

# 医学生3下乡个人总结2000字4篇

作者：雪域冰心 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/182659.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

广义的社会实践是讲人类认识世界、改造世界的各种活动的总和。即全人类或大多数人从事的各种活动，包括认识世界、利用世界、享受世界和改造世界等等。狭义的社会实践即假期实习或是在校外实习。广义的社会实践是讲人类认识世界、改造世界的各种活动的总和。即全人类或大多数人从事的各种活动，包括认识世界、利用世界、享受世界和改造世界等等。狭义的社会实践即假期实习或是在校外实习。以下是小编整理的医学生三下乡个人总结2000字四篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

### 第1篇: 医学生三下乡个人总结2000字

作为支教板块的负责人，不仅在学校积极进行教学活动，而且要走出学校走进当地的社会，了解当地的人文风情和习俗让我感到十分的珍惜。这样的实践机会，让我十分珍惜。尽管在七天暑期实践活动期间，汕头市潮南区迎来了台风后的大暴雨，我们忍受了没有网络和断水的日子。但我们的调研，我们的下乡活动还是没有停滞，积极响应“ 伦研，一直在路上 ” 的口号。

虽然作为外省人的我，完全听不懂潮汕话，但我还是在用自己的心和眼去观察着这个我从没了解过的世界。俗话说：“拥有一双善于美的眼睛，才能发现生活中的美。”我发现生活在这里的老人生活心态很好，无论在什么样的情况下，都积极对待，平淡自如，乃至如诸葛亮“淡泊名利，宁静致远”。在采访老人的时候，老人们非常积极的配合并给予我们他们力所能及的帮助，在访谈期间，老人眼里荡漾着的点点不经意的笑意让我们调研的所有辛苦都被融化了，我们那颗疲惫的心仿佛也找到了寄托的地方。他们让我们感到温暖和感激，让我们脚下的路更加坚定。当我们回首，回顾以往，这一路幸福和温馨与我们相伴。

当我们走进这些老人的家中，潮汕民居中各种精细的文化传统让我们感到无比的震撼。房子的结构和房子中的各种装饰，还有房子里的家具都像是一种无声的语言，在向我讲述着这片土地的历史和故事。这是一种无与伦比的精美，蕴含着浓厚的历史韵味，记录着潮汕人生活的历史;这也是一种精湛的建筑艺术,展现艺术的灵性和人文气息。

村落旁的小池塘里，不断有鱼儿吐出的泡泡在水面扩散开来，形成一个又一个的从中心向四周扩散的小涟漪;村子中，蔓延的只有各种植物的绿意;村子的上空中厚厚的云层玩着空中漂移，辽阔的天空是他们最活跃的背景.....这就是雨后的汕头，静谧而有活力，清新隽永。

汕头，是我第一次下乡之地，让我深深爱上这片灵气与特色兼备的土地。此次下乡之旅，我不仅收获了与孩子一起共度欢乐时光的美好回忆，以及深厚的情谊，而且在调研的路上，潮汕老人的热情与温和、潮汕特色的建筑与人文风气，深深印刻在我的脑海里。

## 第2篇: 医学生三下乡个人总结2000字

活动主题：大学生支援中部基层发展

主办单位：大学生支援农村发展协会

指导老师:待定(待请到指导老师后再修改上去)

活动策划：翁新强(郧西籍中国地质大学学生)

活动背景：改革开放使东南沿海城市率先发展起来，西部大开发战略大大促进了西部九省(直辖市)的各方面发展，而今，中部崛起战略的实施，预示着中部迎来了前所未有的历史机遇!大城市的发展固然重要，新农村建设、城乡一体化建设等提升基层百姓的生活水平的政策的落实更是迫在眉睫!另一方面，现在的大学教育已经跟不上社会发展的需求，供需关系不对称，而且大学生遍地都是，找工作难如登天，社会、企业、政府、学校等单位都有责任，但我们大学生自身能力有限也是不争的事实!我们需要社会实践，尤其是有实际意义和锻炼价值的社会实践活动!于是乎，大学生支援基层发展，不仅仅是为了协助中西部的基层发展，同时，也是为了提升我们大学生的社会实践能力!这便是活动主题的由来(社会背景)。

本次活动地点选在湖北省十堰市郧西县，该县处在2省3县交界，比较偏远，幅员辽阔，人力有限，严重阻碍了当地经济的发展，但是当地旅游、矿产、养殖等各种资源都很丰富，正有待开发。而且，从来没有哪届“三下乡”活动有课题在那里开展，我们有充分的挖掘空间，针对郧西当地发展状况，可以成立9个不仅有意义而且很有现实价值的课题，涵盖了地质资源、科技养殖、科技种植、旅游开发、区域文化发展、教育改革、水资源的利用与保护等各个领域(当地背景)。

活动目的：通过本协会(现在中正在申报，应该称作学生组织)组织举办此类活动，可达到以下效果：

- 1、根据当地的情况，确立合适的主题，真正为当地的发展做出有实际意义的活动;
- 2、组建专业化的团队，将理论知识拿到社会中去实践，提升学生的动手操作能力，同时，在有限的时间内，高效的完成科研项目，提升我们大学生的高效办事能力。
- 3、跨校组队(包括数名外国队员)，加强校际交流和合作，提升参与活动的学生的组织协调和配合能力;
- 4、通过开展高难度的社会实践活动，可以加强参与活动的学生的自我挑战能力和吃苦耐劳能力

活动形式：学生组织实地考察、交流

活动内容：(10个科研项目)

- 1、组建地质考察队考察郧西县境内的化石及矿产资源(以金银山恐龙蛋化石、白龙洞古猿人化石、五龙河地下矿藏为例，地质、石油相关专业学生优先)
- 2、组建旅游爱好者团队考察郧西县境内的旅游资源(以五龙河、上津古城为例，旅游管理专业学

生优先)

- 3、组建养殖爱好者团队考察当地的环境(以马头羊为例，华农等校养殖相关专业的学生优先)
- 4、组建农业种植团队考察当地的土质，引进科技种植项目(湖北口烤烟基地为例，华农等校的种植相关专业学生优先)
- 5、组建心理学专业和励志小组为高三学生心理辅导(华师心理学专业、华科、武大学生优先)
- 6、组建文学院学生小组对郧西县地区文化科研调查(以七夕文化的发展为例，华师、湖师、二师等师范高校的文学院学生优先)
- 7、组建团队对农村水资源的利用和保护的科研项目(以丹江水库为例，三峡大学等高校的水利水电专业学生优先)
- 8、组队对农村医疗条件发展的科研立项(武大医学院、湖北中医学院、郧阳医学院等相关专业学生优先)
- 9、组建团队对小城镇职业培训的专题调研(以县职业技术学校、民生培训为例，武职等高职高专院校学生优先)
- 10、组建团队对郧西精诚汽配公司运营及发展专题调研(理工科、机械制造等对口专业学生优先)

注：每个课题小组还有详细的活动策划书，这只是一个总的策划。

预计每个团队10人左右，共计100人，选拔的学生不限国籍、不限学校(湖北省内)、不限专业、不限年级，只要有实力、有科研爱好、且不怕吃苦就行。

活动地点：郧西县相关单位或野外场地

活动时间：4月22号——5月4号

日程安排：

4月22号—28号：组建团队，拟定活动的专题策划，做好前期准备活动，募集经费等;

4月29号晚：从武汉出发，次日到目的地郧西，细化活动安排;

4月30号—3号：为期4天的实地考察，并总结相关考查资料;

5月3号晚：从郧西出发，返回武汉。

活动效果：通过此类活动，初步可以达到一下效果：

- 1、大学生对跨小组队做“三下乡”社会实践活动有个初步的认识，为以后开展类似的社会实践活动积累经验;

2、参与本次活动的大学生们的组织配合能力和适应能力得到很大的提升，尤其是跟外校、甚至是外国的队员之间的协调分工能力；

3、每个队的专题都跟自己的专业关系很密切，这样可以通过活动使灵活性强的学生将理论知识在科研中得到实践和验证；

4、此系列“三下乡”活动主要是针对鄱西县的基本情况拟定的，活动结果将会给鄱西县相关部门留一份，对鄱西县的未来发展或许有一定的帮助。

5、活动前期会有充分的宣传工作，预计使湖北省一百多万大学生中40%以上的人知道此活动。活动成果将会展示出来，预期使60%以上的学生都可以分享我们的活动成果。

费用估算：

1、队服每人一件：15元/件 × 100人=1500元

2、打印材料、2面旗、一个横幅约150元

3、来回车费：200元/人 × 100人=\_\_0元

4、住宿费用：10元/天 × 3天 × 100人=3000元

5、吃饭费用：10元/天 × 3天 × 100人=3000元

总计：1500+150+\_\_0+3000+3000=27650元

活动经费：向学校申报“三下乡”项目，先由选拔出来的学生aa制平摊，每人276元左右，活动结束后，如实的向学校汇报，再由相关学校补贴。

注：此策划只是初稿，不妥之处，另行商改；而且是总的活动策划，团队组建以后，还要细化每一个专题的各项内容(由十个小组组长具体负责)。

### 第3篇: 医学生三下乡个人总结2000字

七月的阳光格外的耀眼。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏，江西农业大学经济贸易学院20\_\_暑期“三下乡”赴九江修水队10名队员在团委胡丹老师的指导下认真出色的完成了为期七天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的七天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、关心关怀、走访座谈等相关活动和工作。实地考察上，我们在当地领导的带领下，下到了修水县庙岭乡、竹坪乡、渣津镇、东港乡四个乡镇，参观了庙岭乡的蚕桑、吊瓜、杨梅基地，竹坪乡的生态果园，访查了渣津镇的四

敬老院、工业基地等地，了解了修水县的生态绿色建设情况;调研工作上，也受到了当地领导的重视和大力支持，并且获得了许多有益的信息，通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解鄱阳湖生态经济建设给农民带来的变化，体会了解鄱阳湖生态经济区建设的重要意义和本质内涵，为鄱阳湖生态与经济协同发展的经济模式和修水县的发展献计献策;爱心关怀上，为当地的学生带去了许多没有接触过关于自护、防火防盗的新知识，激发了同学们的学习热情，同样在教学效果受到了乡镇教务处主任和老师们的的一致好评和认可;走访座谈会上，在各个乡镇与各乡镇长的座谈了解了当地近年来经济发展情况和发展形式，以及鄱阳湖生态经济建设对区域经济发展的辐射作用，在渣津镇通过与大学生村官张云华的座谈，充分认识了大学生投身新农村建设的机遇与挑战;宣传工作成功的宣传了建党90周年，和20\_\_年江西全委会的相关时政热点，使当地的村民更加主动的关心国家大事，同时也增强了主人翁意识。

七天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

第一，懂得知足，学会珍惜，敢于不断开拓。平日里不乏我们学习生活环境等的抱怨，当我走到东港乡小学时，面前一栋三层楼，一间教室只可容纳三十余人，连电灯、电扇简单的设备都没有的教学楼让我内心为之一振，食堂也只是有几张桌椅。而那些孩子们的纯洁简单的笑，眼睛里流露出对知识的渴望更是炙烤着我的心。小小的屋檐下绽放出了这片灿烂的光芒。与其相比，我们的学习生活环境是多么的优渥，宽敞明亮的教室，多功能媒体设备样样俱全，食堂桌椅、电梯、空调齐全，环境舒适。而我们大部分人在享受环境的同时，只是一味的向往更好的环境，却忘记了艰苦奋斗。我们应该懂得知足，学会珍惜，珍惜身边的一切，珍惜让我们富有!

第二，投身新农村建设是大学身面临的新的机遇和挑战。7月9日，我们乘车来到了修水县人口多大6万，占地面积的镇——渣津镇。镇长亲切接待了我们，在了解了我们此行的目的后，安排了我们与大学生村官张云华进行面对面的交流。在张委员带领我们参观考察了当地的工业园区、茶叶基地后，座谈会上，张委员谈到当地政府工作的时候，深有体会的说：大学生应该出来多锻炼锻炼，接触社会，磨练自己。当初我来这个乡工作的时候，第一，环境比现在恶劣多了。没有水泥路，连像样的厕所和澡堂都没有。现在可好了，随着十二五规划的提出，乡镇经济建设的发展，新农村的建设，家家户户都奔小康生活水平，装上了热水器空调，门前铺上了水泥路，还买了车，厕所、澡堂和食堂也全部焕然一新，生活水平得到极大的提高。第二，在基层工作，有三个字要牢记:亲，勤，忍。亲。是指要对老百姓要亲。在基层工作，无论是政府还是党组织，最直接面对的是老百姓，亲民，护民，爱民，老百姓才能拥护你，你的工作才能更好的完成;勤，是指工作要勤。基层的工作很多，有时小到鸡毛蒜皮的事也要去处理，只有做到嘴勤，手勤，脚勤，才能做好工作，为老百姓谋幸福，才能取得老百姓的信任与支持，政府工作也就能更好的展开，社会和谐发展，实现双赢;忍，是指做到三忍三不发：坚持做到嘴忍、手忍、心忍，不能对老百姓发脾气，不能在工作中发脾气，不能对同事发脾气。骂不还口，打不还手，面带微笑，时刻保持良好心态。老百姓是你的衣食父母，即使误会你，你也不能发脾气。如果没有他们，你也不可能有今天的成就。所以说，做好基层工作，为百姓造福，是非常能锻炼人的。大学生应该多去基层锻炼，从实践中来，到实践中去，为将来的发展打好坚实的基础。听完张委员的话，我心里感到很震惊，如今，我才明白，我们大学生在象牙塔里，做研究，很少有实践经历，应该多到基层去锻炼自己，磨砺自己，投身到社会主义现代化建设当中去，为百姓谋福利，为国家做贡献。

第三，处处有真情，夕阳无限好。俗话说：“孝，天之经，地之义，民之行也。”知老、敬老、爱老、助老，为老人撑起一片蓝天，助老人发挥人生最后美丽的光辉是中华民族的美德，。渣津镇敬老院便是如此。这所敬老院占地面积达近200亩，配备了太阳能热水器、电视、电扇、洗衣机等硬件设施，是九江市的一所四敬老院。走进院内，一派祥和的景象：老人们悠然的闲聊，不时发出阵阵笑声，厨房的烟囱冒出缕缕青烟，飘出阵阵菜香。在与敬老院院长的交谈中，我们了

解到这是一所由政府出资、社会扶持修建的敬老院。为了均衡老人们的身体健康，均衡营养，敬老院食堂合理搭配安排饮食。敬老院采用了自给自足的方式，合理利用了土地，圈地建立了猪圈、鸡圈、菜园。敬老院内为了丰富老人们的精神生活，还设立了老人活动中心。这里为老人们提供了一个良好的生活环境，让无所依靠的老人们能够安度晚年。

第四，齐心协力，共创辉煌。此次“三下乡”我们营队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、与人交流、学会理解和包容等。在整个行程中，我们始终集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。问卷调查的时，我们头顶着烈日，一村一村的走，一家一家的访，耐心地为村民讲解不懂的问题。在遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。有付出就有收获。我们营队的成绩引起了修水县电视台的注视，被电视台大力报道，相关文章被数个网站发表、转载。我们的成果得到当地政府的肯定，获得了院领导的赞赏。

在我们这次活动取得丰收的同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着一些不足或做得不够好的地方，譬如由于缺乏经验，一些准备工作跟实际工作有一定差距，一些工作细节工作没有很好的处理到位等。但我们相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，用我们所学的去回馈给予我们更多的社会。一步一个脚印，希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落，让希望在乡村中蔓延。

这次社会实践让我更加坚信：意气风发的我们经历了下乡的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却不仅仅用兴奋就能描述清楚的，因为这是一种实实在在的收获。着不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富！

## 第4篇: 医学生三下乡个人总结2000字

7月11——25日的三下乡活动终于随着我们的平安归来而圆满结束。总结这半个月的三下乡活动，我真的感触良多。

在这半个月里面，我感到每一个队员都有一个蜕变的过程，无论从工作方法、应急处理、沟通交流……都有着质的飞跃。第一天的手忙脚乱，往后的游刃有余；第一天的不知所措，往后的处变不惊……队员们每一天都在学习，每一天都在提升。

三下乡是一系列活动组成的有机整体，所有活动就像一条链条，环环相扣，密不可分。一个活动的好坏影响着下一个活动的进行。例如，要搞好我们的讲座就一定要在宣传上下重功夫，确保有足够的人知道我们的活动，而且活动还必须要有一定的亮点，只有吸引到一定的人到来，我们的活动才能顺利进行下去。

正是由于我们的活动是环环相扣的，所以在整个三下乡活动之前，我们必须要有个整体的规划。

首先，我们要决定我们活动的方向。结合了我们队员所学的专业和曹江镇的特点我们达成一致的共识——支农。决定我们是向着支农这一方向前进后，我们就要制定我们活动的项目了，经过我们的再三讨论，反复磋商，精心筛选，终于决定了几个活动：摆档摊，调研，讲座，多媒体放映，慰问老人，田间考察……最后就是确定这些活动的具体实施方法了，这步很复杂，很繁琐，但

也很重要。要尽可能的考虑更多的细节，考虑得越深入越细致，活动的实施也就越容易。看到我们的策划书由简单的十来页变成厚厚的一叠，我们的工作重心要由书面向实际转移。

为了搞好这次三下乡活动我们做了大量的准备工作：合力起草我们的策划书；联系好当地的领导；到曹江镇实地考察一次；搜集大量相关的资料；购买活动相关的物资……每一项都是极具挑战的，这就要求我们要合理分工，充分发挥每个队员的特长。在我们做好了最充分的准备后，才可以向目的地进发。

在这一系列的活动，我有几个很深的体会：

活动要分工，更要合作

14号的良种下乡活动还未正式开始之时就有一批农民前来咨询取种，为了不让他们久等，我们还是在档摊还未完全准备好就接受他们的咨询与取种，当地农民很热情，我们原定的人手已经不足以一边和农民讲解一边布置摊位了，就在这时候，队长迅速把要去做调查问卷的队员调过来协助我们布置摊位。十来分钟后，布置工作就完成了，在这期间我们的咨询与取种工作一直进行，农民依然热情，摊位前的人流有增无减。团队合作让我们的档摊迎来一个开门红。计划总是赶不上变化，这要求我们学会灵活变通。要灵活分工，也要灵活合作。

良好的沟通技巧能让我们更好的完成任务

在做调查问卷的过程中，一定要保持微笑，语气语速要适当，还有一个要点是要把问卷上的问题用口语表达出来，不要直接把读问题出来，以免令村民的不耐烦，可以的话尽量把做问卷当做是一次谈话，围绕问卷的题目进行谈话，谈话结束问卷题目也就已经记录好了。当然沟通不局限于和当地村民，还有一个重点就是和我们队员之间，工作之中信息万变，只有加强沟通我们才可以更好的合作，才能更好的互相配合。任务是艰巨的，我们要合作就必须沟通交流，缺乏交流的合作是失败的，加强沟通能减少误解，增强队员间的凝聚力，让我们工作更有效率。

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发