

端午节的心得体会 端午节抗疫心得体会优质18篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/152886.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

端午节的心得体会篇一

疫情无情，人有情！在新冠病毒疫情肆虐的时刻，端午节如约而至，有着浓厚乡土风情的传统佳节成为了人们共同的寄托。与往年不同的是，今年的端午节注定是一个特殊的节日，我们需要在抗疫期间与家人一同坚守，这是疫情带给我们的不经意的折磨，更是我们对未来的艰难一战。从端午节抗疫的心得体会中，我们能够更加坚定地认识到抗疫的重要性，以及如何以坚韧的意志与细心的仪式庆祝这一佳节。

首先，疫情让我们更加深刻地认识到了健康的重要性。在平时的生活中，我们往往忽视了自己的健康，把大量的时间投入到工作和学习中，忽略了锻炼和休息的重要性。然而，疫情的到来让人们猝不及防地面临生命的危险，让我们意识到只有健康才是最重要的。因此，我们在端午节期间要更加注重身体的锻炼和健康的保持。可以进行家庭体育活动，如打篮球、跳绳等，以增加身体的耐力和抵抗力。

其次，疫情给我们带来了守护家庭的体验。传统的端午节是家人团聚的时刻，而今年的端午节，疫情的影响下，很多人只能与家人在远方通过手机和网络进行联系。这让我们更加明白了家人的重要性。我们不能亲眼见到家人，与他们一起吃粽子、赛龙舟，但我们可以通过电话、微信等进行交流，表达我们的思念和关心。在平时的生活中，我们也要更加珍惜与家人共度的时光，多沟通、多交流，让家庭成为我们人生中最温暖的避风港。

第三，疫情给我们带来了防护和卫生习惯的培养。疫情的爆发让我们明白了个人的防护和卫生习惯的重要性，从洗手、戴口罩到保持社交距离，我们懂得了这些防疫措施的价值和必要性。在端午节期间，我们同样需要坚持这些习惯，保护自己和他人的健康。我们要注意饮食卫生，选择新鲜食材，并注意烹饪的卫生，避免食物中毒。同时，我们还要加强对居住环境的清洁消毒，保持室内空气的流通，为我们营造一个安全的生活环境。

最后，疫情逼迫我们逆境中坚持前行，以韧劲来庆祝端午节。在这个特殊的端午节里，虽然我们无法像往年一样聚在一起庆祝，但我们可以找到其他的方式来庆祝这个节日。比如，我们可以利用网络平台进行线上活动，与亲朋好友共同观看端午节相关的表演、研究传统习俗，共同调制一份属于自己的粽子和汤圆，感受传统文化的美好。这样不仅可以感受到节日的快乐，也能增强家

人之间的情感交流。

疫情实在是一场冲击全球的灾难，它教会了我们很多东西。在端午节抗疫的心得体会中，我们认识到了健康的重要性，守护家庭的意义，习得了防护和卫生习惯，以及坚韧地庆祝疫情期间的端午节。希望在未来的抗疫之路上，我们能够更加强大和坚定，为我们的人民健康和社会的稳定而努力。

端午节的心得体会篇二

端午节是中华民族的传统节日之一，每年农历五月初五日，是中国的传统节日，深受中国人民的热爱和欢迎。在端午节这一天，我们会吃粽子、赛龙舟、挂艾叶等，这些活动传统而充满乐趣。在我国的不同地方，人们庆祝端午节的方式也不尽相同，但都与中国历史、文化、传说有关联。下面，我将分享我们班级在这个端午节所取得的心得体会，让更多的人了解和传承这个美好传统。

第一段：制作粽子，传承美食文化。

粽子是端午节最重要的食物之一，无论是北方还是南方，都有制作粽子的传统。在这个端午节，我们班级也学会了如何制作粽子，这让我们更有机会体验端午节的传统。制作粽子是一个需要耐心和配合的过程，需要一起分工合作，协作完成。在学习的过程中，我们不仅学到了制作粽子的方法，更重要的是，我们领悟到了人与人之间的沟通与合作的重要性，我们会更珍惜班级团结的力量。

第二段：欢度端午节，传承传统文化。

端午节是传统的中国节日，其历史、文化、传说，根植于中国人的心中。我们班级也一起挂起了艾叶，又进行了龙舟比赛等有传统文化色彩的活动，这让我们更加认识到了传统文化的重要性。通过欢度端午节活动，我们感受到了中华文化的博大精深，学习到了许多民族文化的知识。这种传统与现代结合的形式，不仅让我们了解历史，更能推广中国优秀传统文化。

第三段：品尝粽子，传承独特美食。

作为中国传统的美食，粽子已经在中国有着几千年的历史了，因为它历史悠久，食材丰富，口味美味而倍受喜爱，所以在端午节我们班级也品尝了各种口味的粽子。南北风味不同，因地制宜，班级里有的同学偏爱咸粽，有些同学喜欢吃甜粽等等。这样的交流，让我们感受到了当地的风土民情，也更加珍惜传统文化的美食，保护民族的美食文化。

第四段：策划活动，传承团队精神。

作为一个班级，我们不但是一个学习的团体，更是一个互帮互助的集体。在端午节的筹备中，我们也发挥了自己的想象力，身体力行策划了各种有趣的活动。我们分工合作，从制作粽子到舞龙舟，每个同学都发挥了自己的特长。这样的协作助力，让我们意识到一个团队的力量是无限的。

第五段：总结回顾，传承优秀传统。

细数这个端午节，班级从制作粽子到舞龙舟，从挂艾叶到品尝美食，每一件事都令我赞叹不已。

在活动中，我们充分领略到了传统文化的魅力所在，收获了深入的文化体验。在不断探索、体验中，我们更加珍惜和喜爱自己的文化，意识到传承优秀传统文化的重要。希望我们能够记住端午节所给我们的印象，珍惜并发扬祖先留下来的优秀文化传统。

端午节的心得体会篇三

第一段：

端午节，是中国传统的节日之一，也是我国传统文化的重要组成部分。这个节日一直为我所熟知，但在今年的端午节到来前，我决定深入了解端午节的由来和庆祝方式，于是我开始了一段关于端午节的阅读旅程。

第二段：

我的第一本阅读材料是与端午节有关的《屈原传》。屈原是中国历史上具有杰出政治才华和文学才能的人物，他的梦想是推行变革和为百姓谋福利。在端午节的前夕，为了自己立场的坚定和忠诚，他选择了自尽而不是妥协。今天的端午节仍然是屈原传说的一部分，人们喜欢在这一天举行龙舟比赛和吃粽子的活动是为了纪念他和避免鱼虾鱼类跳蚤在恶劣的天气环境下袭击人类。

第三段：

端午节还有一个重要的庆祝活动是龙舟比赛。龙舟比赛早在中国古代已有记载，许多传说讲述了它的由来。据说龙舟赛源于古代中国的民间传说，人们为了拯救屈原（或寻找他的遗体）向江河洒米用以喂食江中鱼虾，从而让鱼虾避免被人们捕食。后来人们就在上面多个人一起划龙舟，以此来庆祝端午节。

第四段：

端午节的心得体会篇四

农历五月初五是我家乡最有特色的一天，端午节——。虽然端午节在中国人当中是一个非常受欢迎的盛大节日，但是在中国的南方和北方都有端午节的习俗。但是，我感觉南方的端午节比北方更有趣，更浓郁。

端午节是纪念伟大诗人屈原的节日。端午节的每一天，我们每个家庭都会包一种“中山绿豆粽”，像圆棍形状的手臂一样粗。鲜竹叶是用来绑粽的，里面有食材，有咸粽子和甜粽子两种味道。甜粽子包括莲子、红豆沙、栗子泥、枣泥：咸的，就是腊肉、烧鸡、蛋黄、扇贝、香菇、绿豆、叉烧等材料。包好的粽子放在锅里煮。粽子煮好后会闻到淡淡的竹叶味，香味会溢出整个厨房。

这一天，村里的“龙舟”太幼稚了！对我来说一点都不过瘾。看电视直播的龙舟比赛。在广阔的江面上，20多条“传统龙”展开了角逐。长长的龙舟上挤满了肌肉鼓鼓的大个子。鼓手在中间，前面的人在欢呼，响亮，霸气。威风，震撼。毛毛雨，河水汹涌。在这里，男人勇敢坚强，这很棒！在北方，“扒龙舟”的习俗并不常见，因为北方的河流没有南方多，所以北方的端午节只吃粽子，没有南方的轰轰烈烈。这就是我家乡端午节的独特之处。

家乡的端午节，你给了我多少欢乐和喜悦！端午节香，龙舟响，是的男人双！端午节流露出真正

的故乡情怀，是一个古老的传统，是对诗人屈原爱国精神的敬仰和赞美。吃着正宗的家乡粽子，看着精彩的家乡龙舟赛，我的心脏头别有一番滋味。

端午节的心得体会篇五

端午节是中国传统节日之一，又称为龙舟节。每年端午节，我都会参加一系列有趣的活动。今年，我的端午节活动体验让我非常兴奋，并带给我不少感悟和收获。

首先，我参加了学校举办的龙舟比赛。在比赛前，我们队伍积极备战，进行了许多训练。虽然我是第一次参加龙舟比赛，但是队友们的热情和耐心让我很快适应了，一起划龙舟的过程中，我们相互配合，共同努力。在队友们的鼓励下，我们取得了不错的成绩，这使我深深体会到集体的力量和团队合作的重要性。参加龙舟比赛让我懂得了一个人的力量有限，只有团结一心，齐心协力才能取得更好的成绩。

其次，我还参观了一个民俗文化展览。展览中，各种与端午节相关的传统文化展示着中国的历史和民俗。我亲眼见到了制作粽子和包粽子的过程，以及用鲜艳的丝线扎制艺术竹编。看着各种各样的粽子和竹编，我被这些传统手工工艺的精美和独特所震撼。此外，我还学到了粽子和龙舟背后的故事，了解到它们与中国古代历史和民间传说的关系。这让我深深感受到传统文化的深厚底蕴和它们对于我们的意义。

在参加传统文化展览的过程中，我还与其他参观者进行了交流。我发现，无论老少，大家对于传统文化都抱有浓厚的兴趣和热爱。我们一起分享了自己的端午节习俗和竞渡经历，互相学习了解了更多关于这个节日的有趣的事情。通过这些交流，我更加意识到传统文化的重要性，它不仅是连接过去和现在的桥梁，更是独特的民族特色和文化自信的表现。同时，也让我更加坚定了保护传统文化的决心。

除此之外，我还参加了一个有关端午节的讲座。这次讲座涵盖了端午节的历史起源、传统习俗以及传说故事。讲座中，专家详细阐述了端午节的文化价值和对于中国传统价值观的传承。通过讲座，我进一步了解了端午节的背景和中国古代的风土人情，这让我对于自己的文化更加自豪和认同。我意识到，只有我们自己深入了解和重视自己的文化，才能真正传承和发扬下去。

在这个端午节活动中，我不仅收获了快乐和愉悦，还得到了对于中国传统文化的更深层次的理解和认同。我意识到要保护和传承好这些传统文化，并且要传播给更多的人。而我自己更要努力学习，了解更多关于中国传统文化的知识，做一个文化传播的使者。通过这次活动，我不仅度过了一个有意义的端午节，更收获了自己文化的自豪和责任。我相信，只有通过我们每一个人的努力，传统文化才能在当代焕发出新的生命力。

端午节的心得体会篇六

农历五月初五是我家乡最有特色的一天，端午节——。虽然端午节在中国人当中是一个非常受欢迎的盛大节日，但是在中国的南方和北方都有端午节的习俗。但是，我感觉南方的端午节比北方更有趣，更浓郁。

端午节是纪念伟大诗人屈原的节日。端午节的每一天，我们每个家庭都会包一种“中山绿豆粽”，像圆棍形状的手臂一样粗。鲜竹叶是用来绑粽的，里面有食材，有咸粽子和甜粽子两种味道。甜粽子包括莲子、红豆沙、栗子泥、枣泥：咸的，就是腊肉、烧鸡、蛋黄、扇贝、香菇、绿豆、

叉烧等材料。包好的粽子放在锅里煮。粽子煮好后会闻到淡淡的竹叶味，香味会溢出整个厨房。

这一天，村里的“龙舟”太幼稚了！对我来说一点都不过瘾。看电视直播的龙舟比赛。在广阔的江面上，20多条“传统龙”展开了角逐。长长的龙舟上挤满了肌肉鼓鼓的大个子。鼓手在中间，前面的人在欢呼，响亮，霸气。威风，震撼。毛毛雨，河水汹涌。在这里，男人勇敢坚强，这很棒！在北方，“扒龙舟”的习俗并不常见，因为北方的河流没有南方多，所以北方的端午节只吃粽子，没有南方的轰轰烈烈。这就是我家乡端午节的独特之处。

头别有一番滋味。

端午节的心得体会篇七

端午节是中国的传统节日之一，也是我最喜欢的节日之一。每当端午节来临，我都会迫不及待地迎接这个喜庆的日子。端午节不仅仅是一种传统风俗的延续，更是一种文化的传承。通过参与传统活动、品尝美食、了解节日背后的寓意，我深深地感受到了端午节的独特魅力。

首先，端午节的传统活动让我体验到了浓厚的传统文化氛围。在这一天，人们会赛龙舟、挂艾草、佩香囊等等。我记得小时候，我曾经参加过家乡的龙舟比赛，整个河面上都是人声鼎沸，热闹非凡。看到队伍们在竞技中拼尽全力，我感受到了团结协作的力量。另外，挂艾草、佩香囊也是端午节的传统活动，这些活动寓意着消灾驱邪，保佑平安，是我们对生活的一种祈求。通过参与这些传统活动，我感受到了传统文化的魅力和永恒的力量。

其次，端午节的美食让我瞬间回到了童年的味道。端午节最有名的美食当属粽子。每年的端午节，我都会和家人一起亲手包粽子。包粽子是一项细致而有趣的活动，我会和妈妈一起将糯米、红枣、豆沙等馅料包进粽叶里，然后细心地缠绕成粽子的形状。每当捧起自己亲手包的粽子，撕开那层粽叶，闻着香气，咬下一口，那种满足感溢于言表。此外，还有蛋黄酥、艾叶饭等端午节特色美食，它们散发着浓郁的香气，让我仿佛回到了小时候，与家人一起享受节日的美好时光。

再次，端午节的寓意让我对生活有了更深层次的体会。传统节日都有其独特的寓意，端午节也不例外。我了解到，端午节是为了纪念屈原这位爱国诗人，同时也代表着对他的缅怀和追思。屈原为了国家的命运付出了自己的生命，端午节就是为了纪念他的忠诚和牺牲。这让我明白了忠诚和奉献的重要性，也让我更加珍惜现在的幸福生活。端午节的寓意让我对自己的人生有了新的思考和触动，让我懂得了什么是真正的忠诚和奉献。

最后，端午节让我感受到了家人的温暖和亲情的珍贵。端午节是一个家庭团聚的日子，每年的这一天，我都会和家人团聚在一起，共同度过这个特别的日子。我会和父母、爷爷奶奶一起制作粽子，参加各种传统活动。在家人的陪伴下，我感受到了温暖和幸福。而每年的端午节也成为我们一家人共同回忆和传承的重要场合。我深刻地意识到家人的重要性和亲情的珍贵，也明白了家庭团聚对于一个人来说是多么重要。

总的来说，端午节是我最喜欢的节日之一。通过参与传统活动、品尝美食、了解节日背后的寓意以及与家人团聚，我感受到了端午节独特的魅力。在这个节日里，我更加珍惜传统文化的传承和亲人的陪伴。端午节对我来说不仅仅是一个节日，更是一种心灵的寄托和对生活的热爱。我希望将来的每个端午节，我都能和家人一起度过，共同庆祝这个美好的传统节日。

端午节的心得体会篇八

农历五月初五是我家乡最有特色的一天，端午节——。虽然端午节在中国人当中是一个非常受欢迎的盛大节日，但是在中国的南方和北方都有端午节的习俗。但是，我感觉南方的端午节比北方更有趣，更浓郁。

端午节是纪念伟大诗人屈原的节日。端午节的每一天，我们每个家庭都会包一种“中山绿豆粽”，像圆棍形状的手臂一样粗。鲜竹叶是用来绑粽的，里面有食材，有咸粽子和甜粽子两种味道。甜粽子包括莲子、红豆沙、栗子泥、枣泥；咸的，就是腊肉、烧鸡、蛋黄、扇贝、香菇、绿豆、叉烧等材料。包好的粽子放在锅里煮。粽子煮好后会闻到淡淡的竹叶味，香味会溢出整个厨房。

这一天，村里的“龙舟”太幼稚了！对我来说一点都不过瘾。看电视直播的龙舟比赛。在广阔的江面上，20多条“传统龙”展开了角逐。长长的龙舟上挤满了肌肉鼓鼓的大个子。鼓手在中间，前面的人在欢呼，响亮，霸气。威风，震撼。毛毛雨，河水汹涌。在这里，男人勇敢坚强，这很棒！在北方，“扒龙舟”的习俗并不常见，因为北方的河流没有南方多，所以北方的端午节只吃粽子，没有南方的轰轰烈烈。这就是我家乡端午节的独特之处。

头别有一番滋味。

20xx年，又一个新的端午节即将到来，我怀着一颗思念，期待，激动的心去迎接你。去欢迎你。

端午节的心得体会篇九

端午节是中国传统的节日之一，每年农历五月初五都会举行盛大的庆祝活动。今年，我有幸亲身参与了端午节的庆祝活动，深深感受到了这一节日的独特魅力。以下是我对于端午节的一些心得和体会。

首先，端午节是一个重视传统文化的节日。在庆祝活动中，我们学习了很多有关端午节的传说和习俗。例如，我们了解到端午节是为了纪念民族英雄屈原，并通过吃粽子、赛龙舟等活动，来表示对他的怀念和缅怀。了解这些传统习俗，让我更深刻地认识到了中国的传统文化的博大精深。

其次，端午节是一个重视家庭的节日。在端午节这一天，家人会一起包粽子、赛龙舟，共同度过一个快乐的时光。我和家人一起包粽子，虽然笨手笨脚的，但是大家都很开心。而赛龙舟更是一个充满激情和团结协作的运动。我们全家人一起划龙舟，配合默契，最终成功地划过终点线。在这个过程中，我感受到了家庭的温暖和团圆的力量。

再次，端午节是一个充满美食的节日。毋庸置疑，粽子是端午节最经典的食物之一。在庆祝活动中，我品尝了各种口味的粽子，从咸肉粽到豆沙粽，每一种都有独特的味道，令人回味无穷。此外，还有糯米饭、艾叶鸡等丰富的食物，让我大饱口福。在享受美食的同时，我也感受到了中国传统食物背后的文化内涵和民族独特风味。

另外，端午节是一个重视体育与健康的节日。在庆祝活动中，各种体育竞赛如赛龙舟、包粽子比赛等层出不穷。参与这些比赛不仅锻炼了我们的身体，更强调了团队合作的重要性。这些运动不仅让人们在享受乐趣的同时，也提醒人们要关注自己的健康，积极参与体育运动。

最后，端午节是一个重视友情的节日。在这一天，我和我的朋友们一起共度欢乐时光。我们一起

包粽子、赛龙舟，互相帮助，互相鼓励。在这个过程中，我深深感受到了友情的珍贵和力量。无论在竞赛中还是在平时的交流中，友情是我们心中永远的主题。

总之，端午节是一个充满传统文化、家庭、美食、体育和友情的节日。我在今年的庆祝活动中体会到了这些方面的魅力，并对中国传统文化有了更深刻的理解。希望以后能够继续保持这种传统与习俗，将端午节这一独特的节日传承下去。

端午节的心得体会篇十

端午节是中国的传统节日，我今年有幸参加了一系列的端午节活动。在这个节日里，我不仅感受到了浓厚的传统文化氛围，还学到了许多有趣的知识 and 技能。在这篇文章中，我将和大家分享我的端午节活动心得体会。

首先，我参加了学校组织的端午节文化讲座。在这个讲座上，我们听到了关于端午节起源和习俗的介绍。我了解到端午节是为了纪念爱国诗人屈原而设立的，而端午节的习俗也与屈原有关。例如，人们在端午节会吃粽子，这是因为屈原投江自尽后，人们为了让鱼虾不吃他的身体，便将粽子投入江中。通过参加这个文化讲座，我对端午节的意义有了更深一层的了解，也更加珍惜这个传统节日。

其次，我还参加了学校举办的一个传统手工艺班。在班上，老师教我们制作粽子。一开始，我觉得制作粽子很难，因为需要将黏性较强的糯米包裹在竹叶里。但是，通过老师的耐心指导和同学们们的共同努力，我终于成功地包出了一个个美味可口的粽子。在制作的过程中，我体会到了团结合作的重要性，也感受到了传统手工艺所蕴含的智慧和独特的美感。

此外，我还参观了一个端午节的庙会。庙会上人山人海，热闹非凡。我看到了各种各样的摊位，有卖纪念品和小吃的，也有表演节目的。我品尝了各种美食，比如粽子、艾叶包饭和五香豆等。这些食物不仅味美，还寓意着吉祥和幸福。此外，还有舞狮、舞龙和古装表演等节目，给人们带来了欢乐和娱乐。参观庙会，我感受到了人们对传统文化的热爱，也更加感受到了端午节的独特魅力。

另外，我还参加了一次国学讲座。在这个讲座上，老师为我们讲解了端午节的诗词和传统故事。我了解到端午节与中国古代文化的密切联系，也学会了怎样通过诗词表达对这个节日的喜爱之情。通过学习国学，我接触到了优秀的传统文化遗产，感受到了古人的智慧和情感，也更加懂得了自己的身份和文化根基。

最后，我参加了父母带我去外地旅游。在旅途中，我们品尝了各地的粽子，感受到了不同地方的风俗和特色。我们还到屈原故里参观了屈原纪念馆，了解了更多关于屈原的故事和他的诗歌。旅游的过程中，我感受到了国家的辽阔和文化的多样性。

通过这一系列的端午节活动，我不仅增加了对传统文化的了解，也学会了许多有趣的技能。此外，我还和家人一起度过了快乐的时光，增进了亲子关系。我深深地感受到了传统节日对于我们的文化意义和情感联结的重要性。在今后，我将继续积极参与到传统文化活动中，传承和发扬中华民族的优秀传统。

端午节的心得体会篇十一

“端午临仲夏，时清日复长。”农历的`五月初五是端午节，端午节的“端”是“开端”的意思。

大家都知道端午节与屈原有关，但是，大家可能不知道，这端午节还和孝顺的曹娥有关呢。因为曹娥的父亲被江水淹死了，她到处找也找不到父亲的尸体，所以自己在五月初五跳江了，后来曹娥抱着父亲的尸体浮了上来。人们为了纪念曹娥这种孝顺父母的精神而设置了端午节。

端午节的习俗，可有趣了，有赛龙舟、挂艾草、画额、避五毒、包粽子等等。“彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟。”端午节的早上，就给我系上了五彩线。五彩线很漂亮，这个礼物是我最喜欢的，我心里特别开心。这五彩线可不能随便丢弃，要在端午节后的第一场雨时摘下来扔进小河中，寓意是将身体中的疾病随水冲走。这五彩线中也寄托着妈妈对我的浓浓爱意啊！

妈妈给我系五彩线后就要包粽子了。妈妈先把糯米泡好再把粽叶洗干净。她拿起一片大的和一片小的粽叶来包。先包枣粽然后包肉粽。我妈妈包的粽子最好吃了。

还有一个习俗，我非常感兴趣——避五毒。五毒是指蝎子、蛇、蜈蚣、蟾蜍和壁虎。那么我们为什么要避五毒呢？老话说：“端午节，天气热，五毒醒，不安宁。”所以我们要驱赶这些害虫。我们要在此日午前，在屋角及阴暗处撒石灰或是喷雄黄酒来灭五毒、驱晦气。同时也可以将室内室外打扫干净。原来端午节也是要告诉人们要讲究卫生啊。

今天，我带着妈妈给我系的五彩线，吃着香甜的粽子，过着这美好的传统节日，真是很开心。我还想过一次这样的节日。

端午节的心得体会篇十二

为了庆祝端午节，我们学校举行文艺表演活动，节日当天，我参与到了活动场地布置，活动举行的地点选在了我们学校最宽阔的操场上。

从早上六点开始，我们学生会就进入到操场集合，为活动准备，每个人都积极参与，老师居中指挥。大概到十点左右我们把场地布置好了，之后就是所有班级陆续到场地观看。我们还需要为此秩序，带领同学们有序进入观众台。忙碌到上午终于让所有同学进入场地。之后就开始了精彩的表演活动。

虽然我们没有参加这次表演，但是我却可以观看这次活动。参与表演的人有老师也有同学。甚至有家长来参加。活动的主题全部都是围绕着端午节。我们也从活动中看到了很多端午的特色比如粽子，比如端午的来历，又比如龙舟比赛等等，让我们大开眼界。

当节目举行到了一半时，作为学生会成员我们开始为每一个观看节目的观众发放粽子，每人一个，在看节目的时候吃着好吃的粽子，感受到了浓浓的节日气氛。这次活动吸引了很多人来参观，为了纪念这次活动，我们学校学生会会有同学专门负责摄影，并制作成视频。

这次活动不但让我们过上了有趣的端午节，更是让我们感受到了端午的热闹，端午的轻松，放下了学习的压力，每个人都露出了笑容。对我们来说这是一次难得的时光，让我们可以参加表演，也可以欣赏表演，与同学老师一起过端午，非常好，让每个同学都为之高兴。

这天的努力没有白费，因为我们为这次活动提前做的准备，没有出现什么问题，节日过得开心，

同时在这次活动中，我们也因此学会了配合，彼我们为了加快场地布置，为了更早的看到好节目，所有学生会同学，都积极贡献自己得力量，为这次活动奉献。不同的年级，不同的班级都献精彩的节目，这是全校老师和同学一起努力的成果。

想要过节，我们就必须要团结一致，这样才能够在节日当天可以欣赏到精彩节目，这次活动的意义就是让我们全校师生更加团结，同样对我们今后的学习也是极大的激励，让我们有了继续不断开拓学习的力量，活动虽然短暂，却让每一个人融入其中，也让我们放开了一直绷紧的心弦，得到了放松，对以后的学习更加有利。

一次大型的活动需要很多个默默付出的人，不管是工作人员，还是表演人员都在其中付出了努力，也让我们以后开展活动有了借鉴。

端午节的心得体会篇十三

农历五月初五，俗称“端午节”。端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。农历以地支纪月，五月为午，因此称五月为午月，“五”与“午”通，“五”又为阳数，故端午又名端五、重五、端阳、中天、重午、午日。端午节的活动主要有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，喝雄黄酒等。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原；挂菖蒲、艾叶，喝雄黄酒，是为了压邪。端午节作为中华民族的三大传统节日之一，现已定为国家法定节假日，端午节俗被列入第一批非物质文化遗产保护名录。

时间悄无声息的从我们身边流过，又一个端午佳节与我们擦肩而过。但人们过节时的热闹场景仍然在眼前不停的回放。大街上、超市里、家庭中到处飘散着粽子的芳香，家家户户都在神位前插起蒲草，最温馨的时刻是全家人围在一起包粽子。平日为了生活忙碌奔波，难得见上一面，只有等到如端午这样的团圆之节，才能够小聚一下。

南通有着独一无二的端午习俗，吃和菜就是其中一种。所谓和菜也就是把许多菜肴搅合在一起而炒制的菜。材料以绿豆芽，粉皮，韭菜为主，再加上蛋白，茭白，肉丝，竹笋丝，油炸虾等，其色彩丰富，嫩脆鲜香，别具一格。端午吃和菜的习俗源于明代嘉靖年间，当时倭寇在沿海地区烧杀抢夺，无恶不作。有一天正逢端午节，倭寇又入侵通州，当地民众迅速组织起来抗击倭寇。大家都将各自准备过节的菜肴拿出来，和在一起重新抄一遍，勇士们吃过后，个个精神抖擞，英勇杀敌，最终取得胜利。为纪念此事南通民众一直保持着端午吃和菜的民俗。另外这天家中房檐下，床席下都要放置菖蒲、艾叶以示驱邪，且焚艾条、苍术、柏枝烟熏以辟疫。午时则在室内洒雄黄酒，据去可杀虫辟五毒。将雄黄酒洒于孩子的手、脚、脸上，在孩子额上用雄黄酒书“王”字，这样，蛇、虫、百脚（蜈蚣）不再咬孩子了。这一天孩子还要配戴百索子（五彩缕）、香袋儿，到处香气四溢。旧时端午，濠河里还有赛龙舟，只是随着时间的推移和习惯的改变，这等壮观景象再也见不到了。

然而，端午正逐渐从我们的视野中淡去。中国的10多个传统节日中，端午有着悠久的历史传承，独特的民俗蕴含。不得不承认，那艾草被点燃时的香味，那吃粽子与听屈原故事的记忆，正以令人诧异的速度退出了国人的生活和视野。保护传统节日迫在眉睫，然而要保护传统节日就要弘扬节日的文化内涵。对于自己的节日，只有自己先重视并享受了，才有可能让别人来重视和分享。对于像端午这样的中华传统节日，我们现在首先要做的，是传承传统，做到“薪火相传”，把节日实实在在地过起来。

犹记得去年，韩国将端午祭申报世界非物质文化遗产获得成功，引发了国人震动，诸多网友愤慨

不已，纷纷义愤填膺的指责，甚至文诛笔伐其行为。让人感到欣慰的是我们的政府和民族慢慢意识到传统文化的重要性，政府也渐渐将传统文化中的精华申报非物质文化遗产。但愿这些不只是流于表面的、形式的，更重要的是深入其所蕴含的博大精深的内涵。

时代在变人在变，不变的是根植于中国传统文化中的端午节，不变的是流淌在华夏儿女血脉中的民族魂，不变的是炎黄子孙心中浩然正气、爱国爱民的不灭情怀。愿我们永远铭记中国传统文化，将博大精深的传统文化的精髓传承发展下去。

端午节的心得体会篇十四

在这个炎热的六月，我度过了一个别具特色的端午节，参加了一系列精彩纷呈的活动，收获颇丰。这是个登高赛龙舟的节日，包括包粽子、晒闲太阳、品尝美食等多种活动，不仅丰富了我的节假日生活，也让我从中感受到了深厚的传统文化底蕴。通过参与这些活动，我更加热爱端午节，也更加珍惜和发扬传统文化。

首先，我通过包粽子的活动，体验到了传统的手工艺。我和家人一起前往亲戚家中，大家围在一起包粽子。看着亲戚们熟练地捏起糯米，裹上鲜美的馅料，我也迫不及待地想亲自动手。起初，我笨手笨脚，裹出来的粽子形状参差不齐，但经过不断尝试，我终于掌握了包粽子的技巧。我发现，包粽子需要经验和耐心，每一步都需要小心翼翼地操作，不可操之过急。最终，我的粽子也有了可圈可点的成果，我感到非常自豪。通过这种手工艺活动，我更加感受到了传统文化的魅力，也更加珍惜传统的手工艺。

其次，在端午节期间，我还参加了赛龙舟的比赛活动。比赛前，我们队伍进行了辛苦的训练和筹备工作。我们齐心协力，互相配合，为了一个共同的目标而努力着。参加龙舟比赛不仅是一项体力的考验，更是一种团队精神和协作能力的体现。在比赛中，我和队友紧密合作，划动双桨，力争速度和节奏的完美配合。尽管我们最终没有取得名次，但参与其中的过程却给了我很多启发。通过这次比赛，我学到了团队合作的重要性，知道了只有大家齐心协力，才能取得更好的成绩。

端午节活动不仅有包粽子、赛龙舟，还有晒太阳、吃美食等传统节目。这些活动为我们提供了一个愉快的氛围，让人感到轻松和舒畅。晒太阳是我最喜欢的活动之一。在那一天，阳光明媚，微风徐徐，我和朋友们躺在草地上，聊天、打闹、晒太阳，享受着温暖和自由。这一刻，我感到心情愉悦，忘记了一切的烦恼和压力。而品尝美食更是我端午节的一大享受。在这个节日，家里准备了各种各样的传统美食，粽子、艾草饼、五色豆……美食的香气扑鼻而来，让我大饱口福。通过这些活动，我更加热爱端午节的欢乐氛围，也更加体会到精致生活的美好。

最后，通过参加端午节的各项活动，我进一步认识了传统文化的重要性和美妙之处。作为中国传统节日之一，端午节深深植根于中国人的心中。这些传统活动总能让人从繁忙的生活中解脱出来，找到人生的真正乐趣。传统文化是中华民族的瑰宝，只有我们珍视和发扬传统文化，才能让其历久弥新，照亮我们的前行之路。在未来的日子里，我将继续坚守传统文化的传承和发扬，将这份文化寄托给下一代。

总之，端午节是一个充满热闹和欢乐的节日，我通过参与各种活动，感受到了传统文化的魅力和力量。包粽子、赛龙舟、晒太阳、品尝美食等活动，让我更加热爱端午节，也更加珍惜和发扬传统文化。在今后的日子里，我将继续传承和发扬端午节的精神，将这份热爱传递下去。

端午节的心得体会篇十五

端午节是我国的传统节日之一，它始于我国远古时代，至今已经有几千年的历史。在这一天，民间有一个老祖宗的传说，也就是杜月笙先生说的那个纪羨祖。这个节日虽然是一个古老的节日，但是我却从小对它的意义和习俗非常感兴趣。今年，我有幸亲自动手挂上艾草，实践了一把端午节的古老习俗，让我体会到了传统文化的魅力。

第一次参与端午节挂艾草的活动，我倍感兴奋。提前了解了一下这个习俗，才知道挂艾草是为了驱邪，挡瘟毒。根据我爸爸的指导，我先找了一棵苦艾草，然后用红线把它们连成一串。我一边挂一边默念着家人平安，健康，顺利。那些弯曲的艾草摇摇晃晃地挂在门上，我觉得它们就像是我心愿的使者，为我们祈福，加持。愿这些艾草能保佑一家人平平安安，幸福快乐。

挂好艾草后，我注意到房间里弥漫着一股清香味。我向爸爸问这是为什么，爸爸说是艾草的香气。我仔细闻了闻，的确是一种独特的味道，淡淡的，清新的，让人心旷神怡。这种味道不像其他香水那样浓烈，它是那么自然，那么纯净。我明白艾草挂在门上，可以抵挡瘟毒，但我没有想到它还有这样一种让人留连忘返的香气。我爱上了这种清香，也开始意识到传统文化中的一些细节，是那么的美妙。

端午节的第二天，我醒来发现艾草已经干枯了。爸爸说，干的艾草可以烧掉，烟可以驱邪。于是，我跟爸爸一起把艾草点燃，看着烟雾袅袅升起，我觉得它带走了家里的厄运和灾难。我惊讶地发现一根根艾草被火焰吞噬的那一刹那，居然发出了一股臭味。那是坚硬的烧焦味。我想，这就是厄运和灾难消散的痕迹吧！我也仿佛看到了未来的美好，这就是艾草的魔力吗？这一次，我对艾草的敬畏和神奇感也更加深入。

端午节挂艾草的心得体会告诉我，传统文化是一座宝藏。只有通过亲身的体验，我们才能真正了解和感受到它的魅力。挂艾草这个古老的习俗，虽然看似简单，但却蕴含丰富的文化内涵。艾草的香气和火焰烧焦时的味道，是我们对生活的祈愿和对未来的美好期盼。它们以一种微妙而庄重的方式，让我们对传统文化有了更深的理解和感受。我希望以后能够继续保持对传统文化的兴趣，并且不断地去传承和弘扬我们民族的文化传统。

端午节的心得体会篇十六

一年一度的端午节又到了，可惜没能吃到家里的粽子，只能在学校超市买几个回来煮，也就算过节了。看着身边的同学都陆陆续续回家陪家人过端午节了，不禁轻轻叹了一口气，有羡慕，有无奈，其中滋味，该是孤单一人在外求学，感觉无依无靠的人都明白的。

来广州读书这一年多，深深感受到自己对传统节日变得冷漠了。像中秋节、清明节和端午节这些传统节日同学都会回家陪家人一起过，只有情人节、圣诞节和女生节这些我认为不痛不痒的节日才会全班同学一起过。像我这种不能回家又在广州感觉没有任何归属感的，只能宅在宿舍看看书、上上网，看着qq空间上同学炫回家后家人的各种关爱，默默地点一个“赞”。

据我在中大读书的同学说，他们学院今年给每个学生发了2个粽子，这就是中大学子的福利吧，住在中大附近的广外学子的只能当作没看见。中大孩子们你们就别得瑟了，广外校友在外有所作为，将来衣锦还校之时也是广外腾飞之时！

不过我也很享受这仅有的3天假期，《红楼梦》看了几遍，还是爱不释手，刚好放假有时间，今天又拿出来看了。跛足道人的《好了歌》最后那两句“世人都晓神仙好，唯有子孙忘不了；痴心

父母古来多，孝顺儿孙谁见了。”再次引发我的感慨，突然好想哭，我不知道这是不是从心里承认了自己是一个不孝顺的女儿。

我突然又想起不久前在图书馆举办的空巢老人展上看到的那些老人，其中有一张照片的文字写到：我知道把老人放在这边不好，可是我城里的2个孩子要上学，我们夫妻俩要拼命赚钱，都是照顾得了老的照顾不了小的。那一刻，我的眼泪就掉下来了。

我羡慕那些能够每逢有节日就回家的同学，我也好想回家，帮忙料理做粽子的材料，然后美滋滋地跟老爸老妈老弟一起包粽子。家里的粽子里面的馅都是非常多的，岂是学校的粽子所能比的？去年我所在的社团也组织我们在一起包粽子，虽然包的粽子很好吃，大家也玩得很开心，可是那种感觉跟回家和家人在一起的感觉还是很不一样的，因为家人有一种血缘情怀，那意味着至少这辈子我们是彼此在这个世上的依靠。

真感恩中国的这些传统节日都能流传下来，让那一颗颗在外奔波劳累的心可以在节日期间找到一个“借口”回家。是啊，家永远是温馨的港湾。像我这种因为求学和路途太远而不能回家的人，虽然心里有些失落，不过也没关系啦，想想毛泽东的“孩儿立志出关山，学不成名誓不还”就ok啦，慢慢在外面磨练，终有属于你的一片天。

我从今年2月22号来广州就没有回过家，暑期打算在这边实习也不回家了，觉得自己好“狠心”，怎么就不回趟家呢？我也说不清其中缘由，这样糊里糊涂的过日子，也挺好的。

大大的端午节，小小的一点个人感想，还有小小的一个愿望：明年端午节回家。

端午节的心得体会篇十七

端午节是中国传统的重要节日之一，也是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。而端午节挂艾草则是端午节的一项传统习俗。关于“端午节挂艾草的心得体会”，我从五个方面进行总结和思考，具体体现在以下的五个段落中。

第一段，介绍端午节的来历和挂艾草的习俗。端午节源自古代中国的楚国。相传，楚国的爱国诗人屈原在端午这一天跳江自尽，为了纪念他的忠诚和爱国精神，人们每年的这一天都会划龙舟、吃粽子，以及挂艾草。挂艾草的习俗据说可以避邪驱鬼，保佑健康平安。

第二段，提出我对挂艾草的相关理解。我认为，挂艾草的意义并不仅仅是传统的宗教信仰，更是一种民族精神的象征。挂艾草，可以视为中华民族对过去历史的回忆和纪念，是对先祖的一种敬重和仪式。同时，挂艾草也体现了我们对国家和家族永续、兴旺发达的美好祝愿。

第三段，分享我亲身参与挂艾草的经历。去年的端午节，我和家人一起来到了乡下祖辈的坟墓前，进行了一场庄重而神圣的祭拜仪式。我们在坟前竖起供奉的牌位，点燃香烛，然后边读着祷文，边摘下艾草束并挂在供桌上。我看着艾草的苍翠，感受到一种与自然相连的力量，同时内心也涌上了一股莫名的悲凉之感。

第四段，阐述挂艾草对我的启示和思考。参与挂艾草的仪式让我对传统文化有了更深刻的认识和理解。艾草虽然朴实无华，却有着独特的清香和疗愈的功效。这让我想到，人与自然是密切相连的，我们应该更加珍惜和保护自然环境。同时，挂艾草也让我明白，尽管现代社会变化迅猛，但我们仍然应该坚守传统价值观，传承中华民族的优秀文化。

第五段，进一步思考挂艾草的现实意义和价值。挂艾草不仅仅是简单的一种仪式，更是对人们内心诉求的满足和抚慰。在这个瞬间，我们通过挂艾草来寻求着安定和平和，追求内心的净化与升华。而这种追求也体现了人们对美好生活和幸福的向往，正如挂艾草寄托了我们对家族兴旺的期望一样。

通过五个段落的思考和总结，我对“端午节挂艾草的心得体会”进行了深入的探讨。挂艾草不仅仅是一种传统习俗，更是中华民族的文化遗产，是我们心灵和情感的寄托。通过挂艾草，我们能够感受到中华民族的浓厚情感和千百年的文化积淀。在传承与发展中，我们应该更加珍视、弘扬和传播端午节挂艾草的文化内涵，让这一神圣而美好的传统习俗在未来得以继续传承与发展。

端午节的心得体会篇十八

五月初五是一年一度的传统佳节/端午节。端午节是为了纪念古代伟大诗人屈原。所有地方的人都在为这快乐的节日做准备，处处洋溢着浓浓的节日的气氛。在我们家的端午节那真是既充实又温馨的哦！

记得今年端午节，我们家处处洋溢着欢乐的气氛。端午节那天，我们全家商量着今年要来点什么呢？这时，我脑子里的一根筋“嗖”地一下子蹦了出来，来办一个包粽子大赛，说干就干，我连忙把亲朋好友全部都请来参加包粽子大赛。正在大家都手忙脚乱忙着包粽子的时候。突然，我抬头一看，这些粽子不是破了，就是没包好。唉，怎么样可以获胜呢？忽然，一个念头在我脑中一闪而过，我为什么不做一个心形的粽子呢？我先把粽叶折成心形，再把糯米及肉放在里面，将粽叶包扎起来，用绳子系好，这样一个心形的粽子完成了。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuantifanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发