

关于军训个人总结与体会大学系列【4篇】

作者：暖阳如梦 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/174859.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。以下是为大家整理的关于军训个人总结与体会大学系列【四篇】，欢迎品鉴！

第一篇: 军训个人总结与体会大学系列

在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己经历过了，就足够了。

x天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的x天，绝对是不平凡的x天。x天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的x天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

第二篇: 军训个人总结与体会大学系列

秋高气爽，又过了军训的一日，整齐的步伐声回响在我们耳畔，洪亮的口号声使我们兴奋激动，尽管有时疲惫不堪，但终归还是有收获的。

可惜的是，之前的教官临时调走。我们换了新的教官，有了新的队列，和以前比起来，终归有些

不习惯。以前的教官幽默风趣，特会逗人笑，与隔壁女排的教官一起并称小黑小白组，虽然不清楚调走的原因，但仍希望以前的教官能够保持他们的幽默风趣的独特风格。

这几日的军训相较前两天来说算得上轻松（可能是之前的苦累打下了深厚的基础），但训练难度却一步一步上升，我记得教官说过一句“你们走的步子，可谓是六亲不认。”放在这几天的训练也刚好。刚组好的方队，默契度不够高，再加上新来的教官对女生的温柔，我们可谓过了几天舒心的日子，不过这训练场上每个人都很认真，即使叫着“快下雨吧”，“快开饭吧”，“好想回宿舍等等”。但到真的训练的时候却并没有将这些情绪变成行动，也算得上是纪律严明吧。

训练场，虽然条条框框很多，但却可以把人训得堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有婉转的歌喉（晚上休闲除外），却有高歌荡气的回肠。看着那一排排如今的战友，心里会不由得紧张起来：自己会不会配合不到位，是否能够有效的完成口令任务，这些都是内心的彷徨，但是也有一句话叫，“既来之则安之”。即使多么困难，我都不会气馁，尽力而为，做到最好。

在夜晚的娱乐活动中，大家一展身手，展现了自己的歌喉，可说的上“我们学院的个个都是歌王”这般。我们一营连长为了增加休闲娱乐性，还玩起了我们童年的一个游戏——斗鸡。放在这想必也不会差哪里去，总之休息时间很美妙。

军训呢，能让我们在汗水中磨砺坚韧，在刻苦中造就成功，像军人一般经历铁一样的坚韧，磨练钢一般的意志。军训尚未结束，还需我等继续努力。

第三篇: 军训个人总结与体会大学系列

挥洒着汗水，飘扬着旗帜，转眼间，军训已转过一大半。回首往昔，我们有歌声，有笑声，有汗水，亦有泪水。烈日下，折射着艳阳的滴滴汗水，有的不是退缩，不是懦弱，有的是战斗的号角，有的是冲锋前进的步伐!

意气风发的我们，播撒这青春的种子，遍地生根，发芽!看，军训越野活动，我们三营凭借充沛的精神，强悍的魄力，荣获三等奖!听，军训歌咏比赛，我们三营那雄厚有力的歌声，直冲云霄，荡气回肠，余音袅袅，最后，以x分的成绩力压群雄!瞧，军训内环拉练，那整齐而又铿锵有力的步伐，那一排排浩浩荡荡的队伍，高举着胜利的旗帜，我们在前进!

冲吧，战斗的号角已经响起，我们在团结奋进，我们在挑战自我，我们在挑战极限!

今天已经是军训的第x天了，不知不觉间军训已经过去了一大半。大家都逐渐地习惯了军训的生活，似乎感受不到刚开始时身体的疲倦。想到几天后军训生活就要结束了，同学们都觉得很不舍，都趁着休息时间用相机记录着军训生活的点点滴滴。

这几天连队的合唱团都加紧排练，我也有幸成为其中一份子。虽然不用在阳光下训练，但合唱团的每位成员都将训练场上认真努力的精神带到了排练当中，都期待着给同学们献上一次精彩的演出，展现我们十三连的风采。我们相信只要我们付出了，不论比赛结果怎样，都值得喝彩和珍惜。
.COM

在训练场上，大家除了认真练习队列动作外，也带着满腔热情学习“擒敌拳”。那一张张晒得有点黑却带着最美丽的笑容的少年的脸庞，将深深地印入我的心田!

我们想留住这充实的大学军训，但时间却从不停息;我们想留住这群亲切的教官，但人生岂有不散的筵席——但我们深知，这次珍贵的军训经历不会随着时间淡去，而会在我们的记忆中闪烁着绚烂的光芒!

第四篇: 军训个人总结与体会大学系列

人生宛如壮阔浩瀚的夜幕银河，往日里小心收藏的每一帧画面就是悬挂在其中的颗颗璀璨星辰，它们值得在夜深人静的时分伸手摘下细细品味，星子冷辉是黑暗中的光亮。大学生军训，这会是我的记忆长沙中浓墨重彩的一笔，而今日下午的战术训练确是其中劲骨之一。

岳阳楼脚在秋分时节气候丝毫不见萧索，艳阳高照万里无云，南湖畔“妖风”不减，尘屑轻扬。午间一觉醒来，上午训练引起的身心疲惫早已扫空，再想到接下来即将开始的战术训练精神气儿依然十足，当听到能拿枪的消息时，所有同学都跃跃欲试，整装待发，迷彩长龙从篮球场蜿蜒至阳光大草坪，头顶烈日，士气高涨。

“卧倒!”一声令下，矫健身姿趴伏一排，漆黑的步枪枪身反射出迷蒙光泽，一比一高仿步枪，提在手中可重量不轻，拿枪向前爬行的同学明显力气不支企图丢枪，而对于军人来说，枪是武器，是他们的第二生命。丢枪之举无异于丢盔弃甲逃兵之态，敬佩之情霎时从心底油然而生，草坪趴地，用脚踩与手擦地的力，匍匐前进。目睹教官演示时只觉得身姿飒爽，干脆利落，但是在自己尝试过后才从酸胀与擦痛感中深刻体会到简单的动作有多么不易做出，需要付出诸多的汗水才能达到成就。我想，军训教给我们的不只是吃苦耐劳，还有教官与助教身上坚毅的品质。

军训是一首气势磅礴的进行曲，草坪上的身姿与笑语是其中澎湃的鼓点。我将这小心珍藏，夜空中熠熠生辉的星子又多了一颗。

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发