

2024年进入大学军训的心得体会

大学班长军训心得体会精选12篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/152079.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

进入大学军训的心得体会篇一

在经历了一个艰苦而充实的暑假军训后，我深感受益匪浅。作为大学班长，我担负着组织和引导全班同学参与军训的责任。这段时间，我不仅收获了军事知识和技能，更重要的是学到了班级团结合作的重要性，锻炼了领导能力和组织能力，并建立了与同学们更为密切的联系。下面我将就军训过程中的几个重要方面谈谈自己的心得体会。

第二段：团结合作，共享军训成果。

要带领班级完成一次成功的军训，首先要建立起一个团结合作的班集体。在训练过程中，我不仅要带头遵守纪律和规章制度，还要积极与同学们交流，及时解决各种问题。只有通过合理分工和有效沟通，才能确保全班同学在军训中取得明显的进步和优秀的成绩。军训后，我将组织全班同学开展一次班级活动，以激发大家的团结合作精神，共享军训成果。

第三段：全面锻炼，提升领导能力。

军训时，作为班长，我不仅要完成自身任务，还要督促同学们严格执行军事训练要求。这给了我很好的机会去提升自己的领导能力。我学会了如何调动全班同学的积极性，如何善于利用时间和空间资源，并在与教官的互动中学会了如何处理各种人际关系。这些都是在平时学习和工作中无法获得的宝贵经验，让我在领导工作上受益匪浅。

第四段：组织能力的提升。

军训期间，我需要根据整个训练计划制定班级的训练计划，并细心安排每天的任务和课程。我通过与教官和同学的交流，不断调整和完善训练计划，确保全班同学能够充分利用时间和资源进行训练。在组织过程中，我体会到了许多管理和协调方面的问题，并逐渐培养了解决问题的能力。这对我未来的职业生涯和社会交往都有很大的帮助。

第五段：与同学建立更紧密的联系。

军训是同学们共同经历的一段珍贵时光，我们不仅在训练中相互关心和鼓励，也相互交流和学习。我与同学们一起经历了酷暑下的炎热训练，一起度过了晚上的宿舍生活，一起分享了胜利的喜悦和克服困难后的成就感。通过这段时间，我与同学们建立起更为密切的联系和更深厚的友谊，这将对我们以后的学习和生活产生积极的影响。

结尾段：军训是一次珍贵的经历，它不仅让我学到了军事技能和知识，更重要的是让我感受到了班级团结合作的力量，提升了我的领导和组织能力，并与同学们建立了更加紧密的联系。我相信这段经历将成为我大学生活中的宝贵财富，对我未来的发展产生积极的影响。我也希望通过自己的努力，将军训的成果与全班同学共同分享，为班级的团结和发展贡献自己的力量。

进入大学军训的心得体会篇二

20xx年9月13日，我和其他大一新生一起踏进军训基地的大门，我们在这里度过了为期十天的军训。我在这里经过“太阳浴”洗礼后，留下了泪水和汗水，收获了自信和友谊，学会了感恩。

每天上下午各半小时在烈日下站军姿成了我们的“准备运动”，而“踏步走”，“齐步走”，“正步走”成了我们要攻克训练内容。“合理的要求是训练，不合理的要求是磨练。”成了支撑我们意志的脊梁。无论是烈日当空，还是阴雨绵绵，我们都懂得坚持训练。“太阳浴”让我们变黑了，变瘦了，雨水打湿了我们的帽子和衣服，但是我们却丝毫没有想“当逃兵”的想法，因为我们相信自己能够顺利完成教官布置的训练内容。

男生宿舍里，12个床位睡15名同学，这让我们这些男生学会了要互相包容和互相帮助，“请问您能借我吗？”成了宿舍里最温馨和最常听到的一句话。我作为宿舍长，每天坚持提早叫舍员起床，让他们能够有充足的时间洗漱，整理内务和涂防晒霜。团结和互助就是从这里开始的。从开始的两三天有充足的太阳能洗热水澡，到后来太阳能不足要洗冷水澡，我们冷得在颤抖。晚上的气温刚开始的两三天还算适宜，可是几天后的一场大雨后，气温骤降，我们很多同学都感冒了，我也不例外。我们开始体会到有热水洗澡就已经非常幸福了，我们也懂得了要节约资源。

在训练的时候，教官都非常关心我们，为了减少我们在太阳底下暴晒的时间，他总是在挑选最阴凉的地方让我们训练，由此可见教官的良苦用心，所以我们都将心比心，更加认真地训练。在一次踢正步的分解动作练习中，教官说，如果男生谁脚没有定稳而落地的话，那么全体男生要做30个俯卧撑。由于我重心没有找好，脚落地了，导致了我们的连队的男生都要做30个俯。卧撑，我真的很惭愧，我意识到我们是在同一个团队里面的，是肝胆相照，荣辱与共的。

十天军训真的很苦吗？其实真的不算苦。教官会在我们训练得比较好的时候给我们介绍他在部队的经历，教官说，他们冬季在祖国的北方边境驻扎的时候，每天的气温在零下30度至零下40度，穿了17件衣服还觉得寒冷。而且站军姿的时候，是由红外线监控的，只要身体有丝毫的移动，军队的领导就会马上知道。听到教官这样说，我们都被吓得目瞪口呆。我们一直都误以为教官对我们的要求是苛刻的，是故意想刁难我们的，我们都意识到我们之前的想法是错误的。其实教官是想我们在严格的纪律约束中成长，教官希望我们学会团结互助，希望我们学会把事情的轻重分清楚。

还有教官教会我们不要畏惧困难，有极少数的同学老是在找借口想逃避军训。教官告诉我们，他的一位战友在北方驻扎的时候，由于不适应寒冷的天气，鼻血哗啦啦的流出来，用两个棉球堵住

了，鼻血就从嘴里流出来，那位战友也坚持站岗。听到这儿，我们不禁被那种军人精神给感染了，我们开始不惧军训了，整个连队的同学都带着军人精神来训练了。教官们在军队中训练的强度和时长都比我们长，教官们在部队里要学习的军事科目比我们多，在部队呆的时间短的有几年，长的十几年。而我们自需要学习踏步走，齐步走，正步走这些简单动作，并且我们只需要在这里呆10天。我知道，我们无论如何也没可能在短短的10天里面把教官们的那种军人气魄给学习了，而我们能够做到的是以教官们为榜样，学习他们军人独有的那种不怕苦和不怕累的精神。

我觉得在这个军训基地里我学到的最重要一课是在最后一天，这一天是我们闭营和回学校的日子，我们没有一个同学能够预计到我们在最后一天的时候会哗啦啦地流下眼泪。我们在做完了《感恩的心》的手语操后，我们做着低头默哀的动作，基地的领导问到我们，我们的父母为了让我们可以获得更好的知识，他们的头发白了，他们变老了，辛苦挣钱把我们送上了大学，而我们这些同学却在埋怨父母没有把最好的给到我们，请问同学们给了生我们、养我们的父母什么呢？听到这里我和其他同学的眼泪和鼻涕都忍不住往下流了。说实话，其实父母都已经竭尽所能让我们可以日子过得更好些，让我们可以吃得更好些，让我们可以穿得更暖些。

以我个人看来，与其说这十天是军训，倒不如说这十天是磨练意志，挑战自我，以及学会感恩的大集汇。军训教官教会了我们无论任何时刻都不要畏惧困难，要勇敢向前冲。而最后一天，军训基地的领导教会了我们要学会感恩父母，感恩老师，感恩朋友，以及要感恩我们身边所有关心我们的人。

十天时间可以拿来沉迷游戏，十天时间可以用来锻炼身体，十天时间可以用来感恩父母。我们的人生还有无数个十天，有些人把这无数个十天浪费掉了，最终变成一个一事无成的下等人。然而，有些人把这无数个十天都充分利用起来了，最终变成一个坦坦荡荡的上等人。

我很感谢军训基地这十天交给我们的所有东西，经过这十天的磨练，让我感觉到自己真正长大了。

为期十天的军训已经落下帷幕，而我们的大学生活正从此时此刻启航，我会永远铭记这十天的军训经历的所有酸甜苦辣。未来学习和生活的道路充满着蜂蜜和荆棘，未知的道路等待着这群年轻力壮的大学生去探索，当我们日后经历到挫折的时候想想这十天的“太阳浴”洗礼，或许我们就会说：“天上飘着五个字，那都不是事。”

进入大学军训的心得体会篇三

遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；

掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

进入大学军训的心得体会篇四

微风习习，常大操场迎来了一轮红日。学生们整齐地排队，绿色的军装似乎在操场上铺上了一层崭新的绿地毯。

一、二、三、四响亮的口号响彻云霄，整齐的步伐彰显了常大新生的蓬勃气息。

教官们汗流浹背，他们不遗余力地训练我们，但教官们没有喊苦，也没有喊累。

老师们用自己的行动告诉我们：不要怕苦和累，烤好钢。

我们为教官鼓掌，向教官致敬。

军训是一种体验；军训也是一种成长；军训是与自己的较量。我们在军训中转变、成长和磨练意志。

我们正从一个无知的少年变成一个有铁骨的好男人。

我们在军训中成长，成长为懂得团结友爱的新青年。

来自四面八方的兄弟姐妹聚集在常大的海洋中。我们将在这里成长，我们将在这里飞翔……。

夕阳西下，遥远的夕阳为今天画上了圆满的句号，我们坚信常大明天会更美好……。

经过训练场上的艰苦训练，意志的提高是肯定的。但我认为最大的收获是，我们逐渐意识到团结的力量足以打破常规，取得突破。

当竞争出现时，必然会激起两队的斗志。当整齐的步伐走出来，当震天的口号喊出来时，集体的力量和高昂的斗志凝聚在一起。即使平时自己的人再怎么玩嬉皮士，再怎么互相拆台，到了关键时刻，虽然顽皮还是不减，但矛头都指向了对方。我们迎接对手的挑衅。每个人都咬紧牙关，屏住一股不屈不挠的力量。我清楚地看到那家伙红红的脸上充满了挣扎，但他站着不动，因为她已经让两次的人站起来了。不仅是队友，还有对生理的渴望。十分钟计时结束时，每个人都瘫倒在地，但他们坚持荣耀，团结力量。

虽然风可以连根拔起大树，但却挂着一一直团结坚守的根。

早在我们进入大学之前，我们就听说过军事训练是多么的困难和难以忍受，我们似乎很幸运，这些天一直在下雨。虽然这场小雨并没有让我们受到太多的烘焙，但一点习惯为我们驱散了一些疲劳，但这并不意味着我们不再进行军事训练或军事训练是毫无意义的。

经过短短几天的军训，我们确实改变了。在军姿中，我们体会到了士兵挺拔的脊梁。它确实让我们这些习惯了背部下垂的学生感到背痛，但那种气质，给了我们一种向上的态度，可以在这些天里成长，然后成长，以一种宏伟的态度向世界宣布我们是年轻的，正在成长。唱军歌，拉歌不仅让我们体会到了军人的豪迈，也让我们体会到了钢铁的柔情。也许，我们不能完全理解这些军歌，但仅凭这铿锵的歌声就让我们热血沸腾，暂时放下书生的精神，用沙哑的声音发泄我们的英雄主义。在叠军被的过程中，我们体会到士兵的细腻和耐心。

我们正在寻找、追求和努力成为一名伟大的士兵，还有许多我们从未发现过的士兵的优秀品质。

虽然军训终究会过去，但军人的气质肯定会留在我们身上。

进入大学军训的心得体会篇五

随着寒假的临近，我迎来了大学冬训的时刻。由于我是新生，这次军训是我第一次经历。在这次军训中，我收获了许多关于纪律、集体和团结力量的体会和感悟。

第一段，谈论初到军训基地时的心情。

初到军训基地的时候，我感到无比惊慌和不适。军训的基地，让我感觉仿佛是一个严密的革命军事基地。当我初次看到各种军训器材和场地时，我心里不禁涌起了一股难以形容的抵触情绪。然而，为了能够更好地适应军训，我必须克服我的想法，并与教官一起共度难关。

第二段，谈论训练方法及规律。

在军训基地里，我看到了许多不同的训练方法和规律。在教官的严格要求下，我们学会了快速并整齐地行进、齐肃立正和体操等等。在整个训练中，任何一个小细节的不规范或不全面，都可能会导致整个队伍发生失误。这让我深刻的体会到要想成为一名优秀的士兵，规律和纪律是非常重要的。

第三段，谈论团队的重要性。

在军训中，我发现一个人无法解决所有的问题。相反，任何一个问题都需要整个团队来协作解决。因此，为了能够在军训训练中获得更大的收获，多为队员着想，多听取队员的意见，多配合队友是必要的。这让我深刻意识到一支团队的力量是不可小视的。

第四段，谈论纪律的必要性。

纪律是一个军人必备的素质。在军训基地中，它是一个方方面面的影响因素，从早晨的精神状态到生活的自我保护。如果没有纪律，一个人自己就很难完成任务，而如果一个团队没有纪律，整个任务的完成将是不可能的。

第五段，谈论团队协作精神的培养。

虽然这场冬训训练艰苦，但在同时也让我体会到了团队协作精神的重要性。在这个训练时期，我之前并不认识的人成为了我此时最亲密的朋友。我们在训练中齐心协力、相互支持，彼此成为了不可分割的一部分。这个时期让我们建立了一种非常坚实的团结力量，这将一直陪伴着我们。

总而言之，在这个冬训中，我学到了很多东西 – 纪律、集体和团结力量。这是我第一次接触军训，在这个过程中，我谦虚地接受相机批评，坦诚地认错，并在承受艰苦的训练中，着重培养了我的纪律思想和团队协作精神。这次训练使我受益匪浅，也让我慢慢成长，变得更加坚强和自信。

进入大学军训的心得体会篇六

军训心得体会大学要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军训心得体会大学样本能让你事半功倍，下面分享【军训心得体会大学通用3篇】，供你选择借鉴。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。

——题记。

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期____省____市受甲流的影响，全院全体____级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信

念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的学生也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的建设者；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累，但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

进入大学军训的心得体会篇七

大学生军训是一种独特的体验，它不仅是学生们锻炼身体的机会，还是培养他们纪律和团队合作精神的重要途径。而大学体检作为一项重要的健康检查，也是对学生们身体状况的全面评估。通过参与军训和体检，我深深体会到了身体健康的重要性，下面将分享我的心得体会。

军训期间，我们每天早晨准时集合，进行晨练和操练。在这个过程中，我意识到坚持训练对于健康的重要性。虽然开始的时候感到十分疲惫，但通过坚持不懈，我逐渐感受到了身体逐渐变得更加强壮和有活力。与此同时，军训也不仅仅只是锻炼身体，还培养了我们的纪律和团队合作意识。只有通过团队的配合与协作，我们才能够完成各项任务。

大学体检是对学生们身体健康状况的全面检查，它能够及早发现潜在的身体问题，为学生们提供有效的干预和治疗机会。体检项目包括身高体重测量、视力检查、听力检查、心肺功能检查等多个方面，通过这些项目的评估，我们可以对自己的身体状况有一个全面的了解。体检的目的在于及早预防和发现并解决健康问题，争取在接下来的学习生活中更好地保持身体健康。

通过参加大学体检，我对自己的身体状况有了更全面的了解。例如，我发现自己的身高和体重处于正常范围之内，这是一个令人欣慰的结果。然而，我也发现自己的眼睛视力稍有下降，需要更加注意保护眼睛。此外，体检中的心肺功能检查也让我认识到自己目前的身体素质较差，需要改进日常运动习惯，提高身体的健康水平。通过体检的结果，我明白了自己的健康状况，也得到了相应的建议和指导，这对于我今后的身体保健有着积极的影响。

第五段：总结与展望。

军训心得和大学体检成为了我大学生活中的一次特殊经历。通过军训，我不仅锻炼了身体，还培养了纪律和团队合作精神，这些都对我今后的发展有着积极的影响。而通过大学体检，我了解到自己的身体状况，也树立了保持身体健康的信念。我将在今后的生活中更加重视健身运动，并定期进行身体检查，以保持良好的身体状况。军训心得和大学体检印证了“健康是最大的财富”的道理，只有保持良好的身体状况，我们才能更好地学习和生活。

进入大学军训的心得体会篇八

它不是我们随性的活动。军训，它是展现我们勇气的机会；

它是显示我们风姿的平台；

它是锻炼我们决心的尝试。

最终我没有轻言放弃。看看同连的姐妹们她们汗湿了头发，她们还试咬紧牙关一起训练，有的甚至几乎快晕了，但还是坚持到最后，姐妹们给予我勇气与决心，我们在烈日炎炎下怀揣一颗赤热的心，我们不怕汗湿了我们的衣服，不怕汗流浹背。决心与烈日抗战到底。我很骄傲，我也很荣幸。骄傲、荣幸与全国各地的姐妹们抗战到底。

我很激动，既然我们来了，我们也获得这种锻炼，我们应该懂得学会珍惜。在接下来的训练中，我们一定会加倍努力，不辜负老师和教官们的期望。

进入大学军训的心得体会篇九

大学生活的第一个暑假，我怀揣着对大学的憧憬和期待来到了这个陌生的校园，迎接我的是一场即将开始的军训。刚开始的时候，军训场上一片嘈杂，有人嬉笑打闹，也有人默默祈祷，面对不确定的未来，我心中充满了期待和紧张。当教官吼出第一声口令，我仿佛进入了一个全新的世界。尽管累得筋疲力尽，但这段军训经历却让我意识到团队的重要性，更激发了我对未来的追求。

段二：磨砺进步。

在军训的日子里，每天的训练都是如此苦痛，可是逐渐地，我发现自己的体能和意志力都在不断提高。黎明前的晨跑中，我的呼吸急促而有力，汗水润湿了我的衣服，却没有湿透我的血液。白天的操练中，我时刻保持警觉，快速响应教官的指令，准确无误地完成各种动作。晚上的战术训练中，我和战友们相互信赖，携手并肩，配合默契。在军训的磨砺下，我逐渐学会了面对困难与挑战时保持镇定与坚韧，这种磨砺将伴随我一生。

段三：集结集体。

军训的日子里，我结识了许多志同道合的战友，与他们一起经历了许多训练和战斗。我们一起挤在狭小的宿舍里，一起洗着晚上疲惫的身体，一起度过漫长的夜晚。我们互相激励，互相帮助。带队的教官也是我们的引领者和朋友。在战友和教官的陪伴下，我感受到了集体的力量和团队的凝聚力，这股力量将会成为我前行的动力。

段四：自我反思。

在军训的过程中，我也时常进行自我反思。训练中的疲劳和压力让我对自己有了更深入的认识，我发现自己的耐力和毅力有待提高。有时候，我会被懈怠情绪所困扰，但我学会了从挫折中找到力量，努力突破自我。通过自我反思，我也明确了自己的不足和努力的方向，军训不仅是对我的身体力量的锻炼，更是对我的内心世界的磨练和洗礼。

军训的一切都成为了我大学生活的宝贵财富。我体会到了军队训练的严谨性和细致性，这将对我的学习和生活产生重要的影响。我明白了团队的力量和集体的凝聚力，这将帮助我更好地适应大学生活和未来的社会生活。我对自己的体能和意志力有了更深入的认识，在未来的学业和事业上我将更加努力，永不言弃。虽然军训短暂而辛苦，但它却是我大学生活的重要组成部分，它让我学到了坚韧和顽强不拔的品质，也让我发现了自己内心深处的力量。

结尾：

军训是一次独特而珍贵的经历，它给予了我智慧和勇气。在军训的日子里，我不仅得到了身体的锻炼，更得到了心灵的陶冶。我相信，这段经历将使我在大学生活的道路上越走越坚定，助我成为一个更加优秀和完整的人。

进入大学军训的心得体会篇十

首先，军训期间，我深刻认识到了自身的身体素质和心理素质都需要进一步提高。在晨跑、紧急集合和体能训练等各种项目中，我总是感到自己的体能不足，吃力的同时也受到心理上的折磨。然而，军训也让我变得更加勇敢坚强。在节制饮食、早睡早起的规定中，我们每天有规律的生活，这让我意识到健康的生活方式多么重要。在完成了一次次不可能完成的任务后，我逐渐学会了面对困难，勇敢向前。这些经历让我成长了许多，不仅在身体素质上得到了提高，在心理素质上也变得更加健康。

其次，军训让我逐渐体验到了什么是团队的力量。在集体训练中，我们每个人都忘记了自我，只关注着团队。在训练过程中有时我们能够累成狗，但是在集体训练中却一直保持奋发的状态，这正是因为我们不光是自己的身体素质而是代表整个团队。我逐渐感到我们不是一个人在战斗，而

是一个团队团结行动的成员。当我们遇到许多困难和挑战时，遇到挫折时，我们不是单独抗争，而是团队共同克服困难。

第三，军训也让我体验到了自我潜能的挖掘。军训中很多的任务是按照固定程度要求完成。但是我们能感受到自己总是能完成更多，比如说我在个人训练中发现自己能跑更远的距离，那么我会尝试去跑。训练的过程中我常常感到自己的身体和精神都已经达到了极限，但是当我挑战自我时，发现我还能够再进一步。有时，我们也需要去给予自己希望，挑战我们的信仰极限，去尝试新的事物。这种挑战的过程是眼高手低的，但当我们有了信心时，就会发现自己的潜力是无穷的。

第四，军训也带给了我们友情的宝贵财富，给我们提供了一个交流互助的平台。军训让我们相互帮助，共同克难。每次完成任务之后，我们都会互相肯定、鼓励与庆祝。同学们互相分享彼此的体验，给对方一些鼓励和互相分享策略，帮助大家互相进步。在强制性的任务完成后，我们也会放松心情，共同度过美好时光。这种友情关系不仅是在军训期间建立的，也会在以后的生活中维持并持续增进。我们会发现自己有了更多的朋友，有了更多可以倾诉、交流与互助的人。

总之，军训期间，我得到了诸多的收益。我意识到身体素质和心理素质都需要不断进一步提高，并渐渐采取了一种健康的生活方法。团队精神的强大，让我体验到潜能的挖掘，让我感到自己不再是无法战胜困难的个体，而是团队共同克难的一份子；同时，军训也带给了我友情的财富，以及一个稳定的社交网络。这些意实来到大学这个新的世界中都是我们必须具备的人生能力，也会在我们未来的学习、生活、工作中发挥着无比重要的作用。

进入大学军训的心得体会篇十一

金秋x月，是收获成果的季节。伴随着金桂飘香，今天，我们迎来了xx大学x学院为期14天的军训周。从清晨金鸡报晓始，便有同学陆陆续续的从睡梦中醒来，为这充满活力的一天做好准备。穿军衣，戴军帽，一个个青涩的大一新生立刻变成活力四射，精神抖擞的小伙子，小姑娘。

“快点，快点，帮我看看纽扣扣好了吗？”，“我腰带系紧没？”随着一声声紧张又期待的的声音，我们的同学终于在篮球场集合完毕。见到身姿挺拔，皮肤黝黑，一身刚硬气派的教官们。

在教官对同学们进行简单的训练后，我们前往操场进行20xx年xx大学x学院大一新生军训动员会。排整齐队列，从观众席上一眼望去，身着军训服的同学们犹如一排排平整，散发着青葱翠绿的小秧苗，喻示着同学们将在这14天的军训中茁壮成长。

伴随着庄重的升旗仪式，我们迎来了领导讲话，热烈欢迎学校领导们的到来和同学们的积极参训。“我们一定遵从教官的命令和服从教官的指挥，做到团结拼搏，吃苦耐劳的精神。”学生代表铿锵有力的发言犹响在耳畔，让同学们心里燃起一股油然而生的热火。之后便是军训团团长发言，以简短的话语提及国防教育的重要性及对同学们军训作出的承诺。军训动员会最精彩的莫过于教官们的精彩表演，整齐的队列、分毫不差的步伐、嘹亮的口号以及令人惊艳的擒敌技巧，无不让学生在坐的同学们惊叹!由衷的鼓掌。

军训动员会后同学们的军训生涯便拉开了序幕，x学子以挺拔的身姿站在太阳底下，挥洒出金黄色的汗水。一排排整齐的队列、一张张稚嫩的面孔、一句句响亮的口号，正是体现梁公在《少年中国说》中：“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。”对中国少年的期许。他们此刻是x最可爱的人!

伴随着夕阳西下，一天的军训到这里就结束了。即使烈日炎炎，即使汗流浹背，x的学子也不曾有怨言。每个人都以自己的努力坚持下来。在这x月，在x遇见最美的自己。

进入大学军训的心得体会篇十二

军训，绿色的迷彩服充斥着眼前的世界，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道靓丽的风景线。我们穿上军装，懒散不翼而飞，整齐快速悄然而至，娇生惯养慢慢消失殆尽，取而代之的是坚强独立。军训期间，虽然带给我们肌肉的酸痛，身体的痛苦，但我们获得了精神上的充实。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，但却使我们精神面貌焕然一新。

渐渐地，我发现，我走路会抬头挺胸，站立会挺直腰杆，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。在军训中，我们苦过，累过，哭过、笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；我们学唱军歌，和教官畅谈玩闹，笑声迭起。在痛苦中享受那甜甜的快乐时光，在快乐中享受那淡淡的痛苦，这种痛并快乐着的美好回忆，是我们这群新时代青年的宝贵财富。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60deg;，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种淡定从容的美，坚定，坚强，刚硬，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

兵哥哥的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，教官间那种深厚的兄弟情义，都让我折服，有种感情慢慢在心中迸发，那是对军人的浓浓羡慕和崇高的敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更成熟，在困难面前才会更加坚强，在经历过苦难之后才会明白生活的不易，才会懂我们现在生活是多么的安逸幸福。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和坚定不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训期间，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，多种感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发