

# 最新大一学生参加军训心得体会1000字作文4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/166865.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

### 大一学生参加军训心得体会1000字作文篇一

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。

人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。

军训的日子只有短短的x天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

## 大一学生参加军训心得体会1000字作文篇二

一阵长哨划破长空，一群陌生的同学立即站好了队伍。

一段铭记终生的记忆从这一刻开始。站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。

时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。虽然来到这所学校是失去了很多，可我也有所收获。

从来就没想要得到太多，要做得最好，只希望自己能够无愧于自己，家人，朋友……有人说不想当将军的士兵，而我不是不想当将军，只是我还未成为一名兵。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。

时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天；万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是孩子在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。这还要归功于教官的仁慈。

虽然大家在一个排，可互相之间不太了解，也不太认识。可一种无形的力量却将我们紧紧地捆在了一起。大家一起流汗，一起微笑，一起被骂，一起为一个步骤定几分钟感到不错。

这时，我们是一起在成长的，有那么多的同学陪着我，让我不再孤单。虽然大家的言语不多，可都是在互相帮助与鼓励，军训让寂寞的我有了温暖的氛围，有个笑的渴望，写的时候，不管地面上脏与湿，也就这么往上面一座，那时我们是有苦同担，有福同享。

幸福的定义也在军训期间有了微妙的变化，它是简单的透明的，就只是希望能多休息一会儿，哪怕是一分钟，也让人有种满足。军训让我了解到了“人”这个字，也是指是相互扶持与帮助才能牢固地站着向前迈进。

会操的结束，让我的生活进入了乏味的状态。成为替补人员的我只要呆一边休息，其它的训练真的就是不关己。即使这样可能少些劳累，可却让我不安与彷徨。我感受到了一种距离，一种隔断“一起”这个词的距离，看到同学们那样地努力，而我却……真是窝囊到家了。

那么嘹亮的口号，而却没有我的加入，我真的愣住了。我不得不痛心地问自己：是否我仍是他们中的一员？可又该如何回答呢！是的，我们中间已经有了一道无法逾越的而且很透明的墙，虽然可以看见彼此，但却变得陌生。那一段时间我很害怕。室友的那一句话安慰的话传入耳朵，流到心里时，我就似乎懂得了什么。我知道了，你和我们仍是一起的，我们不会分开。

梦想仍在微笑着我招手，我不知何时，才能走到她的面前，但我不会放弃。我相信支持到底就是胜利。太阳依旧升起不知疲倦，我也依旧努力不怕困难。不久军训落下帷幕，但挑战并没有因此而退出。它将伴我来到梦之门。

灯一直亮着，照亮我前进的路。即使坎坷也无法阻挡我向前迈进的步伐。

灯，一直亮着……

### 大一学生参加军训心得体会1000字作文篇三

告别军训，告别陪伴了我十几年的长发。

为期x天的军训结束了，返校后，下了营车，揪着脑后短了一长截的发，心中不禁感慨：这次军训，让我皮肤晒黑了，头发也短了不少啊！虽然这样想着，但对军训仍旧有些恋恋不舍。

近一个星期的军营生活体验是大学生活的第一课，他让我认识了很多新朋友，能够更加从容地去面对这个原本陌生的大集体，也使我自身得到了很好的锻炼。

远不同于高中在校内组织的军训，这次我穿上了迷彩的军装，带上军帽，与同学们一同乘上营车，直奔我梦寐了一个假期的军营。但与其说是“乘”不如说是在教官的拖拽下，手脚并用，连滚带爬上了车。

与预想中的情况有不小的偏差，光是这闷热的营车就让我着实吃了一惊，我们五十多人和无数行李挤在并不宽敞的车厢里，簇拥着，不一会儿便汗流浹背。再加上车子行驶过程中停停走走，我们在车厢中晃来晃去，稍不留神就会跌倒，或是踩到同学的脚。“天哪，一开始就这样，还有六天怎么过啊？”下车后，我支着被晃得晕晕乎乎的脑袋嘟囔道。

像是示威般，当天的太阳格外猛烈，我们整整一个团的同学，哦不，应该说是战友，端端正正地坐在训练场上，接受着太阳的炙烤，鞋都感觉都要被高温熔化了。后几天居然要站军姿，且站的时间呈递增式。

觉得我们就像一群被放在热锅上的蚂蚁，但实际上我们远没有他们那么自由，汗水渗出来，没得到批准绝不能伸手去擦拭，只得眼睁睁地任汗水在脸上，身上肆意奔流，痒也只能绷紧着全身自我安慰，全神贯注地听台上领导的讲话，转移注意力。

第二天稍稍舒服了些，阴凉的天气使我们免受了太阳的炙烤。

第三天清晨却突然下起了阵雨，来势之迅猛，我们甚至还没察觉出来，晾在外的衣服已经被突如其来的大雨淋得透湿。只有一套衣服，没得多的可以替换，没办法，湿的也要穿啊！穿着湿湿的衣服，一阵凉风吹过都能让人打个寒战。

但是这天气就像变脸一样，下午居然拨开乌云见到太阳了。于是刚刚接受过暴风雨洗礼的我们再一次的享受到了日光浴的高级待遇。只一个下午，我们的手臂就晒的黑红黑红，脖子也晒伤了，一碰就有种灼烧感，久久不能散去。

后三天的天气就不佳了。虽然没出太阳，但阴雨绵绵，雨不大却足以将衣沾湿，时不时飘来的凉风从身边拂过，够起一身鸡皮疙瘩的。

吃饭是得站着的。为啥？没凳子。没错，训练了半天的我们到了吃饭时仍然得拖着疲惫的身体站着吃饭！有的桌子还是配有凳子，但大多数“享受”不到这种待遇。我们曾向教官申请过去拿凳

子坐，结果是：被教官一口回绝了。理由是站着吃饭有助于消化。言外之意是这都受不了怎么当个合格的兵！

晚上去浴室洗澡，这种“盛大”场面我还是头一次见到！这儿也是个人挤人的地儿。还没开始洗澡就先在外蒸了个桑拿，挥汗如雨啊。而且洗澡的时间也不像在家那样充裕了。在家想洗多久就洗多久，但这里一个人的洗澡时间平均只能有5分钟！只好拿出赶飞机的那股劲头，快点，快点，再快点！

真是处处有竞争。不光是训练，赶稿，还是吃饭，洗澡，到处都有竞争。营与营竞争，连与连竞争，个人与个人之间同样不乏竞争的存在。

但竞争之余，我们也很团结。不管平时开玩笑有多么不正经，到关键时刻，我们仍会拧成一股绳。

拔河比赛时，我们的对手很强大，可尽管如此，我们还是严阵以待，用心挑战，我们站在统一战线上，拔的同学使尽全力，加油助威的同学喊得地动山摇。

输，不过是一个结果，但我们从这过程中体会到了团结一致，永不服输的精神；晚上团组织两个营互相拉歌，同样体会到团队的力量。正如那首歌《团结就是力量》！

经常在4、5点时就起床来赶稿，中午休息的也不多，睁着惺忪的睡眼，披着星光，顶着晨曦，不管平日里有多累，还是腾出一些时间写日记，撰稿子，希望自己的文章能被选上，为班级添光加彩。

拉练是本次军训中一次清晨户外活动。为了不迟到，4：30就起床准备集合。出门时，天空还是夜晚时的深蓝。跟着部队时而小跑，时而快步走前进。仰望空中若隐若现的星辰，心想，这时家人一定还在睡梦中吧，而这时的我们已经早在拉练的途中了。对家的想念在一瞬间如潮水般涌上岸来。

不管是训练时的劳累，吃饭时的疲惫，排队洗澡时的拥挤，还是清晨赶稿时的辛苦，拉练时对家的想念，都让我对军营生活发生了巨大的改观。

本以为这里的教官总是神情严肃，不苟言笑，但真正相处时才发现，他们就是一群比我们不大多少的大哥哥，休息时也会和我们开开玩笑，谈论动漫，吹吹牛皮，把我们当作弟弟妹妹们体贴，爱护。

军营里的饭菜也如家里一般可口。开始对这里严格训练的不适应，会腿疼，腰酸，但时间长了也能够慢慢适应，不再抱怨。

褪去了稚嫩的躯壳，我们的臂膀更加坚挺，羽翼更加丰满，我们不再是爸妈怀抱里的瓷娃娃，我们能够在风雨中屹立不倒，坚定不移。

通过这次军训，我们长大了！

大一学生参加军训心得体会1000字作文篇四

时光不停地向前流去，天气渐渐地凉爽起来，吵人的蝉声被秋天吹散了，代替它的是晚间阶下石板缝里蟋蟀的悲鸣。啊！那可爱的秋天终于来了。

秋天，比春天更有欣欣向荣的景象，花木灿烂的春天固然美丽，然而，硕果累累的秋色却透着丰收的喜悦；秋天，比夏天更有五彩缤纷的景象，枝叶茂密的夏天虽然迷人，可是，金叶满树的秋色却更爽气宜人；秋天，比冬天更有生机勃勃的景象，白雪皑皑的冬天固然可爱，但是，瓜果飘香的金秋却更富有灿烂绚丽的色彩。

秋天来到了树林里，从远处看，黄叶纷落好似成群结对的金色的蝴蝶，它们飞累了，落到了我的肩膀上、头上、脚上。把我的思绪从绿色的夏日带到了金色的秋季。

我一转身，一片桃叶又落在我身旁，我弯腰拾起，捧在手上，细细地端详，好特别地一片秋叶呀！它还没来得急完全退去绿色，仍散发着一股浓浓的香气。秋天来到了果园里，柿子弯下腰鞠了一个躬就压得枝头快要折断了，荔枝妹妹太胖了，撑破了衣裳，露出了鼓鼓、白白的肚皮。硕大的苹果挂满了枝头，露出甜甜的笑容，或羞涩，或豪放。

秋姑娘来到农田里，玉米可高兴了，它特意换了一件金色的新衣，咧开嘴笑了，露出满口金黄的牙齿；西红柿为了让自己更漂亮，便把口红涂在了脸上；土豆的兴奋也许太高了，把它那绿色的嘴巴笑破了，有一种人，风霜雨雪披身过；有一种人，纪律严明记心中；有一种人，孤单寂寞常伴身边；有一种人，国家亲人比生命都重……他们就是我们的人民解放军。

迈入大学后，我们迎来了军训生活。大学的军训不再是只有苦和累了，因为我们变了，我们成熟了，这次军训生活是一种磨练，是一次成长的契机。

第一天清晨集合，我们认识了我们认识了我们的教官李连长，他是一个严格认真的人，训练有素，所以对待我们时很严格，很负责。第一天辛苦而且劳累，但我学到了一种态度：严肃认真。不光是身为一名军人，在平时生活学习中，态度很重要，对待一件事的态度决定了你的成败。认真对待失误，将失误改正，你就能完成的很好。站军姿，转体，踏步，踢正步等动作，需要认真的态度。

接下来的几天，在队伍中我认识了很多同学，也知道了团体是由每个个体组成的，个体会影响到团体，一个好的团体需要每个个体的努力和个体间相互配合，当我们唱起：“团结就是力量”时，我总会心潮澎湃，因为我融入了一个团体，我作为一名军人站在队伍中，我自豪；我身旁有着和我一样努力地同伴，我不孤单，有人支持，我相信；当站在队伍中，我们每个人都遵守命令，听从指挥，受到军官的肯定，我满足。没错，痛苦且快乐着，劳累并快乐着，痛并夹着希望和梦想，这就是军人的生活，它是充实的。

在军训的过程中，教官总是强调两个字“作风”，一开始，我认为这是“死要面子活受罪”的思想，慢慢地，这两个字渗入到我的生活中，作风是一种精神面貌，是一种行为举止。军人的作风是顶天立地，严格服从命令，端正态度。

军训中，我开始培养我的作风，我要做一个堂堂正正，做事认真负责，自信勇敢的人。虽然这次军训我们只算上半个军人，但是我们当过军人，就不能丢军人的脸，显出我们的作风，让别人去敬仰，赞叹吧！

军训生活虽然只有短短十几天，但是它教会了培养一种做人该有的作风和气节。在军训中，磨练

自己，使自己变得的更强，去面对未来生活中的种种挑战。

迎着朝阳，踏着夕阳，奔跑在月光下，身着绿色军装，这就是我们这一代：自信勇敢的90后，逐渐成长的90后，正创造辉煌的90后。

迈着齐步，踏着正步，激情四溢的冲向未来美好的生活！露出了黄色的舌头。秋天来到了花园里，这儿成了菊花的乐园。它们也许是喜欢这沉甸甸的金色，才选择在秋天里绽放自己的美丽。菊花的颜色真不少：黄色、粉红色、白色.....那大大的花朵，卷曲的花瓣，像一个卷发的小姑娘。流连菊园或独自欣赏一盆艳菊，慢慢地陶醉在那股股清香里。秋天，给大地带来一片金黄，给蓝天送去棉花似的云朵。秋风，清凉如水，带着一丝寒意染黄了世界。

我喜欢这秋高气爽的季节！

我喜欢有花叶扶疏、朴实无华的菊花的秋天。

我喜欢这独一无二，灿烂辉煌的金秋景色。

秋天，真是个丰收的季节，割草机声，孩子们的欢笑声，大人的谈笑声这些声音融合到了一起，组成了一首《金色的秋天》的交响曲。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发