

最新培训班开班心得体会

培训班开班式讲话心得体会汇总20篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/147627.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

培训班开班心得体会篇一

第一段（导入）：培训班开班式，是一个重要的仪式，它标志着培训的正式开始。近日，我参加了某培训班的开班式，并担任致辞人。在这次开班式上，我深深地感受到了讲话的力量和影响力。在这里，我将分享我心得体会。

第二段（主体一）：讲话必须充满激情。在开班式上，我不仅要传达培训的目标和计划，还要激发学员的学习兴趣和动力。因此，我在讲话中充满了激情和热情。我用铿锵有力的语言表达自己的观点和期许，使学员们能够感受到我的热情和对他们的期望。激情充沛的讲话能够激发学员们的积极性，使他们对培训充满期待。

第三段（主体二）：讲话必须思路清晰。开班式讲话是一场面对众人的演讲，演讲者必须做到思路清晰，用简单明了的语言将自己的观点传递给听众。为了做到这一点，我事先对讲话内容进行了充分的准备和思考，从整体到细节进行有条理地阐述。同时，在演讲过程中，我合理安排自己的语言表达，将各个观点衔接起来，使听众能够清晰地理解我的思想和意图。

第四段（主体三）：讲话必须符合听众的背景和需求。在开班式上，听众是学员，他们来自不同的行业和背景，对培训班的目标和计划有着不同的需求和期望。因此，作为讲话人，我必须考虑到他们的特点和需求，将他们的需求与培训的目标进行有机结合。在讲话中，我用通俗易懂的语言解释培训的重点和难点，使学员们能够轻松理解和接受我的观点。同时，我还针对不同的学员提供了个性化的建议和指导，使他们能够更好地适应培训班的学习环境。

第五段（总结）：通过这次开班式的讲话，我深刻地意识到讲话的重要性和艺术性。一场成功的讲话不仅能够激发听众的热情和动力，还能够传达自己的观点和期望。因此，在今后的工作和生活中，我将继续努力提高我的演讲能力，做到激情充沛、思路清晰、符合听众需求的演讲，为更多的听众带来启发和帮助。

以上就是我对培训班开班式讲话的心得体会。通过这次经历，我意识到讲话是一门重要的技能，

只有不断地学习和实践，我们才能够做到更好地传达自己的观点和意图，激发听众的动力。希望在今后的讲话中，我能够运用自己的心得体会，做出更优秀更有效的演讲。

培训班开班心得体会篇二

习总书记在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的重要讲话高屋建瓴，我听后感醍醐灌顶，受益匪浅。我将以习总书记重要讲话为指引，起而行之、勇挑重担，不断提高解决实际问题能力，自觉担负起党和人民赋予的时代重任，勇于做新时代的新型公务员。在此，我有几点感想分享，学识浅薄，望不吝赐教。

一是提高政治敏锐性和政治鉴别力。只有有严格的政治能力，才能在思想上的政治行动中与党中央保持高度一致，把政治建设放在第一位，旗帜鲜明地讲述政治，明确是非方向，保证。

清醒头脑，坚守人生底线。切实增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，筑牢思想道德防线，始终保持政治定力。

二是要坚守初心，牢记使命。能够有幸成为一名基层服务者，我就会摆正自己的位置，坚守自己服务社会、回馈社会的初心，肩负起“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的历史使命。全力以赴地当好人民群众的公仆，“把屁股端端地坐在老百姓一面”，一切从群众中来，到群众中去，把人民群众的利益作为一切工作的出发点和落脚点。

三是要求真务实，敢于担当。习总书记说，干部特别是年轻干部要勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、**难题。在实际工作中，要敢于担当、乐于担当、主动担当，下基层、进社区挨家挨户去了解群众的所思所想所需，为人民群众办实事，同时，不断在实践中提升自己调查研究能力、群众工作能力、抓落实能力以及应急处突能力。低调务实不张扬，做无愧于新时代的追梦人和实干者。

四是要博学笃行，知行合一。一个人必须学习一辈子，才能跟上时代前进的脚步，要坚持以学为本，“活到老、学到老、改造到老”;要读原著、学原文、悟原理，做新时代“三原”人;要在干中学，在学中干，坚持一切从实际出发，学以致用，看远想深，切实提升科学决策能力和改革攻坚能力，踏踏实实做好本职工作，既为一域争光、更为全局添彩。

眼下，我们立在一个新的历史起点上，要常怀律己之心、树立实干之志、发挥专业之长、涵养学习之好，讲团结顾大局，讲奉献担使命，只争朝夕，真抓实干，争做“一寸丹心向月明”的新青年。

培训班开班心得体会篇三

培训班开班式作为培训活动的开端，是向学员宣示学习目标和培训重点的重要环节。作为开班式的主持人，我感到非常荣幸。此次开班式的主题是“培训班，成就未来”。开班式是为了凝聚师生的共识，激发学习热情，为培训班的开展奠定良好的基础。因此，我非常重视这次开班式的演讲，希望能够给每一位学员带来鼓舞和启发。

第二段：对过去培训经历的总结和反思（250字）。

在过去的培训经历中，我深刻体会到培训班的重要性。培训班不仅提供了大量的专业知识和技能

，还为学员提供了锻炼和成长的平台。我曾经参加过一次培训班，在那里我学到了许多实用的技巧和知识，这对我的工作和生活都有很大的帮助。同时，培训班也是一个交流和互动的平台，通过与其他学员的交流和合作，我认识到团队合作的重要性，并且学会了与他人有效地沟通。

为了让本次的开班式演讲更加生动和有吸引力，我提前进行了充分的准备。首先，我研究了培训班的课程设置和教学特点，了解学员的背景和需求。然后，我搜索了相关的资料并进行了沉思和总结。在准备演讲稿时，我注重结构的完整性和条理性，同时也注重语言的流畅和表达的准确性。我还结合一些真实的案例和故事，将理论与实践相结合，以引起学员的共鸣。

第四段：对演讲过程和效果的回顾（250字）。

在开班式演讲的过程中，我努力用真情实感和热情洋溢的语言激发学员的学习热情。我分享了过去在培训中的收获和体会，用优秀的学员案例和故事激励学员，让他们相信通过努力学习和实践，一定能够取得成功。我还鼓励学员在培训班中积极参与课堂讨论和活动，与他人交流和分享，共同提高。通过演讲，我感受到了学员们的积极反应和高度关注，这让我非常欣慰和满足。

第五段：对未来培训班工作的展望和期望（250字）。

通过这次开班式的演讲，我更加深刻地认识到培训班的重要性和使命感。我愿意付出更多的努力，为培训班的顺利开展和学员的学习提供更好的服务。我期待着与学员们一起并肩努力，共同进步和成长。我相信，通过我们的共同努力，培训班一定能够取得更加辉煌的成就，为每一位学员创造更多的机会和可能。

总结：

本次培训班开班式的演讲经历给了我很多的启示。我深刻认识到作为一名主持人的责任和重要性，也更加体会到培训班的价值和意义。我愿意继续努力，不断学习和提升自己的能力，为培训班的成功做出更大的贡献。同时，我也衷心祝愿每一位学员能够在本次培训中有所收获，实现自己的人生目标和梦想。

培训班开班心得体会篇四

第一段：引言（100字）。

培训班开班是我们踏上学习之旅的第一步，对于每个参与者来说，开班心得体会的撰写是对自己学习过程的一个总结与回顾。写心得体会不仅可以帮助我们巩固所学知识，更可以促使我们收获更多的心灵启迪与思考。下面将从自省、知识纵览、技能习得、团队互动以及未来展望五个方面探讨如何撰写一篇连贯的培训班开班心得体会。

第二段：自省（200字）。

写开班心得体会时，首先要关注自身的心理变化、学习能力和成效。在这个方面，我们可以对自己的学习状态进行自省，从而发现自己的长处和不足之处。同时，我们可以思考自己对学习的态度和动力，是否充满热情并且持之以恒。通过这个过程，我们可以发现自己在学习中的变化和成长，以及需要改进的方面。写开班心得体会时，这一部分可以作为引子，将自己的内心感受与目

标相对照，形成对比。

第三段：知识纵览（250字）。

在学习过程中，我们不仅学习到了具体的知识点和技能，还为我们打开了一扇了解世界的大门。对于开班心得体会来说，我们可以从所学的知识和技能角度写一些对课程内容的总结和体会。我们可以回顾每个模块中的重点知识和难点，并对其进行梳理和归纳。通过这个过程，我们可以更好地理解、牢记和应用所学内容，并且能够在写开班心得体会时做到言之有物、知识有据。

第四段：技能习得（300字）。

培训班不仅仅是为了学习知识，更重要的是要掌握相应的技能。在这个阶段，我们可以回顾自己在培训班中得到的技能提高和个人变化。我们可以提及在培训班中所学的实用技能并分析其对自己的重要性。我们可以结合实际案例来讲述自己是如何应用所学技能解决问题的，从而增加文采的同时展现自己的学习成果。同时，我们还可以分享自己在技能习得过程中的困惑和突破，以及面对技能提高时的自信心增长和未来发展的期许。

第五段：团队互动与未来展望（250字）。

一个良好的学习氛围和团队互动对每个培训班来说都是至关重要的。在开班心得体会中，我们可以写一些关于与同学、老师的交流与互动的体会。我们可以感激老师们的辛勤付出和同学们的互相鼓励，以及与他们一起度过的美好时光。此外，我们还可以对未来的学习和发展进行展望，提出自己的目标和计划。通过写这些内容，我们可以展示自己的团队合作能力和对个人发展的思考，展现出一个积极向上的学习态度。

结尾：总结（100字）。

写一篇关于培训班开班心得体会的连贯文章，需要我们侧重总结与归纳。我们可以对自省、知识纵览、技能习得、团队互动以及未来展望等五个方面进行总结，并在结尾中强调开班心得体会对个人学习成长的重要性。这篇文章应当具有逻辑性和连贯性，同时展现个人思考和反思能力。通过写下开班心得体会，我们能够不断提升自己的写作能力和表达能力，并将所学知识和技能转化为实践。

培训班开班心得体会篇五

在2020年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，***总书记发表重要讲话，强调各级党组织要有针对性地加强对年轻干部的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，明确培养年轻干部的正确途径，坚决克服干部培养中的形式主义，帮助他们提高解决实际问题能力，让他们更好肩负起新时代的职责和使命。

“年轻干部要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为、不辱使命。”

总书记在2020年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上发表的重要讲话，在广大干部群众中引发强烈反响。大家表示，一定要以总书记重要讲话精神为指引，练就过硬本领、勇于担当作为，不断提高解决实际问题能力，积极投身新时代中国特色社会主义伟大

实践。

问题是时代的声音，历史总是在不断解决问题中前进的。坚持问题导向是马克思主义的鲜明特点，我们党领导人民干革命、搞建设、抓改革，都是为了解决我国的实际问题。党的十八大以来，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，其中一条很重要的经验就是坚持问题导向，把解决实际问题作为打开工作局面的突破口。历史和现实充分表明：每个时代总有属于它自己的问题，只要科学地认识、准确地把握、正确地解决这些问题，就能够把我们的社会不断推向前进。年轻干部只有不断提高解决实际问题能力，在实践中锤炼本领，才能更好为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。

当今世界正经历百年未有之大变局，外部环境出现更多不稳定性不确定性。明年我们将进入“十四五”时期，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。进入新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，需要解决的问题会越来越多、越来越复杂。我国继续发展具有多方面优势和条件，但发展不平衡不充分问题仍然突出。抗击新冠肺炎疫情斗争取得重大战略成果，但决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚，扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任务，夺取全面胜利，还需要付出持续努力。“提高解决实际问题能力是应对当前复杂形势、完成艰巨任务的迫切需要，也是年轻干部成长的必然要求。”正如***总书记在讲话中深刻指出的，“面对复杂形势和艰巨任务，我们要在危机中育先机、于变局中开新局，干部特别是年轻干部要提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、**难题。”

“天行健，君子以自强不息。”我们正处在大有可为的新时代，唯有牢记初心使命、勇于担当作为、善于攻坚克难，才能抓住机遇、应对挑战，赢得主动、赢得未来。干部特别是年轻干部要深入学习贯彻***新时代中国特色社会主义思想，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为，抓铁有痕、踏石留印，稳扎稳打向前走，过了一山再登一峰，跨过一沟再越一壑，通过不断解决问题、化解难题开创工作新局面，以不负重托、不辱使命。

培训班开班心得体会篇六

干部一般指国家机关、军队、人民团体中的公职人员、担任一定的领导工作或管理工作的人员。即“干部是党和国家事业的骨干，是人民的公仆”。以下是为大家整理的关于,欢迎大家前来参考查阅！

3月1日，习****总书记在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上发表重要讲话强调，不论过去、现在还是将来，党的光荣传统和优良作风都是激励我们不畏艰难、勇往直前的宝贵精神财富。习****总书记的谆谆教诲为中青年干部的成长提供了宝贵遵循，作为党和国家事业的接班人，年轻干部必须立志做党光荣传统和优良作风的忠实传人，练好这一成长“范文秘籍”，才能够“不尽狂澜走沧海，一拳天与压潮头”，在波澜壮阔的新时代，成为建功立业的弄潮儿。

中青年干部要有对党忠诚、信念坚定的政治品质。从嘉兴南湖红船到新时代的巍巍巨轮，千千万万忠诚的党员为了党和人民的事业筚路蓝缕、披荆斩棘，任何时候任何困难都不能改其心、移其志、入党申请书毁其节。作为新时代的年轻干部，要见贤思齐焉，以先辈先烈为镜，传承党的光荣传统和优良作风。将个人的理想与国家、民族的前途命运结合起来，在中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的征途中诠释对党的忠诚。

中青年干部要有我将无我、不负人民的为民初心。习****总书记强调，年轻干部要当“老百姓的官”，而不做官老爷。无论职位高低、权力大小，年轻干部都要始终牢记“我是人民的干部，我为了人民，我依靠人民”，把人民放在心中的最高位置。特别是基层干部，是政府与群众交流的桥梁，要时刻谨记“群众无小事”，更快更好地为民办实事办好事是我们的追求，不断擦亮为民初心，做人民忠实的勤务员。

中青年干部要有严于律己、敢于斗争的德行修养。“修身齐家治国平天下”，修身是对每个党员干部的基本要求。“玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节”，艰苦朴素、清廉正气、敢于斗争的好干部，范文锦集才能在面对新时代各种风险考验时心无旁骛、无所畏惧。年轻干部要树立正确的人生观、范文参考网价值观和名利观，培育积极健康的生活情趣，自觉抵制享乐主义和奢靡之风，以极大的热情和兴趣投入到党和人民的事业之中。

通过__的学习我会在以后的工作中予以改进，不断提高自己的领导能力。而作为一名学生干部，不仅要与同学交流，还要与老师沟通，这样人际交往成为了搞好人际关系的前提和基础，我们做为老师与学生之间的桥梁和纽带，如何做好学生干部的本职工作成了我们这些学生干部的首要任务。通过这次培训，我从中学到了如何搞好人际关系，如何实现团队的成功，怎样运用学生干部的工作艺术，当前的国际形势和如何构建科大和谐校园等问题的理论知识，从中领悟到了其中的道理，为下一步运用到实践提供了理论基础。

学生组织作为引导同学的学习和生活向着良好的方向发展起着决定性的作用。深入到同学中去，了解大部分同学的心声，并及时反映给校领导，以最快、最有效的办法处理所面临的问题。我做为一名学生干部，深知自己的责任重大，这样自己就应该在学习和工作中起到表率作用，在自己的职责范围内维护好老师与同学之间的关系，建立一种使命感，建立与同学之间的信任，并具有时刻面临挑战的勇气以及长远的眼光，时刻进行知识更新，提高自己的工作能力。

应而我们要一步步学习一布一个脚印。首先，我们要拥护党，作为一名共青团员成为党的得力助手，要在党的领导下，努力做好自己应该做的，做为一名党团学生干部，更应如此。要学会与同学沟通，学会包容，理解和原谅他人，做好同学的思想工作，在生活和学习上积极帮助同学，做同学的好榜样。

最后，要有素质。这也是很重要的一点。包括沟通能力，组织能力，管理能力。这三个能力也是经验。，只具备这三方面的能力不够，作这一名当代大学生，我们应具备多方面的能力，我们要全面锻炼自己，要使自己成为一个具有多方面才能的高素质人才，这才是当今社会需要的。

这次学习，使我们了解了更多有关自生各方面的知识，受益匪浅都，信心大增，每一个同学心中似乎已经有了自己的学习计划和人生目标。

x月x日，xxx在xxx中青年干部培训班的开班仪式上强调，年轻干部必须提高解决实际问题的能力，希望干部能干事。在干部干好工作所需的各种能力中，xxx明确指出，“政治能力是第一位的”。

增强政治能力，必须绝对忠诚。

作为年轻干部，最重要、最基本的要求是对党绝对忠诚。年轻干部作为党和国家的未来和希望，要牢记党的宗旨和使命，把共产主义信仰融入血液，刻在心里，坚定四个意识，坚定四个自信，实现两个维护。要有强烈的负责精神，要有意识地将个人理想、个人事业和实现中华民族伟大复兴

兴融为一体，勇于负责，不避免困难，始终遵循奋斗姿势的党的呼吁，在组织安排的职场充满热情，发挥业绩，造福一方，把青春之花绽放在党和国家最需要的地方。

要增强政治能力，政治要坚定。

坚定的政治定力，要加强理论学习。作为年轻干部，要把学习作为政治责任和一生的追求，勤于思考、学习结合，理解党的原理和理论，学习得到，学习得到，学习得到。要注重实践锻炼，年轻干部要在为民服务的实践中增长本领，在为民办事、为民造福的实践中锻炼成长。年要在学习和实践中充分汲取营养，不断增强辨别是非能力，涵养坚定的政治定力，在大是大非面前保持清醒的头脑，哪怕黑云压城城欲摧，我自岿然不动。

在2020年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记发表重要讲话，强调各级党组织要有针对性地加强对年轻干部的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，明确培养年轻干部的正确途径，坚决克服干部培养中的形式主义，帮助他们提高实际问题能力，让他们更好肩负起新时代的职责和使命。

“年轻干部要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为、不辱使命。”

习近平总书记在2020年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上发表的重要讲话，在广大干部群众中引发强烈反响。大家表示，一定要以习近平总书记重要讲话精神为指引，练就过硬本领、勇于担当作为，不断提高解决实际问题能力，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践。

问题是时代的声音，历史总是在不断解决问题中前进的。坚持问题导向是马克思主义的鲜明特点，我们党领导人民干革命、搞建设、抓改革，都是为了解决我国的实际问题。党的十八大以来，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，其中一条很重要的经验就是坚持问题导向，把解决实际问题作为打开工作局面的突破口。历史和现实充分表明：每个时代总有属于它自己的问题，只要科学地认识、准确地把握、正确地解决这些问题，就能够把我们的社会不断推向前进。年轻干部只有不断提高解决实际问题能力，在实践中锤炼本领，才能更好为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。

当今世界正经历百年未有之大变局，外部环境出现更多不稳定性不确定性。明年我们将进入“十四五”时期，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。进入新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，需要解决的问题会越来越多样、越来越复杂。我国继续发展具有多方面优势和条件，但发展不平衡不充分问题仍然突出。抗击新冠肺炎疫情斗争取得重大战略成果，但决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚，扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任务，夺取全面胜利，还需要付出持续努力。“提高解决实际问题能力是应对当前复杂形势、完成艰巨任务的迫切需要，也是年轻干部成长的必然要求。”正如习近平总书记在讲话中深刻指出的，“面对复杂形势和艰巨任务，我们要在危机中育先机、于变局中开新局，干部特别是年轻干部要提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。”

“天行健，君子以自强不息。”我们正处在大有可为的新时代，唯有牢记初心使命、勇担当作为、善于攻坚克难，才能抓住机遇、应对挑战，赢得主动、赢得未来。干部特别是年轻干部要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到

“两个维护”，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为，抓铁有痕、踏石留印，稳扎稳打向前走，过了一山再登一峰，跨过一沟再越一壑，通过不断解决问题、化解难题开创工作新局面，以不负重托、不辱使命。

工作以来，也参加过不少业务知识培训，但青干班这类以提升党性修养为主的培训班，还是第一次。身为发改委机关党支部委员，却不能静下心来学习党的系列理论知识，深刻掌握其内容实质，自己都觉得实在说不过去。幸好这次组织上把我们集中起来，邀请高水平专家学者给我们进行系统学习培训，非常不易。我倍加珍惜这次学习机会，以端正的态度、饱满的热情、刻苦的精神，集中精力，认真学习，使自己的党性修养得到进一步提升，开展党群工作的底气更足。同时，在学习期间，在班主任、班长、副班长的领导下，用心尽力为全班同学服务，争取不负组织所托，担负起自己的责任，互相帮助，取长补短，共同进步。

在学习过程中，我注意结合老师所讲内容，联系我们东台实际，将党的方针政策与具体情况结合起来，深入思考问题，积极拓展思路，始终保持为民服务信念不动摇，努力提升自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，学习把握理论与实践、宏观与微观、发展与改革、经济与社会、先行与后发的关系，结合国家十三五规划中，党中央在充分调研的基础上，研判出来的经济发展三大特点——速度变化、结构优化、动力转换：经济增长速度会从高速转向中高速，发展方式从规模速度型转向质量效率型，经济结构调整从增量扩能为主转向调整存量、做优增量并举，发展动力要从主要依靠资源和低成本劳动力等要素投入转向创新驱动。初步认清当前国际国内经济发展形势，思考东台发展方向，争取在今后的工作中更好的为民服务、为民谋利。

市委组织部、市委党校高度重视这次培训，悉心培养我们年轻同志，花了很大的精力、人力、财力组织我们学习调研，对我们年轻同志素质的提高，能力的提升有很大帮助。取得进步的最终目的还是更好的干好本职工作，把老师、专家所教知识理解消化、融会贯通，结合实际创造性推进工作。作为全市经济战线的一份子，必须以这次学习为新的起点，解放思想，主动顺应和引领经济新常态，坚持“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念，围绕“全省争先、苏中领先、苏北率先”的发展目标，以更高的标准要求自己，以更严的要求约束自己，实实在在谋事创业做人，真正做到对得起组织培养、说得起问心无愧、经得起时间考验。

习近平总书记在2021年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的重要讲话中着重强调：年轻干部生逢伟大时代，是党和国家事业发展的生力军，必须练好内功、提升修养，做到信念坚定、对党忠诚，注重实际、实事求是，勇于担当、善于作为，坚持原则、敢于斗争，严守规矩、不逾底线，勤学苦练、增强本领，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，不辜负党和人民期望和重托。深入学习贯彻习总书记重要讲话精神，结合工作实际，浅谈四个方面个人认识体会及感悟收获。

一要讲政治，头脑非常清醒。习总书记着重强调：“中国共产党成立一百年来，始终是有崇高理想和坚定信念的党。”、“理想信念坚定和对党忠诚是紧密联系的。理想信念坚定才能对党忠诚，对党忠诚是对理想信念坚定的最好诠释。”没有理想就会胡思乱想，淡化信念就会滋生杂念。各级干部都要注重理论武装，要在真学、真信、真用上下功夫，否则，就容易在工作上出差、两防上出事、生活上出丑、政治上出格。一要学出真经。防止对学习有逆反心理，不学正宗学迷宗，不研究正道的尽研究旁门左道的，共产党人不学共产党的理论，就辩不清方向，也难有大的造就，个别的可能还会造孽，重要性不言而喻。因此，必须把学习放在第一位，真正像xxx那样真学、真信、真传、真做，像xxx那样真武装，真见成效，真出成果。二要学出味道。“学理论强素质”不仅仅是句口号，更是现实需要。而有些同志习惯把理论学习当成任务去完成，当成差事去应付，没有当成是需要，让上级推着学，领导逼着学，被动跟着学，把受益的东西当作受罪的

负担，入耳不入心，往往是学习没少搞、课没少上、本没少记、理论没少背，可还是穿衣戴帽，学用脱节。因此，学理论不能搞死记硬背，要坚持活学活用，当做一种需要，养成一种习惯，用脑子去思考，用心去感悟，才能消化好、转化好，才会越学越有滋味、越学越有劲头。三要学出价值。先进的理论只有转化为具体实践，才能发挥巨大的威力。千万不能表面学的是一套，心里想的是一套，实际做的又是一套，更不能站在高处唱高调。具体怎么能算真用，就是要按照习近平新时代中国特色社会主义思想要求，切实用“科学化”的理念思考工作，解决好横亘在前进道路上难以解决问题;用“精细化”的理念落实工作，解决好粗枝大叶的问题;用“效益化”的理念筹划工作，解决好重评价不计代价的问题;用“制度化”的理念规范工作，解决好重人治轻法治的问题。

二要讲个性，不忘换位思考。人的脾气秉性各不相同，这是客观自然的。这里所讲的个性，是在一个单位和集体当中学会尊重人、理解人、爱护人、包容人、帮助人，努力塑造个人的和谐人格和人格魅力。大社会讲的是和谐，小单位讲的是和睦，只有和睦才有和谐。因此，一要讲融合。生活在大家庭、大集体当中，不能棱角太分明，毛病太突出，不能太另类了。个别同志把无知当个性，把有脾气当作有魄力，想骂谁就骂谁，想批谁就批谁;有的同志干工作喜欢独断专行，不经请示就乱拍板，胡干蛮干;还有的同志特立独行，我行我素，不管是制度规定的还是集体研究的，你定你的，我干我的。结果，就很难与基层群众打成一片，不能与集体同事融到一块，成为孤家寡人，还把单位气氛搞的紧张紧张，让大家很压抑。个性不是特性特别，党员干部要自觉让个性服从党性。二要讲大度。作为一名党员干部，要努力完成好本职工作，少议论他人是非。就像老百姓讲的：来说是是非者，便是是非人。不要背后议论别人的长短，“吾日三省吾身”最好还是“闭门常思自己过，闲谈莫论他人非”，如果发现同志身上有问题、有缺点，要当面指出来。同事之间不要总是动心眼、耍手腕，琢磨人不琢磨事，算计人不算计工作。要珍惜在一起工作的机会，珍惜战友的情谊、讲缘分。从长远来看，一门心思整事的人永远也不会得势，只有踏踏实实干事的人才有可能成就大事。三要讲民主。思想需要交流碰撞，工作需要集思广益，民主是我们党解决问题的法宝。我们所说的民主不是绝对的民主，更不是以哪个人为主。每名党员要正确理解民主的涵义，尤其作为领导干部，要把个人意志与集体意志的位置摆清楚。比如，党委支部形成决议的事，个人有不同的意见可以保留，但必须坚决执行，背后不能说说讲讲，更不能背离集体领导自以为是，搞嘀嘀咕咕，这不仅仅是水平问题，更是党性品质的问题。

三要讲品格，群众观念为上。习总书记强调：“坚持原则是共产党人的重要品格，是衡量一个干部是否称职的重要标准。”品格是一个人的品质德性，虽然没有党性那么鲜明，但它往往是群众评价一个人的主要尺度。做官先做人，党员干部应该时时处处事事走在群众的前头，为群众做出榜样，以良好人格的魅力感召人、凝聚人。应该说，追求利益是人之常情，关键是大家要以客观、积极、平静的心态去对待，始终做到看自己要清醒一点，看别人要谦虚一点，看组织要客观实际一点。一要诚恳。说话要真诚。就是不能颠倒黑白、混淆是非说假话，不能信口开河、无中生有说谎话，不能言不由衷、口是心非说违心话，更不能虚情假意、无法实现说大话空话。与下级谈心，要交底，别说半截话，不能给人留悬念，要给人留念性。办事要坦诚。就是不要做表面文章、弄虚作假，不要装模作样、故作姿态，不要光说不做、眼高手低;为人要实诚。自觉做到人前人后一个样，台上台下一个样，对人对己一个样，对上对下一个样，不要总搞双重标准，更不要养成当面是人、背后是鬼的双重人格。二要公心。不论手中权力大小，都要充分认识到，权力是信任、是责任、是舞台，如果行一次特权，就会失去一分威信;破一次规矩，就会留下一个污点。出于公心才能行于公道，特别是在涉及群众切身利益的问题上，更要公字在心，一碗水端平，不能让老实厚道之人吃亏，不能让埋头苦干之人受屈，也不能让耍滑卖乖之人得便宜。所以说，我们要把心胸放宽一点，把视野放远一点，把利益看淡一点，把责任看重一点，这样才能保持良好的精神状态和充足的工作劲头。三务实。要知道，有基层才有机关，有群众才有干部。要把工作的出发点、落脚点放到为民服务。爱民不能停在嘴上，要想群众之所虑，急群众之所难，帮

群众之所需，切实在帮助人、爱护人、培养人上倾真心、动真情、使实劲，多加劲、少加压，多点欣赏、少点斥责，多点人情味、少点火药味，多点人文关怀、少点横眉冷对，一件事、一次办，网上办、马上办，把事关群众切身利益的事做好、做细、做实。

四要讲自律，洁身自爱自重。习总书记着重强调：“讲规矩、守底线，首先要有敬畏心。心有所畏，方能言有所戒、行有所止。”作为一名党员干部，要有良好的行为习惯，要时刻把自我约束、自我管理作为提高自己的重要手段。一要严细节。“巴豆虽小坏肠胃，酒杯不深淹死人”，这句话形象地说明了一些不起眼的东西往往能酿成大祸。也告诫我们，任何事物的发展都要经历一个由小变大、由量变到质变的过程。细节中有政治，有党性，有原则，有人格。越是隐藏的东西越能看出人的品质，越是细微的情节越能显出人的灵魂。大错误都是从不注意小节开始的。制度上打了一回“擦边球”，问题可能就开始“滚雪球”；权力上掀开一扇方便的窗，就会打开多道私利的门；原则上破了一次先例，就很难再守住规矩。可见，小节失守是大节难保的“突破口”，不在小的方面“约束自己”，就会大的方面“放纵自己”，迷失自己。二要严爱好。人的欲望是无限的，如果不加以节制，就会成为洪水猛兽。兴趣爱好人人都有，只要不危害身心健康和社会进步，都无伤大雅。作为各级干部，追求要有层次，生活要有品位，消费要合理。工作之余看看书报，到外面做做运动，既消除疲劳，也有益身心健康。但兴趣爱好不能太滥，更不能与权力结合，否则就容易失范、失度。不能把喜欢唱歌、打牌、喝酒当成个人行为，如果成天忙碌于酒场，围着杯子转，把大量时间、精力和金钱消耗在吃喝上，不仅容易造成铺张浪费，还伤身子、坏形象。试想，一个人如果成天贪恋“杯子”，沉湎酒肉，碌碌无为，又如何有足够精力去履职尽责、担当重任！三要严生活。个别党员干部犯错误，走上违法犯罪的道路，都是因为平时行为不检点，“在推杯换盏中放松了要求，在小利小惠前丢掉了原则，在轻歌曼舞中丧失了人格”，教训非常深刻，要引以为戒，警钟长鸣。因此，要坚决抵制低级趣味的东西，自觉净化交往圈、生活圈，时刻记住自己是干什么的，所说的话，所办的事要与党员干部的身份相匹配，别干丢人的事、掉价的事，让群众瞧不起的事。

10月10日，习近平总书记在中央党校中青年干部培训班开班式上发表重要讲话，深深鼓舞和鞭策着广大中青年干部。看守所的青年干部都认真学习、深入领会习近平总书记重要讲话精神，表示要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，持之以恒加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，不断提高解决实际问题能力，更好肩负起新时代的职责和使命。

“领导干部要不断提高把握方向、把握大势、把握全局的能力，辨别政治是非、保持政治定力、驾驭政治局面、防范政治风险的能力。在干部干好工作所需的各种能力中，政治能力是第一位的。习近平总书记强调年轻干部要提高政治能力，具有重大而深远的意义。我认为年轻干部要注重加强政治历练，自觉加强党性锤炼。特别是对于公安干部来说，要善于从政治上分析问题，从大局上把握问题，坚决贯彻党中央决策部署，坚定维护党章，忠诚履职尽责，强化监督、铁面执纪、严肃问责。”

提高调查研究能力是习近平总书记提出的一项重要要求。我想调查研究做深做透，心里就有底有数，工作就有力有效，具体面对监区的医疗卫生安全工作，就是要多看多想多研究，保证在押人员的生命健康安全。我们要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，切实在实际工作中提高工作本领。

“科学决策是领导工作的重要一环，会不会科学决策直接关系到人民群众利益和各项事业发展。从一定程度上说，领导干部决策能力的强弱、高低，体现着执政能力和执政水平。我们要认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，始终抱着对党和人民高度负责的态度，严格执行民主集中制和

议事决策规则，做到科学决策、民主决策、依法决策。特别是在制定决策过程中，既立足当前补短板、打基础，又着眼长远谋思路、强优势，从而不断地为发展添动力，为人民谋福祉。

“惟改革者进，惟创新者强，面对复杂形势和艰巨任务，干部既要敢担当还要善担当。”习近平总书记强调要提高改革攻坚能力，这对广大干部特别是年轻干部来说，是工作要求也是成长指南。就是要通过持续的改革攻坚，不断解决问题、突破难题，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。“我们要勇做新时代的泰山‘挑山工’，起而行之、勇挑重担，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，不辜负这大有作为的新时代。”

“关于应对风险挑战，习近平总书记多次发表重要讲话、作出重要指示批示。在这次中青年干部培训班开班式上，习近平总书记又专门强调了年轻干部要提高应急处突能力，发人深思、催人奋进。”当前经济社会发展面临各种各样的风险挑战，迫切需要我们强化底线思维、忧患意识，加强应急处置知识学习，注重风险隐患排查，完善应急处置预案，多到风险挑战大、矛盾问题多的地方历练，从而增长见识、砥砺勇气、增强本领，努力把风险防范在初始、处置在萌芽、影响降到最低。

认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，群众路线是传家宝，任何时候都不能丢。看守所在押人员众多、社会治理形势复杂。年轻干部更要站稳群众立场，巧妙利用在押人员的感情，面对面与在押人员交流，及时听他们的心里诉求、解他们的苦难。

明年我们将进入“十四五”时期，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。广大中青年干部表示，历史总是在不断解决问题中前进的，一定要牢记习近平总书记的谆谆教诲，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，练就过硬本领，勇于担当作为，善于攻坚克难，在危机中育先机，于变局中开新局，切实担负起党和人民赋予的时代重任。

培训，是一种学习的方式，是提高个人素质的最有效手段。要跟上现代社会的发展，的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。此次培训，区委组织部部长徐福先，给我们进行动员讲话，不仅体现了区委无政府对培训班的高度重视，而且更反映了区委区政府对培训班学员的关心和鞭策，使我倍受感动和鼓舞。通过培训班的学习、讨论，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。更深刻的认识到只有加强学习，能才让我们进一步提高工作能力，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

基层工作事务繁杂，平时学习也只是停留在表面，这是学习上懒惰的表现，是学习主观能动性不够的问题。通过培训，使我感受到了在新形势下加强学习的重要性和必要性。我们必须尽可能地获得各方面的知识和信息，以适应工作的需要，特别是要积极主动地接受新理念、新知识，这样才能不断提高自身的综合能力，更好地完成各项工作。

此次学习不仅停留在课堂上，并且组织了我们实地参观了金融中心、航天国轩和普洛斯物流。让我接触了以前没有解除过得领域，开阔了眼界，使我受益匪浅，感触颇深。通过此次培训，让我充分认识到只有拓宽知识面，完善知识结构，才能使我们建立创新理念，跳出思维定势，拓展思维视角，改变自己传统的一些思维习惯，用新的创新思维方法创造性的开展工作，对解决复杂多变的环境下产生的各种问题都是必不可少的。

通过培训，使我感到了责任重大这次培训中，几位领导用生动的例子、幽默风趣的语言讲解了他们的亲身经历，成长过程，并对路北区当前的经济发展趋势，提出了殷切的希望，两天学习，让我深刻地认识到，在这个终身学习的年代，必须坚持学习，勤于思考，不断充实自己。同时要学

以致用，根据客观实际，在认真学习、借鉴的基础上，灵活运用所学的知识和积累的经验，敢于进行大胆的改造和创新。同时，在学习的过程中，注重形式的多样化，多向有经验的同志学习、交流，接受、学习新事物，培养自己的创新意识和创新能力。

青年干部的优点是充满激情、思维活跃、工作快捷高效。而我们的缺点往往是缺乏埋头苦干、顽强拼搏的精神。作为一名基层的青年人，必须要发扬自己的优点，改正自己的缺点，积极培养埋头苦干、顽强拼搏的精神。只有这样，我们才能在工作中不断的提升自我，做出成绩，实现人生价值。

为期五天的楚州区年轻干部培训转眼已经结束了，作为一名大学生村官有幸参加此次培训实在是受益匪浅。区委组织部无论在课程安排上还是在授课老师的选择上，都动足了脑筋，创新点很多。在第一天去报到后，大家拿到培训日程安排，心里都觉得压力很大。上午的课程安排名师进行知识授课，下午安排的即兴演讲、实地调研、无领导小组讨论、拓展训练对我们绝大多数人都是第一次参加，有点措手不及的感觉，然而一天天，一关关经历过来，大家回去时都觉得内心充满了自信，收获颇多，满载而归，这正是此次培训课程安排的妙处。培训开班马部长提出了要胸怀大志、遵章守纪、争创佳绩的几点希望，在培训班结束马部长又要求我们始终把学习作为人生永远的主题；把干事作为人生永远的主线；把修身作为人生永远的主流，充分体现了区委组织部对我们培训的高度重视。通过此次培训，我内心最主要的感受有：

1、知识得到了进一步充实。

市委宣讲团的金教授关于党的__届六中全会精神的报告会让我们深刻认识了文化建设的重要地位和文化强国的重要意义，文化竞争力已经成为国家的核心竞争力，文化实力主导世界话语权，经济文化和文化经济化已经成为世界发展的趋势。通过增强凝聚力、增强引领力、增强服务力、增强生产力、增强创新力、增强影响力来推动文化大发展大繁荣。金教授教导我们要注重塑造灵魂，做到文化自觉；注重与时俱进，铸造文化自信；注重科学发展，实现文化自强。赵校长的依法行政深入浅出，语言幽默诙谐，结合实际事例，深刻阐述了依法行政的重要性、必要性和如何做到依法行政。李淑芳教授不但是一位高级教授更是一位资深美女，将加强廉洁自律，争做优秀党员的老话题，讲出了新意，特别是向我们推广了周恩来的倡廉思想，强调思想教育是廉政建设的基础，规章制度是廉政建设的关键，民主监督是廉政建设的保证，进一步增强了我们的党性。

2、自信得到了进一步增强。

在第一天报道知道课程安排的很多不同于以往培训时，内心的压力源于对自己的小不自信。即兴演讲在大学时经历过，相对来说好些，但是在台下的感觉和在台上完全不一样，台下再紧张，在台上的那几分钟必须得保证自己的状态，头脑思维必须足够清晰，情感必须足够充沛，最终的发挥就在那几分钟。演讲完毕再回过去回想这个过程，感触更深的是原来经历过了就没有什么好紧张的，都是一种历练。但是无领导小组讨论是第一次参加，在讨论之前上网查阅了相关的介绍，无领导小组讨论不仅仅是自己个人能力素质的展现，还是考验一个小组成员能否互相说服，最终达成共识。在小组讨论中，我被大家推为代表本组发言。再次站在演讲台上的感觉，明显自信了许多，淡定了许多。拓展训练相对来说是偏向于体力的培训内容，通过快速的分组，起组名、定组训、唱组歌等强化了大家的团体意识，在随后的穿越电网中更是考验了团体的团结协作能力，大家通过互相配合成功高质量的穿越了电网，更是形成了一个团体的凝聚力。悬崖铁壁对于我来说是最大的挑战，我平时就恐高，但是拓展训练的主旨就是超越自我，挑战极限，如果永远不尝试，就永远不知道自己的极限在哪里，最终我战胜了自己内心的恐惧，成功的完成了悬崖铁壁的训练内容，内心非常有成就感。

3、理念得到了进一步升华。

在这次培训中，从一开始的不太自信到结束时的自信不仅仅是一种简单的心理变化，更是一个对自己加深认识的过程。在这个过程中，通过看其它同学优秀的演讲对自己有很深的触动，正如马部长所言，学习是人生永远的主题，学无止境，必须要时刻将学习放在第一位，对照自己的不足，深刻的剖析自己。压力无时无刻存在，但是要将压力转化为自己进步的动力。学习不仅仅是看书本，更是要锻炼自己语言表达能力、综合协调能力、组织能力等，所以在以后的工作中要始终保持学习的状态，保证务实的作风。

此次培训充满活力、充满竞争更充满挑战。培训的内容安排上既体现了能力与实践相结合、知识传授与活动的参与相结合、组织管理与自我管理相结合的创新点。作为一名大学习村官，作为一名村主任，在今后的工作中，我将坚持做到有板有眼的学习，常思学习之益，常享学习之乐，常悟学习之道；有声有色的工作，在工作中坚持标准要高、过程要精、效果要好；有滋有味的生活，物质上要勤俭、精神上要享受、体魄上要强健。

在市委组织部、市委党校的亲切关怀和精心安排下，有幸参加这次青年干部培训班的学习，对我个人来说是一个难得的学习机会，也是人生中一次很好的锻炼。通过学习，在政治理论、党性修养、思维能力等方面均有了长进。下面是本次学习的学习心得体会。

对党忠诚，拥有坚定的理想信念无疑是党员干部必备的素质，特别是作为一名基层青年干部，跟群众接触机会多，我们的一言一行直接关系到整个党在人民群众心目中的形象。因此要做到始终保持坚定的理想信念，最好的方法就是通过不断加深对我党理论的加深理解，不断的学习、理解党的最新理论成果，在学习中消除疑问，在理解中坚定信念。

综合能力高低直接体现在青年干部日常工作处理能力和学习能力上，主要表现在：

(1)学习能力，青年干部要想长期保持较高综合能力就必须放低身价不断加强学习，不仅要从书本上学而且要向社会学习，不仅要对党的最新理论进行学习，而且要加强业务知识学习，要始终做到学用集合、集思广益。

(2)示范带头作用，作为一个青年干部做任何事情都应该以身作则，做好整个队伍的表率作用。

(3)做思想政治工作的能力。基层青年干部近距离接触群众，必须提升对群众的思想政治工作能力，努力掌握新形势下思想政治工作的特点和规律，积极探索做好群众思想工作的新途径和新办法，切实加强对群众的教育引导，使思想政治工作在实践中真正起到凝聚人心、理顺情绪、化解矛盾、稳定社会的作用。

要长期保持廉洁自律就必须做到：

(1)加强学习，提升修养，提高青年干部的拒腐防变能力，从心里筑就廉政建设的钢铁长城。

(2)坚持原则，尊重法律，养成坚持原则不让步，尊重法律维护法律的尊严，按章办事，依法作为的工作作风和习惯。

能被选入本次培训是组织对我们这些年轻干部的期望，我们要想在建设临沂、建设沂水过程中作出自己的贡献，就必须加强对市情、县情的了解。

“学有所思，思有所悟，悟有所为”是我参加培训班的最终目标。作为年轻干部，要以这次学习作为新的起点，努力提升自己的理论素养，不断提高自己业务水平，紧跟形势发展的需要，开拓进取，迎难而上，振奋精神，扎实苦干，为经济发展和社会稳定和谐作出更大贡献。

习总书记在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的重要讲话高屋建瓴，我听后感悟良多，受益匪浅。我将以习总书记重要讲话为指引，起而行之、勇挑重担，不断提高解决实际问题能力，自觉担负起党和人民赋予的时代重任，勇于做新时代的新型公务员。在此，我有几点感想分享，学识浅薄，望不吝赐教。

一是提高政治敏锐性和政治鉴别力。只有有严格的政治能力，才能在思想上的政治行动中与党中央保持高度一致，把政治建设放在第一位，旗帜鲜明地讲述政治，明确是非方向，保证。

清醒头脑，坚守人生底线。切实增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，筑牢思想道德防线，始终保持政治定力。

二是要坚守初心，牢记使命。能够有幸成为一名基层服务者，我就会摆正自己的位置，坚守自己服务社会、回馈社会的初心，肩负起“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的历史使命。全力以赴地当好人民群众的公仆，“把屁股端端正正地坐在老百姓一面”，一切从群众中来，到群众中去，把人民群众的利益作为一切工作的出发点和落脚点。

三是要求真务实，敢于担当。习总书记说，干部特别是年轻干部要勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。在实际工作中，要敢于担当、乐于担当、主动担当，下基层、进社区挨家挨户去了解群众的所思所想所需，为人民群众办实事，同时，不断在实践中提升自己调查研究能力、群众工作能力、抓落实能力以及应急处突能力。低调务实不张扬，做无愧于新时代的追梦人和实干者。

四是要博学笃行，知行合一。一个人必须学习一辈子，才能跟上时代前进的脚步，要坚持以学为本，“活到老、学到老、改造到老”；要读原著、学原文、悟原理，做新时代“三原”人；要在干中学，在学中干，坚持一切从实际出发，学以致用，看远想深，切实提升科学决策能力和改革攻坚能力，踏踏实实做好本职工作，既为一域争光、更为全局添彩。

眼下，我们立在一个新的历史起点上，要常怀律己之心、树立实干之志、发挥专业之长、涵养学习之好，讲团结顾大局，讲奉献担使命，只争朝夕，真抓实干，争做“一寸丹心向月明”的新青年。

在市委组织部、市委党校的亲切关怀和精心安排下，有幸参加这次青年干部培训班的学习，对我个人来说是一个难得的学习机会，也是人生中一次很好的锻炼。通过学习，在政治理论、党性修养、思维能力等方面均有了长进。下面是本次学习的学习心得体会。

对党忠诚，拥有坚定的理想信念无疑是党员干部必备的素质，特别是作为一名基层青年干部，跟群众接触机会多，我们的一言一行直接关系到整个党在人民群众心目中的形象。因此要做到始终保持坚定的理想信念，最好的方法就是通过不断加深对我党理论的加深理解，不断的学习、理解党的最新理论成果，在学习中消除疑问，在理解中坚定信念。

综合能力高低直接体现在青年干部日常工作处理能力和学习能力上，主要表现在：

(1)学习能力，青年干部要想长期保持较高综合能力就必须放低身价不断加强学习，不仅要从书本上学而且要向社会学习，不仅要对党的最新理论进行学习，而且要加强业务知识学习，要始终做到学用集合、集思广益。

(2)示范带头能力，作为一个青年干部做任何事情都应该以身作则，做好整个队伍的表率作用。

(3)做思想政治工作的能力。基层青年干部近距离接触群众，必须提升对群众的思想政治工作能力，努力掌握新形势下思想政治工作的特点和规律，积极探索做好群众思想工作的新途径和新办法，切实加强对群众的教育引导，使思想政治工作在实践中真正起到凝聚人心、理顺情绪、化解矛盾、稳定社会的作用。

(1)加强学习，提升修养，提高青年干部的拒腐防变能力，从心里筑就廉政建设的钢铁长城。

(2)坚持原则，尊重法律，养成坚持原则不让步，尊重法律维护法律的尊严，按章办事，依法作为的工作作风和习惯。

四、青年干部必须加深对市场、县情的了解。

能被选入本次培训是组织对我们这些年轻干部的期望，我们要想在建设临沂、建设沂水过程中作出自己的贡献，就必须加强对市场、县情的了解。

“学有所思，思有所悟，悟有所为”是我参加培训班的最终目标。作为年轻干部，要以这次学习作为新的起点，努力提升自己的理论素养，不断提高自己业务水平，紧跟形势发展的需要，开拓进取，迎难而上，振奋精神，扎实苦干，为经济发展和社会稳定和谐作出更大贡献。

。

培训班开班心得体会篇七

。

x月x日，**x在**x中青年干部培训班的开班仪式上强调，年轻干部必须提高解决实际问题的能力，希望干部能干事。在干部干好工作所需的各种能力中，**x明确指出，“政治能力是第一位的”。

增强政治能力，必须绝对忠诚。

作为年轻干部，最重要、最基本的要求是对党绝对忠诚。年轻干部作为党和国家的未来和希望，要牢记党的宗旨和使命，把共产主义信仰融入血液，刻在心里，坚定四个意识，坚定四个自信，实现两个维护。要有强烈的负责精神，要有意识地将个人理想、个人事业和实现中华民族伟大复兴融为一体，勇于负责，不避免困难，始终遵循奋斗姿势的党的呼吁，在组织安排的职场充满热情，发挥业绩，造福一方，把青春之花绽放在党和国家最需要的地方。

要增强政治能力，政治要坚定。

坚定的政治定力，要加强理论学习。作为年轻干部，要把学习作为政治责任和一生的追求，勤于

思考、学习结合，理解党的原理和理论，学习得到，学习得到，学习得到。要注重实践锻炼，年轻干部要在为民服务的实践中增长本领，在为民办事、为民造福的实践中锻炼成长。年要在学习和实践中充分汲取营养，不断增强辨别是非能力，涵养坚定的政治定力，在大是大非面前保持清醒的头脑，哪怕黑云压城城欲摧，我自岿然不动。

培训班开班心得体会篇八

第一段：引言（150字）。

培训班开班心得体会是学习之后最为关键的部分。通过培训班的学习，我们不仅能够增加知识和技能，还可以拓宽思维，提高综合素质。因此，写一篇关于培训班开班心得体会的文章，对于总结 and 分享自己的学习收获具有重要意义。在本文中，将围绕学到的知识、经历的成长、和他人的交流等角度进行论述。

第二段：学到的知识（300字）。

在培训班的学习过程中，我学到了大量实用的知识。其中，包括了专业知识、技能和方法等方面。通过系统的课程安排和质量讲解，我对所学的知识有了更深入的理解和掌握。例如，在市场营销培训班上，我学到了如何进行市场调研、制定市场推广策略、以及有效的营销沟通技巧。这些知识不仅为我以后的工作打下了良好的基础，更增强了我在相关领域的竞争力。

第三段：经历的成长（300字）。

在培训班期间，我不仅仅学到了知识，还经历了自我成长。首先，培训班的学习需要自学和自律，这锻炼了我的自主学习和管理能力。其次，培训班还注重实践和案例分析，这让我在实际操作中掌握了更多经验和技巧。最后，培训班还鼓励学员之间的互动和合作，通过小组讨论和项目合作，我培养了团队合作意识和能力。这些经历的成长不仅仅是知识上的积累，更是为我未来的职业发展和人生道路奠定了坚实基础。

第四段：和他人的交流（300字）。

在培训班中，和他人的交流也是我学到的重要一课。通过与同学和老师的互动，我不仅增加了人际关系的层面，还提高了自己的表达能力和沟通能力。在讨论和问题解答过程中，每一次的交流都是一次思想碰撞和相互启发。同时，与听课的同学进行交流，我们也可以互相分享学习方法和心得体会，从不同角度思考和分析问题。这种交流和互动不仅拓宽了视野，还增强了我的学习动力和学习效果。

第五段：结语（150字）。

通过培训班开班心得体会的写作，我不仅对所学的知识进行了总结和梳理，还深入思考了自身在学习中的成长和体会。在今后的学习和工作中，我将继续保持积极的学习态度，不断学习和提升自己。同时，我也希望通过写心得体会，与他人分享和交流，为更多学习者提供参考和启发。学习是一生的事业，而写心得体会则有助于我们更好地认识自己，反思和改进，不断不断提高自己的综合素质和竞争力。

培训班开班心得体会篇九

。

x月x日，xxx在xxx中青年干部培训班的开班仪式上强调，年轻干部必须提高解决实际问题的能力，希望干部能干事。在干部干好工作所需的各种能力中，xxx明确指出，“政治能力是第一位的”。

增强政治能力，必须绝对忠诚。

作为年轻干部，最重要、最基本的要求是对党绝对忠诚。年轻干部作为党和国家未来的希望，要牢记党的宗旨和使命，把共产主义信仰融入血液，刻在心里，坚定四个意识，坚定四个自信，实现两个维护。要有强烈的负责精神，要有意识地将个人理想、个人事业和实现中华民族伟大复兴融为一体，勇于负责，不回避困难，始终遵循奋斗姿势的党的呼吁，在组织安排的职场充满热情，发挥业绩，造福一方，把青春之花绽放在党和国家最需要的地方。

要增强政治能力，政治要坚定。

坚定的政治定力，要加强理论学习。作为年轻干部，要把学习作为政治责任和一生的追求，勤于思考、学习结合，理解党的原理和理论，学习得到，学习得到，学习得到。要注重实践锻炼，年轻干部要在为民服务的实践中增长本领，在为民办事、为民造福的实践中锻炼成长。年要在学习和实践中充分汲取营养，不断增强辨别是非能力，涵养坚定的政治定力，在大是大非面前保持清醒的头脑，哪怕黑云压城城欲摧，我自岿然不动。

在市委组织部、市委党校的亲切关怀和精心安排下，有幸参加这次青年干部培训班的学习，对我来说是一个难得的学习机会，也是人生中一次很好的锻炼。通过学习，在政治理论、党性修养、思维能力等方面均有了长进。下面是本次学习的学习心得体会。

对党忠诚，拥有坚定的理想信念无疑是党员干部必备的素质，特别是作为一名基层青年干部，跟群众接触机会多，我们的一言一行直接关系到整个党在人民群众心目中的形象。因此要做到始终保持坚定的理想信念，最好的方法就是通过不断加深对我党理论的加深理解，不断的学习、理解党的最新理论成果，在学习中消除疑问，在理解中坚定信念。

综合能力高低直接体现在青年干部日常工作处理能力和学习能力上，主要表现在：

(1)学习能力，青年干部要想长期保持较高综合能力就必须放低身价不断加强学习，不仅要从书本上学而且还要向社会学习，不仅要学习党的最新理论，而且还要加强业务知识学习，要始终做到学用集合、集思广益。

(2)示范带头作用，作为一个青年干部做任何事情都应该以身作则，做好整个队伍的表率作用。

(3)做思想政治工作的能力。基层青年干部近距离接触群众，必须提升对群众的思想政治工作能力，努力掌握新形势下思想政治工作的特点和规律，积极探索做好群众思想工作的新途径和新办法，切实加强对群众的教育引导，使思想政治工作在实践中真正起到凝聚人心、理顺情绪、化解矛盾、稳定社会的作用。

(1)加强学习，提升修养，提高青年干部的拒腐防变能力，从心里筑就廉政建设的钢铁长城。

(2)坚持原则，尊重法律，养成坚持原则不让步，尊重法律维护法律的尊严，按章办事，依法作为的工作作风和习惯。

四、青年干部必须加深对市场、县情的了解。

能被选入本次培训是组织对我们这些年轻干部的期望，我们要想在建设临沂、建设沂水过程中作出自己的贡献，就必须加强对市场、县情的了解。

“学有所思，思有所悟，悟有所为”是我参加培训班的最终目标。作为年轻干部，要以这次学习作为新的起点，努力提升自己的理论素养，不断提高自己业务水平，紧跟形势发展的需要，开拓进取，迎难而上，振奋精神，扎实苦干，为经济发展和社会稳定和谐作出更大贡献。

10月10日，习近平总书记在中央党校中青年干部培训班开班式上发表重要讲话，深深鼓舞和鞭策着广大中青年干部。看守所的青年干部都认真学习、深入领会习近平总书记重要讲话精神，表示要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，持之以恒加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，不断提高解决实际问题能力，更好肩负起新时代的职责和使命。

“领导干部要不断提高把握方向、把握大势、把握全局的能力，辨别政治是非、保持政治定力、驾驭政治局面、防范政治风险的能力。在干部干好工作所需的各种能力中，政治能力是第一位的。习近平总书记强调年轻干部要提高政治能力，具有重大而深远的意义。我认为年轻干部要注重加强政治历练，自觉加强党性锤炼。特别是对于公安干部来说，要善于从政治上分析问题，从大局上把握问题，坚决贯彻党中央决策部署，坚定维护党章，忠诚履职尽责，强化监督、铁面执纪、严肃问责。”

提高调查研究能力是习近平总书记提出的一项重要要求。我想调查研究做深做透，心里就有底有数，工作就有力有效，具体面对监区的医疗卫生安全工作，就是要多看多想多研究，保证在押人员的生命健康安全。我们要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，切实在实际工作中提高工作本领。

“科学决策是领导工作的重要一环，会不会科学决策直接关系到人民群众利益和各项事业发展。从一定程度上说，领导干部决策能力的强弱、高低，体现着执政能力和执政水平。我们要认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，始终抱着对党和人民高度负责的态度，严格执行民主集中制和议事决策规则，做到科学决策、民主决策、依法决策。特别是在制定决策过程中，既立足当前补短板、打基础，又着眼长远谋思路、强优势，从而不断地为发展添动力，为人民谋福祉。

“惟改革者进，惟创新者强，面对复杂形势和艰巨任务，干部既要敢担当还要善担当。”习近平总书记强调要提高改革攻坚能力，这对广大干部特别是年轻干部来说，是工作要求也是成长指南。就是要通过持续的改革攻坚，不断解决问题、突破难题，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。“我们要勇做新时代的泰山‘挑山工’，起而行之、勇挑重担，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，不辜负这大有作为的新时代。”

“关于应对风险挑战，习近平总书记多次发表重要讲话、作出重要指示批示。在这次中青年干部培训班开班式上，习近平总书记又专门强调了年轻干部要提高应急处突能力，发人深思、催人奋进。”当前经济社会发展面临各种各样的风险挑战，迫切需要我们强化底线思维、忧患意识，加强应急处置知识学习，注重风险隐患排查，完善应急处置预案，多到风险挑战大、矛盾问题多的

地方历练，从而增长见识、砥砺勇气、增强本领，努力把风险防范在初始、处置在萌芽、影响降到最低。

认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，群众路线是传家宝，任何时候都不能丢。看守所在押人员众多、社会治理形势复杂。年轻干部更要站稳群众立场，巧妙利用在押人员的感情，面对面与在押人员交流，及时听他们的心里诉求、解他们的苦难。

明年我们将进入“十四五”时期，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。广大中青年干部表示，历史总是在不断解决问题中前进的，一定要牢记习近平总书记的谆谆教诲，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，练就过硬本领，勇于担当作为，善于攻坚克难，在危机中育先机，于变局中开新局，切实担负起党和人民赋予的时代重任。

习总书记在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的重要讲话高屋建瓴，我听后感悟良多，受益匪浅。我将以习总书记重要讲话为指引，起而行之、勇挑重担，不断提高解决实际问题能力，自觉担负起党和人民赋予的时代重任，勇于做新时代的新型公务员。在此，我有几点感想分享，学识浅薄，望不吝赐教。

一是提高政治敏锐性和政治鉴别力。只有有严格的政治能力，才能在思想上的政治行动中与党中央保持高度一致，把政治建设放在第一位，旗帜鲜明地讲述政治，明确是非方向，保证。

清醒头脑，坚守人生底线。切实增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，筑牢思想道德防线，始终保持政治定力。

二是要坚守初心，牢记使命。能够有幸成为一名基层服务者，我就会摆正自己的位置，坚守自己服务社会、回馈社会的初心，肩负起“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的历史使命。全力以赴地当好人民群众的公仆，“把屁股端端地坐在老百姓一面”，一切从群众中来，到群众中去，把人民群众的利益作为一切工作的出发点和落脚点。

三是要求真务实，敢于担当。习总书记说，干部特别是年轻干部要勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。在实际工作中，要敢于担当、乐于担当、主动担当，下基层、进社区挨家挨户去了解群众的所思所想所需，为人民群众办实事，同时，不断在实践中提升自己调查研究能力、群众工作能力、抓落实能力以及应急处突能力。低调务实不张扬，做无愧于新时代的追梦人和实干者。

四是要博学笃行，知行合一。一个人必须学习一辈子，才能跟上时代前进的脚步，要坚持以学为本，“活到老、学到老、改造到老”；要读原著、学原文、悟原理，做新时代“三原”人；要在干中学，在学中干，坚持一切从实际出发，学以致用，看远想深，切实提升科学决策能力和改革攻坚能力，踏踏实实做好本职工作，既为一域争光、更为全局添彩。

眼下，我们立在一个新的历史起点上，要常怀律己之心、树立实干之志、发挥专业之长、涵养学习之好，讲团结顾大局，讲奉献担使命，只争朝夕，真抓实干，争做“一寸丹心向月明”的新青年。

为期五天的楚州区年轻干部培训转眼已经结束了，作为一名大学生村官有幸参加此次培训实在是受益匪浅。区委组织部无论在课程安排上还是在授课老师的选择上，都动足了脑筋，创新点很多。在第一天去报到后，大家拿到培训日程安排，心里都觉得压力很大。上午的课程安排名师进行

知识授课，下午安排的即兴演讲、实地调研、无领导小组讨论、拓展训练对我们绝大多数人都是第一次参加，有点措手不及的感觉，然而一天天，一关关经历过来，大家回去时都觉得内心充满了自信，收获颇多，满载而归，这正是此次培训课程安排的妙处。培训开班马部长提出了要胸怀大志、遵章守纪、争创佳绩的几点希望，在培训班结束马部长又要求我们始终把学习作为人生永远的主题；把干事作为人生永远的主线；把修身作为人生永远的主流，充分体现了区委组织部门对我们培训的高度重视。通过此次培训，我内心最主要的感受有：

1、知识得到了进一步充实。

市委宣讲团的金教授关于党的__届六中全会精神的报告会让我们深刻认识了文化建设的重要地位和文化强国的重要意义，文化竞争力已经成为国家的核心竞争力，文化实力主导世界话语权，经济文化和文化经济化已经成为世界发展的趋势。通过增强凝聚力、增强引领力、增强服务力、增强生产力、增强创新力、增强影响力来推动文化大发展大繁荣。金教授教导我们要注重塑造灵魂，做到文化自觉；注重与时俱进，铸造文化自信；注重科学发展，实现文化自强。赵校长的依法行政深入浅出，语言幽默诙谐，结合实际事例，深刻阐述了依法行政的重要性、必要性和如何做到依法行政。李淑芳教授不但是一位高级教授更是一位资深美女，将加强廉洁自律，争做优秀党员的老话题，讲出了新意，特别是向我们推广了周恩来的倡廉思想，强调思想教育是廉政建设的基础，规章制度是廉政建设的关键，民主监督是廉政建设的保证，进一步增强了我们的党性。

2、自信得到了进一步增强。

在第一天报道知道课程安排的很多不同于以往培训时，内心的压力源于对自己的小不自信。即兴演讲在大学时经历过，相对来说好些，但是在台下的感觉和在台上完全不一样，台下再紧张，在台上的那几分钟必须得保证自己的状态，头脑思维必须足够清晰，情感必须足够充沛，最终的发挥就在那几分钟。演讲完毕再回过去回想这个过程，感触更深的是原来经历过了就没有什么好紧张的，都是一种历练。但是无领导小组讨论是第一次参加，在讨论之前上网查阅了相关的介绍，无领导小组讨论不仅仅是自己个人能力素质的展现，还是考验一个小组成员能否互相说服，最终达成共识。在小组讨论中，我被大家推为代表本组发言。再次站在演讲台上的感觉，明显自信了许多，淡定了许多。拓展训练相对来说是偏向于体力的培训内容，通过快速的分组，起组名、定组训、唱组歌等强化了大家的团体意识，在随后的穿越电网中更是考验了团体的团结协作能力，大家通过互相配合成功高质量的穿越了电网，更是形成了一个团体的凝聚力。悬崖铁壁对于我来说是最大的挑战，我平时就恐高，但是拓展训练的主旨就是超越自我，挑战极限，如果永远不尝试，就永远不知道自己的极限在哪里，最终我战胜了自己内心的恐惧，成功的完成了悬崖铁壁的训练内容，内心非常有成就感。

3、理念得到了进一步升华。

在这次培训中，从一开始的不太自信到结束时的自信不仅仅是一种简单的心理变化，更是一个对自己加深认识的过程。在这个过程中，通过看其它同学优秀的演讲对自己有很深的触动，正如马部长所言，学习是人生永远的主题，学无止境，必须要时刻将学习放在第一位，对照自己的不足，深刻的剖析自己。压力无时无刻存在，但是要将压力转化为自己进步的动力。学习不仅仅是看书本，更是要锻炼自己语言表达能力、综合协调能力、组织能力等，所以在今后的工作中要始终保持学习的状态，保证务实的作风。

此次培训充满活力、充满竞争更充满挑战。培训的内容安排上既体现了能力与实践相结合、知识传授与活动的参与相结合、组织管理与自我管理相结合的创新点。作为一名大学习村官，作为一

名村主任，在今后的工作中，我将坚持做到有板有眼的学习，常思学习之益，常享学习之乐，常悟学习之道；有声有色的工作，在工作中坚持标准要高、过程要精、效果要好；有滋有味的生活，物质上要勤俭、精神上要享受、体魄上要强健。

。

培训班开班心得体会篇十

锤炼对党忠诚的政治本色。

习近平总书记说，“理想信念是终身课题，需要常修常炼，要信一辈子、守一辈子。”青年干部只有坚定理想信念，才能经得住各种考验，走得稳、走得远。特别是作为一名人事科工作人员，更要按照习近平总书记提出的“讲政治、重公道、业务精、作风好”的要求，把讲政治贯穿组织人事工作全过程、各方面。要在政治领悟力方面作表率。学习好政治理论是强化思想理论武装、坚定理想信念的重要基础。人事科主抓全局干部理想信念和党性教育，自身必须首先做到信仰如炬、理想如帜；同时，要通过党性锻炼、严肃党内政治生活等多种形式，加强党员干部党性教育，补精神之钙，固思想之元，守为政之本。要在政治判断力方面作表率。要不断增强政治敏锐性和政治鉴别力，善于从政治上观察、认识、分析、对待和处理问题，始终保持政治上的清醒和坚定，做政治上的明白人、老实人，做到研究制定政策要紧扣政治方向，谋划推进工作要贯彻政治要求，解决矛盾纠纷要注意政治影响。要在政治执行力方面作表率。要不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。要严格按照党的政策办事，按照法规制度办事，按照组织程序办事，在大是大非面前毫不动摇，在各种风浪面前定如磐石，让干部群众切实感到组织上的公道、公平、公正。

二、青年干部要实干笃行。

练就担当作为的政治品格。

“刀在石上磨、人在事上练。干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。”青年干部作为党的事业的生力军和接棒人，就必须敢字为先、干字当头，勇于担当、善于作为。我们青年干部要立足本职工作，大胆地干、坚决地干，干成干好、干出成效。只有这样，才能在各种重大斗争考验面前“不畏浮云遮望眼”“乱云飞渡仍从容”。一方面要快干。瞄准市委和局党组要求，定了就要办，说了就要干，今日事今日毕，开足马力、上紧发条，继续落实好差异化考核全市试点任务，坚决执行好局党组“开展锤炼作风锻炼成长行动”和“局内轮岗交流、多岗位锻炼”部署，一切工作朝前赶、全力以赴往前推；另一方面要实干。人事科是干部之家、党员之家，服务全局党员干部，必须树立“组织人事工作无小事”理念和事无巨细、一丝不苟精神，在面对繁琐枯燥复杂的工作时永远保持激情，做深做细做实工作中的每一个环节，将自己经手的每项工作做实在、做到位，做得质量高、效果好。同时，强化用制度管人，聚焦难点、堵点和短板弱项，健全完善局属事业单位人事管理制度规范，做好各类人事管理服务，为人社事业高质量发展提供坚强组织保障。

增强干事创业的政治本领。

艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。习近平总书记说，“领导干部要经受严格的思想淬炼、政治历练、时间锻炼，在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨，真正锻造成烈火真金。”我们处在前所未有的变革时代，如果知识不够、眼界不宽、能力不强，势必难以成大才、担大任。只有坚

持学思用贯通、知信行统一，才能克服“本领恐慌”，提高解决实际问题能力，真正做到想干事能干事干成事。一是妥善处理好工学矛盾。见缝插针，化整为零，抓住可学之机，既要深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想、党的方针路线，又要立足岗位职责，全面学习组织人事和人社领域政策。二是学中干、干中学，养成总结思考的工作习惯。树立全局思维，跳出自己的“一亩三分地”，把工作放到全局中来谋划和推进。在每日工作结束后思考哪些环节需要加强、哪些做法需要改进、哪些优点可以发扬，扬长避短。三是把握时机、学以致用。珍惜学习机会，着力从“说、写、干”三方面入手，注重向身边优秀年轻干部学习，找差距、补短板，努力将自己锻炼成为可堪大用、能担重任的栋梁之材。

四、青年干部要深入群众。

保持求真务实的政治底色。

习近平总书记寄语青年人，要“用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏。”他还强调，要“坚持一切从实际出发，这是我们想问题、作决策、办事情的出发点和落脚点”。这就要求我们年轻干部要深入基层，听真话、察真情，真研究问题、真解决问题。一是落实好“政策入企、问需于企”大调研和结对联系高层次人才活动。深入基层、深入实际、深入群众，建立政策和服务“两张清单”，真正摸清企业和高层次人才所需所盼，为局党组决策提供一手资料。二是做好劳动监察仲裁一线实践锻炼。耐心接受群众咨询，热情解决群众需求，尽力提高群众满意度，通过一线接触群众，不断提高应对复杂局面、开展群众工作的能力。三是积极参与人社干部走流程活动。到窗口单位开展走流程活动，聚焦服务对象办事中面临的难点堵点和急难愁盼问题，换位思考、深入了解线上线下办理流程、所需办事材料和办理时限，现场体验人社政策落实情况。

五、青年干部要严守规矩。

守住清正廉洁的政治操守。

培训班开班心得体会篇十一

“广大干部特别是年轻干部要继承革命传统，继续发扬斗争精神，在新时代不断增强斗争本领。习近平总书记在开班式上的重要讲话，鲜明地指出了领导干部发扬斗争精神、提高斗争本领的要求，归结起来就是要经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼。”

笔者认为，党员尤其是社区党员是我们广大中青年领导干部开展工作的最得力的帮手，这些社区党员监督领导干部们在思想淬炼、政治历练、实践锻炼过程中能否经受起的最有效的监督者，因此，我们广大年轻干部在继承革命传统，继续发扬斗争精神中也要把社区党员队伍建设实践探索纳入到自己的思想淬炼、政治历练和实践锻炼之中。

要充分发挥不同类型党员的积极性、创造性和先锋模范作用,就必须考虑当前社区党员的从业形式、生活水平、思想状况和身体条件上的差异,对不同类型、不同层次的党员提出不同的要求,实施党员分类管理。

加强企、事业离退休党员管理。60岁左右身体较好的离、退休党员有着丰富的工作经验，甚至有的是从领导岗位退下来，有时间，有精力，是社区党建工作的中坚力量。针对他们闲暇时间较多、渴望了解新政策和新形势的特点,充分利用“三会一课”和多种形式的组织生活和社区活动,调

动和提高其参与社区建设的积极性和奉献余热的意识。以楼门党小组的形式，通过定期召开组织生活会，及时传达党的精神；担任楼门、层长开展文明楼门建设，密切党员和群众的联系；扶残助困结成“一帮一”对子，践行为人民服务的誓言。

加强青年党员管理。这里主要指大学生党员、复员退伍军人党员。他们有知识，能力强，思想活跃是社会经济建设的中坚力量。就他们言，关注的重点肯定是就业与再就业。对于这部分党员，尽管从内心讲也想参加组织生活，但面对岗位的竞争、经济的压力等因素，参加每月一次固定在工作日的组织生活，肯定有难度，社区党组织可以采用电话告知，网络联系等形式，将学习内容及要求送达，方便党员与党组织之间建立沟通与交流，同时，适当组织他们参加如赈灾捐款、月末清洁日、文艺演出等社区活动，为他们发挥作用、融入社区创造便利条件。

【篇二】。

“广大干部特别是年轻干部要经受严格的思想淬炼、实践锻炼、发扬斗争精神，增强斗争本领，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而顽强奋斗。”

9月3日，习近平总书记在2019年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上发表的重要讲话，是总书记对年轻干部队伍建设的深切关注，更是对我们的殷切期望。俗话说：教育要从娃娃抓起，治党治国也要从年轻一代抓起，才能打好根基，以利于以后工作的开展。作为年轻的党员干部，我们要牢记总书记的谆谆教诲，加强理论修养，主动担当作为，不怕苦，不怕累，敢想敢干，为老百姓办实事，办好事，在实践中经风雨，见世面，长才干，逐渐凝聚起投身新时代强国复兴伟大实践的磅礴力量。

一、在常学常新中淬炼思想。

思想建党是我们党的重要法宝。总书记对我们提出了殷切期望，让我深受鼓舞。我要利用现在难得的学习机会，认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，细心研读马克思主义经典著作，读原著、学原文、悟原理，让理论学习往深里走、往实里走、往心里走。在平时的学习里，我随身携带笔记本，每每看到自己不懂的东西亦或新的政策方针、理论要求，必摘录其上随时翻阅，给自己贫瘠的大脑充电加油，为以后的实践活动指明方向。时代在发展，科技在进步，人民群众的思想也在改变，因此一定要做到以理论联系实际，用理论指导实践，再用实践丰富理论，争取做到做到“把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去”，坚持发扬理论联系实际的马克思主义学风，坚持学以致用、用以促学，用理论武装头脑、指导实践、推动工作，做到学、思、用贯通，知、信、行统一。

二、在知行合一勇于担当中百炼成钢。

干部成长无捷径可走，经风雨、见世面才能壮筋骨、长才干。“能否敢于负责、勇于担当，最能看出一个干部的党性和作风。”习近平总书记反复强调着“担当”二字。

我们的基层工作领域面临不少困难和挑战，人民群众也给予很高期待。我们一定要不忘**，牢记**，利用好之前所学的知识，不要怕苦怕累，遇难畏缩不前，苦的地方往往最锻炼人，难事越多越能百炼成钢，闲庭信步，任尔东西南北风。我们只要坚定信念，咬定“凡是对老百姓有益的，我们就要干”的青山不放松，就能成为特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的人民公仆，勇于担当，冲杀在战斗的第一线上。习总书记曾说过，“要用知重负重、攻坚克难的实际行动，诠释对党的忠诚、对人民的赤诚”。作为党员干部，还要切实发挥‘领头雁’的作用，肩上永远有担

当，胸中永远有激情，带领人民走上一条脱贫奔小康的致富路，用实际行动诠释对党的忠诚、对人民的赤诚。

三、

在学思践悟中扬斗志、长本领。

不忘^{**}，方得始终。我们要把党的初心、党的使命铭刻于心，这样，人生奋斗才有更高的思想起点，才有不竭的精神动力。战火纷飞的岁月里，无数先烈在战斗中磨炼杀敌本领，热血浸染红旗，“一声号角起，视死忽如归”的斗争精神感天动地；经济建设的年代里，多少党员干部在基层中深钻务民本领，激情鹰击长空，“一个号召到，舍己为国家”的实干精神可歌可泣。作为新时代的我们年轻一辈，要时刻牢记历史，感恩历史，时代风云变幻，我辈更需努力。学真知，悟真理，学习要有一种钉子精神，要坚持下去，切不可三天打鱼两天晒网；思差距，思进取，思考要带着问题，要自我反思，从而找差距、抓落实；走大道，践真知，实践中要把群众放在心里，始终坚守入党之初的赤子之心、为官之初的公仆之心，倾听人民呼声，切实为人民排忧解难。

新时代需要干部奋斗。作为一名年轻干部，我要脚踏实地在本职工作上履职尽责，积极投身全面建成小康社会的火热实践，把个人理想融入国家富强、民族振兴、人民幸福的伟业之中，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而顽强奋斗。

【篇三】。

2019年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班9月3日上午在中央党校开班。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在开班式上发表重要讲话强调，广大干部特别是年轻干部要经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼，发扬斗争精神，增强斗争本领，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而顽强奋斗。这是习近平总书记对广大干部特别是年轻干部提出的奋斗要求，更是殷切期许。

一是要“想斗”，保持昂扬斗志，从思想上得到淬炼。古人云，“修身立德”。于年轻干部而言，从思想上得到淬炼是修身的第一步。唯有垒好思想的基石，才能扛得了重活、打得了硬仗、担得起重任。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，从思想上坚定昂扬斗志，时刻保持思想上的警惕，方能保持行动上的自觉，做到见微知著，当斗则斗。

二是要“敢斗”，做到安行疾斗，在政治中得到历练。坚定政治立场，强化政治担当，保持政治定力，方能行动从容，战斗英勇。理论上坚定，政治上才能清醒，必须强化理论学习，将党性锻炼摆在极重要的位置，做到思想上听党话、行动上跟党走。坚决贯彻落实好党中央的各项决策部署，严格执行党的政治纪律，将为人民服务作为永恒的信条，在大是大非面前从容镇定，在艰难险阻面前勇往直前，始终永葆初心，不改本色。

三是要“会斗”，做到骁勇善斗，在实践里得到锻炼。苏轼在《留侯论》中说，“匹夫见辱，拔剑而起，挺身而斗，此不足为勇也。”要抓准斗争内容，讲求斗争策略，不仅做到“挺身而斗”，更要做到“骁勇善斗”。很多年轻干部直接从校门跨进了机关门，虽然文化水平高，综合素质高，有满腔热血，但不可避免的存在实践经验不足，对基层情况了解不足等短板。若要登高望远，就必须深深扎根基层这片沃土，学好基层的本领，沉下身子，埋头苦干，向基层党员领导干部学，向人民群众学，重视实践锻炼，做到知行合一，不断在斗争中反思，在斗争中。

总结。

在斗争中提升逐步增强为人民服务的本领和能力在基层茁壮成长。

习近平总书记曾指出，“奋斗是艰辛的，艰难困苦、玉汝于成，没有艰辛就不是真正的奋斗。”奋斗虽苦，但果实丰美。我们的新时代，由千千万万前辈的奋斗铸就，未来，我们年轻一辈是时代的主角，将汇聚时代的精彩，谱写华美的乐章。

不忘^{**}，牢记^{**}，为实现“两个一百年”奋斗目标，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，做“想斗、敢斗、会斗”的年轻干部，我们在路上！

【篇四】。

“斗争精神、斗争本领，不是与生俱来的……在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨……做敢于斗争、善于斗争的战士。”2019年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记满是对广大青年干部的期望和叮嘱，为广大青年干部锚定了奋斗方向。

纵观我们党的发展历程，无论从诞生、成长还是到壮大，都伴随着一代又一代共产党人抛头颅洒热血的不屈斗争，而这种精神经过百年的沉淀，已深深融入了党的血脉。

如今，国际、国内局势愈加复杂，前进的道路注定不会一帆风顺，作为新一代的青年干部，我们必须充分认识斗争的长期性、复杂性、艰巨性。当下，已是实现中华民族伟大复兴中国梦的关键时期。年轻干部只有增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，才能强化斗争意志，在严峻的斗争任务临头时候，敢于出击、敢战必胜。

斗争精神、斗争本领不是与生俱来的。俗话说“百炼成钢”，“不经历风雨怎能见彩虹”。青年干部只有通过各种实践的考验，才能成长成才；而在各类斗争中去历练，是增强斗争本领最好的“学校”。看到困难大、矛盾多，不要躲避，而是用于迎上去，勇于主动地磨练自己，越是形势严峻、情况复杂，越能练就铁胆、增长才干。

斗争首重理论武装，理论武装跟不上、思想根基就不牢固，那斗争意志就容易衰退无力，甚至是出现偏差。青年干部必须学用党的创新理论武装好头脑，才能打牢敢于斗争、善于斗争的思想根基，理论上清醒，政治上才能坚定，斗争起来才有底气、有力量。

斗争是门艺术，青年干部既要有见招拆招的硬功夫，又要有借力打力的软内功。要善于抓住主要矛盾、抓住矛盾的主要方面，坚持有理有利有节有据，合理选择斗争方式、把握斗争进程。原则性的问题，寸步不让，非原则性的问题则要灵活机变，根据现实需求，果断调整策略，团结一切亲善力量，调动一切有利因素，就能在斗争中谋团结，在斗争中促合作，在斗争中取共赢。

不论身处何地、身居何职，青年领导干部都需保持顽强的斗争意志、练就高超的斗争本领。“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”，只有不断奋进，方能接好先辈们传下的“旗帜”，无论在生活、工作、学习中，面对各种各样的斗争考验时，都能发出我们这一代的“光”。

【篇五】。

“中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，实现伟大梦想必须进行伟大斗争

”

在2019年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记深刻总结我们党在斗争中诞生、在斗争中发展、在斗争中壮大的恢弘实践，深刻阐明了新时代的干部发扬斗争精神、增强斗争本领的重大意义。深刻分析当前和今后一个时期我们面临的斗争任务，对广大干部特别是年轻干部在新时代发扬斗争精神、增强斗争本领提出了明确要求。

党的历史就是一部不断进行社会革命和自我革命的伟大斗争史。越是伟大的事业，必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，往往越是充满艰难险阻，所以我们必须充分认识伟大斗争的长期性、复杂性、艰巨性，在应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾中保持特别清醒的头脑、特别坚定的立场，在应对任何形式的矛盾风险挑战的中不断磨练斗争意志。

党员干部不仅要敢于斗争，还要善于斗争。习近平总书记强调，斗争是一门艺术，要注重策略方法，讲求斗争艺术。要提高斗争本领，必须加强理论武装，把系统掌握马克思主义基本理论作为看家本领，全面学习运用习近平新时代中国特色社会主义思想，增强工作的科学性、预见性、主动性。另一方面，要加强实践历练，在历练中成长，在层层艰难险阻中强壮筋骨。磨炼斗争意志、提高斗争本领，我们才能在伟大的斗争中不断成长，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而顽强奋斗。

【篇六】。

在2019年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记强调，广大干部特别是年轻干部要经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼，发扬斗争精神，增强斗争本领，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而顽强奋斗。习近平总书记的话语赋予了新时代斗争的新内涵，发出了新时代实干的最强音，吹响了新时代斗争的冲锋号。年轻干部要做坚韧不拔的“斗争战士”，擦亮敢斗争、能斗争、善斗争的精神底色。

用斗争的信念，激励坚强斗志，擦亮年轻干部敢斗争底色。“有志者事竟成”，年轻干部是国家发展主力军，要始终树立勇于攀登的昂扬斗志。如果没有或者丧失了坚强的斗志，就如无源之水、无本之木、无根浮萍，自然就不会有斗争的意志，更不会有真正的成功和胜利。中国共产党由小变大，由弱变强，离不开一代又一代中国共产党人的坚强斗志和不懈奋斗。作为年轻干部，要始终保持坚强斗志，不忘**，牢记**，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态为中华民族的伟大复兴的中国梦贡献自己一份力量。

楼兰终不还”的决绝，在大是大非、矛盾冲突、危机困难、歪风邪气面前树立必胜的决心和信心，只有永葆必胜的决心和信心，才能保持高昂的斗争精神。

用斗争的能力，练就斗争本领，擦亮年轻干部善斗争底色。毛泽东同志曾提出，“我们队伍里边有一种恐慌，不是经济恐慌，也不是政治恐慌，而是本领恐慌”。克服本领恐慌，一方面在思想上要保持清醒，增强学习的主动性，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，不断增强对党的路线、方针、政策的学习贯彻能力，不断强化“四个意识”，增强“四个自信”，做到“两个维护”；另一方面在实干中要磨砺出过硬的本领。斗争不是口号，是要真真正正扑下身子，马上就办，真抓实干。年轻干部要以夙夜在公、只争朝夕的精神，心向下沉、脚向下走、力向下使，主动投身到斗争中，坚持在急难险重任务一线、专项行动一线、乡村振兴一线积累经验，增强本领。

【篇七】。

近日，习近平总书记在2019年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上做了重要讲话，最为引人注目的是，“斗争”一词出现多达58次，贯穿了整个讲话内容。既明确了讲话核心关键词，又阐述了新时代“斗争”的重要性，对于广大干部特别是年轻干部来说，用意非常深刻。

党员干部要懂得“斗争”的意义。敢于斗争、善于斗争是我们党鲜明的政治品格。从战争年代到和平时期，从百废待兴到繁荣发展，是中国共产党团结带领广大人民群众，拿起“斗争”的武器打败敌人、战胜发展道路上的重重困难，大步走在实现中华民族伟大复兴的路上。“船到中流浪更急，人到半山路更陡”，前进的路上面临的风险考验只会越来越复杂，已知的未知的，国内的国外的，甚至用惊涛骇浪形容也不为过。我们要坚定实现中华民族伟大复兴的理想信念，坚信“狭路相逢勇者胜”，我们要时刻保持高度警惕，提高防风险意识，发扬斗争精神，苦练斗争本领，以担当作为、勇于斗争的气魄不断攻坚克难、取得前行道路上的节节胜利。

党员干部要掌握“斗争”的艺术。斗争绝不是一句“空口号”，也不是一味地蛮干，而是要在把准、把牢大方向的前提下，付诸于实实在在、讲究策略的行动；既要有愚公移山的精神，也要有善作善成的巧劲。我们要善于抓住主要矛盾，合理选择斗争方式，把握斗争火候，坚持原则寸步不让，根据形势的实际需要及时调整斗争策略，团结一切可以团结的力量，在斗争中争取团结、谋求合作、实现共赢。“人在事上炼，刀在石上磨。”党员干部要勇于到困难大、矛盾多的地方去，大胆面对各种挑战，在斗争中磨炼胆魄、锤炼党性、增长才干、提高处理各种复杂问题的能力，修炼宠辱不惊、威武不屈的斗争精神。

领。

培训班开班心得体会篇十二

。

习总书记在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的重要讲话高屋建瓴，我听后感醍醐灌顶，受益匪浅。我将以习总书记重要讲话为指引，起而行之、勇挑重担，不断提高解决实际问题能力，自觉担负起党和人民赋予的时代重任，勇于做新时代的新型公务员。在此，我有几点感想分享，学识浅薄，望不吝赐教。

一是提高政治敏锐性和政治鉴别力。只有有严格的政治能力，才能在思想上的政治行动中与党中央保持高度一致，把政治建设放在第一位，旗帜鲜明地讲述政治，明确是非方向，保证。

清醒头脑，坚守人生底线。切实增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，筑牢思想道德防线，始终保持政治定力。

二是要坚守初心，牢记使命。能够有幸成为一名基层服务者，我就会摆正自己的位置，坚守自己服务社会、回馈社会的初心，肩负起“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的历史使命。全力以赴地当好人民群众的公仆，“把屁股端端地坐在老百姓一面”，一切从群众中来，到群众中去，把人民群众的利益作为一切工作的出发点和落脚点。

三是要求真务实，敢于担当。习总书记说，干部特别是年轻干部要勇于直面问题，想干事、能干

事、干成事，不断解决问题、破解难题。在实际工作中，要敢于担当、乐于担当、主动担当，下基层、进社区挨家挨户去了解群众的所思所想所需，为人民群众办实事，同时，不断在实践中提升自己调查研究能力、群众工作能力、抓落实能力以及应急处突能力。低调务实不张扬，做无愧于新时代的追梦人和实干者。

四是要博学笃行，知行合一。一个人必须学习一辈子，才能跟上时代前进的脚步，要坚持以学为本，“活到老、学到老、改造到老”；要读原著、学原文、悟原理，做新时代“三原”人；要在干中学，在学中干，坚持一切从实际出发，学以致用，看远想深，切实提升科学决策能力和改革攻坚能力，踏踏实实做好本职工作，既为一域争光、更为全局添彩。

眼下，我们立在一个新的历史起点上，要常怀律己之心、树立实干之志、发挥专业之长、涵养学习之好，讲团结顾大局，讲奉献担使命，只争朝夕，真抓实干，争做“一寸丹心向月明”的新青年。

10月10日，习近平总书记在中央党校中青年干部培训班开班式上发表重要讲话，深深鼓舞和鞭策着广大中青年干部。看守所的青年干部都认真学习、深入领会习近平总书记重要讲话精神，表示要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，持之以恒加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，不断提高解决实际问题能力，更好肩负起新时代的职责和使命。

“领导干部要不断提高把握方向、把握大势、把握全局的能力，辨别政治是非、保持政治定力、驾驭政治局面、防范政治风险的能力。在干部干好工作所需的各种能力中，政治能力是第一位的。习近平总书记强调年轻干部要提高政治能力，具有重大而深远的意义。我认为年轻干部要注重加强政治历练，自觉加强党性锤炼。特别是对于公安干部来说，要善于从政治上分析问题，从大局上把握问题，坚决贯彻党中央决策部署，坚定维护党章，忠诚履职尽责，强化监督、铁面执纪、严肃问责。”

提高调查研究能力是习近平总书记提出的一项重要要求。我想调查研究做深做透，心里就有底有数，工作就有力有效，具体面对监区的医疗卫生安全工作，就是要多看多想多研究，保证在押人员的生命健康安全。我们要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，切实在实际工作中提高工作本领。

“科学决策是领导工作的重要一环，会不会科学决策直接关系到人民群众利益和各项事业发展。从一定程度上说，领导干部决策能力的强弱、高低，体现着执政能力和执政水平。我们要认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，始终抱着对党和人民高度负责的态度，严格执行民主集中制和议事决策规则，做到科学决策、民主决策、依法决策。特别是在制定决策过程中，既立足当前补短板、打基础，又着眼长远谋思路、强优势，从而不断地为发展添动力，为人民谋福祉。

“惟改革者进，惟创新者强，面对复杂形势和艰巨任务，干部既要敢担当还要善担当。”习近平总书记强调要提高改革攻坚能力，这对广大干部特别是年轻干部来说，是工作要求也是成长指南。就是要通过持续的改革攻坚，不断解决问题、突破难题，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。“我们要勇做新时代的泰山‘挑山工’，起而行之、勇挑重担，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，不辜负这大有作为的新时代。”

“关于应对风险挑战，习近平总书记多次发表重要讲话、作出重要指示批示。在这次中青年干部培训班开班式上，习近平总书记又专门强调了年轻干部要提高应急处突能力，发人深思、催人奋

进。”当前经济社会发展面临各种各样的风险挑战，迫切需要我们强化底线思维、忧患意识，加强应急处置知识学习，注重风险隐患排查，完善应急处置预案，多到风险挑战大、矛盾问题多的地方历练，从而增长见识、砥砺勇气、增强本领，努力把风险防范在初始、处置在萌芽、影响降到最低。

认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，群众路线是传家宝，任何时候都不能丢。看守所押人员众多、社会治理形势复杂。年轻干部更要站稳群众立场，巧妙利用在押人员的感情，面对面与在押人员交流，及时听他们的心里诉求、解他们的苦难。

明年我们将进入“十四五”时期，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。广大中青年干部表示，历史总是在不断解决问题中前进的，一定要牢记习近平总书记的谆谆教诲，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，练就过硬本领，勇于担当作为，善于攻坚克难，在危机中育先机，于变局中开新局，切实担负起党和人民赋予的时代重任。

x月x日，xxx在xxx中青年干部培训班的开班仪式上强调，年轻干部必须提高解决实际问题的能力，希望干部能干事。在干部干好工作所需的各种能力中，xxx明确指出，“政治能力是第一位的”。

增强政治能力，必须绝对忠诚。

作为年轻干部，最重要、最基本的要求是对党绝对忠诚。年轻干部作为党和国家的未来和希望，要牢记党的宗旨和使命，把共产主义信仰融入血液，刻在心里，坚定四个意识，坚定四个自信，实现两个维护。要有强烈的负责精神，要有意识地将个人理想、个人事业和实现中华民族伟大复兴融为一体，勇于负责，不避免困难，始终遵循奋斗姿势的党的呼吁，在组织安排的职场充满热情，发挥业绩，造福一方，把青春之花绽放在党和国家最需要的地方。

要增强政治能力，政治要坚定。

坚定的政治定力，要加强理论学习。作为年轻干部，要把学习作为政治责任和一生的追求，勤于思考、学习结合，理解党的原理和理论，学习得到，学习得到，学习得到。要注重实践锻炼，年轻干部要在为民服务的实践中增长本领，在为民办事、为民造福的实践中锻炼成长。年要在学习和实践中充分汲取营养，不断增强辨别是非能力，涵养坚定的政治定力，在大是大非面前保持清醒的头脑，哪怕黑云压城城欲摧，我自岿然不动。

为期五天的楚州区年轻干部培训转眼已经结束了，作为一名大学生村官有幸参加此次培训实在是受益匪浅。区委组织部无论在课程安排上还是在授课老师的选择上，都动足了脑筋，创新点很多。在第一天去报到后，大家拿到培训日程安排，心里都觉得压力很大。上午的课程安排名师进行知识授课，下午安排的即兴演讲、实地调研、无领导小组讨论、拓展训练对我们绝大多数人都是第一次参加，有点措手不及的感觉，然而一天天，一关关经历过来，大家回去时都觉得内心充满了自信，收获颇多，满载而归，这正是此次培训课程安排的妙处。培训开班马部长提出了要胸怀大志、遵章守纪、争创佳绩的几点希望，在培训班结束马部长又要求我们始终把学习作为人生永远的主题；把干事作为人生永远的主线；把修身作为人生永远的主流，充分体现了区委组织部对我们培训的高度重视。通过此次培训，我内心最主要的感受有：

1、知识得到了进一步充实。

市委宣讲团的金教授关于党的__届六中全会精神的报告会让我们深刻认识了文化建设的重要地位和文化强国的重要意义，文化竞争力已经成为国家的核心竞争力，文化实力主导世界话语权，经济文化和文化经济化已经成为世界发展的趋势。通过增强凝聚力、增强引领力、增强服务力、增强生产力、增强创新力、增强影响力来推动文化大发展大繁荣。金教授教导我们要注重塑造灵魂，做到文化自觉；注重与时俱进，铸造文化自信；注重科学发展，实现文化自强。赵校长的依法行政深入浅出，语言幽默诙谐，结合实际事例，深刻阐述了依法行政的重要性、必要性和如何做到依法行政。李淑芳教授不但是一位高级教授更是一位资深美女，将加强廉洁自律，争做优秀党员的老话题，讲出了新意，特别是向我们推广了周恩来的倡廉思想，强调思想教育是廉政建设的基础，规章制度是廉政建设的关键，民主监督是廉政建设的保证，进一步增强了我们的党性。

2、自信得到了进一步增强。

在第一天报道知道课程安排的很多不同于以往培训时，内心的压力源于对自己的小不自信。即兴演讲在大学时经历过，相对来说好些，但是在台下的感觉和在台上完全不一样，台下再紧张，在台上的那几分钟必须得保证自己的状态，头脑思维必须足够清晰，情感必须足够充沛，最终的发挥就在那几分钟。演讲完毕再回过头回想这个过程，感触更深的是原来经历过了就没有什么好紧张的，都是一种历练。但是无领导小组讨论是第一次参加，在讨论之前上网查阅了相关的介绍，无领导小组讨论不仅仅是自己个人能力素质的展现，还是考验一个小组成员能否互相说服，最终达成共识。在小组讨论中，我被大家推为代表本组发言。再次站在演讲台上的感觉，明显自信了许多，淡定了许多。拓展训练相对来说是偏向于体力的培训内容，通过快速的分组，起组名、定组训、唱组歌等强化了大家的团体意识，在随后的穿越电网中更是考验了团体的团结协作能力，大家通过互相配合成功高质量的穿越了电网，更是形成了一个团体的凝聚力。悬崖铁壁对于我来说是最大的挑战，我平时就恐高，但是拓展训练的主旨就是超越自我，挑战极限，如果永远不尝试，就永远不知道自己的极限在哪里，最终我战胜了自己内心的恐惧，成功的完成了悬崖铁壁的训练内容，内心非常有成就感。

3、理念得到了进一步升华。

在这次培训中，从一开始的不太自信到结束时的自信不仅仅是一种简单的心理变化，更是一个对自己加深认识的过程。在这个过程中，通过看其它同学优秀的演讲对自己有很深的触动，正如马部长所言，学习是人生永远的主题，学无止境，必须要时刻将学习放在第一位，对照自己的不足，深刻的剖析自己。压力无时无刻存在，但是要将压力转化为自己进步的动力。学习不仅仅是看书本，更是要锻炼自己语言表达能力、综合协调能力、组织能力等，所以在今后的工作中要始终保持学习的状态，保证务实的作风。

此次培训充满活力、充满竞争更充满挑战。培训的内容安排上既体现了能力与实践相结合、知识传授与活动的参与相结合、组织管理与自我管理相结合的创新点。作为一名大学习村官，作为一名村主任，在今后的工作中，我将坚持做到有板有眼的学习，常思学习之益，常享学习之乐，常悟学习之道；有声有色的工作，在工作中坚持标准要高、过程要精、效果要好；有滋有味的生活，物质上要勤俭、精神上要享受、体魄上要强健。

在2020年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记发表重要讲话，强调各级党组织要有针对性地加强对年轻干部的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，明确培养年轻干部的正确途径，坚决克服干部培养中的形式主义，帮助他们提高实际问题能力，让他们更好肩负起新时代的职责和使命。

“年轻干部要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为、不辱使命。”

习近平总书记在2020年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上发表的重要讲话，在广大干部群众中引发强烈反响。大家表示，一定要以习近平总书记重要讲话精神为指引，练就过硬本领、勇于担当作为，不断提高解决实际问题能力，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践。

问题是时代的声音，历史总是在不断解决问题中前进的。坚持问题导向是马克思主义的鲜明特点，我们党领导人民干革命、搞建设、抓改革，都是为了解决我国的实际问题。党的十八大以来，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，其中一条很重要的经验就是坚持问题导向，把解决实际问题作为打开工作局面的突破口。历史和现实充分表明：每个时代总有属于它自己的问题，只要科学地认识、准确地把握、正确地解决这些问题，就能够把我们的社会不断推向前进。年轻干部只有不断提高解决实际问题能力，在实践中锤炼本领，才能更好为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。

当今世界正经历百年未有之大变局，外部环境出现更多不稳定性不确定性。明年我们将进入“十四五”时期，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。进入新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，需要解决的问题会越来越多、越来越复杂。我国继续发展具有多方面优势和条件，但发展不平衡不充分问题仍然突出。抗击新冠肺炎疫情斗争取得重大战略成果，但决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚，扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任务，夺取全面胜利，还需要付出持续努力。“提高解决实际问题能力是应对当前复杂形势、完成艰巨任务的迫切需要，也是年轻干部成长的必然要求。”正如习近平总书记在讲话中深刻指出的，“面对复杂形势和艰巨任务，我们要在危机中育先机、于变局中开新局，干部特别是年轻干部要提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。”

“天行健，君子以自强不息。”我们正处在大有可为的新时代，唯有牢记初心使命、勇担当作为、善于攻坚克难，才能抓住机遇、应对挑战，赢得主动、赢得未来。干部特别是年轻干部要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为，抓铁有痕、踏石留印，稳扎稳打向前走，过了一山再登一峰，跨过一沟再越一壑，通过不断解决问题、化解难题开创工作新局面，以不负重托、不辱使命。

在市委组织部、市委党校的亲切关怀和精心安排下，有幸参加这次青年干部培训班的学习，对我个人来说是一个难得的学习机会，也是人生中一次很好的锻炼。通过学习，在政治理论、党性修养、思维能力等方面均有了长进。下面是本次学习的学习心得体会。

对党忠诚，拥有坚定的理想信念无疑是党员干部必备的素质，特别是作为一名基层青年干部，跟群众接触机会多，我们的一言一行直接关系到整个党在人民群众心目中的形象。因此要做到始终保持坚定的理想信念，最好的方法就是通过不断加深对我党理论的加深理解，不断的学习、理解党的最新理论成果，在学习中消除疑问，在理解中坚定信念。

综合能力高低直接体现在青年干部日常工作处理能力和学习能力上，主要表现在：

(1)学习能力，青年干部要想长期保持较高综合能力就必须放低身价不断加强学习，不仅要从书

本上学而且要向社会学习，不仅要对党的最新理论进行学习，而且要加强业务知识学习，要始终做到学用集合、集思广益。

(2)示范带头能力，作为一个青年干部做任何事情都应该以身作则，做好整个队伍的表率作用。

(3)做思想政治工作的能力。基层青年干部近距离接触群众，必须提升对群众的思想政治工作能力，努力掌握新形势下思想政治工作的特点和规律，积极探索做好群众思想工作的新途径和新办法，切实加强对群众的教育引导，使思想政治工作在实践中真正起到凝聚人心、理顺情绪、化解矛盾、稳定社会的作用。

(1)加强学习，提升修养，提高青年干部的拒腐防变能力，从心里筑就廉政建设的钢铁长城。

(2)坚持原则，尊重法律，养成坚持原则不让步，尊重法律维护法律的尊严，按章办事，依法作为的工作作风和习惯。

四、青年干部必须加深对市场、县情的了解。

能被选入本次培训是组织对我们这些年轻干部的期望，我们要想在建设临沂、建设沂水过程中作出自己的贡献，就必须加强对市场、县情的了解。

“学有所思，思有所悟，悟有所为”是我参加培训班的最终目标。作为年轻干部，要以这次学习作为新的起点，努力提升自己的理论素养，不断提高自己业务水平，紧跟形势发展的需要，开拓进取，迎难而上，振奋精神，扎实苦干，为经济发展和社会稳定和谐作出更大贡献。

。

培训班开班心得体会篇十三

近年来，随着社会竞争的加剧，越来越多的人开始积极参加各种培训班，以提升个人素质和技能，达到个人职业发展的目标。而作为培训班学员之一，写一篇培训班开班心得体会成为非常重要的任务。在开展写作之前，我们首先要明确写作的目的，将自己的所得所失作好分类，开展连贯的表达。

第二段：总结培训班的学习内容和收获。

首先，我们应该简洁地概括培训班的内容和学习目标。例如，培训班可能包括专业技能的培养、职场规则的学习以及团队合作的训练等。在总结培训内容时，我们可以提出具体的案例和实例，以清楚地表达自己所学到的技能和知识。在阐述个人收获时，我们可以结合自己的实际情况，指出自己在学习中的不足和认识到的问题，以及如何改进和解决这些问题。

第三段：分析培训班的优点和不足。

在这一部分，我们需要分析整个培训过程中所遇到的问题和困难，以及培训班所存在的优点和不足。我们可以系统地总结培训班的优势和特点，例如师资力量、学习环境和教学方式等。同时，我们也需要客观地反思培训班的不足之处，如学习进度过快、教学方式单一等。对于这些问题，我们可以提出自己的看法和建议，如增加学习资源、提高教学质量等方面。

第四段：分析自身所得和问题。

在这一部分，我们应该着重分析自己在培训班中的收获和存在的问题。我们可以通过列举具体的案例和实例，表达自己对学习过程中所得到的技能和知识的理解，并指出自身在实践中的不足和遇到的问题。在分析问题的同时，我们也需要表达自己对问题的认识和改进的措施，例如学习更多的学习资料、与他人交流等。通过这一部分的分析，我们可以展示自己对培训班学习的独立思考能力和学习能力的提升。

第五段：总结及展望。

在这一部分，我们应该对整篇文章进行总结，并展望未来的学习计划和方向发展。我们可以通过总结自己的收获和问题，对培训班的学习成效进行评价和展望。同时，我们还可以提出自己今后的学习计划和目标，如深入学习相关领域的知识，参加更高级的培训班等。通过敢于展望未来，我们向读者传达了积极向上的态度和对自身发展的追求。

总结：

在写培训班开班心得体会的文章时，我们需要将文章分成五个连贯的段落，分别引入背景、总结学习内容和收获、分析培训班的优点和不足、分析自身所得和问题以及总结及展望。通过这样的五段式结构，我们可以清晰地表达自己的观点和体会，展示自己在培训班中的成长和进步，同时也向读者传递积极向上的态度和愿景。

培训班开班心得体会篇十四

努力成为合格的“人才”

第一，信念坚定、对党忠诚。

百年大党，风华正茂，中国共产党始终是以马克思主义信仰、共产主义远大理想、中国特色社会主义共同理想作为精神支柱和政治灵魂，只有坚定理想信念，才能经得住各种考验。近年来，全局上下在局党组领导的带领下，不断以加强思想能力作风建设，提升本职工作，推动人社事业新发展，切实提高工作能力，自觉做到思想上、政治上、行动上能够与党中央保持高度一致，真正做到“不畏浮云遮望眼”、“乱云飞渡仍从容”。

第二，注重实际、实事求是。

坚持从实际出发，前提是深入实际、了解实际，只有这样才能做到实事求是。同样，只有有实事求是的态度才能重视深入实际、了解实际。借助本次年轻干部成长行动及“政策入企、问需于企”大调研工作，我们能够深入到企业，与企业家人畅谈所需，层层推进，由零为整，将调研的结果汇总呈现，并能为领导做决策、为企业解决当前困难尽一份绵薄之力。20年至21年，规划财务科牵头承办了8期“政企面对面”活动，共50余家企业参加活动，解答社保、劳动者权益、人才等各方面问题70余条。在举办活动的同时注重形式的多样性：其中两场同步采用网络直播方式，累计网络直播关注人数超12万人，协同滕州劳动服务队、塔塔埠街道办事处、高新产业中区运营有限公司共同举办三期活动，收到了良好效果。坚持到群众中去、到实践中去，了解和掌握真实情况，更有助于人社事业的稳步发展。

第三，勇于担当、善于作为。

担当和作为是一体的，不作为就是不担当，有作为就要有担当。20xx年，为解决全市居民养老保险经办流程不统一、规程不细致、做法不一样的情况，在以局领导为组长的带领下，我们成立工作专班，以完善制度、规范服务、严防风险为主要内容，积极协调各经办机构，历时3个月，经过多轮研究、现场测试、流程穿越，最终制定了枣庄市居民养老保险业务经办标准、枣庄市居民养老系统操作手册、镇街基层平台经办手册等规程，并于12月2日在枣庄承办了全省居民养老保险经办业务培训，就居民养老保险经办服务标准向全省同僚做典型汇报，进一步促进了全省居民养老保险经办服务高质量发展。我认为，在困难面前不低头，下定“明知山有虎，偏向虎山行”的决心，矛盾和困难才可能得到解决。

第四，勤学苦练、增强本领。

不断学习，要持续加强作风建设，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，并积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践中去，真抓实干，撸起袖子加油干；不断学习，要持续加强工作能力提升，掌握政策，熟识业务，坚持稳中求进工作，认真履行职责，务求取得实效。借用网络上一句流行语结束本次学习研讨：学吧，学无止境！

培训班开班心得体会篇十五

参加年轻干部理论学习以来，我认真学习了在中央党校中青年干部培训班上的六次讲话精神，深刻感受到了对年轻一代的殷切期望。讲话高瞻远瞩，催人奋进。面对中华民族伟大复兴的战略全局，提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，具有重要的意义。下面，就提出的提升干部能力，谈几点个人体会。

提升干部能力是应运时代发展之必须

当今世界处于百年未有之大变局，我国已经进入“十四五”时期，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。进入新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，需要解决的问题会越来越多、越来越复杂。无论是“百年未有之大变局”还是“构建新发展格局”，对于年轻干部来讲都意味着大机遇。能否抓住这个机遇，落实到我们自己身上，就要看能否达到对年轻干部提出的七种能力的要求。

时代呼唤多面手。当今的时代是一个多元的时代，作为年轻干部，既要可以承担机关里的各项工作，也要时刻准备着深入一线，比如市里每年会选派干部担任第一书记，再比如疫情防控期间，选派党员干部到社区，开展社区服务。具体到调解仲裁工作，在立案咨询窗口，有时候会遇到一些情绪激动的当事人，这就需要我们提升应急处突能力以及群众工作能力，耐心地与当事人沟通，倾听他们的诉求，提出合理的建议。在案件审理过程中，如何从错综复杂的证据中梳理出事实真相，做出公正的裁决，这就要求我们通过各种方式提升调查研究能力，全面了解各类企业的用工情况。提出的七种能力，不仅是新时代的要求，也是年轻干部应有的责任担当。我们要对照“七种能力”，认真学习、用心思考、努力实践，不辜负党的重托，不辜负人民的重托，不辜负时代的重托。

提升干部能力是加强干部队伍建设之必须

干部队伍建设是推动事业发展的基石，提升干部能力是干部队伍建设重中之重。如何克服“能

力危机”，是每个单位干部队伍建设需要迫切解决的问题。这不仅是实际工作的需要，也是干部成长的需要。我们应当认真学习贯彻重要讲话精神，切实提高七种能力，并结合工作实践，研究新情况、解决新问题、开拓新思路、总结新经验、创造新业绩。只有这样，我们党才能永葆生机，年轻干部才能真正担当起民族复兴的重任。

着眼于国家、民族的未来，年轻干部肩上的担子更重，七种能力的提高也显得更为迫切。年轻干部需要经历党内政治生活的严格历练，对于我们党许多传统的行之有效的思想方法、工作方法，需要加强认识。“尺有所长，寸有所短”，我们每个年轻干部既有自己擅长的领域，也有一些短板和不足，提出的七种能力为干部队伍建设和干部个人成长指明了方向。作为年轻干部要结合全局开展的“助力年轻干部锤炼作风锻炼成长”活动，抓住这次学习成长和自我提升的机会，积极参加局里的各项理论学习和实践锻炼，在学习交流中提升自身的综合素质。

提升干部能力是解决实际问题之必需

一分部署，九分落实。学习在中青年干部培训班开班式上的重要讲话，关键在于把重要讲话精神吃透、落实到行动上。也就是说，应该立足岗位实际。

首先，要做政治过硬的年轻干部。坚持以党的旗帜为旗帜、以党的意志为意志、以党的使命为使命，坚持在党爱党、在党言党、在党为党。其次，要做本领高强的年轻干部。只有我们掌握扎实的业务知识，才能更好地胜任本部门的工作。作为劳动争议仲裁员，主要工作职责是审理各类劳动争议案件，这就要求精通劳动保障法律法规，对于《劳动法》、《劳动合同法》等法律法规以及办案规则、办案程序等了然于胸，严格依法办案，切实维护当事人的合法权益。第三，要做敬业奉献的年轻干部。作为年轻党员干部，无论是锤炼本领还是改进作风，最终都要体现在做好本职工作上。工作不仅是我们谋生的手段，更是我们实现自我价值、建功立业的平台。要牢固以人民为中心的发展理念，围绕暖心仲裁品牌创建，在立案登记窗口探索开展“四心”（“暖心、耐心、细心、贴心”）服务理念和“四一”（“一声问候、一杯水、一张明白纸、一封倡议书”）服务举措，让群众在立案咨询时感受到贴心的服务。作为同心圆调解室的调解员，充分发挥女性的特质，在案件调解中晓之以理，动之以情，柔性化解劳动争议，达到案结、事了、人和的效果。积极开展法律援助服务，对于工伤职工、三期女职工、新就业形态劳动者、农民工等群体开辟绿色通道，提供便捷服务。

培训班开班心得体会篇十六

按照xx镇党委的统一计划安排，7月份起组织全镇35周岁以下青年干部进行培训学习，我有幸参加了这次青年干部培训。我仿佛一下子又回到了部队，回到了学校，镇党委在教学内容上的精心编排，课外活动上的周密部署，无一不体现了组织对青年干部的高度重视和良苦用心。

从这次的培训学习，结合自己的本职工作使我感触很深刻：

一、从被动学习向主动学习转变，克服了学习上的懒惰性。由于工作事务繁杂，自己老是借口忙而放松学习，即使学习了，也只是面上的学习，这实际上是学习上懒惰的表现，是学习主观能动性不够的问题。通过此次培训，使我感受到了在新形势和任务面前加强学习的重要性、必要性和紧迫性。我们必须广学博览，尽可能地获得各方面的知识和信息，以适应工作的需要，特别是要积极主动地接受新理念、学习新知识、掌握新技能，这样才能不断提高自身的综合能力和素质，更好地完成各项工作。

二、从零碎学习向系统学习转变，克服了学习上的随意性。当今社会发展日新月异，新知识和新信息层出不穷，需要学习的方面和内容很多，涉及面很广，如果在学习上心血来潮，杂乱无章的话，就很可能导致什么都想学，什么都学不好的结果。因此，必须在学习上结合本职工作，坚持不懈地有计划、有重点、有步骤、有目的搞好系统学习，这样才能起到事半功倍的效果，达到学习和工作相互促进、相互提高的目的。

三、拓展眼界学识，完善了知识结构。此次学习不仅使我感受到了集体的温暖，还使我自己的知识面得到了进一步拓宽。几位领导通过言传身教，深入浅出地给我们分析当前工作的形式及发展思想，共产党人的精神生命、廉政与职务犯罪等方面的知识，使我受益匪浅，感触颇深。通过此次培训，让我充分认识到只有拓宽知识面，完善知识结构，才能使我们建立创新理念，跳出思维定式，拓展思维视角，改变自己传统的一些思维习惯，用新的创新思维方法创造性的开展工作，对解决复杂多变的环境下产生的各种问题都是必不可少的。

作为新时期青年干部，我们必须发扬自己的优点，改正自己的缺点，积极培养埋头苦干、顽强拼搏、勇于奉献的精神。只有埋头苦干，我们才能在工作中做出实实在在的成绩；只有顽强拼搏，我们才能克服前进道路上的各种困难和问题；只有勇于奉献，我们才会有多彩的人生，才会彰显高尚的人格，才会有博大的胸怀，才能为党和人民的事业做出更大的贡献。

培训班开班心得体会篇十七

近日，习近平总书记在20xx年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上发表重要讲话强调，我们党领导人民干革命、搞建设、抓改革，都是为了解决我国的实际问题。提高解决实际问题能力是应对当前复杂形势、完成艰巨任务的迫切需要，也是年轻干部成长的必然要求。

年轻干部要提高解决实际问题能力，必须牢牢抓住政治建设、作风建设、学习能力建设、思想建设“四个关键”，全面夯实基础、提高素质，不断锻造“硬核铠甲”。

年轻干部要提高解决实际问题能力，必须牢牢抓住政治建设这个前提。要强化理论武装。深入学习领悟习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻党的十九届四中全会精神及习近平总书记系列重要讲话精神，以正确理论武装头脑。要增强政治意识。牢固增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要坚定理想信念。坚持中国特色社会主义不动摇，正确认识和分析我国正处于并将长期处于社会主义初级阶段的历史形势，全面提高自身政治敏锐性和政治鉴别力，做到旗帜鲜明讲政治。

年轻干部要提高解决实际问题能力，必须牢牢抓住作风建设这个核心。要坚持真抓实干。工作不图虚功，不做“表面文章”，做到真干、实干、精干，下足“绣花功夫”，以工作实绩丈量工作能力，不断提升标准，干出成绩、干出实效。要强化担当精神。敢于担当，主动作为，注重在脱贫攻坚、农村人居环境整治、安全生产、护林防火、抗洪防汛等重大重点攻坚任务一线锤炼过硬作风，练就真本事、真本领、真功夫。要增强规矩意识。严于律己、勤于修身，自觉遵守《中国共产党章程》《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》等规章制度，主动对标提标，深刻查摆问题，争当先锋模范，永葆党的先进性和纯洁性。

年轻干部要提高解决实际问题能力，必须牢牢抓住学习能力建设这个关键。要勤于思考。多动脑、多用脑，善于观察、见微知著，求知求是、追根溯源，不断增强透过现象看本质的本领，善于洞察事件的来龙去脉，培育“预判”思维，增强处置能力。要活学活用。“三人行，必有我师”

，要广泛涉猎，多学多看，取其之长、补己之短，全面结合自身实际，实现“为我所用”。要去粗取精。增强鉴别力，树立正确的世界观、人生观、价值观，明辨是非、真假善恶，不断用先进的、正确的知识技术增强“硬核实力”。

年轻干部要提高解决实际问题能力，必须牢牢抓住思想建设这个根本。要树牢群众理念。凡事换位思考，以群众利益为重，从群众利益角度出发，以低姿态、为民心、服务身开展群众工作，一切问题都有了思路，也就有了办法。要坚持用心用情。世上无难事，只怕有心人。只要用心思考、真情待人，没有解决不了的难题，也没有办不成的难事。要培育创新意识。不断提高站位、开拓视野、对标先进，深入开展走访入户、调查研究，结合现有工作实际，不断推陈出新，提高工作质量和水平。

培训班开班心得体会篇十八

年轻干部是党和国家事业薪火相传、接续发展的中坚力量，是新时代长征路上的接力者、奋进者。作为年轻干部，就要在夯实理想信念根基、筑牢拒腐防变防线、树立正确政绩观上下功夫，努力使自己充满正能量，为党和人民事业拼搏奉献，成为建设国家的接班人。

一、政治过硬本领高强。

（一）立场坚定把对党忠诚的政治品格放在首位。天下至德，莫大乎忠。忠诚是党员干部首要的、最基本的政治品格。习近平总书记强调：“对党忠诚，不是抽象的而是具体的，不是有条件的而是无条件的。”对于党员干部来说，就是在任何情况下都要与党同心同德，站稳政治立场、保持政治定力，把对党绝对忠诚作为信念之基、立身之本、力量之源。唯有如此，我们党才具有无往而不胜的强大力量，党和人民的事业才能不断发展壮大。

走上工作岗位一直从事的是人事考试工作，这项工作带给我最大的感受就是要忠诚于党、国家和人民，内心要时刻保持公平、公正之心。人事考试工作关系千万群众的切身利益，人民群众的关注度非常高，这就要求我们严格按照国家要求办，无论是接听群众来电，还是报名审核，亦或者是考后核查和证书发放工作，都要坚持原则和底线，违反原则的话不说、违反原则的事不做。

（二）肩负使命担当，敢于攻坚克难。干部的能力与素质，见识与经验，从来都不会是与生俱来的。凡是过硬的党性觉悟、非凡的工作技术、丰富的实践经验，都是通过后天锤炼获得的。青年干部要始终保持一往无前的奋斗姿态和永不懈怠的奋斗状态，要敢于在一线中练胆魄、试身手，以明知山有虎、偏向虎山行的精神，敢闯敢试，先行先试，破解改革发展中的矛盾和难题。要勇于冲锋在前，争当攻坚克难的“排头兵”，多做几回热锅上的蚂蚁，多接几回烫手的山芋，在摸爬滚打、风霜雪雨中壮筋骨、长才干、增智慧，练就一身真功夫、硬本领。

要以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，持续发扬攻坚克难的担当精神。20xx年初疫情突然爆发，打乱了国家人事考试计划，所有考试都推迟到了20xx年底和20xx年初，面对几十项考试集中进行和近万本证书发放等严峻形式，工作任务多，防疫压力大等诸多困难扑面而来，但是，我们没有被困难吓倒，越是这种时刻越是对我们年轻干部考验，我们选择迎难而上。时间不够用，我们就“5加2”、“白加黑”，吃住都在单位和一线，正是这种顽强拼搏的毅力我们不仅圆满完成了考试任务，而且未发生一起疫情感染和扩散事件。

（三）做敢于斗争、善于斗争的战士。强化思想淬炼，夯实思想根基。理论上清醒，政治上才能坚定，斗争起来才有底气、才有力量。做敢于斗争、善于斗争的战士，最重要的就是要坚持用党

的创新理论武装头脑，坚持学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，掌握贯穿其中的马克思主义基本立场、观点、方法，真正搞清楚“为谁斗争”“与谁斗争”“如何斗争”等问题，不断强化斗争意识、坚定斗争意志。斗争既是理论命题，更是实践命题。做敢于斗争、善于斗争的战士，必须坚持“在游泳中学会游泳”，通过在具体实践中真刀真枪磨砺，学好真本领、练就真功夫，有效夯实能力根基。

人事考试违纪违规处理一直是保障人事考试公平、公正的重要一环，但是在处理违纪违规行为和人员时也面临诸多挑战。违纪违规考生很多时候不承认自己的违纪行为，不配合签领告知书、决定书，企图通过软磨硬泡、托关系、找门路来降低、免除对自己的处理处罚。这种情况既是考验我们党性也验证我们本领，我们既要坚持党性原则不松懈，又要摆证据、讲道理，与违纪违规考生打心理战、宣传战、持久战，坚决贯彻人事考试的公平正义。

二、发现问题补足短板。

（一）宣传政策，答疑解惑。参加“政策入企、问需于企”大调研活动，给我们感触很多。深入基层、深入实际、深入群众，建立政策和服务“两张清单”，逐企建立企业需求台账，到基层去真正把考核中的弱项、把握企业所需所盼。这是我们在以往工作中很难接触和实践的机会，很多时候认为国家有政策，企业、群众按照政策执行就可以，但是通过实践调研发现，很多企业和群众对政策了解不够、把握不准、存在误解，特别需要有人能答疑解惑，我们不仅给企业送去了详细的政策解答，也为企业打开了沟通的渠道，这也是这次大调研的目的所在。

（二）主动查找，勇于改正。《尚书》有云：“与人不求备，检身若不及。”对待别人不能求全责备，对待自己要严格约束唯恐不足，即我们常说的“严以律己，宽以待人”。这体现了中国文化的一种律己、担当和追求精神。我们党历来注重增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力，这也是我们党不断完成自我革命，持续走向繁荣强大的重要法宝之一。年轻干部要有“检身若不及”的自觉，经常对照党的理论、对照党章党规党纪、对照初心使命、对照党中央部署要求，主动查找、勇于改正自身的缺点和不足，坚定理想信念，提升工作本领，夯实过硬作风。

三、锐意进取开拓创新。

（一）激发开拓创新的锐气，弘扬贴心服务的风气。深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，真正在解放思想中统一思想，在深化思想认识中提高站位，以解放思想来提高品位、提升形象；以解放思想来提高服务效能、优化营商环境。要深度对标先进地市，着力摒弃固化思维和路径依赖，真正以思想观念的新鲜度提升发展的活跃度。围绕人民最需要、企业最关注、群众最迫切的关键领域，创新服务举措、提升服务质效。认真开展“我为群众办实事”实践活动，围绕人民群众关注的考试公平、考试安全、证书领取等热点问题，一项一项抓落实，一件一件见成效，让群众的幸福感强起来、满意度升起来。

（二）严、真、细、实、快，只争朝夕，唯旗是夺。必须以更加优良的工作作风担当作为、狠抓落实，始终保持“事争一流、唯旗是夺”的工作状态，大力弘扬“严、真、细、实、快”的工作作风，统筹推进各项工作，努力把美好蓝图一步步变为生动现实。

凡是有利于党和人民的事，我们就要事不避难、义不逃责，大胆地干、坚决地干。年轻人朝气蓬勃，历来是社会中最有锐气、最有胆识、最富开拓精神的群体，就要有一股唯旗是夺、争创一流的“狠劲”。要旗帜鲜明地向顽症痼疾亮剑，强化“争、拼、抢”的意识，保持旺盛的战斗状态

。拼搏就是四个字——全力以赴，就是拼尽一切力量、想尽一切办法、用尽一切资源，不到最后一刻，决不轻言放弃。强化使命意识，在第一条冲锋陷阵、建功立业。

培训班开班心得体会篇十九

2021年习近平总书记在秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，对年轻干部提出练好内功、提升修养的要求，其中一个重要方面就是“注重实际、实事求是”。实事求是，是马克思主义的根本观点，是中国共产党人认识世界、改造世界的根本要求，是我们党的基本思想方法、工作方法、领导方法，对于年轻干部而言，要坚持“求实求真”，从实际出发谋划事业和工作，提出工作思路、政策、方案符合实际情况，要“大气大为”，在火热的实践中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干，成长为可堪大用、能担重任的栋梁之才。

“求实求真，大气大为”，既是做人的道理，又是做事的准则。“求实”，就是要一切从实际出发，实事求是。“求真”，就是要追求真理，在学习中得真知。“大气”，就是要有敢为人先、追求卓越的气魄和胸怀全局、包容开放的气度。“大为”，就是要在实际工作中作出大贡献。

立大志、成大器、为国家作大贡献，这是当代年轻干部矢志不渝的追求，要实现这个目标，除了要掌握专业知识，还要努力全面发展，砥砺自己的品行、完善自己的人格、夯实自己的情怀，把工作当成一辈子的事业来做。

2004年10月，我从事监察执法工作。如何在岗位上打开局面、把准方向、发挥实效、加速奔跑，是我必须解答好的重要考题。下面，围绕座谈主题，我结合工作汇报三点感受。

“求是”，在理想信念、目标原则上认真“审题”

中央党校中青年干部培训班“开学第一课”上，习近平总书记指出，对党忠诚，是共产党人首要的政治品质。总书记强调：年轻干部要以先辈先烈为镜、以反面典型为戒，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，以坚定的理想信念砥砺对党的赤诚忠心。今年以来，我更加注重读原著、学原文、悟原理，认真参与党史学习教育，学习中第一个感悟就是，在干好本职工作所需的各种能力中，政治能力是第一位的，这是我们不辜负组织信任、踏踏实实干事的力量源泉。我将进一步做到真学真信，知行合一，在任何时候任何情况下始终对事业负责，把忠诚体现在一点一滴上。

“求真”，在会干事、干成事上精准“破题”

一是历练真本领。什么是真本领，对劳动监察执法工作而言，一份违法行为认定要件完备、事实清楚的询问笔录，一次有针对性、实效性的谈话约谈，一篇问题精准、特点鲜明的案件报告，这些都是真本领的具体体现。常言道：是骡子是马，拉出来溜溜就知道，这句话虽然有些粗俗，但是道理是浅显直白的。我想，更应该多向能力强、经验丰富的同志学习，从他们那取得真经；多向实践学习，认真总结劳动监察执法工作的经验教训，举一反三；多向群众学习，当好群众的小学生。二是敢担当、真担当。“挑夫看肩膀、干部看担当”，担当意味着不仅仅是当老黄牛、孺子牛，更应当是拓荒牛。担当这一特质对劳动监察执法工作来说尤为重要，不仅要善于“发现问题、形成震慑”，告诫用人单位单位哪些“不能干”，还要着力“提供服务、促进发展”，引导用人单位单位“怎么干”。围绕推动新时代劳动监察执法工作高质量发展，劳动监察干部必须带头担当作为，实现监察执法“震慑效果”与“导向功能”的有机统一，为全市“优化营商环境”大局提供坚强政治保证。三是讲团结、真团结。我们说“百年修得同船渡，千年修得共枕眠，万

年才修得同事缘”，一直以来我工作的部门都是凝聚力强、战斗力强、团结和谐的集体，我们的成长正是受益于这样良好的工作氛围，所以更应发挥年轻人的优势，不断激发活力，让工作环境团结融洽，部门运转高效有序，心往一处想，力往一处使，共同把工作做得更好。

“求实”，在转变作风、加速奔跑上有效“解题”

一方面，做人要实。既知足，对待组织、对待事业怀有感恩之心，每天都用情用心工作，以一流业绩来报答组织培育之恩；也知不足，自觉与自己的岗位要求比，与身边先进同志比，不浮躁，不急躁，激励自己不断进步。另一方面，做事要实。转变文风，紧守务实致用的原则，进一步把做事要实内化于心。实实在在做事，是既敢接“烫手的山芋”，对难事急事不仅仅止步于做完了、做对了，更是把工作当作事业来干，干就干好；也是能够把简单的事更做到位，容易的事更做完美，坚持做到文经我手无差错，事交我办请放心。

培训班开班心得体会篇二十

3月1日，习近平总书记在2021年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上指出，年轻干部要有“检身若不及”的自觉，经常对照党的理论、对照党章党规党纪、对照初心使命、对照党中央部署要求，主动查找、勇于改正自身的缺点和不足。

“检身”即检视自身问题，这是“不忘初心、牢记使命”主题教育的关键，体现了我们党敢于直面问题、自我开刀的勇气和魄力。习近平总书记曾多次强调，“检视问题要防止大而化之、隔靴搔痒，避重就轻、避实就虚”。广大党员干部只有不断检视自身、查找问题，才能在新时代滔滔向前的巨浪中把稳方向之舵；才能“风雨不动安如山”，于风险和挑战中挺起新时代民族的硬脊梁；才能乘风破浪，锻造出堪当大任的“铁肩膀”，干事成事的“硬本领”。

“心学蹊径与君行，修身齐家致良知”，在对镜自省上下“真”功夫。打铁还需自身硬，习近平总书记指出，“一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。”在“检身”问题上，关键要从加强对镜自省开始。正所谓“知不足，然后能自反也”，只有不断检视自身、查找问题，才能搞清楚差距何在、症结在哪，才能找到努力的方向、拿出改进的措施，才能约束好自己，让自己走得更好、更远。古人讲的“君子为政之道，以修身为本”就是这个道理，广大党员干部要“修己以敬”“修己以安人”“修己以安百姓”，把“检身若不及”内化为修养、升华为信条，才能真正做到忠诚干净担当、为民清正廉洁。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在知行合一中做“实”文章。从“紧紧依靠人民，充分调动最广大人民的积极性、主动性、创造性”，到“群众是我们力量的源泉，群众路线和群众观点是我们的传家宝”，再到“江山就是人民，人民就是江山”，我们党始终秉润初心，在知行合一中做“实”为民文章。习近平总书记强调，“人民是我们党的力量源泉，我们党根基在人民、血脉在人民，必须把人民放在心中最高位置，始终以百姓心为心。”广大党员干部要坚持当“老百姓的官”，把群众观点、群众路线具体落实到行动上，撸起袖子、扑下身子，真正解决老百姓的切身利益问题，不断追求“我将无我，不负人民”的精神境界。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，在风险挑战中以“稳”健行。“敌军围困万千重，我自岿然不动。”敢于战胜各种艰难险阻、风险挑战是贯穿中国共产党百年奋斗历史的光荣传统。100年前，南湖红船点燃了“解放全中国”的火种；76年前，我们军民一心、把日本侵略者赶出了中国；现在，我们把人间天路修到了青藏高原，在三峡修建了世界上最大的水力发电站，实现了现行标准下1亿贫困人口全部脱贫的“中国奇迹”……从百废待兴到河清海晏，短短的几十年间

，我们党团结带领人民历经千难万险、攻坚克难，以“咬定青山不放松，立根原在破岩中”的坚定信念，创造了一个又一个彪炳史册的人间奇迹。但是，在前进的道路上我们面临的风险考验只会越来越多、越来越复杂，所以，广大党员干部要有“不破楼兰终不还”的魄力、“艰难困苦，玉汝于成”的韧劲，勇于直面困难和挑战，到改革发展稳定一线、重大任务和重大斗争一线及关键吃劲岗位磨练，在挑重担、啃硬骨头、接烫手山芋的磨砺中壮筋骨、长才干，不负韶华、接续奋斗。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发