

# 大学军训的心得体会 大学军训心得体会汇总11篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/152080.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

### 大学军训的心得体会篇一

xx日下午，我们第x期中层管理人员为期一周的军训生活由此拉开了序幕。“军训”

二字对于我来讲并不陌生，但这次军训却与以往不同，意义深远。一周的时间很快过去，却留给我许多思绪和感慨。

军训第一天，我们来到百花湖拓展训练基地。从“有轨电车”“巨人梯”“过电网”“

信任背摔”“胜利墙”这些具体训练项目中，给了我很多的启示。所谓“有轨电车”，要求5个人一组，人的两只脚分别踏在两条木方上，另外用手拉住木方上的绳子，然后带动脚下的两根木方到终点。可以想象，如果5个人当中，任何一个人不配合，这个“电车”都不会行走。一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“过电网”

这项活动告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。那么“信任背摔”，顾名思义，讲求的就是同志间的信任问题，不管是领导班子成员之间还是同事之间;不管是部门与部门之间还是基层单位之间，都要讲互相信任，只想保全自己和不相信别人，都会阻碍我们事业的发展。“巨人梯”这项活动，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合协调，才能收到最好的效果;而翻越“胜利墙”则告诉我们，不仅要有集体的力量，集体的配合，还方法得体并利用每个人的长处精心组织安排，这样团队的力量才能充分发挥出来。

“稍息、立正”

什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的的工作中得以充分的体现。

### 大学军训的心得体会篇二

大学军训是每个大学新生都要经历的一项重要活动。军训的目的不仅是让大学生学会一些基本的军事训练技巧，更重要的是培养学生的纪律性、组织能力以及团队合作精神。通过军训，大学生可以更好地适应大学生活，提高自己的身体素质和综合素质。

第二段：军训中的辛苦和挑战。

军训期间，学生们会经历一系列辛苦和挑战。一方面，军训让学生们每天早起，进行长时间的体能训练，对于习惯了自由放松生活的大学新生来说，确实是一种身心的折磨。另一方面，军训还要求学生们在完成体能训练的同时，严格遵守纪律，服从指挥，这对于一些个性较为独立的学生来说也是一种挑战。

第三段：军训给予的启示和收获。

然而，军训也给大学生们带来了许多启示和收获。通过参加军训，学生们意识到自己的体能和毅力的重要性，并意识到只有放弃个人的舒适和享乐，才能获得更多的收获。此外，军训也锻炼了学生的团队意识和合作精神，通过与队友们相互帮助和配合，解决问题和完成任务，学生们更好地体会到合作的力量。

第四段：军训对个人的影响。

军训不仅对大学新生的体魄有很大的影响，对个人的性格塑造也有重要意义。通过遵守纪律、服从指挥，学生们养成了严谨、自律的习惯和态度。对于过于放纵和自由的大学新生来说，这是一种重要的改变。此外，军训也培养了学生的领导能力。在训练中，学生们会被要求承担一些组织和指挥任务，通过这些实践，他们学会了如何管理和领导团队。

第五段：军训给大学生生活的影响。

军训是大学生生活的一个重要部分，它不仅仅是一段辛苦的时光，更是一次宝贵的经历。通过军训，大学新生们能够更好地适应大学生活，培养自己的纪律性和团队精神。这些品质对于大学生们未来的学习和工作都具有重要意义。此外，军训也是一种锻炼身体和提高自身素质的机会，它对大学生的身心健康都有非常积极的影响。

总结：

大学军训是一次锻炼学生体魄和塑造品格的重要机会。通过军训，大学新生们可以更好地适应大学生活，培养自己的纪律性、组织能力和团队合作精神。尽管军训期间会面临辛苦和挑战，但它也给予了学生们许多启示和收获。通过军训，学生们能够培养自己的领导能力，养成自律和严谨的习惯，并为未来的学习和工作奠定坚实的基础。因此，大学军训对于每个大学新生来说，都具有重要的意义和价值。

大学军训的心得体会篇三

每年的开学季，大学里都会有一场盛大的军训，为大学新生们打好基础。对于大学新生来说，军训不仅是一项生理锻炼，更是一次心理磨练，拉练则是军训期间的重头戏。在拉练中，我经历了许多困难和磨练，但也收获了许多体会和心得。

## 第二段：身体锻炼。

在军训中，最主要的任务就是进行身体锻炼，对于体质弱的我来说，这是一项挑战。每天早上6点起床，进行长跑、俯卧撑、仰卧起坐等运动，让我逐渐适应了早起的生活习惯。此外，还进行了一些特殊的训练，例如攀爬墙壁、绳索下滑等项目，这些训练不仅考验了我们的体力，更考验了我们的勇气和意志力。

## 第三段：团队建设。

拉练中，我们不仅需要个人能力，更需要团队协作能力。在拉练的过程中，队友之间需要相互配合，互相支持，才能完成任务。我学会了放弃个人主义，学会与队友分享、分担、合作，这不仅仅是军训时的体验，同样也适用于未来的人生中。

## 第四段：心理训练。

拉练中，心理训练是必不可少的一项训练。我们需要保持冷静、镇定，不被情绪所干扰。有时候，困难会迎面而来，但我需要学会自我调节、自我激励，克服困难。拉练中还设置了考核和比赛环节，这让我不仅更加投入了军训，在比赛中也能表现出自己的实力。

## 第五段：结论。

军训心得体会大学拉练是一次很不错的锻炼和体验，让我不仅得到了全身的锻炼，还能够更好的适应校园生活。在拉练中，我学会了如何与队友相处、如何克服困难、如何自我激励，这些对于以后的人生都会大有裨益。因此鼓励大家，积极参加军训，享受军训带来的快乐与体验，让自己更快乐，更快速成长。

## 大学军训的心得体会篇四

### 第一段：引言和描述军训的环境（200字）。

军训是每位大学新生期待的重要经历，对于班长来说更是一次磨砺自我的机会。当我担任班长时，我决心用心思考，在军训中起到表率的作用。军训开始时，我们的指导员亲切的用手指着火红的太阳，提示我们要顶住大太阳的灼烧，军人就该有坚强的意志，用这样的方式开启了我们的军训之旅。

### 第二段：描述军训中领导者的责任（300字）。

作为班长，我首先要承担起组织和管理的责任。我学会了制定计划，组织同学们的训练，确保每一项任务的顺利完成。同时，我还要关心同学们的感受，尽量让大家保持积极的心态和高昂的斗志。在晨跑过程中，我坚持与每一位同学并肩奔跑，以力挽狂澜的姿态感染他们，迅速建立起和全班同学的深厚感情。

### 第三段：改变自己，与他人协作（300字）。

军训不仅是一次锤炼团队合作能力的机会，也是一个触发个人潜能的契机。我学会了倾听他人的意见，懂得与同学们共同解决问题。比如，在顶风行军的过程中，许多同学感到疲惫，我鼓励大

家互相扶持，一路相伴。通过一次次的团队合作和个人努力，我们在军训中取得了较为出色的成绩，这让我更加相信，一个团结合作的班集体能够战胜一切困难。

第四段：展示自我的机会和提升自身素质（300字）。

军训提供了一个展示个人成果和提升自身素质的舞台。在表演中，我充分发挥自己的特长，与同学们合作完成了一次非常精彩的演出。这让我意识到，作为班长，我要不断提升自己的综合素质，不仅要关注自身能力的提高，还要注重与他人的合作，以更好地发挥团队的力量。同时，军训也使我形成了严谨的工作作风和追求卓越的态度，这些会对我今后的学习和工作起到积极的促进作用。

第五段：总结军训带来的收获和成长（200字）。

通过军训，我更加深刻地体会到了班长的责任和义务。在这个过程中，我不仅锻炼了自己的组织能力和领导力，还培养了团队协作意识和人际交往能力。我相信，这些经历将对我未来的学习和工作产生重要的影响。军训让我在青春的道路上更加坚定地走向成熟和自信，我相信这是一个宝贵的财富，将会对我的未来产生积极的影响。

在军训中，我感受到了作为班长的责任重任，也学到了领导集体的方法和技巧。通过与同学们的相处，我学会了倾听与合作，锻炼了自己的领导能力。军训使我变得更加坚强和自信，也给了我一个机会证明自己的能力。这次军训是我大学生涯中的一次重要经历，它将永远铭刻在我的记忆中，为我前进的道路上注入了勇气和动力。

## 大学军训的心得体会篇五

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

## 大学军训的心得体会篇六

随着天气转凉，军训就要结束了。回首军训的足迹，一种藏在心里很久的感觉油然而生。军训的生活是辛苦的，但就是这么辛苦，让人感动，让人难忘。

军训虽然短暂，但对我们的影响应该是终身的。它锻炼了我们的身体，磨砺了我们的意志，增进了我和同学们的感情。也许很多人会说军训只是增强我们的体质，磨练我们的意志，但我认为更多的是训练我们的心态，以及面对困难时的冷静。军训带给我们一种尊严，一种不向任何力量低头的品质。



军训教会了我们如何面对未来的挫折。在军训的烈日下，雨天里，我会想，这是上天对我的眷顾，能在我最需要打磨的时候，给我坚强的机会。军训虽然苦，单调，但是让人感觉很快乐。每一次和同学并肩而行，每一次和同学比军姿，心里的距离都拉近了。我们心里都有一股力量，都有为集体做贡献的愿望。是军训改善了我们的精神面貌，提高了我们的综合素质。

我以为站军姿是一件很容易的事情，但是做起来真的很难。过了一段时间，我觉得我受不了了。我实在受不了了，但是到了嘴边又咽了回去，还是让烈日熏烤着，脚底生疼。我还是决定坚定地走出这个坎。有时候真的很想向父母发泄，但是我没有接电话，因为我要学会自立，以后的路我要自己走，所以我开始告诉自己要坚持。终于，军姿完成了。我开始学习其他我几乎不知道的动作，比如向前踏步、全方位转身、跑步等。

军训的生活是幸福的，因为我们亲身体验了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们要保持军训的优良作风，发扬克服困难、英勇战斗的精神，保持高度的组织纪律性，学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高素质，努力做一名优秀的大学生。

弹指一挥间，两个感人的军训周过去了，随之而来的是飒爽英姿和爽朗的笑声，留下的是永恒的怀念、心与心的柔情和永不褪色的友谊。

军训很苦很累，但是很充实。从踏进军营的第一天起，我就被军队的铁的纪律和雷厉风行的作风深深震撼了。军训不仅培养了人的拼搏精神，也磨砺了人的坚强意志。苏轼有句话：“古之成大事者，不仅有过人之才，更有坚忍不拔之心。”这句话的意思是，成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至只向意志坚强的人敞开。

我脑海里的军训充满了教官的训斥；我心目中的军训是紧张和艰苦的合奏；我心目中的军训，就是无常的拉响集合手的哨子，还有瓢泼大雨下的大集合和严格训练；脑海里的军训生活在我脑海里出现了上百次，在我眼前一闪而过。但我仍然满怀喜悦和信心地拥抱我期待已久的军训。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正。我们练了很久，也把我的驼背去掉了。我开始相信姐姐的话。军人看似很有气势，但他们付出的汗水却超乎我们的想象。当他们有了成就，就会怀念过去，珍惜已有的成就。所以当我觉得很苦很累的时候，当教官对我很严格的时候，我就振作起来，因为我知道教官也是当兵的苦，他们付出的汗水更多。我们的小苦难是什么？我想我应该做得更好。虽然我经常被批评做得不好，但只要我努力了，被批评或表扬都是值得的。

俗话说：十年艰辛。虽然学习很努力，但是军人比我们更累更苦，所以这些苦都不算什么。你不是说过失败是成功之母吗？不是说先苦后甜吗？不是说没有最好只有更好吗？所以我会尽我所能。我也深深知道教官的艰辛。通过这次军训，我知道自己长大了，懂事了，也让我知道自己不再是小孩子了，不应该溺爱父母。

有人说：人生第一件事就是哭，没有笑。也许上帝是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定要从苦难走向享乐，不付出又哪里会有收获？就像农民种田一样，春天播种，然后施肥、防虫等。经过一系列的辛勤劳动和辛勤劳动，他们将在秋天收获。所以，一定不要怕苦怕累，只要能熬过来，就能让自己受益终生。你努力了，你收获了，别人得不到什么光，但是你不收获，别人也看不上你，你会痛苦一辈子，所以一定要努力，付出越多，收获越多。所以军训虽然辛苦，但是收获是不可估量的，也可以为我们在人生的道路上打好基础。

这次军训让我学会了独立，改正了很多缺点。我很感激这次军训。

今天是军训的第三天，6点就已经开始下雨了，这是孩子们起床的时间。6点10分，集合哨响，孩子们迅速集合，开始做操，天在下毛毛雨。这几天连续下雨，空空气中弥漫着水汽，让雨滴落下来略显清凉。孩子们大声喊着口号：“1—2—3—4，12—3—4。”步调一致，步调有序。奔跑声和口号声响彻整个校园，穿过“空”的空气，回荡在卫辉七中的“空”。7点，该吃晚饭了。当集合哨声响起时，孩子们很快又集合起来。雨突然下得很大，孩子们的衣服瞬间湿透，却没有动。

在指导员的带领下，孩子们排队去餐厅。饭前的《团结就是力量》歌声嘹亮铿锵有力，大雨丝毫没有动摇孩子们的斗志。看到这一幕，我眼眶湿润了。我很佩服教官们：短短两天，他们就训练出了这么一支高素质的宝宝军，这说明教官们付出了很多努力。我更称赞这些孩子，从军训之初的叽叽喳喳到鸦雀无声，从混乱到有序，从稀疏到一致。这两天，孩子们克服了来自生理和心理的一切困难，少了一个家长的唠叨，多了一个教官的严厉口令。父母的溺爱少了，导师的谆谆教导多了；少一个温床，多一个生长的土壤；少一些懒惰，多一些勤奋；少一些不作为，多一些努力。现在的青少年拥有的很多，失去的也很多。

优越的生活环境滋生懒惰，破坏勤奋。安于现状，目光短浅，没有野心。今天看到孩子们参加训练，我有很多感触。环境决定未来。没有人生来就是栋梁。钢铁需要火的煅烧才能坚韧，人需要磨练才能成才。再苦再累又有什么意义？孟子曰：“天将大任于人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其皮囊，乏其体魄，无所不为。所以，耐心是他力所不及的。你要做人，就要先苦了他的心智，劳了他的筋骨，饿了他的身体和皮肤，瘦了他的身体空，所以他什么都不能忍耐。”梁启超曾说，“少年智即国家智，少年富即国家富，少年强即国家独立，少年自由即国家自由，少年进步即国家进步，少年优于欧洲，国家优于欧洲，少年优于地球，国家优于地球。”。

众所周知，进入大学的第一个任务就是军训。虽然军训因为各种原因延期了，但是我们还是要完成这个任务。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训得到了训练营部队的大力支持，他们每天都会派一些优秀的教官准时出现在我们同学面前。他们展现了新时代军人的风采，用自己的行动默默教育着每一位同学。

在这短暂而漫长的军训中，学生们穿着统一的制服。人们都说军训会很苦很累，不仅会晒黑皮肤，还会限制自由。但即便如此，我依然没有退缩，依然信心满满的去迎接。尽管烈日炎炎，学生们依然以整齐的姿势站着，迈着正步，踏步等。即使我们脸颊出汗，双脚麻木，手臂酸痛，我们也绝不懈怠，直到一秒钟结束。

通过这次军训，我们在以后的学习和实践中学会了互相帮助，团结友爱，关心集体。并把军训期间养成的优良品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准严要求规范自己的言行，遵守学校的规章制度，扎扎实实地学习学习做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立自强，培养创造性学习能力，在新的起跑线上力争步伐整齐，共同前进，做一个讲文明，守纪律，讲诚信，争做三德的合格人才。

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的通行做法。有利于增强青年学生的国防意识，有利于国防后备力量的现代化，有利于青年学生的全面发展。学生在大学军训后，可以通过和谐的环境迅速融入集体，在军训过程中建立起患难与共的友谊，开始另一个属于自己的人际网络。

同时，军训的过程也是锻炼自己的阶段。因为军训的休息时间，教官会组织唱歌、游戏等集体活动。，也为喜欢展示自己的同学搭建了一个平凡而华丽的舞台。都说大学是个小社会，没错。同时也是你适应社会的一个训练基地。只要你敢，这里没有什么是不可能的。就看我们怎么把握了。

其次，军训可以说是大学生生活开始前的一个过渡，为你4年的大学生生活做必要的准备。

大学和过去不一样了，包括生活和学习，都是全新的面貌。

在生活中，大部分学生要独立处理自己的事情长达半年，没有父母或家庭会帮助他们。这是对所有学生的挑战，也是大学社会的反映。通过军训，教官的指导，辅导员的帮助，学生可以很快掌握基本的生活技能。

军训的时间虽然短，但我们永远学不完军人的作风、意志、性格。我们一定会珍惜这七天的宝贵时间。我们需要向导师学习，苦练基本功，锤炼意志，塑造优良品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训是磨练意志的训练场，也是大挑战的竞技场。让我们做好一切准备，全力以赴，圆满完成这次军训。在接下来的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强。同学们，人生的道路并不坎坷，所以我要用坚强的意志踏上这条通往幸福的道路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面的艺术人才！

## 大学军训的心得体会篇七

作为大学生活的开端，军训无疑是一次难忘的经历。作为一名大学班长，在军训中承担着特殊的责任和使命。经历了一个月的紧张训练和生活，我深感军训对于个人成长和团队精神的意义。在这个过程中，我懂得了班长的职责与挑战，认识到团队协作的重要性，明白了坚持与超越的力量。以下是我在大学班长军训中的心得体会。

首先，作为一名大学班长，我懂得了自己的责任与使命。军训期间，我作为班级的代表，需要组织和安排同学们的军事训练、生活起居以及各项活动。这不仅需要我有较强的组织能力和协调能力，还需要我能够起到榜样的作用，为大家树立正确的导向。我明白自己的一举一动都代表着整个班级，在大家面前，我要保持良好的形象，以身作则。只有这样才能让班级同学们对我产生信任和尊重，从而更好地协作。担任班长之后，我也认识到了领导者的责任与挑战，并逐渐成长为一个更加自信和坚强的人。

其次，军训让我深刻认识到团队协作的重要性。在军训中，作为一支班级集体，我们人人平等，共同面对着相同的任务和挑战。只有大家团结一心，共同努力，才能完成训练任务。在训练的过程中，我负责组织同学们进行各项训练，并且协调各个小组的工作。通过这个过程，我深刻领悟到团队的力量是无穷的。每个人都有自己的特长和优势，在团队中相互融合和协作，我们能够取得更好的成绩。只有通过团队合作，我们才能够充分发挥出自己的潜力，取得更好的成绩。

此外，军训还让我明白了坚持与超越的力量。军训是一个严格而艰苦的过程，每天早晨凌晨五点的起床，严寒和激烈的训练，让我感到了无比的辛苦和痛苦。但正是通过不断坚持和努力，我才逐渐克服了这些困难和挑战。在那冰冷的早晨，我看到了同学们的坚持和顽强，我们一起努力，一起进步。正是通过不懈的努力，我们的团队逐渐超越了自我，取得了很大的进步。这让我懂得了只有敢于面对困难，坚持不懈地努力，才能够取得真正的成功。

最后，军训让我体会到了集体荣誉的重要性。在军训中，每一个人都为班级和学院的集体荣誉而努力着。我们齐心协力，共同追求着高标准，高质量的训练和表现。当我们最终获得了优秀班级的荣誉时，我看到了每个人脸上洋溢的笑容和自豪感。在这个过程中，我明白了集体的力量和集体的荣誉是我们付出一切努力的目标。这个荣誉不仅仅属于个人，更属于我们整个班级和学院。它是我们共同努力的结果，也是我们前进的动力。

大学班长军训是我大学生活的一个重要组成部分，通过这个过程，我深刻认识到了自己的责任与使命，懂得了团队协作的重要性，明白了坚持与超越的力量，体会到了集体荣誉的重要性。这将对我的未来发展产生深远的影响。我将牢记这次经历，时刻提醒自己，无论遇到什么困难，都要坚持努力，用实际行动去追求自己的梦想，并为班级、学校以及社会做出更大的贡献。

## 大学军训的心得体会篇八

第一段：介绍军训的背景和目的（150字）。

大学网上军训作为一种全新的形式，是应对当前世界形势变化而采取的应急措施。军训的目的是通过强化学生的纪律性、团队合作和自律能力，培养学生的爱国主义情怀和意识，以及解放军的军事素质。网上军训不仅可以适当减轻学生的体力负担，还提供了学习的机会，使学生能更全面地了解 and 认识国防建设的重要性。

第二段：网上军训的具体内容和经验分享（300字）。

网上军训采用了模拟军事演练的方式进行，利用视频平台和在线教学平台进行指导和学习。我在军训中学到了许多军旅生活中的基本技巧和军事知识，比如穿戴整齐的军装、行军时的动作规范以及基本的军事编队。在学习的过程中，我发现自己的纪律性和团队合作能力得到了很大的提升。与此同时，我也了解了解放军的锻炼方法和日常生活习惯，深刻感受到了军人的坚毅和顽强精神。

第三段：网上军训的优点和局限性（300字）。

相对于传统的大学军训，网上军训有一些独特的优点。首先，它可以节省时间和资源，使所有学生都能参与进来，无论是身体素质好还是不好。其次，网上军训可以弥补传统军训中对理论学习的不足，帮助学生更系统地学习军事知识和技能。然而，网上军训也存在一些局限性。例如，缺乏实际的体力训练会造成学生体能的下降；缺乏现场环境的感受也会影响到学生对军事生活的真实理解。

第四段：对网上军训的思考和建议（250字）。

网上军训是面对疫情的特殊时期的一种临时措施，但它也值得我们深入思考。在未来的大学军训中，可以借鉴网上军训的一些优点，结合传统军训的体力训练和实地演练，形成一种更为完善的教育模式。此外，网上军训还可以与其他学科融合，使学生能够更好地理解和应用所学知识。总的来说，网上军训是一种尝试和创新，提供了新的思路和方向，而它的不足之处也需要我们进一步优化和改进。

第五段：总结网上军训的收获和意义（200字）。



通过参加网上军训，我不仅获得了军事知识和技能，还培养了自己的纪律性和团队合作能力。在这个过程中，我更加深刻地认识到国防建设的重要性，同时也对军人的艰辛生活有了更多的了解和尊重。网上军训不仅仅是一种临时的举措，更是一种引领未来军事教育发展的方向。通过建立更加科学、多元化、灵活性的军事训练体系，可以培养更多优秀的大学生，为社会和国家的发展做出更大的贡献。

(总计：1200字)。

## 大学军训的心得体会篇九

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羨它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春！大学军训生活，再见啦！是再也不见啦！

## 大学军训的心得体会篇十

大学军训是每个大学生的必经之路，对于许多大学新生来说，军训是他们踏入大学生活的第一课。作为军训助教，我有幸与他们一起度过了这段特殊的日子。在担任助教期间，我经历了许多曲

折和挑战，但同时也收获了很多成长和收获。在这篇文章中，我将分享我在军训助教中所得到的心得体会。

第二段：严明的纪律与集体的力量。

军训不仅是磨练身体的机会，更是考验心理素质的重要阶段。军训的训练科目和要求严格，并且强调集体协作和纪律性。作为助教，我深刻体会到纪律对于集体行动的重要性。只有所有人的行为举止和动作统一、整齐划一，才能达到最佳的军事训练效果。作为一个小组的负责人，我不仅要严格要求自己，更要督促组员们遵守纪律。通过军训，我学会了严明纪律的重要性，并且体会到集体的力量在团队合作中的不可忽视的作用。

第三段：锤炼坚韧意志与面对挑战的勇气。

军训是一项高强度的体能训练，很多同学在刚开始的几天内就感受到了身体上的疲惫与困难。这时候作为助教，我的任务就是鼓励他们坚持下去。在军训的过程中，我亲眼见证了许多同学经历了痛苦和挣扎，但他们最终都顽强地完成了任务。这些坚韧和勇敢的表现让我深受鼓舞。通过观察和与同学们的交流，我认识到在面对困难和挑战时，坚持与勇敢是取得成功的重要要素。这种意识也使我更加坚定了实现自己目标的信心。

第四段：提升组织与沟通能力。

作为军训助教，我需要协助教官组织训练并与同学们保持良好的沟通。这对我来说是一项挑战，因为我需要平衡好自己的角色和责任。在这个过程中，我学会了如何与不同性格和背景的同学有效沟通，以及如何在组织中发挥自己的作用。我也逐渐认识到领导力的重要性，并努力学习如何管理和指导其他人。通过军训助教的经验，我提升了自己的组织和沟通能力，这对我今后的学习和工作都有很大的帮助。

第五段：培养团队合作与奉献精神。

军训期间，有很多任务需要组织和协作完成。作为助教，我深刻体会到了团队合作和奉献精神的重要性。只有每个人都能把个人利益放在整体利益之下，才能让团队更加协调和顺利地完成任务。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，并激发每个人的潜力，使整个团队的凝聚力和合作力大大增强。通过军训助教的经历，我培养了团队合作与奉献精神，这将对我以后的学习和职业生涯产生重要的影响。

总结：

军训助教的经历给了我许多珍贵的体验和机会。通过军训助教，我不仅提高了自己的纪律性和坚韧意志，还培养了组织和沟通能力，同时培养了团队合作和奉献精神。这些经验将成为我未来成长和成功的宝贵财富。军训助教不仅是为新生提供帮助和指导，也是个人成长的机会。相信这种经历对于我以后的学习和人生都将产生深远的影响。

大学军训的心得体会篇十一

第一段：介绍军训的背景和目的（约200字）。

大学生军训是一项重要的组织活动，旨在强健学生体魄、提高集体意识和纪律观念，培养学生的坚韧勇敢精神。军训通常在学期开始前举行，持续一至两周，期间学生将接受严格的军事训练和纪律管理。这是大学生活中的独特经历，既是对学生个人的身心素质的考验，也是一段锻炼生命意志的宝贵时光。

第二段：初次接触军训的感受和困难（约300字）。

初到军训场地，面对严肃的训练场面，我心生一种紧张和陌生感。教官的一声令下，我们立即步入了操练的序列。当看到队伍整齐，鱼贯而行时，我充满了自豪感。然而，军训生活并不轻松。从早晨到晚上，每天都充满了体能训练和战术讲解。我感到自己的身体被极大地消耗，在步行中常常犯困。更痛苦的是，炎热的天气和高强度的操练给我们带来了许多不适。

第三段：军训过程中的积极变化和收获（约300字）。

然而，军训正是因为这些困难才让我获得了许多宝贵的经验和成长。通过不断地锻炼，我的体力得到明显提升，逐渐能够坚持全天的训练。听从指挥，服从纪律，成为了我军训期间最重要的使命。在紧张的军事训练中，我意识到了团队协作的重要性。我们需要互相配合，互相帮助，以集体的力量完成各项任务。此外，军训也使我更加自律和自信。每天起早贪黑，严格按照训练计划进行锻炼，这种毅力和意志力对我今后的学习和工作都将大有裨益。

第四段：军训对生活的影响和启示（约200字）。

军训不仅仅是在操场上的训练，更是对我们生活态度和价值观念的认知调整。在军训过程中，我逐渐理解到了团队合作的重要性，以及为人处世的正确态度。我明白了团队的力量远超个人的能力，而一个人的能力也必将成为整个团队的一分子。同时，我也明白了凡事有法可依，只有有规律地、有章可循地生活才能取得更好的效果。军训让我意识到，与其总是追求舒适和享受，不如经历一些艰难和磨练，这样才能更好地成长。

第五段：结束语（约200字）。

在这段军训的时光里，我从未想到过自己能承受这么多的压力和困难，但我也从未后悔加入军训的行列。它让我认识到了自己的潜力和无限的可能性，让我明白了高强度训练的重要性。军训是我大学生活中一段不可磨灭的记忆，也是我成长道路上的重要里程碑。我相信，通过这段特殊的经历，我将更加坚强、勇敢地面对人生中的挑战。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发