

# 学习藏语个人总结精选5篇

作者：雨雪飘飘 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/192138.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。下面是小编精心整理的学习藏语个人总结精选五篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

### 【篇一】学习藏语个人总结

在县委党校的精心安排下、在授课老师的认真准备下，内容丰富。短短一个月的领导干部培训即将结束，回顾一个月的学习，有国际国内形势分析，有国情、县情及部门工作介绍，有全县经济社会发展讲座……通过这次培训，使我进一步丰富了理论知识，提高了对当前全县各项工作的了解，增强了抓好本职工作的紧迫感，明确了今后需要进一步努力的方向。

#### 一、要与时俱进抓学习

学习可以提升素质、学习可以开启智慧，学习是面对竞争激烈的社会的需要，是提高执政能力的需要，是切实践行“xxxx”的需要。一是方面要加强理论学习。理论是党的建设的根本，理论素养是党员干部素质的核心，在以后的工作中必须进一步加强马列主义毛泽东思想、邓小平理论和“xxxx”重要思想的学习，切实领会其科学内涵和精神实质，着力掌握其科学态度和创新精神，不断增强科学判断形势的能力、驾驭市场经济的能力、应对复杂局面的能力、依法行政的能力和总揽全局的能力；要按照关键在于坚持与时俱进、核心在坚持党的先进性、本质在坚持执政为民的根本要求，联系本地本部门的工作实际，坚持用理论知识指导实践、解决问题、推动工作。另一方面要着眼实际。要紧紧围绕实现全面建设小康社会的宏伟目标，全县经济发展这一中心，加强业务知识学习，抓紧自身素质更新，认真研究和解决本部门改革发展稳定中的重大问题，认真研究和解决现阶段供销社职能转换中面临的新问题，要立足发展抓项目、超前谋划抓调研、着眼长远抓规划，积极探索新形势下供销社工作的新路子。

#### 二、要善于创新抓工作

要善于运用科学的运作方法，努力提高工作的操作水平，以操作水平的提高来推动各项工作的落实。要按照市场经济的要求，把思想认识从那些不合时宜的观念、做法和体制中解放出来，实现思路创新、举措创新。

一是要努力提高驾驭全局的能力和水平。抓工作要知关节、得要领，善于抓住主要矛盾、薄弱环节和各种优势，集中精力抓要事、攻难事、成大事；要善于统筹运作，把长远目标和短期安排结

合起来，增强工作的预见性、前瞻性和可操作性。

二是要坚持开拓创新抓落实。善于把上级的方针、政策和本地、本部门的具体实际结合起来，创造性地抓好落实，坚持做到谋划中有新思维、工作中有新思路，勇于出新招，善于出高招。

三是要学会用辩证法来抓工作。用历史的、具体的、发展的方法来观察和分析问题，而不能孤立地、抽象地、静态地看问题，更不能从一个极端走向另一个极端，以一种倾向掩盖另一种倾向。

### 三、要清正廉洁作表率

清正廉洁是党对干部作风的基本要求，也是发展所需、群众所盼。我是一位快要退休的国家干部，在工作中必须进一步牢固树立正确的权力观，正确看待和行使人民赋予的权力，始终保持同人民群众的血肉联系，在思想上、行动上、作风上做到立党为公、执政为民。要考虑群众利益，坚持走群众路线，集思广益，民主决策。要大力发扬勤俭节约的传统，精打细算，开源节流。

总之，一个月的学习，让我收获颇多。我会将这次学习所获运用于工作，更会以这次学习为契机，强化学习，扎实工作，尽职尽责做好本职工作，为全县经济社会的发展不懈努力，做出应有贡献。

## 【篇二】学习藏语个人总结

我很荣幸的在这学期加入院学习部，成为其中的一员，在这第一学期里，各种工作对我们新干事来说是一项挑战，在师兄师姐的帮助下，我们还算顺利地完成了本学期的工作，我们部门本学期举办的活动主要有以下这些：

讲座的通知和举办，院运动会的协助举办，语言基本功大赛组织和举行，创新奖比赛，司法考试讲座的协办，演讲比赛的策划和举办，三笔字比赛，协助校运动会的举办，协助评说大赛的举办等等。

在这些工作中，我们09级的干事负责的事情还是比较基本的，对于我来说，主要负责对各种比赛的通知，以及选手的联络，负责一些搬运工作以及有些的布场工作，做一些简单比赛的ppt以及评委，在讲座中负责维持现场秩序，以及盖章。

在这些工作中，我学会了我学到了很多，例如，我学会了如何与人相处，在与人相处的时候要耐心，懂礼仪；学会了用最简便的方法去完成所给的工作，对于每一项工作要先问清楚，然后对整个过程中在心里有个规划，然后才去落实；学会了如何协调工作学习的关系，充分利用工作以外的空闲时间来抓紧学习。

在到目前为止的工作中，我有以下的优点，我对每项工作都记录在专门的本子上，并标好先后的顺序，做好相对合理的规划，对其他干事能相应的协调好工作，使我们做到有条不紊，能及时的向师姐请教以及反馈情况，从而使工作中的问题能够及时的解决和克服。

但是在工作中还是有许许多多的不足，有如下方面：

1、对于时间的把握还是不够，有些事情时间确实比较短，而要完成的事情又比较多，这就占用了我大量的睡眠和休息时间，甚至要一间一间宿舍地赶工，也给其他人很大的麻烦，而有时时间比较长，但是我常常会认为时间长就留在后面，推延时间，从而使工作最后还是匆忙的完成。

2、对工作的了解和经验不够，对于我们来说，这些工作都是新上手的，没有经验和指导，我们有些工作没有问清楚，常常要多次的请教老师和师姐，所以在今后的工作中，要接工作之前我要对工作有个较全面的了解和计划，并及时的请教他人。

3、我对工作的积极性普遍不高，从开学初对工作的满怀热忱，经过了一次又一次繁忙的工作之后，我开始对工作有些厌烦的情绪，不再像以前那样积极主动地去完成，而被动的去做，从而使同学们的疑惑和麻烦增多，希望以后能改正这些方面。

4、通知不到位，对于我们来说，通知一般是用飞信和邮箱，但是，有些同学接收不了，他们就不能很好的了解情况，带来了麻烦。以后希望能在这方面有所改进。

在这些工作中，虽然都只是基本完成任务，但是我却从这次中学到了不少的东西，这是在课本中永远学不到的，以后我应该多参加这种活动，更好地锻炼自己，并从中改进日常的工作。

### 【篇三】学习藏语个人总结

学习了藏语的30辅音与4个元音。

共七个部分。基字、元音、后加字、再后加字、下加字、上加字、前加字。全部进行了学习。

随后，也学习了初级课程，语法知识。中级课程只学习了一课。这个期间的体会是懵懵懂懂，虽然发音的视频也学习了两遍，但还是似是而非。对发音还是没有掌握。对语法基本上一无所知。

2-13之所以停止学习藏语，因为这时候接触到弘丹老师关于写作的讲解。开始学习写作。随后也写了讲解稿，但没有获得回报。

从2-13到2-14两天时间，把讲解写作的视频学习完毕。

从2-15到2-19写了《未来的工作》一书的讲解稿。花了一天时间看书，一天时间写思维导图，一天时间写草稿，两天时间修改。

从2-20开始，列了小说的提纲，及写文章的题目。2-22开始在头条上发表第一篇文章。2-23停止一天。

从2-24开始，每天在头条上发表一篇文章，也每天发表一章节的小说。

从2-27日起，开始恢复学习藏语。因为突然意识到，写文章与写小说，顶多只需要花几小时时间，根本不用花费一天时间。

之前是自己把自己迷惑了。认为是需要花费一整天时间去做这件事情。现在才知道是自己逃避学

习的借口。

然后，重新把之前的藏语发音学习了一遍。这个时候，感觉理解更深入一些。对发音的把握更准一些。当然，还需要不时的看字母表。因为有些相似的字母容易混淆。

直到今天，学习到中级的部分。随着学习的递进，对藏语的兴趣开始增加。且感受到了学习的乐趣。

有些单词还是不能独立发音。都是看着视频，进行重复。但明显好很多了，大部分能够理解为什么是这样发音的。少数不明白的，再回头看字母表。再思考一下，基本上也能弄明白发音的原因。

只有两个的发音，至今不明白。如，不明白为什么发weng的音，等以后遇到老师后，再请教。现在没有办法问，只能保留着。

朗读句子的流畅度，也明显比以前好了。比较短的句子，听了视频的朗读后，能够跟着读出来。当然，长的句子还是不行。

至少比刚开始学习强很多了，之前完整的句子都读不下来。一些尾音的把握，连读的把握，也明显有了进步。

随着学习的深入，单词量也开始增加。现在估计有50个左右的单词量。多数单词，还是需要听到，看到，才明白。自己主动去想，还是不行。

所以，还是需要加强练习。要想有更多的输出，先有更多的输入。有输入才能有输出，所以多看，多听，多记。闻思修这个次第是非常宝贵的经验。

第一步，多去听，多去看。先模仿，把中级全部学习完。目前，每天目标是学习四课。

等全部学习完毕后，再根据情况。估计会有两个方向，一个是在网上找藏语老师，花钱。开始进行实际的听力与口语练习。

同时，也会在网上买藏语的语法书。开始从书上系统地学习语法。现在虽然也学习了一些语法，但都是视频上提供的。实际上，是分散的，不是系统的。

目前自己还是管中窥豹，没有掌握整体的概念。都只是在某一个方面上知道。

学习一门语言，如果没有系统的、整体的掌握，是不全面的。知其然，但不知其所以然。所以，最终是需要培养整体的概念。要从整体上掌握所有的语法。

鼓励自己每天坚持走下去，直到学成功的那一天。最终可以作到听说读都没问题。写就不要求，毕竟没有打算靠写吃饭，能简单写就可以。

## 【篇四】学习藏语个人总结

现代化建设的步伐，牵动着藏区广大农牧民文化生活的脉搏，听广播、看电视，尤其是一些现代音像、通讯器材的使用，使得学习汉语文已经成为藏族地区的一个最为突出的现象之一，而进藏工作学习人员如不学好藏话，闹笑话是小事，出了格犯了政策错误就成了大事。

很早以前，由于交通不便、自然条件恶劣、生活差异等多种原因，能进藏的人不多，进藏的也多是派驻西藏的官员或者经商做生意的人士，他们大都带着各自浓重的地方口音。再往后，来的人多了，人们带着各自的乡音到藏区工作。最初，就连汉族本身互相交流都很难，就别说藏族老百姓了，更是不知所云。

到西藏工作的人们，刚开始学习和应用藏话时，通常是“汉话藏话加比划”，南腔北调闹笑话。西藏和平解放之初的五六十年代，政府要求进藏工作人员树立“长期建藏，边疆为家”的思想，并要学习藏语文，为此还成立了藏干校，专门培训进藏工作人员的藏语文速成；同时选派一批批的藏族青年到内地学习汉语文。可见任何交流，都是语言相通为先。一时间掀起了互学语言热，许多人的学习精神传为佳话，也有因学语言不准确而闹笑话，甚至误会的。

藏语文历史悠久，千百年来它已经相当成熟了，有自己的一套严格的语法规则。就拿拉萨话举例，它以谈话对象的不同身份而使用不同的词汇，分敬语、非敬语(包括一般语、粗俗语)。而自称，无论藏汉语言，尤其是现代语中不用敬语。汉语的动词不因人称而异，藏语对不同身份的人，必须使用不同的动词。

我们在澎波农场工作的时候，有一次队里的翻译讲了个笑话，说某个领导在大会开始时自己先讲了两句藏话开场白，本是为检验自己学藏语的水平，结果话一出口，全场哄堂大笑，他自己莫名其妙。他是这样说的“额阿朗诵达诵达，切朗年达年达”即“我说说，你听听”的直译。在汉语这说法无可不可，那为什么令在座所有人笑得差点掀翻了屋顶呢？当时我们的藏语水平也是一般，所以没觉得好笑。翻译大姐告诉说，错在他用敬语说自己，自称“额阿”(我)，不该是“额阿朗”(第一人尊称)，而“诵达”(说)是非第一人称用动词，而且是敬语，就别说其它语言、语音、语调的准确性了。听她讲解后，我也差点喷饭，想着学语言不仅要大胆，还应谨慎，私下里还好说，大会上乱放炮，闹笑话还好说，出了政策的格就糟了。

什么事都是受过刺激能记得更清，能引出人的“为什么”。我们学藏话时纯粹是由于工作和生活需要，而且语言环境非常之好，周围没有几个会说汉语的。由于先是听得懂再学着说，所以开始倒没出什么大笑话。由于初学纯粹是模仿，弄不清时态、主宾格、语序等，就学出错了。一次一位阿加拉(对已婚成年女性的尊称)，问我“上哪儿去了”，我回答说“汝卡了沁松”(去队部了)。汉语没错，但阿加拉抿嘴直笑，幸亏我俩熟悉，厚着脸皮追问她哪儿出错了。她说“沁松”(去了)是你说人家(第三者)，不能用于自己。当询问别人去哪里了时，你才可以用“沁松”。一时间我还真迷糊了，也才知道藏语还有这许多说法！随着后来模仿语言学习的深入，藏语水平的提高，我终于明白了藏语动词比汉语还复杂，要掌握准确不下工夫不行，一味模仿也不行，要琢磨明白才是真正懂了，才能运用自如。

## 二《血对西藏说》的节选

绵羊“鲁”，山羊“热”，黄牛“朗果”牦牛“亚”。犏牛叫“昨”骡子“扯”，毛驴“朋古”马叫“达”。狗叫“其”，猫“希米”，猪叫“帕巴”鱼叫“涅”。“恰破”“恰母”公母鸡，生下鸡蛋叫“贡阿”。青稞酒叫“枪”，白酒叫“阿拉”。麦饼叫“帕勒”，香烟叫“塔玛”。“帕勒岗波”是饼干，吸的鼻烟叫“纳它”。“其日”就是水果糖，各种红糖叫“普让”，“切

马嘎热”白砂糖，冰糖叫做“谢嘎拉”。每天吃的三餐饭，名字都是叫“卡拉”。总起来，一句话，一切食物叫“萨亚”。

天叫“囊木”地叫“萨”，天上星星叫“嘎玛”。河水叫“曲”火叫“梅”，太阳“尼玛”月“达瓦”。

山峰叫做“日”，山中叫做“拉”。坝子叫做“汤”，森林叫“薪纳”。

盐巴“擦”，酥油“麻”，茶水茶叶都叫“恰”。奶渣“曲热”酸奶“学”，一切奶子叫“俄玛”。面叫“出细”米叫“折”，糌粑还是叫“糌粑”。萝卜莴笋和白菜，就和汉语不差啥。各种肉，都叫“夏”，柴禾“每薪”草叫“杂”。

军人士兵叫“玛米”，商人老板叫“葱巴”。学生叫做“洛扎娃”，学校学堂叫“洛扎”。老师教员叫“格更”，尊称老师叫“更拉”。女人、妻子叫“杰曼”，男人，丈夫叫“确卡”。叔伯“阿库”舅“阿香”，爹是“帕”来娘是“妈”，姐姐，大姐叫“阿价”，哥哥，老兄叫“觉拉”。妹妹、弟弟叫“我玛”，亲戚总称是“本家”。

## 【篇五】学习藏语个人总结

在这样的信息时代，“终身学习”已不是口号，而是人人都能付诸实施。二年前，我怀着欣喜的心情到中央广播电视大学长寿区电大分校开放教育本科《工商管理》专业学习，如今二年的学习生活即将结束。这二年来，失去的是少了更多的娱乐和无聊，得的是无论在政治思想素质方面或是业务学习能力方面，都大有收获，现作学习总结如下：

### 一、政治思想、道德品质方面

我热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，认真贯彻江总书记的“xxxx”的思想，积极参加党的先进性教育活动。在加强政治理论的学习过程中提高自己的政治思想素质，升华了做人的优秀品质。

### 二、妥善处理工学矛盾，加强专业知识知识学习

在电大二年业余学习期间，我尽量安排休息时间参加电大集中辅导学习，确因工作原因不能参加学习时，我一面向电大班主任请假，另一方面自己将按时将所欠课程自学。力争做到了工作、学习两不误。通过二年来专业知识的系统学习，在学习专业课程中，学校还安排了如社会调查之类的专业实践活动，并在学习理论知识的基础上完成专业毕业论文。这样，不仅充实和完善了自我，而且全面发展了自身素质。

### 三、学以致用，更好地完成工作任务

为了使自己成为一个全面发展的高素质的电大毕业生，为了从各处方面锻炼和提高自己。在工作中，我学以致用，充分利用所学的专业理论知识与工作中的实际相结合，提高了工作效率，更能胜任工作任务。

总之，这二年的学习，我无论在政治思想素质方面或是业务学习能力方面，都大有收获。现代社会是学习型社会，今后，我会不断地学习、学习，将“终身学习”融入自己的一生。

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发