

# 篮球活动策划方案做 篮球活动策划方案大全11篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/146540.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

### 篮球活动策划方案做篇一

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进集团子公司及各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，特举办此次秋季篮球比赛活动。

“迎中秋、庆国庆”——xx集团20xx年第x届秋季篮球赛。

增进各部门之间的交流，增强集体荣誉感及凝聚力。

暂定x年x月x日（星期x）到x月x日（星期x）。

x篮球场。

- 1、考虑各子公司及部门的实际人数情况，拟在公司内部组成男子组6队。
- 2、每队参赛人数不少于8人且不多于12人；所有参赛人员必须是本公司正式员工，且所有参赛队伍不可互换人员和请外援。
- 3、各队须于20xx年8月17日前将参赛人员名单报给行政人事部，由xx负责登记并核查球员身份，过时不报名或补报均视为无效。
- 4、比赛分二阶段进行：第一阶段为循环赛，第二阶段为淘汰赛。
- 5、第一阶段比赛实行循环积分制，每赢一场积3分，输一场积1分，弃权0分；若两队积分相同比较两队间胜负；两队间胜负相同比较两队间得失分。
- 6、第二阶段半决赛、决赛：采用淘汰制。第1名vs第4名、第2名vs第3名。
- 7、比赛规则：

- (1) 双方球队须按规定时间提前15分钟到达比赛场地并到统计台签到，迟到15分钟。
- (2) 比赛时间：比赛分上、下半场，每个半场2节，每节12分钟；若4节比赛得分。
- (3) 一支球队每节可叫暂停2次，第四节比赛可叫暂停3次，每次暂停时间为1分钟。
- (4) 比赛时间内可随时换人，但需先到技术台报统计员，出现死球后并以裁判的哨声。
- (5) 在整个比赛过程中实行“进攻3秒、5秒、8秒、24秒”违例规则。
- (6) 篮球裁判：xx、xx。
- (7) 比赛奖项：冠军队1名，亚军队1名，季军队1名，分别给予3000元、20xx元。

(二) 注意事项：

- 1、友谊第一、比赛第二、尊重裁判、尊重对手。
- 2、一切服从裁判，如有辱骂、殴打、恐吓裁判者，取消参赛资格。
- 3、原则上比赛队伍需着统一的队服，队服号必须是4-15号不能随便乱取。
- 4、队员要发挥顽强拼搏的精神，不许干扰参赛队员比赛。
- 5、参赛队员要提前作好准备活动，避免一切伤害事故。

(三) 比赛将于xx年x月x日下午举行开幕式，于xx年x月x日下午举行颁奖仪式。

- 1、筹备组组长：xx、xx负责活动的整体规划、协调。
- 2、筹备组副组长：xx、xxx负责协助活动的整体规划及督导执行。
- 3、筹备组组员：技术统计：xx、xx；现场解说：xx、xx；计时/计分：xx、xx；摄影：xx、xx；  
电器设备：xx、xx；安全保障：xx、xx；后勤服务：xx、xx。

(五) 具体比赛赛程，由人力资源部统一编制和通知。

(六) 费用预算。

略

## 篮球活动策划方案做篇二

三河市新宏昌专用车有限公司燕郊工业园篮球场。

(一) 报名办法。

1、报名时间：6月31日上午10点前。

2、报名方法：根据前段时间下发的文体活动策划方案“开拓杯”篮球比赛组队方案，各系统各部门进行统一报名，各部门、系统指定报名联络人，各队选出队长。

注：若出现人数不够或超出8人的，各队联络员需和各部门第一负责人进行协商，使参赛队员人数达到8人。

## （二）组队方式。

1、组队方案：冲压车间1队、焊接车间2队、总装车间1队，技术部1队、人力行政1队、其他后勤部门1队、营销中心1队，进行人员交叉安排，分成8支队。

2、每支队伍人员8人，选出一名队长，负责本队队员的平时训练、参加比赛等工作。

3、每名球员只可代表一只队伍参加比赛。

4、每队由一名部门领导作为该队的领队，领队负责本队全面协调及后勤工作，做好参赛及拉拉队组织工作。

## （一）准备阶段。

1、场地安排。

6.25—6.31，两个篮球场清扫干净，并打篮球场标准专用线。

负责人：

2、物资准备。

（1）比赛篮球、记分牌、计分表（公司打印）、药品（云南白药、藿香正气水各两盒）、哨子（2个）、服装（10套）。

（2）时间：6.28前到位。

负责人：

3、人员安排。

（1）裁判：闫利、邱旭东、徐龙、史晓强。

（2）记分员：三个车间各一名统计员、质检统计员一名（每场两人，备用两人）。

（3）场地清扫：王超负责，安排保洁员于7.3日之前将两个篮球场打扫完毕；

(4) 现场维持：纪学刚负责：每场比赛现场2名安保人员维持现场秩序；每天现场记录席桌子、凳子、计时表、喇叭、太阳伞的准备、保管工作。

#### 4、抽签及训练工作。

各队队长于7.2下午三点到人力资源办公室对面小会议室进行抽签，八个签，a~h对应赛程表进行比。

(二) 赛程安排。

(三) 实施阶段。

#### 1、开幕式。

(1) 7.4下午四点，教练员、运动员、拉拉队代表在篮球场排好队，举行开幕仪式；

(2) 流程。

1) 人力资源部罗占涛主持；

2) 领导致开幕词；

3) 介绍运动员、教练员、裁判员。

4) 运动员宣誓；

5) 教练员宣誓；

6) 主持人宣布，三河市新宏昌专用车燕郊工业园“开拓杯”第一届篮球。

比赛开幕。

#### 2、比赛过程组织。

(1) 比赛细则。

3) 上下半场每队各有一次2次1分钟暂停；

6) 参赛的队伍统一服装且有编号，两只队伍应有所区别；

11) 在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。

12) 本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行；

13) 人力资源部有最终解释权和裁定权。

(2) 比赛赛制。

分为淘汰赛和半决赛、决赛三个阶段。

(3) 服装规定。

1) 每队每场比赛着统一的正规篮球比赛服。

2) 上衣前胸左上角公司logo、中间：宏昌天马驰骋天下；后背印有号码（4-8号）、队员名字，打印号码与上衣颜色有明显区分。

3) 穿着适用于比赛的鞋和袜子。

(4) 工作人员。

设2名裁判员、2名记录员（得分、篮板、犯规）、1名计时员（时间、秒表）。

(5) 其他注意事项。

行政管理部每场比赛安排1-2名安保人员，进行现场安保工作，维持现场秩序，以保障比赛现场有序进行。

3、奖项设置。

冠、亚军各一支队伍。

4、闭幕式。

(2) 人力资源罗占涛科长主持，宣布团体赛比赛名次以及个人获奖名次；

(3) 颁奖；

(4) 领导讲话、宣布篮球比赛胜利闭幕；

(5) 解散、合影；

(6) 结束。

(1) 比赛的组织成员要做好比赛的各项准备工作；

(2) 比赛组织成员，必须职责明确，做到公平、公正、公开；

(3) 整个比赛过程中，队员应服从组织安排、听从指挥；

(4) 比赛过程中，注意安全；

(5) 所有队员应发扬团队精神，保持“友谊第一，比赛第二”；

(6) 在比赛的过程中必须服从裁判的判罚，否则取消参赛资格；

(7) 参赛队伍不能请外援，必须是本公司、本队成员。

通过本次比赛，一方面可以加强企业文化宣传、增加企业内部的凝聚力；另一方面可以组建三河市新宏昌专用车有限公司燕郊工业园的篮球队，让燕郊工业园篮球队诠释新宏昌重工集团团结、和谐的文化氛围，为企业的发展注入激情与梦想！

若有异议或者不明白的地方，请及时与人力资源部史晓强联系。

### 篮球活动策划方案做篇三

为了切实推进幼儿园的篮球操体育特色，增强幼儿的身体素质，提高我园幼儿球操的质量，让幼儿养成认真做好操的良好习惯，经研究决定，幼儿园将于4月13日下午举行篮球操比赛。

4月13日下午4：10-5：00。

幼儿园操场。

(一) 抽签决定比赛班级及顺序。(托小班)。

抽签时间：4月13日。

(二) 以进场——拍球——退场的程序比赛，具体流程与平时上操相同。

(一) 各班要求统一园服。

(二) 各班必须保持进出场秩序。

(三) 每个班级在进场时应有简短口号，例如：中一中一，永争第一。

(四) 选用固定音乐《球的韵律操》。

一、入场与退场(30分)(入场20分、退场10分)。

(一) 幼儿要四路或六路纵队进场进行比赛(入场站定后有口号)。

(二) 从入场到退场要快速有序、合理。

(三) 老师指挥时口令准确，声音洪亮。

二、做操(70分)。

(一) 动作正确性(20分)。

1、球操动作是否标准。

2、动作幅度是否达到标准。

(二) 节奏(30分)。

1、动作的快慢是否与节奏相符。

2、团体动作是否整齐划一。

3、动作的协调、连贯性。

(三) 精神面貌整体富有表现力(20分)。

精神状态是否朝气蓬勃，充满活力，是否带给人积极向上的精神风貌，态度是否积极认真，整个竞赛过程自然流畅，动作舒展，给人以美的感受。

评委计分(不去最高分和最低分，求最后平均分)按分数高低排名，排名将列入最后的活动工资考核。

略

#### 篮球活动策划方案做篇四

为迎接校园寝室文化月的到来，在系学生会的组织带领下，营造良好校园文化氛围，共创精神文明建设，增强校师生们的相互交流，共建和谐校园，展现东华理工大学风貌。

二、活动目的。

为营造一个积极上进，健康向上，团结互助，充满活力，朝气蓬勃的校园环境。丰富大家的课外娱乐生活，提升大学生的生活品质，增强我们的生活素质，激发大家积极向上的生命热情，以及为同学们创造更好的交流，学习和娱乐的平台和自我展示的平台。通过举办“3v3”篮球赛等一系列文体活动，加强各班之间的感情，提供交流平台，增强凝聚力，体现成员的精神风貌，展现大学生的风采!同时也为校园增添更多绚丽的色彩。

三、活动主办：数学与信息管理系统学生会。

活动承办：系学生会自律部。

活动对象：全系师生。

四、活动主题：

运动、健康、快乐。

五、活动的其他要项。

活动时间：20xx年12月7日上午8:30(周六)。

活动地点：南区篮球场。

活动名称：三人趣味篮球赛。

#### 六、活动流程。

- 1、星期五晚把明天所必须的物品准备齐全，例如篮球、矿泉水、记分牌、口哨、计时器等。
- 2、提前找好篮球场的裁判，最好是懂一点篮球知识的。
- 3、到各班对活动进行宣传，吸引更多的人加入到这里面来。
- 4、因为周末运动的人比较多，到时需要提前去占场地。
- 5、把参赛名单收集，组好队。

#### 七、活动经费。

矿泉水一桶：5元、纸杯一打：

#### 八、活动奖项。

一等奖一名：奖品+奖状。

二等奖二名：奖品+奖状。

三等奖三名：奖品+奖状。

#### 九、比赛规则。

- 1、场地为篮球场半场，比赛队员为一方三人(两男一女)。
- 2、比赛时间为15分钟，最后一分钟停表，结束后得分高的一方获胜。
- 3、三分线外投进一球算3分，三分线内投进一球算2分。
- 4、本次三人趣味篮球赛场地只有半场。
- 5、由于本次比赛为趣味项目，故不需要严格按正规的篮球比赛规则。只需要不是故意耍赖、拉拽对方就行，不然视作犯规。
- 6、假设一方投篮没进，另一方抢得篮板后，需要跑出三分线，然后方可靠近篮板投球。
- 7、如果比赛结束，双方分数一样。则双方队友每个人投一个两分球，最终分数高的一方获胜。



不然继续投球。

## 篮球活动策划方案做篇五

为了营造一个积极、健康、热烈、活?、朝气蓬勃的校园环境，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，综合素质，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一比赛第二”的原则，我院承办第二届大学生校园文化艺术节之“新生杯”篮球赛。

一、活动目的：为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

二、活动宗旨：

(1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2)增进各学院之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、报名方法：由各学院组织报名，最后报建工学院学工办。

四、活动时间和地点：学院篮球场。

五、活动举办单位：凯文学院团委。

六、承办单位：建工学院团总支。

七、参赛办法：

1、参赛单位：学院各个二级学院。

3、参赛人数：运动员至少5人，最多12人(包括正副队长);领队一人。

4、报名日期：10月15日前

5、报名方式：名单在截至日期前发送到

八、比赛方法：

1、采用“五人制”篮球赛的比赛规则。

2、所有比赛单位以抽签的方式分为a、b两组每组中有两队，进行循环赛，每组取前两名，进行交叉淘汰赛，胜者进行冠亚军争夺。

九、比赛规则：

1、每队必须有五名参赛队员，其余的人员为替补队员。

- 2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。
- 3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。
- 4、进球后换发球。
- 5、每次换发球，发球方必须退到界外发球后再进攻。若发球方没有退到界外或发球时踩线，此次发球不算并换发球。
- 6、三分球：在三分线外出手投中篮作三分算，三分线内投中算二分。
- 7、比赛时，实行“24秒”制，会有比赛监督员记录，若24秒未投篮，则换发球。
- 8、比赛时间采用上下半场，每半场20分钟，中场休息10分钟，每队每半场有两次暂停;个人犯规累计达5次后离场;每半场全队犯规累计达7次以后，执行罚球。

#### 十、各部门安排：

- 1、文艺部和女生部负责开幕式活动和礼仪队。
- 2、宣传部负责赛前宣传和海报制作。
- 3、学习部负责赛事报道，通过校报和广播台做好宣传。
- 4、纪检部负责维持秩序和会场布置，体育部负责协调。
- 5、外联部负责活动赞助。

#### 十一、突发事件及预案：

- 1.比赛队伍迟到：队伍迟到十分钟即认为弃权，以0:20计得分。
- 2.比赛人员中途受伤：轻伤经处理可以继续比赛者，比赛暂停一段时间，待伤势处理好后进行。伤势严重无法比赛者必须换上另一名队员，负责人员不够视为弃权。

#### 十二、裁判安排：邀请体育教师担任此次赛事的裁判，坚决公平、公正。

#### 十三、奖项设置。

- (1)获前3名的'队给予集体奖和个人奖。
- (2)在比赛中得分最多的运动员得mvp称号。

#### 十四、本赛最终解释权归建工学院所有。

主办：山东凯文科技职业学院团委。

承办：建筑工程学院团总支。

20\_\_年9月7日。

### 篮球活动策划方案做篇六

为了响应文教体育局对我区发展体育事业的号召，也为了丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流、学习的平台，经研究决定举办校2-6年级篮球比赛。

(1)切实推行“全民健身计划”增强小学生身体素质。

(2)增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

活动时间：20xx年4月份，具体时间另行通知。

地点：xx小学小学篮球场。

参赛方法：2-6年级以班级为单位，每班男女混合成一支队，报至体育组处。

参赛人员：所有热爱篮球的爱好者均可参加，4-6年级每班报名人数10人(男6、女四)，2-3年级每班报名8人(男女不限)。

- 1、比赛采用分组单循环制。
- 2、抽签对阵。
- 3、4-6年级全场每场比赛时间为30分钟，分上下两场。2-3年级半场比赛，时间为15分钟。
- 4、在规定时间内比赛结果相同，则采用5人罚球定胜负的方式进行。

#### 1、比赛时间。

每场比赛30分钟(半场15分钟)包干制，只允许每队请求一次暂停，时间为30秒。比赛进行中不停表，特殊情况除外。

#### 2、比赛开始。

以投掷硬币的形式选择哪方发球，在中场处开始。

#### 3、比赛胜负。

比赛时间结束，比分领先的一方获胜，如果比赛时间结束，出现平分，则场上队员依次一对一罚球，直到产生胜负。

4、全队累积犯规达3次后，该队以后每次的侵人犯规均执行两次罚球。个人犯规达4次即被罚离

场。

5、篮球服由体育组统一发放。

一号场地裁判员及记录员：xxxx、xxxx老师及相关学生。

二号场地裁判员及记录员：xxxx、xxxx老师及相关学生。

安全负责：xxxx校长、xxxx老师、xxxx老师、各班班主任及科任教师。

各班班主任及科任老师。

六年级四个班，取前三名四年级五个班，取前三名。

### 篮球活动策划方案做篇七

篮球比赛即根据篮球运动进行的比赛，篮球比赛的形式多种多样，有较为常见的五人篮球，应该如何策划呢?下面是有篮球比赛活动。

欢迎参阅。

为了营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，我院学生会策划组织20xx年度篮球联赛。

一、活动目的：为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

二、活动宗旨：

(1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2)增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

四、活动举办单位：山东建设学院。

五、比赛安排：于11月10日将通知发送到各个班，由各班负责组织参赛队。

六、参赛办法：

1、参赛单位：各个班。

2、参赛资格：凡属本班，体质良好者。

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人。

4、 报名日期：11月10日-11月15日

1、 采用“三人制”篮球赛的比赛规则。

2、 比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、 计分方法：

(1)胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2)如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

八、 比赛服装：

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

九、 比赛规则：

1、 每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、 比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、 比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、 进球后换发球。

5、 一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

6、 每次换发球。

发球方必须退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、 所有犯规(7次以下)或球出界，到中场发球区发球。

8、 二点球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9、 每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、 比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、 每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、 打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

## 十、奖项设置。

- (1)获前3名的队给予集体奖和个人奖。
- (2)在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。
- (3)裁判员每人赠送一份纪念品。

## 一、活动宗旨：

丰富同学们的课外娱乐生活，提高大家的综合素质，培养积极向上的进取精神。我们本着“友谊第一比赛第二”的原则，促进学校间的交流，同时为校篮球选拔人才，作好充分的准备。我们组织这场篮球赛，不仅能提高学校的凝聚力,同时也倡导了一种热爱运动的校园文化氛围!在这次活动中,我们企盼广大同学积极热情的参与,学校及老师们的广泛支持,同时也希望本次活动能圆满成功,并能在以后的学年中一直延续下去!

## 二、活动目的：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

## 三、指导老师：

李永怀毛印艳武。

## 四、主办部门：

共青团琼州学院委员会主办。

旅游商务协会策划承办。

## 五、参赛队伍：

旅游商务协会篮球队三亚学院篮球队。

## 六、比赛时间及地点：

11月18号琼州学院灯光篮球场。

11月20号三亚学院风雨球场。

11月23号场地抽签决定。

## 七、

口号。

张扬青春,生命脉动---为篮球而喝彩。

八、比赛规则：

参赛人数：比赛双方各五人。

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则:

(1)比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停,最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2)比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3)得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4)比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5)比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

九、奖励办法：

冠军:(1)名奖金600。

亚军:(1)名奖金500。

十、工作人员：

旅游商务协会各部门部长及干事。

体育部：负责记录各个参赛队的成绩;。

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作。

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作;以及监督管理。

保证比赛顺利进行;负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

十一、宣传工作。

- 1.在校园宣传栏内张贴宣传画及海报。
- 2.在合适的地点设置展板。
- 3.在学校各个醒目位置悬挂海报。
- 4.在校网，贴吧等进行网络宣传。
- 5.通过校团委和旅游商务协会宣传部跟踪报导，广播赛程。

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性,全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流,决定从即日起，举行学生篮球比赛,活动安排如下:

#### 一.比赛日期与地点

时间：20xx年5月27日党团活动课正式开始(根据天气情况;如有调整另行通知)。

地点：学校篮球场。

#### 二.活动方式。

- 1.各班组成参赛队，各组选派5名同学参赛，2名(含2名以上)同学替补和一名队长。
- 2.各班没有参赛的同学由班主任组织成拉拉队。

#### 四.比赛规则。

- 1.比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。
- 2.比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，中场休息五分钟。

#### 五.活动组织。

- 1.组织部门：黔东南州德才科技职业技术学校政教科、校团委、学生会。
- 2.比赛裁判：杨老师及学生若干。
- 3.比赛计分、计时：校团委。
- 4.比赛场纪律维持：学生会纪检部、体育部。
- 5.卫生责任：各班拉拉队打扫所站位置，学生会卫生部进行监督和协助。
- 6.后勤保障：学生会生活部、文艺部及各班后勤保障人员。

#### 六.比赛注意事项。



1.本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的;一切都得尊重裁判判罚、遵守规则，文明比赛，不得请外援(参赛运动员必须为本班在校学生，各队员请备好球服)。

2.各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到5分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

3.每场比赛学生会派出协助人员，主要任务是协助比赛正常进行。

4.各班注意学生安全，实行班主任负责制，学生管理处干事协助管理。

七.奖励。

(一)奖励项目。

1.第一名。

2.精神文明奖一个。

3.最具有价值球员(男、女mvp)。

(二)奖励内容。

1.第一名，加班级操行分50分/组，奖状一张，纪念照片每人一张;。

2.精神文明奖奖励一组，加班集操行分30分，奖状一张;。

3.最具有价值球员(男、女mvp)奖励精美纪念品、荣誉证书。

。

篮球活动策划方案做篇八

为了丰富我校学生课外体育活动，树立健康第一的指导思想，增进各系部，班级之间的友谊，加强交流，推动学校篮球的开展，促进学校篮球水平的提高。

时间：xx年xx月初，具体时间以秩序册安排为准。

地点：学校篮球场。

xxxx年级男生。

(2)参赛运动员必须为本系部在校学生，热爱篮球运动，身体健康;。

(3)参赛队需服装统一，上衣应印有明显的号码。

(1)比赛仅为男子组别;。

(2)比赛采取淘汰制;

(3)竞赛规则采用最新《篮球规则》执行;

(4)比赛采用4节制，每节比赛时间10分钟，每节间歇1分钟，每节可要暂停1次，个人犯规5次下场。

胜者晋级下一轮，负者淘汰(负队以得失比率排名次)。

本次比赛录取前四名。

报名截止时间年xx月xx日，上交体育组xxxx老师。(报名注意事项：参赛队以系部为单位，认真填写《报名表》，《报名表》请到政教处公共邮箱下载)。

(一)各队要加强管理，责任到人，特别是要制定安全防范措施，确保万无一失;

(二)各参加学部须在体育组的布置下，以不影响学生课业为原则，根据竞赛日程表的安排组织所有竞赛活动。

### 篮球活动策划方案做篇九

为了给我校大学生营造一个积极、健康、热烈、活、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，我周口师范学院学生会策划组织20xx年度三对三篮球赛。

#### 三对三篮球赛。

为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台，充实大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

(1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2)增进各系之间的感情，促进篮球爱好者之间的交流。

xxx。

周口师范学院学生会体育部。

于月日将通知发送到各个系各个班，由各班负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个班。

2、参赛资格：本班体质良好者。

3、参赛人数：领队一人，运动员5人(替补2人)。

4、 报名日期：月日 月日

1、 采用“三人制”篮球赛的比赛规则。

2、 比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、 计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

1、 每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、 比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、 比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、 进球后换发球。

5、 一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

6、 每次换发球，发球方必须退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、 所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、 二点球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9、 每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、 比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、 每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、 打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

## 篮球活动策划方案做篇十

“谁说女子不玩篮球！”

不要以为篮球这么好打，我是先苦后甜啊！有一次，我来了一个“猛射”，只见篮球不但没进，还反弹了回来，“砰！”砸到了我头上，幸好我脑袋很结实。可是我在脑袋边看到星星了，一颗、两颗……还有一次，我那调皮的球把我鼻血都打了出来，可是，就因为这些疼痛，让我不灰心，一次又一次地投进去。我还有“专业指导”——小隐叔叔，他可参加过什么篮球赛哦！

哼！谁还敢说女子不玩篮球，我——就是一个例子，女孩子多打篮球，不让男孩子们瞧不起我们！

## 篮球活动策划方案做篇十一

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

于3月20日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个系。

2、参赛资格：凡属本系，体质良好者。

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人。

4、报名日期：3月20—4月10日

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则。

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

篮球：5x100（元）=500元。

哨子：10x3（元）=30元。

奖杯：3x50（元）=150元。

篮网：10x5（元）=50元。

双音哨：5x5（元）=25元。

自来笔：5x1=5元。

校条幅：8x120（元）=960元。

奖品费：（队员奖品，裁判员奖品）500元。

秒表：5x30（元）=150元。

计分册：5x20（元）=10元。

裁判员费：50x25（人）=1250元。

复印费：50元。

共计：3680元。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发