

关于大1学年个人总结300字【5篇】

作者：风起云涌 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/186804.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

就是把一个时间段的个人工作情况进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。以下是小编整理的关于大一学年个人总结300字【五篇】，欢迎阅读与收藏。

第一篇: 大一学年个人总结300字

长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对学校的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对梦想的追求，学着在艰辛中寻找欢乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的团体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应当算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变!涅槃后重生，却不是凤凰!大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，仅有自我!

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了教师的叮咛，这份简便带给我们的却不只是简便，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的学校生活，我们必须明确自我的方向，做出适当的选择，每个人都要为自我选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应当做什么该怎样做，仅有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反剩也不明白是否偏题。期末考试不是很梦想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，本事方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来;社会交际本事仍然需要提升，以助于以后的工作生活;在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的梦想，在学习中体会生活，在生活中体验人生!

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，经过各方面的探索与努力，我最终找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

第二篇: 大一学年个人总结300字

人们都说，大学是进入社会的过度期，进入大学第一天起我就告诫自己：我已经不是小孩，要面对，要担当了。我深知，自己的人生由自己主宰。回顾我的大一，我认为，我是充实的，有收获的。

在生活方面，我能够独立自主。第一次远离家乡远离父母，我却没有丝毫的不适应。一来到学校就要进行为期一个月的军训，烈日磨练了我军人般刚强的意志，风雨吹不倒了，这次军训让我成熟让我难忘。到了大学宿舍就像我的家。我们宿舍干净整洁，在宿舍的大家庭中，与舍友们相互帮助相互支持，我们像亲姐妹般感情深厚。一起游玩，一起分享快乐与悲伤。当然，集体生活难免会发生冲突，但我们总能体谅他人站在他人的角度去思考，最后矛盾总能化解。大一这一年，锻炼了我独立生活和与人相处的能力，这将让我终身受益。

学习方面，我毫不松懈。大学的学习压力相对高中有所减轻，一开始我有过松懈懒散，但后来我仔细想想，觉得既然学生的主要任务是学习，无论到哪里，学习都应该是最重要的事情。如果我什么都得过且过，只学皮毛，那么我来大学花这么多的时间和钱财，到头来连能在社会上立足的一项技能都没有学到，那我上这个大学又有什么用呢？经历一番思想斗争，我决定努力学习，无论什么时候都不可放松对自己的要求。上课时，我总是坐在第一排，认真听课，独立完成作业。课后，我还经常到图书馆，广泛吸收知识。我决定，这样的学习态度，我要一直坚持下去，甚至不断改进，希望能在大学真正学有所成。

工作方面，我担任我们宿舍的舍长，这一年中，组织舍员们活动，交流增进感情，督促大家学习，传达消息。我们的宿舍在所有人的共同努力下发展成为一个团结友爱共同奋进的学习型宿舍。除了担任舍长我还在学校学生会的学习部担任助理，一年的学生会助理生活让我有机会见到一个校级组织是如何严格管理，组织开展活动的。我在工作时勤勤恳恳也学到了很多技巧。

大一这一年，对我的大学生涯乃至以后的人生都有了极大的影响，这一年我结识朋友认识新老师，我不再沉默，而是想办法让自己发光发亮。尝试参加各种比赛学院的新生杯，学校的十佳还有诗文朗诵等等，虽然很多并没有取得什么成绩，但在我为比赛准备的过程中，我已经有了收获有了成长，这，难道不也是一种成功吗？我变得自信、坚强开始会规划自己的人生。当然，还有很多不足没有改正比如办事效率不高，与人交往不够主动等等，这些都是我今后生活学习中应该努力改正的方向。大一已经悄然离去，再留恋也回不到从前，我只能通过总结经验，让我跨更大更稳的步子前行。

大二，新的生活新的开始，没有了大一的懵懂，我应该更加抓住机会学习进步。我会给自己确定目标，努力去实践，不虚度时间，勤勤奋奋，我将给自己一个与众不同的大二！

第三篇: 大一学年个人总结300字

天气转凉，大二也转眼来临，以往满学校叫学长学姐的我们，也变成啦学长学姐，不得不承认，时间真的是白驹过隙。

回顾大一，有收获、有教训，学会独立思考，学会为自我的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。总之，我成长啦。学习上，是我的痛处。不得不说，我给学习的时间真是少的楚楚可怜，所以最终就和我梦寐以求的奖学金说拜拜啦。可是，有啦经验教训，以后要学会安排时间，合理分配、做好规划，争取在毕业找工作时递出的学历上没有让我丢人的成绩。在学习上，我认为还有一样东西是十分重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，可是此刻好多啦，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我明白学习上的东西来不啦弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明啦只要坚持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和教师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在那里。

在生活中，大学真的改变啦我们很多。宿舍是一个大团体，四个人生活在同一个空间里面，可是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，仅有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。所有的事情都是自我来做，这其中积累的经验，就是以后我们生活的经验，也是我们迈向社会的重要一课。学会处理和朝夕相处的人的关系，也将为我们将来与同事相处打好基础。有人说，即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到啦锻炼和影响，这对以后的工作生是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自我的成绩始终不好，埋怨自我整天碌碌无为，但你已经学到啦很多！这一切就让你一生受益匪浅。

在本事方面，很开心能够成为班里的组织委员。虽然平时任务没有团支书班长他们繁重，可是我仍然对班级工作坚持着一个热忱的心，对于班里和团委给的任务，都会不遗余力的完成。除此之外，院学生会和社联的工作也让我的本事得到啦很大锻炼。异常是在社联的外联部工作，部门原因，我们会经常出去跑赞助，与社会上形形色色的人打交道，与他们交谈，介绍活动、保证双赢，还需要口才和飞快的脑袋。相信，这不是课堂上能得出来的。

大学的第一个学年，留给我的是完美的回忆。这其中有成长的喜悦，也有成长的痛楚，再多的辉煌与黯然都是昨日，我十分清楚要我应对的是又一个新的学年。新学期，让我们一齐加油。

第四篇: 大一学年个人总结300字

光阴似箭，时间如丝般的被抽走，转眼间又一个学期就这样结束了。回顾一学年的生活，有收获也有不足，现将我大一学年个人总结如下：

在学习方面，学习成绩虽然不能说是名列前茅，但却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自我，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自我的自学本事。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自我钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学本事得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古语说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来那里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自我的座右铭。随着学习的提高，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同

学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。同时进取阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向教师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自我的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在思想方面，一向在追求人格的升华，注重自我的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自我的人格。所以无论在什么情景下，我都以品德至上要求自我。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。进取改造自我的世界观、人生观、价值观，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮忙别人感到很开心，是一种传统美德。此刻我理解道理，乐于助人不仅仅能铸造高尚的品德，并且自身也会得到很多利益，帮忙别人的同时也是在帮忙自我。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识在日常生活上，与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友。同时进取参加学校和班级组织的各项活动，并且进取配合学校和班级组织和开展的各种活动。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是进取探索、逐步成熟的一年。大一是学习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为将来划平人生的线起着至关重要的作用。

第五篇: 大一学年个人总结300字

时光荏苒，岁月如梭。大一一年的生活已经结束，回首刚刚过去的这一学年，回顾我所走过的路

，我觉得有必要给自己做一个自我鉴定，看看这一年的得与失，也为了看看将要走的路。

从生活方面讲，大一一年和同学们相处的还算融洽，可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱。对于宿舍生活，每天与室友们生活在一起，这中间收获了我们更加真诚又可贵的友谊，这份友谊值得我们永远珍惜。在大一一年里，我尝试着做了兼职，第一次真正体会到挣钱不容易，于是我对待手里的每一分钱都更加珍惜，不该花的钱坚决不乱花。通过做兼职，我认识到了在与陌生人相处时，平等是必不可少的，对待每个人都要平等，在与人交往中，将一些身份、地位去除，这样既有利于交往，又能尊重人。虽然我只做过较少的兼职，但至少我与社会有了些许接触，我想这其中也会有不可多得的收获，这都将成为我大学生活的一笔浓墨重彩。

从学习方面讲，大一的课程有专业课也有非专业课，有自己喜欢的也有自己不喜欢的。记得辅导员曾经在班会上讲过，要学会合理利用那些不喜欢的课堂时间，可以用它来加强自己喜欢的课程，使之更加强大。细细的想想大一这一年，有些课上时间都是虚度过来的，回想起来觉得好不应该。我们都知道，大学是人生最美好的时光，然而这时光又过得出奇的快，那么在剩下的学年里，我就更应该抓住时光，做一些有意义的事。快要考英语四级了，没事儿的时候，早晨起来的时候，应该多读读多看看英语。这学期的课表上，空闲时间明显的比以前多了很多，这不就是在预示着要我们多往图书馆去一去吗？没事儿的时候多多的去去图书馆，多看些有益书籍，多充实自己，这对提升自己的素养有很大帮助。

在其他方面，对于学校的讲座，虽然大一的时候也去听了一些，但是我认为那还远远不够，在大二这一年，要多多的听讲座，多多的参加一些活动，锻炼下自己，给自己积累些经验。在选修课上，有认真听讲的时候，但那时间太少了，因此以后对自己感兴趣的选修课要多听些讲，多做些笔记，毕竟多学习些知识对自己还是有很大好处的。

回想大一的生活，真的觉得过的好快好快，快的一切回忆仿佛就在昨天。在这一年中，充满了欢乐与汗水，也有烦恼与辛酸，这一切的一切，都成为了最美好的回忆，现在要做的就是把握现在，做好当下该做的事。

以上是我对大一的学年的个人总结，我将会把这个小结作为大二的行动指南，当然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助都会是我生活的动力。我相信，大二我们会在全班同学的努力下共同进步的。

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发