

# 社会实践个人总结报告(合集3篇)

作者：逝水流年 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/189453.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

广义的社会实践是讲人类认识世界、改造世界的各种活动的总和。即全人类或大多数人从事的各种活动，包括认识世界、利用世界、享受世界和改造世界等等。下面是小编为大家整理的社会实践个人总结报告(合集三篇)，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

### 【篇1】社会实践个人总结报告

暑期社会实践活动是大家接触社会、了解社会、运用所学知识实践的最好途径与方式。我们也希望通过自己的亲身实践，进一步认识、了解巢湖滨水景观。这次活动以滨水景观设计为主题，以形式多样的分析为载体，为创建更美好的巢湖而努力。

通过参加此次暑期社会实践活动，使我们受益良多，不仅加深了自己对巢湖的了解与认识，还在实践中充分提高了自己的能力，使自己获得了全方位的提高。从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究，我们学会了如何在团队的协作下从头到尾的解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职、互相配合、学会合作，这将成为我们成长轨迹上一次重要的突破，我们想社会实践活动就是这样一座桥梁，引导我们去观察生活。

简短的实践生活，既紧张、又新奇、收获也很多，通过学习，我们对巢湖滨水景观有了更深的认识，对它的发展前景有很大的信心。

实践收获，主要有三个方面，一是通过实践活动的过程，学到了实践知识，同时进一步加深了自己的了解，是理论与实践都有所提高;二是提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验;三是团队协作力量是不可估量的，让我们的体会更加深刻。城市滨水区是构成城市公共开放空间的重要组成部分，并且是城市公共开放空间中兼具自然地景和人工景观的区域，其对于城市的意义尤为独特和重要。

营造滨水城市景观，即充分利用自然资源，把人工建造的环境和当地的自然环境融为一体，增强人与自然的可达性和亲密性，使自然开放空间对于城市、环境的调节作用越来越重要，形成一个科学、合理、健康而完美的城市格局。

我们根据环巢湖地区旅游资源的特点,分析了旅游资源开发中存在的问题,主要集中在水环境、特色旅游项目、景区环境、经营管理等方面,从宏观调控、法规法律、资源调查和保护、地区联动和环境教育等角度,提出了环巢湖地区旅游业可持续发展的主要对策。巢湖是全国五大淡水湖之一,为国家重点风景名胜区。大自然的神功造化了这块山青水秀的宝地,历史的烟云在此留存了丰富而宝贵的文化遗产,我们更加需要珍惜。

社会实践锻炼了我们，也培养了我们，通过社会实践这样一种形式，使我们在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我们，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧

## 【篇2】社会实践个人总结报告

虽然是假期，可对我们来说也是个关键的时刻。此刻已经大二结束，在下个学年结束后我们就要出去实习，所以，也能够说我们这是最终的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢我也曾想过，究竟是好好的在这个暑假提升自我的专业知识，还是用来参加暑假的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错，可我最终还是被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵，还是自我去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作，并在经过了努力之后，最终找到了一份客服的工作。虽然在这段时间过得很苦，但我却一点都不后悔自我的这份决定。工作虽苦，可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自我在这段实践的工作之后的改变，我写下了这份自我鉴定，来看看自我的提升和剩下的不足。我的自我鉴定如下：

### 一、在思想上

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好地做好。

在思想上我最大的变化就是改变了自我睡懒觉的习惯!是的，在进入了大学以来，因为没了教师严格的管教，我这个习惯是十分的根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不明白迟到了多少次!可是在参加了工作后，我每一天都是靠自我醒来，并且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生!这也许就是工作的职责意识吧。

### 二、在工作上

虽然仅有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多，倒不如说是在同事们那里学到了更多的经验!因为我们都还没毕业，在这些老员工的眼里，都可是还是只是个孩子罢了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法，这些都是我的额外收获!

### 三、总体改变

在工作结束之后，我感觉自我变得更爱说话了，人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，此刻的我，就算是不熟悉的陌生人，此刻的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服，我们就是为了与人交流，要是连这点收获都没有，那才真是白去了。

### 四、总结

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅仅对专业有了更好的认识，还提升了自我的交际本事，应对自我的一些问题也有了发现。此刻，我能够更好的制定我在大三时候的学习计划了，我会针对自我的弱点去强化自我，让自我能在大三这最终的学习中进一步提升!

### 【篇3】社会实践个人总结报告

七月，天气不算很热，当时也不晓得怎么就一热血参加了三下乡。从最开始的组团，想主题，策划活动内容，每天的开会，一步一步走下来，历经间歇性的高潮、低谷、再高潮，最后发现自己已经下不来了，已经完全融入其中了。而等活动结束，自己一个人静静的坐在电脑前写三下乡个人总结时，当日画面接连浮现脑海中。半个月光阴的却很短暂，但就是这短短的半个月我得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我没有虚度这半个月，我一直在用心，在争取，在学习。

暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干。半个月的三下乡活动虽然比较辛苦，是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜，其中艰难，其中辛苦，其中努力，其中乐趣，真可谓每天都是一出戏，有时天晴有时雨，无论情节如何，这主角总是你。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们也努力加强社会人群，特别是石化相关行业人员的安全意识，并希望我们的就业反馈信息能对同学们日后规划、就业、工作有所帮助。在实践中，我们也表现出了经验不足，认识问题不够全面等问题，使我们回到学校后更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。同时，我们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以我们所拥有的理论知识和拼搏精神，去展示新世纪大学生开拓创新、不断进取的风。。这一次社会实践活动将牢记在我的脑海里，它让我学到了很多有关人生的价值和意义。

其实这次活动于我个人而言有着更大的意义。第一次拉赞助，第一次发传单，第一次写。访稿，第一次与石化行业人员密切接触，第一次.....我们有太多的第一次，暑期实践给了我太多的快乐和意义，从中我尝到了汗水的香甜，明白了团队与责任，更学会了坚持。

经过了为期十多天的三下乡服务活动，回想我们所经历过的实践活动，觉得这次三下乡总的说来还是比较成功的，但也总结了教训，这些都是日后我们生活的、学习、工作需要重视，改进的。

首先，在活动的初期，虽然大家对。个活动进行了颇为完。的计划，在进行活动的过程中可以说大部分的活动都是在计划之下进行的，而且大部分的计划都有较强的实效性，但是也有由于对自身的条件估计不够准确，以至于在活动中，有些具体项目实施有所拖延，不够。想，甚至难以实现等现象。比如，加油站方面，因为最初选择加油站是我来负责的，当时就完全是按我们自己想法去选，而没考虑的加油站方面是否方便配合我们的活动，是否需要上级单位的批准等等因素。在活动正式开始前一天，正好是周日，在联系单位方面都开来很大不便，以至于第二天正式活动时只能兵分两路，我和尤信健去中石化舟山分公司开证明，余下等人去西门加油站开展活动。好在大家及时认识到这种情况的严重性，在以后几天的活动中没再犯类似的错误。

其次，群众对此次活动的接受方面可谓成功。在“夏日送清凉，安全驾驶，平安一生”活动中，

很多司机都在条幅上签名表示他们将会在日后驾驶过程中特别注意安全问题，坚决做到安全驾驶，而各加油站站长也纷纷代表她们加油站在条幅上签名，强调她们将会在以后的加油站日常的安全管理方面更加重视。而经过海山公园消防宣传知识问答，以及播放消防电影等活动以后，参与人群表示对消防知识有了进一步的了解。其中有个插曲，我们播放消防电影时，在我们银幕前方几十米远处突然有只燃烧的孔明灯落在了树上。当时观看电影人员立即跑过去观察火情，将刚从电影中学到的知识现场运用起来。好在最后没有酿成大火，事后人们纷纷感慨日后再来海山必然注意森林防火问题，不再乱放孔明灯，乱丢烟蒂。

其实说到成功，最大的成功应该还是我们小组成员的收获。半个月的三下乡实践活动中，因为工作大都在白天，队员们每天顶着烈日穿梭于各活动场所，而且活动过程中困难可谓一个接一个，可是队员都没有在困难面前退缩，而是积极面对和克服各种问题。在座谈会上队员纷纷表示收获不小，在前期过程中队员大面积的查找各类资料，收。大量信息，咨询了专业老师，首先在专业知识上武装了自己，以免在活动过程中，对方一说油。储运专业方面知识就傻眼了。平时在学校学习理论知识从没有将所学知识用于实践，这次实践活动使我们所学的知识有了用武之地，而且还教会了我们任何知识只有用于实践才有价值。我在。个活动中主要负责现场速记、写。访录等，经过这么多天的练习，我感觉我个人语言组织能力方面都得到了很大的提高。还有，。个活动对我处事能力都有提高，像刚开始时，要我跟外面那什么企业，单位打电话都要犹豫半天，到了活动后期，跟那些记者联系时已经有轻车熟路的感觉了，也不那么怕生了。而在对各领导的。访中，听了他们的经验之谈，我也深刻认识到了以后需要加强，需要专注的部分，这对我日后就业、工作都是有着很大帮助的。

提到最不足之处，感觉还是活动的。体深度不够，大部分的工作只能停留在一个比较浅的层次，而没有深入，一方面跟我们目前知识储备不足有关，另一方面感觉还是活动构思有待进一步提升。

无论如何，活动已经结束，但我们的生活的还要继续。其实正向我以前写的，选择“三下乡”，意味着我们选择了一种坚持，选择了一种信念，在这过程中，大家共同努力，共同担当，明白了团队精神的重要性，也获得了最纯真的友情。同时，我也希望在日后的生活的中我能讲在这次活动中所学到的更进一步贯彻到每个环节。

回顾这半个月来的点点滴滴，期间有挫折，有磨难，有争执，同时也有着收获。汗水浸湿了我们的衣服，信心充满了我们的胸膛。未央七月，我们共同见证了这份努力，相信在下未来的日子里，我们一定能够做得更好。我笃信，这一切都将成我们记忆中无法抹去的一笔。

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发