

学生企业实习个人总结锦集11篇

作者：春暖花开 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/185169.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

当我们对人生或者事物有了新的思考时，就十分有必要要写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗。以下是小编整理的学生企业实习个人总结锦集十一篇，欢迎阅读与收藏。

【篇一】学生企业实习个人总结

在大学里我的专业是舞蹈，也就是说我在高中时学的特长，不过还不错，我的天赋不错，加上我后天的辛勤努力，我的舞蹈专业一直很好。

不过即使我的专业再好，毕业后还是要找工作的，我学的是师范类专业，毕业后要是能当个舞蹈老师就很不错了。当然去实习时很必要的，这可以提高我的舞蹈能力和教学能力。我找到了一个地方，实习两个月。

两个月弹指一挥间就毫无声息的流逝，就在此时需要回头总结之际才猛然间意识到日子的匆匆。“千里之行，始于足下”，这两个多月短暂而又充实的实习，使我真正体会到作为一名文化工作者的辛苦和做一位舞蹈老师的乐趣以及责任，使我的教学经验得到了一个质的飞跃，学到了很多书本上学不到的知识。同时，它对我走向社会起到了一个桥梁的作用、过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。原先颇感忸怩的离开大学的围城生活，现在已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，或许更应该是一种叹息，谁能说得清呢？回顾两个多月的工作，既紧张，又新奇，收获也很多。

首先，我将实习期间的工作收获体会总结如下：

一、政治理论认识得到提高

为提高全局工作人员的整体素质，局领导组织全局进行时事政治学习。

二、进一步了解保护非物质文化遗产意义

保护和利用我市非物质文化遗产，实现经济社会的全面、协调、可持续发展具有重要意义。运用文字、录音、录像、数字化多媒体等各种方式，对该非物质文化遗产深入地进行真实、系统和全面的纪录，并建立了！作重点、明确任务，确保非物质文化遗产保护工作的实效，保证非物质文

化遗产保护工作的质量，完成好普查和保护的历史重任。

三、丰富了民间艺术知识理论

实习期间，在指导老师的帮助下，除了认真完成局里领导布置的工作任务。初步了解了民间举行社火活动的时间、地点、内容以及形式，简单掌握了二人台的节奏动律、舞蹈动作特点和风格特性，弥补了自己在民间艺术知识方面的不足。

四、舞蹈教学方面的收获

做老师容易，做好老师难，除了备课、上课，其余都是琐屑小事。有人说教师干的是良心活儿，我看有道理，做教师不需太大的办事能力，却是极其精细的话，就像艺术家对于他的作品一样要想自己的作品趋于完美，的确得花一番工夫。

通过实习期间的舞蹈授课，我发现在教授新舞蹈时，不能操之过急，一定要循序渐进地讲解清楚动作的要求、规格和要领，制定有效的练习步骤。按照由简至繁的教学原则，首先让学生熟悉音乐节奏，随后是动作练习，最后才是情绪表达。在动作练习中，将组合动作分解成单一动作，难度较大的单一动作还分解成局部动作（上肢或下肢动作）。

五、其他方面收获

为营造浓郁的节日文化氛围，跟随文化馆工作人员精心组织了20xx年春节系列文化活动，并有幸成为文化馆辅导小组的一员。春节系列文化活动是每年群众文化工作的重中之重，为保证活动顺利完成，我们成立了系列活动领导小组。同时，加强辅导部人员力量。领导小组全面负责系列活动的策划和组织实施，并把各项工作落实到各部室，责任到人。

这次实习的收获真的很大，我更加坚信了我自己学舞蹈的选择，好的不一定是适合你的，适合你的不一定就是的，所以我对自己的选择感到庆幸。

在以后的学习生活中，我还是会按照的要求来严格要求自己，使自己做到。现在的形势下，找到一份好的工作并不容易，所以我对自己的要求就要更加的高了，这是对我将来的负责。

我希望在以后的岁月里我能够做到更好！

【篇二】学生企业实习个人总结

读了一年半的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够，在大一结束的时候，学院曾要求我们好好利用暑期时间，在与自己专业有关的单位实习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想。

这学期学院为了使我们更多了解电子产品、设备、提高对本专业的认识，加深电子在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的电子生产设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习。

当晚霞微洒大地的时候，我们电子0501班一行来到了生产实习的目的地——东海之滨，杭州湾畔的__，坐落于长三角交汇的黄金地段的__集团，将是我们为期三天的实习之地。

来到公司，在公司人事主管的讲解下，我们了解了__集团的工作状态，然后在各车间人员的带领下，我们开始了我们为期三天的生产实习，开始我们的劳动体验。

我们一组被安排在烤三明治机生产车间，虽然我们知道该公司与我们本专业还是有一定的差别，但是通过了解公司的生产情况，各车间的工作情况等等，我们还是能够体验到电子产品在家电生产上的重要作用，譬如温控器，假如没有这个小小的电子产品，那么烤三明治机就不会达到温度的顶峰，一直到加热管被融化，一直到整个产品报废。

第一次亲身感受了电子产品在生产实践中的应用，让我们打开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习打好基础。

我们一组在烤三明治机车间生产实习，该车间生产的烤三明治机主要有01，02，03等等按照产品的大小来划分的20多种。该产品主要是出口于欧盟，南美等国家，在中国市场上还是比较少的。

在实习中我们首先听取了车间负责质量检验的师傅给我们讲解的关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在生产实习中，安全问题始终是摆在第一位的，这个也是学院在动员大会上一再强调的事情。

在接下来的时间里，我们参观了烤三明治机车间的生产流水线，了解了烤三明治机的工作原理以及其内部加热系统的一系列构造：产品本身是有两部分组成，如同一个盒子。

总体来说，用我们的知识来讲，就是应用了物力上的热原理以及能量转化原理，将电能转化为热能，从而将食物烤熟。

短短的几天时间，让我不仅能够知道了产品的工作原理，还让我熟悉了它的生产流水线，虽然是一些简简单单的基本操作，但是只要我们的安装不正确和操作的疏忽都会影响到整个机器的瘫痪，有些正因为这一丁点的误差而导致产品的返工。所以我们每一步都要集中注意力，争取把每一步都做好。

通过这次生产实习，不仅使理论知识得到了实践的相结合，而且学到了很多在学校里学不到的东西。

短短的三天生产实习在最后的参观工厂车间之后落下帷幕，三天的时间虽然辛苦，虽然有很多的累，有很多的汗，但是我们付出的远远大于我们所获得的。离开了浙东门畔，东海之滨的沃土，我们踏上了返校的路途，衷心的祝愿这个翱翔杭州湾畔的雄鹰能够越飞越高，__能够越来越兴旺。

【篇三】学生企业实习个人总结

在实习过程中，我可以感受到公司“以人为本”的管理思想，始终把顾客的需要放在第一位，这

是作为一间公司逐渐形成了良好的企业文化，也就是说，公司已经具备了足够的亲和力和一个良好的工作环境。在我的意识中，我觉得一个好的品牌首先是有好的质量和信誉，其次就是有足够大的知名度。我觉得做大牌，应该把公司的整体形象给宣传出去，让这个品牌深入人心，不仅要利用传统的广告媒体，同时也要利用现代的网络技术，在短短的一个月左右的时间里，我学到了很多以前从未涉足的事物，如果不是公司给了我一次深刻的体现机会，可能我现在还只是一个只会拿书本的书生，要所最深刻的事，当然就是跟踪客户了，以前认为只是去客户那里单纯的了解一下情况就可以了，可是却没有想象中那么简单。例如有时候想了解一下客户的打印量的情况，客户却让你自己搞，可是自己却连按哪个键都不知道，那怎样了解呢？到最后，还是要客户自己动手。这时候，我只能呆呆地站在那里，心里很不是滋味。由于对业务的不精通，遇到这样的事也是必然的。因此，我对自己说，无论你拿着本书说的怎样厉害都好，轮到你要实际操作的时候，你只能无奈地站在那里，“纸上谈兵”在这个年代是行不通的。这同时又证明了要做好一份工作，不仅要了解相关的理论知识，还要了解实际操作。

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这个全新的专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、坚持

我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、勤打杂

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

3、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

4、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

【篇四】学生企业实习个人总结

(一)从专业出发,可以了解到轨道交通和其他的区别以及特点,认识不同领域的设施设备。在地铁站也是客流量最多的地方,怎么去全局调控、分布人员的进入,更好的合理利用站点的资源,在整个高峰期时候也会自动进行调节,以免造成人员拥挤和不安全隐患出现。所以,一个简单的安检点同时也会起了不可轻视的作用。整套运营方法都体现了流程的严谨性,程序的标准化,服务的细化性。这个可以相于物流管理结合在一起。

(二)从地理人文来说,在一个不同的地方,有着他不同的人文知识,这也是要学习的。上海的头衔很多,赋予了它不同的作用和要求,所以,它本身就是一个丰富多彩的小世界,有要追赶的节奏,不同的模式等,都是要了解的。在这个大地方,去寻找属于自己的那片天地也不错。我也走遍了上海的大地方,就相当于一次旅行,打开眼界,增长见识,拓宽视野,让自己的生活更加的丰富。也参观了世博会,看到各国的不同文化、科技等,了解全世界的风采。看着在我国举办的世界博览会,内心其实又说不出来的情感。作为一名中国人,这是我值得骄傲的。所以,这是不虚此行的。

(三)从社交方面来说,人际交往是现在这个社会不变的主流。在与每个人相处交流中,不仅仅是在学习,也是在给自己创造机会,让别人可以了解你接受你认同你,这就是不错的。从自身来说,在这次短暂的实习过程中,让自己在心灵上接受洗涤,做事做人都要认真负责,重要的是一个责任心,凡是要以身作则,对自己的所作所为要负责。在社会的人潮中,学会去思考问题,学会与人相处,才会更好的在立足。提前的明确的认识社会,认识工作,很好的给自己一个规划。在充满对社会的向往中,把自己置身与其中,开拓眼界,隐藏自身那份与社会相差甚远的稚气,成熟点对待。所以,给自己一个梦想吧,然后再去追,才会拥有一双实现梦想的翅膀。

【篇五】学生企业实习个人总结

从初秋的凉爽到初冬的萧瑟,从桂花飘香到雨雪霏霏,为期三个月的实习即将告一段落,起初本抱着随遇而安的态度,不以为然,现在却颇有些感慨,还有些许不舍。在人际关系方面,和老师们朝夕共处,建立起了深厚的革命友情,和学生们相处也很开心;在专业教学方面,不仅积累了丰富的经验,更重要的是由外而内各方面的综合素质都得到了提升。春雨润万物细无声,我感到了自己一点一滴的变化与成长,很感谢学校能给予我这次珍贵的机会。

首先,我在实习期间严格遵守了本校和实习学校的规章制度,不迟到早退,每天八点前到校,四点零五离校,若有事则向两方老师请假。全身心参与实习学校的各类活动,如制作家长会反馈表格、评选中国好问题、打印运动会奖状、区调研活动迎宾,以及一周专为督导检查打印整理近五年的纸质资料,由于工作量大所以还加班了四天。无论大事小事,只要需要我,我都会尽心尽力。我在其中感受到学校是一个庞大的组织,任务繁多,人员众多,不可协调的矛盾必然存在,只有合理分工,每个人才能各司其职,学校才能发展得更好。

其次,教学实习是重中之重,不能有丝毫倦怠。观课时边记录边思考,备课时才能融入自己的想法,在基本框架内灵活上课,最后及时反思总结,同步更新动态发布博客。因为学生是主要的不可控因素,每个课堂各不相同,所以一切要从实际出发,以学生为主体来考虑。我遇到的主要问题是纪律控制,刚开始我有些忧虑,没有自信也就没有威严,乱哄哄的情况下任何教学都属于无

效。

仔细观察指导老师如何控制纪律后，我发现关键是装出真生气的样子，语气、眼神不能少，直到完全安静下来再继续教学，也可以通过说教、控屏等有效措施，必须要让他们明白课堂是严肃的场合。也许是慢慢和学生变熟悉了，也许是我有了作为老师的底气和自信，控制纪律也没有那么困难了。每个学生都是独立的个体，观察他们也是件很有意思的事，与他们交流还能了解00后们的想法，上课下课每时每刻都充满了教育契机，我尽可能把正面的积极向上的价值观灌输给他们，不管他们学到了多少，也不管他们学到了什么，我都觉得自己的付出是有价值的。

再次，班主任实习也不可或缺。每天早上和四班同学们一起出操，看着他们在运动会上为班级荣誉而战，秋游时欢天喜地的兴奋劲儿，做数学题时愁眉苦脸的表情，好像自己有了一群熊孩子，每次碰到时的一声“小王老师”都让我倍感亲切，特别是上过班会课后，我和他们的关系又近了一层。作为班主任需要高度的责任感，把每位学生视为己出，为他们欣慰一笑、为他们怒不可遏，这种不属于血缘关系的羁绊却会真真切切地渗入每个稚嫩的心灵中。班主任还需要具备管理机智，最终目的是使学生自制，从指导班主任身上我学到了如何通过制度来调动学生进行公平民主的自治自理。

此外，我通过多次面试和招聘会等实践活动也间接参与了教研活动。试讲后虚心接受资深教师的指正，更新自己的教育理念，通过乐高比赛拓宽了视野，通过招聘会明确了教师的专业性是立足之本。微课题研究从学生实际生活出发，设计了调查问卷，收集信息并分析，根据原因提出解决方法。这些活动也在一定程度上影响了我，比如发扬自身的优点来克服不足之处，面对挑战如何调整心态、把握机会，以及待人接物的基本常识。

最后，日久生情也弥足珍贵。办公室氛围轻松和谐，指导老师亦师亦友，也与其他实习生成为了朋友。我们无话不谈，老师们以亲身经验谆谆教导，上至人生道理、下至教学疑问统统囊括，还记得曾把咖啡言欢，高谈阔论“职业幸福感”。当重大任务降临，我们分工明确，为学校齐心协力，也不在乎牺牲业余时间，一颗螺丝钉虽不起眼，但少了也不行。每个人的背景不同，面临的烦恼不同，我们不会选择逃避，而是努力再努力，我们不会斤斤计较得失，而是放平心态，这个相同特质让我们产生共情，惺惺相惜。

本次实习还让我清楚了自己前进的方向。他率先完成作品后想获得表扬而满脸期待，他不声不响完成独具创意的作品，他贫嘴老是问些无关紧要的问题，他人高马大却总是一副无所事事的样子，她在课后给了我一颗润喉糖，她们甜甜的问候，我他们是“问题学生”从不听课却津津有味地搭起乐高，他们互相帮助还互相嘲讽，他们七嘴八舌却不动脑筋，他们竟然能解决我都发现不了的故障，他们每次都会和我告别……

学生都是可爱而单纯的，出言不逊、违法乱纪的表象下仍是孩子的本质，我很喜欢他们，更喜欢教他们，也喜欢被他们尊重并喜欢着。原本是心不甘情不愿，只是因为专业而选择往这方向靠拢，而沉浸式实习带给我的体验推翻了此类消极想法。我所学的知识并不是一无是处，而是如蝴蝶效应般影响着每个个体，意义非凡。

【篇六】学生企业实习个人总结

在备课上，我总是在课前通过上网、看参考书等方式认真查找备课资料，在备课的过程中如果遇

到一些困难我会请教指导老师，备完课后，我总是在家先练几遍，对着镜子自言自语，或是用录像记录下来，及时发现自己的问题。在备课完成后，我会把教案及时的让指导老师过目，及时纠正老师发现的问题。因为我觉得备课是上好一堂课的基础，要想成为好的教师，就必须在备课上多下功夫。

在课堂教学上，我最大的缺点就是关注教案，不关注学生，这几乎是每个新教师的通病。由于我把教案备得太死，导致在上课的过程中我依赖教案，忽视学生的主观能动性，没有做到以人为本，以学生为本。具体表现在：我在讲四年级下册的一篇精读课文《夜莺的歌声》时，讲到给课文叫小标题的时候，我否定了学生们给的答案“传递情报”，坚持自己的教案上的“巧递情报”，这样的做法打击学生的学习积极性，指导老师告诉我要以学生为主，如果学生说的八九不离十，要首先肯定学生的答案，不然人的思维是不一样的，如果教师一味否定学生的答案，学生会产生挫败感，觉得自己说什么错什么，丧失学习的积极性和主动性。在教学实践中，我感到非常困惑的就是新教师要备详案则会被教案牵着鼻子走，但是新教师备略案还不能控制住整个课堂，说白了就是新教师缺乏课堂应变能力和实践经验，不能很好的驾驭课堂，我想，在日后的不断磨练中，我会更加的完善自己，努力朝一个优秀教师的方向前进。

【篇七】学生企业实习个人总结

××月××日我们物业管理专业的同学来到了××××物业有限公司所管理的通锦·××进行了为期一个礼拜的实习。在实习中我们也发现了自己不足，为我们以后的工作生活做了好的铺垫。

18日上午我们到了××，××物业以及××物业首先为我们的见习表示了欢迎，然后就给我们介绍了我们物业管理的主要工作内容。最后安排了绿化清洁部主管向我们介绍小区的一些基本情况，带我们参观了环境，并安排我们参与了停车场管理、巡逻，绿化养护等工作。

××地处西外核心区域内，位于南北干道与东西干道的交汇处。项目总占地面积600亩，建筑面积约50万平方米。项目地形地貌呈丘陵状，山丘星罗棋布，原始地形复杂且自然资源丰富。用地内高差较大，相对高差最大达40m，总体东高西低、北高南低，整个地块植被苍翠、起伏叠宕，一条由北向南的季节性溪流穿越地块，为本项目景观设计提供了良好的条件。下面是我见习体验。

一、安保部工作体验。

在安保部，我们主要做了两件事：一是停车场管理;二是巡逻工作。车位管理属于收费管理。安保部主任安排了我做停车场管理员，负责车辆进出管理和停车的巡查。我首先了解了管理公司关于车位管理方面的制度，如停车场管理员的工作职责等。因为停车场内的车位都属于专用的收费车位，所以作为管理员要保证其他车主的车不占用其他业主的专用车位。还有要看车是否停在已画好的停车线内。

××a区建成投入使用比较早，当时并没有考虑到由于经济迅速发展带来的私家车数量的大增，这就导致现有的停车场不够用，许多业主就只有将车停在道路旁边，可是这样有时候出现的车的划损，业主就会找到物业公司投诉，如果处理不得当，他们就会拒交或少交物业费。

但是在车辆停放中出现的损伤，我认为这要有一个责任明确过程，如果由于管理工作的失误造成

的，管理公司应该赔偿业主的损失。可是在停车场不够用的情况下，物业公司应该尽快和相关部门联系，扩大停车场。巡逻工作最主要就是要第一时间发现小区内存在的问题，如有小偷等进入偷了东西要立即报告并想法逮捕。实在不行要向警察求助。

二、绿化保洁部

在通锦·××内绿化面积是比较大的，绿化养护工作是管理中的重点。在绿化保洁部我学到了很多书本上没有的知识，比如如何认清哪种草是杂草，如何分辨草木在长势是否良好，如何查看有无病虫害，以及枝叶修剪是否成型等。其次，我也参加了走道的工作。走道也就是要及时发现道路上存在的纸屑、烟头、枯叶、杂草等并清除。还有路灯、消防栓等要保证其清洁。

在实习工程中还了解到，除以上日常工作以外，绿化养护人员还要定期施肥：春、秋季节对各种植物施肥一遍，其它季节视情况而定，肥料的选择以有机肥为主，尽量少施化肥；绿化区内的花灌木，以及绿篱、草皮，造型乔、灌木，每月修剪一次，平时发现与总体造型不协调时必须修剪，其它各类植物的修剪主要集中在冬季进行；春、秋季定期每月喷杀二次，平时发现虫害即时喷杀；补种以春季为主，绿地要求保持无黄土裸露；苗木出现拥挤现象时，可进行移植，对不适应环境树木给予更换品种；进入风季前必须对新种的或具有一定高度、冠幅大的乔、灌木进行撑牢。这些都是绿化养护工作中的基本工作。

【篇八】学生企业实习个人总结

学生个人实习总结

会计本来就是烦琐的工作，实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。越错越烦，越烦越错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心去做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生，因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸。

三年的函授学习和社会实践是我不断的挑战自我、充实自己的一个过程，虽然不能全天候的在学校学习、生活，但这种工作 学习 实践 再学习 再实践的学习模式，使我收获匪浅，回顾这四年的学习历程，感受颇多。

为了提升自己，我特别珍惜这次学习的机会。我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作完善自身的需求，把学习当成促进工作的动力。

三年里我本着积极上进，踏踏实实的态度，认真的对待工作和学习，不断充实和完善自我。

个性特点

- 1、待人真诚、守信，能与各种人交流
- 2、头脑灵活，环境适应性强，能很快接受新事物和新观念，能在压力下有效地工作和学习

3、有创新精神，想象力丰富

4、自学能力强，自信、独立而不失团队观念

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，得到了大家的一致好评。

我积极参加政治学习，关心国家时事，热爱祖国，拥护共产党领导；遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，乐于助人，学习认真勤奋，态度端正、积极。我认为本人具有热爱祖国等优良传统，积极向上的生活态度和强烈的求知欲；对工作责任心强、胆大心细、勤恳踏实肯干，事业心强、有较强的工作协调和管理能力，注重团队合作精神和集体观念。

在思想政治方面，本人具有优秀道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家法律及其它各项法律规定，遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人。

【篇九】学生企业实习个人总结

在实习过程中，我可以感受到公司“以人为本”的管理思想，始终

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这个全新的专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的相反，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、坚持

我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、勤打杂

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

3、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样

做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

4、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

5、虚心学习

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

【篇十】学生企业实习个人总结

时间稍纵即逝了，半年的企业实习就结束了，我在大学最后一学期进入实习工作，进入到社会锻炼自己。在这半年的时间里，在企业里一直努力工作着，让自己的学到不少东西，也让自己真正的感受到社会的竞争。现在我将对自己到企业的实习进行以下的总结：

刚进入企业实习的时候，真的就是一个职场小白，什么都不会，纵使有着学校学到的东西，可是在无任何到社会上实践的经历，导致我在进入企业后，是我的主管一步步的带着我做的工作。否则我不可能在半年时间内就趁着那么多。实习的期间，我努力跟上主管的步伐，了解企业，跟着主管学习，把自己的工作一步一个脚印的做好。由于自己初入企业工作，所以是真的有很多不懂的东西，所以就一边学习，一边工作，每每遇到不懂和不能理解的问题，我会先自己寻找解答的方法，然后再去向主管或者同事请教，尽可能的及时把问题解决了，让自己的工作得以顺利进行下去。

整整半年的实习，让我明白工作有多辛苦，也让我明白进入社会要去学习的东西真的是很多的。工作中也出现过失误，同时也通过失误让自己受到了教训，吸取了经验，我就努力的争取在下次的时候不再犯同样的错误。现在回想半年的工作，辛苦又充实，没有让我觉得有遗憾的地方。在企业经过半年实习后，我对做事做人都懂了很多，尤其是做事更加的负责任了。思维也有了些改变，稍微开阔了很多，创新思维也得到加强，在实习的过程中，根据自己的理解和对事情的看法，我也向大家提出了很多的建议，帮助大家解决了一些小问题，很开心自己可以在工作上起到作用。

这半年里，整个人都发生了一些变化，人不再是幼稚的了，变得更成熟了。在工作中得到的成长，让自己对未来进入社会真正的工作不在感到恐慌，因为有了一段工作经历，所以没有那么茫然，开始给自己定方向，把积累到的经验转为自己的工作能力，不断的在工作过程中去对自己的不足弥补起来。我知道将来我还要面对许多的挑战，但是眼前，我很自信自己可以战胜将面临的挑战，我会一点点的去克服困难，努力让自己在成长起来，在未来做出自己的一番事业，取得更好的成功。

【篇十一】学生企业实习个人总结

五个月的培训生活转眼间就要结束了，回头看看这五个月来的培训生活真的是非常的有意义。在万物复苏的二月底，我们来到了山东济南，进行了为期三周的企业文化课的培训与军训。那三周的培训给我留下了很深的印象，因为这是我有生以来第一次在雪中进行军训。刺骨的寒风，拔脚的雪地磨练了我们坚韧的意志，让我们养成了铁一般的纪律，这对我日后的学习生活起到了很大的帮助。军训教会了我面对困难毫不畏惧，迎难而上的顽神，培养了我优秀的并且坚韧的意志品质。在军训中我刻苦练习正步，虽然把脚都练肿了，但是我没有退缩，并以优异的表现争取到了班级标兵的重要任务，最终与同学们在队列阅兵中取得了满意的成绩。企业文化课的学习让我更加认识到企业文化对公司发展、对公司管理建设的重要性。

学习企业文化绝不是表面功夫，企业文化是公司能否长期成功发展的基石。告别了济南我们来到了山西临汾，这是一座历史悠久的古都，尧都。这里的历史文化深深的吸引着我，这里的人都非常友善热情。我们后四个月的学习生活就是在这里快乐的度过的。刚到临汾的第一天，天色已晚，寒冷的空气中还夹杂着少许小雨。学校的领导们、老师们还有校工作人员在雨中迎接我们，可见对我们的重视程度绝非一般，这一点让我们十分的感动！结束了漫长的长途车程，到了学校的我们，好像回到了家一样！调整了一晚上的我们第二天就投入了紧张而又充实的学习中去了，我们知道我们是来学习的不是来玩的，所以大家的学习积极性特别的浓，大家都很清楚自己来培训的目的，那就是在最后的技能比武中取得让自己满意的成绩。

通过本次的培训我学到了很多现场工作的宝贵知识与经验，在学习中遇到的困难，让我学会了处理事情的方式方法，遇到事情不要慌张，应该沉着冷静的对待。仔细想想即将从这里走出去的我不仅仅学会了书本上的理论知识，不仅仅从实训中学到了宝贵的现场经验，更重要的是学会了很多受用一生的宝贵经验。之所以说这些经验会影响我一生，是因为我在这里学到的经验，在这里得到的教训，让我真正的成长了。

例如在钳工技能实训中，王建政老师的一句话深深的教育了我。第一天我们要用钳子把一根十号铁丝剪成五十段，我交了一百六十多段。但是刚开始时由于我是第一次接触钳工实训，没有经验。我费了好大劲儿才剪断了一小节铁丝，可是由于我没有技巧，剪完后的一小节就崩飞了，你可能不知道剪断一根要费好大力气，崩飞了，找不到了，这就意味着上一次白剪了，于是我就向老师反映这个问题，老师微笑着对我说你可以自己想想办法，想出办法后，要自己亲身实践一下，看问题有没有得到解决。如果还不行，到时候可以再来找我一起讨论。这样一来不仅印象深刻，还锻炼了我的独立思考的能力以及独立解决问题的能力。

老师还说以后在工作岗位上也是，领导交给你的任务，如果有困难，自己要想尽最大努力去解决它。自己确实能力不及时，可以找人帮忙。千万不要与领导说我干不了，或者总是抱怨工作有困难，一次可以，两次可以，第三次再有工作任务，领导可能就不会考虑你了，因为你总是抱怨工

作有困难，总完不成任务。久而久之领导就不会再重用你，最痛苦的事情不是工作太多压得你喘不过气来，最痛苦的事情是你无事可做。刚参加工作的我们，工作头几年若不干出点儿名堂来，以后再想有好的发展就不是很容易了，这就是毕业前，老师常说的工作头三脚要踢好的原因。所以我要珍惜每一次布置给我任务的机会，每次机会都是为今后能够更好的发展而打下坚实的基础。从钳工实训中我学会了上级交给的任务要尽自己最大的努力去完成。

千万不要抱怨，这会让自己失去锻炼自己的机会。而最近给我印象最深的一次人生教训就是技能比武竞赛没有获得第一名!失利后，我自己分析了失败的原因，是在比赛时有点急于求成了。我为了抢时间使得横担的安装工艺并不是十分的完美，所以在这上面扣了一点分，还有工作前没有养成良好的工作习惯，没有认真的听老师宣读比赛的注意事项。没有用尺子量取杆顶到横担安装处300mm的距离。

工作时没有认真听讲是一方面，另一个非常严重的错误是自作聪明，投机取巧了。考试前，我将三个比赛用杆，在实训训练时都量出了300mm的距离。并拿石子画出横线，做好记号。我原以为可以为比赛节省时间，但最后的结果我是聪明反被聪明误了!这次的教训不仅仅是丢了一次状元的奖状，如果不注意自己的这些缺点，在以后的工作中如果还是耍小聪明，投机取巧，失去的可能就是自己的生命了，因为我们从事的是高危行业，所有的工作程序一定要按部就班，按程序办事，绝不能有半点马虎。所以通过这次比赛的失利，我总结出，在以后的工作中要脚踏实地，勤勤恳恳的做事。干什么都要认真仔细，绝不能再干投机取巧的事了!记得刚参加工作时，我的鲁师父告诫过我，年轻人做事千万不能偷懒，嫌麻烦，什么事情都混。

就算你一时混过去了，日后你混的这件事一定会回来找你的麻烦，而且还是个不小的麻烦，它会让你后悔莫及的，在比武的这件事儿上就给我上了一堂让我刻骨铭心的一课!在实训中，学到了很多我在工作中我学不到的现场一线知识，例如耐张杆的绝缘子是水平放置，一般耐张杆作为终端杆，或者是转角杆使用。而直线杆的绝缘子是垂直放置的，起到支撑导线的作用。引流线又叫做跳线，起到连接两段杆塔导线输电的作用。金具U型环可以当作工具U型环来使用，而工作U型环，不能作为金具U型环来使用。

多根电杆怎样保证贴的标示语是一边高的，要用软管液面水平的方法就可以了。猫爪的作用与绑扎线的作用是相同的等等，多的让人数不过来，真的好多。我们学过的课程大概有：电气、施工、安装图识绘、电力工程力学、电度表的安装接线，常用电工工具的使用及室内照明电路的布线、触电模拟急救实训、电力电缆及电缆线路的实验内容、电力安全工作规程中的工作票填写，危险点辨别与控制、配电线路基础、电机拖动电路的实训、钳工技能、配电设备、功率因数补偿及线损、班组管理、电能质量及可靠性、登杆技能实训、常用仪器，仪表的使用维护、配电线路安装与检修，特高压输电及电网新技术、直流输电技术、智能电网技术、配电线路施工技术及配电设备竣工验收、配电线路过高压、起重搬运、经纬仪的基本操作、配电网络、配电变压器的常见缺陷、配电架空线路的巡视操作、1Kv及以下各类电力电缆终端制作、配电所操作、配电架空线路常见缺陷、柱上(配电)开关设备的常见缺陷，最后几周我们进行了技能综合考核。

虽然能叫出大多数课程的名称，但并不能代表能掌握所有课程的要点。在培训期间对于学习上的总结是，我虽然能做到不迟到早退，上课认真听讲，但是还是会有溜号和犯困的现象，在以后的工作学习中要多多注意避免再犯!总结出的经验不仅仅来自学习生活中，丰富多彩的课余生活也给我增添了不少的生活经验与乐趣。例如乒乓球比赛的失利让我学会了谦虚使人进步，骄傲使人落后的道理。

第一局我以11:2赢得了比赛，心里上有了少许的放松，结果以4:11,6:11谁给了最后的冠军得主。

这场比赛给我上了刻骨铭心的一课!还有通过比赛我发现我的心里素质,有待加强提高,遇事不要慌张,要沉着冷静呀!在某次会议上刘金印副校长说过的一句话也让我深有感触。他说把简单的事情做成功就是不简单,把容易的事情做完美就是不容易!确实生活中有些我们看起来不起眼的小事儿,往往注定我们的最终结果是否成功,这就是人们常说的细节决定成败吧!刘副校长还建议我们以后每次开会都要做好会议记录,因为每次开会都是一次学习的机会,可以学习会议精神、学习主持人开会的语言表达方式、学习会上领导讲话的思维逻辑,例如表彰大会怎么说,批评大会怎么说,自己要归纳总结好的方式,注意不好的方式。参加欢送,军培训员的文艺演出也让我懂得了,付出终有回报的道理。我为了参加演出每天晚上都会在操场上练习王力宏的《龙的传人》的这首歌,当我完成了精彩的演出后,听到了台下的掌声时,我对自己说这一切的努力都是值得的!通过这件事鼓舞了我,我会不断的努力去完成我的理想与目标的,就算付出再多的汗水我也不怕,应为我懂得天道酬勤的道理!五个月的培训马上就要结束了,我在这里品味过成功的喜悦,吞下了失败的苦果,留下过开心的笑声,也流下了委屈的泪水。我付出过超出常人的汗水,取得过较为满意的成绩。

短短五个月可谓是酸甜苦辣都尝尽,人生百态均阅尽呀!虽然在济南培训过一段时间,但是给我印象最深,回忆最多的还是临汾,在这里我更加的了解了我的同学,从而交到了真诚的、可以信赖的、志趣相投的好朋友、好兄弟。在这里我得到了老师们与同学们的无微不至的照顾与帮助,我要感谢刘金印副校长、王青平老师、汪宁老师、闫胜利老师、张贵平老师、王慧霞老师、王冠丁老师、尹世有老师、王建政老师、丁淑萍老师、鹿秀凤老师、还有好多叫不上名字来的老师,还有食堂的工作人员与同学们,每次打饭时他们都会多给我一点儿,感谢他们让我长得白白胖胖的,能够在高强度、高耗能的实训中保持精力充沛的体力,能够较好的完成每次的实训项目。感谢公寓的管理人员,她们给我们的寝室带来了干净整洁的卫生环境,每周给我们倒垃圾、每周督促我们换洗床单、天冷了给我们增添被褥。

在这里我要对临汾电校的领导和全体教职员工说上一句你们辛苦了,你们所做的一切让我有了回到了家的感觉,从而能让我把更多的精力投入到培训学习中去!感谢所有教过我的老师,对我无论是在学习上还是在生活上的耐心教导与帮助,你们所做的一切都让我感动!我不会忘记临汾电校校园内的一草一木,每当我心情失落无助时,欣欣向荣的小草告诉我要坚强;每当我情绪低落时,美丽绽放的花朵会让我很快的忘记了忧伤,心情一下子变得豁然开朗;迎风摇曳的柳枝让我多了几分诗意的遐想;晴空万里的浮云,让我对名利的脚步逐渐淡忘;校园内的女生宿舍的花园内的六只大花猫外加一只小猫、树丛里的小刺猬、屋檐下的飞燕、电线杆上的麻雀、地上忙碌的蚂蚁、花丛中不停奔波的勤劳的蜜蜂,它们这些可爱的小动物都给我带来了无法形容的欢乐,有时候看着它们可爱的模样,看着看着就会情不自禁的会心一笑,让我疲惫的心灵顿时得到充分的释放,心情无比的松弛、无比的快乐!当然了我会忘记我挥洒过汗水的篮球场、足球场、田径场、乒乓球馆、羽毛球馆、健身器场、在那里我的体魄得到了充分的锻炼,为在实训中能够有充足的体能和耐力打下了良好的基础和有力的保障!在这里我要说的太多太多,例如这里的技校生们,他们不辞辛苦的为我们服务了四个月,为了保证我们最后一个月的吃饭问题,他们当中有的都没能回家放假,牺牲了自己的休息时间为我们服务,在与他们的接触当中,我们成了朋友,我把他们当成了弟弟妹妹来看,他们绝对值得表扬和赞赏!在这里我要衷心的感谢我这些可爱的弟弟妹妹们,希望他们好好学习,学业有成,能够找到自己理想的工作!在这里我成长了,我学到了基础知识、实训技能,结识了好的老师,交到了真心的朋友。

这次的培训果真没有白来,学到了也懂得了很多很多理论知识和做人的道理。能够参加这次国网技术学院的集中培训我很幸运,也很开心!我对我这次培训的总体表现非常满意,虽然略微有点美中不足的是没有拿到专业状元,但是我也无悔了,因为我真的尽力了!这次培训对我的意义非常重大,为我日后的工作学习指明了积极有益的方向,本次培训成功!呵呵!我回到单位后,会继

续保持在培训中的这种学习工作的劲头，希望早日成为一名能让公司骄傲，能让自己自豪的优秀员工。

我不会让学校的老师们失望的，请看我的实际行动吧!我这次说到做到!我会想念这里的一切的!我爱临汾，我爱临汾电校，有机会我一定会回来拜访我的老师们的!

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发