

新生军训个人总结如何写(通用8篇)

作者：紫陌红尘 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/176339.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

作风，是指在思想、工作和生活等方面表现出来的比较稳定的态度或行为风格。下面是小编为大家整理的新生军训个人总结如何写(通用8篇)，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

【篇1】新生军训个人总结如何写

学生军训鉴定表个人总结|新生军训鉴定范文|新生军训个人总结

军训让我们明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。以下是留学网为您整理的学生军训鉴定表个人总结，供您参考！

人们都说，军训会很苦很累，而大学的第一堂课就是军训，对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，在军训的日子里，我们有喜、有泪、有欢、有苦……

军训如期开始，我们穿上了我们梦想已久“迷彩”。那是第一次真正遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师……多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空……

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，中国梦与当代大学生，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。

所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

【篇2】新生军训个人总结如何写

时光流逝，转眼间，初中三年也已成为了过去，我们将迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入高中，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战-----一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的群众生活也充满了无限的渴望与憧憬。但是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的潜力。这正是我们务必提高的自身素质。在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走.....每一个动作都教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每一天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关!

就这样，我们每一天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每一天的训练时间是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不舒服，但是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习.....

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮.....七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正好处.....军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切....

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

【篇3】新生军训个人总结如何写

伴着微微晨曦，新生军训第二天开始了，相信同学们对这所拥有深厚文化气息的百年名校已有了更深的了解。

早上6:30，在朝阳的映衬下，同学们已经整装待发开始了今天的第一个行程——晨跑。只见同学们排列着整齐的队伍，有序的在偌大的足球场上跑步。整齐的步伐，响亮的口号，完全看不出有一丝睡意。这也预示着在新的一天里，大家都以最饱满的热情迎接新一天的军训任务。

上午8：00，军训正式开始。天气依旧炎热，没有一丝凉风，好像时间都凝住了。高一学子们依旧按照班级排成一个个阵，跟着教官练习既定军训项目，这似平常的动作，对于新生们却有不小的难度，因为大家的动作必须整齐而有力。新生们在足球场上大声喊着口号，踏着坚定的步伐，一遍一遍练习着，毫无怨言，这才是德明学子应有的风采。接着同学们练习正步走，各班的体育委员站在最前面，为大家示范动作，每走一步，仿佛是离弦的箭，刚强迅疾而有力。同学们仔细地观看，用心地揣摩动作要领，争取将动作做到完美，做到极致。

在同学们挥汗训练的时候，其实也有一群熟悉的身影始终陪伴在他们的身旁，那就是将汗水湿透衣背，将温情留给孩子们的可亲可敬的班主任们。趁着学生休息的间隙，班主任们立刻上前与孩

子们亲切地交谈，关心孩子们的身体状况；在训练过程中，一旦碰到孩子们因炎热而不舒服时，咱们的班主任也总是第一时间冲上去，扶着学生到阴凉处休息，并递上水和药品，无微不至地做好每一项后勤工作。殊不知汗水早已浸透了他们的上衣，豆大的汗珠从他们的额头直往下流，相信有这样一群疼爱学生的班主任们陪伴在身边，就算辛苦，孩子们内心也一定是温情满满。

其实不仅是班主任时刻陪同，咱们的教官也同样与孩子们一起在烈日下成长。在挥汗如雨进行训练的间隙，我们也观察到，他们每人手中都拿着几粒喉片，让那喊得几乎冒烟的嗓子得到短暂的休息，接着又会响起他们洪亮的口令声。这就是军人气质的展现，希望新一届高一学子能以他们为榜样，坚持不懈，严格要求自我！

下午3:00，天突然阴沉下来，不一会就雷声轰鸣，下起了瓢泼大雨。这雨为同学们送来了一丝清凉。在各自教官们的带领下，同学们在教室学唱军歌，每个人脸上都洋溢着笑容。

下午4:00，校园卫生清零活动准时开始，为了让校园更加洁净美观，同学们都士气高涨的拿着扫把、铲子清扫着各自的卫生区域。各班分工明确，在紧张与忙碌中又不失秩序。经过一个多小时的奋力清扫，一个干净整洁的校园呈现在大家眼前，同学们成就感十足。

晚上6:45，夜色渐浓。同学们准时在操场集合，排队依次走进体育馆。7:00，讲座准时开始，教科室吴三文主任为大家介绍了德明的校史与发展历程，让大家了解到德明中学作为湖南省的第一所新式学堂发展的不易。同学们听了介绍后都有了更强的责任感，表示一定会努力拼搏，为校争光。接下来由音乐组程智老师，教同学们唱校歌，同学们跟着老师的节拍，认真的打着节奏，并将校歌大声唱出来。“衡岳巍巍，湘流浩浩，神秀启文明……”在浑厚有力的歌声中，同学们都感受到了作为德明学子的使命感与自豪感。

结束了一天辛苦但又充实有意义的生活，大家心中都有一股劲，去迎接未来更加困难的挑战，希望大家手拉手，心连心，让德明这个大家庭有更强的凝聚力，更美好的明天！

【篇4】新生军训个人总结如何写

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生活的前奏，在走进大学生活之前，我们都要理解军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？进入军训生活了，才体会到了那里的苦，人间炼狱！每一天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一穿就是十几天，在火辣辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时光暴晒的间隙中，我们还能够坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉！但是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，留意翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天随着时光的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。

工作总结之家的个人工作总结频道希望在写作方面解决您的问题，也希望我们的创作和收集整理《新生军训个人总结如何写(11篇)》内容给您带来帮助。同时，如您需更多总结范文可以访问“新生军训总结”专题。

【篇5】新生军训个人总结如何写

尊敬的各位领导、教官们、敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是20xx级计算机与通信工程学院****专业**班的新生***。很荣幸能在这个丰收的季节，和大家相聚在这美丽的郑州轻工业学院，并且有机会与你们一起分享心中的喜悦。

今天，能作为新生代表发言，我心情无比激动。九天前，伴随着洪亮，严厉的哨声，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了入学前的军训。不容质疑，军训很苦很累，每天早起床，叠军被，炎炎烈日下，站军姿，踢正步，汗流浹背不能擦，军装汗臭也得穿，但我们深深的知道，人生何时没有苦？苦不可怕，我们坚信，坚持到底就会克服一切苦。经过这次短暂`艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份抱怨，多了份勇往直前。同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。今天，我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持。

而这些收获离不开辛勤施训的教官们，烈日下为我们的学生讲解基本的军训动作要领，细致、严谨、不厌其烦，嗓子哑了，没问题，喝一口水，他们再来；身体累了，憋一口气，他们坚持，十天的军训让我们记住了他们的坚强、严格、守纪。在此让我们庄严地向我们的教官们说声谢谢，感谢你们为完成好对我们的军训而付出艰辛劳动。

在这几天的军训中让我对郑州轻工业学院有了进一步的了解，校园环境的优美，管理制度的严谨，老师的和蔼可亲，同学间的互助友爱，都让我在这个陌生的环境中感受到温暖，在这里使我们的人生又翻开了新的篇章。

各位同学，即将开始的学习生活中，我们应该刻苦研习，孜孜不倦、不耻下问，深入学习本学科本专业知识；积极参加学校的各类实践活动、文化、教育活动。在实践的过程中，培养自己的创新、协调、沟通、管理等多方面的能力。当然，我们更要严格遵守学校的日常行为规范，自觉地约束自己的行为，使日常规范中的各项要求逐渐变为自觉的行为；同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向社会展示郑州轻工业学院的良好风采。

在今后的学习生活中，我将用心秉承轻院“为之则易，不为则难”的校训，严于律己让自己成为一个有道德、有理想、有文化、有纪律的社会主义建设接班人。“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣！”相信四年后，当我们走出郑州轻工业学院大门时，会成为受社会欢迎的综合高素质人才。

我的发言完毕。

谢谢大家！

【篇6】新生军训个人总结如何写

在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。

学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

此外，我还学习了女子防身术，通过这次学习，我从一个柔弱的女生蜕变成了一个坚强的人。当我们喊着口号用力打出漂亮的一拳时，真的很有气势，这种气势足以使在场的每个人为之一振。

军训生活除了训练，还有吃饭和睡觉等等，没有军训过的人可能会笑：“吃饭和睡觉有什么好说的？”可是我要说，在这里的日常生活个家里的完全不一样。每天早上听命令起床，绝不能晚。吃饭前要喊番号，晚上要按时熄灯等等。在这里，一切的一切都要军事化管理，不能有丝毫的马虎。

这里的条件虽然艰苦，但也教会了我们许多：吃苦的上上境界不是忍，而是甘之如饴。

虽然军训只有7天，但是这7天足以使我们懂得了生活的真谛。我永远不会忘记我得知第一次军训。我相信，在今后的日子里，我会珍惜资源，严格要求自己，努力做一名优秀的高中生！

【篇7】新生军训个人总结如何写

军训就像兵工厂里的大熔炉，钢铁要是没有经历它的历练和重塑就无法成为强大的武器。

军训军训，顾名思义就是指军人的训练。军人军人，什么样的人才能称得上是军人？而又是什么样的训练才算得上是军人的训练？在迎来大学的第一节课之前，这些问题是如此的模糊，然而脑海里却自然的浮现出天安门广场上的阅兵景象，整齐的连接，笔挺的军姿，端庄的仪态。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香从苦寒来”。军训磨砺我们的意志，让我们变得独立，变得顽强。作为大学的第一堂课，军训让我们懂了更多。这堂课犹如山泉龙井，第一口尽是苦涩，第二口才略觉甘甜。一壶子饮过之后却是回味无穷。军训让我们学会像军人一样勇敢地面对困难，迎接挑战，让我们体会到了军人生活的酸甜苦辣。

稍息，立正，踏步，三转，学生之间团结协作，齐力奋进，彰显出只属于青春的蓬勃朝气。烈日下是我们坚挺不屈的身影，教官们铿锵有力的口令在宽阔的操场上回旋，就在那时我们成为了一个近乎完美的整体。汗水就是我们未来的学费，再苦再累也值得去经历，军训让我们学会不轻易放弃，端正了学习和生活态度。百号人的齐声歌唱让一切更加富有激情。

这是军训的第一天，也是人生的新开始。我们以军人的方式拥抱大学四年，在这个复杂的小社会中我们将会品尝到各种各样的滋味。一个暑假让我们这些原本锋利的刀子生了铁锈，而军训正是擦掉了这些锈渍，重新开刃。人总是在磨难中成长，你想走得更远就必须肩负更多的责任。

短暂军旅却让我收获颇丰。这一小时的锻炼使我更加珍惜时光，更加憧憬未来。彩虹总是出现在风雨之后，感谢军训让我们明白了更多。从今往后，我会记住教官们的谆谆教导，带着这些宝贵的财产，一步一步坚持前行，走向胜利。

是军训让我变成一块坚石。

【篇8】新生军训个人总结如何写

20xx届新生军训总结大会暨阅兵仪式之经管风采 秋风送爽丹桂飘香在这个收获的季节，9月22日，我校隆重举行了11届新生军训总结大会暨阅兵仪式，院党委书记黄凤凯，院长廖世平，副院长马峰、郑瑛、各院系主任、党总支部书记、副书记、学生科长、辅导员老师等出席了本次盛会。

在庄严的国歌声响过之后，阅兵式、分列式正式开始了。在检阅过程中，各个方队都表现优异，口号声一浪高过一浪，大家都以高涨的热情投入到了此次的阅兵仪式当中。在分列式表演中，各个院系方阵依次表演，每个方阵都走得整齐有序，口号刚劲有力，气氛庄严。就在阅兵的过程中，我们经管系的新生个个都表现优异，坚持到底，战斗到底的信念始终如一，当我们经管系的队伍走过主席台时男生方队个个口号响亮、威武挺拔，而女生方队更是巾帼不让须眉，个个英姿飒爽、铿锵有力，尽管有些学生身体素质不行但他们依然能坚持，却还坚持走完整个仪式，坚持着铁的纪律，直到完成任务后依然站着挺拔的军姿毫不懈怠，直到最后那一刻还是那么的坚定，然而当汇报表演结束后他们最终还还是因为体力不支与极度不适而倒下，那一刻让我们心灵震撼让我们分外感动，经管系是全院女生第一大系，没想到她们却一样能够像男孩子一样能够英姿勃发有着钢铁般的纪律和意志。而这也正是我们经济管理系所独有的：在她们身上让我们看到了，女生不比男生弱的气质。这次军训不光展示了我们经管系风采更展示了新一届那种奋发向上的力量。

最后，在慷慨激昂的军乐中同学们以饱满的热情带着些许的不舍送走了校旗，于是，20xx届军训宣告圆满结束。而送走教官的那一刻，我依稀看见在经管系的队列中依稀看到有人在擦着眼泪，顿时我的心中一种无法用言语表达的感动涌向全身 . . .

经济管理系团宣部

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发