

# 实用的军训过程个人总结精选6篇

作者：清香如梦 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/184689.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。以下是小编整理的实用的军训过程个人总结精选六篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

### 第一篇: 实用的军训过程个人总结

在9月6号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点——\_\_职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样子的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上,在院领导的一声令下,军训开始了.每个教官都带领着学生到指定地点去军训,我们教官首先作了一下自我介绍,叫侍正全,23岁,家在江阴,简单的介绍完之后,他说了我们军训要注意哪些东西,前三天比较辛苦,后几天就轻松多了,我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被凭为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的——向教官。

### 第二篇: 实用的军训过程个人总结

八月下旬，天高气爽。我们在这样宜人的天气里迎来了高中生活的开端——军训。这短短的七天军训让我学到了许多，在我的成长道路上留下了浓浓的一笔。

军训很辛苦，它锻炼了我们的筋骨，但更重要的是，它磨练了我们的意志。站军姿时，教官在队伍中转来转去，他经常做出些奇怪的表情引诱我们笑，但我们却不能笑出来。有时我会用牙齿咬住舌尖不让自己中招。教官还会轻声漫步地走到我们身后，突然拍打一下我们的两臂。如果手臂没有加紧，便会被拍动一下，这就算没站好。每当教官从我们的视野里走出，转到我身后，我都会使出全力加紧手臂，有时手臂又酸又麻，但我只能坚持、再坚持。就这样经历了一次又一次全身酸痛、汗水浸透了衣襟，我渐渐懂得了坚忍。

军训中，我还学到了团队意识。军训开始时，教官告诫我们绝对不能从别的队列中间或前面走过，我起初十分不解。训练中，我们常因一两个人犯错，整排整班的人跟着受罚。一次训练齐步走，我作为排头兵却没控制好与前面领步间的距离，结果我们就被罚再走一遍。教官说，队列就是一个集体，一个团队。团队里的成员必须相互配合，才能使团队的动作整齐划一。一个人动作错了，就会影响整个团队的节奏，因为我们是个整体，所以所有人都要受罚。我明白了：队列是一个有尊严的、高度集中的团队，谁都不能侵犯它的尊严。团结、配合、互助，这样的团队意识对我们以后的学习、工作都会起十分有益的影响。

军训虽然已经结束了，但军训中我们所学到的精神永远不会结束。那些宝贵的记忆将伴随我们一生。

### 第三篇: 实用的军训过程个人总结

光阴似箭，八天的军训生活转眼已经结束。回首这令人难忘的八天，我感触颇多。

想那第一天，我还不太懂事，但是经过教官悉心的教导，我已然感觉到我成长了，变得成熟了。

来到军营，无论吃饭，洗漱还是休息，一切活动都要听从指挥，有序进行。刚来时的我或许不习惯，可是七天训练后的我已经明白做事要守秩序，服管理。

来到军营，我们大家都是一个整体，不再是一个人。我们以集体为单位，一起训练，一起生活。这更培养了我的集体观念和集体荣誉感。分列式的整齐与否不是个人好就可以做到，只有大家劲往一处使才能走好。喊口号是否响亮，也是靠大家都使全力才能响亮。集体生活也告诉我应该先人后己，尽力帮助他人。

来到军营，组织纪律严明，要求十分严格。站在队里一动也不能动，痒不能挠，汗不能擦，还要顶着似火的骄阳训练，这些都使我变得更加坚强，使我学会了忍耐。

七天的时间，我们与教官朝夕相处，共同顶着烈日，共同努力训练。教官们以身作则，教会了我很多宝贵的东西。这些都是书本上学不到的。它们为我照亮前进的路。

军训自然是艰苦的，我们的分列式走得一般，但是教官没有放弃，而是更努力的训练我们，激励我们，让我们在闭营式上能为军训生活画上一个圆满的句号。

人生路漫漫，军训是我们必不可少的一段路。这段路或许

走得很艰难，却很有意义。谢谢教官们的教导，使我更成熟、懂事。这份回忆我会永远珍藏，在今后的学习和生活中，我有了更明确的目标，更坚定的信念。

## 第四篇: 实用的军训过程个人总结

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边，久久不消散。

军训，总是让我们这么地怀念。

## 第五篇: 实用的军训过程个人总结

为进一步加强同学们的组织纪律性，培养学生吃苦耐劳的品质，激发同学们昂扬的斗志和坚强的意志，20\_\_新学期开学之际，\_月13日至19日，\_\_县一中邀请武警\_\_支队二大队五、六中队共10名教官对20\_\_年新入校近千名新生进行了为期七天的军事化训练。就军训开展情况总结如下：

军训动员会上，武警中队带队指挥员陈\_\_教官对学生进行了国防教育，阐明了军训的意义。县一中对本次军训工作十分重视，提出了明确而具体的工作安排，希望全体学员在军训中严格按照学校要求，严守纪律，服从指挥，以优异的军训成果和良好的精神面貌圆满完成军训任务。

此次军训共有五项内容：立正、跨立、稍息;停止间转法;行进与立定;蹲下与起立;敬礼。训练过程中，教官们率先垂范，严格要求，严格训练。跑操训练、教唱军歌、擒敌技术操练，俯卧撑标准化动作训练等趣味性拓展训练项目让学生们乐在其中，教官和学生们建立了深厚的感情。

19日下午，在塑胶操场，县一中举行了20\_\_年秋季新生军训汇报表演，全面展示汇报七天军训成果。汇报表演中，全体高一新生以班级为单位，分别表演了军姿、立正、稍息、跨立、起步走、跑步、敬礼等军训检阅项目。表演班级学生整齐划一的步伐，响亮的口号声，赢得了其他班级学生和参观家长们的阵阵掌声。

通过军训，同学们增强了国防意识和爱国热情，磨炼了意志，形成了良好的纪律观念，同时，也增强了师生之间的了解和情感的沟通，形成了良好的班风和班级凝聚力。

## 第六篇: 实用的军训过程个人总结

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练;同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训同学们都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

十几天里，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。这次军训得到了公安边防指挥学院领导和教官以及学校领导的高度重视，并对军训工作投入了极大的热情。在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。教官认真负责并以严于律己的精神给参训同学们树立了优秀的榜样。这次军训开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作，军训期间，几位教官为同学们进行了军事理论教育。使同学们对军事、国防等有了更为深入的了解。

军训期间各营、连利用业余时间，开展了丰富多彩的文体活动，使同学们在紧张的军训中体会到了温馨与快乐。

短短的两周军训结束了，但是作为一名当代大学生我们的爱国爱家的责任没有结束。军训结束后，同学们应继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、班风，争取更大荣誉和成绩。

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发