

# 长江黄河发源地

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/cankao/13011.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

长江黄河发源地

参考资料一：

长江黄河的发源地

重要的地理位置

青海省位于中国中部偏西。青藏高原北部，介于东经89°35′—103°04′，北纬31°39′—39°19′之间。北、东与甘肃省比邻，东南接四川省，南、西与西藏自治区相连，西北依新疆维吾尔自治区，是联结西藏、新疆与内地的纽带。

青海省东西长约1200公里，南北宽800多公里。面积72.12万平方公里，占全国总面积的1/13，仅次于新疆、西藏内蒙古，居全国第4位。

青海有全国最大的咸水湖——青海湖，因此而得名青海省，简称青。

山和水的故乡

青海会省均属高原地区。全省地势平均海拔在3000米以上。最高点海拔6860米，最低海拔为1650米。总体来说，北部为山地，中部为盆地，南部为山原和山地。各地地貌差异较大，东部多为高山深谷，西部为山原宽谷或宽广的盆地。

青海多山。昆仑山是青海高山的主体，平均海拔5500米，富有神秘色彩。古代人把它称为“神山”、“仙山”。唐古拉山横亘在青海西南部，是青海与西藏的自然分界线。青海西北部的阿尔金山与新疆相望，盛产石油。祁连山位于青海与甘肃之间。青海省有极高山、高山、中山、低山、丘陵、平原等。山上草木葱茏，山下宜于农牧。此外，还有号称“江河摇篮”的巴颜喀拉山和号称“雪山之父”的阿尼玛卿山等高山。

青海水也多。人称青海是“山和水”的故乡。

中国第一大河—长江和第二大河—黄河的源头，都在青海省。长江源于唐古拉山主峰格拉丹东雪山的姜根迪如大冰川，青海省内流长1200多公里，横贯青南高原，流域内山川壮丽，牧场肥沃。黄河源于巴颜喀拉山脉各姿各雅山麓，青海省内流长近2000公里，上游河段峡谷很深，落差集中，河水清澈湍急，蕴藏着巨大的水能资源。澜沧江也发源于青海，经四川、云南流入印度，是一条国际河流由于青海是长江、黄河、澜沧江三大江河的发源地，且处于高原，因此有“江河源”和“中华水塔”的美誉。

青海湖泊众多，湖泊面积仅次于西藏居中国第二。全省面积在0.5平方公里以上的湖泊，有458个，湖水总面积12855.8平方公里。最大的湖是青海湖，面积4573平方公里，湖面海拔3195米，比著名的泰山顶峰还高一倍，湖水最深处32米。

青海冰川广布，主要分布于昆仑山、祁连山和唐古拉山。冰川面积为4620.71平方公里，总储量3988亿立方米。

作为全国主要的水源地，青海区域涵养功能显著，是国家生态环境保护和建设的方法要地之一。

#### 高原大陆性气候

青海气候属于高原大陆性气候，气温低，大部分地区干旱少雨。年平均气温南北低，中部较高。南北地区一般在0以下，最低-4以下，中部地带一般在0—8之间。月平均气温7月份最高，1月份最低。无霜期最高为185天（循化县），许多地区只有几十天。

青海各地自然条件差异明显，气候不一。青海农谚说：“一山有四季，十里不一样天”。

青海是中国太阳辐射量最多的地区之一。地势很高，干燥少云，日照时刻长，年日照时数2328到3575小时，较国内同纬度地区多400到600小时。

#### 行政区划

青海省现辖1个地级市，1个地区，6个民族自治州，30个县，7个民族自治县，2个州属市，4个市辖区，3个行政区。

青海地处内陆腹地，自然环境特殊，县级行区划辖地面积大，但人口密度小。全省46个县（市区）中，15万人以下的37个，其中56万人以下的23个，到多县仅万余人。

#### 较少的人口

青海是中国人口最少省份之一。新中国成立时的1949年，人口148万，2000年增到517万（据2000年第五次全国人口普查统计）。比1990年（第四次全国人口普查）的446万人增加了72万人，年平均增长率为1.47%。青海省地广人稀，人口密度每平方公里只有7.19人，仅高于西藏全省人口分布很不平衡，西宁市和东部农业区面积仅占全省的2.84%，人口却占全省的67.2%。

#### 省会西宁市

西宁是青海省的省会，地处青藏高原东部，黄河支流湟水上游，市区平均海拔2275米，属大陆高原半干旱气候，年均气温6.5℃，年均降水量327毫米，冬无严寒，夏无酷暑，是天然的避暑胜地。西宁迄今已有2100多年的悠久历史。现辖城东、城中、城西、城北四个区和大通、湟中、湟源三个县，总面积7665平方公里，2000年常住人口197.92万，其中市区面积350平方公里，人口71.1万，同汉、回、土、藏、蒙、撒拉等35个民族组成。是黄河上游百万以上人口的中心城市之一。

西宁有丰富的地表资源和地下资源，湟水河贯穿全市区，全年河流量18.94亿立方米。耕地面积14.4万公顷，有广阔的开发前景。

西宁是沟通青海省与外地联系以及全省各地相互联系的交通枢纽中心，兰青（甘肃兰州市—青海）、青藏（青海—西藏）公路和铁路贯通全市。10余条干线公路透过西宁联接省内外。客货列车可通达北京、上海、西安等到城市。西宁机场航线分呈达北京、上海、广州、拉萨等地。

西宁作为中心省会城市，近年来加大了城市基础设施建设力度，先后开工建设和完成了高速公路、出口道路、公园、体育活动中心等一大批基础设施和居民住宅项目，垃圾处理场、污水处理厂、排水管网改造等一批新项目正在启动。1999年全市电话交换机装机总容量23.2万门，移动电话和无线寻呼系统配套成网。

西宁工业以机械、轻纺、化工、建材、冶金、皮革皮毛、食品为主体，是工业行业门类比较齐全的中心城市之一。机床、工程机械及各种工具产品的生产具有必须规模和水平。结合西宁地方特色，还大力发展了绿色食品、乳制品系列，部分产品已销往国外。

西宁市近郊以蔬菜为主，是城市的重要“菜篮子”生产基地，所辖三县以粮油生产为主。西宁市的农村经济构成了以农业生产为基础，以菜、粮、油、奶、蛋、肉、鱼等副食为重点的城郊型经济格局。

西宁地处古“丝绸之路”之南路，是古代东西往来的必经之路。壮丽的高原风光、悠久的河湟文化，为西宁市留下了众多旅游名胜。湟中塔尔寺是藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴的诞生地，寺内藏有超多珍重文物和善本藏经。西宁西临日月山和青海湖，北有风景优美的国家级森林公园—互助北山林场等旅游胜地。

西宁市作为国务院确定的内陆开放城市之一的中心城市，重视对外开放和招商引资，用心改善投资环境，并先后与韩国、日本一些城市建立了经济、文化协作关联。

参考资料二：

长江黄河发源地

黄河长江发源地

1:黄河长度5464千米

源头海拔4800米

平均流量1774.5立方米/秒

流域面积752443平方公里

源头青海省

注入渤海

中下游分界点：河口，旧孟津

别称：塞上江南

发源地：青海省巴颜喀拉山脉北

黄河是我国第二长河，源于青海巴颜喀拉山，干流贯穿九个省、自治区，流经青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、陕西、山西、河南、山东，全长5464公里，流域面积75万平方公里，年径流量574亿立方米，平均径流深度79米。但水量不及珠江大，沿途汇集有35条主要支流较大的支流在上游有湟水、洮河，在中游有清水河、汾河、渭河、沁河，下游有伊河、洛河。两岸缺乏湖泊，黄河下游流域面积很小，流入黄河的河流很少。黄河的入海口河宽1500米，一般为500米，较窄处只有300米，水深一般为2.5米，有的地方深度只有1.2~1.3米。黄河是中华民族的母亲河，黄河流域自古以来也被人们视为中华礼貌的摇篮。黄河流域历代王朝建都史实为：夏朝定都阳城（今河南登封），商朝定都于亳（今河南商丘），后迁都于殷（今河南安阳），周朝定都于镐京（今陕西西安），秦朝定都于咸阳，西汉定都于长安（今陕西西安），东汉定都于洛阳，魏晋均定都于洛阳，隋唐均定都于长安（今陕西西安），宋朝定都于东京（今河南开封）。

2长江发源地长江发源于西藏康区格拉丹冬雪峰西南侧的冰川，藏语称之为“治曲”，犁牛河之意，盖因长江源头的两股源流仿佛从犁牛鼻孔中流出。

长江和黄河一样，是中华民族摇篮和文化发祥地。长江正源沱沱河，发源于青藏高原海拔6621米的唐古拉山脉主峰各拉丹冬雪山西南侧的姜根迪如雪山。各拉丹冬雪山与它周围的20座海拔6千米以上的雪山组成了南北长50余千米、东西宽约20千米的雪山群。海拔5800米以上终年积雪，积雪面积在600平方千米以上。雪山群中有近40条现代冰川沿山谷向下移动，有的构成冰舌，冰舌末端海拔约5400米。晶莹夺目的雪山和冰川，储存着超多的、用之不竭的固体水源。雪山群西南部的姜根迪如雪山，海拔6548米，有南北各1条冰川围绕，形似螃蟹的两只前螯，南冰川长12.6千米，宽1.6千米；北冰川长10.1千米，宽1.3千米。冰川末端的冰舌，因融溶作用构成许多奇特的冰峰，组成瑰丽的冰塔林和冰瀑布。冰舌两侧和末端接近岩石和砾石裸露区，吸热较多，融溶剧烈，一串串冰凌下的一滴滴融水构成一股股小瀑布，水声潺潺，奔流向前。这就是万里长江的发源地，这两条冰川的融水就是长江源头的最初水流。

长江，我国古代称作“江”，也叫“大江”。在不一样的地区，有不一样的名称。很早以来，人们就一向在寻觅它

的源头，限于当时的各种条件，始终无法弄清、我国著名古籍《尚书·禹贡》曾把发源于岷山的嘉陵江、岷江当作长江上源，因此有着“岷山导江”、“江源于岷”的说法。

直到明代，公元1641年，我国著名地理学家徐霞客，溯金沙江而上，到川、青等地进行实地考察，发现金沙江是长江的上源，并写了《江源考》一书，推翻了过去“岷山导江”、“江源于岷”的错误说法，把长江的发源地大大地向前推进了一步。但他未能继续沿金沙江上溯，也没有找到长江的真正发源地。到了清代，即17世纪中叶，人们对长江上源的水系有了进一步认识，当时实地查看绘制的地图中，已绘出通天河、木鲁乌苏等河流，但对江源的认识还比较模糊。公元1720年，清朝皇帝康熙派专使探查黄河上源的同时，顺便考察了通天河上游。看到巴颜喀拉山南麓河流众多，密如蛛网，无法肯定哪一条河是正源，只好笼统地说：“江源如帚，分散甚阔”。

真正认识长江源头，还在新中国成立以后，1956年8月，由长江水利委员会组织人力到长江源头的曲麻莱等地实地查勘，发现长江分南北二源：南源为木鲁乌苏河，发源于唐古拉山北麓，北源为楚玛尔河，发源于可可西里山南麓。虽比过去大大前进了一步，但仍未找到真正的发源地。1977年，由长江流域规划办公室等单位组织的江源考察队，再次来到长江源头地区，结果发现长江的真正源头是在青海省唐古拉山北麓的各拉丹冬冰峰下，它的正源是沱沱河。这是有史以来第一次查明长江的真正发源地。

在各拉丹冬雪山群西南侧的姜根迪如雪山(海拔6548米)南北两侧，有两条现代山谷冰川呈钳形环绕。南侧冰川长12.8千米，冰舌长8.5千米，宽1.7千米，北侧冰川长10.3千米，冰舌长6千米，宽1.4千米。规模最大的南侧冰川即为长江源头所在。

姜根迪如南侧冰川起始点位于东经91度07分、北纬33度28分，海拔高度6543米，属格尔木市辖区—唐古拉山区，在世界大河流中是源头起点最高的。雪线高程约5820米，冰舌末端海拔5400米。冰舌两侧和末端因接近砾石裸露区，吸热较多，融溶剧烈，涓涓细流漫溢于砾石之间，构成了万里长江滔滔巨流的最初水源。

更多参考资料 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/cankao/>

文章生成PDF付费下载功能，由**ECMS帝国之家**开发