡失误或多次熄火现象，越要开好车越是无法开好。如果新手正常行驶在非快行车道，或是正常超车并线，遇到后车鸣笛，最好“充耳不闻”，沉着应对，切忌手忙脚乱，忙中出错。如果的确造成明显影响车流速度，则应在保证安全的情况下加快行驶速度。

随意穿行道路，这种情况在城市中尤为常见。如果驾驶员遇到这种情况处理不当，就很容易造成交通事故。在城市中的闹市区或交\*路口，特别是机动车道和非机动车道没有明确划分的路段，行人和机动车强行的情况十分普遍。根据新《道路交通安全法》的规定，在没有明确交通信号标志的路段，机动车应主动让行行人和非机动车，因此新手要学会避让行人，切不可意气用事，开赌气车。

在一些交\*路口，由于一些建筑或树木的原因影响了驾驶员的视线，这时应使车辆缓慢行驶，注意观察，防止从路口突然窜出行人或其他车辆。

对车况的检查，一是检查制动、转向装置：检查制动液贮藏室的液面高度，制动时有无跑偏、漏油情况，驻车制动效能是否良好，以及转向装置的各部件连接是否可靠；二是检查雨刮器工作是否正常，如果有故障，要及时排除；三是检查全车灯光、除雾装置是否完好，使其能发挥应有的功能。

如果在雾天行车，起雾时尽量在普通公路上低速行驶，待浓雾散去后，再上高速公路行驶。如在高速公路行驶时，浓雾突然来临，应该立即将车驶向最近的服务区或停车场暂避，或把车驶向路肩或紧急停车带停下，开启示宽灯、尾灯、后防雾灯和危险报警灯。如在雪地行驶，行车要点在于缓慢起步，切忌突然加速、制动或猛打方向盘。制动时尽量用点刹，不要一脚踩死。如果情况不是很急，最好利用发动机制动。如果赶上电闪雷鸣的天气，车窗一定要全部关紧，并将收音机的天线及早收起来。

坡路发生溜车，应保持清醒，放松油门踏板，迅速踩制动后拉紧驻车制动，稳定后再坡起。车辆在通过积水较深或充满泥水的路面后，会发生打滑，致使车身失控，方向偏离，车身因前后轮受力不均而发生扭摆。这时，应抬起制动踏板，握紧转向盘，并稍加油门控制汽车状态，然后采取松油门减速来使车辆平衡得到完全控制。车辆浸水制动失灵时，应频繁轻踩制动踏板，依靠轻微的制动力减速，同时制动产生的热量会对制动蹄片进行烘烤，以利于恢复制动性能；如情况紧急，应用驻车制动停车。下长坡制动失灵时，应立即使用驻车制动停车。拉动驻车制动不应一步到位，应根据情况分步调整拉力。如驻车制动失灵，则应迅速采用抢挡法换用低挡，并选择障碍物，用外力制止行驶。如果转向时有甩尾趋势，及时减速减挡。

## 驾驶员安全驾驶心得体会篇二

最近一段时期，我参加了增加准驾车型的学习培训班，通过理论知识和驾驶业务知识的系统培训学习，对交通法规和安全驾驶等基础知识有了进一步的理解和认识，对安全驾驶有了更加深刻的体会。如何遵守交通法规，做安全驾驶、文明行车的楷模，为构建和谐社会、和谐家庭尽一份自

己的力量，我的体会总的一句话就是：“一慢解百忧”。

在我们的日常生活和座车出行时，经常会看到公路两旁树立着高大醒目的交通安全牌：“十次出事十次快”，“酒后严禁驾车”，“为了您和家人的幸福，请注意交通安全”等等。这些语重心长的话语，也许当时的人们对此理解并不深刻，但对于参加学习培训和即将从事车辆驾驶的我来说，理解更透了，感触更深了。回想以前交通事故，哪一起不是车速太快引发的，哪一次不是违反交通法规造成的，真是“车祸猛于虎”啊。

安全行车看起来是很简单的一件事，里面确有一定的道理，就像老师傅开车一样，一个简简单单的操作，一个小小的眼神，一两秒钟的时间，就把这些道理全部包括在内了。因此，当我们驾驶车辆时，应时时刻刻遵守交通法规，避免危险事故在我们身上重演。

以下是我在学习驾驶期间总结出来的几点意见，不对之处多多包涵，多指教。

一、 准时参加交通安全警示教育学习，及时了解安全新形势，

通过每一次听课和其他培训学习，工作上吸取大家的经验教训，稳重驾驶是安全行车的重要保证，安全学习是定期提醒我们对安全提供警惕，一点都不能松懈。

二、 在城市道路行车，一定要按规定的车速，规定的路线行驶，不闯红灯，不抢道路，观察行人的状态，要以人为先。

三、 在风雨季节路面可能有积水，要看清楚是路面积水水深情况，过路时发动机转速一定保持平稳，以低速档行驶，过完水路后，要踩几下刹车排出车轮里面的积水，不然会影响刹车安全，如遇暴风雨视线不清时，要靠边停车待行，等暴风雨过后再行，一定要做到四防，即：“一防视线不清，二防行车撞人，三防车辆侧滑，四防涉水陷车”，驾车出行时时刻刻牢记。

安全驾驶，就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分，不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全、文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。

### 驾驶员安全驾驶心得体会篇三

通过几天的培训学习，使我受益匪浅，针对学习内容，进行以下总结：

一个没有责任意识的人，干任何事情都会出现这样和那样的问题，甚至会酿成惨祸，对于汽车驾驶员来说责任意识尤为重要。驾驶员任何一个失职行为都有可能造成人身和财物的损失。因而驾驶员必须树立高度的社会责任心，时刻把安全放在心上。牢固树立“安全第一”的思想，随时保持冷静清醒的头脑，处处防止意外情况的发生。时刻以惨痛的交通事故为反面教材，提醒自己，树立强烈的责任意识，我们就能杜绝和减少交通事故的发生。

每一位驾驶员要认真学习交通法规和安全制度，熟记和掌握其内容，在行车中要认真了解道路交通法规的基本原则，熟悉交通管理的具体条款和各项措施，自觉杜绝违章行为的发生，把自觉遵守交通法规和安全制度建立在高度自觉的道德意识基础上。

具备过硬的驾驶操作技能和较高应急应变能力是一个驾驶员实现安全行车的内在要求。要当一名合格驾驶员，必须掌握日益复杂的车辆构造原理，熟练掌握操作要领和安全驾驶方法，要熟悉交

通情况，掌握天气、道路、人、车及环境特性，心无杂念，用心驾车，用良好的职业道德来督促自己，勤学苦练，不断提高安全操作驾驶技能。

良好的驾驶作风是在长期的驾驶实践中养成的，驾驶员在行车中必须严格遵守安全行车操作规程，不随心所欲，自我发挥。坚持文明驾驶，礼貌行车，做到路好人稀不能飞，车多路窄不能急，遇人违章不能气，要坚持礼让三先，谨慎驾车，不开英雄车，不开赌气车，不开斗气车，要能及时控制不利于行车安全的动作和有失理智的行为，心平气和地按照安全操作规程办事。

确保车辆设施齐全、性能良好，这是行车安全的一个很重要的物质基础。要保持车况处于良好的工作状态，不开带病车，要对车辆加强日常维护，提高车辆完好率，发现故障要及时排除，做到一日三查，即出前查，行车中查、收车后检查。就是要保证常规保养不脱期，季节保养不忘记，确保车辆不因发生机件故障而造成行车事故。

#### 驾驶员安全驾驶心得体会篇四

新手开车开的是一种心态，如果一个人不能把握自己的心态去学会平静学会消除紧张，学会开车保护的首先是路人，更主要的是开车人的安全！要想驾驶汽车在复杂多变的道路上行走自如，不光要有机敏、冷静的头脑，锐利的目光，强烈的交通安全意识，良好的心理素质和较强的自控能力熟练正确的操作技巧，丰富的驾驶经验是安全行车的前题。每位驾驶员都是从“新手”走过来的，开车本来就是“熟练工种”，只要胆大心细，注意认真解决遇到的问题就会很快告别新手的行列。为了帮助时下日渐增多的新手迅速成熟，总结了新手上路常见的问题，并提供了切实可行的解决办法，供广大新手参考。

正确的驾驶姿势对安全行车是非常重要的，不但可以消除长时间驾驶的疲劳，保证良好的驾驶视野，而且还可以使驾驶动作更准确、迅速与合理。驾驶姿势主要与转向盘及座椅有关。在坐进驾驶席之后，首先应该深深地坐在座椅后部，使腰部和肩部靠在椅背上。先感受一下座椅的前后距离和靠背角度是否合适，然后把手臂伸向前方，自然握住转向盘的两侧。这时，必须使手腕能自由地弯曲，活动自由。腿部要有一定的活动空间，用脚踩离合器踏板、制动踏板或油门时不费力，而且身体不必前倾，此时的位置就基本合适了。如果不合适，可以前后滑动一下座椅的位置，或调整一下椅背倾斜的角度，使之达到上述要求。

开车时不要过分紧张，很多新手初次上路之后往往感到腰酸背痛，主要就是因为坐姿不对，身体过分紧张，这样全身僵直着与车较劲，腰酸背痛就在所难免了。行车过程中不要始终保持一个姿势开车，要适当调整坐姿，以消除疲劳。

需要强调的是，在调整好驾驶坐姿之后，千万记得系好安全带，避免在行驶途中突然想起未系安全带而导致紧张情绪和不安全因素

手握转向盘的位置，以两只手握住转向盘3点与9点钟方向（即水平两侧）时手肘微弯为最佳，因为这可使手臂有充分的活动区域来迅速操作转向盘。手握转向盘时不要紧握，而是轻轻握住外缘。很多新手总是紧握转向盘，造成手部大量出汗，影响动作准确程度，而且在换挡时还容易产生非正常打转向盘的情况，埋下了事故隐患。

转向盘的操作依据车速快慢而有不同程度的转向动作。车速越高，转向盘的转动幅度要越校转动时要双手操作，以一只手上推、另一只手就下拉的方式接力转动转向盘。

另外转向盘有自动回正功能，在快速回转时可放松手掌让转向盘自行快速回正，但并不是任由它自行旋转，双手仍需扶着转向盘保持随时可以控制的状态。

有些新手在汽车掉头或大转弯时，把手伸进转向盘内侧打方向，这就是俗话说的“掏轮”。这样打方向看似省劲，但遇到紧急情况时，手不能及时抽回来做应急处理；遇上前轮方向突变，极易伤及手臂。新手应改掉这种不良习惯。

第五项：正确操纵方向盘，做到：打多少回多少、少打少回、慢打慢回、大打大回、快打快回。熟悉各挡位置及档位间的切换。

第六项：原地不着车熟悉挡位，此时先看着换挡杆手柄顶端的挡位示意图将离合器踏板踩到底换挡，注意有无倒挡锁。在对挡位相对熟悉之后，将视线离开换挡杆，使用正常行驶时的换挡方式熟悉挡位。

注意：原地换挡时如果挂不上挡，可在一次踩下离合器踏板后，再次踩下离合器踏板换挡，一般会顺利挂入挡位。

第七项：能够协调离合器与油门间的配合。起步时，离合器踏板的操作要领，做到：起步平稳、不熄火、不闯挡、尤其在坡起、堵车、跟车时顺利行车。

第八项：熟练油离配合

驾驶手动挡车型时，最佳的油离配合不但可以使车辆平稳起步行驶，使动力顺畅输出，而且还可以省油和延长离合器的使用寿命。这项技能往往是新手最不容易掌握的，经常会出现起步时熄火、车身抖动的情况。另外行车换挡时由于离合器松得过快容易造成顿车，这样不但毁车，而且驾乘感觉非常不舒服。还有些新手由于离合器操作不熟练，养成了习惯性踩踏离合器踏板的毛病，造成离合器长期处于半离合状态，加速离合器的损坏。

正确的油离配合要结合车速进行调整。起步阶段将挡位置于空挡，着车后踩下离合器踏板，将换挡杆挂入1挡，慢慢松开离合器，配合油门，起动汽车。踩离合器踏板时必须踩到底，在缓慢松开离合器踏板过程中感觉车身的抖动和移动趋势，当车辆有轻微抖动并出现移动的趋势后缓慢加油，继续缓慢松离合，直至彻底松开，使车辆平稳起动。

车辆在运动中换挡时油离配合同样重要。随着车速的增加，油离配合的过程逐渐缩短，即离合器踏板的松开速度要加快。为了保证换挡过程顺畅，油门也要合理配合，千万不要猛加油。比较理想的状态是在换挡过程中车辆运行平稳，速度平缓提高，感觉不出明显的瞬时减速和加速。反之，在减速降挡时要先适当制动，当车速合适时踩下离合器踏板换挡。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发