

# 最新心态决定人生说说 心态决定人生大全20篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/146802.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

### 心态决定人生说说篇一

假如你没成功，那你要维持一个成功的心态，但假如你成功了，那你要维持一个平时心。

在大家没成功时，大家要维持一个成功的心态，大家要相信自己肯定能走向成功，相信自己，只有如此，大家才能更好地走向成功。毛毛虫，由于相信自己是一只蝴蝶，所以，它飞向了天空，走向了成功。雏鹰，由于相信自己肯定能展翅高飞，所以，它真的飞了起来，它走向了成功。一只蚂蚁，它相信自己肯定能举起比自己重达几倍的食物，所以，它真的举了起来，它走向了成功。这部分动物，由于相信自己相信我们的潜力，所以它们走向了成功。

而大家人类，能不相信自己吗？

大家，由于相信自己可以飞翔在蓝天之上，所以，大家造出了飞机，大家成功的飞在了蓝天白云下。大家，由于相信自己可以登上月球，所以，大家造出了火箭，大家成功的登上了月球。大家，相信自己可以横穿太平洋，所以，大家制造出了轮船，大家成功地横穿了整个太平洋。

而你已经成功了，那就应该维持这一个一般人的心态。

王选，是科学界的名人，他说过，名人是过时的人，假如他不维持一般人的心态。他说当他三十八岁的时候，在电脑照排范围的研究在国内外处在最前沿，但他那时只不过一个无名小卒；五十八岁时，他当选中国两院院士和3、世界科学院院士，虽然他已经成功了。但事实上，天天，常常会有人来采访他，他也会得到不少站在电视面前的机会。

所以，事实上，他已离开了具体设计一线；当他六十八岁了，虽然在三年前得了国家最高科技奖，但离学科前沿更远了，目前靠虚名过日子。在上电视时，他说过，上电视说明我的科学生涯快要结束了，这说的一点也没错。一个处在创造高峰期的科学家是没时间频繁上电视露脸的。面对成功时展示的魅惑，他没能维持一颗平时心，所以，他离科学愈加远。

大伙都了解，是爱迪生，他创造了电灯，因而，他走向了成功。但成功之后，他还维持着一颗平时心，所以，大家才能记住了他。居里夫人，她在工业废渣之中提炼出了镭元素，为千百万受癌

细胞侵害的患者带去了福音，她本来已经获得成功，获得了巨大的成功，但她还是维持着一颗平常心，所以她并没止步不前，她又发现了了钚元素。

所以，一个好的心态对大家非常重要。

## 心态决定人生说说篇二

相同的处境，不同的心态，迥异的结局。就像面对带刺的玫瑰，有人想到的是可怕的刺，有人想到的是美丽的花;看一件事物的角度和心态不同，行为结果自然有异。

可以说，心态决定一切，乐观的心态有着一股巨大的力量，正如成功学大师拿破仑所说:积极心态，就是心灵的健康与营养。这样的心灵，能吸取财富、成功、快乐和身体的健康;相反，你甚至可能失去生活中已有的一切。

爱迪生发明电灯的时候，用了一千多种材料做了一千多次实验，但都没有成功，有人嘲笑他的失败，他却说:“我已经知道一千多种材料不适合做灯丝。”以这种心态去面对挫折，是成功的铺垫。

影响你人生的，不是外在环境，而是你自己的'心态。在特定的环境下，人们还有最后一种自由，就是选择自己的态度;把握好了自己，也就把握好了自己的命运。我们的生活也是如此。

一个穷苦农民，住的是传统的石屋，一天，这间屋子上的一根柱子因负重超标而掉了下来，当时他们一家人正在吃饭，所以没有受伤。当记者采访并安慰他时，他却说:“我很庆幸没人受伤，老天让这根柱子掉下来，让我们知道这个房屋不牢固，让我们搬走。”一句话，使紧张的气氛缓和下来。由此可见，不同的心态有不同的结果。

当你伤心难过的时候，不要抱怨老天，其实问题出在你身上，何必把一件事看得那么悲哀，换个角度和心态去想想，就会有意想不到的结果。当你面对一件表面上是无可救药的事情是，抱着另一个心态去看看，就会另外一份惊喜在等着你;就像是在一堵高达的墙面前，仔细地寻找，或许会发现一扇窗或一扇门。

播下一种心态，收获一种思想;播下一种思想，收获一种行为;播下一种行为，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种命运!心态决定一切,如果我们都能够以积极的、乐观的心态去面对人生，迎接挑战和困难，要么相信你离成功不远了。

## 心态决定人生说说篇三

各位老师，各位同学：

早上好!

我今天讲话的题目是——"心态决定成败"。

什么是心态?心态就是对人、对物、对事、对生活的态度。无论做什么事情，一个人的态度非常重要。激情投入地学习、工作、生活，与麻木呆滞地学习、工作、生活，结果将完全不同。心态决定着一个人的生活的质量、精神的快乐和人生的幸福。

在学习生活中，一个人的心态就表现为他的学习态度。在课堂上，有的同学非常专心地听老师讲课，有的同学则精神萎靡不振，昏昏欲睡；每次考试前，有的同学认真复习，主动查漏补缺，有的同学却毫不紧张，照样打闹戏嬉；对待老师布置的作业，有的同学一丝不苟地认真完成，有的同学却抄袭别人的作业，有的甚至没有按时交作业……。前一种同学，学习态度积极主动，后一种同学，学习态度非常消极被动。我相信，每一位同学都有自己的远大理想，也都曾为实现自己的理想而付出过努力。只不过在经过短暂的努力之后，当感到很疲倦，又或者遇到了一些困难挫折，有的人就会产生畏难情绪，有的甚至想半途而废。同学们，学习生活不都是一帆风顺的，难免有些时候会不尽如人意，我们应该学会沉着冷静地对待，而不是逃避或放弃。要知道，再高的山也是由一粒粒沙土、一颗颗小石子堆砌而成的，再大的成功也是由一次次的挫折、失败构成的。理想与现实其实只有一步之遥，但这一步必须付出艰辛的努力和苦涩的汗水。成功的山巅可望也可及，只是它属于勇敢的跋涉者，属于不畏艰险的探索者。

你想生活和事业都获得成功吗？那就请保持一种积极的心态吧，因为积极的心态能给你实现自己愿望的精神力量、热情和信心，为你带来成功环境和成功意识，给予你没有恐惧的自信心，帮助你了解自己和他人的智慧。积极心态是迈向成功不可或缺的要素，积极心态是成功理论中最重要的一项原则，明确的目的加上积极的心态，这是一切成功的起点。爱默生说过：“一个朝着自己目标永远前进的人，整个世界都给他让路。”。

积极的心态是当你面对任何挑战或挫折时，会自信地想：“我能……而且我会战胜它……”。一个具有积极心态的人绝不会是一个懦夫，他相信自己，他了解自己的能力和能力，一点也不畏惧困难，相信自己能永远立于不败之地。他会从所发生的一切事情中掌握对自己最有利的结果。他所坚持的原则是，不断将弱点转化为力量。

我们要相信心态的力量，要努力调整好自己的心态，勇敢的去面对学习、生活上的一些不如意，不要气馁，勇敢的走下去。

请保持良好的心态吧，因为心态最终决定你的成败。

#### 心态决定人生说说篇四

与其痛苦的沉浸在往昔的挫折中，不如放松心情好好想一想我们的明天，由于过去辉煌也好，过去失败也罢。那都是过眼云烟。与其劳心费神的去追忆，不如淡薄心志简容易单的整理一下我们的心绪。人非圣贤，精力有限，容易开心的活着就非常不错。

花开花落、昼夜更替、生老病死本就是客观世界的固有规律，无人可以扭转这亘古不变的定律。所以，大家犯不着为昨日黄花而叹息不止，不值得为昔日的失败而痛苦不堪。用平时心去看待平时事，自然活的洒脱自然。

既然这样，大家可以换种心态，以全部的热情去迎接今后的每一天，花谢了还有再开的时候，你会发现那些新绽放的每个生命都是那样楚楚可人；春去了，有再来的时候，你会发现有了四季的更替，世界变得愈加生机无限，充满趣味，一种美好的心态胜过十服良药。明智的人将会发现这是一笔超值的财富。笑一笑，十年少。这样容易就可以拥有轻松与年青，为何还要自寻烦恼呢？要知晓，年青的心会被人永远年青，永远魔力四射。

若想活的快乐，还应是用激情点燃岁月，用豪情装点生活，让大家的生命幸福快乐起来。

其实，日常的很多烦恼并不是全部都是生活逼迫的，有时痛苦源于我们的臆造。只须你以一种淡然清朗的心理去发现问题，解决问题，你就会感觉到干什么事情都无往不利、水到渠成。由此不能不想起那久违的阿Q精神，试想一下，假如可以想“我比有钱的人帅，我比有钱的人帅。”然后再去体味生活，那样就是幸福美好的生活。

答案就在大家生活的态度的中。

## 心态决定人生说说篇五

前几天，有位朋友跟我诉苦说她晚上睡不着。我问她有什么心事，她说她想赚更多的钱，但是不知道该怎么去赚钱，觉得自己不够聪明，为什么那么多有钱人就是没有她一个。其实，我们身边这样的人很多，他们总是对自己的现状不满意，进而开始产生抱怨，怨父母不是有钱人，怨自己没有机会，怨自己不够聪明等等。

等我朋友把原因说完，我就开始给她分析。我问她有没有一个人生的目标，她说没有想过，她只想赚很多的钱让自己花。其实，目标对于一个人的重要性就如灯塔对于航行于茫茫大海上孤舟，没有灯塔的指路作用，它就只能在一个范围内转圈，直到筋疲力尽。接着我给她说了树立目标的好处。我给她举了一个简单的例子：假如你要十年之后赚到1000万，那你就需要在5年之后建立一个公司，你才能利用你的公司在5年的时间内为你赚到1000万。那么你为了在5年后成立一个公司，你必须在三年之后做好一切准备，你才能在第3年到第5年的时间里寻找到一个适合于你创业的机会。那就是说3年之后你要有一笔钱，你要具备做一个老板的素质，你要懂怎样领导别人、你要懂管理、财务、经济学、心理学、社会学等一个成功老板需要拥有的一切。那的10年目标就转化成了3年目标。只要保证3年之后实现你的3年目标，你就非常有可能在10年之后拥有1000万。那现在就是要做的就是想尽一切办法去实现你的3年目标。然后她就说她懂我的意思了，她现在需要去找一个合适的工作，以便能够有一定的自由时间，那样才能有时间去学习，而不是像现在的工作每天都要没有效果的加班几个小时。为了更好的学习，她需要有一个电脑，并且连上宽带，以便根好的学习。我赞同了她的想法。当你努力想达成目标时，你知道需要做哪些事情，但是你可能不知道该怎么去做，于是你就会努力的去尝试。如果行不通，你会选择另外的方法、改变方向、收集资料，重新尝试。你不知道这一次尝试不知道会不会成功，但是你依然会去尝试。就在这样不断的尝试中，你就会一次次的克服困难，接近目标。

当然，我跟她的谈话还没有结束。我还注意她的那些抱怨。我对她说她的心态没有摆好。心态有积极和消极之分，一个人的心态决定了她的人生。当人们碰到一个麻烦事的时候会出现两种态度；一种人说：“哇，这怎么这么难，这么难的事情我怎么能做”。然而由于外界原因，他不得不去做了，他就会在想：这事我肯定做不好。结果他真的没有把这个事情做好。另外一种人碰到这个困难的时候他就说：“太好了，这对我是一个挑战。只要办好了这件事，我又会有进步了。只要我努力，我也一定可以办好这件事”。结果，他排除了种种困难，最后真的成功了。久而久之，积极心态的人就不断的进步，她的能力也越来越得到别人的认可。这样的变化累计到一定程度以后就产生了质变，她成功了。而消极心态的人就永远都没有进步，她就永远呆在那个位置。她就问我为什么会有这样的结果。其实，这主要是人的潜意识起的作用。当你觉得你自己不行的时候，你就会在心里否定自己，你会在潜意识里一遍一遍的对自己说我不行，我不行，我不行。那样你就没法开发你的潜力，那样你就只能用你本身所具有的能力的1%左右。而积极心态的人就不一样。由于他在潜意识里一遍一遍的鼓励自己，一遍一遍的对自己说自己一定行，然后她就想想尽一切办法去解决问题，她的潜力就一点一点被开发出来。通过解决困难，她的自信也越来越强。有人说过这样一句话：心态决定你的一生。这确实是有一定的道理的。

## 心态决定人生说说篇六

不经意之间，暴风雨骤然袭来了；不留神之中，花儿凋谢零落了；不小心之时，对手独占鳌头了。

面对生活中不期而来的种种不如意，我们该怎么办？一味地悲伤、痛苦是永远也不会找到解决问题的方法的。其实，困难与挫折并不是真的无法解决，而是我们将自己困住了，困在了自己的心里。人的大多数失败，都在于无法战胜自己，无法战胜内心的懦弱。常常把很小的困难与不如意无限放大，结果给自己的生命戴上了沉重的枷锁，或灰心丧气，或惶惶不可终日，或惊慌失落，或举足不定。保持这样的生存心态，哪怕去迎击很小的困难与不如意，也只能是一败涂地。换个角度想想，拥有一分乐观，一分淡薄，一分洒脱，珍惜现在所拥有的，重新审视生活，调整好心态，勇敢地冲出黑暗的包围圈，你会见到另一道亮丽的风景线！

心态决定人生。可以说，人生的痛苦与幸福，失败与成功，忧愁与快乐，都是由我们的心态所决定的。在痛苦、失败、忧愁的面前，及时调整自己的心态，这样便可以把自己的生活变成幸福、成功与快乐了。

茫茫人海中，做一个让人一眼即可辨出的名流大家不易，做一个坚守自己之道，不为声名利誉所累的平凡之人更是难上加难。心态决定人生陶渊明挣脱世俗的利欲熏心，过着悠然见南山的桃源生活，人生是如此的酣畅惬意；李白屈膝媚俗于权贵之势，发出安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜的豪言壮语，人生是如此的浪漫豪迈珍惜所拥有的，甘于平淡，不作奢求，看似简单，实则很难。非淡薄无以明智，非宁静无以至远，唯有心如止水清心寡欲，才能守住人生的伊甸园，成就一番大事业。人的生活理念不仅仅取决于物质的多寡，更在于心灵的滋养，心灵的支配。以一种平常的心态对待一切，用冷静的目光去看待人世间的一切，才能活的坦荡，活的超然。

心态决定人生，记住一句话：告别痛苦、失败与忧愁的手只能由自己来挥动！

## 心态决定人生说说篇七

我演讲的题目是《塑造阳光心态，铸就快乐人生》。

人生要快乐，还得调整和磨练心态，心态不阳光，就永远快乐不起来，有些人老是一叶障目不见泰山，不开阔自己的视野和知识，就没有魄力和气量，那么就对任何消极传闻都相信，而对积极的人生榜样却敬而畏之，老是以为成功的人都是付出太多活得太累的人。其实不然，不成功的人活的更累，因为他只是消极的无聊懒惰的劳动，没有劳动的快乐更没有收获的激动啊！成功的人努力是必须的，但是更重要的是成功的人都有实现梦想的坚持，他们在实现梦想的过程中是快乐的，而收获梦想的时候更是有一飞冲天的豪情。

所以，亲爱的朋友们，为了改善自己的生命质量，学会和植物一样的向着阳光生长吧，不管扎根何处，土壤如何，都争取一切条件的多吸收阳光和养料，促进自己的最大化的生长。而不能学那些猥琐之人，在怨天尤人的哀怨声里过完自己萤火一样的人生。

最后我送给大家一幅对联，作为我演讲的结束。是为保卫《红楼梦著作存世而献身的古代才女的千古绝对。鸡犬过霜桥，一路梅花竹叶。

萤雁飞长空，两行萤火人字。

谢谢大家！

## 心态决定人生说说篇八

“做人难，做事难”，一百个人中会有九十九个人这样感叹。这九十九个人中，至少有十个人甚至感叹“难做人，难做事”。这些人之所以有上述想法，是由于缺乏一种积极的心态而造成的。其实，无论是做人还是做事，都需要保持良好的心态，没有一个好的心态，做人做事当然就难了。

《做人做事好心态\_决定人生成败的66个细节》就是一个循循善诱的朋友，它能在你苦闷、无聊、孤独、痛苦、不可言状的迷茫状态之中，给你一声捧喝，告诉你做人的道理，做事的真理。让你体会什么叫勇敢、什么叫爱、什么叫成功，以及掌声、鲜花和做人的乐趣。书中有一段话让我读了之后久久不能忘怀，现在就把这句话送给大家，希望我们能够产生共鸣。“我们每个人都会有很多“宝贝”，但不可能什么都得到，在某些时候一定要学会拿得起，放得下。拿得起是勇气，放得下是肚量，拿得起是可贵，放得下是超脱。人生最大的敬佩是拿得起，生命最大的安慰是放得下。”这是本书中我最喜欢的一段话，这也是良好心态的一种表现。

心态积极与否成了衡量每个人一生成败的关键。心理学家认为：保持着好心态的人，就好像一条活鱼，能够在社会、家庭、生活的海洋中自由自在地遨游。

那么,什么是做人做事的好心态的呢书中这样解释：

好心态就是：当你的女友或妻子无理取闹时,我说的是像泼骂街那样的情形,你应该低三下四地向她赔礼道歉；而且你还要作出悔恨自己之状,并要拍脑发誓以后你说上南咱就上南!让她意识到自己刚才不是女神；而是女巫,让她感觉到你对她是多么多么地宽宏大度。做人嘛,就要宽宏大度，用积极、乐观的心态去面对自己的人生、面对自己所遇到种种困难与问题，这样你才能快乐。

说到做人做事的好心态，今天我还为大家带来一个我个人十分喜欢的小故事，与在座的每一位老师一同分享。

一个少妇去投河自尽，被河中划船老艄工救上了船。

艄公问：“你年纪轻轻的，为何寻短见？”

少妇哭诉道：“我结婚两年，丈夫就遗弃了我，接着孩子又不幸病死。你说，我活着还有什么乐趣？”

艄公又问：“两年前你是怎么过的？”

少妇说：“那时候我自由自在，无忧无虑。”

“那时你有丈夫和孩子吗？”

“没有。”

“那么，你不过是被命运之船送回到两年前，现在你又自由自在，无忧无虑了。”

少妇听了艄公的话，心里顿时敞亮了，便告别艄公，高高兴兴地跳上了对岸。

人的心态是随时随地可以转化的。一个人心里想的是快乐的事，他就会变得快乐；心里想的是伤心的事，心情就全变的灰暗。人生的成功或失败，幸福或坎坷，快乐或悲伤，有相当一部分是由人自己的心态造成的。人生的最高境界就是快乐，乐在其中。快乐是一种积极的处世态度，是以宽容、接纳、豁达、愉悦的心态去看待周边的世界。乐观心态的人往往将人生的感受与人的生存状态区别开来，认为人生是一种体验，是一种心理感受，即使人的境遇由于外来因素而有所改变，人们无法通过自身的努力去改变自己的生存状态，人也可以通过自己的精神力量去调节自己的心理感受，尽量地将其调适到最佳的状态。

做人做事的好心态有很多，我们可以将其归纳为：做人的心态要“圆”，所谓的“圆”是指乐观、平和、周全；做事的心态要“润”，所谓的“润”是指积极、勤勉、变通。这“圆润”二字囊括了做人做事的所有好心态。

《做人做事好心态\_决定人生成败的66个细节》这本书中还有几句话也深深地扎进了我的内心深处。那就是“相信自己一定能行”；“把缺憾变为前进的动力”；“宽容是人生的一种至高境界”。

我们应该把这三句话与我们的工作、生活有机地连在一起，在做事的时候我们首先要对自己说“相信自己一定能行。”如果一个人连自己都不相信，还能指望别人相信你吗？只有具有强烈自信心的人，才能够承受各种考验、挫折和失败，把缺憾变为前进的动力，以一颗宽容的心去面对一切。那么我们的人生就可以真的称得上没有缺憾了。

另外书中也告诫我们不要把成功看得太复杂。实际上，成功并不像我们看上去的那么复杂，有时越简单越容易成功\_尽管这听起来有些不可思议。有时我们应该让心态简单一些，把复杂的事情用简单的方法去做，往往会收到意想不到的效果。比如：我们有时在工作中十分想把事情做好，往往会把事情想的十分复杂，甚至有的人为了成功，还会选择一些损害他人利益的做法，这样的结果只会事半功倍，损人而不利己。而我认为做事的时候最基本的原则，就是\_踏踏实实做事，摆正自己的心态，用一颗平常心，简单的心态尽自己的全力将事情做好。无论成功与否，我们在做事的过程中都会享受付出快乐，同时在努力付出的过程中我们往往还会有意想不到的收获。例如：本学期我在参加语文课评优活动中，虽然取得了一点成绩，但准备的过程对我而言才是我最大的成功与收获。不要把成功看得太复杂，我们的任务就是用一颗平常心，以一种健康的心态努力将事件做到最好。这对每个人来说才是最重要的，也是取胜的法宝。

书中还有这样一句话，那就是“做一个正直的人。”我本人非常认可这句话。做人最基本的一条准则就是正直。正直，就是有责任感，说真话，办实事，对于任何事物，既心态平和又坚持原则。正直是做人的美德，也是做人的一种积极心态。做为一名教师我们自己首先就应该以身作则，做一个正直的人，这样才不会违背自己的良心，才能无愧“人”这个字。

做为一个生活在现今社会的人来说，我们每个人都会面临许多压力。但工作压力却是每个人所面临的一个最严峻问题。因此这本书还教会了我给自己减压。工作压力太大不仅会挤走快乐，还关系到个人事业的发展、身体健康、家庭和睦等等诸多人生要素。所以，我们要对工作减压，只有让自己摆脱工作压力，我们才会获得轻松。”所以我们要让自己在工作中保持快乐。其实，工作就是工作，它永远不可能像休闲度假一样充满了新奇和喜悦，关键是你如何在其中寻找并创造快乐。只要你真的去寻找了，快乐就会降临。快乐的工作就会让我们忘记工作的压力。把你不喜欢做的或难度大的事，换一种思维模式进行思考。比如：我们大多数人都害怕自己慢慢变老，也害

怕别人说自己老了，其实这大可不必。我们可以把慢慢变老的想法换成享受生命，这样变老这种生理现象就不会那么可怕，你的心情会变得轻松，这样一来反而会让自己变得年轻。同样在工作的时候我们就可以将工作看成一种自我挑战、一种自我成长，再也不是别人强加给你，这样压力就会成为快乐。

这本书没有什么高深的理论，就是一个循循善诱的朋友，相信它会给我们每个人带来快乐、轻松。希望我们每位老师都能从这本书中找到自己的快乐。享受生活、享受人生。

## 心态决定人生说说篇九

- 1、心态的态字，拆解开来，就是心大一点。
- 2、你的心态就是你真正的主人。不能控制自己的遭遇，却可以控制自己的心态。
- 3、晚上少熬夜，躺在床上不要来回刷着手机了，越刷越孤独，胃不好就少吃辣椒冷饮过热的食物，容易发胖的体质管不住嘴就多运动，一个人待着时就看看书，好东西都值得花时间，所以无论你现在多辛苦也别放弃，想想已经坚持了多久才到这里，又是一年，还没人来牵你的手，请照顾好自己。
- 4、狐狸发现一鸡窝，却因为太胖钻不进鸡窝的栅栏。于是饿了三天，终于进入鸡窝，可饱餐后却又出不去了，只好又饿了三天才得以逃生。人生何尝不是如此呢？！赤裸裸来，赤条条走，无人能带走一生经营的财富与盛名。所以我们要学会愉快工作，享受生活，张弛有度。
- 5、生活中，一个好的心态，可以使你乐观豁达；一个好的心态，可以使你战胜面临的苦难；一个好的心态，可以使你淡泊名利，过上真正快乐的生活。
- 5、人生哪有什么一路平坦，一路顺风。我们遇到挫折时，保持坦然的心境最为重要。多多读读有关人生感悟的句子，这样才能让心情保持在一个比较好的状态。
- 6、物随心转，境由心造，而烦恼皆由心生。
- 7、这世上最难看清的就是人心，任你揣摩，任你猜测，总有你看不透的时候；这世间最难把握的就是感情，随你在意，还是珍惜，也有你留不住的朋友。再多的阐述，也抵不过时间的验证；再多的解释，在事实面前也是多余。必须要经过一些事，才能看清一些人；一定要看清一些人，才能读懂一些情。
- 8、要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。而你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。
- 9、活着，是一种生命的状态。寂寞，是一种生活的态度。我们给自己什么样的往事，往事就将带我们回到什么样的明天？对于疑惑的我们，生活是一种虚假，像死水一样令人沮丧。可是，只要我们愿意与时间为伴，时间会为我们沉淀曾经的苦与乐，四季会为我们过滤悲与喜。
- 10、一个健全的心态比一百种智慧更有力量。
- 11、心态要好，要温和对事对人，不要随便发脾气，因为不是谁都是生来就是欠你的。

12、人生有尺，做人有度，我们掌控不了命运，却能掌控自己，不求生命辉煌，但求无悔人生。快乐是一种境界，幸福是一种追求。走过的路，才知道有短有长；经过的事，才知道有喜有伤；品过的人，才知道有真有假。什么都可以舍弃，但不可舍弃内心的真诚；什么都可以输掉，但不可输掉自己的良心。

13、你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但你可以左右自己的心情；你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。

14、我们常常能原谅一贯犯错误的人，却不会原谅偶而犯一次错误的人；从来不会向你说好话的人，偶而一句好话会让你激动不已；惯于对你顺言顺耳说好话的人，偶而一句恶语会让你愤怒万分；请你吃一顿饭的人让你激动不已，长久感怀；一辈子管你饭的人，你却理所当然，视而不见。

### 心态决定人生说说篇十

我读了《心态决定一切》这本书后从思想上受到很大的启发。我认为只有调整好心态才能有更好的状态来制约自己去更好的努力工作，面对不同的情况，要用好的心态去对待才能得到好的结果，反之，只能失败。那些成功者，也都是用好的心态去对待成功与失败，才能在人生的海洋中到达理想的彼岸。

在工作面前，心态决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的心态，成就不同的人生，有什么样的心态就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。心态就是性格加态度。性格是一个人独特稳定的个性表现特征，它表现一个人对现实的心理认识和相应的习惯化的行为方式。态度是一个人对客观事物的心理反应。所以只有良好的心态才能有出色工作业绩。

在成功面前，心态决定一切。“走得慢的人，只要他不丧失目标，也比毫无目的地徘徊的人走得快”。因此，生活有时并不公正，然而，希望的大门对每个人总是永远敞开的。当一个人把生命和精力集中到一点上时，就可能做出令自己吃惊的事业。那么成功的基础必然就是良好的心态。

不可否认的是，在我们每个人的心理上，都存在着这样那样的问题。比如自我感觉过于良好，学习上不敢暴露自己的无知；不考虑为他人创造方便；将个人利益看得过重；总想短期效应；缺乏服从意识；不会做任何自我批评。存在有这些心态的人，我相信他永远不会成功。相反，那些追寻成功的人恰恰都选择了是一种积极的优化心态，并在极其良好的心态下取得了意想不到的成功。这种心态和境界是我们每个人值得学习和追求的，但是，可以告诉大家的是，心态的调整与净化，别人是不能替代的，这是一种主观自主性的行动，不是客观外加的、被动的思想观念，别人只能引导而不能代劳。只有正确的心态从消极的理念中走出来，才有积极的态度完成自己的目标和工作。也就是说，“只问耕耘，莫论收获”的时候，上帝也就会把收获悄悄地给你预备好了。

一个健康的心态，比一百种智慧都有力量；一个人有什么心态，就有什么样的人生；一切的成就，一切的财富，都始于积极的心态。

我们要用正确的态度去对待生活。比如说口渴难忍的你，回到家看到冰箱里只有半杯水，你会怎么说？是抱怨只有半杯水，还是有半杯水已经觉得足够了，总比没有水强。其实大部分人是第一种选择，这就是两种人，两种不同的看法。心态怎样左右我们的人生，就怎样决定我们的命运。

快乐是一种积极的处事态度，成大事者要以宽容、接纳、豁达，愉悦的心态去看待周边的世界。

拥有乐观心态的人往往将人生感受与人的生存状态去别开来，认为人生是一种体验，是一种心理感受，即使人的境遇由于外来的因素而有所改变，人们无法通过自身的努力去改变自己的生存状态，人也可以通过自己的精神力量去调节自己的心理感受，尽量地将其调适到最佳的状态。

如果拥有一个好的心态，我们就会在绝望中摆脱烦恼;在压力下改变心态;在痛苦中抓住快乐，在失败中找到希望。世界上最重要的一件事就是心态是否健康，因为生活中的成功机遇不是时时都会出现在你的身边。相反，困难和挫折常伴随着你左右出现。这就是说，在困难和挫折面前，最可怕的是心态。如此可见，拥有一个好的心态，这是多么重要。

人生有许许多多的不如意，但是阳光总在风雨后。人生有许许多多坎坷，但这是必然的。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。此时此刻，我心潮澎湃，不禁想起了那首《真心英雄》：不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。学会成功首先要懂得失败。其实困难如弹簧，你弱它就强。让我们保持一个好的心态，相信我们一定会走入成功的殿堂。不经一番彻骨寒，哪得梅花扑鼻香。这就是我的。

座右铭。

让我们共同经历坎坷携手并肩创造一片新的天地。今夜的晚霞依然灿烂因为它为你而来今天的花朵依然挺拔因为它为你而开。

换一份心情，变一种态度，转一个角度.....。

每个人都有不同的工作轨迹，有的人成为公司里的核心员工，实现了自己的价值;有的人一直碌碌无为;有些人牢骚满腹，总认为与众不同，而到头来仍一无所获.....众所周知，除了少数天才，大多数人的禀赋相差无几。那么，是什么在造就我们、改变我们?我想是“态度”！

那么，工作是什么?我的理解是：“工作是一个施展自己能力的舞台。我们寒窗苦读来的知识，我们的应变力，我们的决断力，我们的适应力以及我们的协调能力都将在这样的一个舞台上得到展示。工作是我们需要用生命去做的事。”这与工作仅仅是“为五斗米折腰”“为别人干活”的想法完全不同，揭示了工作的真正内涵，为点燃工作激情打下基础。

因此，在工作中，不管做任何事，都应将心态回归于零，把自己放空，抱着学习的态度，把每一次任务都视为一个新的开始，一段新的经验，一扇通往成功的机会之门。千万不要视工作如鸡肋，食之无味，弃之可惜，结果做得心不甘情不愿，于公于私都没有裨益。

工作态度就是竞争力。在消防工作中，我们要有自己的竞争力。干部带动班长，班长带动下面的战士，在竞争的环境中，业务技能才能更好的得到提高，才能做到有战必胜，才是一支拉的出、打的赢的优秀队伍。

那些思想落后不求进取或者始终得不到提升的人，往往不是因为他们的能力不够，而是他们的态度不够端正。二十一世纪的中国是在高速发展中的国家，消防部队更是在高速发展中，我们每天都在竞争，每天都在进步。懒散地对待工作，只会导致竞争力减弱，最终被淘汰出局。

工作态度是一个永远讲不完的话题，因为我们会在工作中遇到各种问题，它们会影响我们的工作激情。但不管怎样，如果希望获得成功事业，成就美好人生，良好的工作态度是不可或缺的。在以后的消防工作中我们要保持对人民负责，对国家负责良好态度。

不要企图改变别人，要改变的只有自己，只有改变了自己的人，才能在言行上去影响别人。做到“忠诚可靠、服务人民、竭诚奉献”。始终牢记党的宗旨，部队的条令条例。

。

## 心态决定人生说说篇十一

心理学家指出：“有个可以快乐起来的方法。那就是改变我们思考的重心试着去想美好的东西。不是抱怨你的薪水，而是感激你拥有一份工作；不是期望你能去桂林度假，而是想到你家附近亦有乐趣！”

一个人有乐观的个性，在生活中，就能够笑看输赢得失，而不只认最终胜负。他们深信水到渠成，发挥自己的潜能足以实现任何梦想，而成为一个成功者。

个性乐观的人乐于帮助他人，不求名不求利不求回报。他知道内心里献出的东西，依旧会从内心产生出来。他自己就像一家能源工厂，生产力很高，永远能提供满足。

个性乐观者对损失看得很淡。他相信相对于整体而言，损失的不过是小小的局部。他们不会不能释怀，不会老是对自己怨艾和指责，知道谁都有犯错的时候，他们勇于承认错误，并宽恕自己和他人，他们只是采取行动来挽回损失，满心喜悦地坐着自己能力范围内的事。

做一个个性乐观者，你将得到很多意外的收获。

心灵感悟：一个人如果心态积极、乐观地面对人生，乐观地接受挑战 and 应付麻烦事，那他就成功了一半。

柳哥语：有句话说：“伤心也是一天，快乐也是一天，为什么就不快乐的活在每一天呢？”

## 心态决定人生说说篇十二

心态表示着一个人的精神状态。一个好的心态，可以使你乐观豁达，战胜面临的苦难，使你淡泊名利，过上快乐的生活。

一位哲人说过：“你的心态就是你的主人。”生活中，我们或许改变不了自己的遭遇，改变不了自己所处的环境，改变不了别人对我们的态度，但我们可以调整自己的心态。

当沈从文第一次走上讲台的时候，慕名前来听课的人很多，原本准备好一个小时的授课内容，被他三下五除二就讲完了，但是离下课的时间还很早，他没有在那里天南海北的“胡扯”，他拿起笔在黑板上写道：“今天是我第一次上课，人很多，我害怕了。”

坦言失败的真诚，不是随机应变的智慧，但它具有比智慧更加诱人的魅力，这需要拥有光明磊落的胸襟和正视自我的心态。沈从文先生面对自己的不足，果断地向大家道歉，人们在他身上收获了知识的同时，也领会了坦诚的魅力。

人生不可能一帆风顺，有成功，也有失败；有开心，也有失落。如果我们把生活中这些起起落落看的太重，那么生活对于我们来说就永远不会坦然，永远没有欢笑。其实人与人之间本无太大区

别，真正的区别就在于心态。所以，一个人的成功，主要取决于他的心态。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

### 心态决定人生说说篇十三

我的自我激励语言：我正在路上，我的故事刚刚开始；人生是一个历程，既要追求成功的结果，又要注重过程的精彩！

每个人都需要有一个良好的心态面对每天的工作和每个人，好心态像太阳照到那里那里亮，坏心态像月亮初一十五不一样。

托马斯在《世界是平的一》书中说：“21世纪的核心竞争力是态度和想象力”。积极的心态已经成为新世纪比黄金还珍贵的最稀缺的资源，是个人和企业决胜未来最为根本的竞争优势！

拥有黄金心态，我们才能抵御职场“通货膨胀”的风暴，职业价值和个人价值永远不会贬值；我们才能面对每日不同的客户和繁杂的工作；才能领略快意人生和工作的快乐。

每个人都有自己对的理想和幸福追求的权利，无论什么需求，必须有一个良好的心态，我们营销人也不例外。

其实，除了少数天才之外，大多数人的智商、天赋和条件都相差无几。想想身边的同学和同事，在走出校门的那一刻，大家都在同一起跑线上融入社会竞争的洪流。但是十几年后，一些人有了理想的职业，建立了幸福的家庭，实现了自己的理想和人生价值，也有的人碌碌无为、满腹牢骚，最终在残酷的竞争中淘汰出局、一无所获。

我们认真思考就会发现，从根本上决定我们生活质量的不是金钱，不是权力，甚至也不是知识和能力，而是心态。

据心理学家统计，每个人每天大概会产生五万个想法。如果你拥有积极的心态，那么你就能在快乐与创新之中把它转换成工作的能量和动力；如果你的态度是消极的，你就会有在沮丧和抱怨之中把它转换成工作的障碍和阻力。

每个人都是一座有待开发的金矿，而决定个人含金量高低的则是心态。

积极端正的人生态度不仅仅有益于公司和他人，更大的受益者是我们自己。

一个优秀的营销人员我认为应该从以下几个方面调整自己的心态：

1、阳光心态。亚里士多德说过，生命的本质在于追求快乐。而使得生命快乐的途径有两条：

第一，发现使你快乐的时光，增加它，放大它；第二，发现使你不快乐的时光，减少它，缩小它。阳光心态的人，把工作当成自我实现和带薪学习的过程，而不仅仅是为了打工，为了赚钱而工作。

营销人员工作不可能天天都是阳光，面对不同的客户，有时是刁难，有时是无理取闹，甚至有时

候会谩骂。

对于任何人来说，这样的事也会不高兴，但是任何事不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们去勇敢面对，豁达处理，耐心解释。选择一味的争吵只能让事情更加难以处理，不断的扩大，我们要对每个人充满感激，包括无理取闹的客户，他让我们学会了从容、豁达。英国作家萨克雷说过：生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

关于作者：

## 心态决定人生说说篇十四

不管当下的我们有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

为人处事靠自己，背后评说由他人。有时我们太在意耳边的声音，决策优柔寡断，行动畏首畏尾，最终累了心灵，困了精神。就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，只能是你自己，不必/jingdianyulu/纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

这么多年，我一直在学习一件事情，就是不回头。只为自己没有做过的事情后悔，不为自己做过的事情后悔。人生每步行来，都是需要付出代价的。我得到了我想要的一些，失去了我不想失去的一些。可这世上的芸芸众生，谁又不是这样呢。事无所祈，心有坚毅，尽量的快乐。

有时候沉默是最好的伪装，可以假装什么都不知道。心里明镜似的，知道言多必失的厉害，但更知道不能把这种反感说出来，神情中更不能流露出来，于是，便用沉默来防患未然。想太多，会难过；说太多，不如沉默。

人的一切烦恼来自执着。我们执着什么，就会被什么所骗。我们执着谁，就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。心是工画师，把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静。

很多时候，我们富了口袋，但穷了脑袋；我们有梦想，但缺少了思想。我们沉湎于物质中纠缠，沉浸在欲望中挣扎，到头来身心俱疲，精神迷惘，恍如梦境。我们是不能忽视心灵的需求的，它能让我们在困境里坚韧，在挫折前奋起，在颓废中振作，在迷途上清醒。只要拥有敢于向前的心，我们就无所畏惧。

当你看书看到头痛两眼通红的时候；当你按着遥控器不停转/jingdianyulu/台的时候；当你翻着通讯录不知道打给谁的时候；当你独自穿越人群看着两岸灯火找不到归属感的时候；你就应该听起一首歌，看起一本书，想想自己最初的坚持和你站在这个地方的理由，然后抬起头勇敢地走下去了。

睿智的人看得透，故不争；豁达的人想得开，故不斗；得道的人晓天意，故不急；厚德的人重谦和，故不噪；明理的人放得下，故不痴；自信的人肯努力，故不误；重义的人交天下，故不孤；浓情的人淡名利，故不独；宁静的人行深远，故不折；知足的人常快乐，故不老。

他们看到你中午才起，不知道你天亮才睡；他嘲笑你痴人说梦，看不到你背后决心；他们看到你荣华围绕，看不到你辛酸努力；他们觉得你嘻嘻哈哈没心没肺，不知道你夜晚难过伤心。你必须非

常努力，才能看起来毫不费力，即便是躺着中枪，也要姿势漂亮。

从前，我们总是冲动的做许多事，比如偶尔的冒险，比如年少的爱。现在却不会了，不是因为没想做的事，想爱的人，而是开始害怕了。越长大越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。或许，成长带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

三句话给心烦时的自己：一句“算了吧”告诉自己，凡事努力但不可执着；一句“不要紧”告诉自己，凡事努力了就无遗憾；一句“会过去”告诉自己，明媚阳光总在风雨后。

曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底永远的秘密。

## 心态决定人生说说篇十五

桌上还有半杯水，这是乐观者的惊喜；桌上只有半杯水，这是悲观者的叹息；桌上有半杯水，这是事实。

对于同一个事实，不同心态的人会道出不同的话语，而对于同一次生命，不同心态的人会活出不同的姿态。

有这样两个女孩子，一个开朗活泼、乐观自信，总是朝气蓬勃的；另一个多愁善感、悲春伤秋，总是消沉萎靡的。

看到外面阳光明媚，乐观女孩来邀悲观女孩出去玩，她说：“你看，今天天气真好！不出去玩太可惜了。”而另一个女孩却说：“阳光再好也照不进我黑暗孤独的心，外面的一切都不属于我，我去干什么呢？”

看着林中飘飞的落叶，乐观女孩想到这是丰收的季节，而另一个女孩却想到这是个萧索的秋天，于是吟着“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜”，学起了“黛玉葬花”。

……。

我们都可能成为那个乐观的女孩，也可能会变成那个悲观的女孩。心态的调控在于自己，放宽心，就能开心。

那天在宿舍洗衣服，洗完后看着那一桶变了色的污水，我说：“天哪，我的衣服真脏！”而另一个室友看到了却笑着说：“那说明你的衣服洗得很干净！”我的心一惊，原来还可以这样认为。一句话就突显了两个人不同的心态。

也许这是很悲哀的，可我们却总习惯忍不住去重演那些悲剧。

磨难能激人前进，同样能逼人后退，其实真正逼迫自己的是自己的心；失败能使人更加强大，也会令人颓废，从此一蹶不振。心态由自己掌控，自己想要快乐还是悲伤只有自己能控制，心够坚定，外界的一切都无法激起心中的波涛；心够乐观，一切阻碍自己的事物也能变成自己的垫脚石。

照如此看来，那个乐观的女孩是智者，她知道了快乐的定义，寻觅到了成功的秘诀，最终一定会

有一个快乐、幸福而充实的人生。而另一个悲哀的女孩，如此悲观、消沉下去，她会逐渐失去快乐，失去理想，失去一切，失掉了整个本可以辉煌的人生。

我不想评论那两个女孩的心态的对与错，我想我还没有资格，我也不敢说我们都应该有什么样的心态，在自己还做不到之前决不去要求别人怎样做，不过，至少我想最起码我们在面对理想时应该乐观，有梦想就拥有了一切，我认为。

## 心态决定人生说说篇十六

一个女儿对她的父亲抱怨，说她的生命是如何如何痛苦、无助，她是多么想要健康地走下去，但是她已失去方向，整个人惶惶然，只想放弃。她已厌烦了抗拒、挣扎，但是问题似乎一个接着一个，让她毫无招架之力。

父亲二话不说，拉起心爱的女儿，走向厨房。他烧了三锅水，当水滚了之后，他在第一个锅子里放进萝卜，第二个锅子里放了一颗蛋，第三个锅子中则放进了咖啡。

女儿望着父亲，不知所以然，而父亲则只是温柔地握着她的手，示意她不要说话，静静地看着滚烫的水，煮着锅里的萝卜、蛋和咖啡。一段时间过后，父亲把锅里的萝卜、蛋捞起来各放进碗中，把咖啡滤过倒进杯子，问：“你看到了什么？”

女儿说：“萝卜、蛋和咖啡。”

父亲把女儿拉近，要女儿摸摸经过沸水烧煮的萝卜，萝卜已被煮得软烂；他要女儿拿起一颗蛋，敲碎薄硬的蛋壳，她细心地观察着这颗水煮蛋；然后，他要女儿尝尝咖啡，女儿笑起来，喝着咖啡，闻到浓浓的香味。

女儿谦虚恭敬地问：“爸，这是什么意思？”

非常特别，在滚烫的热水中，它竟然改变了水。

力的灵魂，但是却在经历死亡、分离、困境之后，变得僵硬顽强？或者，你就像是咖啡？咖啡将那带来痛苦的沸水改变了，当它的温度高升到一百度时，水变成了美味的咖啡，当水沸腾到最高点时，它就愈加美味。

“如果你像咖啡，当逆境到来、一切不如意时，你就会变得更好，而且将外在的一切转变得更加令人欢喜，懂吗？我的宝贝女儿？你要让逆境摧折你，还是你来转变，让身边的一切人事物感觉更美好、更良善？”

心态决定命运。积极的心态有助于你在逆境到来时勇敢地面对，积极地改变。使你在逆境的磨砺中变得更加出色、美好。

消极的心态，则让你无法面对一个个人生挫折，挑不起生活的重担，只能自甘沉沦，被挫折击垮。

人生的挫折、逆境无法避免，惟一能做的就是改变我们的心态。

## 心态决定人生说说篇十七

在人生的旅途中，不免会遇到许多困难、挫折，能不能战胜它，取决于你的态度。“态度决定高度”，倘若你勇敢地面对，你将登上高峰；倘若你胆小地逃避，你将永远不会品尝到胜利的喜悦。

海伦·凯勒，因儿时的一次发烧，从此陷入87年的无边黑暗和死一般的沉寂，可她没有沉沦，而是用健康积极的心态面对一切苦难，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。鲁迅先生，因小时候上学迟到被先生批评，就在书桌上轻轻刻了一个“早”字，从那以后，时时早，事事早，奋斗了一生，成为伟大的文学家、思想家、革命家。小时候，爸爸妈妈带我去爬武夷山，刚开始我兴高采烈，可到了山下，我傻了眼：高大的武夷山直插云霄，这对一个五六岁的孩童来说是一个极大的挑战。一开始我一路小跑，渐渐变成了疾走，最后成了慢步，好不容易才爬到半山腰。这时的我已经精疲力竭了。

我对妈妈说：“咱们别爬了，下山吧！”妈妈说：“上山是一半的路程，下山也是一半的路程。继续爬你将攀上顶峰，若选择放弃则意味着失败。”爸爸也说：“你不是想上山顶看风景吗？山顶就在前方，你冲还是不冲？”在爸爸妈妈的鼓励下，我一鼓作气登上山顶，站在山顶上，我突然发现：原来成功很简单，它就藏在前进和后退的一念之间。在人生的道路上也会有许多座山，很多时候，你也会在“山腰”上难以选择。

只要保持认真的态度，努力的付出，你就会发现，其实成功离你是那样近。来吧，让我们一起攀登心中的那一座座山峰！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

## 心态决定人生说说篇十八

心态决定人生。在现实生活中，我们不能控制自己的遭遇，却可以控制自己的心态；我们不能改变别人，却可以改变自己。其实，人与人之间并无太大的区别，真正的区别在于心态。所以，一个人成功与否，主要取决于他的心态。

一个好的心态，可以使你乐观豁达；一个好的心态，可以使你战胜面临的苦难；一个好的心态，可以使你淡泊名利，过上真正快乐的生活。人类几千年的文明史告诉我们，积极的心态能帮助我们获取健康、幸福和财富。

从古至今，许多人之所以失败，究其原因，不是因为无能，而是因为缺乏自信的心态。自信是一种力量，更是一种动力。当你不自信的时候，你难于做好事情；当你什么也不做不好时，你就更加不自信。这是一种恶性循环。若想从这种恶性循环中解脱出来，就得与失败作斗争，就得树立牢固的自信心。

人的一生不可能一帆风顺，有成功，也有失败；有开心，也有失落。如果我们把生活中的这些起落落看得太重，那么生活对于我们来说永远都不会坦然，永远都没有欢笑。人生应该有所追求，但暂时得不到并不会阻碍日常生活的幸福，因此，拥有一颗平常心，是人生必不可少的润滑液剂。

人的一生，难免都会遭受挫折和失败。所不同的是失败者总是把挫折当失败，从而使每次都能够

深深打击他取胜的勇气；成功者则是从不言败，在一次又一次的挫折面前，总是对自己说：“我不是失败了，而是还没有成功。”一个暂时失利的人，如果继续努力，打算赢回来，那么他今天的失利，就不是真正的失败。相反的，如果他失去了再战斗的勇气，那就是真输了。

## 心态决定人生说说篇十九

桌上有半杯水，这是事实。

对于同一个事实，不同心态的人会道出不同的话语，而对于同一次生命，不同心态的人会活出不同的姿态。

有这样两个女孩子，一个开朗活泼、乐观自信，总是朝气蓬勃的；另一个多愁善感、悲春伤秋，总是消沉委靡的。

看到外面阳光明媚，乐观女孩来邀悲观女孩出去玩，她说：“你看，今天天气真好！不出去玩太可惜了。”而另一个女孩却说：“阳光再好也照不进我黑暗孤独的心，外面的一切都不属于我，我去干什么呢？”

看着林中飘飞的落叶，乐观女孩想到这是丰收的季节，而另一个女孩却想到这是个萧索的秋天，于是吟着“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜”，学起了“黛玉葬花”。

……。

我们都可能成为那个乐观的女孩，也可能会变成那个悲观的女孩。心态的调控在于自己，放宽心，就能开心。

那天在宿舍洗衣服，洗完后看着那一桶变了色的污水，我说：“天哪，我的衣服真脏！”而另一个室友看到了却笑着说：“那说明你的衣服洗得很干净！”我的心一惊，原来还可以这样认为。一句话就突显了两个人不同的心态。

也许这是很悲哀的，可我们却总习惯忍不住去重演那些悲剧。

磨难能激人前进，同样能逼人后退，其实真正逼迫自己的是自己的心；失败能使人更加强大，也会令人颓废，从此一蹶不振。心态由自己掌控，自己想要快乐还是悲伤只有自己能控制，心够坚定，外界的一切都无法激起心中的波涛；心够乐观，一切阻碍自己的事物也能变成自己的垫脚石。

照如此看来，那个乐观的女孩是智者，她知道了快乐的定义，寻觅到了成功的秘诀，最终一定会有一个快乐、幸福而充实的人生。而另一个悲哀的女孩，如此悲观、消沉下去，她会逐渐失去快乐，失去理想，失去一切，失掉了整个本可以辉煌的人生。

我不想评论那两个女孩的心态的对与错，我想我还没有资格，我也不敢说我们都应该有什么样的心态，在自己还做不到之前决不去要求别人怎样做，不过，至少我想最起码我们在面对理想时应该乐观，有梦想就拥有了一切，我认为。

## 心态决定人生说说篇二十

人生是一条连续的线条，也是从出生到死亡走过的一条轨迹，其中可能掀起过巨大的波澜，也可能沉入过低谷。决定这一切的关键因素，是各人的心态。主要包括以下几个方面：

### 1、好奇心。

从新生命的降临到18周岁成年之前，一般人的好奇心是比较高的。也有一些人因为父母给的爱不够，初期教育的失败，导致心灵被阻滞，好奇心比常人弱。成年之后，保持好奇心需要靠自己，只有这样才能有强烈的求知欲，为人生成功奠定基础。保持好奇心只需要看淡挫折，看透挫折，不怕挫折，及时忘记挫折.....想开了，再大的痛苦，睡一个好觉，第二天一切可以重新开始。

### 2、激情。

保持好奇心，树立合理的人生目标，就会产生激情。可惜，大部分成年人都激情不够。原因就是好奇心减弱、没有明确目标，本着及时行乐的态度过日子。

### 3、诚实。

希望别人欣赏自己，却违心地不欣赏他人，就是内心不诚实的体现。

### 4、友善。

如果不能很好地理解每一个人不过是地球上60亿个生命之一，不能保持一种与他人和平共处的理念，基本上从日常言行中可以表现出各种各样的不友善。每个人都可以观察到周围人的这种心态，却常常不易看见自己的内心，可悲的是，从没有人会来告诉你，哪怕是你的父母不也会。

### 5、合作。

对于好奇心、激情、诚实、友善这四个方面打分不高的人，别人常常是不太喜欢和他（她）合作的。而如果缺乏合作的心态，人生想获得成功，唯一的办法可能就是“出家”，去独善其身。所以，真正健康的心态应该包含合作的心态。

无论过去的生活造就了怎样的心态，不过，从今天开始，如果认识透了，就可以重新开始塑造一种健康的心态。根据本人的经验，一到两年时间就足矣。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发