

最新大学军训生活心得体会28000字4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/166936.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大学军训生活心得体会28000字篇一

三天军训虽短，却给我们上了复旦附中的第一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

第一天军训，暴雨骤至，给大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。

三天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的结营式上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和

努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反省自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康；生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康；我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心……匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

到达训练营之后才意识到自己的想法太天真了，军营就是军营，军人的坚强和钢硬不是轻松自在能够练就出来的。当天下午，我就体验到了军营的严肃气氛。教官说话时不可乱动，笑更是不太可能的事情，就算吃饭时都不能发出除了餐具碰撞饭盒以外的声间。回宿舍的路上要高喊口号，喊不响就不让回去，可有时明明用尽全力，教官却还不满意，于是只能拼命嚷出来。

那一晚，我哭了，苦涩的泪流进嘴里，心中的憧憬被击得粉碎。

第二天不到五点钟，我就起来了，因为六点钟要集合，在这之前还要整理内务。按照要求，被子要折成豆腐块，有的同学甚至起得更早一些。而我则是在前一晚把被子叠好没舍得拆，和衣而睡，以此减少早上的慌乱，可还是很忙的就到了集合时间。

吃过早饭，一天的训练开始了。不准动，不准笑，站军姿；一遍一遍地坐下，起立，蹲下，起立；短时间的休息；吃饭时间食堂门口一遍一遍的喊号；食堂里一遍遍的拿凳子，再放进去的动作操练……教官“残酷”的训练方式，不通人情的批评让我们不堪忍受，甚至产生了厌烦。

吃过晚饭后，本想飞奔进宿舍，贪睡在床上，享受一天难得的时光。此时，教官却通知我们今天训练的下一个项目是军体拳。就这样，那个难忘的夜晚，教官不辞辛劳地为我们演示，一遍遍地耐心教导……看着他们疲惫的神态，听着他们已经嘶哑的嗓音，心里不由得一阵感动。也许他们的方式有些激烈，言辞过于锋利，但他们毕竟是军人，军人的刚毅使他们不善于和风细雨。

我不再仇视教官，不再反感军训，可由于身体的原因，我来到了特勤分队，这是一个专门为病号组建的连队，负责一些后勤工作。工作很轻松，但是不能回到以前的连队与同学中，心中竟有了无限遗憾。

“天将降大任于期人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”军训为大学生加强国防教育，树立爱国主义思想，锻炼身体，增强体质起到了至关重要的作用。虽然我没有能坚持到底，但我也永远难忘这些日子。在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

大学军训生活心得体会28000字篇二

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个小皇帝，什么都不肯干，什么都不肯想，只顾着自己饭来张口衣来伸手。记得自己在军训之前说过：“军训么反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我还是有话不敢说，因为同学们都在努力坚持着呢。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，我失眠了，想家了，问问同学你们的感受，几乎和我的感觉类同。家，总以为自己可以去独立的了，哪知道自己还是生活在摇篮里。

第二天了，早早的醒了过来，感觉到同寝室同学的气息，他们已经醒了，平时记得在家里睡的迟，起的迟，他们跟我也差不多吧，我想是的。穿好了，衣服，整理了下床铺，洗漱完毕，已经听到了教官集合的哨声，心里忽然感觉到了恐惧，感觉到了那洪亮的哨声将会带给我痛苦的训练。抱着这样的心情我站在操场上了，结束了教官的演讲，连长匆匆的带我们到各自指定的位置训练，一二一，一二一……

在训练的过程中，我发现许多同学都倒下了，这是故意的，还是认真的，是为自己解脱呢，还是真的受不了了。教官在上面反复的叫我做一个动作，觉得自己都会做了，可是教官还是在上面唧唧喳喳叫我做，总是说句让我印象很深的话：“你们是个整体，一个人做不好，就会连累大家的，好比一颗老鼠屎坏了一锅粥”。这才发现教官很注重团体合作，我抛开了以为自己会做不好而让全班同学唾骂。就这样心里的石头掉了一个下来，轻松了很多。

稍息，立正，反复的做这个动作，自己都快要疯掉了，怎么办呢，以为这个教官是个傻瓜呢。早餐时间到了，大伙纷纷幻想着进入食堂，可是，吃饭前还要站军姿，哪连做得好哪连先进，哎，怎么这个样子的，难道这就是军训？还不如让我关监狱呢，监狱可能还没那么惨。进入了食堂，

不准坐下，待大家安静下来才让大家做下来开饭，饿的我们已经发慌了，大家狼吞虎咽的吃，只要有菜在上面大家都会吃个精光。结束早餐后，休息了下又进如了训练，个个都累的慌，还好天气不怎么热，有时下雨，我多么希望天天下雨啊，可是都是阵雨，让我失望了，无奈之下我们只能继续那艰难的练习，过一天算一天吧。

反反复复的过着6天残酷的训练，直到最后那二天才是最重要的，要考试，还发了答案，只要记着答案就好，简简单单的考试一下子就通过了。心想有答案的考试算考试吗？考了又有有什么用，真不知道学校是怎么想的，那天就出现了不舒服的事情，我居然被教官说成是阿混，我当时还以为没什么呢，可是后来教官让我别去考核了，和我一样其他4个同学，除了一个女孩子外，那3个男孩子整天笑嘻嘻的，教官之所以以为我也在胡闹，就这么决定我的命运了，6天的训练的结果就这么没了，还不如别来训练呢。难道我真的没做好？天作证，地为凭，我不比别人做的好？我很气愤，我想知道教官为什么这么说我，这么决定，希望我的判断是错的，那没办法我是做错了，可是我没有啊。一向不示弱的我，今天居然出丑了，这又是我人生当中一次挫折，一次警告？我想讨回公道，我抱着一丝希望，对教官说让我重新归队，教官那个回答让我彻底愤恨他，彻底没心思训练下去了，相信那个女孩子也一样不好受的吧。我愤恨，抱怨，没人让我倾诉，我埋在心里默默的唾骂。

晚上，大家围坐在在操场上，举行拉歌活动，人们常说，想起部队就想起发号“一，二，三，四”。其实，部队的歌比喊的发号还多。他们唱歌也开展竞赛，竞赛的方式十分特别，叫“拉歌”。这“拉歌”虽然不是像刘三姐那样空灵悠远的甩腔调子，却也音韵十足，别有风味。因此。我们说。部队不光有齐刷刷的脚步，还有齐整整的歌；部队不全是苦，部队也有乐。我们大家很开心，心里的难过也消失了，置身于欢乐当中，我幻想着军人们的生活，他们一定充满了乐趣，还有那强壮的身体，他们就是为了祖国的明天而奋斗的战士。我忘记了来时的那个念头，那个不想参加，一直让我退缩的念头。将它远远的抛在了脑后。我幻想着自己成为了一个军人，幻想着自己以那顽强的身体来捍卫祖国的大好河山。加油，未来永远不是梦。

最后一天来了，听到阅兵式响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同志们好，首长好。同志们辛苦了，为人民服务”我听到了军人们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。考核的时间到了。教官已经安排好了我们接下来要做什么，我很难过，一向好胜的我今天居然离开了队伍，彻底失败了。那位女同学说“虽然我们不在队伍中，被抱怨，满怀希望，希望其他队友们能够做的更好”我期待着他们优异的成绩出来。考核结束了，虽然我没参加考核，但是我体会了这6天难以忘怀的训练，对我来说，这6天就是一个挑战。成绩出来了，得了个挺好的成绩，大家很开心。最后呢，大家跟教官说再见后，一个个就好像从监狱里释放出来一样开心的不得了。我带着愉悦的心情乘着车行驶在公路上。

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们

独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，潇洒难忘的军训！

这是我的起步！

大学军训生活心得体会28000字篇三

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来xx的列车，返校参加x月x日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢？

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨练了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

经过一些日子的军训，我虽然不敢说有脱胎换骨的变化，但是我的内心实实在在感到的充实，我

更了解了这个群体，对这个群体有了特殊的理解。军人很早起来，很晚休息，一年又很少的假期，其余的时候都是训练，强壮身体，提高技能，他们这么做，有时候想想，在他们服役期内，真的上战场的机会不多，也许做些非常普通的工作，为什么持续这种生活呢，我问了我们的教官，他说，如果把军队生涯当作为祖国奉献的机会，他们不会感到痛苦，虽然服兵役几年也许没有机会挥洒热血，但是我们这些当过的兵的，无论将来的合适地，只要祖国一个召唤，我们立刻上战场。

听到这里，我内心起伏跌宕，他们自身是如此平凡，一个兵在中国如此多的兵种算不了什么，但是他们又是如此伟大，这种爱国感，这种使命感，又是另每一个中华儿女最敬佩的。想到八年抗战，就是有着数不清的这样拥有使命感的士兵，才打下了今天的江山，想当初，国快破，家快亡，就是这些中华儿女，不爱红妆爱武装，才有了今天。

我的军训只有短短这些日子，除了身体劳累以外，根本无法拥有一个兵的真正素质，但是就是这些活榜样，向我们诠释了部队的意义，快正式开学了，军训会远去的，但是这种精神会时时刻刻激励着我，我祖国奉献，为祖国撒鲜血。当我以后遇到学习中的种种问题的时候，想到他们，我的身体充满的力量。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。怀着欣喜个忐忑不安的心情，紧张而充实的高中之旅正式启程了，看着陌生的面孔和新鲜的校园，心中的兴奋难以抚平，我的生活将会被青春的气息所充盈。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗？不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍！”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗？作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待……回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，

一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路顺风！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

大学军训生活心得体会28000字篇四

军训是我们进入大学校门的第一课。军训不仅使我们的身体得到锻炼，也让我们接受了大学的洗礼，更重要的是我们收获了友情，那是一辈子都不会变的。

短短的两周军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在xx号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。大学时光已经快过去一年了，回想过去的日子，很多事情都历历在目。最难忘的那段记忆是大学军训，也许军训生活真的很累，但却有很多东西值得去回忆。

致我们大学军训还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11：30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会儿然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2：40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝

室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳...和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high。

军训开始那几天就一直希望时间快点过，早点把军训搞完。等到军训快要结束时又有些不舍了。舍不得和我们一路走来的教官，舍不得.....致我们大学军训。

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偃着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有”。

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。

第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发