

爱惜粮食演讲稿字数多少大全14篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/152757.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

爱惜粮食演讲稿字数多少篇一

各位同学：

大家好!今天我要给大家演讲的题目是“爱惜粮食”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的古诗，但是在这个经济发达的时代里真正能做到珍惜每一粒粮食的人有几个?曾经的.我也是一个不懂得节约粮食的孩子。

小的时候，我非常挑食，不爱吃蔬菜，不爱吃面，就是吃喜欢的大米时，也是好像嘴巴下面有个洞一样，边吃边撒到桌子上和地上。心想这样就可以少吃点饭了，总之每一顿饭连撒带剩都要倒掉半碗饭。妈妈总是头疼我挑食浪费粮食的坏毛病。在一次外出旅行时，我们路过一个灾区的希望小学，看到了那里的留守儿童。一个小弟弟用黑乎乎的小手捧着馒头仔细地一口一口地吃着，生怕撒下一粒馒头渣，就着咸菜完成了一餐饭。看着看着我的眼睛不觉湿润了，每天我吃饭的时候浪费的粮食可以够一个年龄小的朋友吃一顿的了。我怎么会这样呢?到这时我才意识到我的无知和可笑，以前的我天真地认为粮食是取之不尽的，而不知道粮食对我们来说如此珍贵!

于是，从此之后我就暗暗下决心今后要节约粮食、爱惜粮食并付诸行动，吃饭的时候吃多少盛多少，不剩饭。外出就餐时，吃不了的也会打包带走。改掉挑食偏食的坏毛病，节粮爱粮从我做起，我们要珍惜每一粒粮食。

同学们，我们一起为爱惜粮食贡献自己微薄的力量吧!

爱惜粮食演讲稿字数多少篇二

我们国家有13亿人口，占世界总人口的1/5还要多;而我们的人均耕地面积只有世界人均值的1/4。但是，我们却用这么少的耕地面积养活世界1/5的人口，这不得不说是个伟大的成就。许多外国的专家学者都觉得这是一个奇迹!我为我们国家的壮举深感自豪，为我们勤劳智慧的人民感到无比骄傲!

诚然，我们取得了举世瞩目的成就。但是，我们要清醒地看到世界上还有很多国家的人民正处于饥饿之中，同样也包括我们国家一些贫穷落后地方的人们。事实上，我国的粮食生产与消耗一直处于紧张的平衡状态，粮食生产增速压力非常大。很多人都沉浸在改革开放所取得的巨大经济成就之中，走出了以前那种有上顿没下顿的苦日子，一种铺张浪费的风气悄然升起。食堂里，餐馆里，厨房里到处都是剩饭剩菜，到处都随手扔掉的馒头面包……面对这样的场景，我们怎能不扼腕痛惜。这不仅造成了极大的浪费，而且形成了一股不正之风，严重影响了经济的发展和社会的进步。是不是因为生活水平提高了，生活条件好了，我们就养成了这种不节约粮食，浪费粮食的坏习惯呢？我们应该深刻的反思自己。

节约是美德，节约是责任。从现在开始，从我们身边开始节约粮食吧，珍惜粮食就是在拯救你自己的灵魂。日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点做起，尽自己的一份绵薄之力，养成节约的好习惯，树立节约的好风尚！让我们共同努力，让节约粮食成为一种新时尚，新潮流！如此，我们的生活才会更加的富有，我们精神也会更加的富足！

爱惜粮食演讲稿字数多少篇三

在座的各位同学：

大家好！

今天我要给大家演讲的题目是“爱惜粮食”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的古诗，但是在这个经济发达的时代里真正能做到珍惜每一粒粮食的人有几个？曾经的我也是一个不懂得节约粮食的孩子。

小的时候，我非常挑食，不爱吃蔬菜，不爱吃面，就是吃喜欢的大米时，也是好像嘴巴下面有个洞一样，边吃边撒到桌子上和地上。心想这样就可以少吃点饭了，总之每一顿饭连撒带剩都要倒掉半碗饭。妈妈总是头疼我挑食浪费粮食的坏毛病。在一次外出旅行时，我们路过一个灾区的希望小学，看到了那里的留守儿童。一个小弟弟用黑乎乎的小手捧着馒头仔细地一口一口地吃着，生怕撒下一粒馒头渣，就着咸菜完成了一餐饭。看着看着我的眼睛不觉湿润了，每天我吃饭的时候浪费的粮食可以够一个年龄小的朋友吃一顿的了。我怎么会这样呢？到这时我才意识到我的无知和可笑，以前的我天真地认为粮食是取之不尽的，而不知道粮食对我们来说如此珍贵！

于是，从此之后我就暗暗下决心今后要节约粮食、爱惜粮食并付诸行动，吃饭的时候吃多少盛多少，不剩饭。外出就餐时，吃不了的也会打包带走。改掉挑食偏食的坏毛病，节粮爱粮从我做起，我们要珍惜每一粒粮食。

同学们，我们一起为爱惜粮食贡献自己微薄的力量吧！

爱惜粮食演讲稿字数多少篇四

合：大家早上好！

男：我是一年级八班的邹元康 女：我是一年级八班的张筱梵

合：我们演讲的主题是：勤俭节约，爱惜粮食。

男：在学校食堂，我经常看到，饭桶里有我们学生倒掉的剩菜剩饭；有的学生装得很多，但吃了一点点就倒掉，这真是太可惜了！

女：我知道大家都会背诵《悯农》这首诗，这首诗是告诉我们吃的每一粒饭，都来之不易，每一粒米、都凝聚着农民伯伯的心血和汗水。

男：我也要告诉同学们，当我们在浪费时，地球上还有好多人在饿着肚子，甚至还有饿死的！同学们想一想，如果我们每个人每天都倒掉一点点，那一天就要浪费多少粮食呀！

女：也许，有的同学会想，现在的我们想吃什么就有什么，为什么还要提倡勤俭节约、爱惜粮食呢？亲爱的同学们，你们有没有想过，我们今天的幸福生活到底是怎么来的呢？正是因为，我们的祖祖辈辈坚持勤俭节约的美德，艰苦奋斗，才创造了我们现在的幸福生活。没有昨天的节约，就没有今天的富裕；没有今天的勤俭节约，也就不会有明天的祖国富强。

男：同学们，就让我们行动起来，从现在做起，从自己做起，吃好每一顿饭，节约每一粒粮食，爱惜粮食的小卫士。

女：请同学们跟我一起高呼：勤俭节约，伴我成长！

全校齐呼：勤俭节约，伴我成长！

男：请大家再来一次。

全校齐呼：勤俭节约，伴我成长！

合：我们的演讲完毕，谢谢大家！

爱惜粮食演讲稿字数多少篇五

珍惜我们的营养早餐，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。下面本站小编整理了爱惜粮食。

演讲稿。

供你参考。

我们国家有13亿人口，占世界总人口的1/5还要多;而我们的人均耕地面积只有世界人均值的1/4。但是，我们却用这么少的耕地面积养活世界1/5的人口，这不得不说是个伟大的成就。许多外国的专家学者都觉得这是一个奇迹!我为我们国家的壮举深感自豪，为我们勤劳智慧的人民感到无比骄傲!

诚然，我们取得了举世瞩目的成就。但是，我们要清醒地看到世界上还有很多国家的人民正处于饥饿之中，同样也包括我们国家一些贫穷落后地方的人们。事实上，我国的粮食生产与消耗一直处于紧张的平衡状态，粮食生产增速压力非常大。很多人都沉浸在改革开放所取得的巨大经济成

就之中，走出了以前那种有上顿没下顿的苦日子，一种铺张浪费的风气悄然升起。食堂里，餐馆里，厨房里到处都是剩饭剩菜，到处都随手扔掉的馒头面包……面对这样的场景，我们怎能不扼腕痛惜。这不仅造成了极大的浪费，而且形成了一股不正之风，严重影响了经济的发展和社会的进步。是不是因为生活水平提高了，生活条件好了，我们就养成了这种不节约粮食，浪费粮食的坏习惯呢?我们应该深刻的反思自己。

节约是美德，节约是责任。从现在开始，从我们身边开始节约粮食吧，珍惜粮食就是在拯救你自己的灵魂。日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点做起，尽自己的一份绵薄之力，养成节约的好习惯，树立节约的好风尚!让我们共同努力，让节约粮食成为一种新时尚，新潮流!如此，我们的生活才会更加的富有，我们精神也会更加的富足!

同学们，大家好!今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊!但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。也许他(她)家里很有钱，也许他们家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板倒去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

同学们，让我们行动起来，珍惜我们的营养早餐，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

各位老师、各位同学：

大家好!你们吃了吗?

我们不妨算这样一笔账：倘若我们每天节约一粒大米，那么十亿人可节约多少?五千多公斤!一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所希望小学五十万元算，则可盖四十所希望小学;按每人学杂费三百元记，则可使七万名失学儿童重返校园!真是不算不知道，一算吓一跳;看来，也的确该堵堵我们这张嘴上的漏洞了!

还有，我们许多同学都爱吃零食的坏习惯。课余饭后，在小卖部里总是人流涌动，热闹的局面蔚为壮观。家庭条件好的同学出手大方，抱着一堆花花绿绿的零食令伙伴们眼馋不已;钱不多的也不甘落后，不怕打肿脸充胖子，宁可用掉生活费也要过过瘾。这样一来，一则影响了学习，上课时老挂着零食，身在曹营心在汉，又怎能搞好学习?二则容易养成好吃懒做的坏习惯。

让我们从小事做起，珍惜每一粒粮食，珍惜每一寸光阴，用满腔的热情去拥抱生活。在这里，我祝大家在人生的途上一路顺风!

谢谢大家!

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我讲话的主题是“珍惜粮食”我国古代的教育家孔子给人留下了一句名言：“民以食为天”。可见，“吃”在老百姓心中多么重要。只是这些年来，随着人们生活水平的提高，许多同学对粮食好像也越来越不在意。不信，请到食堂去看一看，就餐时馒头四处乱扔，雪白的米饭撒满地面，剩余的饭菜能到满满一垃圾桶。真是不忍目睹，那可都是劳动人民辛辛苦苦劳作一年的成果呀!“一粥一饭，当思来之不易”，难道我们的思想觉悟还不如古人吗?随着人们生活水平的提高，生活中的浪费粮食的现象越来越严重。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊!古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊!土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让食堂里的桌子上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“馋”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

我的讲话结束，谢谢大家。

。

爱惜粮食演讲稿字数多少篇六

亡的边缘上挣扎?以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。可是自从我在电视里看到了很多非洲难民因饥饿瘦骨嶙峋、饥不择食，最终饿死在街头那惨不忍睹的情景时，我才突然觉得我们的生活是多么地幸福：有爸爸妈妈的疼爱，有大房子住，上学放学都有汽车接送……正因为生活条件太好了，所以才养成了不节约粮食的坏毛病。每次吃饭都会掉很多的‘饭粒，吃不完也觉得无所谓，爸爸妈妈批评我，我还找很多的理由来狡辩。想到这里，我感到非常惭愧，我真是太不应该了!从现在开始，我一定要改掉这个缺点，节约每一粒粮食，再也不浪费了!

日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。

在餐馆用餐时点菜要适量，不浪费、不摆阔，若有剩余的打包带回家。

联合国把每年的.10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为自觉、成为习惯。

节约是美德，节约是责任。同学们让我们一起携起手来，节约身边的每一滴油、每一粒粮，这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加繁荣昌盛！

爱惜粮食演讲稿字数多少篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

上午好!

我是四(1)班的x，我今天国旗下讲话的题目是《爱惜粮食，文明用餐》。

同学们，在讲到爱惜粮食，我们马上就会联想到《锄禾》这首古诗。这首古诗就是告诉我们农民伯伯种田很辛苦，要我们爱惜粮食。可是我们真的做到爱惜粮食了吗?在学校食堂，每天都会看见同学们浪费粮食的现象!同学们，你们知道吗，我们中国还有很多人吃不饱饭，还有很多孩子读不起书，也还有很多孩子因家庭贫困而辍学。当你浪费一口粮食时，也许在他们的眼里浪费的就是一顿丰富的晚餐。有的同学家庭条件好，很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了!

同学们，你想做个文明的小学生吗?那就从文明就餐、爱惜粮食开始吧!其实爱惜粮食，做起来很简单：吃饭时，不要剩饭菜;不挑食，不厌食。无论是在家里爸爸妈妈给我们做吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成长的，为了我们自己的健康，我们都要通通吃掉它!文明就餐就是坐在自己的座位上安静就餐，不大声喧哗、打闹，不端着饭盒奔跑走动，防止相互碰撞或烫伤;就餐时细嚼慢咽，有助消化，也不含饭说话，以免发生意外。在就餐结束后半小时内不跑或者进行剧烈运动。爱护餐具，并把餐具放在指定的地方;同时要尊重工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

同学们，让我们从今天开始，做一名珍惜粮食，文明用餐的好学生吧!

爱惜粮食演讲稿字数多少篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

上午好!

我是四班的x，我今天国旗下讲话的题目是《爱惜粮食，文明用餐》。

同学们，在讲到爱惜粮食，我们马上就会联想到《锄禾》这首古诗。这首古诗就是告诉我们农民伯伯种田很辛苦，要我们爱惜粮食。可是我们真的做到爱惜粮食了吗?在学校食堂，每天都会看见同学们浪费粮食的现象!同学们，你们知道吗，我们中国还有很多人吃不饱饭，还有很多孩子读不起书，也还有很多孩子因家庭贫困而辍学。当你浪费一口粮食时，也许在他们的眼里浪费的就是一顿丰富的晚餐。有的同学家庭条件好，很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了!

同学们，你想做个文明的.小学生吗?那就从文明就餐、爱惜粮食开始吧!其实爱惜粮食，做起来很简单：吃饭时，不要剩饭菜;不挑食，不厌食。无论是在家里爸爸妈妈给我们做吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成长的，为了我们自己的健康，我们都要通通吃掉它!文明就餐就是坐在自己的座位上安静就餐，不大声喧哗、打闹，不端着饭盒奔跑走动，防止相互碰撞或烫伤;就餐时细嚼慢咽，有助消化，也不含饭说话，以免发生意外。在就餐结束后半小时内不跑或者进行剧烈运动。爱护餐具，并把餐具放在指定的地方;同时要尊重工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

同学们，让我们从今天开始，做一名珍惜粮食，文明用餐的好学生吧!

爱惜粮食演讲稿字数多少篇九

亲爱的同学们：

今年，是我们中国成立的第73年。在这73年里，我们因为随着时代的进步，祖国的突飞猛进、日新月异，发生了翻天覆地变化，必然，百姓的衣食住行也会随之发生改变的结果。我们学校吃饭这个问题上也是革故鼎新。学校尽量让每一个同学都能吃得好，吃得饱。

每一餐都有一个同学们喜欢的菜，然而，同学们看见有好菜，就把饭盛得满满的。最终，吃不掉就倒了。看着这些壮烈牺牲的米饭，眼前浮现了那些难民们，不禁心中感慨万千：只要每个人节约一小碗米饭，可能就拯救了一个难民区啊！

爱惜粮食演讲稿字数多少篇十

不错，我们有共产党的领导，我们有优越的社会主义制度，我们早已解决了旧中国几千年没法解决的人民吃饭问题。我们应该为之自豪！可是，透过下面的数字，我们也应该看到，沉重的人口包袱不仅使吃饭成为一个大问题，而且也影响着我国社会主义建设的速度。

有这么一组数据。我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知多了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤。

有人打过这样一个比方，12亿人口的嘴加在一起，比世界上最大的广场--天安门广场还要大。这真是一张大嘴！光是每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤的粮食！所以，增产粮食，节约粮食，对我们的国家更有特别重大的意义。

同学们都知道联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，党中央、国务院决定把世界粮食日的那一周定为节粮周。我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《小学生日常行为规范》得出的“爱惜粮食”的要求！今天，我们知道了国情，进一步明确了爱惜粮食、节约粮食的特殊意义，我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。

爱惜粮食演讲稿字数多少篇十一

亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《爱惜粮食，从我做起》。

一粥一饭，当思来处不易。当今我们的国家已经摆脱了粮食贫困的危机，保证了人均能吃到饭，吃饱饭，吃好饭。然而这一切是许许多多农业劳动者“足蒸熟土气，背灼炎天光”辛勤地在田间工作换来的，是一代代农业科学家忘我投入农业技术研究换来的。粮食来之不易，而我们作为学生，虽然不能够去下地亲身耕种，但是爱惜粮食却是我们每一个同学能够做到并且应该每一个同学都要做到的。

餐饮浪费现象触目惊心，更令人痛心。当下，随着人们生活水平不断的提高，事非经过不知难。于是，当越来越多的人安然的吃饱饭之后，爱惜粮食的意识却在随之不断的下降，这就导致了厨余垃圾成为人民日常生活垃圾的一大部分。因此，我们可见爱惜粮食，迫在眉睫。习近平主席发表节约用粮的重要指令之后，爱惜粮食的意识逐渐开始在广大人们群众之中流行起来，我们作为青少年，也应该跟着指示走，节约爱粮，取粮有道。

此外，爱惜粮食已经是中华民族传承已久的优秀传统习俗，新时代的我们虽然不曾体验过下地种田的滋味，可是我们的父辈们脚底下的泥土才刚刚洗刷干净，他们身上还留存着稻谷夹杂着肥料的味道，他们深深地了解粮食的来处，对粮食保有崇高的敬意。因此，我们常常听见他们“孩子们一定要节约粮食”的唠叨。有言道节俭，所以彰其美也。节俭，是一辈辈流传下来的传统美德，当历史的交替棒传到你我的手中，我们更加应该不忘先辈的警戒，爱惜粮食，传承传统，让中华民族的文化源远流长，川流不息。

可是在我们身边却出现了不少浪费粮食的现象。有人说，点餐点多了，吃不完很正常，可是即使餐饮的消费是不可控的，节约粮食却是主动的，可控的。按照自己的需求去点餐，剩下的餐饮打包不是一个很好的解决方案吗？有人又反驳道，食物的钱已经付过了，没吃完也没有关系。诚然，处理食物的主动权已经归属于你的手上，可是资源却是大家共享的。浪费粮食，也是在消耗我们每一个人赖以生存的必须资源。还有人说，中国人热情好客，聚会当然以应该多点一食物来显示自己的豪气。可是热情好客从来不是意味着要铺张浪费，何况这是在倡导取之有道，绿色消费的当下社会，豪气阔气也已经不再是社会的潮流，取而代之的将会是爱惜粮食，勤俭节约的新风尚。

同学们，我们身处的是麦田中学，学校创办者取麦田为名，就是要让我们每一个麦田学子要牢记粮食的来源出处，对待粮食充满着敬畏之心，对生命充满着敬意之心。爱惜粮食，从你我做起，吃完餐盘的一饭一菜，不浪费一米一粮。同时我们不应该忘记呼吁身边的父亲母亲、亲朋好友一起来加入到爱惜粮食的大部队。相信在未来的不久之后，爱惜粮食就将会成为社会上每一个人的共识，全民节约粮食将成为社会新风尚，而我们的社会也将变得更加的繁荣。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

爱惜粮食演讲稿字数多少篇十二

亲爱的老师和同学们：

大家好！

校园内里，教师常常跟大家提到节约粮食这类品行，但是下午用餐的情况下，我依然见到有很多同学们由于挑食，感觉这种菜不合胃口也不盛了，也有一些菜写盛的情况下盛了许多，可没吃两

口就把菜盘端出去扔掉了。不仅校园内里，在饭店里、酒店里，因为我见到的许多浪费粮食的个人行为。在饭店里，有许多人都点了一大餐桌的菜，看是吃起来只不过是喝过一写饮品、酒哪些的，大部分的时间都会闲聊，吃地差不多了就抽了多张餐巾纸回身离开了，剩下了一大餐桌没吃是多少的菜。

这种习惯养成全是不太好的，假如任何人都像她们那样的话，那也要这么多谷物来干什么呢？那农民伯伯那么起早摸黑的辛勤劳动又有何意义呢？你应该知道，全世界有几个已经忍受着挨饿的挤压，每一粒米，每一粒粮全是她们生命的期盼。使我们从如今做起，节约粮食，从我做起，从大伙儿做起！

谢谢大家，我的演说告一段落。

爱惜粮食演讲稿字数多少篇十三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

记得小时候有一次，我回乡下老家吃饭，吃到碗里还剩下几粒米饭时，就把碗放一边起身离开，刚一抬脚就被妈妈叫住，妈妈说：“你把碗里的饭吃完，不要浪费了！”我不屑一顾地回答：“这几粒米饭有什么了不起的，不想吃了，我已经饱了。”妈妈皱了皱眉头，拉着我的手走出大门。“我带你去个地方。”妈妈说。

我们沿着村里的石板路一直走，穿过路口，一拐弯，一片绿油油的菜田出现在我眼前。妈妈往田里一指，一个熟悉的身影出现在我面前，是爷爷。爷爷正在田里打理着菜苗，浇水、施肥，忙个不停，汗水浸湿了他的衣服，泥水沾满了他的双脚，烈日下，他那粗糙的双手满满都是泥巴，阳光照在他黝黑的皮肤上，闪闪发亮。

妈妈说：“像爷爷这样的农民，春天播种插秧，夏天浇水除虫，秋天忙着收成，冬天忙着翻土，这样日复一日、年复一年的劳作，给市场上提供新鲜的蔬菜。看到他们如此辛苦地劳作，你还愿意浪费粮食吗？”

听完妈妈的话后，我低下头，心里觉得不是滋味，想想自己平时吃饭，经常遇到饭菜不合胃口、不爱吃的，就不吃或干脆倒掉，从没想过它们这么来之不易。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”一饭一菜都是来之不易的，珍惜粮食，就要拒绝餐桌浪费，从我做起。

爱惜粮食演讲稿字数多少篇十四

亲爱的老师、同学们：

我们都是社会的主人，我们生活在这个大家庭中，我们要用心去爱护粮食，让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，并把爱惜粮食、节约粮食的活动一直坚持开展下去，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献！

借此，我们倡议：

- 1、节约粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 5、饮食要均衡，不偏食，不挑食。
- 6、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发