

地震救援培训个人总结(合集5篇)

作者：寂静之音 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/192246.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

心得，汉语词汇，拼音xīndé，是指在学习实践中体验或领会到的知识、技能等。本次培训内容包括两个方面：一、救护新概念、心肺复苏，运用不同种类灭火器扑灭大火的知识讲座。二、发生紧急状况时的实际操作方法。首先，徐医生为我们讲解了何为心肺复苏抢救：心肺复苏又称CPR，是针对呼吸心跳骤停和心肌梗死的急症危重病人所采取的抢救关键措施，在我国，人们对于这一技术的掌握不足10%，而成功率更是远远低于1%，因此，提高老师们的自救互救能力，非常重要。徐医生又向我们讲解了它的作用和专门针对的对象和实施者的要求。又因为关注到教师们教育的对象——幼儿年龄的特殊性，徐医生又另外重点讲解了幼儿心肺复苏术和成人心肺复苏术的不同之处及应重点注意的方面。最后，为了让广大教职工们对心肺复苏有一个更加全面的掌握而不单单只是了解，徐医生又请部分教师上台进行心肺复苏实际操作，而台下的老师们协同徐医生负责监督检查。这样，让大家在一个理论的基础上又有一个全面演练从而完全掌握技能的机会。进一步增强了教师对紧急施救认识，提高了老师的安全意识和安全素质，强化了责任意识。在学习以下是小编为大家收集的地震救援培训个人总结(合集5篇)，仅供参考，欢迎大家阅读。

第1篇：地震救援培训个人总结

根据《县防震减灾领导小组办公室关于开展地震应急演练的通知》（宝震领办发〔2024〕2号）文件要求，5月2日上午10点，XX县司法局组织全体干警参与地震逃生应急演练。通过这次演练，全体干警进一步了解了防震、疏散等应急避险知识，知道在发生地震时能够采取正确的方法自救，迅速、有序、安全地撤离疏散到安全地带，演练效果显著。现将具体工作总结如下：

一、领导重视，演练组织到位

为了确保演练活动落到实处，我局成立了由局长任总指挥，全体班子成员为副指挥、各股室负责人为成员的指挥领导小组，并召开全局干警职工大会，部署演练工作。要求全体干警首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在干警和家属中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。同时强调，对于这样的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。

二、筹划缜密，演练方案安全可行

在方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说明。对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了——讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项，5月2日上午，局机关又召开领导小组会议进行再次强调，要求听到警报后，全体干警必须服从指挥，听从命令，立即迅速、安全进行疏散，排好队有秩序地下楼，各司

其职，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、井然有序，演练效果良好

上午10点整，总指挥下达命令：“全体干警请注意，现在进行地震应急疏散演练，请大家不要恐慌，一切听从指挥员的指挥，马上有秩序地进行疏散演练。”在各楼层指挥员的指导下，在场干警开始分楼层有秩序地撤离办公区域，到达楼下停车坪集合。到达目的地后，各股室负责人马上清点人数，向指挥员汇报。演练领导小组坐阵统筹，驾驭全局。全部干警从办公区域撤离到指定位置仅用了5分钟，整个演练过程既紧张、激烈，又有有条不紊。这次演练活动不仅提高了我局干警实际应对和处置实发安全事件的能力，更进一步增强干警们的安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，整个演练活动达到了预期目标。

第2篇: 地震救援培训个人总结

为使大家了解防地震、疏散等应急避险知识，提高全校师生在密集场所紧急避险、自救自护和应变的能力，掌握地震来临时最有效的逃生方法，20__年3月27日上午全校师生举行了防地震疏散逃生演练。这次演练搞得比较成功，具体做法主要表现在以下三个方面：

一、学校重视，演练活动组织到位

为了确保演练活动落到实处，学校专门成立了由校长任总指挥，各班主任为组员的演练活动领导小组，在演练期间明确职责，制定详细的演练实施方案;召开全体老师集中学习演练方案，要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强安全意识;各位班主任老师要以演练为契机，在学生中进行安全意识教育，提高应对紧急突发事件的能力。

二、筹划缜密，演练方案安全可行

在地震逃生实施方案中，就演练机构设置及人员职责、演练的时间、内容、地点、疏散路线、程序、要求都作了具体的说明。

为了确保演练活动按方案顺利进行，要求班主任叮嘱学生，听到警报后，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品;不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑;如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求每位教师按照各自的分工职责，到达规定的位置，完成各自的任務。

三、井然有序，演练效果良好

这次活动全校共有200多名师生参加，整个演练过程严肃、认真、紧张、有序。这次演练活动是对我校疏散演练实施方案的一次检验，提高了师生实际抵御和应对紧急突发事件的能力，更进一步增强了师生的安全意识，初步掌握了在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为今后一旦发生地震，能及时采取有效的措、安全疏散学生积累宝贵的经验。整个演练活动达到了预期目标。

但是，在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题:表现为部分学生在活动中没能把演练当作一次实战演习，在疏散的过程中紧张程度不够，撤离速度较慢。这次演练虽然结束了，但安全工作没有止境。各班级要认真总结经验教训，确保校园安全。

第3篇: 地震救援培训个人总结

活动前期，各班级教师首先为幼儿普及地震的相关知识，并进行了集体主题教育活动《地震逃生知识培训》，让幼儿了解了一些地震的基本知识，学会了应急逃生的本领，而且还教育幼儿地震来了不慌张，能听从老师的指挥，做出基本的自救行为，并且根据幼儿园的环境有序地通过安全疏散通道使幼儿懂得地震来临时要冷静不慌乱，如果是在室内要躲到什么地方是比较安全的，从多方面了解、体会了地震的起因、表现以及应对措施。

“遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去。远离所有建筑物，余震蹲在开阔地”。

当第一声警报响起，各班教师指挥幼儿就进躲避，迅速蹲在坚固的桌子底下或者是墙角，用双手护住头部。

当第二遍警报响起，老师们立即组织幼儿用手抱头、弯腰低身，沿着预定的路线，快速有序地撤离。

到达安全地点后，各班教师清点并上报幼儿人数。整个演练活动紧张有序，有条不紊。

活动结束后，各班老师们针对今天的活动，与孩子们共同探讨了“防震、防灾避险逃生”的知识经验。同时园领导也分析总结了本次活动中存在的问题，并提出了整改措施和长远要求。希望在以后的工作中，教师们能够继续坚持安全教育，将它们自然而然地渗透到日常教学中，常抓不懈。

第4篇: 地震救援培训个人总结

为了进一步强化师生防震安全教育，提高抗击突发事件的应变能力，能有组织、迅速地引导学生安全撤离及掌握逃生的方法等。我校于4月3日下午进行了全校性的防震安全疏散演练。现将活动情况总结如下：

一、领导重视，演练活动组织到位。

为了确保演练活动落到实处，学校校长廖浩宏高度重视，严格要求，亲临指导、参与，学校教导主任兰方辉认真细致地制定此次演练活动方案，并通过班主任会、班会、进行动员，明确各自的职责要求，班主任举行班会进行指导要求。全校师生从思想上引起重视，增强消防安全意识，并抓住这次演练机会，提高应对突发事件的能力。

二、筹划缜密，演练方案安全可行。

为了确保防震安全疏散演练顺利进行，学校教导处拟定了“校园防震安全疏散演练方案”，并在方案中就演练的时间、地点、内容、对象都作了具体的说明。为了确保演练活动按方案顺利进行，演练活动领导小组在演练的前一天又亲自通知班主任和疏散教师，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到总指挥的宣布后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位

置，完成各自的任务。

三、师生参与，演练效果呈现良好。

4月3日，班主任即疏散老师各就各位，响起报警防震信号，学生在老师指导下有秩序地迅速撤离。到达目的地，各班主任马上清点人数，报告教导主任。然后各班在教学楼前集合，廖浩宏校长在会上做了防震安全知识的教育，教导主任兰方辉老师就此次疏散演练的成功和不足做了总结。

此次活动，学生从教室撤离到操场安全区用了约1分40秒钟时间，第二次巩固用时为42秒，演练按方案进行，整个演练过程既迅速而又有有条不紊。此次安全疏散演练，增强了师生们的安全意识和自救能力，以及在突发性灾害发生时的安全防范应对能力，逃生能力，使学生们树立起以“安全”为主的自我保护意识，圆满完成了整个演练活动，达到了预期目的。

第5篇: 地震救援培训个人总结

为切实加强学校安全管理，深入落实科学发展观，提高广大师生的防震减灾意识和地震发生时的应急、自救互救技能。5月12日，实验小学成功举行了一次地震紧急疏散演练。

本次演习分为教学楼上、楼下两次进行演习。2楼为六年级学生，楼下为三、四、五年级学生，晚上值班教师在每班给学生讲解地震疏散逃生要领后，安排在教学楼的每个楼梯出口，负责学生在疏散下楼时的安全。各班上课教师在门口负责学生的有序疏散，当郭勇校长拉响警报声后，各班同学在老师的指挥下弯腰双手抱头，按照预先制定的疏散，有秩序，快速的从教学楼撤离到空旷的楼前，学生双手抱头下蹲，以班为单位，围成一圈一圈。整个行动规范迅速，整齐划一。从警报声响起至全体师生安全撤离，整个过程前后不到80秒。

这次演习在校领导高度重视，校长郭勇亲自拟定制定本次演习活动的安排、部署及应急预案科学合理有序。中心校冀春领书记放弃回家，亲自参与指导这次演习。上课教师、值班人员、宿管人员，食堂人员密切配合。此次演习活动达到了预期效果。演习后郭勇校长对本次演习作出了中肯的评价，并指出不足之处。郭校长指出，在演戏时，要全情投入，不能嬉笑，严肃对待；逃离的过程要避免推撞事故发生，各人员要严阵以待，必须严守第一项。

通过本次演习，全体师生对地震疏散的应急程序、逃生有了切身的体会。今后九二四实验小学还将以此为契机，不断总结经验，将此项工作长期有效的开展下去，防患于未然，真正为全校师生人身安全投一份保险。

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发