

2024年大学生军训心得体会1000字四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/166745.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生军训心得体会1000字篇一

参加军训的这六天里我确实提高了不少：

第一，体质上提高了。刚到的第一天教官让我们站军姿，才站那么十分钟就有同学东倒西歪，且站立不稳，甚至还有一些同学坚持不住了，走到旁边休息，又有呕吐的，一个个看上去很虚弱，]有一点力气，真是惭愧；第二天，又有的同学发烧了，脸庞红彤彤的，有朝气的眼神刹那间变成了昏暗的眼光，有些不得不叫老师给家长打电话，让把她们接回去，走的时候还依依不舍的，走几步就回头看一眼，唉，多可惜呀！只怪自己体质太差了。可是到了第三天，情况就开始转变了，个个同学都精神饱满，神气十足地站在那里，就跟小树一样挺直，打拳时也都使出最大的力气，气势辉宏，声音惊天动地的，使得我们坚持的信念增强了，相信一定会顺利完成任务的！

第二，就是我们的宿舍卫生和个人卫生都会整理了。经过训练，我们叠的被子就像用锋利的宝刀切出来的一样，方方正正的，这里包含了教官和老师还有同学们互帮互助的汗水和努力！

第三，我的意志力提高了。就拿站军姿为例，经过这几天的艰苦训练，只要一坐或一站，就会一动不动地，精神抖擞，意气风发。要是此时此刻爸爸妈妈在这里的话，一定会感到自豪的。

当我胜利归来，踏进家门的那一刻，肯定的第一感觉就是家里是那么的温馨、惬意。不过，要是一回家我就恢复原状的话，那么这次军训就是白白地浪费了时间和金钱，教官对我们的心血也是白费了。所以，我决定我在家时也应该像在军队里一样要求自己，约束自己。

我先到我的房间里将我的被子按军训时学到的“豆腐块”的叠法叠好，把床铺整理好。因为家里的被子和军队里的被子不同，军队里的被子又薄又好叠，而家里的被子很松软不好叠，不过，我还是认认真真地把我的被子叠成了“豆腐块”，得到了爸妈的表扬。晚上吃饭时，我狼吞虎咽的，吃得是三口人当中最快的了，妈妈不停地在一旁说：“慢点儿吃，别噎着……”，可我已经吃完了，端着碗筷到厨房洗碗去了，爸妈微笑着说：“看来军训还真起作用了，这么快就变化这么大啦……”

第二天是星期日，可我已经习惯六点多钟起床了，快速地穿好衣服，拉开窗帘，看看表，已经不

再那么吃惊了，只是打了个懒懒的哈欠，便又开始“工作”了。这次军训虽然把我晒黑了许多，但是，学到了很多好的行为习惯，让自己的生活不再是没有条理，没有规律了，这次军训带给我的收获可真大呀！

军训它的历程虽然很艰苦，可它带给我们的感受很深，我们站在烈日下，咬紧牙关地训练着，教官大声喊着口号，训练了好久，休息时间终于到了，但有些同学可没休息，他们在帮助一些不会做的同学们，他们一心一意地教，并耐心地调整他们的姿势，一次又一次地示范着、一次又一次地指导着，总会感觉这休息的30分钟就像半分钟似的，时间胜似光阴，觉得总是不够多。第一天时，就在我们快要晕倒的时候，是老师第一时间扶我们到旁边休息；是老师第一时间给我们端出一杯杯热乎乎的水给我们恢复体力，回归队伍。老师一直在台下给我们打气，这次军训的感受可不是一般的感受啊！是老师和我们之间的心心相通、互帮互助才换回一面金光闪闪的宝贵的锦旗！

军训的点点滴滴始终驻扎在我的记忆中，我要感谢老师！感谢教官！感谢这次终身难忘的第一次军训！

大学生军训心得体会1000字篇二

带着对大学的向往和好奇，结束了接近三个月高考后的假期。踏上了征程。走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

雄壮的军歌在方阵中飘然而起，训练休息之余。这时，终于明白到军训就是辛苦的但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我整齐地放在衣柜里了如果我每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，工作报告我会很骄傲的

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步行！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的历练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也就成就了大学生活的征程中，都会很好！

大学生军训心得体会1000字篇三

军训，是一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。在没有接受军训前，我们总对它望而生畏；而在军训结束后，我们又对它有着无比深切的怀念。很多人说，接受军事训练，是进入大学的必经之路。可在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入、正式适应大学校园；它又像是一盏明灯，为我们大学生涯照亮了前进的道路，在我们遇到瓶颈，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。经历过军训，我们对我国国防，军事思想，国际战略环境等有了更深的认识；经历过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧，不退缩；经历过军训，我们能以更高的身体素质和心理素质迎接未来的挑战！

在今年为期14天的军训里，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起来的，却满满的都是军训的欢笑与收获。每天清晨，英姿飒爽，精神抖擞的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动无声地教育着每一个同学。在教官的带领下，每天早晨为时30分钟的早操为我们开启了一天的清爽，令我们能精神抖擞地迎接一天的训练。操场上那一片片的橄榄绿，是每天最靓丽的风景；那一声声整齐划一的口号，是每天最动听的音乐。

当同学们连续好几次都没做好时，教官是这样训道的：身为大学生的你们应该懂得，机会是可遇不可求，可能只有一次的。现在有机会给你练习，就尽量做好，当机会失去时，你想把握也把握不了。这真是话糙理不糙，毕竟机会不是每天都有的。还记得当有的同学因为训练出汗而挽起袖子时，教官略带凶狠地对同学说：还不快把袖子放下，这种天气感冒了怎么办！不经意的对话就感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。操练是严格的，枯燥的，但在辛苦的同时却也充满了欢笑与感动。教官严格的操练让我明白了不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香的道理。没有经过汗水洗礼的操练，又怎能为训练打下扎实的基本功，又怎能拥有坚强的意志。可充满欢笑与感动的操练，却也让我们打心底感受到了教官的亲切和对我们的关心。

每天的军事理论课程，让我们看到了当前我国在国防和军队建设上面临的新形势，新问题。这不仅引起了我们的思考，更让我们的眼界变得更宽阔，更长远。通过军事课的学习，我们了解到了许多军事上的思想，军事上的技术，军事上的技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的带领下，我们明白了增强国防观念和国家安全意识其实是每个大学生的必修课，因为有关国家安全的问题可能时时刻刻就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有好多想和你们一起分享的片刻。军训，除了每天的操练，不得不提的莫过于唱军歌的时刻。唱军歌可谓是军训最理所当然的娱乐的活动了。当那一首首昂扬向上的军旅旋律从教官的口中唱出，我们感受到的不止是教官洪亮而动听的歌声，更是那种发自肺腑的对军旅生活的热爱，对祖国，对人民的热爱。在那一刻，我相信没有人不会被那种坚定向上的情绪所打动，所感染。拉歌比赛更是增进了同学们之间的友谊。大家一起唱着，喊着，让我觉得大学四年的时光，有你们相伴，一定会很精彩，很快乐，让我难以忘怀。

认真严肃的教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，再到军事理论课上认真的听讲这一切的一切，都绘成了那个冬天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生大任打下了良好的基础。

军训有苦有乐，有得有失；教官有严肃，有亲切每个人对军训的感受都不尽相同，有人不舍，自然也有人抱怨。可在我看来，这不过就是因人而异，异的是你面对军训的态度，对待教官的态度。但无论怎么改变，也改变不了军训的命运；无论怎么选择，也无法选择军训的教官。既然如此，我们为何不收回抱怨，用积极的心态去笑对军训呢？我想，让我们学会用积极的心态去面对，也是军训的魅力之一吧。

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。感谢军训，让我不仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能通过军训，拥有积极的心态，成就意志坚强的人生，跨过生活的海洋。

大学生军训心得体会1000字篇四

弹指一挥间，动人心弦的两周军训过去了，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被部队铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，

就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可战胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发