

最新高一军训心得体会100字五篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/166748.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

高一军训心得体会100字篇一

--题记

一提起军训，很多人首先想到的就是严明的纪律。的确，在这个军令如山的队伍里，每个人的责任就是坚决服从命令，积极配合训练。但军训给予我的何止这些，两天的时间一眨眼就过了，可当中的点点滴滴却足以令我回眸千百回。

“苦”就一个字，却是军训的生活最真实的写照。试想，一群整日与教室书本为伍的公子小姐，一下子要接受此强硬的磨练，该是一件多么苦的差呀！不过苦归苦，能与友爱的同学们一起挥汗如雨，共同接受阳光的“洗礼”，又未尝不是一件幸福的事。跟上了训练的节奏后，我们开始进入状态。

毒辣的阳光无法掩盖我们震天的口号声，苦涩的汗水不能打乱我们坚定的步伐。因为我训练辛苦，所以休息显得舒服。

此时，一杯凉茶成了一份多么惬意的享受，一份多么自豪、多么心安理得的报酬。因为我们付出了，以我们就有收获。我们付出了什么？收获了什么？我们付出了平日所没有的坚强，收获了平日所不能体会的幸福。

在阳光无情的照耀下，我们重复着一个基本动作——起立，蹲下。到底还要做多少遍大家心里都没底。直到每位同学都累得双腿如灌铅般沉重，训练方才告一段落。还没休息够，新一轮的训练又开始了。

滴落在黄土上的艰辛。我们多想停下来擦擦汗，但强烈的集体荣誉感支持着我们。大家心里都明白，无论怎么艰苦，都不可丢集体的脸。别的同学没倒下，我们就不准停下，别的同学倒下了，我们一样要坚持住。

军训带给我们的变化着实令人吃惊。从肤色变成健康的古铜色，到真切了解生活一切得来不易……同学们变了许多，也长大了许多。正所谓“路遥知马力，疾风如劲草。”两天的军训让我们

懂得了，不是我们做不到，而是之前我们没去做。

毒辣辣的阳光不可怕，汗津津的衬衫不恶心……因为我们共同战胜了这一切，我们共同跨出了充满挑战性的一步。此时我们突然觉得周围的一切是多么令人喜爱。芬芳的卫生纸为我们拭去油腻的汗水，宽大的床铺为我们尽情放松疲惫的身躯提供了一个绝佳的场所。

有人曾把我们比喻成祖国未来的花朵，我们却要讲，我们是祖国未来的阳光。太阳只有一个，那就是祖国。在这片土地上有着千万缕耀眼的光辉，那就是我们——一群群壮志满怀，迎向未来的青少年。

军训生活增添了我们向未来冲刺的决心，汗水模糊了我们的眼睛，但我们却清楚地看到未来在向我们招手。相信我们，相信这支训练有素的队伍。只要我们坚持，就一定能够迈着坚定有力的步伐，稳步向前！

高一军训心得体会100字篇二

从我知道“军训”这个词开始，我就一直盼着可以尝试尝试，不要偷偷地骂我傻，真的，只是想有一个考验自己、释放自己的机会，看看自己到底有没有想像中的那么坚强。

我们迫不及待地换上了迷彩服，还真别说，这套衣服一上身，人也立刻变得雄纠纠气昂昂起来，咋地，咱也算是半个军人了，怎么也不能丢脸呀！不过说实话，第一次穿上这肥大的“军装”，不管怎么弄都觉得别扭，随着开营式的举行，我们也已经顶着火辣辣的太阳站了近一个小时，很快就有人坚持不住倒下了，我的心里敲起了小鼓，后面的七天，天气会不会不遂人愿地出现烈日，而我又可以坚持多久呢？

他姓李，他是个怎样的人，在这短短的几天里我并不能完全的体会出来，他只有21岁，比我们大不了多少，再加上或许因为我们是女孩，他待我们并不像其他教官那样严格，所以他对我们来说并没有多少震撼力，刚开始一天的训练内容永远只有那么单调的几个，立正、稍息、跨立、停止间转法，我想不通的是从小就开始接触的那些简单动作会有那么多的讲究，而他们竟可以做得那样好，更想不明白的是不过是站着而已，为什么会有那样多的游戏规则，抬头、挺胸、收腹、膝盖后压、中指贴于裤缝线、拇指贴于食指第二节、肩往后张、身体前倾，天哪，大概是受了教官潜移默化的影响，我竟然把教官的唠叨一字不差地写下来了。

老天还是怜悯我们的，天说变就变，下起了大雨，于是我们被带入了阶梯教室，原以为可以好好休息一下，可谁知道坐着比站着更累，同样也有一大串游戏规则，可只要教官从我们的视线中消失了立刻就出现了五花八门的坐相，一旦教官的影子出现，我们又马上坐如钟，后来也要求教官带我们出去和男生一样冒雨训练。

军训中最有趣的就数拉歌了，“一二三四五，我们等得好辛苦”，“一二三四五六七，我们等得好着急”，当有人来向教官拉歌时，他们说“男女授受不亲”，万一教官被拉走了，不服的一方会抗议，有的会大喊“赖的笑声，我们的连歌是《军中绿色》，“寒风飘飘落叶，军营是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”

开始了每次的半小时警姿，半个小时对于平时的我们来说很短暂，似乎来不及眨眨眼，但在此时此刻，半个小时却显得异常漫长，仿若三个世纪般，我们不得不头顶烈日，脚踏热土，除了心脏跳动，眼皮眨动，我们完全成了一个个木乃伊。

在这烈日炎炎下，汗珠像顽皮的虫子从额头顺着脸颊慢慢地向下爬，我甚至可以感觉到身后，在这密不透风衣服的覆盖下，滴滴汗珠在悠闲地寻找着自己的家，尽管痒痒的，但是却不敢在教官胜似孙悟空的火眼金睛下有何企图，当盼星星盼月亮，盼来一句稍息时，两支腿已经麻木了，失去了知觉，仿佛这不是自己的腿，而是两吨毫不相干的废铁。

或许是因为劳累与受凉吧，我感觉到全身乏力，发烫，这才知道是发低烧，怪不得头昏沉沉的，上重下轻，好想以此为借口，在烈日下寻找一片绿茵地休息，连续几天的训练已让我疲惫不堪，浑身酸痛，可是……

我寻视四周，几天的军训，我们叫过苦喊过累，可谁也没有因为怕苦怕累而逃出战场，而我则更不能，这是我盼了几年的军训，明明知道的苦与累，还是梦寐以求，既然选择了这条路，就一定要走下去。

当我们以与第一天完全不同的精神面貌与动作，绕过操场，走过主席台时，迎接我们的是阵阵热烈的掌声，最后出场的是与我们相处了八天的教官，那一排排整齐的队伍，一件件威武神气的绿色军衣，一个个英姿飒爽的动作让我羡慕不已，这才是军人，这才是。

当他们卧倒时，根本不会在乎地上有没有水；当他们起身时，也丝毫不在意身上有多脏，更想不起去擦。绿色不仅仅代表统一的颜色，更象征着一种希望，而现在我只有—种感觉——向往，向往绿色，向往这个集体。

八天的军训结束了，有人举起摄像机录下了最后的别离，有的人为教官送上了水、饮料，我唯一的冲动就是想哭，在茫茫人海中，或许我们的一生只有一次与这些最熟悉的陌生人擦肩而过，但对于我来说，我会永久地封存这段回忆，在心灵最底层。

高一军训心得体会100字篇三

终于到了国防训练基地了，我来到了属于我的床，换起了迷彩服。我熟练的穿好衣服、裤子。天啊！如果你亲眼看到，肯定要笑破肚子的，这衣服像条裙子，罩在身上，袖子把我的手给遮住了，裤子长长地拖在地上，真滑稽！

到了军训地点，做什么事情都是有要求的，被子要叠得方方正正才行。看了教官叠的被子，真漂亮！简直就是一块豆腐呀！

厉害！我知道了叠的过程后，满不在乎，说：“太小意思了，看我的！”我把被子叠成三份，并在规定的地方拱起来，然后把它翻过去，我看了看，太松了，便把它压扁，然后按教官的做法继续往下做，还不停地把它压扁，“好，大功告成！”

天，本以为这叠出来的一定很好看，没想到，没想到是一块扁豆腐，还是凹凸不平的！

我叹了口气，心想：谁叫我平时不叠被子呢！平时我只知道把被子铺整齐，却没想到叠被子！哎。这扁豆腐，无奈，只能重新叠了！

一下午的训练结束了，从来不知道饿的滋味的我，肚子已饿得咕咕直叫了，好不容易到了饭堂，我抢好位子，刚想开吃，可教官却让我们“望食兴叹”，我一听到“开吃”这两个字后，迅速拿起了勺子舀饭去了，口水也不知不觉流出来了。

盛到了饭，我先冲向鸡蛋，舀了一勺又一勺，其他同学也来竞争了，一勺，一勺，又一勺，鸡蛋也慢慢减少了，好，清空一碗，我又把目光转向萝卜，我先尝了一个，good！好吃，我这个人，肚子饿的时候，连最讨厌吃的咖喱土豆都觉得好吃了！

同学们更加疯狂了，你争我夺抢饭吃，抢菜吃，就像打仗一样，我跟着同学们一起疯狂，吃了一碗饭，半碗鸡蛋，半碗萝卜和土豆，一直吃到肚子饱得吃不下东西才罢休。

你们别看丁好人小，胃口还真不小，你看她，左手拿勺，右手拿筷，狼吞虎咽的，比我吃得都快了，咖喱肉是吃了一块又一块，萝卜和鸡蛋呢，更是不在话下。看着同学们吃饭的样子，真是好笑！

吃完饭，我便提着热水瓶去灌热水，天越来越黑，四周是越来越静，人越来越少，虫子的叫声越来越清晰，四周也是越来越阴森，我的心也是越跳越快，我怕呐！我怕黑，怕虫子，怕鬼，我怕的东西实在太多了。如果爸爸妈妈在这儿，我一定会向他们要手电筒，或是他们一个在前，一个在后，我夹在他们中间走。

走着走着，我突然发现有两个“鬼”正朝着我这儿加速飞过来呢！我不管三七二十一，把热水瓶里所剩无几的热水全部都泼向了那两个“鬼”。也许是水的重量，或是热水烫伤了这两个“鬼”，总之，他们的飞行速度慢了下来，当飞过我面前时，我惊呆了，竟然，竟然是两只大蝗虫！那所谓的鬼竟然就是两只不起眼的大蝗虫！

毕竟是有惊无险，我原本紧张的心情慢慢放松下来了，我轻轻松松的，不再害怕了，在回宿舍的途中，我甚至哼起了歌，周围的环境我不再认为阴森可怕，而觉得可爱悠静了，我不会再怕鬼了，世界上根本就没有鬼。从那天起，我再一次去泡水时，轻松极了，我甚至喜欢上去泡水了。

第一次离开父母，和同学们睡在一起，心里不免有些激动、兴奋。晚上我望着天花板，盯了好久才睡着，朦胧中，我听到了一个女生似乎在说：“妈妈，想你……”哎，不知道现在爸爸妈妈在干嘛呢！

三天的军训生活结束了，上了车，又有些舍不得，我们在与教官告别时，我隐隐约约听到有人在说“果冻再见！”我们和许教官毕竟有缘，我也有些舍不得了，“许教官，再见！”

高一军训心得体会100字篇四

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

进入中学，首先必须接受军训考验。对我们这些娇生惯养在温室里的花朵来说，军训无疑是一种自我挑战，一种磨练。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

我们的教官是一个二十多岁的年轻人，在他那端庄的脸上写满了严肃和认真。教官很爱笑，但是

，在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，心里充满了好奇。可是后来，有些同学就开始发牢骚，不停地抱怨军训的累和苦，有的甚至找借口想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活：衣来伸手，饭来张口，缺少了能吃苦的本能。

一个最简单的动作，在训练场上，在烈日下，我们无数次重复，却还是有很多人不认真。尤其是站军姿时，我们总是趁着教官不注意做些小动作，和旁边的人说上几句……这根本就不像军训，倒像随便的不能再随便的普通站立。

我们的懒懒散散更加体现出我们的不能吃苦，心志的不坚定。我们从教官的口中得知军人的一丝不苟，却难以想象每天的14个小时的训练，却总共只有20分钟的休息时间！而我们这些时间的训练真是微不足道。

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开。

军训的回忆中充满了教官的训斥；充满了军训的紧张与艰苦；更是充满着那紧张的“3秒”站好的集合哨，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的滋味，在烈日下皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气？回想起军训的日子，真是受益匪浅：军训磨练了我们的坚强意志，并同时告诫我们谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

“一个口令一个动作”这是军中的规定，这几天的时间里我们都养成了这样的习惯，这种好习惯也将会更让我们在以后的学习中更加服从老师的指导。

训练场上有我们整齐的步伐，有我们阵阵洪亮的口号声，有我们那嘹亮的军营歌曲，更有我们和教官打成一片的欢声笑语。感谢军训带给我的一切！

高一军训心得体会100字篇五

在学校为期四天的分散训练中，我体会到了军人们的艰苦和顽强不屈的精神，了解了“台上一分钟，台下十年功”这句富有哲理的话的含义。消息一天后，我们又迎来了新的考验——离开父母，去xx训练基地进行集训。

17日下午，我们来到了军校，看到一辆辆坦克、军用车辆和飞机后，与父母分别时的伤感渐渐化作了期待和好奇心。

这里的教官是一群可爱有趣、英姿飒爽的男子汉，他们用智慧和幽默点燃了我们的快乐神经。一开始，教我们班的是一位又高又瘦、长脸小眼的教官，不知谁从哪里打听来说教官的名字叫xx，我们听了笑得前俯后仰，大家不停地叫着，就成了“黄瓜”。这个“黄瓜”教官说话可有意思了，他问xx：“你是班长还是副班长？”xx回答：“我是副班长。”然后他走到我身边，看了看我，问了同样的问题，我答到：“我是班长。”“哦，我怎么那么厉害，一猜就准，看来，我可以

算命去了。”教官幽默地说，啊，全班一阵哄堂大笑。

后来，教官走过来又打量了我一翻，我用那双炯炯有神的大眼睛看着他，结果教官的话让我笑弯了腰，肚子也痛得不得了。他说：“小班长呀，你眼睛长得大不是你的错，但你这样瞪着我就是你的错了。以后每次你都得拿两只碗，这样就可以接住掉下来的眼珠了。”哈哈，你说好笑不好笑。

这次军训，是我第一次在外过集体生活，我们的寝室住了18位同学和一位老师，大家住在一起，有说不完的话，“你的睡衣真可爱”“她昨晚打呼噜了”“我听到你磨牙了”“我整晚都睡不着”……如果不是军训有严格的纪律要求，大家一定会彻夜难眠，滔滔不绝。虽然只有短短三天，但是寝室给我的感觉就像家一样温馨。

第一个晚上，我们举行了文艺晚会，我可是大显身手，之前，我就精心准备，认真排练。当我的歌声给大家带去美的享受时，我感到无比的兴奋和自豪。501班的相声让我记忆犹新，他们用幽默的语言和逼真的动作，赢得了阵阵掌声。每个班级都拿出自己最精彩的节目呈现给大家，让大家度过一个愉快而又难忘的夜晚。也让我们的军训生活更加丰富多彩。

在军训的最后一个下午，我们隆重举行了xx的揭牌仪式，三个兄弟学校分别进行了三军仪仗队、战地救护、军体拳、列队表演。我们承担了列队表演，教官在整个年级里挑了40名同学组成一个方阵，很荣幸，我是其中的一员。同学们整齐规范、精神抖擞，意气风发，“一、二、三、四……”嘹亮的口号声响彻上空，我们的表演受到了教官和老师的赞扬，也充分展现了我们曙光学子朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

“我是一个兵……”伴着歌声，我们依依不舍地离开了军校。我人生中的第一次军训让我明白了：军训虽苦，但能磨练我们的意志，锻炼我们的能力，健壮我们的体魄，培养我们的集体观念，让我受益匪浅。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发