

# 毕业生实习个人总结集合3篇

作者：月落乌啼 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/176087.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

写自我评价应该正视自己的缺点和不足，不要试图掩饰或忽视，要实事求是，敢于行动。以下是小编整理的毕业生实习个人总结集合3篇，欢迎阅读与收藏。

### 第一篇: 毕业生实习个人总结

转眼间，毕业实习工作已结束，在这一个月中，虽比较辛苦，但是收益颇多。在这份实习总结报告中，我将把这一个月所做的工作及完成工作后的感受如实记录下来。

实习地点：合肥学院电子系 指导教师：高先和 XX-2-28 下午：在系里统一安排下，我和其他5名同学被安置在系里实习，协同完成系里的各项任务。第一次以“非学生”的身份为学校工作，为同学们服务还真有些不习惯。但合肥学院电子系毕业实习总结

转眼间，毕业实习工作已结束，在这一个月中，虽比较辛苦，但是收益颇多。在这份实习总结报告中，我将把这一个月所做的工作及完成工作后的感受如实记录下来。

实习地点：XX学院电子系

指导教师：XX

XX-2-28 下午：

在系里统一安排下，我和其他5名同学被安置在系里实习，协同完成系里的各项任务。第一次以“非学生”的身份为学校工作，为同学们服务还真有些不习惯。但我们都决心珍惜这个机会，尽力把工作做好。

我们最主要的任务，是将05、06级的学生们积极性调动起来，在这基础上，对他们进行从模数电应用到单片机应用的一系列培训，为电子设计竞赛做好前期工作，打下坚实基础

晚上，我们大四一组人与电子协会以及科技部的领导班子，在我们的基地806教室，交流商议了一下。我们并不是来自一个年级，彼此也不是很熟悉，但是交谈很成功，大家聊得也很开心，都表示要把这份工作做好，做实。因为大家的目标是一致的，就是把我们的电子系第二课堂办好，为同学们创建一个良好的学习环境和学习氛围，把我们电子系学生水平提高上去，精神传承下去。有了一种团队的精神。既然大家协同工作，那么分工就要明确，经过协商确定总体思路的构建及各小组间的协调工作，并且同大四几名同学作为辅助指导，在专业上帮助同学们。电子协会以及

科技部的领导班子负责协助我们各个环节的日常管理和人员协调工作。

XX-3-1上午

学校组织了去jac江淮汽车厂轿车生产线工作参观。

这条生产线可以说江淮厂的新新一代主打产品的诞生地，用来生产宾悦轿车和商务车瑞鹰。这是我第一次有机会进大型工厂，看到了工人们的工作环境及所做的工作，通过管理人员的讲解了解了大型企业的运作模式，管理方法以及企业需要什么样的人。现代化的企业工厂车间里面没有几个人，都是自动化生产。这样就对操作人员素质要求较高，自动化的设备、先进的管理方法，这些东西员工都得学得明白才可以很好工作。与以前相比有了很大提高。由劳动密集型向技术、资金密集型转变。另外，我还发现无论是厂区还是车间内，环境都非常整洁，器件和成品都统一规划摆放整齐，处处展现着现代大型企业的风采，我想这跟江淮厂的现代管理方法，是密不可分的。

我所感兴趣的是那些自动化的设备，大都来自德国。真是不得不佩服他们制造技术的精良，在感叹的同时，我心中有些许遗憾，国内的装备制造业与之相比，差距还很大。知不足而后进，我想这个差距会慢慢的缩小，我们这些年青人要不断努力，为了国家进步，也为了实现自我价值，继续加油吧。

XX-3-1下午

参观地点：佳通轮胎厂

参观后的我的最大感受就是为那些工人处在的一种恶劣的工作环境中感到担忧。

恶劣的环境：

- 1) 高噪声---进入车间后听不到人的说话声；
- 2) 高温---30度左右，夏季约在50度左右；
- 3) 刺激性气味；
- 4) 有危险性---高速运转的机械设备是潜在的危险源；
- 5) 粉尘---来自于发电站的一些烟灰；

通过这一天的参观，切实让我体会到了高科技企业与传统工业的天壤之别，也认识到了现代科技才能解放工人，才能解放生产力。

XX-3-4

我们打算借电子爱好者协会入会选拔这个契机，把我们的计划开展起来。我们第一项任务就是要将开放实验室整理出来，制定好各项管理规章，把常用元件器储备并分类好。

### XX-3-6

选拔过程正式开始。我们组织了大三组进行模数电电路制作。题目是直流稳压电源、多谐振荡器和触摸灯，分别在万用板和面包板上实现。这次实验结束后，我们得到了很多惊喜同时也发现了一些问题。首先，这些学生对于电子制作的兴趣较浓，大部分人都坚持下来了，而且他们接受能力比较强，反应很快，出乎我们的意料。另外，他们普遍体会到自己书本知识所学的程度和实践水平是有差距的。可以说，他们是幸运的，现在有机会，同时有那么多教师和同学去帮助他们改变这种不平衡的发展局面，真是值得可喜值得我们羡慕。

### XX-3-8

对于大二的同学我们也按照计划进行了选拔。他们的题目是在规定时间内按小组完成直流稳压电源的制作和设计报告。

### XX-3-10

通过两次的选拔，全方位总结发现同学们总体态度非常认真，在这其中有几组比较优秀的，我们将作为重点培养对象。辅助他们继续完成了一些较复杂的模数电综合设计的制作。

已完成的作品有交通灯、马表、智能抢答器、数字钟、线路巡检报警器。

### XX-3-9 ~ 3-17

作为第四届电子设计比赛的组委会、辅助指导组成员，我们组织了学生报名以及预选赛报告初审工作。

### XX-3-20 ~ 3-28

按照计划，模数电培训结束，进入单片机认知阶段。我们得到了系领导极大的支持，为我们提供了实验室。另外，为了配合培训的有效进行，我们根据自己以往学习的经验和切身体会，编制了一本知识点由浅至深的单片机实验手册，供同学们跟着我们循序渐进的学习51系列单片机。

由于大多数学生对单片机的概念还不是很清楚，经我们辅导组商议后决定：由我给他们讲讲单片机的基础知识，主要包括：单片机资源、定时器定时器中断、静态显示与动态显示、键盘以及几个实用的实例。在这个过程中，让我深深体会的做“老师”的艰辛，“会用”与“会教别人用”是两种不同的概念。在这一周的过程中，我每天要将要讲的知识点反复的看，反复的查阅资料，真的感受到做“老师”的责任重大。

现在的工作还要继续做下去，但作为这一个月实习总结，在这里我要说，谢谢谭老师给我这次机会，在这一个月中我得到与以往大不相同的一种学习过程，更加多样性。通过与老师、同学的接触，锻炼了我的沟通与合作能力。在组织学生完成活动的过程中，我的管理意识也大大增强了。另外，我有机会体会到做作为一名“老师”的酸甜苦辣滋味。当同学们用一种信任的目光看向我的时候，心中有一种难以言表的自豪感和责任感就会油然而生，真的想把自己知道的东西都能传授给他们。当然，心中也会有压力，让他们做的，我要自己先做，教他们的，我要先弄明白。不过无形中，我又得到了意外收益，所学的专业知识得到了巩固，甚至以前不清楚的问题也得到了彻底的解决。相信这些经历终身受益，它们都将成为我人生中最为可贵、永远值得回忆的一页

篇章。

## 第二篇: 毕业生实习个人总结

医学生毕业实习心得一：医学生毕业实习心得体会[笔稿范文网 WwW.BIJIAoGAO.coM]

作为一名预防医学的学生，这是我的第一次个人社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去社区服务中心东街服务站里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！在征得负责人的同意后，进行了为期一周的见习实践工作。

第一天主要了解各项规章制度、安全注意事项及如何与病人沟通。在实践的七天中必须8点正式上班，听从医生安排。对待病人，要聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。当天晚上做好小结。

按张医生的指导，给病人量体温、抓药、换药。

向医生、护士学打针、挂点滴、测血压。根据自己所学的医学知识。实习报告网输液换液的基本要领；掌握了测量血压的要领；抽血的要领等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。刚开始还抓不住要领，后面测了几回，慢慢才有点感觉，动作也越来越规范。

学习如何料理卧床病人及张医生对我此次实践做出评价几提出今后工作的意见。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；

3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。再过两年我将真正走进医院见习实习，这次的经历为我以后的学习提供了经验。

在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，也由于制度严格，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。我所追求的，不正是如此么？

以上就是我一周的医院实地学习实践的体会。实习报告网通过实践，我更加坚定了学医的信念。相信在以后的学习中，我将时刻以三甲医院的高标准要求自己，为圆我的医学之梦而奋斗下去。

此次社会实践，我始终保持了高度的热情，吃苦耐劳，充分发挥互帮互助的精神，与其他队员门交流经验，最后与队友们圆满完成了任务。

通过此次社会实践社会实践活动，我感到自己学的东西太少，能够帮助和给予他们的也太少，作为大学生，我感到责任重大，更应该努力学习，不怨天尤人，找准自己的位置，激发对生活的热情，为祖国建设贡献自己的青春和力量！

>医学生毕业实习心得二：医学生毕业实习心得>> (1207字)

临床医学实习后，感想诸多，实习活动已经结束好长时间了，但是直到今天，实习留给我的思考还在脑子里面回想。我不知道那些感觉、那些思路要在我心里停留多长时间，也不知道这些思路留在心里面是好还是坏。自打有了那样一些经历之后，整个人都有所变化，现在仿佛还在变化着。对我来说这次实习心得作业仿佛比以往任何一次作业都要困难，犹豫了很长时间不能下笔。脑子里面的东西从来没有像现在这样多，但是难以将它们定位。如果下面说得太乱，还希望大家见谅。

给我印象最深的是王教授讲的“结合临床量表治疗强迫症患者”。在那次课中，我第一次全面接触到了如何书写患者病历。

病历的书写要体现以下几个部分：

1患者的一般情况。姓名，年龄，职业，籍贯，住所等等。

2主诉情况。即患者家属提供的有关患者的情况。

3患者的现病史。患者提供的有关自己的现在患病情况。

4患者的既往史。患者或家属提供的有关患者以前患病的情况。医学教，育网|搜集整理特别要注意确定，患者是否有器质性脑外伤，还要特别考虑患者是否有酒精依赖。

5患者个人史。包含有顺产与否，父母性格，生活环境，工作情况，学习情况，烟酒史，婚姻恋爱史，家族史等等6精神科检查。意识障碍检查，感知觉障碍检查，思维活动障碍检查，注意力障碍检查，记忆力障碍检查，智力活动障碍检查，有无自制力检查，情绪情感活动障碍检查，意志行为活动障碍检查等等。

7量表测评，b超检验报告，x光检验报告等等。

据王健老师介绍，全部报告要在72小时内全部写完，其中任何一项没有完成，都要打回去从做，不能给患者确诊。

这部分的病历誊写要求介绍，只占全部实习教学内容的一小部分，大概只用了不到三十分钟的时间，但是我感觉它对我们医师来讲格外重要。它是医师确诊的主体思路，换句话说就是你医师的思路落实到哪一步，才能给眼前的个案定性的问题。医学教，育网|搜集整理病历的严谨与否能体现一个医院，一个医师医术水平的高低。也严重关系到确诊的准确性，直接涉及患者的就诊与治疗，干系重大。



在以往的教科书上，只是简单谈到要了解求助者的一般情况，躯体症状，心理症状，家庭支持系统结构，要辅助量表测评。但是。书本上的介绍没有王教授的介绍全面。王教授在课堂上明确强调以下几点。

1要凸现既往史。特别要注意排除器质性脑病对神经症的影响。比如肺性脑病，肝性脑病还有腮腺炎。另外不要忘记考虑酒药依赖。

2在个人史部分。（首先老师的层次划分就十分细致，比书本上的周到。另外老师特别强调）从小学到大学的学习生活部分问得要细，几乎是只要患者有挫折就要问为什么。在家族史里，要问父母两系三代内成员近亲婚配情况。

3精神检查部分要充分重视检查患者自制力有无。

还有就是病历报告上面有b超检验报告，x光检验报告。

以上几点是教科书上没有的部分或者没有强调的部分，而那些部分在临床实践中非常重要。按照老师介绍的病历誊写思路，给人以严肃，认真，科学，严谨的感觉。体现了人本的科学精神，值得患者信任的负责任态度。

要在较短的时间内学好这些知识，如果不采取一些有效的方法来进行学习，单靠刻苦，显然是不行的，在前面的章节，曾经谈到过有关搞好实习的经验，本章将进一步和同学们谈谈有关搞好实习的方法，相信这些方法同样能够为同学们搞好实习起到一些启迪作用。

### 一、很抓基本技能的训练

作一名医生首先需要掌握一些必备的基本技能，这是做好医生的基础，作为进入临床实习的实习医生来说，首先应该搞好这些基本技能的训练，这是今后进一步发展的基础，如果基础打得不牢，今后的提高只能是一句空话。可以所本篇所涉及到的内容都与基本技能有关，如接触病人、询问病史、体格检查、病历书写、申请单的书写、处方的书写、病史汇报、诊断分析、管理病人的方法等等。这些都是作医生必须具备的基本技能，而且这些技能不是通过看书、或“见习”就能掌握的，必须通过不断的锻炼才能熟练掌握。因此，同学们应该在练好这些技能上下功夫。

### 二、重视“方法”的学习

实习学什么？许多大部分同学都认为是学疾病，临床上许多同学对于遇见一个少见病，发现一个少见的临床体征而津津乐道，而很少思考这个少见病或体征是如何诊断或发现的，这实际上是同学们实习中常常出现的误区，关于实习学什么？教员的观点则认为：实习学的主要是“方法”，而不是疾病。

理由很简单，熟悉和掌握了一个疾病，终究只是一个疾病，而掌握了认识疾病的方法，就可以发现更多的疾病，从而认识和掌握更多的疾病。所以说学习和掌握认识疾病的方法比认识一个或几个疾病更为重要。因此，同学们在实习应该在学习或掌握“方法”上下功夫。

### 三、找共同点法

所谓找共同点，就是找具有共同性的规律。例如，对疾病的认识总是从其病因、发病机理、临床

表现、诊断标准、治疗方法等几方面进行总结，而病历的内容，与门诊病历的内容、病史汇报的内容、以及特殊申请单的内容都有许多相同之处，只是各自的侧重点

工作总结之家的个人工作总结频道希望在写作方面解决您的问题，也希望我们的创作和收集整理《毕业生实习个人总结6篇》内容给您带来帮助。同时，如您需更多总结范文可以访问“毕业生实习总结”专题。

### 第三篇: 毕业生实习个人总结

时光荏苒，转眼间来福建浔兴拉链科技股份有限公司实习已经快两个月了，短暂的实习生活，除了工作经验和知识上的丰硕外，最大的收获莫过于“转变”二字——从校园思维模式到职场思维模式的转变，为今后尽快适应融入职场生涯奠定了基础。一直从学校到学校，虽然期间也做过一些兼职工作，但没有从事一份真正工作的经历，所以对于未来的人生路甚是模糊，对于自己所学的知识也不知道具体如何运用，数控车洗、室内设计、模具设计等我都想过。但因为一些机缘巧合，我来到了浔兴公司，并在其中的体系保证部实习，很感谢公司领导对我的重视，安排了这么一段实习让我去参与、去实践、去锻炼。

简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获很多，感悟很深。通过两个月的实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识，熟悉了工作环境以及公司运作基本流程、组织架构、生产工艺流程。在以后的工作中，我将会更加努力地学习，更好的为公司服务。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，学习知识，向前辈请教经验、工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，很多时候，要干好一份工作一个人是很难完成的，只有同事间的团结协作才能把工作干好，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我受益匪浅。实习期间的收获将为我今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢浔兴拉链公司培养我点点滴滴收获时，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的岗位技能，更丰富深厚的理论知识，走上工作岗位，提高工作能力，对工作尽心尽责！

一路走来，从开始的懵懵懂懂，到逐渐理出思路，目标逐步明朗。尽管在几个月的实习中我收获了很多，但是还是非常不成熟，需要继续在今后的工作中慢慢磨练。由于选择了跨专业的方向，所以还要补充大量的专业知识，只有如此才能在今后的工作中“不畏浮云遮望眼”，才能做到目标明确。

实习是对每一位大学毕业生的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我走向工作岗位的第一步；实习也是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我在实践中了解社会、在实践中巩固知识。总之在实习的过程中，虽有一些遗憾，但更多的是收获的喜悦。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来。我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。

两个月的实习瞬息即过，有幸的成为了该公司的实习生，回顾这近两个月的实习，最后，感谢公司领导给我这个难得的好机会，我一定会努力做好自己的工作，为公司奉献一份力量的！

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发