

2024年中秋节主题班会活动方案设计六篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/167159.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

中秋节主题班会活动方案设计篇一

了解民族的风俗，传承民族的文化，弘扬民族的精神。

二、活动目标：

- 1、让学生了解中秋节，知道它的传说、习俗。
- 2、通过中秋这个传统节日，激发学生的爱国之情，来弘扬民族精神。
- 3、让学生懂得亲情的可贵，能融入集体中，促进学生之间的友情。

三、活动准备：

- 1、歌曲：《但愿人长久》。
- 2、学生事先收集有关中秋节的资料。
- 3、学生进行才艺准备。
- 4、学生带好月饼。

四、活动过程：

- 1、中秋习俗交流。
- 2、故事交流：《嫦娥奔月》《吴刚伐桂》《月中玉兔》。
- 3、表演节目

4、朗诵诗词《水调歌头——明月几时有》

5、同学分享自己带来的月饼。

五、活动小结

中秋节主题班会活动方案设计篇二

一、活动指导思想

中秋节，又称团圆节、八月节。时在夏历八月十五日，正值三秋之半，故名中秋。与春节、元宵节、端午节并称四大传统佳节。中秋节最早源于古代帝王秋天祭月的礼制;两汉时已具雏形，时在立秋日;魏、晋、唐、宋以来，逐渐演变成赏月的风俗。“中秋”一词，最早见于《周礼》一书，而真正形成全国性的节日是在唐代。据传这个中华民族重要节日的形成与“唐明皇梦游月宫”的故事有关。八月是作物收获季节，庆丰收、贺团圆，“花好月圆人寿”便成了中秋节的主题。中秋节阖家团圆，月亮升起时，献月饼、瓜果以祭月，古风延续至今。

我们开展此次班会，培养学生的传统观念，从中国传统佳节中秋中体会中国结——福禄寿喜财安康——源远流长的华夏文化情结，增强民族自信心、自尊心和自豪感。

二、活动目的

1、通过活动，使学生对中秋节这一传统节日有更深刻的了解，培养学生的传统观念和意识，重视友情、亲情，理解“团聚团圆”在民族文化中的特殊意义，从而更加珍惜眼前所拥有的幸福生活。

2、通过活动，使学生了解传统佳节中秋文化，关于月亮传说、中秋习俗、诗词歌赋、中秋灯谜等，从中深刻体会中秋节的意蕴，感受中华民族传统文化的悠久历史，让学生初步懂得人类优秀文化的共性和追求美好生活的共同信念，培育中华民族精神和传统美德。

三、活动安排

1、活动主题：月到中秋分外圆

2、活动对象：全班学生

3、活动时间：班会课

4、活动形式：观看资料片、知识竞赛、歌曲竞猜

5、活动准备：

I 挑选两名主持人主持活动并注意记分和计时

I 收集相关的中秋灯谜和歌曲

I 全班分成四组，选出答题代表，组长做好组员沟通工作，准备组内节目表演以备惩罚之用。

I 竞猜规则宣读

I 准备书签

四、活动流程

第一阶段：主持人开场白(2分钟)

主持人男女：各位老师、同学，欢迎大家参加我们的“月到中秋分外圆”的主题班会。

女：提起中秋，大家会想到什么吗?像中秋的诗歌，古人关于咏月畅怀的诗歌何其之多呀。

男：那就让我们来考考大家。举头望明月

同学们：低头思故乡

女：海上升明月

同学们：天涯共此时

男：月是故乡明

同学们：茶是故乡浓

男：看来大家对于中秋佳句都了解得较深啦。那么，中秋节的来源不知大家又了解多少呢。

女：这个我知道，是跟“唐明皇梦游月宫”有关的

男：没错，这个故事自古以来就广为人们传颂，请大家欣赏短片《中秋节》

第二阶段：女主持人放短片(5分钟)

第三阶段：竞猜(15分钟)

I 必答题：猜灯谜，每组两道，由代表抽题

I 抢答题：月亮与歌曲联姻共八首歌曲

第四阶段：总结颁奖(5分钟)

五、活动经费

糖果：3元

六、附录

(一)竞猜规则

1、每组原始分为100分，各组最后所得分数为各组得分和扣分后的成绩之和。

2、比赛分两种题型：

必答题：共有八道灯谜

(1)每个组必须回答2道灯谜，只能由本组同学回答，其他组的同学不得帮忙回答；

(2)每组作答之前，由组长在讲台先抽题，决定本组作答的题目；

(3)必须等主持人念完题目才能开始作答，否则视为答错处理；

(4)每个组的回答时间为10秒，回答正确得10分，弃权或回答错误不得分。

抢答题：一共有8首与月亮有关的歌曲，每首歌曲最多播放30秒。

(1)每组先选出一个代表作为举手代表，只有他(她)才有举手的权利，其他人不得举手，否则做答错处理；

(2)每首歌曲在开始播放时即可开始作答，但每首歌曲的播放时间不会超过30秒；

(3)此环节采取倒扣分的形式，答对一道题得10分，答错倒扣10分。

(二)竞猜题目

1、灯谜

谜面 谜底

嫦娥下凡(打一花名) 月季

中秋菊开(打一成语) 花好月圆

举杯邀明月(打一礼貌用语)

中秋节主题班会活动方案设计篇三

开学一段时间了，并且马上就要中秋了，我们准备做一次主题班会，让同学们进一步了解我们中秋的习俗，也让大家体会一些团圆的感觉。我们定中秋节前的一天开一次主题班会：

活动目的：

通过本次班会活动，让学生进一步了解中秋节是我国的一个传统节日，在这个信息化社会里，应该拥护我们自己的传统节日，保留一点炎黄子孙传统的东西。此外，借助于“团圆”，让学生感觉到亲情、感情存在。

二、活动准备：

- 1、召集班委讨论、决定班会程序，构思班会主题、内容，确定主持人;
- 2、根据班会内容确定班会骨干同学;
- 3、排练朗诵、合唱《水调歌头·中秋》等节目;
- 4、学生查找有关中秋的信息。

三、活动过程：

- 1.主持人(顾佳卉、)致欢迎词;
- 2.周想朗诵《水调歌头·中秋》;
- 3.讲述中秋的由来、食俗;
- 4.讲述身边有关中秋的传说故事;
- 5.有关中秋的民谣表演;
- 6.冯文彬等全班合唱《水调歌头·中秋》;
- 7.主持人宣布班会结束。

四、活动内容：

女：首先欢迎各位老师光临，参加我班的“我们的节日——中秋”主题班会。

男：当冰峰上的一片雪花在阳光的拥抱中成了一滴水珠的时候，它便有了生命，有了与生俱来的蓝色的梦想。

女：当这滴水珠将自己溶入涓涓细流、溶入汪洋大海的时候，它便有了勇气、有了追逐梦想的汹涌的力量。

男：转眼间又到中秋佳节了，在此祝所有的同学老师——

合：“中秋节快乐!”

男：我想同学们对“中秋”应该不会陌生吧?我们来一起回忆一下，我们有没有学过什么诗词是有关中秋的?

女：下面请欣赏周想朗诵《水调歌头·中秋》：

水调歌头·中秋 苏轼

丙辰中秋，欢饮达旦，大醉。作此篇，兼怀子由。

明月几时有?把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去，惟恐琼楼玉宇，高处不胜寒。起舞弄清影，何似在人间!转朱阁，低绮户，照无眠。不应有恨，何事长向别时圆?人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。

男：很好，谢谢周想同学给我们带来的朗诵《水调歌头·中秋》，同学们，我们谈中秋到现在，那有谁知道“中秋”的由来啊?(同学们自由发言)

中秋节主题班会活动方案设计篇四

在夏末秋初这么一个富有诗意的季节里，我们结束了漫长的假期又回到了熟悉的校园，在这些重逢的日子里同学们用不同的方式表达着对室友、同学、朋友再次相见的喜悦。同学们在寻找着适合的机会互相交流学习，同时也计划着一个新的开始，新的征程，以及怎样表达对即将到来的学弟学妹们的欢迎。中秋节是我们中国的传统团圆佳节，虽然我们不能同家人一起团聚，但是以下活动策划这个中秋我们不会孤单，这个中秋我们一起过。

文化是月的魂。我们不但要让传统文化植根于市场沃土中，还要不断赋予“中秋望月”新的时代内涵，重新找回“中秋望月”的时代感觉。今年的中秋节，我院为在校师生打造了“中秋望月”的平台。为此，我们设计了一个活动策划方案。

内容如下：

- 1、活动主题：“浓情中秋，情系火炬”
- 2、活动目的：让全院的师生们都感受到节日的浓厚氛围，以及家庭的温暖。
- 3、活动时间：零九年 农历 八月十五 晚上(7点30分到9点45分)
- 4、活动地点：院图书馆喷池广场
- 5、主承办单位：经济管理系 10级商务英语专业
- 6、参与对象：全院师生

活动的整体构思(活动的板块、各个板块的主题、基调等)

活动形式：聚会+自助餐

环境的布置：

场地布置主要围着喷池进行，大致的布置情况如下：

聚会地点选在图书馆的喷池广场上进行，场地分为7个部分，分别是主席台(包括唱歌场地)、喷池、餐台a和餐台b(三米长)、工作后台和游戏场地橘子灯、猜灯谜和“你信任我吗?”。

场地布置饰品有横幅、灯笼、气球、丝带。

宣传形式：

- 1)校园海报宣传;
- 2)校园播音宣传;
- 3)校园各人流密集处以传单方式宣传。

餐点样式：

- 1)水果类：苹果、葡萄、哈密瓜、橘子、橙子、香蕉、西瓜、火龙果、山竹、柚子、柿子、李子、
- 2)饮品类：可乐、雪碧、绿茶、橙汁、奶茶、葡萄酒、矿泉水
- 3)小吃类：月饼、栗子、牛角、叶仔糕、寿司、骨肉相连、鱿鱼丝、薯片、花生、棉花糖、瓜子、饼干、鸡翅、开心果、牛肉干、

7、活动节目：

小橘灯、猜灯谜、“你信任我吗?”、交际舞、赏月吃月饼、我爱记歌词、许愿船

节目内容：

- 1)“你信任我吗?”一对情侣或朋友站在相隔2米远的地方，前面的人站在约50cm高的地方上，然后毫无预警地往后倒，看看后面的人能否及时接住她/他。主要考大家彼此之间的信任度及灵敏度。材料：软垫、凳子、桌子
- 2)小橘灯：把线穿在吃完的橘子皮的瓣儿上，相互串接，然后把所有的线统一绑在一根小木棒上，在橘子里点上一条蜡烛，就可以做成一个小橘灯。材料有橘子、丝线、15厘米长的小木棒、一条小蜡烛、打火机
- 3)猜灯谜：在排好的已贴好谜语的灯笼上，选择自己感兴趣也会解的谜语，猜中就有精美奖品。材料：线、灯笼、谜题、奖品
- 4)我爱记歌词：先给选手放一段音乐前奏，音乐一停，选手必须马上接唱，而且歌词一字不能错，唱错要受罚，把气球绑在身上，其他人用尖锐的东西刺破气球。而最后胜出的人将获得一份神秘大礼品
- 5)交际舞：在广场上放一段华尔兹音乐，让在场的师生自由组合，跳舞放松心情。

6)赏月吃月饼：月亮高挂于空，最圆最亮的时候，大家团团坐，边赏月边聊天吃月饼

7)许愿船：你，是否有几多心愿，那么让许愿船带着你五彩的梦，遨游大海。扬起许愿船，再起希望，让我们心想事成，美梦成真!把自己的愿望写在彩纸上，然后折成小船，放到喷池中，随波逐流。材料有彩纸、马克笔

8、活动议程安排(详细议程安排表，包括时间、地点、节目、参与人员)

聚会开始之前，准备好一切招待师生工作，并分发荧光棒和小灯笼。一切准备完毕，聚会仪式开始：

1)领导致词并宣布晚会开始 7点30分

2)猜灯谜、小橘灯、“你信任我吗?” 7点45分—8点15分(自助餐在游戏结束后正式开始)

3) 我爱记歌词 8点20分—8点50分

4) 交际舞 8点55分—9点05分

5)赏月吃月饼 9点05—9点30分

6) 许愿船 9点30分—结束

9、经费预算

(详细的餐费、礼品、环境的布置、道具、海报、横幅等其它活动用品费用等)

宣传费：100元(横幅、传单、海报)

餐饮费：400元(批发价格)

奖品费：200元(学习用具、毛公仔、体育用品、精品)

其他杂费：100元(丝带、灯笼、气球、节目材料费)

总金额：800元

10、经费的筹措(主管单位拨款、自筹、赞助、捐赠等)

学院拨款

11、应急措施(停电、防火、急病、其他突发事件)

如果遇到停电-点蜡烛或启用发电机;如果遇到火灾-附近有消防栓可灭火;如果遇到有人发生急病-我们会立刻将她或他送往校医室;一旦遇到地震、台风、暴雨等紧急情况-大家帮忙散场

12、其他要求：

- 1)对工作人员的到会时间、筹备人员分组与分工等要求：准时到位、认真
- 2)对环境布置的要求：简单即可
- 3)对活动议程安排的要求：紧凑有序
- 4)对活动内容的要求：尽兴就好
- 5)其他要求：随便

13、其他情况说明：随机应变

以上内容为我组的活动策划方案，为全面的实施这一计划，我们将齐心协力，做到最好。同时希望大家能大力支持和配合我们的活动。

最后要强调的是：活动前两天由宣传组负责在学院内宣传(宣传方式：传单、海报等)。活动当天下午四点由学生会各部门成员负责布置活动现场，七点半活动开始，活动持续到晚上九点半以后结束。然后由学生会各部门负责清理活动现场。最后，我们组全体成员预祝大家有个欢乐的中秋节!

中秋节主题班会活动方案设计篇五

主持人：沈磊 曹淑怡(以下简称沈、曹)

主题名称：“同赏一轮月，共话大团圆”

一、活动目的：

通过本次班会活动，让学生进一步了解中秋节是我国的一个传统节日，在这个信息化社会里，应该拥护我们自己的传统节日，保留一点炎黄子孙传统的东西。此外，借助于“团圆”，让学生感觉到亲情、友情存在。

二、活动形式：

诗朗诵、猜字谜、讲故事、唱歌表演等。

三、活动准备：

- 1、召集班委讨论、决定班会程序，构思班会主题、内容，确定主持人;
- 2、根据班会内容确定班会骨干同学;
- 3、排练朗诵、童谣等节目;

4、学生查找有关中秋的信息。

四、活动过程

第一篇章：走进中秋

沈：“明月几时有？把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。”又一个中秋佳节到来了，我们从来没有像今天这样特别关爱天边的月亮。

曹：人们在月下做着团圆美梦，人们在月下聚餐赏景，人们在月下饮酒作诗，人们在月下寄物托思，人们在月下期盼美好，人们在月下无限遐思……

沈：“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。”在一段凄美的故事发生后，月亮便成为人们渴望团圆的象征。

曹：“床前明月光，疑是地上霜；举头望明月，低头思故乡。”在游子的乡愁里，思绪如飞，归心似箭。

沈：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。但愿人长久，千里共婵娟。”在恋人的思念里，冷月如霜，宛若冻结了曾经的热量。

曹：“花间一壶酒，独酌无相亲；举杯邀明月，对影成三人。”在诗人的酒杯里，醉满了浓烈的诗行。

沈：“海上生明月，天涯共此时。”在月下的团聚里，天伦之乐回荡满堂。

曹：月在水里，月在天上；月在画里，月在心上。

沈：今天，我们放飞所有梦想，去打捞那轮美丽的月亮。

沈、曹：八(4)中队“同赏一轮月，共话大团圆”主题班会现在开始。

沈：我想同学们对“中秋”应该不会陌生吧？我们来一起回忆一下，我们有没有学过什么诗词是有关中秋的？（《望月怀远》、《水调歌头》、《月下独酌》等）

曹：下面请欣赏张哲中朗诵《水调歌头·中秋》：

水调歌头·中秋 苏轼

丙辰中秋，欢饮达旦，大醉。作此篇，兼怀子由。

明月几时有？把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去，惟恐琼楼玉宇，高处不胜寒。起舞弄清影，何似在人间！转朱阁，低绮户，照无眠。不应有恨，何事长向别时圆？人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。

第二篇章：了解中秋

沈：很好，谢谢张哲中同学给我们带来的朗诵《水调歌头·中秋》，同学们，我们谈中秋到现在，那有谁知道“中秋”的由来啊?(同学们自由发言)

“中秋”一词，最早见于《周礼》。根据我国古代历法，农历八月十五日，在一年秋季的八月中旬，故称“中秋”。一年有四季，每季又分孟、仲、季三部分，三秋中第二月叫仲秋，故中秋也称为“仲秋”。

随着社会的不断发展，古人赋予月亮许多传说，从月中蟾蜍到玉兔捣药，从吴刚伐桂到嫦娥奔月，丰富的想象力为月宫世界描绘了一幅幅斑驳陆离的胜景。自汉至唐，墨客骚人纷纷吟咏月亮及月中之事，八月十五月圆时成为抒发感情的极佳时刻。至北宋太宗年间，官家正式定八月十五日为中秋节，取意于三秋之正中，届时万民同庆。中秋之夜，明月当空，清辉洒满大地，人们把月圆当作团圆的象征，把八月十五作为亲人团聚的日子，因此，中秋节又被称为“团圆节”。

中秋节成为一年之中的重大节日，又与科举考试有着极其微妙的关系，在我国封建社会，开科取士，一直是统治者十分重视的一件大事。而三年一次的秋闱大比，恰好安排在八月里举行。胜景与激情结合在一起，人们便将应试高中者，誉为月中折桂之人。每到中秋，必须进行隆重庆贺，成为全社会人民的重要风俗，经朝历代，盛行不衰，中秋节逐渐成为我国汉族三大节日(春节、端午、中秋)之一。

沈：中国是文明古国，有五千多年的历史，在历史的发展长河中，关于中秋也就有了很多的传说，同学们想了解吗?下面就有请干伟琨同学给我们讲《嫦娥奔月》的故事。

嫦娥奔月

相传，远古时候有一年，天上出现了十个太阳，直烤得大地冒烟，海水枯干，老百姓眼看无法再生活去。这件事惊动了—个名叫后羿的英雄，他登上昆仑山顶，运足神力，拉开神弓，—气射下九个多余的太阳。后羿立下盖世神功，受到百姓的尊敬和爱戴，不少志士慕名前来投师学艺。奸诈刁钻、心术不正的蓬蒙也混了进来。

不久，后羿娶了个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外，终日和妻子在一起，人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。—天，后羿到昆仑山访友求道，巧遇由此经过的王母娘娘，便向王母求得—包不死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。然而，后羿舍不得撇下妻子，只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里，不料被蓬蒙看到了。

三天后，后羿率众徒外出狩猎，心怀鬼胎的蓬蒙假装生病，留了下来。待后羿率众人走后不久，蓬蒙手持宝剑闯入内宅后院，威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是蓬蒙的对手，危急之时她当机立断，转身打开百宝匣，拿出不死药—口吞了下去。嫦娥吞下药，身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。

傍晚，后羿回到家，侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒，抽剑去杀恶徒，蓬蒙早逃走了。气得后羿捶胸顿足哇哇大叫。悲痛欲绝的后羿，仰望着夜空呼唤爱妻的名字。这时他惊奇地发现，今天的月亮格外皎洁明亮，而且有个晃动的身影酷似嫦娥。后羿急忙派人到嫦娥喜爱的后花园里，摆上香案，放上她平时最爱吃的蜜食鲜果，遥祭在月宫里眷恋着自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。

从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。嫦娥奔月的故事以鲜明的态度和绚丽的色彩歌颂、赞美

了娥娥，与古文献有关嫦娥的记载相比较，可见人们对嫦娥奔月的故事做了很多加工，修饰，使娥娥的形象与月同美，使之符合人们对美的追求。

与现代流传甚广的“嫦娥奔月”相左，《全上古文》辑《灵宪》则记载了“嫦娥化蟾”的故事：“嫦娥，羿妻也，窃王母不死药服之，奔月。将往，枚占于有黄。有黄占之：曰：‘吉，翩翩归妹，独将西行，逢天晦芒，毋惊毋恐，后且大昌。’嫦娥遂托身于月，是为蟾蜍。”嫦娥变成癞蛤蟆后，在月宫中终日被罚捣不死药，过着寂寞清苦的生活，李商隐曾有诗感叹嫦娥：“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。”

第三篇章：大话中秋

曹：其实呢，最近几年我们这代人对这些节日慢慢淡化了，反而对圣诞节等比较注重。在2008年中秋节才被正式确立为法定节假日。2007年12月14日，国务院正式发布《关于更改 全国年节及纪念日放假办法 的决定》(第二次修订)，规定自2008年1月1日起将清明、端午、中秋定为法定假日，清明、端午、中秋当日放假一天。

沈：国家如此重视这些传统节日，那同学们知道中秋节有哪些食俗吗?(吃月饼、鸭子、芋头等)

曹：古人云：“身在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”在这样的一个日子里，我们特别准备了象征着圆满，团圆的月饼。

沈：让我们吃月饼，思故友，念家乡，用心来品味着美好的日子。月饼滋味不同，人的心情也自当不同。

曹：在同学们品尝月饼的同时，我们也不要闲着，让我们来玩玩猜字谜的游戏，怎么样?猜对有奖哦!下面请听题：

- (1) “明天日全食”，(月)
- (2) “中秋菊盛开”，(花好月圆)
- (3) “二月平”，(朋)
- (4) “月与星相依，日和月共存”，(腥);
- (5) “一对明月毫不残，落在山下左右站”，(崩);
- (6) “掬水月在手”，(掌上明珠)
- (7) “天秋月又满”，(桂圆);
- (8) “清流映明月”，(漂亮);
- (9) “残月斜照影成对”，(多);

沈：中秋节猜字谜也成了很多地方热衷的游戏，在玩过这个游戏之后，让我们同学再回到童年吧

, 让我们一起去听听童谣。

童谣(表演者：沈磊)

月亮光光 骑马燃香东也拜 西也拜月婆婆 月奶奶保佑我爹做买卖

不赚多 不赚少 一天赚三大元宝

中秋拜月歌(表演者：王佳雯)

月亮亮 吃大饼

大饼勿吃吃小饼 小饼勿吃吃香粳

吃了饼 风调雨顺

吃了粳 生活步步高

月饼(表演者：陆春清)

月饼月饼真好吃冬过爱吃大月饼

中秋佳节赏月圆

冬过自在月饼中

月饼我爱吃 月饼圆又圆 咬一口 香又甜 教我如何不想念

盼中秋 等月圆 月饼端上我心欢

不等爷奶慢 不管弟妹玩 我先把上一快解解馋

啊 月饼好好吃个遍 管它肚子愿不愿

全家拜月(表演者：庄美恩)

八月初一 太平初一 月到中秋 全家拜月

宝塔灯 照照天地 花下藕

藕丝连连 红石榴 榴开见子 团圆饼 夫妻同偕到老 和家和睦团圆

中秋夜

中秋夜 亮光光 家家户户赏月忙 摆果饼 烧线香 大家一起拜月亮

分红柿

切蛋黄 赏罢月亮入梦乡 乘火箭 月宫逛 看看嫦娥和吴刚

第四篇章：中秋寄语

曹：月是期盼，月是挂牵;月是幻想，月是浪漫;月是思念，月是圆满。

沈：月圆如盘，看不见残缺的遗憾;月光如水，清澈着我们彼此的友谊;月华如歌，唱响我们心中的激昂。

曹：下面就请我们同学们在这中秋佳节之际，团圆之时，用笔写下我们对身在异乡不能回家团圆的亲人或是朋友的思念之情。(点几位同学发言)

沈：也有很多歌曲能表达对远方亲人的思念之情，就让我们一起来欣赏歌曲《十五的月亮》。同学们可以跟着唱。

曹：我们的主题班会到这里也快接近尾声了，下面有请我们班主任魏老师给我们做总结发言。

中队辅导员总结

这节课同学们了解了很多关于中秋节的知识，同学们的表演也非常精彩，中秋月圆之月每个人心中有个共同的最美好、最传统的愿望，那就是：花常开!月常圆!人常在!我们八(四)中队是一个完整的大家庭，就像中秋节的月亮一样圆圆整整!

沈：有你，我们高歌唱响希望;

曹：有你，我们将快乐分享;

沈：有你，所有的梦都在生长。

曹：期待每一天的月圆，期待每一时的相聚，期待每一刻的欢畅。

沈：明明暗暗，圆圆缺缺的月亮告诉我们，人生有遗憾，耐住寂寞，坚持执着，去迎接新一轮的较量。

沈、曹：八(四)中队“同赏一轮月，共话大团圆”主题班会到此结束。

篇五：

中秋节主题班会活动方案设计篇六

教学要求：

1、了解中秋节的有关知识。

2、介绍有关中秋节的传奇故事。

教学过程：

一、齐读班会的主题，交流对主题的理解：

(中秋节是月亮最圆的时候，是团圆的日子，我们心里也会喜洋洋、甜滋滋的)

二、中秋知识竞猜：

1、中秋节是中国三大传统节日之一，我们能正确说出是哪三个节日吗？

(春节、端午节、中秋节)

2、中秋节是中国非常重要的传统节日，它有许多习俗，我们知道些什么习俗都可以说出来哦，看谁说的多？

(拜月娘、赏月、吃毛豆芋艿、吃月饼等等)

三、故事引趣：

1、师引：

中秋节在我们中国人眼里，可是非常重要的佳节。“月圆人团圆”，那是一个温馨和谐、及富诗情画意的节日。中秋节最有名的传说故事就是嫦娥奔月了，现在就让老师来给你们介绍一下：嫦娥奔月

相传，远古时候有一年，天上出现了十个太阳，直烤得大地冒烟，海水枯干，老百姓眼看无法再生活下去。这件事惊动了一个名叫后羿的英雄，他登上昆仑山顶，运足神力，拉开神弓，一气射下九个多余的太阳。后羿立下盖世神功，受到百姓的尊敬和爱戴，不少志士慕名前来投师学艺。奸诈刁钻、心术不正的蓬蒙也混了进来。不久，后羿娶了个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外，终日和妻子在一起，人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。

一天，后羿到昆仑山访友求道，巧遇由此经过的王母娘娘，便向王母求得一包不死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。然而，后羿舍不得撒下妻子，只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里，不料被蓬蒙看到了。三天后，后羿率众徒外出狩猎，心怀鬼胎的蓬蒙假装生病，留了下来。待后羿率众人走后不久，蓬蒙手持宝剑闯入内宅后院，威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是蓬蒙的对手，危急之时她当机立断，转身打开百宝匣，拿出不死药一口吞了下去。嫦娥吞下药，身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。傍晚，后羿回到家，侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒，抽剑去杀恶徒，蓬蒙早逃走了。气得后羿捶胸顿足哇哇大叫。悲痛欲绝的后羿，仰望着夜空呼唤爱妻的名字。这时他惊奇地发现，今天的月亮格外皎洁明亮，而且有个晃动的身影酷似嫦娥。后羿急忙派人到嫦娥喜爱的后花园里，摆上香案，放上她平时最爱吃的蜜食鲜果，遥祭在月宫里眷恋着自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。

2、学生扮演嫦娥姑娘来介绍其他中秋节的习俗

好，听了老师给你们讲的故事，你们一定意犹未尽吧。现在我们请嫦娥姑娘来给我们介绍中秋节有趣的传统习俗。

拜月娘

拜土地公

3、继续介绍关于中秋节的神话故事

好，听了嫦娥姑娘的给我们的介绍，老师觉得中秋节真是个非常有意义的传统节日啊。它还有许多传说故事呢。(看时间待定)

月中玉兔

吴刚伐挂树

4、介绍中秋节的水果

四、联系班级实际，讨论中秋节的活动方案

1、讨论：很快就是中秋节了，我们有什么想法吗?大家想过没有，中秋节怎么过?

2、同学之间交流

4、同学交流

五、小结

同学们了解了那么多关于中秋节的知识，又为我们班级同学如何过中秋节出了那么多好主意。老师感到好开心!看来，我们二(3)班是一个完整的大家庭，就像中秋节的月亮一样圆圆整整，大家永远齐心协力，共同出谋划策做好每一件事!

篇三：

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发