

2024年教职工篮球比赛方案3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/165866.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

教职工篮球比赛方案篇一

通过比赛增强各项目组的团队意识，提高集体荣誉感，加强项目组之间的合作与交流，增强员工体质。

- 1、本次比赛参赛队员报名范围：参赛队员必须为xx公司内部所有在职员工（在职员工指截止到比赛当天还在职的员工）。
- 2、每队以项目组为基本单位报名，每队人数限制在10人。
- 3、如项目组人数少于30人，可与其他少于30人的项目组或部门联合组队报名。
- 4、每位参赛队员只可参加一支球队，若出现代表两支或以上的球队出赛，将取消所有关联球队的资格。
- 5、x月x日内将队长、队员名单及所属项目组及统一服装颜色上报至联系人：xxx，邮箱：xxx。
- 6、培训期间新人不能代表所属队伍参赛。
- 7、本次赛事只安排男子组赛事。

1. 比赛场地：广东工业大学室内篮球场

2. 比赛时间：

日期 时间 进度 备注

xx年x月x日 18：30--21：30 淘汰赛 具体赛程表按抽签后再编排

xx年x月x日 19：00--21：00 半决赛

xx年x月x日 19:00--21:00 总决赛

3. 淘汰赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮半决赛（如参加半决赛组别少于四队时，淘汰赛中篮球得分最高的组别将按排名顺位进入到半决赛中）。

4. 半决赛同样采取抽签对阵，胜出的组别将争取第一、第二名。

5. 比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖状和奖金。

1. 超过 10 分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2. 各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后 10 分处理。

3. 所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全场通报。

4. 每场比赛设有 2 名裁判、1 名计时记分员。

5. 场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6. 场上球员不可有围攻、指责、谩骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理。

1、比赛时间：每场比赛采用上下半场制，每场20分钟。加时赛为5分钟。中场休息10分钟。

2、比赛中的犯规：5犯离场，记录员应在该队员第四次犯规时提醒裁判员，并在该队员第5次犯规后，再次提醒裁判员。2次技

术性犯规离场，并且技术犯规算在5次普通犯规内。违体犯规直接离场。如果裁判或组织方判定犯规队员有故意伤害其他队员的倾向时，取消该名队员继续参加本次比赛的资格。当每个半场，任意一方犯规满5次后，无论再以任何形式犯规，均执行罚篮。

3、上半场比赛和加时赛应以在中圈跳球开始。下半场比赛开球由上半场比赛开球后失掉球权的队在端线掷界外球开始。

4、比赛暂停：每队上半时各拥有一次暂停机会，下半时各拥有两次暂停机会，暂停时间30秒。场上队员无法叫暂停，如果某队要求暂停，请由场下队员向记录台提出申请，记录台将在接到申请后的第一次死球完成暂停。如果比赛出现异常情况，记录台有权通过裁判暂停比赛。

5、裁判员宣布比赛结束，则比赛结果无法更改。

6、每队上场人数为 5 人，每次替换选手要在 20 秒内完成，替换次数则不限定。交换选手的时间选在有人犯规、争球、叫暂停等。裁判可暂时中止球赛的计时。

7、各球员以及观众，都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。

8、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

9、其它参考正式比赛规则。

类别 单价 数量 合计 备注

奖金: 冠军：xx，亚军：xx，季军：xx

奖状:冠亚季各一个（奖状+相框）

哨子

篮球 (比赛后可作为参与奖)

场租: xx/时

饮用水:

合计xx元。

教职工篮球比赛方案篇二

1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

每个工会小组组选出十人参加活动

学校操场

奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

学校全体教职工

x月x日下午

1、全体教职工自行到学校操场集合。

2、以工会小组为单位参加趣味活动。

xx后勤服务,xx裁判,xx记录

设团体奖一等奖3个，二等奖6个。（如遇得分相同，抽签决定）每个项目分别按名次计分：第一

名20分，第二名16分，第三名14分，第四名12分，第五名10分，第六名8分，第七名6分，第八名4分，第九名2分。五个项目得分总和为该组总分。按得分从多到少决定名获奖等第。

1、奔腾列车：

(1) 每队由10名队员参赛，10人左脚向后抬起，用左手扶住，右手搭在前方同伴肩上，排成一排，形成链接。

(2) 裁判员口哨一响，由起点向终点跳，行进中要求保持链接完整，以最后一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队10人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、千足侧行比赛方法：参赛队每队10人，分2排每排5人，两排背靠背站立，每排队员上臂与相邻人员互相紧扣，两排最左端两人、最右端两人上臂紧扣，听令声侧向从起点开始移动30米，最后一个到达终点时记时决定胜负。

4、接力滚轮胎：每队参赛队员为10人，比赛开始时一人先将轮胎向前滚出，绕过五个障碍物后直线返回出发点交给同伴继续进行，假如碰到障碍物时需将障碍物摆回原地后从失误地点继续进行，当最后一名队员将轮胎滚回出发点时比赛结束。最后以所需时间最短者为胜，时间相等名次并列。

5、身手敏捷——跳、踢、扭接力10人分成两组，5人一路迎面站立。比赛开始，第一人从起点出发至跳短绳区跳3个绳，完成规定个数后，跑至踢毽区，踢3个毽子，完成规定个数后，跑至呼啦圈处，扭动3次，跑至对面击对面第一人的手掌，对面第一人按相反顺序完成规定动作，以此类推，先完成的组为胜。东城街道中心小学工会1月18日。

教职工篮球比赛方案篇三

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进集团子公司及各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，特举办此次秋季篮球比赛活动。

_集团20_年第_届秋季篮球赛

增进各部门之间的交流，增强集体荣誉感及凝聚力。

暂定20xx年x月x日（星期_）~x月x日（星期x）

xx篮球场

（一）篮球比赛组织方案

- 1、考虑各子公司及部门的实际人数情况，拟在公司内部组成男子组6队。
- 2、每队参赛人数不少于8人且不多于12人；所有参赛人员必须是本公司正式员工，且所有参赛队伍不可互换人员和请外援。
- 3、各队须于20_年x月x日前将参赛人员名单报给行政人事部，由xx负责登记并核查球员身份，过时不报名或补报均视为无效（x月x日以后入职人员无报名资格）。
- 4、比赛分二阶段进行：第一阶段为循环赛，第二阶段为淘汰赛。
- 5、第一阶段比赛实行循环积分制，每赢一场积3分，输一场积1分，弃权0分；若两队积分相同比较两队间胜负；两队间胜负相同比较两队间得失分。积分前四名的进入第二阶段比赛争夺冠、亚、季军。
- 6、第二阶段半决赛、决赛：采用淘汰制。第1名vs第4名、第2名vs第3名，根据半决赛比赛结果，胜出者进入决赛（冠、亚军争夺），淘汰者争夺季军。
- 7、比赛规则：
 - （1）双方球队须按规定时间提前15分钟到达比赛场地并到统计台签到，迟到15分钟者被视为自动弃权，则本场比赛以20：0计到场方获胜并进行积分。
 - （2）比赛时间：比赛分上、下半场，每个半场2节，每节12分钟；若4节比赛得分平，则进行加时赛，时间为5分钟，依此类推。（3）每节比赛间隙休息3分钟，中场休息5分钟。
 - （4）一支球队每节可叫暂停2次，第四节比赛可叫暂停3次，每次暂停时间为1分钟（暂停不计入比赛时间）。
 - （5）比赛时间内可随时换人，但需先到技术台报统计员，出现死球后并以裁判的哨声为准，且替换动作须在20秒内完成。
 - （6）单个队员全场共有5次犯规机会，第6次犯规将被罚下场且不能再参加本场比赛；全队每节犯规累计达4次后，第5次犯规将由对方罚球，犯规以裁判的判罚为准（判罚参考国际篮球判罚标准）。
 - （7）在整个比赛过程中实行“进攻3秒、5秒、8秒、24秒”违例规则。
- 8、篮球裁判：xx
- 9、具体的比赛赛程见附件1。
- 10、比赛奖项：冠军队1名，亚军队1名，季军队1名，分别给予3000元、2000元、1500元奖励并颁发锦旗。

(二) 注意事项：

- 1、友谊第一、比赛第二、尊重裁判、尊重对手。
- 2、一切服从裁判，如有辱骂、殴打、恐吓裁判者，取消参赛资格。
- 3、原则上比赛队伍需着统一的队服，队服号必须是4-15号不能随便乱取。
- 4、队员要发挥顽强拼搏的精神，不许干扰参赛队员比赛。5、参赛队员要提前作好准备活动，避免一切伤害事故。

(三) 比赛将于xx年x月x日下午举行开幕式，于20xx年x月x日下午举行颁奖仪式。

(四) 活动筹备组成员

- 1、筹备组组长：x负责活动的整体规划、协调。
- 2、筹备组副组长：xx负责协助活动的整体规划及督导执行。
- 3、筹备组组员：技术统计：x；

现场解说：xx；计时/计分：xx；摄影：xx；电器设备：xx；安全保障：xx；后勤服务：xx。

(五) 具体比赛赛程，由人力资源部统一编制和通知。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发