

大学军训个人总结(锦集8篇)

作者：夜色微凉 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/184687.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

军训是指学生在就学期间所接受的基本军事训练。下面是小编为大家整理的大学军训个人总结(锦集8篇)，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

【篇1】大学军训个人总结

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程;年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想;年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一起，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的集体打造着同一个舞台上的梦;团结的你们，团结的我们，在军训中合作出美好的梦。

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切;我们可以精骛八极，心游万仞;我们可以指点江山，激扬文字;我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

【篇2】大学军训个人总结

看看天，阳光普照，万里无云;看看地，水泥地板，硬如铜铁;看看教官，眼放青光，面无表情;看看同胞们，汗流浹背，摇摇欲倒。

天啊。本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢?可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的

粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢？更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

可光我们坚持又有什么用了，时间已经老了，走不动了，不能坚持住继续走他的路。天地万物，仿佛已经停滞，惟独我们脚底的同仍以惊人的速度涌上心头。试问：“怎么办？”“还要坚持吗？还是喊声‘报告’潜逃？……”

不。还有7分钟，大家继续坚持。“前面的23分钟都熬过了，还怕这眼前的7分钟？笑话。可天知道这剩下的7分钟是多么的难熬。我的心里斗争得更加激烈，脚底的痛也越发任意奔涌，而时间却越来越慢。

天啊。终于度过了我人生中最难熬的30分钟了，当我再次抬脚走路时，那种痛直穿心脏，半天才从牙缝中挤出一个字来——“痛”。

【篇3】大学军训个人总结

秋高气爽的季节，我们迎来了入学后的第一次考验——军训。

带着兴奋与好奇，我们参加了第一天的军训，认识了我们的教官。教官个子不高，黝黑的脸上始终显露着倔强的神情，他不爱笑，严肃的眼神似乎要洞察我们每一个不规范的动作。他的严厉让我们每个人都不敢怠慢，正是因为他规范动的动作让我们虽然内心充满抱怨却又不得不心服口服地绝对服从。第一天的军训是对我们这些独生子女的严峻考验，但我们从教官严峻的脸上看到了关心、同情和鼓励，使我们有了坚持下去的力量。他那种不服输的魄力和要强的个性深深地打动了我们，他的直率、认真与坚韧不拔时时地影响着我们。我们的进步换来了教官的笑容，这是对我们的褒奖，更是对我们的激励。三天的训练很快过去了，我们与教官的感情越来越好，不管多累，多辛苦，我们都坚持，因为我们懂得集体荣誉高于一切，个人的细小失误会影响整个集体。

第一次军训会操的日子到了。上午，教官带领我们一遍遍操练着下午的会操内容，并对我们说：“只要发挥出平时的训练水平，我们一定会在会操中夺得第一！”我们顿时信心百倍。下午集合时，教官带我们完成了军训会操。告别时，他没有多言，全队的同学都哭了。几天来的点点滴滴回忆在心，不舍的神情目送他离开，我们想让时间倒流，想留住他离别的脚步。此时，坚强的教官也落泪了。我们目送着教官，《一路顺风》的歌声随风飘起，他走了，留给我们的的是离别的苦痛和曾经的美好的回忆。

虽然我们与教官相处的时间很短，但他军人的形象深深地打动了我们。军训还在继续，大学生活才刚刚开始。相信通过军训的洗礼，我们定会以百倍的信心迎接未来的挑战！

【篇4】大学军训个人总结

今日是军训的第一天，同学们很早就兴高采烈地来到了教室，大家讨论着军训的趣味和教官的威严。在升旗仪式上，我就改变了军训很好玩的想法，从升旗时的站姿，我就隐约感到了军训的艰苦。升旗仪式过后，我已经腰酸背痛，可是，我明白真正的军人的训练比这要艰苦无数倍！带领我们的郑教官，他很体贴我们，让我们站在树荫下，能够少受太阳的折磨，我在心中很感激他，他是善解人意的个好教官。

我们的第一个学习项目是站军姿，练习过后，全校同学在太阳下统一用军姿站15分钟。刚开始，我感觉还很精神，慢慢地我便有些力不从心，感到重心不稳，直想往前倾，我用两眼的余光扫了一下左右两边的同志们，他们都在坚持，我怎能退缩，怎能当孬种？更何况以往的军训都是烈日当头，炙烤大地，我们今年算是异常幸运的了，遇上了好天气。以往的哥哥姐姐都能做到，我为什么不能做到？于是，我开始重新调整自我的站姿，脚，成60度，手，紧贴着裤缝，昂首挺胸、收腹，我咬紧牙关，在心中不停地告诉自我：你是一个女兵，要坚强，更要坚持，绝不能退缩！最终，漫长的15分钟在一片哀吟声中结束了。可是，真正的考验与挑战还在后面，我只能勇敢地迎接挑战，因为李教师告诉我们，军人的天职就是服从！

午时的训练稍微简便一些，我们还举行了拔河比赛，虽然我们输给了七班，但重在参与，我们不灰心。只要我们团结互助，就必须能取得胜利。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。相信在以后几天的训练里，我会更加努力地训练，让自我成为一名真正的女兵！

【篇5】大学军训个人总结

短暂而又紧张的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短十五天的大学军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这十五天大学军训时间里，我始终把自己当作一名普通战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，准时上课，准时吃饭，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。重温3首革命歌曲，仿佛又将我带到了那个激情飞扬的战争年代；听取__陆军学校资深教授2堂高水平的国防教育课，我不仅学习了基本的国防和最新的军事高科技方面的知识，还增强了我的爱国主义精神；通过对《向解放军学习》一书的学习，使我开阔了视野，丰富了知识结构，活跃了思维。这些都使我深深的明白了这样一个道理：好的工作作风是一种无形的巨大力量。团队作风好，战斗力就强。

通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。在队列训练时，教官言传身教，教得认真、细致，他们的军人风采和人格魅力确实让人佩服。服从命令乃是军人的天职，我对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐划一，步调一致，一切行动听指挥，做到令行禁止。我和大家一起认真训练，不论多苦多累都没有丝毫退缩。班上有队友动作做得不到位的，我都能很好的帮助和指点。我们6班团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，在队列评比前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种强烈的团队意识和精神抖擞，求进步、争第一的劲头到此时仍在我的脑海里留下了

深刻的印象。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。”军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

【篇6】大学军训个人总结

15天的大学军训生活已画下了圆满的句号。这15天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练!我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强!

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出!

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天同学都因为开始不适应而腿疼，而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，这不免让我们觉得更累更苦!但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚收操回宿舍时同学们都唱着刚刚学习的红歌，唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每次收操时教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚……渐渐地，我们对于军训不再有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起唱红歌，拉歌，欢声笑语，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感受到了幸福，感受到了骄傲与自豪!

每晚九点才会收操，其实我挺喜欢晚上训练的，明亮的灯光照着我们这群青春的“迷彩服”，响亮的口号声伴随着我们整齐的脚步声，我们张显出了青春的朝气，那一张张洋溢着笑容的脸庞似乎在告诉大家，我们是一名大学生了!我们期待成长!我们会更加坚强!我们一定行!一天的训练其实我们都很累，但回到宿舍想到这样充实的一天，我们感到很满足，很享受!

其实军训期间也发生了件让我不会忘记的事，本来我们营就选择了两个排参加汇报表演，我们排没被选上，心里挺失落的，因为我想参加汇报表演，我想让我的军训生活更有意义。有次别的教官去我们排挑选表现比较好的同学，我有幸被选上了，因为全宿舍就我一个，所以自然心里没有太多的兴奋，有次教官又去挑选时同学们却因为不想去接受更严厉的训练而故意踢不好，我很不理解她们的做法，可能是因为不舍?这也让我想到，我们应该去追求自己想要的东西，我们应该学会适当的放弃!虽然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是回报表演那天，所以_领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦!我们努力了!我们做到了!

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强!更让我学会了坚持!也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中

有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信!

我们年轻，我们是青春的朝阳，我们更应该自信的面对一切!而且在这些天的军训生活中，我深深地体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切.....也让我了解到服从命令是天职!我们应该向军人学习，学习他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后才会胜利，再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦!让我们这群大一的新生变得更加坚强!

【篇7】大学军训个人总结

今天是进入中学的第一天，也是我第一次军训。

来到陌生的教室，全是陌生的面空，教室里不再有令人欣慰的“早上好”，教室里一片死寂!

老师来了，把我们带到了操场，操场上很都人，但谁也不认识谁，静得出奇!

上午的军训结束了，我找以饿的饥肠辘辘，本以为餐桌上有很多美味，但却是令我反胃的馒头，这令我食欲大减，为了军训，我皱着头皮吃了一个馒头。

到了下午的军训，才过了一會兒，我的肚子便叫了起来，强烈我在和我_，我硬着头皮苦熬了几个小时，终于听到了久违的口令“解散”，听到这口令我变向着校门跑去。

来到校门口，我急切地左看右看，寻找着快餐店，在急切的寻找中，我终于找到了久违的快餐店，但快餐店里以是人山人海，门前已经排起了长队，我失落得差点瘫软在地，在我失望的时候，我看见了曙光!真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀!是他，他不正是军训时站在我旁边的同学吗?

啊，这次晚饭有着落了!我正想去叫他时，可我又想不起他的名字来，我使劲的拍着自己的“猪脑袋”，拼命的想，可我就是想不起来，平时可以记住很多东西的脑袋，现在仿佛好象已经生锈了，什么也记不住。我不在去想他的名字，因为我的肚子在强烈的和我_，我在饥饿的驱使下走向了快餐店，真希望他能认出我来。我轻轻地拍了一下他的肩膀，啊，还好，他一下子就人出了我，他看着我以饿得饥肠辘辘，就说：“要不坐下来一起吃饭吧。”在饥饿的驱使下，我顾不得面子，点了点头。

这次军训，我不仅得到了锻炼，还得到了中学里的第一份友情!

【篇8】大学军训个人总结

回想军训的日子，现在的军训既熟悉又陌生。想家的感觉和辛苦的感觉又是那么相似，但周围却有那么多张新面孔的陪伴。熟悉与陌生交织成了军训的色彩。

军训不是折磨，而是淬练。凤凰浴火重生，精铁百炼成钢。军训要教给我们的是坚持和独立。对于刚刚步入大学的我们来说，娇气、自我、任性正需要磨练!军训正是我们步入大学——这个小

社会的磨刀石。只有经历过烈日的曝晒，心中的光芒才会更盛。只有经历过大雨的洗礼，人生才会更加纯泽，只有经历过军训，人生才算圆满。每一次军姿，都是对毅力的考验，没有人能随随便便成功，每一个坚定的步伐，都代表在人生道路上的进步。

在训练场上，教官的命令要绝对的服从。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，把我们平时站立行走中存在的坏毛病改掉。教官的命令坦荡有力，让我们注意力高度集中，让我们知道这里没有个人的魅力，只有团结的力量。他们幽默风趣，认真优秀。有几位教官会亲自纠正每个人的动作。有谁会不厌其烦地领着我们一遍遍练习？喊哑了嗓子，汗湿了衣衫，也站立的笔直。他们弯下腰，为同学们卷好袖子，看到有人身体不适时露出担忧的神情，对着做对动作的我们露出欣慰的笑容，这一切无一不令人感动。每晚的教官教歌是我们最快乐的时候。严肃了一天的教官在这个时候放下架子，像是朋友般与我们玩笑。当然，那一句句动人心弦的歌词也令我们振奋，一首首军歌，不仅向我们诉说了祖国往日的面貌，更使我们对今日的幸福生活更加珍惜。每天晚上的欢颜笑语也成为我们的回忆。

军训更像是一场修行，无关他人，只是自己，军训只为遇到更好的自己。

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发