

2024年大学生军训心得体会15005篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/166200.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大学生军训心得体会1500篇一

昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡，穿上军装的挺拔模样依然浮现在眼前。告别军训是就好像告别昨日的我们，身不由己却充满意义，留下来的都是最美的回忆和最宝贵的人生借鉴。

在军训之前，我们踏入大学，心中却并没有那么放松，而是对军训充满恐惧。作为当代大学生，有意气风发的时候，也有不自信的一面，在剧烈运动面前都觉得自己配不上“当代大学生”的称号。平时缺少运动的我们，对自己能否坚持下来都不能保证，所以没有那么多的憧憬。刚刚拿到军装的时候，我们好奇的试了起来……伴着笑声军训生活拉开了帷幕。

我们排成方阵站在主席台下，随后一个整齐的队伍走向我们，个个英姿飒爽，精神焕发——他们就是接下来带我们体会军训生活的教官们。在开始训练前总教官说“打铁还需自身硬，让大家看看我们的教官能不能胜任带领好大家”于是让部分教官出列，展示了我们要学习的一套动作，整齐的队伍，标准的姿势，当时我们就觉得军人真是帅呆了，也给自己要坚持下去找到了一丝动力。“立正！稍息！……”在教官的统一指挥下，紧张而充满挑战的军训正式开始了。

在接下来的训练中虽然没有我们想象得那么轻松，但也并非那么具有挑战。古人说“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，军训的严格要求对于我们来说是一种考验，也是一种人生体验。

这次军训虽然没有很大的太阳，但依然有汗流浹背的艰辛和反复操练的疲惫。站军姿、走正步、练队形，虽然有时候很累，但是看到自己和自己的队伍走得有模有样的时候，心里又暗暗地窃喜，我们学到的不仅仅是这些，更是在磨练我们的顽强意识，培养吃苦精神，学习和锻炼军人的高尚品格，这些足以受用一生。

如果以后被人问起，军训是什么感觉。我想我会说，是无法回味的感觉。不论那时记住的是教官的严厉呵斥，还是坚持不住的坚持，我想我都会会心一笑。经历过了，才知道什么该做什么不该做，什么时候要咬牙坚持，什么叫可以对自己再严格一点，只有经历过了，才知道什么叫经历。

在这段时间对我们影响最大的就是我们的队友和我们的教官。先说我们的队友吧，1570个人的团，5个营，28个排，能够在一个排里体验这段生活还是很可贵的。人太多，我们不会追求每个人都做到精益求精，但最后看到的成绩是一个集体的努力成果，也许由于每个人的身体素质不一样，面对同样强度的训练，可能会有些人坚持不了，从最初的种种抱怨到最后的齐心协力，每一次的进步，我们都应该感谢我们的队友，他们都在努力的适应这个队伍，才让我们最后看到最棒的21排！

当然，十天的训练，反复单调的训练，休息时大家的欢声笑语也是这段日子里最美的回忆。你们的陪伴，才让这段日子更加绚丽夺目！

大学生军训心得体会1500篇二

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅但是是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。

在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳.....这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到点，下午到点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。

但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注

意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

大学生军训心得体会1500篇三

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到之后的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。此刻依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自我的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。

怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。

总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自我的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自我曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自我就是那世界顶尖的男（女）高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。

正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法理解这个现实。

但是转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训快要结束了，虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自我的坚强与不屈。

因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒……

大学生军训心得体会1500篇四

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可此刻觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。

军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。

最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，最后圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也就应印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏

少年时的军训，仅但是是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

大学生军训心得体会1500篇五

终于等到了这渴望已久的大学军训。

就在那一瞬间，我突然觉得自己像初入爱河的少女，焦灼不安的约会——既兴奋，又胆怯，还夹杂着一丝慌乱。

然而第一天的军训生活就让我所有等待的渴望会飞烟灭。古板严肃的脸，枯燥乏味的动作，还有那沉默无言的表情。打碎了我对军人所有的梦和崇拜。无言成了我心中军人的代名词，让我明白服从是军人的天职。正值青春的我们似乎就太过于活泼好动了。无言对我们来说太难了。无言地

服从命令，无言地站着军姿。就这样在失望之中结束了我的第一天军训生活。

然而情景中的淡淡失望，很快就被这几天翔实精彩的军训内容打消了。每一次内容都会产生一次心灵震撼与感动，终于平静地按下心中的失望，从来没有过的感受和神圣，使我情不自禁地酸了眼睛，在都市里生活得久了，一切都在退化，我吃惊地发现我竟然在这一瞬间又找到了感动，是那无言。

一脚踏入操场，你一定会猛然停步，因为被一种阵势吓着了；一排排身着军服的学生，整整齐齐地排列在那里，就像无数古代老将军们烟尘满面地站着，接受现代人的检阅。这时的我们已经学会了服从命令，学会了军人特有的无言。

风雨雪霜，灾难磨难他们都经历了，他们已经视苦难无动于衷，只会平和，释然的地去承受，他们或许卑微得不堪一击，却有岿然不动如巍峨无言的大山。其间的单定自若，暗藏霸气，都是无言岁月历练的神韵。

他们，宁愿咬破了嘴唇，也不会在人前落泪。他们的眼泪仿佛是史前的珍珠，已经随着那些万古不复的史前生物一起淹没在地球的前半生，再也没有多余的眼泪来让世人惊艳一番。他们就这样无言的承受着。

他们古铜色的脸庞，脸庞上岁月的风霜刻下了深深痕迹以及暗淡深邃的眼神，他们服从命令，默无声息的站着，站成风景，站成定格，站成历史的雕像。他们就这样无言的站着。

就这样站着是无言，让我们明白经不起风浪的鱼儿永远不能露出水面，只会躲在安乐窝的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔，不必害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实。不必担心失败，它会使你获得更多的经验。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发