

# 最新端午节包粽子的活动主持四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/157909.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

### 端午节包粽子的活动主持篇一

a：今天是五月三十号农历农历五月初五，中华民族的传统节日-----端午节，端午节也称端阳节、午日节、重五节、五月节、诗人节、浴兰节等，

b：关于端午节的由来说法甚多，有纪念屈原说，万水千山“粽”是情，千秋犹怜屈子心，诗人仰天出门去，世间难觅离骚人！纪念伍子胥说，纪念曹娥说，恶月恶日避邪说等等。

a：端午节是古老的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有2000多年的历史，由于中国地域辽阔

b：各地过节的风俗习惯也有所不同，主要习俗有女儿回娘家、悬挂菖蒲、艾草、浴兰汤、配香囊，赛龙舟、比武、击球、荡秋千、饮雄黄酒、吃五毒饼、咸鸭蛋等，当然最多最普及的是吃粽子了。

a：让我们汇聚一堂，在xx中学举办端午节的活动，进行激动人心的包粽子比赛，让大家开开心心吃种子、包种子，孩子们比知识赛歌谣，欢欢乐乐过节。

### 二、主持人介绍包粽子比赛规则

b：咱们的比赛有两个部分组成：

第一部分：包粽子比赛

a：第二部分知识竞赛，这两部分是同时进行。

b：包粽子比赛规则：

a、参赛人员面前有一个盆子、小碗、红枣、线绳，相隔20米的桌子上是泡好的糯米、粽叶。

b、各班参赛成员分工，家长包粽子、学生运材料，包粽子选手原地不动，运材料选手将糯米和粽叶运至包粽子选手处，粽子包好后，运材料学生将粽子运至裁判处的本班准备的盘子内。

c、粽子评比标准

1、比赛时间为20分钟

2、单位时间内将一公斤大米包完，最美观，最结实，时间最短的获胜。

3、粽子要求美观、至少3个角，各个角不漏米，结实不会散架。

a：

第二部分：

学生答题：（学生此时可以边吃粽子边进行活动）

1、抽签答题：答对的班级加分

2、赛歌谣：声音洪亮，整齐的班级加分

第一部分与第二部分同时进行

b：奖项设置：

分组一、二年级段，三、四年级段，五、六、七、八年级段设奖

每段一等奖一个，二等奖若干

a：奖品设置：各班包得粽子作为选手的奖品

b：现在我们检查一下各个班级的准备情况，选手是否到位

a：赛老师是否准备好秒表

三、比赛开始（音乐《开场》）

b：1、各班级代表队到位，发放材料

2、嘉宾评委入场

3、主持人介绍嘉宾评委

4、赛力克老师宣布比赛开始、时间为20分钟

a：

1、班级抽签选题，答题裁判记录、给答对题的学生派发小奖品

2、童谣比赛

四、比赛结束

宣布结果：

1、b宣布包粽子比赛的结果

2、a宣布知识竞赛、童谣比赛的结果

五、校长讲话

六、颁奖（音乐《颁奖曲》）

1、颁发班级奖状

2、颁发个人奖品

七、结束语（《明天会更好》音乐）

a：中华民族有着五千年的文明史，中华传统文化源远流长，博大精深，它作为一种积淀型文化，长期以来，形成了一种具有相对稳定性的民族精神。

b：而端午佳节，是这些传统日中富于民族色彩的一个节日，在全年中，它与春节一样，是一个家人团圆的美好节日。

a：我们举办这次轰动就是为了培养学生创新精神，合作意识，增进民族之间，师生之间，父母孩子之间的感情。

合：“浓情端午.粽叶飘香”民汉一家亲！

a：同学们、老师们、家长们

合：明年再见！

端午节包粽子的活动主持篇二

尊敬的领导，亲爱的居民朋友们，大家上午好！

又是一年好时节，繁花似锦，欢歌如潮。

五月节，划龙舟，龙鼓响，大江边。

虽然不曾亲临大江，面对那汹涌的波涛，但是就像全国人民一样，我们在这个中华民族的传统节

日即将到来之时欢聚在此，为我们社区的老人过一个祥和、温暖的端午佳节，请允许我代表xx镇xx社区的全体成员向居民朋友以及所有到场的在职党员们表示热烈的欢迎，谢谢你们长期以来对社区工作的支持，予以衷心的感谢。

（第一环节，包粽子）

俗话说的好，万水千山“粽”是情，今天既然是“五月五”端午节，吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。

但并不是每个人都会包粽子的。下面我们进行一个包粽子比赛：我们总共x人，分成三组，在规定的时间内看谁的手最巧，包的粽子最漂亮。

那么现在哪，我们可以自由组合，但是人数一定要是相同的！（包的时候可以让大家说一些端午的习俗：农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，音雄黄酒，游百病，配香囊，备牲醴。等等）

（第二环节 送粽子）

把我们的爱心粽子送给我们社区的两位孤寡老人，xx！

（第三环节 宴会开始）

在这么愉快的节日里，正逢我们xx六十六岁的生日，让我们一起用歌声祝xx生日快乐（这时候上蛋糕）。让我们一起四海举杯，相聚一堂，欢声笑语，喜气洋洋。

（第四环节 结束语）

时间过的太快了，很快我们的活动就要接近尾声了。但是这相聚的欢乐却将永远留在我们记忆里。我们此时此刻的感觉与欢乐将成为我们生命不可或缺的唯一。

岁岁年年花相似，年年岁岁花不同。让我们一起期待着明年的这个时候，再让我们一起汇聚于此，一起去快乐，一起去释放我们的激情！

朋友们，再见！

端午节包粽子的活动主持篇三

（主持人）尊敬的各位领导、广大业主、现场的朋友们，

大家上午好！

欢迎大家来到由xx站主办，安xx独家冠名的xx市首届“我是粽子王，包粽子大赛”，首先感谢本次大赛的协办单位，xx市xx大酒店、xx对本活动大力支持，同时感谢支持媒体：xx摄影网，大赛

新浪微博xx，感谢本次大赛的指定设计机构：xx设计公司。

（主持人）我相信有很多朋友对端午节并不陌生，农历五月初五，俗称“端午节”。端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。

端午节是中国传统的三大节日（春节、端午、中秋）中一个十分隆重的节日。在端午节来临之际，迎来了我们xx2018xx首届端午节“我是粽子王，包粽子大赛”活动。

（激情高昂）

对大家到来和参与，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

（主持人）再过两天就是我国的传统节日——端午，值此佳节来临之际，我谨代表安庆杭派地产全体员工向各位送上最诚挚的端午节祝福：艾叶香，香满堂，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。祝您端阳节快乐！

请允许我先介绍下今天的活动规则：

- 1、活动当天x人一组，每组参赛选手x分钟内完成包粽子工作（每位选手可试包一个）。
- 2、x分钟后结束后，由主持人现场清点，由xx代表和专业大厨针对所包粽子的数量、质量、外形美观进行综合点评，评选每组进行打分总分100分，其中数量（速度）20分、质量30分、美观50分待所有参赛选手全部比赛结束后，根据现场评委的打分选出冠军1名、亚军3名、季军6名。
- 3、比赛结束后所有参赛选手均可带走自己所包的粽子。
- 4、每个参赛选手只有一次参赛机会，不得重复参与。

奖品设置：

冠军：

1名、xx大酒店现金券500元，xx酒1瓶，zz酒5年原浆1瓶，证书1本，奖杯1个；

亚军：3名、xx酒献礼原浆每人2瓶，证书1本；

季军：6名、xx酒8年原浆100ml装每人2瓶，证书1本。

（主持人）“相约xx·粽香快乐”端午节“我是粽子王，包粽子大赛”活动现在开始

串词

（不含现场活动部分）

（主持人）今天的活动内容为，健康快乐动起来，一同感受节日的气氛。一会还会有丰厚的礼品送给大家。端午节是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端阳，午日节、重五节，五月节、

浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。但不论如何这歌舞还是每个节日已必须的，下面请欣赏由北京舞蹈老师吴瑶带来精彩的舞蹈表演。大家掌声欢迎！

（主持人）时逢端阳五月天，炎黄后辈思屈原。离骚九歌贯千古，傲骨诗风越万年。今朝吾辈过端午，吟诗抒怀敬先贤。端午节的起源有许多传说，其中又以纪念屈原投江最为著名。人们一想到屈原必然会想起端午，一到了端午必然会想到屈原。屈原和端午也因此构成了中华民族一个特殊的文化符号，他是传承民俗的节日，也是唯一一个纪念文人的节日。

（主持人）过端午节，各地也有着不尽相同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。其中洒雄黄酒是一项非常吉祥而且具有祈福意义的活动，可以驱毒气，带来一年的清爽，但不能喝奥！下面我们也给大家洒上雄黄，愿你百病全无，清清爽爽。

结束语：

（主持人）老节日，如好酒，清清淡淡，越久越醇；

（主持人）真友谊，如好友，简简单单，

（主持人）愿我们的真友谊在这老节日里，越来越真；希望我们的活动能给大家带来节日的快乐和祥和，

（主持人）祝愿大家能过一个安康幸福的端午节。将我们的祝福带给家人和朋友。

#### 端午节包粽子的活动主持篇四

尊敬的各位领导、亲爱的观众朋友：

欢迎大家观看xx专场演出。

五月五，是端阳；门插艾，香满堂；吃粽子，撒白糖；龙舟下水喜洋洋。每到端午，我们不由想起这一首经典儿歌。在三江龙舟竞渡、诗意栖居的日子，我们在这里举行一场别开生面的包粽子比赛。

经过前期的精心挑选，我们选出了来自钓鱼城街道社居和村委会的20个代表队40名优秀选手参加今天的决赛，这40位选手个个都是心灵巧手，才艺精湛，特别是包粽子的手艺，可谓是巴蜀一绝，当代经典。掌声有请这40们心灵手巧的贤妻良（母）父。

参加今天比赛的20个代表队每组两人，限包2市斤糯米，按时间、个数、质量三项内容分别进行评分。

比赛办法是，统一发令比赛开始到结束，20分钟内，各组选手尽可能快速、高质量地进行比赛。这次比赛共设一等奖2名，奖金300元，二等奖4名，奖金200元，三等奖6名，奖金150元，四等奖8名，奖金100元。

参赛选手包的粽子，主办单位将全部送到居社贫困居民家中，向他们表示端午的祝福。本节目的礼品由东海滨江城独家赞助。

本届大赛邀请了来自xx各地粽子制作名师担任评委。

比赛中，评委们依据粽子的饱满度、外观、重量等标准，对选手们所包的粽子一一评判，计算出最后得分。

掌声有请评委们和我们的计时裁判到台前就坐。

比赛马上就要开始，请各组选手各就各位。

今天的冠军是谁，让我们拭目以待，希望我们热情的观众，为我们心中期望的选手鼓劲加油。

热烈掌声，再次送给我们的选手们。

（发令裁判发令：预备，开始）

紧张的比赛已经拉开帷幕，让我们一起来观看，一片片清香的粽叶、一粒粒晶莹的糯米，在一双双巧手下转眼就变成了一个个诱人的粽子。

端午节包粽子的习俗由来已久，这里流传着一个荡气回肠的传说故事。公元前278年，秦军攻破楚国都城郢y ng，落难的诗人屈原悲愤难抑，写下“滔滔孟夏兮，草木莽莽。伤怀永哀兮，汨徂南土……”（《九章·怀沙》）后投汨罗江殉x ù n国。

“青青故都乔木，怅西陵遗恨几时平？”诗人想行君子之道实现富国强兵的梦想却不为权贵所容，高洁的情怀、满腹的经纶、真诚的梦想却敌不过说客的巧言令色和收了贿赂的宠姬的枕边风！热爱他、理解他的倒是广大楚国百姓，男女老少纷纷赶到江边，划着龙船，将粽子投入江中，希望鱼儿吃粽子，不要咬诗人，多么美丽的传说！时至今日，全国各地流传下来的风俗，还能听到和看到，江上一艘艘的龙舟上，将那颗颗粽子投入江心，老夫子苍凉唱和：三江的鱼龙哟，你莫伤我大夫的身。

九河的虾蟹哟，你莫食我大夫的肉。大夫大夫，魂归来兮！大夫大夫，魂归来兮！今天我们在东海滨江城举办滨江之夏·欢乐端午---合川区民俗风情专场演出活动，主要是为了弘扬我们的民族节日文化，展现以人为本，以民生为本的执政理念，努力构建小康社会和谐发展的道德思想理论体系。

比赛正在紧张的进行，下面，有请\*\*\*用优美的歌声为选手们鼓劲加油，掌声有请\*\*\*。

一段优美的旋律，一曲嘹亮的歌声，为今天的端午带来了吉祥和喜庆。据记载，早在春秋时期，用茭白叶包黍sh 米成牛角状，称“角黍”；用竹筒装米密封烤熟，称“筒粽”。东汉末年，以草木灰水浸泡黍米，因水中含碱，用菰g 叶包黍米成四角形，煮熟，成为广东碱水粽。

晋代，粽子被正式定为端午节食品。这时，包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称“益智粽”。南北朝时期，出现米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等，品种增多。粽子还用作交往的礼品。

到了唐代，粽子的用米，已“白莹如玉”，其形状出现锥形、菱形。宋朝时，已有“蜜饯粽即果品入粽。诗人苏东坡有“时于粽里见杨梅”的诗句。元、明时期，粽子的包裹料已从菰叶变革为箬ruò叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

端午节的早晨家家吃粽子纪念屈原，一般是前一天把粽子包好，夜间煮熟，早晨食用。包粽子主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，统称粽叶。粽子的传统形式为三角形，一般根据内瓢命名，包糯米的叫米粽，米中掺小豆的叫小豆粽，掺红枣的叫枣粽；枣粽谐音为“早中”，所以吃枣粽的最多，意在读书的孩子吃了可以早中状元。今年高考虽已结束，成绩并未公布，中考尚示开考，真心地祝愿三江的学子们个个早中状元。

我们再来观察一下各组的选手比赛的情况。

### 【采访老人】

在今天的比赛中，一位老人特别引人注目，她就是本届比赛年龄最大的参赛选手。这位选手可谓是人老手不老，姜是老的辣。不仅动作麻利，而且包起来的粽子又大又饱满，引得观众是啧啧称奇。旁边的选手，各个神情专注，不甘示弱。拿粽叶、倒米、加料、包裹、捆绑等，动作井然有序。现场观众不断主动为她鼓掌加油。

参加今天比赛的还有社区邻里组、家庭组，夫妻搭档、母女搭档、婆媳搭档、一家老小齐上阵，在比赛中感受家庭协作的温暖。一队队选手并肩作战，同心协力，激烈竞争的场面和无穷的趣味融汇在节日的喜庆之中。这小小的包粽子比赛，不也正体现出坚忍不拔、创新求变，奋勇争先的合川精神吗？

站立这xx高台，让我们回想xx龙舟赛的景象，只见条条龙舟披红挂彩，鞭炮声响彻三江六岸。10多条龙舟在呐喊声中奋勇争先，河面上锣鼓喧天，与船员的号子声响成一片。

2000多年过去了，时间走进了新世纪，屈原如有知，“当惊世界殊”，不变的是一代代志士仁人对爱国、爱民的矢志追求。过端午节了，让我们一起从节日中体会我们民族这永恒的精神和情感吧！

再请听2000多年前的吟唱：“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。”“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”——那从《离骚》到《史记》一脉相承代代相传的伟大民族精神和情感，正是需要我们继承发扬的精神遗产！

经过20分钟的紧张角逐，让我们一起来欣赏各位选手的作品。各位评委认真评选，选出今天我们包粽了真正的高手。下面有请到位领导\*\*\*宣布获奖选手名单。

比赛最后，让我们一起祝福朋友们端午节快乐，谢谢大家。



更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发