

2024年大一军训心得1000字3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/166197.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大一军训心得1000字篇一

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢？

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的

良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大一军训心得1000字篇二

每一首军歌都那么雄气，每一句军词都那么铿锵，每一个曲调都那么嘹亮。这七天军训的日子里，着实让我感受到军人的生活与品质——正如那一首首激昂的军歌催人奋发，与军人相匹相配。

教我们的教官，是个硬朗得瘦、五官黝黑、不喜欢跟我们开玩笑、但有时会被我们逗笑的军人。

军训开始时，我们就在大四底下练军姿。“站有站相，坐有坐相”，这是教官教我们时说的话。有几次，我们都只是站在太阳底下，教官也真是好耐心，和我们讲了大堆的活，足以抵销在太阳底下站时光，让人产生一种“我不是在太阳底下站，而是在太阳底下听教官讲练”的错觉。

渐渐的，军人的热情在新生军训中散开来。每当休息时间，总会听到一个阵营对另一个阵营喊话。教官们还教我们唱《团结就是力量》，有的班在军训时还边唱边练，气士高昂。教官总对我们说：“练得好我们看别人练，练不好别看我们练。”的确如此，我们也不负他望，练好就休息，同时择善而从，其不善而改。学了亦如此，学得好的在学习如鱼得水，学不好的就得有笨鸟先飞的毅力了。当然，休息时我们也会和教官“吹吹牛”。

大概到第五天吧，我们开始学“起步走”、“跑步走”。这个难度稍大，我们开始走时歪歪扭扭，像蛇爬行，又像波浪。被教官吐槽过很多次。有时一排排分开练习，有的同学明明走得很好，也和队伍一字对齐了，但在“立定”时刹不住脚，就像滑行产生惯性般。但工夫不负有心人，我们在次的汗流浹背、皮肤被晒黑了却又心疼得不得了、以及大家的团结下，终于修成正果，那什么“起步走”、“跑步走”的都不是问题。

学习进是如此，学好了，身心舒畅，才有力量继续学。想到那天晚上在教室看的《战狼2》，我被电影里冷锋的军人精神给感动了，我对军人又多了几分敬畏。都说知识是人类进步的阶梯，知识改变命运。学得好，掌握知识前为社会做贡献的人不正像冷峰那样的军人般受到尊敬吗？

祖国的过去是个黑暗的、被欺辱的历史，被人称作“东亚病夫”，“落后就要挨打”是历史给我们的启迪，“海上生明月，江春入旧年”是历史发展的趋势；我们当代中学生，只有用知识武装自己，才能谈祖国的木来做贡献，才能生存在优胜劣汰的社会。

在思想的磨合身体的磨练下，军训的日子稍稍地过了。本是在第七天演练的，奈何天下起了大雨，演练不得不择日在举。我本想打车回家的，无耐行车少矣，就想到了军人，遇到这般困难才不娇气地打车回去吧，于是我便撑伞潇洒地步行回家喽！

再说回来，学习就应该有种不怕困难，勇往直前的精神。当然，保卫国家也需要。

我觉得吧，这几天军训的日子是我身心的历练，以后当生活欺骗了心灵时，一定要想想军歌，想

想军训的日子。

大一军训心得1000字篇三

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。

我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。

我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬？只有我们自己知道。

就这样，我们日思夜想地总算是把教官给盼来了……

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。

训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。

这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？！站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。

“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。

没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。

上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆

幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发