

最新大学生暑期三下乡社会实践心得体会3000字五篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/166931.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会3000字篇一

xx月xx我们怀着期待的心情登上了广州——茂名的列车，开始我们“三下乡”的征途，经过一天的颠簸旅途我们终于到达了目的地。

第一天我们主要是要向村民们了解我们的活动，我们专门设立了咨询台。由于语言的问题我成为了咨询的主要负责人之一，一开始我们没有得到村民的认可，我觉得有点不好意思，有点胆怯，没有积极地去宣传，随着咨询的人多了我才慢慢地活跃起来，这一个还算比较顺利的开始后，我感到很多东西都是要自己积极努力去争取才会得到别人的肯定。

第二天开始我们就开始上课了，在这次支教中我主要负责的是艺术课堂，一开始接到这个课题我真的不知道该怎么讲。因为自己扪心自问艺术天赋实在是不怎么样，没有办法之下只能教教小学生写写字（尽管一直以来都对自己的字很不满意）。第一次以教师的身份走上讲台讲得不是很完美，这里主要是有两个原因：一、自己没有全面估算到课堂上出现的各种情况；二、心理上紧张搞得有一些东西讲得不够清晰。不过总的来说第一节课还是比较成功的。我的第二节课时候由于有第一节课经验加上学生的配合的很好，所以第二节课是我觉得上的最好的一节课，这一节课给我太多的成就感了。不过在第三次上课的时候，由于同样的内容讲了两遍，开始觉得有点烦了，所以上得不是很好。

通过讲课我很有成就感。因为自己讲的内容很实用，在上课的过程中发觉现在的小学生总体上写字太烂了，这也有可能是现在很多小学不太在意写字。自己上的课可以说达到我的教学目标，我把自己积累的写字体会完全地传授给了学生，这也得到学生的肯定。我想这就是老师的职责和老师的高尚。第一次当上准老师，感觉自己离老师的标准还差很远。自己在今后的学习中要努力地改善自己，成为一名合格的教师。

我们是早上课外的一些兴趣课程，这一部分主要是要提高学生的学习兴趣，开拓小学生的视野。下午就进行暑假作业辅导，在辅导的过程中，由于太久没有接触过小学的内容了，有一些题目自己做不出来，感到非常的惭愧，那时候真正感觉到自己知识的缺乏，深深地感觉到作为老师不学好专业知识，就不具有教师的资格，在以后一定要脚踏实地地学习，不可以混沌地过日子了。

我们下午还有体育活动时间，在这一段时间里是学生们最开心的时候，

有时候看他们玩得那么开心，那么无牵无挂地，那么地尽情。真的很羡慕，思绪就情不自禁地回到了自己小时候的情形。那时候虽然自己在学校没有这么好的条件，但是自己不也是曾经童真过吗？不也是和小朋友们玩得那么开心吗？那一切仿佛就在昨天，时间过的真是快。

那些小学生总体给我的感觉是：一、很天真；很活跃，也很捣蛋；二、很聪明，也很懒。有时候真的很羡慕他们。回想自己小时候不也是一样吗？现在长大了，有太多的约束，有太多的事情要考虑了，再也没有过去那些快乐了。

在这次教学的环节上我们做的是非常地出色的，我们得到了学生的肯定。在分手的时候，我们过了一次明星梦，他们很多追着要我们给他们留电话号码，签名。那一刻真的好开心哦，因为我们辛苦了一周得到了学生的肯定。付出了得到回报，那时多么幸福的事情啊！最羡慕的是大部分的学生都写了信给了女老师，我们男的一封也没有。那些信写得是那么有文采，那些感动！我们走的时候，他们真的表达了心中那真实的依依不舍的心情，我太感动，太幸福了。

我们三下乡活动期间住在秋良家，在这期间给她家人带来太多的麻烦。我们在学校里生活大多都是七点之后才起床，在那里我们的早餐都得自己煮，我们起不来这么早，几乎每天都是阿姨一个人包办。很多时候我们的饭也是她帮忙煮的，因为有时候我们的组员不太会煮饭。还有我们在那里，秋良阿姨、婶婶等都非常热情，他们送这又给那的，真是太感谢他们了。

我们还有一个干农活的环节，这一个环节我们没有做得太多，不过在其中我发现，现在的很多的大学生的确是应该进行下乡劳动，他们大多都是生活在城市，或者父母的掌上明珠，他们根本就不知道劳动的辛苦，我是在农村长大的，小时候家里穷，我的童年的美好回忆一大部分就是劳动的快乐，所以在劳动的时候我得到了大家的表扬。

在这一次三下乡活动里是我感受最深的一次集体活动。在这其中我深深的感受到团队合作重要和力量。

我们在那几天，我们生活的很快乐，虽然我们很忙，但是晚上我们忙完后，我们会在一起看电视，打麻将，游戏，打牌，谈天说地.....当有事情的时候大家互相分工合作，有困难大家一起想办法，在着强大的团队精神下我们不怕一切困难，同学们互相关心。

在学生的管理上我们做得就更好了，我们不管谁都是为了让学生得到一次新颖的，开拓视野的机会，我们尽自己的能力让他们了解更多外面的世界。我们不会因为分开谁负责哪个班，而这是关心自己班的，我们是一个团队去关心所有的学生，让学生们真正感到老师的关怀。所以在这个团队的精神下我们出色地完成了任务。

对我来说是最美好的一个假期。这一次三下乡活动我真的学到太多课本没有的知识，还给我太多集体活动的感受，给我太多大学生活的美好回忆了，它将是这一生中最重要的一次经历之一。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会3000字篇二

今年七月十九号，我参加了由xxxx经济贸易学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传xx湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了

解乡镇基层党建现状及存在的困难；了解大学生村官以及“三支一扶”人员的工作情况；依靠多种渠道，获取“环xx湖生态经济区”建设的相关信息与数据；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

遗憾的是，在乡下的这一个星期以来，我一直以来认为理所当然的观念动摇了，没有父母在身边的童年，如何能够天真烂漫呢；没有儿女在身旁的晚年，如何能够安心享受呢？

现今社会，孩子的教育问题永远都是一个非常重要，也是迫切需要解决的一个问题。孩子的启蒙老师一般都是他们的父母，可是长期在外打工，甚少归家的父母，又如何启蒙教育自己的小孩呢？孩子的童年一直混迹在和他们隔了一代的老人中间，或多或少地被一些比较老的观点围绕着，我想这并不是一个好的现象。子不教，父之过。父母难道不应该负起这个责任吗？

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

大学生暑期三下乡社会实践心得体会3000字篇三

遂翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣，却不得不承认，青春是一本太仓促的书。
——席慕容

时间凝固成金点，然后拉成长线，连接一年又一年的细小缝隙。有时候我也不得不承认，席慕容

的确把青春看得非常地透彻。站在时光的十字路口，回望过去的种种单纯与美好，悲凉而欣慰。

花开花落，风卷云舒。青春如同流沙般从指缝溜走，过去的倔强与轻狂，原来如此荒诞不羁。青春是打开了就合不上的书，爱情是扔出了就收不回的赌注，人生是踏上了就回不了头的路。

三下乡回来之后，我觉得自己突然间长大了不少。三下乡的点点滴滴仿佛是一场场梦，梦中我们走过一个充满光芒的世界，而醒来，我们终究重回原地。但我不会为离别而哭泣，只为曾经而微笑。直到现在我才真正懂得：花开花落总有时，何必珍藏一地落花，只是我经过了一棵热闹非凡的树，看见一树繁花，开满了青春的回忆。

三下乡，我们哭过，笑过，经历过，感受过，收获过。三下乡这一本相册，记录了所有青春中最珍贵的场景。在最美的时候，永远地定格。张开双臂，闭上双眼，静静地拥抱青春，这最永恒的年华。三下乡伴随着我们走过无知，走过幼稚，走过放荡，走过不羁，走过酸甜苦辣，走过崎岖坎坷，又渐渐走向成熟。在青春的旅途中，总想踮起脚尖，触摸那束最耀眼的光芒，因为我知道，那束遥不可及，却又近在咫尺的光芒是属于自己的最神圣的梦想。多少次抬头遥望灿烂的星空，总坚信自己一定会是那最耀眼的一颗。

我深深体会到大学生“三下乡”使大学生能够将自己在校所学的先进科学的生活观念在广大农村传播，紧密结合他们所学专业技术知识，在农村开展多种形式的先进科技文化知识和生活观念的宣讲活动。大学生参与新农村建设的进程，为大学生了解中国国情开启了一扇窗口，密切了高等教育与新农村建设的联系，同时提高了大学生的社会实践能力和综合素质，为国家未来的发展培养了优秀人才。

流年，不会因梦境而驻足；缘分，不会因强求而眷顾。不该说的话，可能沉淀一切的错；不该吟的歌，可能透析一切的悲楚，成长的代价得自己付出，却不该用泪水去陪伴失意。

时间，从指缝间匆匆流逝。曾经天真幼稚的我们如今年少轻狂。不知淡忘了多少时光，就这样匆匆的成长了。

青春，梦一般的青春。促使我们肆无忌惮地疯狂，在我们的世界里疯狂。花季中我们，最耀眼的我们。充满了活力与激情，也许我们已不再像从前一样天真，无知。但我们依旧纯真。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会3000字篇四

盛夏的果实—商贸系大学生暑期“三下乡”社会实践活动总结那漫山遍野的灿烂向日葵，那随风而动的幽幽青草香，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那崎岖蜿蜒的山间小路，那红旗飘扬的高家庄小学，那一切不可磨灭的景象，那一份不言而喻的感动，被永远的珍藏在我们的似水年华中。

为了响应中宣部和中共团委的号召，我系组织了暑期“三下乡”社会实践活动。活动内容为义务支教。

汾阳市属于吕梁地区，位于山西的西南偏远地区。虽然在“三个代表”理论指导和中央对“三农”问题的关注下，经济水平有了一定的提高，但总体来说经济和教育水平还都相对落后。

学校里的教学设施残缺不全，虽然有心理准备，但还是没有想到会差到什么都没有。但是社会各界对教育的问题还是很关心，捐赠了电视，电脑，还有脚踏琴，希望能采用多媒体教学模式，但

是由于当地老师不懂操作和应用，这些设备基本上都闲置起来，连教室里安装的电视上都蒙上了厚厚的一层尘土。于是孩子们上课的方式依然还是很单调、枯燥、乏味。

我们决定改变这种状况。当天上午就根据当地小学的教学课程和自身特长，制定了所教课程有：语文、数学、英语、音乐、体育并新加了书法、健康教育，自然和写作。

英语课上，孩子们的发音很不标准。因为缺少和外界沟通交流他们连普通话都说不好，更何况英语？我们一次次，一遍遍耐心的纠正，终于使他们有了很大的进步。下课了，孩子们围成了一圈，却都不出声，只是腼腆的笑着。后来，一个男生大胆的问，老师，什么时候再上英语课？我们知道，孩子们喜欢了上我们的课。

语文课上，让孩子们造句，一个学生站起来回答，疑问句：老师，你可以抱我一下吗？反问句：难道你不愿意抱我一下吗？她眼睛里流露出的期盼让人无法拒绝。拥着她瘦小的肩膀，心底里有股异样的暖流阵阵涌动。他们渴求拥抱是一种爱的表示，也是对我们努力的肯定。

课余时，孩子们非要拉我们去一个叫“南溪”的地方，那里有水有草、有鱼有虾，也许这些东西在其他人的印象中并不算什么，但是在十分缺水的山区来说，那个地方无疑就是他们心中的天堂，他们要向我们展现的不是一片山，一片水，而是希望能跟我们一起分享最美好的东西。

我们问小学生们长大后的理想是什么，大部分孩子们都说：要像你们一样，好好学习，考上大学，当一名人民教师，我们问为什么。他们说：因为你们。

在我们将要离开的前一天，很多人都收到了孩子们给的小纸条，上面写着：老师，您就要走了，我心里很难受，真想让你们永远留下来。您以后还会回来看我吗？还有一个叫王静的小女孩偷偷的找到刘胜建，说：刘老师，你不是说我的头发很好吗，我把我的一根头发送给您吧。没想到无意间的一句话她会记得那么清楚。这份特殊礼物会在心底的最深处珍藏到永远。

当地电视台得知有一群大学生在小学支教的消息后来做过一次采访，新闻播出后，在汾阳市产生了很大的反响，得到了社会的一致好评。

这个暑假是我们这些生活在“象牙塔”中的人最有意义的一个暑假。我们放弃了舒适的生活和轻松的暑假，但是却收获了更多，也成熟了很多。第一次深入山区，第一次真切地感受到了山里人的淳朴和热情，第一次登上讲台，第一次亲见山里娃对知识的强烈渴求，第一次明白了教师的职责和使命。深刻体会到了农民的辛苦和家长“望子成龙”的心情。我们在心底对自己说：毕业后当我要当一名光荣的人民教师……

大学生暑期三下乡社会实践心得体会3000字篇五

20xx年xx月xx日至xx日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行xx人在xx县xx中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

1、明白了团队精神的重要性

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以

后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

2、赢得了友谊

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

3、明白了感恩

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

4、锻炼了解决问题的能力

这次的下乡活动，从主题的确立、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的下乡活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响

1、不遵守自律

首先我得先向我们的领队道歉。自己一直是个不怎么遵守团队自律的坏孩子。每次领队再三强调一定第二天要准时八点二十分集合。而自己却总是拖时间。最后一天更过分。为了做发型直接拖到八点半。看着领队的表情我才明白自己犯了一个大错误。我一直以为这没有什么。当那一天看着所有的人在等我们几个我才明白自己有多么的愚蠢。所以在这里我先向领队以及所有队友道歉。

2、做事情不积极

首先这不仅是这次本人的过错。也是这次我们团队大部分的队友通病。大家都抱着事不关己高高挂起。可是要明白一个道理。团队的力量是伟大的，团队的智慧是无限的。例如何必多事情都要领队去叫，我们才动手，而只要有人去做，其他人就不愿过去过去帮忙，宁愿浪费时间。尤其是本人。总是盼望着别人不要注意到我。这样就可以少做事。但后来想想自己实在是太傻了。这样的三下乡无法很完美的锻炼自己的能力。

但总的说来，这次的三下乡不仅对团队，对我而言是非常成功的，大家都可以说是满载而归。我带走了对将乐的思恋，我还带走了将乐本地的特产。将乐的板鸭。味道真心不错。这次的三下乡对我而言是第一次。所以意义也显得特别重要。我会永远记住这次行程。那里发生的事，那里的人，都会在我脑海中留下深刻的印象

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。在下次我希望我可以做的很好，至少要比这次好。我不能再留下一丝遗憾。如果有机会带学弟学妹，我也会有经验。。。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发