

即兴演讲稿实用18篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/151641.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

即兴演讲稿篇一

尊敬的各位领导同事们：

大家好！

所谓细节，就是细小的环节或情节，通俗的讲，就是细枝末节。传统思想一贯认为细节并不重要，也有“成大事者不拘小节”之说。厨艺中“放盐、味精少许”，就是最典型的东方人的操作习惯和特征。

有一个幼儿园招聘幼教老师，条件优厚。招聘地点设在二楼，楼道有一个鼻涕长流的小男孩，络绎不绝的应聘者从他面前经过，只有一个人停下来为小男孩擦掉了鼻涕，当然她也就成为了这次招聘中唯一的胜出者。这说明有些看似细节的东西，却会产生意想不到的结果。

大事，必做于细。海尔总裁张瑞敏先生 in 比较中日两个民族的认真精神时曾说：如果让一个日本人每天擦桌子六次，日本人会不折不扣地执行，每天都会坚持擦六次；可是如果让一个中国人去做，那么他在第一天可能擦六遍，第二天可能擦六遍，但到了第三天，可能就会擦五次、四次、三次，到后来，就不了了之。有鉴于此，他表示：把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡。

与日本人的认真、精细比较起来，中国人确实有大而化之、马马虎虎的毛病，以致于社会上“差不多”先生比比皆是，好像、几乎、似乎、将近、大约、大体、大致、大概、大概其等等，成了“差不多”先生的常用词。就在这些词汇一再使用的同时，生产线上的次品出来了，矿山上的事故频频发生了，社会上违章违纪不讲原则的事情也是屡禁不止。

与“差不多”、“大概其”的观念相应的，是人们都想做大事，而不愿意或者不屑于做小事。但事实上，正如汪中求先生在《细节决定成败》一书所说的：“芸芸众生能做大事的实在太少，多数人的多数情况总还只能做一些具体的事、琐碎的事、单调的事，也许过于平淡，也许鸡毛蒜皮，但这就是生活，是成就大事的不可缺少的基础。”。

"泰山不拒细壤，故能成其高;江海不择细流，故能就其深。"所以，大礼不辞小让，细节决定成败。在中国，想做大事的人很多，但愿意把小事做细的人很少;我们不缺少雄韬伟略的战略家，缺少的是精益求精的执行力;决不缺少各类管理规章制度，缺少的是规章条款不折不扣的执行。我们必须改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，提倡注重细节、把小事做细。

但就是有些小事要完全做好、做到位也并不容易，原因是缺乏持之以恒的精神,无法悟透“天下大事，必做于细”的精髓,放弃了贵在坚持的高尚品质。一旦做不好、做坏了，就肯定会产生不良的影响，造成损失,甚至会带来灭顶之灾。这决不是危言耸听,我相信大家都理解“千里之堤，溃于蚁穴”这句话的深刻含义。“成也细节，败也细节”。

所以，无论做人、做事，都要注重细节，从小事做起。我们的古人就提倡"天下大事，必作于细;天下难事，必成于易";已故周恩来就一贯提倡注重细节，他自己也是关照小事、成就大事的典范。

愿这夜深人静时的琐碎思想能给自己一次洗礼，走好明天的路，要任何时候都从小事做起。

我的演讲结束了，谢谢大家!

即兴演讲稿篇二

许多国家在下一世纪将经历人口老龄化，由于出生率下降和死亡率。中国将很快加入他们的行列。据统计，中国人口老龄化，到下世纪中叶将接近高峰，超出60占总数的27.4%，年龄的人的百分比。这意味着，每四个人将老人。

在越来越多的发达国家中，我们看到了以下趋势：收入增长了，人们却开始变得晚婚晚育了。这种结果表明人口统计变化了，人们变老了。尽管拥有更多的老年人看起来像是件好事，(比如他们善良，热心)，但不管这本身内在的价值有多少，这都将会对经济和社会产生严重的影响。

首先，为了增加一个国家的gdp，每年需要生产出更多的产品和服务。随着人口老龄化以及更多的人退休，剩下工作的人变少了，并且产生出经济空白。结果是诸如此类的国家不得不依靠移民来填补这一空缺，尽管这可能在某种层面上起作用，这将是得不偿失的解决措施。其次，随着更多的人进入到老年，他们将会面临健康问题，这会对医疗和其他社会项目带来巨大压力。在大多数国家里，政府至少要为医疗的某些费用买单，更不用说像是养老金之类的费用了，这都意味着有一大笔费用要支付。

由于老龄化问题，其情况已越来越多的事实，但日益严重的大多数人带来的问题仍然一无所知。首先，与家庭变得更小，生活的步伐不断升级，甚至更严重的家庭充分照顾成员。其次，老龄化导致的人少，以支持增加的老人的劳动人口的相对下降。因此，一定程度上影响整个社会的生产力。第三，也是最重要的是，中国的人口老龄化导致的成功实行计划生育的不同步，与国家的经济进步。

仅仅看到其不利的一面是目光短浅的。我们不应该直接把愤怒强加在老人身上。老人依然能够对社会做出有价值的贡献，无论这意味着帮着照看第三代，从事兼职还是做义工。从个体层面上说，老人是一笔真正的财富。

总之，政府应该认识到老龄化社会所带来的挑战，并采取有效的措施。但是除了解决老龄化社会

所产生的短期影响外，政府还应该从长计议，尽全力在将来实现年龄平衡。

人口老龄化的速度，采取反措施的迫切。毫无疑问，他们的关键是建立一个坚实的经济基础。同时，应附的重要性，社会的全面进步，改变落后的情况下，在社会保障，福利和服务。更重要的是，家庭保健和社区服务也应予以鼓励。

即兴演讲稿篇三

大家好！

友情就如冬日里的棉袄，给你带来温暖；友情又如空中的北极星，给我们指明方向；友情还如黑夜里的一盏明灯，为我们驱走黑暗……如果没有友情，我们将在孤独的世界里撞得头破血流，满心绝望却找不到出路！

当我踏入这座陌生的城市时，和曾经的好朋友们都暂时失去了联系。于是，孤独、失落、彷徨顿时占据了我的心。那种迷茫、苦闷得几近崩溃的心绪，你们可以想像吗？但也就是在那时，我才真正领悟到友谊之于人生的重要；才发现的成长还有友情的呵护，没有了友情，我似乎就只是个躯壳，生活没有了喜怒哀乐，成了真空的世界。但我很幸福，没过几天，老友们温暖的祝福便随着电波一条一条接踵而至。

现在，我明白了，相信你们也明白了：友情不是等着别人来给予的，而是你要主动去给予别人的。“我们周围不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”同样，我们周围也不是缺少友情，而是缺少感受友情的心灵。只要你用一颗真诚的心去温暖别人，你也会感受到友情的温暖的。朋友们，不要将友情之灯高高挂起，从不点燃，将友情拒之门外；不要再在孤独的世界里独自悲伤啦，将你心中那盏友谊的灯点燃吧，你会发现，可能的朋友，其实一直就在你身边。

朋友们，让我们一起喊出心底对友情的渴望吧，用真挚友情的力量去战胜孤独。让我们一起点亮心中那盏友情的灯，一起面对生活的风风雨雨，给别人温暖，也给自己温暖。

谢谢。

即兴演讲稿篇四

敬爱的老师、同学们：

大家好！我给大家演讲的题目是“树远大理想，展少年风采”

同学们，我们是华夏子孙，是龙的传人，是中国人，是祖国的希望！让我们拥抱理想，自由翱翔。我们每个人都是一束阳光，合起来就是一个太阳，一个春天；我们每个人都是一片花瓣，合起来一束花，就是一片花海；我们每人都是一滴水，合起来就是一条河，就是一片汪洋。我们要奋发向上、励志图强。今天我们是祖国的希望，明天我们是祖国的栋梁！

祝大家理想成为现实，未来成为现在，我相信大家会飞得更高、飞的最美！

谢谢大家！！

即兴演讲稿篇五

在许多公众场合，领导干部经常要作即兴演讲，要做到临场不乱，侃侃而谈面试即兴演讲技巧，必须掌握即兴演讲的一些基本技巧。

所谓领导的即兴演讲，就是指事前没有作准备的情况下，在不同场合根据不同的情况发表的即席讲话。要求演讲者须具有较强的表达能力、思维能力、应变能力等综合素质。因此对于领导来说，即兴演讲要做到“突然临之而不惊”，就先要打好“腹稿”。

腹稿酝酿方式有多种多样，一般可采用“三段论”形式，即把演讲的内容分“三部分”来论述。第一部分是“认识论”。要主要是谈看法、谈思想、谈认识，说明某一事项的重要性、必要性、紧迫性或是可行性。归根到底是要提高听众对某事物的认识，接受、重视某一事物。第二个部分是“实践论”。即指导听众在实际工作中怎公去做，应做哪些事，谈措施，谈任务，谈方法。在一些会议上也可以说是布置工作。第三部分是“强调论”。对“如何做好”某件事提要求，强调要从哪些方面来保证某项工作达到既定目标。在“三段论”的每一个论点下再拟出若干小观点即兴演讲主题，大论点统帅小观点，一篇即兴演讲的“腹稿”就算基本完成。

临场发挥是领导都即兴演讲的灵魂。其方法较常见的有三种：

就是把某一场合的主题外延扩大或缩小来进行阐述。由近到远，由内到外，由此及彼，借此喻彼，展开联想，深化主题。它的好处在于：可以激发联想，丰富演讲素材，能够保证“有话可讲”或是“有话说不完”。比方说某地召开企业改革会议，临时请某领导作即席讲话，就可从“改革”入手，通过延伸外延的方式来论述，由当地改革延伸到古今中外改革，把古今的改革成功范例贯彻其间来讲。但须注意不要扯得太远，漫无边际，离题万里。

即兴演讲如果对某一事物感到“如何即兴演讲”或者是“难以展开”时，充分运用大量的典型来阐述是一个最佳选择。用典型事例论证论点，用典型做“引子”，寓理于事中，变深奥为通俗，变虚为实，展开阐述，说服听众，可增强演讲的生动性、说理性、通俗性，但要注意，不要罗列大量典型，要选择具有代表性的典型说深说透。

当领导演讲时遇到自己并不十分熟悉的问题时要注意“扬长避短”，对不熟悉的事物不要讲得太具体，太务实，主要从宏观上，多讲一些自己较熟悉的带指导性的意见。比方说在一些技术性较强的会议上，领导就不要在一些具体操作方面发表意见，因为对自己并不太熟的东西，如果讲得不缜密就会闹“笑话”。

领导即兴演讲效果的好坏取决于多种因素，但一场精彩的即兴演讲，起码应该遵循三个英语即兴演讲技巧原则：

。

也就是要把握好演讲过程中语言、内容、结构等前后左右的内在联系。

。

在整个演讲中要有自己的观点，有自己独立思考问题和解决问题的方式方法。

。

领导演讲的目的就在于发动群众，组织群众。因此，富有鼓动性是即兴演讲的一个重要原则。领导要通过演讲向听众传递信息、表达见解、输灌思想，让听从自觉接受演讲者的观点，引起"共鸣"

即兴演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好!

幸福，这个永恒的话题，一向萦绕在我的心间，它到底是什么呢?

仰望苍穹，我不禁触感而发：天空总是为蔚蓝的;云彩总是漂泊的;树荫总是温柔的;我——永远是幸福的;人生道路中，有很多人认为自我并不幸福，他们觉得没有物质来源。没有洋楼豪宅就不幸福。他们错了。其实，幸福时时刻刻都在你身边。从母亲手中接过饭碗时心存感激是一种幸福;深夜，在灯光下读着朋友的来信是一种幸福;独坐一会儿，安静的听听音乐也是一种幸福。每个人身边都有一位天使，时刻陪伴在你身边。

当你心境异常低落的时候，这位名叫“幸福”的天使，他就会化作你身边的某一个人，也许是你的朋友，也许是你的父母，也许是你的恋人，也许这是擦肩而过的陌生人，这些人在你身边停留一段时间，给你幸福时刻，留下完美回忆。

现实生活中，许多人被金钱和利益冲昏了头脑，忘记了亲情，忘记了幸福。只管为自我谋利益，却忽视了生活中，点点滴滴的幸福。他们太可悲了!幸福使我更坚强，幸福使我更坦荡，幸福给了我动力，让我前进更勇敢!我们的耳朵能听到“哗哗”的流水声和鸟鸣声，我们的鼻子能嗅到泥土的芳香和花儿的芬芳，我们的眼睛能看到一切的生灵，我们身体的每一处都能感受到阳光的温暖。这，就是幸福。

原先，幸福像花儿一样。幸福像空气一样，它一向恋着我，不离不弃。

即兴演讲稿篇七

各位领导、各位来宾、你们好!

登上昆仑，才知道什么叫做高峻;来到虎门才懂得什么叫做雄伟;目览黄河，才知道什么叫做壮阔;游览长城，才体会什么叫做巍峨。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。伟大的祖国母亲给予我们如此丰厚的物产，同时以她博大的胸怀哺育了生生不息，勤劳智慧的中华民族。

古老的中华民族自古以来就享有“礼仪之邦”的美称。我们不难忘记：战国时期，楚国大夫屈原因忧患国难而投江;童稚时的孔融将最大最好的梨让给长辈的动人故事;三国时的诸葛亮，心胸开阔，七擒七纵孟获;老子在《道德经》中嘱咐我们“做一天人就要讲一天道德。”这一切的一切，淋漓尽致地体现了中国人的道德所在。

社会在进步，社会在发展。弹指一瞬间，人类已昂首进入了二十一世纪。在这一漫长的岁月里，

中国战胜了衰落走向振兴;战胜分裂走向统一;挣脱屈辱走向奋起。中国正以新的姿态向世人展示着自己。但是关于公民道德修养的任务势在必行。因为没有伦理道德的社会，将何其混乱不堪!

同学们!朋友们!你们是否还记得这样一篇报道：一位清华大学的学生，为了一个愚蠢的想法，残忍的将一瓶高浓度的硫酸泼向黑熊的事件。听过这篇报道后，我的心在颤抖，在滴血!我似乎听到了一声声撕心裂肺的惨叫。我似乎看到了黑熊的面孔。那残存的一只眼睛无助的、黯然地望着一切。不是仇恨地望着一切。它真的不明白，那口口声声称自己是朋友的人类，为什么要如此凶残的伤害自己。血不停地涌动着，不时传来皮毛烧焦的“滋滋”声，它愤怒了，它竭尽全力的站起身来，重重地捶打着上锁的铁门，以垂死的挣扎向人类。慢慢的，殷红的血浸透了大一片土地，黑熊带着满腔悲恨昏厥过去。

那一幕幕，一声声，你看到了吗?你听到了吗?你想过了吗?我不断的问自己，这都是为什么?一个受过高等教育的大学生竟然会有如此不道德的行为，这确实值得我们深思。社会在发展，知识在爆炸，而人类的道德观念却越发淡薄了。人们置身于高质量的生活中，陶醉于灯红酒绿之下，却忽略了做人的基本原则：那便是德。提高人们的道德修养是当务之急，刻不容缓的。如果人们的道德修养落后于时代，那么这个社会必将停滞不前。

“少年智则国智，少年强则国强;少年雄于地球，则国雄于地球!”面对一个新科技，新信息，新体制不断涌现和竞争异常激烈的知识经济时代，我们做为祖国未来的建设者，在掌握科学文化的同时，提高自己的道德修养尤为重要。

那么我要问，对于一个中学生，道德究竟是什么呢?其实道德就是宽容、创造、诚信、勤劳、创新、奋斗!

众所周知，宽容是中华民族的传统美德之一。宽容就是从大局出发，不计较个人恩怨得失》法国著名作家雨果说得好：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”但要真正做到宽容，却不是一件容易的事。

“业精于勤荒于嬉。”勤奋不仅能补先天不足，还能精益求精，更上一层楼!

一个人要自立，一个民族要振兴，一个国家要富强都离不开艰苦奋斗。新中国的建设和发展，无一不是艰苦奋斗的精神。“忧劳可以兴国，逸豫可以立身”。

古今中外，无数经验者表明：艰苦奋斗，事业必成;贪图享受，自毁前程。

这是一个充满了创造的世界，这是一个呼唤创造的时代。中学朋友们，让我们牢记伟大的教育家陶行知先生所说的话：“处处是创造之地，天天是创造之时，人人是创造之人!”勇敢、主动的去开拓、去创造，让生生不息的创造力成为托起我们民族未来、祖国希望的脊梁吧!

学校，是我们学习知识的地方，更是我们培养德性，修身养性的地方，小学生道德演讲稿。学校开展的德育工作，就是要培养同学们高尚的道德品质，为我们走上社会打好基础。因为一个没有高尚品德的人，是不能被社会所承认的。

道德是一双手，推开封锁在心灵的窗;道德是一扇窗，透过流动着美好的光;道德是一道光，孕育沉浸在纯洁中的心田。

道德源自于我们的内心，有了道德感，你做出的事情自然就不会错。做好事，不是为了得到谁的表扬，得到怎样的荣誉。真正的道德，发自内心，你对社会，对每个人的爱，就是一份珍贵的道德。

当你在公交车上，看到老人站着，你忍心吗？当你在校园里，看到地上有垃圾，你会捡起来吗？当你看到路旁的自行车倒了，你会去把它们扶起来吗？或许你有这个心，可是很多人会怕，怕别人误会垃圾是自己扔的，自行车是自己弄倒的，怕别人说自己是故意做给大家看的。其实，我认为：不用顾虑大家对你做好事看法，只要自己知道自己的目标就行了，只要自己知道道德在我们心中就行了。

作为一名小学生，我们首先应该学会的是做人，做一个能把每一件简单、平凡的事情做好的人。热爱祖国，我们就要从热爱家乡、学校、班级、家庭做起；服务人民，我们要从服务父母、老师、同学和长辈做起；崇尚科学，我们要从刻苦努力学习、发愤成才做起；辛勤劳动，我们要从主动做家务事，积极打扫学校、班级卫生做起；团结互助，我们要从学会合作，学会相处，关心同学，乐于助人做起；诚实守信，我们要从不撒谎不骗人，不弄虚作假，说话算数做起；遵纪守法，我们要从遵守校纪班规做起；艰苦奋斗，我们要从勤俭节约，不同他人攀比，珍惜每一分钱、每一粒粮食、每一滴水、每一张纸做起。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”同学们，当我们自觉萌发出想做一片美的叶子的信念时，当我们每个人都能从身边的小事做起，从自己做起，做一个文明人时，我想：和谐社会、和谐校园一定会张开双臂拥抱我们。

即兴演讲稿篇八

大家好！

生活在这个缤纷多彩的世界里，不管是谁在人生的旅途中永远不可能一帆风顺，这些词语也仅仅是人们心中美好的愿望罢了。试问，有谁在人生的历练中能一路顺风，没有遇到过阻碍呢？这样的人是不存在的！

人一生中必定会有许许多多的阻碍、艰辛在陪伴我们。人们把他们称作“挫折”。挫折它既可以使人从跌倒的地方重新站起来也能使人永永远远的跌在那个原地，挫折它对意志坚定的人总是抱有一丝恩惠，而对意志不坚的人总是不留情面。挫折是一柄锋利无比的双刃剑可以把你推往成功的宝殿也可以把你送入失败绝望的地狱。挫折它是一本书，对其中意义的理解可以分解出几种不同的意思但唯有一种能帮助你走向成功。

挫折是丰富学识的宝典，你能从其中学习到失败该怎样面对、成功的来之不易、失去后才懂得珍惜，此上种种都是在这本挫折宝典中能够学到的。

老师们，同学们。让我们从现在开始用乐观积极的态度面对挫折，战胜挫折。别让挫折把我们xx，我们要用我们的意志去使它屈服。把挫折踩在脚下。别让它成为我们人生路上的绊脚石，我们要让它成为我们人生道路上的垫脚石，帮助我们抵达成功的彼岸。

谢谢。

即兴演讲稿篇九

大家好！我演讲的哲理故事是《变障碍为台阶》。

《论语·阳货》第一则，记载的是阳货和孔子之间的一次交锋：阳货希望孔子出山，帮助自己，但孔子自小讨厌阳货，长大后看到阳货陪臣执国命，更是厌恶他。

阳货是有架子的，他不会亲自登门拜见孔子。他也知道，孔子是看不上他的，不会主动投怀送抱。但阳货毕竟是阳货，他是有手段的。他先放出风声，要孔子去见他。但孔子不傻，不去见。阳货苦思冥想，终于想出一条计策：他趁孔子不在家，派人送给孔子一只蒸熟的小猪。

按孟子的说法，按照吉礼，“大夫赐于士，不得受于其家，则往拜其门。阳货瞰孔子之亡（出门在外）也，而馈孔子蒸豚。”朱熹说：“瞰孔子之亡而归之豚，欲令孔子来拜而见之也。”他就是想用一只蒸熟的小猪换得孔子的回拜。

孔子回到家，看见阳货派人送来的小猪，就明白阳货的意思了。阳货给孔子出了两难题目：去拜访吧，就等于投靠，阳货可以以此散布言论，造成孔子和他合作的社会影响；不去吧，违背周礼，不用说孔子本人不愿违背周礼，阳货也可以借此打击孔子，败坏他的声誉。

但这种小难题哪里能难倒孔子？破解之道其实就在眼前：操斧伐柯其则不远——就用阳货的办法：孔子也打听到他何时不在家，并趁机去拜见他。

可不巧得很——也可以说是巧得很——孔子在回来的路上遇到了阳货！

孔子一看是阳货大夫的车马，自然是赶紧转弯避开，而阳货一见孔子的来路，以及对自己避之唯恐不及的样子，也就明白了是怎么回事。他很生气，加上此时的他权势煊赫，说话的口气也冲：别躲！过来！我有话对你说！

孔子只好转回来，走近阳货。阳货说：“一个人藏起自己的才能而听任国家混乱，可以叫仁吗？”

道理很正派，孔子无奈，只好说：“不可。”

“那么，本来喜欢从政却屡次错过机会，可以叫智吗？”

说得也对，孔子只好又回答：“不可。”

孔子显然不愿和阳货直接冲突，面驳阳货，所以恭恭敬敬顺着他说。但是，他的两个“不可”，很明显是敷衍，是虚与委蛇。阳货当然也能听出来，但孔子态度既然如此恭敬，他也无从发作。

末了，阳货说：“日月流逝，时不我待啊！”

潜台词是：孔先生，您已经五十岁的人了！您还有几次机会？

我相信，阳货最后这句话深深打动了孔子，触及了孔子心中蛰伏二十来年的从政之梦。孔子心中的坚冰开始融化：“好吧，我准备出仕了。”

这段对话非常精彩，孔子也不是不愿做官，而是不愿到破坏政治秩序的阳货那里做官。所以，不见阳货，是“义”；不得已去拜见阳货，是“礼”；等阳货不在家才去拜，是“权”；路上碰见了也就恭敬相见，不愿意做的太决绝，是“毋必毋固”。阳货每一问，孔子必答，是阳货说得在

理，孔子据理答复而不辩解，是谦逊而又不屈服。

即便是孔子这样超凡脱俗之人，一生之中也免不了和一些难缠的人纠葛难解。这无需抱怨，我们可以像孔子那样，把生命历程中碰到的形形色色的人，包括小人，都看成是我们注定要经受的磨练。其实，任何一个障碍，换个角度看，也是一个高度，假如你不能高过障碍，甚至比障碍还低，只能与障碍平视，甚至仰视，障碍就是峭壁，挡住你前进之路。但是，假如你高过你的障碍，可以俯视障碍，就可以在障碍面前抬脚，把它踩在脚下，此时，障碍就变成了台阶，抬举着我们攀升。

面对阳货的咄咄逼人，孔子的表现是唯唯诺诺而不辩——孔子终究不会去阳货那里为官，却也无需在此一争高低。

战胜小人的秘诀是：不是要斗得过小人，而是要高得过小人。

三十多年前，十七岁的孔子在轻视他的阳货面前不争不辩、转身离去，阳货那时就已经成了他眼中的台阶，更何况今天。

我的演讲结束，谢谢大家！

即兴演讲稿篇十

老师、各位同学：

令我最难忘的朋友是谁呢？相信大家都迫不及待的想要知道了吧！好！我就不再吊大家的胃口了，现在我就告诉你们，有关我最难忘的朋友——xxxx，的故事吧！

想起那一天，我第一次到补习班，感到十分陌生的我，害羞的坐在xxxx旁边。意外发现忘记带橡皮擦时，我鼓起勇气，轻轻的拍了xxxx的肩膀，「可以借我橡皮擦吗？」「好啊！」她爽快的答应了。而我万万也想不到，一句常见的生活用语，竟然会成为我和xxxx故事之间的重要开场白。

之后，我们经常一起聊天、一起玩耍、一起做很多很多的事情。她不会写的题目，我会教她，我不懂的事情，她也会告诉我，就这样，我们渐渐成为了密不可分的共同体。只是，她有一个优点、也是缺点，就是她的个性太随和了，常常人家说怎么样就怎么样，完全没有一点自己的主见，这点我也常常在提醒她，可是她总是用转移话题来敷衍我，似乎不以为意，令我有些失望！

虽然我们现在已经没有再来往了，可是，我仍衷心企盼，她可以过得很快乐、很幸福。我也永远都不会忘记，令我最难忘的朋友——xxxx。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

即兴演讲稿篇十一

就让我们随便举几个生活中的例子吧。有些人，承受着重大的生活压力，却不知如何排解，终于引发了高血压等现代疾病；有些人在面临一些重要场合的时候，会出现很紧张的心理表现，从而引发了一系列不适的生理现象；还有些人胆小竟然被吓死，心眼小被活活气死。虽然最后这类现象不是很常见，但他们也是有发生的可能，而这从侧面也或多或少的向我们展示了身体健康

与心理健康的关系。所以要想做一个健康的人，不仅要追求身体上的健康，更需要追求心理上的健康。我们要学会去调节心理健康。那么我们怎样去调节心理健康呢？可以从以下几个方面。

第三，要安心。不肯枉自沉湎与胜败之词，就是安心。学会安心的去努力。同学们，请不要再为心所累，保持一种平和的心态，去户外呼吸一下新鲜空气，锻炼锻炼身体，感受生活的美好。只有心态摆正了，我们的身体才会更健康。

我们要做一个身体健康的嗯，更要做一个心理健康的人！

即兴演讲稿篇十二

在现实工作中，为什么有的人提起笔来扬扬万言，笔下生辉，却说起话来期期艾艾，不知所云；为什么有的人通古知今，知识渊博，却言谈起来反映迟纯，言不及义；为什么有的领导运筹帷幄，决胜千里，却讲起话来结结巴巴，辞不达意。相反，有些人貌不惊人，却说起话来口若悬河，滔滔不绝，妙语连珠。以上说法不一定普遍，但在现实生活中确实存在。前者说的是肚子里有“货”倒不出来，后者说的是胸有成竹，出口成章。那么为什么在语言上会有天壤之别呢，这就是今天我们所要谈的主题—即兴讲话的基本技巧。

其实，我们每一个同志，尤其是年轻人都想在社会舞台上展示自己，也希望能说会道，谈吐有致，可就是嘴吧不争气。良好的谈吐可以助你成功，说话木讷令人坐立不安。

即兴讲话，也叫即席说话。即兴讲话者事先未作准备，是临场因时而发、因事而发、因景而发、因情而发的一种语言表达方式。

相对来说，生活中的语言表达以即兴为多。如同志间一针见血的辩论，朋友间滔滔不绝的谈吐，酒席上要言不繁的祝辞，谈判时有条不紊的应对等。有时不可能拿着稿子去念。因此，即兴讲话对我们每一个人来说非常重要。如果没有即兴讲话的技巧，遇事则脑门充血，无言以对，颠三倒四，哼哼唧唧。

即兴而发，针对性强。

形式自然，灵活多变。

相互制约，听说并行。

情感激发，诱导联想。

语言精炼，达意为上。

主题是即兴讲话最重要、最关键的内容，是整个表达的根本依据。讲话时每一层次、每一段落、每一句子、每一个词都反映着一个意思，这些意思都要统帅于主题之下。因此，即兴讲话要寻找触点，临场发挥，及时提炼新颖而典型的主题。下面介绍几种提炼主题的方法：

1、临场发挥。着眼于临场某一客观事物的特点和本质，进行主观联想，立即闪现出一种思想，然后把它言表于外。

2、内心孕育。当开展调研或检查工作时，从别人讲话中得到启发，萌发一个新的观点，这时就成了孕育主题的素材。

3、问题凝练。问题是形成主题的摇篮。当你参加会议，大家都说了话，你自己正襟危坐，此时不说也不行，于是你就向自己提出了一串串问题，怎么办?说什么?怎么说?有价值的主题往往就形成于有价值的问题之中。

4、角度更新。对同一个问题从不同角度进行表达，使之更加新颖，表达出众。如：以小草为题，有人说“小草默默无闻，造福人类”，有人却说“小草逆来顺受，软弱无能，不思反抗”。

即兴讲话要注意结构的整体布局。整体布局主要有纵式、横式、总分式、递进式。整体布局是考虑如何开头，如何过渡，如何结尾，主体材料应放在何处，次要材料应放在哪里，需要讲几个部分，是按时间顺序还是按空间顺序，是递进式还是并列式。

即兴讲话是临场之作，不宜过长，切忌繁杂，防止罗嗦。即兴讲话应符合以下标准：

思维敏捷，反映迅速。

立意明确，内容集中。

条理分明，逻辑严密。

语势连贯，跌宕起伏。

用语规范，贴切易懂。

适切语境，话语得体。

生动优美，诙谐幽默。

把握时机，灵活善变。

即兴演讲稿篇十三

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好!

首先，非常感谢各位领导和同事的信任和支持，给我这次难得的展示自我、认识自我的机遇和锻炼、学习、提高的机会。我是***。我市委办公室举行科级干部竞争上岗，是推行干部人事制度改革、加强干部队伍建设的重要举措。今天，我本着提高自己、锻炼自己的宗旨，站在这里，进行竞争上岗的演讲，希望能得到大家的支持。

我参加市这次的竞争，主要是考虑到以下的几个方面：

一是具有较为扎实的专业知识。自己先后在市、县信息办工作，有着从事信息化工作的经验和搞

好信息化建设的强烈愿望，比较熟悉基层信息化工作实践，也有一定的信息化理论知识。同时，在参加全市第一期信息化骨干培训班的基础上，坚持不断地学习计算机和网络相关知识，并注意在工作实践提高了自己的信息技术水平。

二是具有较高的综合素质。在日常生活和工作中，自己注意不断加强个人修养和党性修养，踏实干事，诚实待人，多年的办公室工作经历，培养了自己吃苦耐劳、坚韧不拔的性格，默默无闻、兢兢业业的敬业精神，与人为善、乐于助人的协作意识。这些正是团结同志、做好工作的基础。

三是具有较强工作能力。工作以来，自己经过多个岗位的实践锻炼，培养了自己办文、办会、办事及综合协调等多个方面的能力。先后从事过调研、文秘、督查及信息化等工作，都取得了一定的成绩，曾被评为全国固定观察点系统优秀调查员、全市党委系统督查工作先进个人，撰写的调研文章曾在省级刊物上予以刊登。

如果这次竞争成功，我将在“深、实、严、新”四个字上下工夫，努力做到“学习求深、作风求实、自律求严、工作求新”。

1、学习上求深。我将把学习当作提高工作能力的有效途径，向书本学、向领导学、向同事学，以学习促进步，以学习促提高。一方面，加强政治理论学习，改造自己的世界观、人生观和价值观，不断提高自己的党性修养。

2、自律上求严。继续坚持严以律己，诚实待人，工作上积极主动，成绩面前不争先，困难面前不退缩，坚持大处着眼，小处着手，在小事上见精神，在细节上下功夫，无论事情大小，都以极其认真负责的态度，保质保量地完成任

3、作风上求实。堂堂正正做人，老老实实做事一直是我人生的座右铭。作为市委办公室的工作人员，我将继续发扬爱岗敬业、吃苦奉献、团结协作的精神，不断提高和改进自己的思想作风、生活作风和工作作风，在堂堂正正做人上有新境界，在踏踏实实做事上有新成效。

总的来说，在今后的工作中，我将与同事们一起，把信息化发展趋势与我市实际结合起来，不断创新信息化工作思路，努力推动我市信息化工作再上新台阶。这次的竞争上岗，无论失败，我将以此为契机，寻找差距，加强学习，弥补不足，一如既往地勤奋工作。

我的演讲完毕，谢谢大家!

即兴演讲稿篇十四

现在，很多同学都爱攀比金钱和物质。他们常把眼光停留在金钱，衣服，日用品上，一切都追求高档、奢侈和气派。比如，衣服要买名牌，手机要用苹果，鞋子非阿迪耐克不穿久而久之，形成了虚荣心理，以为无论什么都要胜过他人。在德国，学校规定学生在校必须穿统一的校服;在新加坡，学校禁止学生穿任何名牌;包括国内的学校也有这样的校规。学校之所以这么做，就是为了防止学生之间互相攀比。

战国时期，东施羡慕西施的美貌，所以去模仿她，却被别人嘲笑，最后落得个东施效颦。所以盲目地模仿别人，结果必然适得其反。攀比，亦是如此。老话说：“人比人，气死人。”人不能总是坐这山望那山，不能不顾自己的实际情况，一味地去与他人攀比。

攀比，是一件非常没有意义的行为，人们更是没有必要在攀比面前自卑或是满足自己的虚荣。攀比，只会让我们迷失自我。

其实每个人在自己的每一个阶层都有自己的优点，是富贵也好，是贫穷也罢，只要做好自己就行，不要盲目的和别人攀比，因为每个人身上都有自己闪亮的一面，但这闪亮的一面是都不相同的。我们要弄清活着的意义，弄清我们的人生目标，弄清我们想要的生活状态。我们自己努力的过程，才是最快乐的，全心全意的做事，享受工作、学习的快乐，才不会总去注意别人，才不会和他们作无谓的攀比。

所以，攀比之心不可取。与其事事攀比、裹足不前，还不如走自己的路，让别人攀比去吧！

即兴演讲稿篇十五

《曼德拉的礼物》这本书是一本关于生命、爱和勇气的一本好书。顾名思义，这本书的主人公就是曼德拉。而这本书的作者，理查德·斯坦格尔则与曼德拉有近二十年的深厚感情。他将与曼德拉的无数次深入谈话，浓缩成15堂最重要的生命课程：《勇气并非无所畏惧》《从容不迫》《身先士卒的领导精神》《身居幕后的领导艺术》《演好人生角色》《把握核心原则，其余皆为手段》《发掘他人的优点》《了解对手》《拉拢对手》《知道何时说“不”》《做长远的思考》《爱使一切变得不同》《退出也是一种领导》《事情不是非黑即白》和《寻找自己的心灵园地》。而最让我深有感触的则是第一堂课，《勇气并非无所畏惧》。

在老师和同学眼中，我总是非常“勇敢”。遇到困难的事情，我不会退缩；其他人不敢做的事情，我总是冲在前头。在我的印象中，勇敢，就是像英雄一样，奋不顾身地去做那些危险的事情。可曼德拉却告诉我：勇气的真谛在于是自己不被恐惧击垮。有时，我们就是需要假装勇敢，才能真正勇敢起来。我当时还不明白，但想起自己的一次经历，我便觉得，自己在这方面还是有所进步的：

那是两年前的事了，老师让我参加“三语”比赛。可老师根本就没有让我准备，等到开始比赛了，她才让我过去。我很害怕，差点哭出来，但又害怕被同学们笑话，只好硬着头皮去参赛。等待的时间里，我的手一直在出冷汗，来来回回地还跑回了两次教室。我弃了权，但回到教室后，老师又把我“赶”了出去。轮到我了，我很不流利地、结结巴巴地说了，才得了60几分。回到教室，老师又说我，我哭了，哭得好伤心。但现在想想，那时的我，已经开始朦朦胧胧地明白了勇气的真谛。

现在，就算是我没把握的事，我也能勇敢地站在前面了。曼德拉也是从小时候的割礼仪式上的懦弱，经过风雨的历程，长大变成现在的勇敢。

这节课，让我明白了什么是真正的勇气。而只有在一次又一次的“虚假”的勇气中不断地磨练自己，才能成为一个真正勇敢的人。这让我想起了一段话：

懦夫一生死多次。

勇者一生死一回。

在一切世间奇观中。

最令我惊讶的是人们面对死亡的恐惧。

这是必然的结局。

它迟早一定来。

这本好书，不仅只有这一堂课是好课，还有其他的14堂课也同样是好课。但这篇故事，是我最喜欢的一个。

当你还在读其他励志类的书籍时，是否想过，曼德拉这位92岁的生命，他毕生的智慧与领悟"包装"成的礼物，我们更应该带着一种敬佩的感情去真诚地接收这份送给全人类的"礼物"呢?虽然，他的经历也许只有读者朋友们中的1%，但他的智慧是值得我们去学习的!

即兴演讲稿篇十六

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

“爱岗敬业”是直属大队xx年工作的一个重点，直属大队也多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，以此来进一步提高全体干部队员为人民服务和集体主义精神的认识，树立良好的道德观念，提升每一个干部队员实现自我价值、干好行政执法工作的内在动力。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，真抓实干，一步一个脚印地做好工作。抓“爱岗敬业”教育，不光是嘴上说说，应该从思想上提高认识，以新的思想、新的姿态投入到工作中，牢固树立“爱岗要敬业、敬业要精业”“干一行、爱一行、精一行”一步一个脚印的做好工作，增强工作责任感和主动性，高标准、高质量地做好各项工作，不断提升城市管理行政执法水平。毛泽东同志曾经说过：“政治路线确定后，干部就是决定因素。我们的事情能不能办好，既定的任务能不能如期完成，关键在人。”所以“爱岗敬业”的精髓是做好工作。

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，改变方式放大，我们才能取得真绩实效，才能把城市管理行政执法工作不断推向前进。

一步一个脚印地做好工作，反映了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神。马克思主义认为，人类的一切实践活动，总是受到客观条件的制约和客观规律的支配的，只有认识规律、把握规律、按照规律办事，才能有效地改造自然、改造社会。但这不是一蹴而就的，而须经历实践——认识——再实践——再认识这样一个循环往复的过程，需要有科学的态度和不懈进取的精神。

一步一个脚印地做好工作，就要一切从实际出发，立足实际，脚踏实地。这就要求我们必须注重研究自己所在部门和单位的实际情况，根据自己的特点，制定目标措施，明确方法步骤，把上级的方针政策同自身的实际结合起来，创造和掌握实情上下功夫，努力使本部门、本单位的实际情况了然于胸。

这样，我们做决策、布置工作就能够最大限度地符合本地实际，好才能为广大人民群众所接受。例如我大队的难点问题之一犬类管理工作中，我们碰到了一系列的问题：

- 1、我市目前高额限养的政策已不适应目前少数居民的实际需求。
- 2、犬类管理执法工作缺乏司法保障，取证设施和执法工具落后，现行法律、法规对犬类管理执法实际工作中的具体措施可操作性差。
- 3、执法过程中主要突出存在的“三难”问题。

一取证难;

二是有犬无人，造成多次上门，执法效率低;

三是，执法阻碍执法、妨碍公务时有发生。

但我大队没有因为碰到这些问题而退缩，通过执法过程中的所碰到的这些难点问题，多次组织人员通过提“金点子”、组织座谈，各有关部门协调等办法，讨论研究对策，在相应的法规没出台前，自己研究可行性办法，缓解了矛盾。大队通过一调整犬类管理执法队员，增强犬类管理分队的力量，集中优势队员实施早晚时段内对主要道路、窗口地段、公园和市民练身较为集中的场所进行巡查，严格控制早晚遛犬的现象。

二积极联合相关管理部门和当地街道、公安派出所、公安九大队等，推行犬类执法进社区的工作，逐步将犬类执法工作推向全市各街道、社区(小区)。把犬类执法作为与社区共建的工作抓手，转变观念，形成相关部门相互配合、齐抓共管的执法工作机制。使犬类执法难的问题出现转机，得到了广大群众市民的支持。并通过一是改变了工作方式，从常规操作的一把铁夹上门，见犬就捕，到持录音笔上门，重在取证、重在整改，充分尊重相对人的选择权利，充分体现了文明执法。

二是，避免了矛盾的正面冲突，贴近群众，面对面的搞宣传、讲法规，亲和互动，充分体现了行政执法工作以人为本的指导思想。三是，执法成效明显，威慑力强，成效大，大张旗鼓贴通告，搞宣传，形成强大的舆论导向，发动群众参与，查处工作一视同仁，充分体现了公正、公平的执法原则。

三是改善了捕犬装备和设施，我们购买捕犬专用的网枪，改变目前用木棍、铁钳捕犬的落后状态，同时考虑到在捕犬中不致造成犬只的损伤，使群众和犬主能易于接受。我们还制作捕犬专门的网兜，在执法中允许当事人主动将犬只抱入犬笼中，避免了捕犬钳对犬只造成的伤害，体现了亲民执法管理的理念。

一步一个脚印地做好工作，还要有端正的态度和扎实的作风。一方面，对于已经确定了的目标、看准了的事情，就要咬定青山不放松，聚精会神一抓到底，力求每一项工作都抓出成效，每一件事情都有着落，努力保持工作的一致性、连续性;另一方面，要善于抓主要矛盾，把工作的重点放在影响当地发展和人民群众迫切需要解决的突出问题上，攻坚克难。绝不能图省事、嫌麻烦，更不能避实就虚，避重就轻，只愿抓一些驾轻就熟、省时省力的事，甚至热衷于做形式主义的表面文章。干事业、做工作，倘若没有越是艰险越向前的精神，缺乏扑下身子、埋头苦干的劲头，那是不会有什么好结果的。

空谈误国，实干兴邦。只要直属大队上下始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、谦逊谨慎、注重团结，勇于改革、努力提高执法业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，我们的行政执法工作一定能够蒸蒸日上。

他们对国际合作这种深厚的感情,我们理解;对于他们坚持在国外工作的举动，我们支持。因为暂时分离使得我们更加的懂得关爱、更加的懂得珍惜和感恩。

张起云董事长在曾经的获奖感言中的一句话让我至今感动。他说，感谢我的员工，是你们的付出，使合作公司越来越强大。而今我想代表众多的家属说：感谢公司，是你们让我的家人找到了个人发展的平台，不仅仅是物质上的富足，更多的从精神上找到了归属感和成就感。

再次谢谢公司的关怀!我们会一同走的更远!

即兴演讲稿篇十七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

幸福如花瓣散落。爱使人间温暖，爱使我们落泪，爱创造了奇迹，爱却又是那么默默无闻。细细的去听，爱就在身边，放眼望去，爱突然惊天动地。潸然泪下，突然又是一个爱的声音。

汶川地震时，救援军队听到地底下传来一阵微弱的声音：“救我！救救我！”救援叔叔赶紧挖起来，他们奋力拼搏着，过了好久，这个小女孩就出来了。小女孩却又用微弱的声音对着救援叔叔们说：“快去救我爸爸...妈妈！”救援叔叔们挖呀挖呀，终于找到了这她的爸爸妈妈，可是这一幕，让在场的人都惊呆了！爸爸眼睛睁得大大的，双手撑住了一块砖板，妈妈也是同样的动作，就在这两块砖板之间，这个小女孩生存下来了.....怎么？这对伟大的父母为什么不闭上眼睛？难道不放心小女孩么？我们敬爱这对父母，同时，我们再也不想看到如此惊天动地的爱了！因为他们付出的太多太多了，这个代价太大了！

爱无处不在，只要你细细聆听，就会发现人间真爱！聆听爱的声音，幸福如花瓣散落.....。

即兴演讲稿篇十八

大家好！

假如沟通是一扇门，那么语言就是这扇门的钥匙。

如果沟通的门通向的另一方是漆黑的深夜，那么语言的钥匙便引领着你走向皓月当空，繁星满天；如果沟通的门通向的另一方是一望无际的沙漠，那么语言的钥匙便引领着你走向鸟语花香的绿洲。

恰如其分的语言表达，利于亲情的沟通。诚然，父母们都“望子成龙，望女成凤”。然而，当子女跌倒时，是痛斥“没用的东西，怎么搞的”，还是送以一句“这次是有点失策，下回努力”，即会收到截然相反的效果。

恰如其分的语言表达，利于友情的沟通。高适的“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”与王勃的“海内存知己，天涯若比邻”，都用优美的语言送走了友人，达到了友情的沟通。

一言以蔽之，请好好运用语言的钥匙，让沟通直接到达心坎上。

谢谢。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发