

# 最新成功的心得体会优质11篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/147117.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 成功的心得体会篇一

成功是每个人都渴望的目标，但对于成功的定义却因人而异。在我看来，成功并非是取得了一系列辉煌的成就，而是在追求目标的过程中所获得的成长和收获。经过多年的奋斗和思考，我对成功有了一些心得体会。

首先，成功不是一蹴而就的，它需要耐心和坚持。许多人渴望立即成功，但事实上，成功是一个漫长而艰辛的过程。没有什么事情是一蹴而就的，只有通过不断的努力和坚持才能达到目标。像是李嘉诚、马云这些成功人士，他们都经历了无数次的失败和挫折，但他们并没有放弃，而是不断地调整策略和努力前行。正是因为他们的坚持，最终才获得了属于自己的成功。因此，要想成功，就要有持之以恒的耐心和坚持不懈的努力。

其次，成功是需要付出代价的。取得成功并非只是简单的套路和技巧，而是需要不懈的努力和付出。成功的背后往往伴随着无数的汗水和牺牲。想要取得好成绩，就必须付出大量的时间和精力；想要在职场上出类拔萃，就必须付出额外的努力和加班。很多人只看到了成功的光环，却没有看到成功背后的付出和牺牲。因此，如果我们追求成功，就必须有所付出，并且做好可能遇到的艰辛和困难的心理准备。

再次，成功需要不断学习和进步。成功并不意味着到达了终点，而是一个不断进步和学习的过程。通过持续的学习和积累，我们可以在各个方面提高自己的能力和水平。正如杰出的科学家爱因斯坦所说：“学习是我们生活的一部分。若能认识到有无限的知识存在，那么，任何人都能在一生中进步。”只有不断学习和进步，我们才能不断地提升自己，才能在激烈的竞争中脱颖而出。因此，要想成功，就必须永远保持学习和进步的状态。

最后，成功需要坚持自己的梦想和信念。每个人都有自己的梦想和信念，而成功也就是追逐这些梦想和信念的过程。无论遇到什么困难和障碍，我们都要坚持自己的梦想和信念，不轻易放弃。正如乔布斯所言：“你的时间有限，不要为别人而活。不要让别人的观念主宰了你的内心。最重要的是要敢于跟随自己的心灵和直觉。”成功需要我们坚持自己的梦想，相信自己的能力，勇敢地走出自己的路。只有坚持和相信自己，我们才能取得真正的成功。

总之，成功是每个人向往的目标，但却需要付出耐心和坚持、努力和付出、学习和进步以及坚持自己的梦想和信念。只有具备这些品质，我们才能在追求成功的道路上走得更远。成功不是终点，而是一段漫长的旅途，希望我们每个人都能坚持不懈，追逐自己的梦想，并最终获得属于自己的成功。

## 成功的心得体会篇二

- 一、执着。
- 二、积极的态度。
- 三、让他人感觉自己很重要。
- 四、坚持不懈地上美容课。
- 五、放眼未来，心怀梦想，将这一理念传承他人。
- 六、放眼未来、
- 七、永远不要放弃。

我们的“生活之轮”：家庭和谐、事业有成、社会地位、心理健康、身体健康、财务管理、内在和外在的精神，成功的心得，心得体会《成功的心得》。。。。

老师告诉我要用感恩的心对待别人，“不要对别人有要求，这样自己会很痛苦，，，，，要对自己有要求，这样自己才会上进。”

要学会倾听有、自己想什么，要什么？不要担心你所担心的问题，你只要把事情做好就好了，如果没有梦想，就不是领导者，如果没有目标，就不能成长。。。。。

- 一、学会赞美。（如果你不会赞美，那么是你的心里没有爱）。
- 二、学会微笑。（微笑是我们最好的沟通方式）。
- 三、爱每一个人。（把人做到位，天下都是你的）。

我的感悟是：做玫琳凯值得，永远不要放弃，决定改变自己，从自己开始做起。

我想把这些我的感想分享给你们，希望你们的明天会更好。

## 成功的心得体会篇三

我渴望的不是成功，我渴望的是更多的挫折和经历。

别人怎么看你不重要，重要的是你怎么看自己。

人有巨大的潜力，只有在接受挑战的时候，你的潜力就会很快的发挥出来。

世界上最大的失败就是放弃，所有人都倒下来的时候，你还跪在地上，你就赢了。

你要是毕业与名校你要用欣赏的眼光看别人，如果你是毕业与很差的学校你要用欣赏的眼光看自己。找到你自己最快乐的时候那个感觉。

很多正确的决定是稀里糊涂去做的，但是很多错误的决定是认真去做的。失败是人生最大的财富。

我要分享失败的经历，失败的经历是最宝贵。创业者要有独特的眼光。远见：你看到别人没有看到的東西，并且你能够把他识别出来。看见别人都看的见的东西，你就不可能成功。

现在80%的青年朋友都有共同的毛病：晚上想想千条路，早上起来走原路。

创业道路上记住两点，一点：要找长期的投资者，同吃苦共患难，第二点：不要掌控别人。尊重他人，倾听他人的心声。不断的去反思自己该做什么事情，不要去反思自己能做什么。

如果你选择创业就要做出创业者的心态，而不是你要赚多少钱，那就是生意。那么如果你抱着这种心态你是走不远的，所谓创业就是要有创业者的激情，创业者的使命和原则。伟大的事业和成就都是源于你的一个梦想，没有失败不可能有成功。做你最感兴趣且最容易的事情。简单的事情是世界上最难的事情。

## 成功的心得体会篇四

第一段：引言（总述经验的目的和重要性）。

考试作为一种常见的评估学习成果的方式，对于学生而言具有重要的意义。然而，如何考出好成绩却是许多学生们头疼的问题。多年来，我积累了一些考成功的心得体会，希望通过分享这些经验，能够帮助更多的学生们在考试中取得好成绩。

第二段：备考阶段（制定合理的学习计划和方法）。

考试成功的第一步是制定合理的学习计划。在备考阶段，我通常会先了解考试内容和考试形式，然后制定详细的学习计划，包括每天的学习时间表和学习内容。同时，我更喜欢采取主动学习的方法，与教师沟通学习重点，有针对性地进行学习。在学习过程中，我也会养成良好的学习习惯，如规律作息、合理饮食和适量的运动，以保持精力充沛的状态。

第三段：应试技巧（理顺思路和合理分配时间）。

在考试中，除了对知识的掌握，应试技巧同样重要。一场考试时间通常有限，理顺思路和合理分配时间是提高答题效率的关键。在做选择题时，我通常会先阅读题目，标记出关键词和限制条件，然后再进行选择。对于解答题，我会先快速浏览题目，理清思路，然后再逐步展开回答。此外，时间宝贵，我会根据所占分值和题目难度，合理分配答题时间，确保我有足够的时间完成所有题目。

第四段：心态调整（放松心情和积极心态）。

心态调整在考试中起着至关重要的作用。我常常选择在考试前进行一些放松活动，如听音乐、呼吸深呼吸或做瑜伽，以缓解紧张情绪。同时，对于一些难题或遇到困难时，我会保持积极的心态，不陷入消极情绪中，相信自己能够找到解决问题的方法。良好的心态调整能够帮助我更好地发挥自己的潜力，应对各种挑战。

第五段：复盘经验（总结经验教训和不断提高）。

考试结束并取得好成绩并不是最终目标，复盘经验同样重要。我常常会在考后，通过回顾考试内容，总结经验教训，找出自己的不足之处，并通过反思不断提高自己。同时，我也会与他人交流经验，听取他人的意见和建议，不断完善自己的备考和应试技巧。当然，在复盘经验时，我也会及时肯定自己取得的进步和成绩，给自己一定的奖励，以保持积极向上的学习动力。

结尾：总结和展望。

通过多年的备考和考试经验，我深刻认识到制定合理的学习计划、掌握应试技巧、良好的心态调整和及时复盘经验的重要性。这些心得体会不仅帮助我在考试中取得好成绩，更培养了我的学习能力和自信心。我相信，在未来的学习和考试中，这些经验将继续引领着我走向更高的成功。同时，我也希望能够通过分享这些经验，帮助更多的学生们成功地面对考试，取得优异的成绩。

## 成功的心得体会篇五

北京时间2月4日晚，20\_\_年北京冬奥会开幕式，如期在北京鸟巢举办，中国体育代表团自然是全场的焦点，接近200名运动员，身穿红白外套出场，一抹中国红进入会场时，引起全场掌声雷动。著名导演张艺谋继20\_\_年北京奥运会之后，又一次为属于中国的奥运会设计舞台和出场方案，令人感到振奋，完美展示属于中国的文化。

从开幕式倒计时开始，今天的开幕式便艳惊四座，频频冲上热搜。

不同于以往大型赛事中常见的10秒倒计时，北京冬奥会采用了中国传统24节气来进行倒计时。

继北京20\_\_年奥运会后，奥林匹克会旗时隔14年再次在国家体育场“鸟巢”升起。

相比20\_\_年北京奥运会，刚刚结束的20\_\_年北京冬奥会开幕式时间缩短，演员数量也大幅减少，讲述角度由“我”转变为“我们”。考虑到气温、防疫等因素，北京冬奥会开幕式将文艺表演与仪式环节融为一体。开幕式亮点纷呈，拥有创造吉尼斯世界纪录的led地面显示系统、基于人工智能的运动分析实时捕捉呈现等高科技手段，也有吉祥物“冰墩墩”、融入街舞元素的轮滑表演等灵动展示。393棵“小草”随风摆动，经历严寒，冬奥随着立春一起到来。

2月4日晚，北京20\_\_年冬奥会开幕式上，绚烂的焰火在国家体育场鸟巢升空，将北京的夜点亮。焰火带来了惊艳的视觉效果，燃放安全更是首要保障。“为确保焰火燃放期间场馆内人员及鸟巢附近建筑物安全，我们对焰火产品的炸开面积、升空高度、落火情况均进行了严格把关。”北京市公安局治安管理总队危管支队副中队长宋洋介绍说。

为了呈现出开幕式上的焰火效果，鸟巢东侧湖景东路南北约500米以及鸟巢顶部钢梁分别架设了

多处燃放装置，用于礼花弹及特效焰火的燃放。宋洋告诉记者，开幕式焰火燃放区域与庆祝中国共产党成立100周年文艺演出时的燃放区域基本一致。演出时，经专家论证和现场环境评估研究确定的安全燃放标准，事实证明经受住了考验，因此被沿用至冬奥会开幕式上，并在此基础上根据实际需求进行了更安全、更严格的调整。

“此次燃放仍采用了更适合鸟巢环境的5号和6号礼花弹，既做到安全第一，又保障效果精彩。落火高度要求不能低于80米的离地距离，在此之前火星要完全熄灭。鸟巢顶部装置的最小发射仰角保持在40度，个别产品提高到50度，地面装置则全部采取90度垂直发射，以确保落火高度足够安全。”宋洋介绍，自去年10月底北京冬奥会焰火保障组成立后，北京警方随焰火设计团队多次前往湖南、河北烟花产地，对产品的安全性进行实地审查把关。为确保鸟巢顶部装置在燃放过程中的稳定性，警方验收时，还专门组织专家进行了两轮满药量的安全性测试，以保万无一失。

燃放期间，鸟巢及周边180米半径范围内还采取了一系列安防措施：提前用苫盖防火布对周边建筑的外露设备进行防护，对鸟巢顶部约2万平方米的重点区域进行防火苫盖；消防部门在阵地周边配置了足够的灭火器材和应急救援力量；环卫、园林部门对阵地周边的绿化带及时开展湿化作业；公安、武警、街道和志愿者实施网格化管理，燃放期间对重点部位进行封控，防止人、车误入等。

“有了演出的经验，我们这次更有把握，燃放安全和燃放效果都要力求最好。”开幕式期间，宋洋就守在焰火阵地上。尽管心里有底，但她仍旧紧盯落火情况——火星多长时间落下来？在哪里灭掉？直到最后一场焰火燃放完毕，各个观测点报告平安，30分钟静默期后，专业人员入场完成哑弹排查，她悬着的一颗心才真正放下来。

一朵雪花贯穿整个奥运会开幕式中，从现场引导员手持的一朵小雪花到所有的小雪花汇集到一起融合成一个小雪球，这也象征着奥林匹克大家庭是由每个代表团融合而成。

这次的冰雪五环看点十足。从一滴水融化从天而降，化为黄河之水，不仅让人想起了黄河之水天上流这句古老的诗词。接着一块巨大的冰块从水中缓缓升起，伴随着过往冬奥会举办城市的历史，冰球运动员与影像冰球的互动，整块冰块渐渐碎裂，雕刻出一个“冰雪五球”，寓意打破隔阂、化解矛盾、走近对方、互相理解。

分场导演陶雯婷介绍，这些代表中，既有祁发宝、景海鹏、郭万刚、许振超、买买提江·吾买尔、盛阿伟6位英模，也有来自中央民族大学、代表56个民族的大学生，还有医务工作者、人民警察、快递和外卖小哥等各行各业的代表。“国旗入场是奥运会开幕式的重要环节，它允许举办国去多用一些心思。”总导演张艺谋说。20\_\_年北京奥运会开幕式上，56个民族的孩子簇拥着五星红旗走进鸟巢，“效果很好，这一次怎么办？我们决定从‘人民性’入手。”在张艺谋看来，场上的近200位代表是全体中国人民的缩影，他们站成两排，彼此间没有明显的分界，英模也在人群中，因为大家都是人民的一分子。“人民和国旗的近距离接触”这一行为本身没有“伟大的表演感”，却充满了极致的不可分割的深情，能直抵人心。北京冬奥会开幕式上，运动员走过的冰雪雕刻的“中国门”和“中国窗”，全部取材于中国各地的经典传统门窗图案。运动员走过的“中国门”，寓意中国人民敞开大门、欢迎全世界的朋友相聚冬奥。运动员脚下的“中国窗”，窗外是中国各地的大好河山、自然景观，表达“打开窗口看中国”的美好意向。

## 成功的心得体会篇六

读书是人类的传统学习方式，也是取得成功的途径之一。通过读书，我们可以学到知识、获取经

验、提高思维能力等，从而为自己的未来打好基础。在这个信息化的时代，从各种渠道获取知识，学习如何在工作生活中实现成功已经变得更加便捷。在我读书的过程中，我深刻认识到了读书的重要性，获取了一些成功心得。在本文中，我将分享我所学到的几个读书心得，希望对正在读书或准备读书的人有所帮助。

第二段：多读书。

读书是一件长期而持续性的事情，只有不断地累积知识，才能有更多收益。因此，要想取得成功，首先要做到多读书。我通常把新买的书放在床头柜上，在时间允许的情况下，每天晚上都会读一些。在读书的过程中，我时常会遇到许多想不明白的地方，我会透过其他书籍和网络寻找答案，慢慢地透彻了解一个理论。在培养习惯的时候，可以在每个自己可以阅读的时间段里，安排阅读，不断的累积知识积累，相信它将会为未来的成就带来巨大的贡献。

第三段：善于笔记。

善于笔记也是取得成功的关键因素。在读书的时候，除了阅读书籍内容，我通常还会记录要点、阅读的章节等。通过做笔记，我可以快速地回顾和总结自己所学的知识，而且还可以在以后的学习中更深入地理解这些知识。此外，通过记录下来，我也可以更好地加深印象，掌握更多知识，打好扎实的基础。因此，建议读书者要养成好的记录习惯，认真做好笔记，将所学的知识深刻领悟。

第四段：交流分享。

读书不仅要养成阅读的习惯和记录的习惯，还要习惯分享。我发现与他人分享自己的学习体验能够加深对知识的理解，也增进了交流的良好情感。只有持续的分享和交流，才能更好地涵养自己的成功的能力。可以通过有意识地提出主题，邀请朋友讨论，也可以通过社交平台来分享自己对一些理论的理解。加入大家的讨论中，不但可以开阔眼界，还可以梳理思路，强大地促进发展。

第五段：总结。

通过读书，我们可以打开思维，提高知识水平，增强学习能力。同时，多读书，善于笔记，交流分享，也是取得成功的关键因素。当我们将这些习惯培养成自己的生活方式时，成功日渐临近。所以，我们应该重视读书，不断地进行知识储备，这样才能通过自己的实际行动去实现梦想，让自己的人生更加充实。

## 成功的心得体会篇七

所谓成功,是人面对既定目标永不回头地朝前走去,如同我们走向地平线。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于成功学。

吧。

1.成功方程式：1、有明确的目标。2、有详细的计划。3、要立刻行动。4、不断的修正行动。5、要坚持到底。

2.我们缺乏的是修正行动，失败不是成功之母，只有检讨才是成功之母，每星期检讨一次，一年

可以检讨五十多次，坚持每天检讨一次，一年可以检讨修正三百多次，每天早晚检讨一次，我们一年就有七百多次修正机会，那么，我们成功的机会就多了七百多倍。

3.要想取得好的业绩，就要认真，业绩不好就说明你不认真。

4.你看到满树的苹果，说明你种了苹果树。你看到满树的梨，说明你种了梨树。当你什么也看不到时，说明你没有播种。在工作中如果你对结果不满意，或者没有任何结果，说明你没有播种。

5.有人问华人首富李嘉诚成功的秘诀，李嘉诚说我的努力比别人多2倍。有人问日本的推销大王提义明成功的秘诀，他说我的努力比别人多3倍。我们要比世界上最努力的人还要努力，我们要比别人的努力多4倍。

6.永远要比世界上最努力的人更努力。

7.做事的态度是最重要的。

8.人从小就要立大志。

9.要做就要做第一名。

10.每天都要给自己打气进行自我确认，对自己大声说：我是最好的，我是最棒的。每天重复一百次，不要怕别人骂你是疯子，要知道人不疯是不会成功的。人不疯狂，人的企图心就不够大。当有人说你疯了的时候，你就离成功不远了。

11.自信心是最大的资本。

13.态度对于成功来说是百分之百的重要。但是能力和技巧对于成功也是百分之百的重要。

14.只有对的训练才会成功。要对症下药。

15.你要想做一件事，先让别人喜欢上你这个人。

16.凡事要用最短的时间采取最大量的行动，成功者并不你聪明，当你采取行动的次数太少时，成功就会慢。

17.搞好人际关系的法则是主动的诚恳地关心别人。

1、看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

2、高兴，就笑，让大家都知道。悲伤，就假装什么也没发生。

4、快乐最重要，谁人、何物、何事使你快乐，你就同他们在一起。何物让你不快乐，你就离开他。没有条件，创造条件也要离开他。

5、不要老在别人面前倾诉你的困境袒露你的脆弱。

- 6、没有十全十美的东西，没有十全十美的人，关键是清楚到底想要什么。得到想要的，肯定会失去另外一部分。如果什么都想要，只会什么都得不到。
- 7、我喜欢一位朋友说的这句“善忘是一件好事。”
- 8、两个人同时犯了错，站出来承担的那一方叫宽容，另一方欠下的债，早晚都要还。
- 9、自己不喜欢的人，可以报之以沉默微笑;自己喜欢的人，那就随便怎么样了，因为你的喜爱会挡也挡不住地流露出来。
- 10、不要做刺猬,能不与人结仇就不与人结仇,谁也不跟谁一辈子,有些事情没必要记在心上。
- 11、学会妥协的同时，也要坚持自己最基本的原则。
- 12、不要停止学习。不管学习什么，语言，厨艺，各种技能。
- 13、钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定赚钱的能力……。
- 15、过去的事情可以不忘记，但一定要放下。
- 16、即使输掉了一切，也不要输掉微笑……。
- 17、不管做了什么选择，都不要后悔，因为后悔也于事无补。
- 18、不要因为冲动说一些过激的话。
- 19、不要轻易许下承诺，做不到的承诺，比没许下更可恶。
- 20、不要觉得不了解也会有爱情。在不了解的时候，我们仅仅是喜欢，达不到爱情。当彼此的缺点暴露出来以后，很多时候这喜欢也就会结束了。

这是一本走向成功的最佳读本。成功人士的七个习惯，将使你最终业有所成。习惯对我们的生活有绝大影响，因为它是一贯的。在不知不觉中，经年累月地影响着我们的品德，暴露出我们的本性，左右着我们的成败。在现代社会，要想做一名成功人士，创造卓越的成就，就必须从培养良好的个人习惯入手。

成功人士的七个习惯。

习惯一：积极主动的态度，是实现个人愿景的原则。

我们常说：“我不会……，因为遗传……”、“我迟到，因为……”、“我的计划没完成，因为……”我们总是在找借口或是抱怨，在不满中消耗自己的生命。而人类与动物的区别正是人能主动积极地创造、实现梦想，来提升我们的生命品质。所以，有效能的人士为自己的行为及一生所做的选择负责，自主选择应对外界环境的态度和应对方法;他们致力于实现有能力控制的事情，而不是被动地忧虑那些没法控制或难以控制的事情;他们通过努力提升效能，从而扩展自身的关切范围和影响范围。



积极的心态能让你拥有“选择的自由”。我们虽然不能控制客观环境，但我们可以选择对客观现实做何种反应。积极的涵义不仅仅是采取行动，还代表对自己负责的态度。个人行为取决于自身，而非外部环境，并且人有能力也有责任创造有利的外在环境。

习惯二：忠诚于自己的人生计划。

我们经常在人生的道路上迷失方向，因徘徊和迷途消耗了生命。而高效能的人懂得设计自己的未来。他们认真地计划自己要成为什么人，想做些什么，要拥有什么，并且清晰明确地写出，以此作为决策指导。因此，“以终为始”是实现自我领导的原则。这将确保自己的行为与目标保持一致，并不受其他人或外界环境的影响。我们将这个书面计划称之为“使命宣言”。

任何一个存在的社会组织都需要“使命宣言”，任何一个企业或个人也不例外。“使命宣言”需要阶段性地评估以及持续修正和改良。

确立目标后全力以赴，就是我们所说的在正确的时间做正确的事，并把事情做对。为什么很多人成功了反而感到失落？许多人在埋头苦干时，尚未发掘人生的终极目标，只是为忙碌而忙碌着，未曾洞悉自己心灵深处的所欲所求，也不曾审视过自己的人生信条：你到底要做什么？什么是你生命中最重要？你生活的重心是什么？只有确立了符合价值观的人生目标，才能凝聚意志力，全力以赴且持之以恒地付诸实现，才有可能获得内心最大的满足。

习惯三：选择不做什么更难。

每个人的时间都是有限的，所以要做重要的事，即你觉得有价值并对你的生命价值、最高目标具有贡献的事情；要少做紧急的事，也就是你或别人认为需要立刻解决的事。消防队的最大贡献应是做好防火工作，而不只是忙于到处救火。因此，“要事第一”是自我管理的原则。

有效能的人只会有少量非常重要且需立即处理的紧急、危机事件，他们将工作焦点放在重要但不紧急的事情上，来保持效益与效率的平衡。

“有效管理”是把最重要的事放在第一位的重点管理。先由领导决定什么是重点后，自己掌握住重点并时刻把它放在第一位，以免被感觉、情绪或冲动左右。要想集中精力于当前的要务；就必须先排除次要事情的牵绊，要勇于说“不”。

习惯四：远离角斗场的时代。

懂得利人利己的人，把生活看作一个合作的舞台，而不是角斗场。一般人遇事多用二分法：非强即弱，非胜即败。其实，世界给了每个人足够的立足空间，他人之得并非自己之失。因此，“双赢思维”成为人们运用于人际领导的原则。

我们从小就参与各种比赛、考试，培养了一种你赢我输、你死我活的竞争心态。试想一下，谁又甘心在竞赛中认输呢？树立双赢思维就是要在人际交往中不断寻求互利，以达成双方都满意并致力于合作的协议计划。

具有双赢思维的人，往往有三种个性品格：正直、成熟和富足心态。他们忠于自己的感受、价值观和承诺；有勇气表达自己的想法及感觉，能以豁达体谅的心态看待他人的想法及体验；相信世界有足够的发展资源和空间，人人都能共享。

利人利己观念的形成是以诚信、成熟、豁达的品格为基础的。豁达的胸襟源于个人崇高的价值观与自信的安全感，所以不怕与人共名声、共财势，从而肯尝试无限的可能性，充分发挥创造力和宽广的选择空间。

习惯五：换位思考的沟通。

如果一位眼科医生为病人配眼镜，他先摘下自己的眼镜让病人试戴，其理由是：“我已经戴了10多年，效果很好，就给你吧，反正我家里还有一副。”那么，谁都知道这是行不通的。如果医生还说：“我戴得很好，你再试试，别心慌。”在病人看到的東西都扭曲了的同时，医生还反复说：“只要有信心，你一定能看得到。”那就真叫人哭笑不得了。我们常说遇事要将心比心。因此，“知彼解己”是交流的原则。

这位医生尚未诊断就开处方，谁敢领教？但与人沟通时，我们常犯这种不分青红皂白、妄下断语的毛病。因此我必须强调：“了解他人”与“表达自我”是人际沟通不可缺少的要素。首先要了解对方，然后争取让对方了解自己，才是进行有效人际交流的关键，要改变匆匆忙忙去建议或解决问题的倾向。

要培养设身处地的“换位”沟通习惯。欲求别人的理解，首先要理解对方。人人都希望被了解，也急于表达，但却常常疏于倾听。众所周知，有效的倾听不仅可以获取广泛的准确信息，还有助于双方情感的积累。当我们的修养到了能把握自己、保持心态平和、能抵御外界干扰和博采众家之言时，我们的人际关系也就上了一个台阶。

习惯六：1+1可以大于2。

统合综效是对付阻碍成长与改变的最有力途径。助力通常是积极、合理、自觉、符合经济效益的力量；相反，阻力则消极、不合逻辑、情绪化和不自觉。不设法消除阻力的后果就等于向弹簧施加作用力，结果还是要反弹。如果将双赢思维、换位沟通与统合综效原则整合，不仅可以化解阻力，甚至可以化阻力为助力，“统合综效”就是创造性合作的原则。

集思广益的合作威力无比。许多自然现象显示：全体大于部分的总和。不同植物生长在一起，根部会相互缠绕，土质会因此改善，植物比单独生长更为茂盛；两块砖头所能承受的力量大于单独承受力的总和。这些原理也同样适用于人，但也有例外。只有当人人都敞开心怀，以接纳的心态尊重差异时，才能众志成城。

习惯七：过着身心平衡的生活。

身心和意志是我们达成目标的基础，所以有规律地锻炼身体将使我们能接受更大的挑战，静思内省将使人的直觉变得越来越敏感。当我们平衡地在这两方面改善时，则加强了所有习惯的效能。这样我们将成长、变化，并最终走向成功。

人生最值得投资的就是磨练自己。生活与工作都要靠自己，因此自己是最值得珍爱的财富。工作本身并不能给人带来经济上的安全感，而具备良好的思考、学习、创造与适应能力，才能使自己立于不败之地；拥有财富，并不代表有永远的经济保障，拥有创造财富的能力才真正可靠。

以上这七个习惯是相辅相成的。前三个习惯在于我们本身，确立目标就要全力以赴，着重于如何进行个人修炼，由依赖转向独立，实现“个人成功”；第四、五、六个习惯，即建立共赢、换位

沟通、集思广益，都将促进团队沟通与合作;而第七个习惯涵盖了前六个，督促我们从身心开始完善。通过培养这些习惯，我们可以循序渐进地获得实质性的变革，成为真正的高效能人士。当我们的修养到了能把握自己、保持心态平和、能抵御外界。

。

## 成功的心得体会篇八

谈起佛教，不少人可能想到“清规戒律”、“戒律森严”。对于不了解佛教戒律的人，难免会有一种陌生而拘束的感觉。

实际上，戒律只是一种方法、手段，并不是目的。好比一个人饿了，他淘米、生火、煮饭、炒菜，按照一定的流程和规矩来做饭，最后做出可口的饭菜，解决了饥饿问题。做饭的规矩是为“人要吃饭”这一目的而服务的;同样，佛教徒持守戒律，是为了净化自己的心灵，提升内心的力量，开发内在的智慧。

2500多年前，佛陀为了解决众生的“生老病死”问题，放弃王位出家修道。他在菩提树下参禅悟道，夜睹明星，终于大彻大悟而成佛。

成佛之后，佛陀开口说的第一句话是：“奇哉!奇哉!一切众生皆具如来智慧德相，但因妄想执著而不能证得。”有妄想，人就容易胡思乱想，无法对事物有正确了解，容易犯不切实际的错误;有执著，人就会想不开，片面而孤立地理解事物，爱钻牛角尖。

妄想、执著就是人的烦恼，换句话说，就是各种不良情绪。在不良情绪的驱使下，我们说话、做事时，可能对自己、别人、现在、未来都造成危害。要避免这些危害，就需要用戒律来规范自己的“身、语、意”——行动、说法和起心动念。

具体说来，戒律规定的事很多，包括哪些事能做，哪些事不能做，哪些话能说，哪些话不能说等等。比如不杀人、不骗人、不偷盗，按照这些规定去做，既不会伤害自己，也不会伤害别人，因而能够保持良好的人际关系，让内心趋于平静。

内心平静之后，才容易专注，同时思维清晰，能够快速把握外界环境中的各种信息。这个过程，体现了佛法中的三学：戒、定、慧。好比学生读书，守规矩、不胡思乱想，才能坐得住，成为一个善于学习的人。

不仅学习如此，做事时也能体现出戒律的重要性。不论大事小事，我们在做的过程中，都可能受到外在人、事、物的干扰。要想顺利办成一件事，就需要预先做出规划、制定目标。

若是长期的目标，则要把它细化、分解，变成一个个中期目标、近期目标、眼前的目标和当下要做的事情，我们才有办法实践，规划今天该做什么明天该做什么，从几点钟到几点钟该做什么。严格地照这个规划去做，事情才可能成功。

遵守戒律的人，不容易临时改变计划，或随着外界环境的变化而产生不良情绪。他的内心非常有力量，能够快速做出正确判断，面对抉择不会糊里糊涂或优柔寡断。如果不知道什么时候该做什么事，那就说明我们的心比较乱，往往跟着外在的境界跑。

凡是成就一番大事业的人，都能够经年累月地坚持自己的规划，每一天当中明白何时该做什么事——这也是持戒的内涵。

因此，佛教的戒律可以说是我们实现成功人生的方便之路。现在社会上流行不少教人成功的学问，其实佛陀早就告诉我们觉悟人生的成功之道，其入门之处，便是戒律。古往今来，有无数的高僧大德，通过规范自己的一言一行、一举一动，成功实现了自信、自觉、自强的人生目标。

自：《生命时报——人民网》。

## 成功的心得体会篇九

每个人对成功总是有一种向往，但残酷的现实却是每个人的一生中，失败的经历更占上风。不同的背景，不同的环境造就不同的英雄(包括成功的以及不成功的)。作为大学生的我们，时常憧憬着成功，但同时却也时常迷失在成功的途中。这时候手捧一本《卡耐基的成功学》，可能会收获很多。

戴尔·卡耐基，是20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。他讲述了许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入困境和迷茫的人，帮助他们重新找到了自己的人生。我很庆幸能够参加这次的读书心得报告会，我也很幸运地在在这次活动中能够有幸拜读到《卡耐基成功学》这本书。使我的心灵豁然开朗;使我懂得了许多做人的道理;使我更加坚定了自己的生活理念与态度，从卡耐基的教育中获益匪浅。

读了《卡耐基成功学》整本书中，令我最难忘怀的是《把忧虑撵出你的思想》一节，要想真正摆脱烦恼和忧愁，不能仅仅依靠亲朋好友的安慰，也不能仅仅依靠时间的流逝来淡化它，更重要的是要从自己的思想上摆脱忧愁的负面影响。

在此书中有这样一个故事：一个做父亲的，家里遭遇了两次不幸的悲剧，第一次他失去了五岁的女儿。十个月后，他们的另外一个女儿，只活了五天就死了。接二连三的打击使人无法承受。他睡不着、吃不下，也无法休息或者放松。最后，他决定去看医生。一位医生建议他吃安眠药。另一位医生建议他去旅行。两个方法都试过之后，没有什么改变。一天下午，当他呆坐在那里沉浸在悲哀中的时候，他们的最后一个孩子只有四岁，问他“爸爸，你肯不肯为我制造一条船？”为了这个缠人的小家伙，他不得不顺从了他的意思，开始为他做一条船。三个小时过去了，船做好了，他惊奇的发现：做船的这三个小时居然是他这几个月以来最放松心情的三个小时。于是，他开始为自己寻找一些必须解决的事情，他为自己发现了242件需要做的事情，而且这仅仅是两个星期的时间就必须完成的。当他完成了这些事情之后，他的各种有忧虑带来的副作用居然全部消失了。

再没有什么会比忧虑使一个女人老得更快，而摧毁了她的容貌。忧虑会使我们的表情难看，会使我们咬紧牙关，会使我们脸上产生皱纹，会使我们老是愁眉苦脸，会使我们头发灰白，有时甚至会使头发脱落。忧虑会使你脸上的皮肤发生斑点、溃烂和粉刺。

忧虑就像不停往下滴、滴、滴的水，而那不停地往下滴、滴、滴的忧虑，通常会使人心神丧失而自杀。柯锐尔博士说：不知怎样抗拒忧虑的人，都会短命而死。

无论一个人多么聪明，他的思想都不可能在同一时间想一件以上的事情。丘吉尔在战事紧张每天工作十八个小时的时候，别人问他是不是为那么重的责任而忧虑，他说：“我太忙了，我没有时间去忧虑。”萧伯纳说得好：“让人愁苦的秘密就是，有空闲来想想自己到底快乐不快乐。”

所以啊，朋友，别去空想。在手心里吐口唾沫，让自己忙起来，你的血液就会开始循环，你的思想就会开始变得敏锐——让自己一直忙着，这是世界上最便宜的一种药，也是最好的一种。

希望我们的生活会像文中的那些人一样快快乐乐的度过一段值得回忆的人生。推荐大家抽时间读一读《卡耐基成功学全书》，这是一本值得我们珍藏的、值得我们认真阅读的，更值得我们经常翻阅的一本好书，他会指引我们拥有一份良好的心清和状态来面对生活和工作中的点滴烦恼与困惑，让我们的人生更成功，更有价值。也请记住这么一句改变人生的话：最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

## 成功的心得体会篇十

郑成功，字成功，是明末清初著名的抗清护国将领，也是致力于恢复明朝江山的伟大政治家。他出生在一个著名的军事世家，从小饱读兵书，受到严格的军事训练。郑成功从小就立志恢复明朝江山，为百姓谋福祉。他深知这座历经百年风雨的国家需要一个强大的领导者来挽救，为此，他确立了自己的崇高目标。

第二段：不畏艰险，始终坚持。

郑成功一生饱受艰难险阻，但他却从未止步。面对清朝的强大压力和内部的矛盾，他始终保持着一颗聚精会神的心态。曾经，郑成功带领数千名水师航行万里，成功夺回了金门、湄洲岛和台湾等地。在这个过程中，他不仅经历了无数的艰辛，还面对着敌人的追杀和背叛的困扰。然而，郑成功并没有退缩，他始终坚持自己的信念，继续向前，最终实现了自己的目标。

第三段：独立自主，展示智慧。

郑成功是一个具有非凡智慧的人。他熟知航海和战争的规律，善于运用智谋和战术来战胜敌人。在抵御向来水师的进攻中，郑成功采取了一系列巧妙的战略，例如设置火盆陷阱和伏击等，这使得郑成功在战场上始终占据主动地位。他的智慧不仅使他成为了一位出色的将领，也让他在政治上得到了广泛的认可。

第四段：坚定信仰，始终如一。

郑成功是一个坚定的信仰者，他深信自己是上天选定的恢复明朝的使者。尽管面对诸多困难和挑战，甚至背负着父亲未完成的使命，郑成功始终不动摇。他通过祭祀祖先、向神明祈福来表达对上天的敬畏和感谢之情。他坚信，只要自己奋发图强，全心全意为民，上天必然会赐予他胜利。

第五段：永志不忘，昂扬前行。

郑成功用一生的努力和战斗，铸就了人们心中的“海瑞再世”称号。在他的带领下，明朝虽然没有被恢复，但清朝军队在南方得到了重大的挫折。郑成功的精神激励着民众不忘忠诚于国家，坚持抗争。即使郑成功本人未能最终实现明朝的恢复，但他的事迹和精神永远激励着后人，让我们懂得了坚守信仰、为国家发展贡献自己力量的重要性。

总结：

郑成功是一个具有伟大抱负和崇高信仰的英雄人物。他的奋斗和付出，对于中国历史的发展和国家的振兴有着重大的意义。无论面对多大的困难和挫折，郑成功始终坚持自己的目标和信念，通过智慧和勇气战胜一切。他的故事告诉我们，只要我们坚持不懈、不畏艰险，就能创造属于自己的成功，并为国家和民众做出巨大贡献。让我们永远铭记郑成功，传承他的精神，为实现更加美好的未来而不懈努力。

## 成功的心得体会篇十一

转眼，我从学校毕业，已经三年多了，学校的学习生活的种种，依然历历在目，我也清楚的记得我们第一个假期实践也是采访成功人士，在那时我脑海中就不断的寻找成功的定义，是推动科学进步的科学家，是名利双收的明星，还是坐拥财富的企业家。又或者，是默默在平凡岗位上辛勤付出的普罗大众。

而我认为成功，就是要不断认识自己，做好自己的本职工作，无论在什么工作岗位，都要不断奋斗进取，正如同我们镐京学院的校训一样，简约高效，追求卓越。

在生活中，我们往往容易迷失，对自己前进的方向缺乏目标，目标就是形成思想的原因，一个人归根到底要有一个好的思想，或者说是要有自己的想法，想法决定态度，态度包括做事情的方法：认真仔细，持之以恒。好的态度会养成一种习惯，良好的习惯会融入到一个人的性格。一个拥有很多良好习惯的人，他的性格趋向于多元化，更多的体现出一种韧性和积极的方面。

还需要我们负责任，有担当。有时候晕倒失败，我们老是抱怨。为自己找借口，不愿正视自己的缺点和不足，害怕面对自己的缺点与不足，在借口和理由中寻找一种自我的麻痹，就会逐步失去了不断进去的动力。

还需要我们在工作岗位上勤勤恳恳，通常我们都希望自己能用最简单、最省力、最少的时间，赚到最多的钱并且获得成功。然而，我们发现，全世界最成功的人，通常都是最努力的人。让我们来看看香港富商李嘉诚。有人问李嘉诚到底是怎么成功的，他说很简单：比别人努力两倍。而曾是世界首富的西武集团总裁堤义明的秘诀是——比别人努力三倍，比世界上努力的人还要更努力。所以，你要超越他们，你希望自己有多高的成就，你就要努力几倍。要想超过谁，你就要比他更努力。

同时还需要我们具备一定的时间管理习惯，而一般人都缺乏时间管理的习惯与观念。每天都存在浪费时间情况，花时间在休息聊天上，这样的习惯会妨碍你的成功。

最后还要不断学习交流，学习是无处不在的要懂得利用时间学习大部分的人都不看书。日本人每年平均一个人大概读七本书，而中国人每年大概平均读零点一本。也就是说，我们的资讯非常地缺乏。大多数人都缺乏某一方面的知识或资讯。偏偏又不愿学习，随着年龄的增长越来越不能接受新的事物，新的东西，而这就注定会被时代淘汰。

其实，说到底，就是合理的目标+负责任+勤奋+学习交流。我也相信，只要我们能做到这几点，成功也就离我们不远了。

说起一次成功的教育，我想应该是我工作的第一年，那时我担任一年级班主任兼主课老师，刚工

作的我常常感到力不从心，而班主任的工作琐碎而复杂，面对着班级里五十名小学生，他们都是刚刚从幼儿园毕业不久的小朋友，有时候需要极大的耐心和智慧。

在开学的第一天，有一位老师来到我教室对我说：“老师，你们班有个叫小宇的吧？他个性比较倔强，脾气不太好，老师你多多关照关照。”我说是哪个？那位老师指了指：“最后一个。”我一眼看去，是个大眼睛的男孩，眼睛非常大，睫毛非常长，是个小帅哥，表面看上去并不像那位老师说的那个脾气不好的学生。紧接着我对我刚开始的判断后悔了。

那是开学的第二天，课间休息有个女生跑来对我说：“老师老师，小宇打我。”

有一天，我送学生出校门，这个小恶魔的奶奶接他，他奶奶把我拉到了一边，用手挡着嘴巴小声的对我说：“老师，你多多照顾小宇，他脾气坏，爸爸妈妈离婚了，自己妈妈在市区，已经很久没来看他了，他又找了个后妈，后妈又生了个小弟弟，你多多照顾照顾他，谢谢啊，你千万别在他面前提他爸妈离婚的事情啊。”我说：“你放心好了，这孩子就是爱打人，挺聪明的孩子。”对于他奶奶的话我很吃惊，原来是这么回事，我想这孩子还挺可怜的。

第二天他来学校，我把座位调在最前面，其实就是独坐在讲台前，没有同。

我打电话给他的爸爸，把情况一说，他爸爸说：“我知道了，我再问问，”我对他爸爸说：“如果你家小孩儿老打人，你们家长要引起重视啊，他已经不止打一个孩子了。”过了一会儿，他爸爸打电话给我：“老师，他不敢跟你说，他的衣服拉链坏了，有个尖尖的角，在玩的时候拉链正好划到那个孩子的手了，如果那个家长打电话给你，你把我电话给他，我来跟他家长说。”原来如此，这孩子为什么不敢跟我说呢，也许我第一印象对他就有了偏见，所以不管这孩子做了什么我都认为是他做错了，这时候我发现，之前我在问他的时候可能态度不好，他怕我，老师是育人的，我不应该带着有色眼镜去教育他啊！

听，不要去打人。教育在于重复，习惯在于每天培养。可能是因为我上个学期的“唠叨”的原因，小宇这个学期果然改变很大，班里基本没有听到说他打人了，上课也不会插嘴和坐姿不端正了，做值日比如拖地的时候，他总是抢着做，我有时候没选到他，他还小声的说：“我想拖地，哎呀，没选到我。”还挺失望的。

2在13年前，可能没有几个人想到他会取得今天的成功。但现在看来，李儒雄是个成功者——他成功地做起了中国最大的软件流通企业——连邦软件公司。在不久前的一次创业教育研讨会上，李儒雄结合连邦软件的发展分享了他的十点创业感悟，引起了在座不少创业成功者的共鸣，想必你也会从中获得一些有益的启示。

感悟之一：创业成功最关键的是创意。

创业成功最关键的是创意,更重要的不在于创意本身有多少美妙和神奇，更在于它在多大程度上的不可复制、市场潜力的大小以及实施计划的可行性。连邦创业成功的核心是把国外连锁经营这种成功的商业模式引入到中国软件销售业。采用连锁方式经营软件流通业是营销手段的创新。

感悟之二：创业团队是成功的基石。

公司管理最忌讳角色冲突。要选择彼此充分了解的、互补型的创业合作伙伴。连邦创业的团队一共有5人，商品引进、店面管理、公关及连锁发展、财务物流、统筹规划，五大业务分工，团队

成员各司其职。

感悟之三：尚未成熟的市场是创业的契机。

1994年连邦创业时，当时国内计算机总装机量大约为70万台，尚处于起步阶段。但发展潜力巨大，计算机每年几乎以30%的速度成长。但与此发展不相适应的是，除用友财务软件、金山文字处理系统等外，国内几乎没有正版软件市场，当时既没有很多人卖正版软件，也没有人卖盗版软件。选择一个合适的创业切入点，选择一个非成熟市场，会使创业早日成功的机率大一些。

感悟之四：创业失败风险是巨大的。

创业就好比走钢丝，稍微在哪个地方不小心，就会前功尽弃，甚至有生命危险，控制创业的风险是创业者保全自己的技巧。

感悟之五：创业者不一定要是全才。

创业者优点明显，他们往往热情和有韧性，有知识有勇气，但往往缺点也很明显。要么是懂技术的不懂管理，要么是在管理经验上有一手但缺乏技术的前瞻性。但随着市场上的摸爬滚打，很多创业者慢慢变成了多面手。

感悟之六：创业需要适宜的文化环境。

创业所需的内部文化环境包括相互信任、核心人物、共同的信念。创业者所需的外部环境如社会对创业者的理解和支持，政府以种种社会资源支持创业者等等。只有适宜的文化环境方可保障创业自由。

感悟之七：最困难的时候往往是转机来临的时候。

来了，经营上出现了赢利，以后的故事大家都清楚了。胜利往往在于再坚持一下。

感悟之八：创业的机会不能等待论证。

在创业之前就把事业发展的规划全想明白，经过反复论证是不现实的，如果全想明白了，可能机会已有人抢先了。创业时的环境往往大多数人不看好，这给少数看好这些业务的人以机会。这时用常规的方法去论证，往往会得出结论说这个业务将会失败()。

感悟之九：创业是需要一些资源的。

创业需要有创意的想法，但创意不等于创业，创意属于意识范畴，创业属于实践范畴。创业至少需要技术、资金、人才、市场经验、管理等因素中的二、三项，否则贸然去创业，只有失败一条路。争取和利用资源，才能力争创业成功。

感悟之十：创业其乐无穷。

假如我现在不经营连邦了，我还是会去选择创业，回想起来，经营“连邦”的前期，吃的苦很多很多，但创业就如同品茶，有的人只品出了茶的苦，有人却在苦后尝到了甜。



更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发