

研究生中期考核个人总结【4篇】

作者：落梅无痕 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/191267.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

总结是事后对某一阶段的学习或工作情况作加以回顾检查并分析评价的书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，为此要我们写一份总结。以下是小编整理的研究生中期考核个人总结【四篇】，仅供参考，希望能够帮助到大家。

第一篇: 研究生中期考核个人总结

下面我将自己的学习和生活情况向各位老师汇报一下。在这2年的学习和生活中，不论从思想，学习，和个人素质和能力方面我都有很大的提高，收获了很多。在思想方面，我逐步由幼稚转向了成熟。改变了以往把学习当任务的思想，积极主动的进行研究。把学习当成是一种乐趣一种追求。并逐渐养成了独立自主的学习习惯。学习方面，我也改变了本科时的学习方式，学习专业知识不仅仅是为了当前取得良好的学习成绩，更重要的是为今后培养科研能力打下基础。在导师的悉心指导下，我阅读了大量的书籍和查阅了大量的文献资料，较早地发表了自己的小论文并且顺利地通过了论文开题。同时，我积极参加各种学术报告和会议，积累了丰富的知识，开拓了视野。在组织纪律方面，我上课从来不迟到早退，如遇到有病有事不能来上课，一定会和老师请假，从不无故旷课。这一品质的养成，也会使我将来的工作和学习受益匪浅。在身心素质方面，首先我懂得要有一个健康的体魄。这是做好一些学习和工作的前提条件。我每天晚上坚持锻炼，如跑步，打羽毛球等等。再者，我懂得了学习能力的重要性。我每天坚持看英语的电影，不断练习自己的听力和口语，我相信功夫不负有心人，总有一天，我一定会得到回报的。最后，我懂得了社会实践能力的重要性和必要性。我在倍思培训机构做英语兼职工作，同时也做英语家教，（在学业闲暇时，我做兼职工作，教小学，初中，高中英语。在教学的过程中，不断地提升自己的知识水平和教学能力。同时我也在政府机关做过2个月的实习生，目的是锻炼自己与人沟通和交流的能力，这在未来的工作中是非常必要的。最后，在生活中我是个积极开朗乐观的人，团结同学，尊敬师长。

高学历不一定造就高素质和高能力的人才，所以我一定会继续努力，相信在导师的指导和帮助鼓励下，我一定能实现自己人生目标。成为一名合格的研究生，进而成为一个优秀的人！谢谢！

第二篇: 研究生中期考核个人总结

不觉中研究生生活已过了近两年，这期间从我个人角度而言，收获颇多，不论从思想、学习能力以及实验素质等方面都有了长足的进步。在这里，我要对这两年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，进一步完善自我，提高个人能力。

一、在思想政治方面：

我时时刻刻要求自己在思想上保持与时俱进，在对党的重要思想和纲领的学习中，我努力克服了自己思想上的惰性，不断提高自己的思想政治觉悟，努力向优秀党员学习，虚心接纳别人的宝贵意见和建议，取他人之长补己之短，逐渐脱离了以前把学习当成完任务的稚嫩思想，转而以更成熟的状态来体验研究生活。同时我遵守学校以及实验室的各项规章制度，按时在实验室参加科研实践，不迟到不缺勤，认真完成实验。在以后的日子里我会继续坚定不移的跟随党向前走，争取在未来的岗位上为开创中国特色社会主义事业新局面，构建和谐社会贡献自己的一份力量。

二、在业务培养方面

1.首先在论文工作情况方面

(1)在研一第一学期参与了师兄师姐及带教老师的课题研究，第二学期时即确定了自己的课题，制定了相应的培养计划，并严格执行。

(2)在确定课题之后，我采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，阅读了大量的文献，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，确定了自己课题的研究方向和研究方法。

(3)经过两年的认真实验，我已于2024年8月完成课题的制剂研究，并取得较为满意的成果;于2024年6月完成了课题的药代动力学研究，也达到了预期的目标。整个实验过程遇到了很多困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决，药代的结果也比较满意。这两年的学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

2.教学实践情况

在教学实践方面，我帮助指导了08级中药学1班吴桥龙以及07级07级应用化学班吴安飞的毕业课题实践，在这个过程中我明白了导师的辛苦，明白了指导一名实验者要付出和注意的事情，对自己的课题也有了更为深刻的理解，和统筹规划的宏观控制。实习生遇到不明白的问题询问时，有些我能给予讲解，有些自己不太明白的事后需要查询学习，这更加深了我对课题的了解。教学相长的过程中对老师更多了一份尊敬和爱戴，并对教师这个职业充满了敬意。

有人觉得研究生活枯燥无味、乏善可陈，而我要说，这是他还没有融入到研究生活中去，成为一名研究生是光荣的，我们应该感到自豪。当然，高学历的我们更要培养自己高学历的学习能力，这当然不仅仅指我们专业的学习，还要包括各方面的学习，人际交往、人生规划等。只有将这些能力很好的掌握，我们在毕业的时候才会笑对自己说，我是一名优秀的研究生了。

第三篇: 研究生中期考核个人总结

当天，抱着兴奋的心进入中国石油大学的校门就像昨天一样，不久的将来就要毕业了，2年间有学术上的困惑、生活的不安，还有收获的喜悦、领导的教导和同学的细心照顾。珍贵的时间总是那么短暂，有味道，我必须认真整理过去，整理清晰的进步过程图。读研究生，首先要在专业、学术上取得成绩。进入石油大学，进入管理学院，老师从刘广生教授，在学校学院优秀学风的熏陶下，在老师的手牵手指导下，我在专业水平上取得了更大的突破。研究一的基础课程我认真对待，有的同学说这些课程只是本科课程的重复，但研究一的课程更具开放性和启发性，是专业提

高时不可或缺的认知过程，所以我认真听课，仔细考虑，每门课程都有收获。会计学作为管理科学的分支，与理工科最大的区别是不需要重复各种实验，但是如果想在学术上创新的话，需要比理工科多积累。因此，我经常把自己浸泡在图书馆的期刊阅览室里，取百家之言，创造自己的意思，得益于领导的细心教导和自己的积累努力，自己的两篇学术文章被不同的学术杂志录制发表。从第三学期开始，我开始查阅文献资料，认真准备开题报告，充分做好文献综述和后续论文工作，提前积极。除了学好课堂知识外，我还努力获得社会认可度和含金量相对较高的证书，为未来找工作奠定基础。我两年前参加了CPA所有科目的考试，但审计不幸落后。因此，我在2024年恢复了审计，弥补了去年的遗憾。我相信，如果你能实现诚实、真实、力量和信任，获得CPA证书不是一个遥远的梦想。

学习上还有一点不能不提。我认为我很幸运。从与石油无关的农业大学考试的研究生，幸运地被选为进入中国石油大学和中国石油CNODC的联合培训班，在这个平台上，我有机会学习更多的知识，有机会更深入地了解其他8个同学。虽然不能说有什么特殊的待遇，但是学院给我们配备了专门的自习培训班，我们也有机会免费听西班牙语课，多听英语和口语，多接触石油石化的管理常识，有机会认识更多实务能力非凡的校外专家、老师。感谢学院领导为此做出的一切。学习毕竟不是研究生的全部，更全面的发展自己才是应该追求的目标。作为已经四年党龄的共产党员，我没有放松自己的思想和意识要求。研究生期间，我坚持关注党的会议、方针、政策，保持与中央的高度一致，密切关注国内外的大事，不能关注任何事情，但对那些重大事件有相当大的关注和自己的想法。我积极参加班级党组活动，协助书记工作，以优秀的共产党员标准实践自己，履行党员义务，树立党员良好形象。在校外，关心人们的痛苦，力所能及地善行，不为表现表现，从心里帮助别人，提高自己的心境。

在生活中，我知道一切来之不易，知道父母的辛苦，所以总是保持勤俭节约的优秀风格，决不浪费任何东西。穿衣服，合适，不比较，不顺风。在宿舍里，经常保持清洁，自觉清洁，为自己和朋友创造良好的生活环境。我经常和舍友、同学交流心得，促进彼此的理解，和他们搞好关系，创造和谐的学习生活环境。我一直坚持诚实，相信挑战，增强自己的时间观念，争分夺秒，期待更大的成长。生活的点滴始终是小节，我要求自己从小着眼，做分内的事，遵守优秀的研究生标准。通过一年多的学习，无论是思想、学术还是生活，我都取得了一定的进步。当然，人没有完美的人，自己也发现自己还有很多缺点和不足。例如，与领导沟通的及时性不足，不能很好地处理同时承担的两项和多项任务等。今后继续努力克服这些不足，争取更大的提高。

第四篇: 研究生中期考核个人总结

回顾过去的研究生生活，我认为它充实有意义，有失落，但更多的是收获。总的来说，自己成熟了很多。现在总结一下，目的是总结经验，发现不足以弥补缺陷，为将来适应社会做好准备，使自己的人生道路更加稳定、更好。

在政治思想上，我一直积极求进，在研究生第一学年，通过参加入党积极分子培训班的学习，我对建设具有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了深刻的认识，决心为共产主义事业奋斗一生，争取早日加入中国共产党。在学习和课题研究的余地，我积极参加体育锻炼和各种娱乐活动。今后，我一定要加倍努力，努力完成读书期间的各项任务。

根据自己研究方向的要求，认真研究相关核心课程，为自己的科研工作奠定了坚实的基础，选择了其他课程的一部分，扩大了自己的学术视野。在领导的指导下，积极参与了一些课题的研究。通过对研究方向的深入研究，对专业领域的应用背景、科学前沿、学科整体结构有宏观、深入的认识，使自己具有自我学习、认真思考、擅长研究的能力。

在社会实践方面，我积极参与各种社会实践，在鼓楼工商局和律师事务所实习。

在过去的研究生生活中，我在学业、科学研究等方面都有收获，综合能力得到了一定的培养和锻炼。相信这些经验和积累会成为我人生道路上的宝贵财富，在今后的工作和学习中，我会继续保持最好的做法，发扬厚德载物，使每天更加充实有意义。

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发